



# STROKEN

NR. 1 - 1. KVARTAL 2023



Roklubben Øresund

Log ind



## Velkommen til vores Rokort side



### Log ind

Angiv dit brugernavn og kodeord for at logge ind på siden.

Brugernavn \*

Kodeord \*




Husk mig på denne enhed

Login

[Glemt kodeord?](#)

#### Kontakt

 +4532193355

#### Adresse

Roklubben Øresund  
Amager Strandvej 413  
2770 Kastrup  
[▶ Vis på kort](#)

## GENERALFORSAMLING 2023

TIRSDAG 21. FEBRUAR KL. 19:00

## TEST DIN VEST TIRSDAG 14. MARTS

## STANDERHEJSNING LØRDAG 25. MARTS

## Nyttige informationer:

### Bestyrelse:

Formand Ulrik Klixbüll  
Tlf.: 4020 7340

Næstformand Grethe Jørgensen  
Tlf.: 2266 2414

Kasserer Kim Westphall  
Tlf.: 2371 0102

Roche Carsten Bekker  
Tlf.: 2023 7858

Materieludvalg: Mogens Jørgensen  
Tlf.: 2178 1466

Husforvalter: Jan Bregendahl  
Tlf.: 4094 6097

### Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere:	175,- kr. pr. måned.
Passive:	300,- kr. pr. år
Miniroere:	100,- kr. pr. år
Fitnessmedlemmer:	600,- kr. pr. år
Skabsleje:	100,- kr. pr. år
Nøglekort:	100,- kr.

Henvendelse for at få en nøglebrik / telefon app til klubben skal ske til Kim Westphall.

### Bank:

Vores konto hos Danske Bank for indbetaling er:  
Reg. Nr. 9570  
Konto nr. 13239045

### Redaktion:

Lene Jacobsen (Redaktør)  
Hanne Vinther  
Ulrik Klixbüll

### Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk  
formanden@roklubbenoeresund.dk  
kasserer@roklubbenoeresund.dk  
rochef@roklubbenoeresund.dk  
webmaster@roklubbenoeresund.dk

### Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Bestyrelsen.

### Forsiden:

Login siden på vores nye Rokort.

## Indholdsfortegnelse:

Kære Rokammerater.....	3
Medlemsmøde oktober.....	4
Medlemsmøde november.....	5
Medlemsmøde december.....	5
Medlemsmøde januar.....	6
Klabautermændsfrokost.....	7
Forårsrengøring.....	7
Svømmeprøve & redningsøvelse 3. & 17. marts.....	8
Test din vest.....	8
Generalforsamling 2023.....	9
DFfRs Turudbud for 2023.....	10
Tirsdagsspecials.....	10
Tirsdagspecial Førstehjælp.....	11
Årets 4-gp hold.....	11
Østre Ringvej.....	12
Roinfo.dk's Motionsturnering 2022.....	13
Teateraften – Stalins død.....	13
Kaffe og Knob.....	14
Det ny Rokort.....	14
Kalender for rosæson 2023 .....	14

### Tirsdage:

**Ergometerroning/vandretur 17:00 - 18:30**

**Gymnastik/vandretur 17:30 - 18:30**

**Klubaften og spisning kl. 19:00**

**Medlemsmøde første tirsdag i måneden 20:00**

# Kære Rokammerater

*Jeg glæder mig i denne tid;  
Nu falder julesneen hvid,  
Så ved jeg julen kommer.  
Min far hver dag i byen går,  
og, når han kommer hjem, jeg står  
og ser hans store lommer.*

Nu sidder der måske et par medlemmer, som tænker: "Stammer det ikke fra Peters Jul"? Til det kan jeg kun sige - jo, det gør det.

I mit barndomshjem var det en fast tradition, at vi hvert år tog Johan Krohns Peters Jul ned fra reolen og læste den i tiden op mod jul. Nu har jeg sat mig godt til rette i lænestolen for at læse den endnu en gang; men det er nu ikke blevet til megen læsning endnu, for tankerne flyver og de falder på tiden der var og tiden der kommer.

År 2022 blev også til år 1. År 1 efter et par år i Coronaens skygge. Vi har kunnet afvikle alle arrangementer på de rigtige tidspunkter. Personligt har jeg doneret resterne af en pakke ansigtsmasker til en af Tårnby Kommunes renovations beholdere. Skønt at være sluppet af med dem. Lad os håbe, at vi aldrig kommer i en lignende situation.

Vi fik skudt sæson 2022 godt i gang med standerstrygningen den 26. marts, hvor vi fik flere både på vandet, og de første rotag med kurs mod en flidspræmie blev taget. Årets Åbent Hus var en succes, med 11 nye friske emner, der gerne ville i lære som roer. Desværre vokser træerne ikke ind i himlen, og der er vist ikke mange i klubben, som ikke ved, at alt i alt var der, da sæsonen gik på hæld, kun to af disse potentielle roere tilbage.

Der må være et eller andet vi gør galt. For så kedelige er vi da vel heller ikke?

