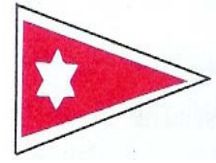


# Stroken



Nr. 4

maj/juni

år 2013



Skt. Hans weekend-roning



**Fredagsroning**

**Lagkageroning**

**ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP**

## - Indhold -

03	Medlemsmøde
03	Nye medlemmer
04	Sved-På-Panden 2013
04	Sankt Hans weekend-roning.
05	Madpakketur juni og juli
06	Madpakketur maj
07	Nyt fra Øresunds Ældreroere
08	Fredagsroning
08	Lagkageroning
08	Klabautermand
08	Torsdagsgrill
09	Rostatistik 2013
10	Kalender

### Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)  
Hanne Vinther  
Wickie G. Nielsen

### Mail

[stroken@roklubbenoeresund.dk](mailto:stroken@roklubbenoeresund.dk)

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 26. juni 2013**

## Parkeringskort

Blot en opfordring til jer alle om at huske, at aflevere Parkeringskort tilbage i mappen efter lån.

Vi har kun et begrænset antal kort, så det er desværre ikke muligt at beholde det til næste gang, det skal bruges.

Tak.

*/Bestyrelsen*

---

## Rotider

Ro tiderne i år vil være:  
Tirsdag og torsdag kl. 17.00

*/Bestyrelsen*

---

## Amagerregatta

### Lørdag d. 31. august 2013

Vi nærmer os med raske skridt årets kaproning mellem roklubberne på Amager.

Kaproningen foregår som sædvanlig den sidste lørdag i august, dvs. den 31. august 2013. Arrangementet afholdes af ARK.

Der vil, så snart det er muligt, blive hængt en liste op på de løb, der er til Amager regattaen.

Når vi nærmer os august vil der også komme tilmelding til festen om aftenen. Højdepunktet efter en slidsom, adrenalin- og succesfuld dag.

Hold øje med opslagstavlen for flere oplysninger.

*/Lene*

## Medlemsmøde maj

Instruktion af 11 nye roere er kommet godt i gang. Det forventes, at de første snart bliver frigivet. Der er ikke umiddelbart planer om at have endnu en instruktion i juni. Dem, der henvender sig, kommer på en venteliste, og så vil der blive taget stilling til om der kommer en ny omgang instruktion i juni måned.

Der påtænkes at få gang i grillen om torsdagen igen. Dette sker fra d. 23. maj og resten af ro-sæsonen.

SPP (Sved-på-panden) starter op igen d. 15.5. De medlemmer, der ikke deltager i det, opfordres til at komme i roklubben, så de nye roere kan komme på vandet.

Hanne meddelte, at hvis man som ny roer gerne vil have en føling med, hvad det går ud på, som kunne man skrive sig på som reserve.

Kommende ro arrangementer bliver:

Lagkageroning d. 11. juni fra Gefion roklub. Der bliver lånt både i Gefion, hvorefter der ros en tur, inden man tager for sig af kagerne mv.

I forbindelse med Sct. Hans påtænkes det, at der foruden middag/bål/tale også bliver en aktiv weekend med en masse roning. Der er sat en råskitse op, hvor man kan skrive sig på de ture og tidspunkter, der passer én.

Der efterlyses medarrangører til Sct. Hans aften.

Fredagsroning genoptages. Der vil 3 gange i løbet af sæsonen blive roet til en roklub i lokal området, hvor man vil spise for derefter at ro tilbage. Se andetsteds hvornår og hvorhen.

Hanne fortalte, at roklubben er på Facebook, og det er et medie, som vi bl.a. bruger til at fortælle, hvad der rører sig i klubben. Hun forespurgte, om det var i orden, at vi inviterede de forskellige medlemmer til Facebook gruppen. Da der ingen indvendinger var mod det, vil man gå videre med det.

Ingolf forespurgte om scullerne ikke kunne placeres mere tilgængelig, så de nemmere kunne tages i brug. For tiden er de placeret under loftet. Mogens meddelte, at det ikke var alle scullere der var sødygtige, men vil se på om og hvordan det praktisk kan lade sig gøre.

*/Lene*

## Nye medlemmer

I år byder vi velkommen til 11 nye medlemmer. Instruktionen er forløbet godt. Vi er dog stadig i gang, og kun nogle få er blevet frigivet.

Første gang foregik instruktionen på land. De nye roere blev delt op i 3 hold. Hold 1 lærte om materiellet og om sikkerhed til søs (redningsveste). Hold 2 fik instruktion i ergometer og hold 3 fik instruktion i Godt Begyndt – vores romaskine med to årer nede på pontonen.