Der vil også blive afholdt et Åbent Hus-arrangement til næste år, og der må vi i fællesskab give den en skalle.

Sæsonen har budt på dejlige roture, både lokalt og i fremmede farvande. Årets weekendtur, som gik til Nakskov Roklub, var et godt bekendtskab med Nakskov Fjord og de oplevelser, den kan tilbyde turister.

Som alt andet godt har rosæsonen også en ende, og lørdag 29. oktober kom bådene på vandet for sidste gang. Dejligt at mange tog med på denne lille rotur, hvor der – helt efter vores roreglement – blev drukket knastelak oppe ved "Røret". Efter denne herlige rotur, og den officielle standerstrygning, serverede vores fremragende festudvalg "alt godt fra havet" (dog ikke matroser og havfruer)

I går, den 21. december, passerede vi vintersolhverv. Så nu går det mod lysere tider - allerede juleaftensdag er dagen tiltaget med 21 sek. - og vi skal til at tænke på, om musklerne skal motioneres lidt inden kroppen

igen skal vises frem i den stramme trikot. Det er altid muligt at aflægge et besøg i motionsrummet, hvis den fede julemad får kroppen til at hæve.

Hvad skal der så ske i 2023? Mange har fået skylden for at være ophavsmanden til citatet "At spå er svært, især om fremtiden", men uanset hvem der måtte bære skylden, giver jeg vedkommende ret, og vil derfor undlade at gøre forsøget. Kun et lille ro relateret ønske vil jeg komme med, og der er ønsket om, at vi må få stille vejr og gode roture i selskab med gode venner.

Børn nu er jeg blevet træt og I får ej mere – og dog – der kommer lige en fra Dickens Et Juleeventyr – "Og så, som lille Tim bemærkede: Gud velsigne os, hver og en!".

Med disse få ord vil jeg gerne ønske alle medlemmer og deres familier en god jul og et godt nyt år.

Mange hilsner fra Ulrik Klíxbüll



***Juletræet på besøg  
Hilser os fra eg og bog  
Med besked derude fra  
At det lysner dag for dag  
Og at solen fra sit skjul  
Ønsker os en glæd'lig jul***

# Medlemsmøde oktober

## Parkering

Der har været afholdt møde mellem havnens klubber og Kultur- & Fritidsforvaltningen, som prøver at hjælpe med at få en fornuftig parkeringsordning på Kastrup Gamle Lystbådehavn.

Man forsøger nu at komme igennem 1 års prøveperiode med 6 timers parkeringszone kl. 6-18.00 på hverdage og ingen restriktioner i weekenden. Dette skulle jo give mulighed for såvel korte som længere roture, men selvfølgelig også risiko for taxa- og anden uvedkommende parkering.

For øvrige Kastrup planlægges med 3 timers parkering pr. 1.12.22. Fra samme dato bortfalder vores parkeringstilladelser (kort), da de er ulovlige, da man ikke må forfordele nogen. F.eks. har kolonihaverne klaget over, at de ikke må parkere mere end 2 timer, når søsportsklubberne må.

For øvrigt er parkeringspladsen blevet lappet med asfalt efter mødet. Yderligere reovering af parkeringspladsen med asfalt og afstrøbing er på Havnefogedens ønskeliste.

## Årligt samarbejds møde med Øresunds Ældreroere

Mødet forløb som sædvanligt stille og roligt. Som sædvanligt en opsang om at rydde op efter sig, huske at slukke lyset, når man går, etc.

Bestyrelsen orienterede om tiltag mht. energibesparelser pga. af de forhøjede el-priser. Der etableres sensorer i bådehal og på toiletter, så lyset tænder automatisk ved bevægelse, og slukker når der ikke er bevægelse. Man skal minimum være 3 personer der vil i sauna, før den tændes. Evt. laves en sauna-tilmeldingsliste via Rokortet uden at der tilgår alle en mail herom.

Ny beslutning er, at man tømmer opvaskemaskinen, inden man går, så Øresund Ældreroere ikke skal starte eftermiddagskaffen med at tømme maskinen for tallerkener, bestik og glas, og Roklubben Øresund ikke skal starte klubaften med at tømme maskinen for kopper. Opvaskemaskinen har et kortprogram på 18 minutter, og det er jo cirka den tid det tager tirsdage at rydde op efter fællesspisningen mht. vask af fade og gryder samt nedpakning af madrester.

## Tutten

Bestyrelsen har set på økonomien i Tutten med henblik på at tage højde for de forhøjede fødevarerpriser. Tuttens fortjeneste i år er OK. Indtil videre har været en fortjeneste på 6.300 kr. for mad og 3.000 kr. for drikkevarer, og derfor sættes priserne ikke op for nærværende.

Igen diskuterede vi muligheden for at indføre

tilmelding via Rokortet til fællesspisning tirsdag, da det er svært at beregne, hvor meget mad man skal lave, når man ikke ved, hvor mange der kommer og spiser. Den overvejende stemning var, at der jo kun er tale om et let måltid, og at vi må deles om den mad, der er. Indkøb til fællesspisning tirsdag foretages oftest nogle dage før, så tilmelding på rokortet skulle i så fald foregå lørdag, og her er det ikke sikkert man har bestemt sig for at komme i klubben tirsdag. Man vil i hvert fald ikke risikere, at medlemmerne dropper at komme til klubaften, fordi de ikke har tilmeldt sig spisning på forhånd.

Det blev understreget, at man skal sætte servicen tilbage, hvor man tager det, så der holdes orden i skabene. Det er vigtigt, at de pæne ens vinglas til udlejningsbrug ikke blandes sammen med den daglige service. Problemet er bare, at det ofte ikke er de samme, der sætter servicen på plads, som dem der tager det frem. Specielt ved udlejning er bordene jo typisk dækket dagen før, og køkkenhjælpen på dagen sætter glassene, der hvor der nu er plads på hylderne. Men der er altså de fineste plastikkasser ude på depotet, hvor glassene til udlejning bor.

## Amagerregatta

Kun otte Øresundere havde deltaget i årets kaproning, hvoraf seks også havde deltaget i spisningen. Der lød en stor tak til heltene, som stillede op i hele fem løb. Efter planen skal Roklubben Øresund være vært for Amagerregattaen 2023. Hvis ikke flere deltagere, orker vi så at arrangere en kaproning og en fest for 100 mennesker? Har vi en berettigelse i Amagerregattaen?

Disse spørgsmål blev også rejst i 2015. Allerede der havde vi opgivet at overtale medlemmerne til at ro kaproning. Nu er vi bare blevet det ældre, og deltager stort set kun i løbene for folk mellem 50 og 80 år. Men dem, der deltager, synes det er sjovt, og vil gerne være med. Det er jo også en anden måde at ro på, når man skal fyre den max af på 750 m fremfor at motionsro de sædvanlige 10 km i Lagunen. Der var overvejende stemning for, at vi fortsat skal være med i Amagerregattaen, men holde pause mht. at arrangere den.

B&W og Dragør Roklub holder i forvejen pause mht. at være vært for Amagerregattaen. Så det ser ud til, at Amagerregattaen for en tid kun afholdes i Københavns Havn. Det er selvfølgelig ærgerligt, at vi ikke kommer rundt i alle klubberne på Amager og ser, hvordan de bor. Omvendt er der større garanti i Havnen for fladt vand at ro kaproning i.

Hanne V.

## Medlemsmøde november

### Standerstrygning

Formand Ulrik takkede mange gange for arrangementet og en speciel tak gik til de medlemmer, som havde stået for den lækre fiskebuffet.

### Nye medlemmer

Vi har et seriøst problem med at fastholde de nye medlemmer. Når bestyrelsen spørger, hvorfor de nye medlemmer ikke ønsker at fortsætte i klubben, får de ikke nogen brugbare svar, som kan give idéer til, hvad vi kan ændre og gøre bedre. Medlemmerne blev derfor bedt om at vride deres hjerner og komme op med forslag til, hvad vi kan gøre for at fastholde de nye medlemmer.

### Klubtøj

Bestyrelsen er gået i gang med at undersøge mulighederne for at anskaffe en anden form for klubtøj end T-shirts, og Ulrik viste nogle eksempler på veste, jakker, robukser, m.m. Man taler p.t. med firmaet CPOPAR, som bl.a. leverer klubtøj til Bryggens Roklub. Alt efter hvordan det går, bliver der måske en demonstrationsaften en tirsdag, hvor vi kan se sortimentet.

### Amagerregatta

Vi har meddelt Amagerregattaen, at Roklubben Øresund ønsker at holde en pause med at være værter for regattaen. Baseret på de to store klubbers reaktion (ARK og Bryggens Roklub) må vi se, om de ønsker, at vi deltager i løbene og festen uden at yde.

### MobilePay

Vi læner os op ad en rigtig mobile pay løsning, hvor klubben får sit eget MobilePay nummer – og ikke som i dag benytter kassererens private box. Det kommer til at koste oprettelse, gebyrer samt 75 øre pr. transaktion. Dette kommer måske til at smitte af på vores salgspriser i Tutten.

### Styrmandssæder

Vi har fået afslag fra Spar Nord på vores ansøgning om nye styrmandssæder til afløsning af de efterhånden slidte SAS flysæder. Så vi må selv til lommerne. Men vi kan ikke blive enige om, vi skal have de kapok blå "havestol" sæder eller (260 kr.) eller Yoga balancepuder (300 kr.). Forsamlingen mente man kunne købe lidt af hvert, og så beholde de pæneste flysæder også.

Hanne V.

## Medlemsmøde december

Vi har fået kr. 35.000 fra Nordea til nye årer og en ny bådvoan.

### Affaldssortering

Vi skal have vores affaldssortering på plads inden januar 2023.

Vi kan enten vælge kommunes affaldssortering eller en privat aktør. F.eks Marius Petersen skal have kr. 45 pr. mdr pr. vægt.