Herefter er instruktionen foregået på vandet. Det har nogle enkelte gange givet lidt udfordringer med at få alle ud, da der har manglet nogle erfarne roere. Men det er lykkedes ved at tage ud i hold.

Vejrmæssigt kunne vi godt have ønsket os lidt mindre blæst, men det har ikke forhindret os i at komme ud.

Vi byder velkommen til vores nye medlemmer:

Anne Hansen  
René Hertz  
Conny Schleimann  
Lis Vos  
Christian Riiber  
Stig Riiber  
Gitte Hastrup  
René Lohmann  
Mark Andreasen  
Carla Nieto Ramirez  
Henrik Adriansen

*/Lene*



## Sved-På-Panden roning 2013

Pernille Graustad/Gefion, Annette Olsen/HDR og Hjalte Magnusson/KR har overtaget SPP-arrangementerne. Jytte Holm og Søren Uldall er fortsat dommere.

Datoerne for SPP er:

**Torsdag 16.5: Hellerup**

**Mandag 27.5: SAS**

**Mandag 10.6: Hellerup**

**Mandag 24.6: SAS**

**Torsdag 22.8: Hellerup** – nu med "kaniner"

**Mandag 02.9: SAS**

**Fredag 13.9: Hellerup med afslutningsfest**

SPP er et tilbud til roere i Københavns 27 roklubber om at få motion og komme i træning. Der er SPP syv gange i løbet af sommersæsonen, og distancen er 10 km. Der ros i 2- og 4-åres inriggerer samt Coastal Boat. Der må være hhv. 5 roere på et 2-åres hold og 8 roere på et 4-åres hold.

Der er tre konkurrencer i motionskaptionen:

1. Pointkonkurrencen efter DFfR's pointberegning, hvor alle konkurrerer på lige fod uanset alder og køn.
2. Forbedringskonkurrencen, hvor hvert hold ror imod sig selv for hele tiden at forbedre sin tid.
3. Kaninkonkurrencen, hvor nye roere ror mod hinanden de sidste 3 gange

Der ros hhv. i Københavns Havn ved Roklubben SAS og på Øresund ved Hellerup med første start 17.30. Slut 20.00.

Både lånes lokalt i hhv. SAS og HDR.

Meget af den roning, der foregår i vores roklub er "transport"-roning, altså hvor man ror en tur, men ikke får pulsen op. SPP er sjov "Sport"-roning, og opfylder roernes ønske om at få motion og sved på panden.

Er du ny roer, og vil du gerne prøve at ro motionskaptionen, så skriv dig på som reserve på tilmeldingslisten i klubben. Måske prøver du at deltage i SPP før sommerferien, men ellers kommer du på et "kanin"-hold efter sommerferien, hvor nye roere i Ronetværk København ror mod hinanden de sidste tre gange. Første gang er 22. august i Hellerup.

Men i alle fald, kom ind og kig på de mange både i Roklubben SAS den 27. maj og få en idé om, hvad SPP drejer sig om.

**/Hanne Vinther**

## Sankt Hans weekend-Roning 22-23. juni 2013

Roklubben Øresund og Øresunds Ældreroere benytter weekenden, hvor det er Sankt Hans søndag aften, til at ro en masse forskellige ture og udforske farvandet omkring os. Forhåbentlig får vi en masse dejlige og anderledes ro-oplevelser, hvor senior- og ældre-roere også lærer hinanden at kende.

Arrangementet starter kl. 07.00 lørdag, og slutter søndag aften kl. 17.00, hvor vi har vores traditionsrige Sankt Hans aften i klubben med spisning kl. 18.30, efterfulgt af båltales og bål.

Du tilmelder dig turene på opslagstavlen senest torsdag den 20. juni. Idéen er at få så mange roere på vandet som muligt, at have det sjovt og slappe af. Har du et forslag til en tur, så skriv det på tilmeldingslisten. Du er også velkommen til selv at samle et hold og ro på det tidspunkt, det passer dig. Gennemførelsen af turene afhænger naturligvis af vejret og antal tilmeldte roere.

Turforslagene er som følger:

**Lørdag den 22. juni:**

07.00-09.00 Morgentur, efterfulgt af morgenmad i roklubben

11.00-16.00 Tur til Dragør Sydstrand med madpakke og drikkevarer

17.00-20.00 Måske en tur i Lagunen, og evt. spise aftensmad i Sundby Sejlklub?

22.00 Nattur med lygter

**Søndag den 23. juni:**

09.00-12.00 Lære at ro sculler/gigbåd? Iføre sig redningsvest og svømme mellem årer ???

12.00-16.00 Tur til Saltholm Havn. Medbring eftermiddagskaffe/kage. Husk vadesko, da vi går i land ved klinten, hvor der er skarpe sten.