### MobilPay

Vi har fået nye mobil nr. til betaling i henholdsvis Roklubben Øresund og en til Tutten. Det koster ikke ekstra. Det, der koster, er hver eneste transaktion. Vent med at betale til man forlader klubben, så der bliver så få transaktioner som muligt.

### Parkering

Der vil ikke blive udstedt parkeringskort til klubben som tidligere år. Vi kal rette os efter den skiltning, der er på pladsen. Der er lavet et forslag til kommunen med 6 timers parkering, og fri lørdag/søndag. Det er ikke godkendt endnu.

### Klabautermandsfrokost

En dato for klabautermandsfrokosten sammen med Dragør Roklub er endnu ikke fundet. Det er aftalt, at som noget nyt vil maden komme udefra. Dette fordi der har været ytring om at mange ikke vil komme, fordi man skal lave en ret selv og tage med.

### Amagerregatta

Vi holder en pause for deltagelse i Amagerregattaen. Vi har ikke kapacitet til det. Dragør er i samme situation. B&W vil gerne afholde det i 2023. De har lige så mange medlemmer som os. Vi fortsætter med at betale kontingent til regattaen, og melder os derfor ikke ud.

### Vinsmagning

Afholdes d. 14. februar 2023, kl. 18:30. Lena meddelte, at hun ikke vil stå for maden. Man kan evt. få maden udefra. Det vil koste kr. pr. næse.

Red.



# Medlemsmøde januar

Medlemsmødet blev indledt af formand Ulrik med en kort nytårstale, og der blev skålet i bobler og spist kransekage.



## Parkering

Heldigvis har Teknisk Forvaltning vurderet, at havnens brugere har behov for at parkere længere tid end de 3 timer, der ellers vil gælde i Kastrup, så man kan nå at komme ud at ro og sejle uden at skulle betale for parkering. På "vores" parkeringsplads bliver der således 6 timers restriktion på hverdage og fri parkering i weekend-helligdage. Skiltningen kan etableres primo 2023.

Sagen skal evalueres efter 2 år, da der er en risiko for uønsket brug af parkeringspladsen særligt i weekender og helligdage i forbindelse med parkering i relation til Københavns Lufthavn.

## Lejekontrakt:

Vores lejekontrakt med Tårnby Kommune udløber. Huset er vores, men grunden er kommunens. Formodentlig etableres Østre Ringvej, og vi ved ikke, om vi kan blive liggende på den gamle lystbådehavn. Ny lejekontrakt skal forhandles, og den dygtige bestyrelse har indsendt nedenstående tre punkter, som vi ønsker indskrevet i den nye lejekontrakt.

1: Hvis Tårnby Kommune ophæver lejekontrakten på grund af kommunale / regionale / statslige planer for området, skal kommunen stille et andet område til rådighed for Roklubben Øresund og være klubben behjælpelig med de finansielle omkostninger forbundet med en flytning / opførelse af nyt klubhus.

2: Ændringer, der vedrører lejeperiodens længde, skal varsles med så langt et varsel, at Tårnby Kommune og Roklubben Øresund i fællesskab kan finde et alternativt sted, hvor klubbens aktiviteter kan fortsættes uden afbrydelse.

3: Roklubben Øresunds står overfor en del større vedligeholdelses opgaver. Blandt andet udskiftning af

gasfyr og vedligeholdelse af badefaciliteter. Der er tale om så store udgifter, at ophæves lejekontrakten efter en meget kort periode, bør Tårnby Kommune kompensere roklubben for den ikke afskrevne del af investeringerne.

## Klubtøj

Bestyrelsen arbejder videre med at få et udvidet klubbens sortiment af rotøj. En leverandør lover 10% rabat ved samlet ordre. Spørgsmålet er, om vi kan lægge en stor nok ordre.

## Klabautermandsfrokost lørdag 11.2 kl. 15.00

Regnskabet med hvor mange nætter Klabautermanden har overnattet i sæson 2022 i hhv. Dragør Roklub og Roklubben Øresund skal gøres op. Den klub, der har været flittigst til at ro med Klabautermanden, og derfor har haft færrest overnatninger, vinder. Henholdsvis sejr og nederlag skal spises og drikkes væk. Mad leveres udefra pris 200 – 250 kr.

Formanden spurgte, om det skulle være varm mad med vin eller smørrebrød med øl/snaps. Flere i forsamlingen var målløse over spørgsmålet. Reglen for klabautermandsdysten har jo altid været, at hver klub giver en øl for hver nat den gule mand har overnattet i ens klub, og det har udviklet sig til en fantastisk gang ølsmagning, hvor øl-entusiaster har lagt sig i selen for at diske op med alle mulige spændende øl. Så forsamlingens svar var helt klart smørrebrød, øl og snaps!

## Åben Hus

Årets Åbent Hus bliver lørdag 15.4 kl. 10:00. Bestyrelsen håber på god opbakning.

## Vaskeriet

Anne Gredsted bliver pga. sygdom nødt til at stoppe vask af vores viskestykker og håndklæder. Nonnie Westphall overtager jobbet.

## Rokort

Vi skal flytte over på MemberLinks nye version af Rokort ved navn Rowlog.dk. Flytningen skal være overstået inden 1.3.23. Hvad det kommer til at betyde for den almindelige bruger er uvist; men vores administratorer skal redefinere alle de queries, vi har brug for, da der i det nye Rokort bruges en helt anden rapport generator.

## Renovation

Pr. første januar skal vi sortere vores affald, og der er opstillet beholdere i køkkenet til bio/mad affald, kartoner/plast/metal og andet. Men de er ikke taget i brug, da vi ikke har aftaler på plads vedr. vores renovation. Indtil videre må vi efter hvert møde tømme Bio ud i den almindelige skraldespand. Røse Kajakklub ønsker ikke en fælles løsning, og vi har for lidt affald til at indgå i kommunens tømningsordning. Tilbud fra privat udbyder afventes. Vi har hidtil betalt 900 kr. om året for kommunal

renovation. Fremover skal vi både betale for container og kørsel, og det løber måske op på 3600 kr. om året. Også havnen har et problem med kravene om affaldssortering, da sejlerne jo ikke har plads til diverse beholdere i båden, og måske vil aflevere usorteret affald. De nuværende affaldsstativer fjernes.

#### **MobilePay – to konti**

Klubben har fået en virksomheds MobilePay.

#### **Roklubben har fået nr. 775544 Roklubben Øresund**

Brug denne til det du skal betale til ROKLUBBEN. F.eks tøj køb, evt. kontingent osv.

#### **TUTten har fået nummer: 250203 TUT i Roklubben Øresund**

Brug denne til indbetalinger til TUTten for mad, drikke, fester eller lokaleleje.

Vi betaler 0.75 kr. pr. transaktion, så det er en god idé at samle sin betalinger tirsdag sammen til én betaling. Udover dette beløb betaler vi et gebyr på 50 kr. pr. måned.

HUSK - hver transaktion koster klubben penge, så betal KUN EN GANG pr. aften.

Tutten vil vi helst slet ikke have kontanter i kassen. Øresunds Ældreroere opkræver selv Tut betaling, og overfører samlet betaling til Roklubben Øresund.

#### **Amagerregatta**

Muligheden for at holde pause med at stå for kaproning og fest undersøges. På medlemsmøde var der delte meninger, om vi fortsat skal betale ca. 2.000 kr. i årligt kontingent til Amagerregattaen for at kunne deltage med eventuelle hold i kaproningen – og måske vende stærkere tilbage, når vi får medlemstilgang. Glædeligt er det, at B&W roklub har fået medlemstilgang, og står for Amagerregattaen i 2023.

#### **Breaking News**

Roche Carsten oplyste, at han ikke fortsætter som rochef. Og Ulrik ser gerne, at en anden melder sig til at overtage formandsposten.

Hanne V



Havørn ved Esrum Sø  
Foto Klaus Spang

## Klabautermandsfrokost

Lørdag d. 11. februar 2023, kl. 15:00

Den traditionelle Klabautermandsfrokost med Dragør Roklub holdes i Roklubben Øresund. I år vil vi som noget nyt få maden udefra.

Prisen bliver 100 kr., som betales til Carsten på hans MobilePay, senest d. 3.februar 2023.

Tilmelding skal ske på Rokort.

Red.

## Forårsrengøring

Lørdag den 18. marts er der forårsrengøring fra 09.00 til 14.00. Man behøver ikke at være der hele dagen. Det er fint også bare at give en hånd med nogle timer. Vi mødes til morgenmad kl. 09.00, hvor opgaverne fordeles.

Tilmeld dig på Rokort, så vi ved, hvor mange der skal købes ind til.

Bestyrelsen

## Vores omhyggelige kasserer



– Det er en stor lettelse med den regnemaskine, men for en sikkerheds skyld regner jeg altid efter i hovedet.

# Svømmeprøve & redningsøvelse

## 3. & 17. marts

Sammen med de øvrige søsportsklubber har vi mulighed for at svømme i Korsvejsbadet hver fredag kl. 18.00. Indenfor dansk roning diskuteres til stadighed, hvorvidt roklubberne skal kræve en fornyet svømmeprøve fra medlemmerne med faste mellemrum og udstede roforbud, hvis en roer ikke lever op hertil.

Indtil videre har vi ikke indført krav om fornyede svømmeprøver, men vigtigheden af at kunne svømme kan ikke understreges nok. For så længe det er roning, risikerer man at falde i vandet. Det er en god idé at øve sin svømmefærdighed og have fortrolighed med vand.

Igen i år har vi to arrangementer med redningsøvelse hhv. fredag 3. marts (v.Bryggens Roklub) og 17. marts (v.Roklubben Øresund). Her sørger vi for, der kommer to årer og nogle redningsveste op i bassinet, så man kan øve sig i at bjærge et rohold i land ved at svømme mellem to årer, og øve sig i hvordan man ifører sig en redningsvest i vandet.

Alle roere skal kunne svømme 300 meter. På ovennævnte datoer er der også kontrollanter til stede, som noterer, hvem der har aflagt 300 m svømmeprøve, og indfører det i Rokortet under "Rettigheder". Har du aflagt svømmeprøve i en anden svømmehal, så informer bestyrelsen herom, og det vil så også blive indført i Rokortet. Det er vigtigt, at alle roere ved, hvordan man forholder sig i tilfælde af en kæntring eller andet uheld til søs. Specielt er det vigtigt, at styrmændene kan deres kram, da det er den ansvarlige styrmænd, der leder redningsaktionen.

Bestyrelsen

---

## Test din vest

Benytter du egen oppustelige redningsvest, når du ror? Så vær opmærksom på, at redningsvesten skal tjekkes én gang om året mht. om patronen er OK, og vesten kan holde luft.



*Redningsudstyr fra begyndelsen af det 20. århundrede*

Bestyrelsen sørger for at tjekke roklubbens øvrige oppustelige veste, og hvis du vil have hjælp til at tjekke din redningsvest, så har vi afsat tirsdag d. 14. marts. Vi er klar med brevvægt og luftmadraspumpe.

Inden du benytter din egen redningsvest i den kommende rosæson, skal du skrive under på tro og love på, at din redningsvest er tjekket og fundet i orden. Anskaffer medlemmerne oppustelige redningsveste i løbet af året, sørger rochefen for, at vedkommende noteres i protokollen.

Bestyrelsen

---





# Generalforsamling 2023



Hermed indkaldes til generalforsamling i Roklubben Øresund med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Fremlæggelse og godkendelse af beretning
3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab (vedlagt)
4. Fremlæggelse af budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Indkomne forslag  
Bestyrelsens forslag til ændring af klubbens love. (udsendes sammen med den egentlige indkaldelse)
7. Valg:  
Bestyrelse i henhold til lovene  
Formand, rochef og materielforvalter er på valg. Rochef or materielforvalter modtager ikke genvalg.  
2 suppleanter  
2 revisorer  
1 revisorsuppleant
8. Eventuelt

Alle forslag, der ønskes behandlet på en generalforsamling, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamling.

For at være stemmeberettiget skal kontingentet for januar og februar være indbetalt.

**BEMÆRK: I løbet af generalforsamlingen serverer Kurt sin verdensberømte generalforsamlingsuppe..**

Bestyrelsen

# DFfRs Turudbud for 2023

## Danmark Dejligst – denne gang på Fyn

De korte sommerture er blevet en velbesøgt tradition i DFfR. Vi bliver i Danmark, men rykker nu til det fynske – vi har fundet en herlig plet ca. 10 km øst for Faaborg – med rigtig fine romuligheder ud til flere af de dejlige små øer i det sydfynske øhav – eller langs med kysten, hvis vejret tilsiger dette.

Sådan en kort sommer-rotur – en "halv tur" så at sige – har fast overnatningssted i hus eller hytte med gode sovepladser samt mulighed for nogle dages roning ud i forskellige retninger på gode, gedigne heldags-roture med madpakke – intet landhold, lækker forplejning

tilberedt og nydt i fællesskab – og samtidig med tid til aftenhygge og godt samvær med rokammerater fra klubber rundt omkring fra hele Danmark. En tur for roere, der enten ikke har så megen tid – eller måske knap så mange kræfter – eller som bare synes, en kortere tur passer bedre for dem.

Tur 1: Fra torsdag den 15. juni sidst på eftermiddagen til mandag formiddag den 19. juni

Tur 2: Fra mandag den 19. juni sidst på eftermiddagen



Karlskrona

til fredag formiddag den 23. juni

## Karlskrona

DFfR laver to ture i sommeren 2023 til farvandet omkring Karlskrona i Sverige.

Karlskrona er en gammel svensk flådehavn og farvandet omkring byen er karakteriseret ved at have mange små øer med skær omkring. Disse øer og skær udgjorde et perfekt forsvarsværk mod angribende skibe.

I dag findes der stadigvæk mange af de små forsvarsværker på de små øer. Samtidig med at Karlskrona er en stor militær flådebase, er der også et meget stort marinemuseum i byen. I Karlskrona ligger

også Sveriges største trækirke, Amiralitetskyrkan.

Tur 1: Fra fredag aften den 7. juli til tirsdag den 11. juli (kl. 14.00), 3½ rodage

Tur 2: Fra tirsdag den 11. juli sidst på eftermiddagen til søndag den 15. juli (middag), 4 hele rodage

Hold øje med opslagstavlen, hvor turbeskrivelserne vil blive hængt op.

Yderlige oplysninger, turbeskrivelse og tilmelding kan findes på DFfRs hjemmeside.

Red.

## Tirsdagsspecials

### Kaffe & Knob - Tirsdag den 17. januar

Efter fællesspisning hjælper Ole, Mogens og Allan med at lære de 3-4 vigtigste knob til fortøjning af båd. Og så får vi en glad kop kaffe til at styrke os på imens.

### Vinsmagning – Tirsdag den 14. februar

Fællesspisning er afløst af vinsmagning & delikatesser allerede kl. 18.30.

Preben finder nogle vine – og denne gang nogle i den dyre ende, som vi måske ikke selv køber.

Lena sørger for nogle lækkerier, som passer til vinene, så du skal nok blive mæt også.

Prisen er 200 kr. Tilmelding på Rokortet. Mobile pay til Preben på 21185201. Begge dele senest 7. februar.

### Klubbetøj – Tirsdag den 14. marts

Hvis aftale om udvidet sortiment af rotøj kommer på plads, præsenteres det efter fællesspisning, og evt. bestilling afgives.

Hanne V.



# Tirsdagspecial Førstehjælp

Den 15. november underviste Dansk Folkehjælps instruktør – og roer i Roklubben Øresund – Christian Søe, i førstehjælp.

Normalt tager et førstehjælpskursus en dags tid, men Christian har kogt stoffet ned til 1 times varighed, men vi nåede såvel almindelig førstehjælp (huskeliste hænger på opslagstavlen), hjerte- lungeredning og brug af hjertestarter.



Selvom det er længe siden, man er gået over til at kalde nødopkald til alarmcentralen 1-1-2 og ikke 112, så er der stadig mange, der siger 112. Og hvorfor siger man så 1-1-2? Jo, hvis det f.eks. er et barn eller en udlænding, som man beder ringe til

alarmcentralen, så er det tydeligst at sige tallene 1-1-2. Ellers ringer vedkommende måske 10012, og afgørende minutter mistes.

Vi havde også klubbens hjertestarterskab åbent, og indholdet blev vist frem. Vi bekendt med, at der i skabet ligger en klud til at tørre huden af med og en shaver til at barbære behårede herrebrystkasser med, så elektroderne kan få forbindelse til hinanden. Desuden ligger der en saks, så man kan klippe tøjet op, så man kan komme til den bare overkrop.



Altid godt at få genopfrisket sine kundskaber, og Christian har en dejlig praktisk måde at undervise på.

F.eks. et godt råd til roere: Luk munden, hvis du ryger i vandet. Kommer en dråbe vand i den gale hals, og du begynder at hoste, så kommer den bølge, som du sluger, og måske forårsager druknedød.

Hanne V.

## Årets 4-gp hold



Carsten, Anja, Mette og Lars

# Østre Ringvej

Den 26. september deltog jeg i borgermøde om Østlig Ringvej, som skal lede trafikken udenom København fra Helsingørmotorvejen til Amagermotorvejen i en nedgravet tunnel ude i Øresund. Den skal aflaste trafikken i København, Refshaleøen og Lynetteholm og mindske støj, røg og møg.



Sund & Bælt er i idéfasen, og skal i gang med 2 års arbejde med at udarbejde en miljøkonsekvensvurdering, så Folketinget kan træffe en beslutning om gennemførelse af ringvejen på et oplyst grundlag. I 2025 kommer projektet i offentlig høring.

En anden løsning er at føre ringvejen over Amager Fælled, men det tror jeg ikke, der er nogen politiker, der har mod til at foreslå af frygt for den magtfulde interesseorganisation Amager Fælles Venner. Desuden vil Tårnby Kommune vil også gerne have tunnelen, så Amager Strandvej aflastes.

Jeg har indsendt følgende bekymringer til Idefasen for Østre Ringvej;

## 1. Opkørsel fra tunnel til Øresundsmotorvejen

Tager den kunstige halvø vores sundudsigt, og kommer vi til at kigge ud på en stensætning? Hvordan sikres en god vandkvalitet inden for halvøen? Hvordan sikres vandudskiftning, så vi ikke bliver lukket inde af tang i vores havn?

## 2. Sejladsforhold i byggeperioden

Hvordan sikres, at vi kan færdes langs kysten i byggeperioden? Rosportens sikkerhedsråd er at holde sig tæt til kysten. Men vi tvinges gang på gang til havs i vind og bølger på grund afspærringer ifm. byggerier ude i vandet.

Vi har kun dårlige erfaringer med anlæg ud fra kysten. Ved etablering af tunnelen til Øresundsbroen kunne vi ikke ro til Dragør i en lang periode. Da man udvidede

Nordhavnen, og slog en spunsvæg ned næsten ude i sejlrenden uden bølgebrydning, var det slut med at ro nordover. Lynetteholmen er i gang med opfyldning ud i Øresund, og vi jages 2 km ud i sejlrenden for at komme ind til Københavns Havn, og senere tvinges vi bløde trafikanter ud i Kronløbet sammen med de store skibe.

## 3. Sejladsforhold efter byggeriet

Vi er bekymrede for det urolige vand en sænketunnel kan give.

Vi kender det fra Øresundsforbindelsen, hvor vi ror over sænketunnelen til Peberholm. Her står der ofte noget meget urolig sø, som er meget ubehageligt at ro i, da det er sådan en slags krap sø, hvor bølgerne er større og ikke rigtig har nogen retning, som man kan styre fornuftigt igennem.

Hvordan kan dette fænomen undgås ved etablering af en sænketunnel hele vejen langs Amagers østkyst?

Mvh/Hanne Vinther  
Roklubben Øresund  
Kastrup Gamle Lystbådehavn

# Roinfo.dk's Motionsturnering 2022

Roklubben Øresund endte på anden pladsen i 4. division med 224,615 km / medlem. 15 Øresundere har roet over gennemsnittet. Kigger vi på topscorerlisten ligger Ulrik på 6. pladsen i 2. division med 1.422 km.

Motionsturneringen blev afholdt for 14. gang. 2022's samlede resultat blev, at 5.445 roere fra 47 klubber tilsammen roede 1.865.823 kilometer. I hver runde har der i gennemsnit deltaget 45,3 klub.

Egå Sport vandt supermotionsligaen med et gennemsnit på 633,844 roede km pr. roer, og topscorer blev Lotte Bo Petersen fra Svendborg Roklub med 4.367 roede km i gennemsnit.



Motionsturneringen Marstal Roklub på tur i det Sydfynske Øhav

I løbet af 2022 blev der sendt i alt 301 fotos til Motionsturneringen. Du kan se alle de dejlige billeder på [www.roinfo.dk](http://www.roinfo.dk). P.t. er der afstemning om det bedste foto, som vil blive brugt som profilbillede på Motionsturneringens Facebookgruppe samt i faste opslag på [roinfo/motionsturneringen](http://roinfo/motionsturneringen). Afstemningen slutter 17. januar 2023.

Hanne V



# Teateraften – Stalins død

**lørdag den 25. februar 2023 kl. 15.00**

Jeg har 30 billetter med i roklubben til fordeling ifm. medlemsmøde den første tirsdag i februar (7.2.23). Men selvom I ikke lige skulle være der, så skal jeg nok sørge for, at I får jeres billetter før forestillingen alligevel.



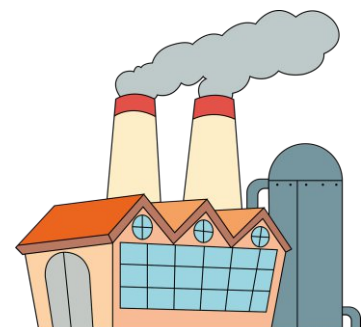
Først 14 dage før forestillingen ved Nørrebro Teater, hvor lang tid forestillingen varer. Så check evt. selv på [www.nbt.dk](http://www.nbt.dk). Men vi regner med, vi er i roklubben ca. kl. 18.00 til ost og pølsebord. Prisen herfor er 125 kr., som betales på dagen.

Mht. transport afprøvede vi to muligheder sidste år. Bus 5C går direkte til/fra roklubben til Ravnsborggade, men tager lidt "udflugter" undervejs. Så det er hurtigst at tage Metro til Nørreport St. og så enten gå til teatret eller tage en 5C bus.

Hanne V.

## HOS EJENDOMSMÆGLEREN

- Dette hus har både gode og dårlige sider.
- Hvad er de dårlige sider?
- Øst for det ligger der et slagteri, og vest for det ligger der en kemisk fabrik.
- Og hvad er de gode sider?
- Man ved altid, hvilken vej vinden blæser.



## Kaffe og Knob

Tirsdag aften i roklubben.

Alle omkring bordet var motiverede for at genopfriske diverse binding af knob og stik.



Tak til Ole for god vejledning i råbåndsknob, pælestik og dobbelt halvstik. Afslutningsvis kom der en prinsesse ind i pælestikket. Dejlig stemning omkring bordet, grin, sjov og masser af knuder.

Bente R.



## Det ny Rokort

Desværre er vi på dette tidspunkt, hvor nærværende blad løber over trykvalserne, ikke i stand til at fortælle meget om det ny Rokort.

Det er dog allerede gået op for klubbens to Rokort administratorer, at en ting er helt sikkert - det er anderledes.

Når du læser disse linjer, så har du allerede fået muligheden for at logge på det ny Rokort, og selv orientere dig lidt om hvordan det er bygget op.

Så hurtigt som muligt, vil vi lave en introduktion, hvor vi gennemgår de funktioner, der skal bruges i vores hverdag som roere.

Kim og Ulrik

## Kalender for rosæson 2023

- 07.02 Medlemsmøde
- 11.02 Klubautermandsfrokost kl. 15.00
- 14.02 Tirsdagsspecial – vinsmagning
- 21.02 Generalforsamling kl. 19:00
- 25.02 Teater
- 03.03 Svømmeprøve, redningsøvelse v/Bryggens Roklub kl. 18-19
- 7.3 Medlemsmøde
- 14.03 Test din vest / Klubtøj
- 18.03 Forårsrengøring kl. 9.00
- 15.03 Tirsdagsspecial – søkort
- 17.03 Svømmeprøve, redningsøvelse v/Roklubben Øresund kl. 18-19
- 25.03 Standerhejsning
- 04.04 Medlemsmøde
- 15.04 Åbent Hus