17.00-18.30 Grillen tændes, fælles hygge

### Sankt Hans Aften

Tilmelding til Sankt Hans Aften er sat på opslagstavlen, men vi mangler et festudvalg til at tage sig af det praktiske med etablering af bål, borddækning, madindkøb, grillning, salatsnitning, m.m. Har du lyst til at være med til at arrangere dette, så skriv dig på.

Normalt får vi en nem forret, grillede oksestege til hovedret, og grillede bananer med is og rom til dessert.

***/Bestyrelsen***

## **Madpakketure juni/juli med Roklubbe SAS og Dragør Roklub**

### Madpakketur juni – Saltholm Rundt

Start fra Roklubben Øresund søndag den 2. juni kl. 10.00.

Saltholm rundt er en tur på ca. 35 km, som kræver godt vejr for at gennemføre. Det må ikke blæse for meget, for vi skal være sikre på at kunne komme hjem igen, og vi skal også kunne passere sejlrunden på betryggende vis. Der går jo nogle store skibe derude, som vi ikke skal komme i vejen for.

Afhængig af vindretningen, går turen sydover mod Dragør. Vi ror over den smalle sejlrunde ved lufthavnens nødhavn og syd om Peberholm. Når vi har passeret Øresundsbron holder vi kaffepause ved Svaneklapperne på Saltholm, hvor vi kigger efter sæler.

Herefter ror vi op langs Saltholm på svenskesiden og nordom øen for at gøre landgang ved Saltholm Havn ved klinten. Så husk vadesko, da der er mange skarpe sten her, som man kan skære fødderne på. Frokosten spises ved Saltholm museum. Vi ror de resterende 7 km tilbage til Kastrup, og passerer den brede sejlrunde ved Røse fyret.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Dragør og drikker formiddagskaffe, hvorefter turen går nordover til Lynette havnen, hvor vi spiser frokost.

Vi er retur i Kastrup ca. kl. 17.30. Så husk en STOR madpakke og drikkevarer. Alt ferskvand på Saltholm sejles til øen, så husk at medbringe vand til hele roturen. Og husk at tage dit affald med dig hjem.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 30. maj.

### Søndag den 7. juli Amager Rundt fra Roklubben SAS

Vi har diskuteret, om Amager Rundt skulle afløses af en tur nordpå fra Svaneøen til f.eks. Rungsted, men nu var vi på den tur Kristi Himmelfartsdag, og vi skal ro i farvandet igen til Lagkageroning den 11. juni.

Så madpakketur i juli bliver Amager rundt; en laaang tur på ca. 45 km – en sej tur! Man kan ro hele vejen, eller man kan aftale med en anden roer om at dele turen, så én ror fra SAS til Dragør (24 km), og én ror fra Dragør til SAS (21 km).

Vi ror fra Roklubben SAS, Rundholtvej 95, (tidligere Islands Brygge 66b), kl. 09.00 for at komme igennem slusen i åbningstiden. Efter ca. 10 km roning gør vi landgang ved Kongelunden og drikker formiddagskaffe og får strukket benene. Frokosten indtages i Dragør, efter vi har været langt til havs syd om Amager for at undgå stenene der.

Efter frokost går turen tilbage til SAS, hvor vi passerer Kastrup lysbådehavne, strandparken, Benzinøen, Trekronefortet, og ror hele vejen ned igennem Københavns Havn til Sydhavnen, hvor vi slutter ved 18.00-tiden. Om nødvendigt kan vi gå ind til Roklubben Øresund og holde pause.

Tilmelding til turen sker på opslagstavlen senest torsdag den 4. juli.

Hanne Vinther/40 34 75 35

### Øvrige madpakketure

4. august: Madpakketur fra Kastrup til Københavns Havn

8. september: Madpakketur på Furesø. Bemærk ændret dato pga. Amagerregattaen den 31. august. I skrivende stund ved vi ikke, om turen på Furesø bliver sammen med de øvrige roklubber i Netværk København, eller om vi selv arrangerer en tur derop.

*/Hanne Vinther*

## Madpakketur til Ishøj i maj måned

Jeg tror, de fleste var bekymrede over at skulle tilbagelægge 34 km Islands Brygge/Ishøj tur/retur, da de færreste af os havde ret mange kilometre på bagen pga. af den lange vinter og korte instruktionsture.

Så vi var utroligt heldige, at vejrudsigten med svag vind og solskin passede, bortset fra en irriterende sidevind på vejen hjemover. I hvert fald hørte man et lettelsens suk fra roerne, da vi rundede Avedøre Møllerne på tilbagevejen og fik vinden ind bag fra. En fornøjelse at få rettet ryggen op, og ramme vandet med åren hver gang.

Vi var fire 2-åres afsted fra Roklubben SAS og Øresund. Ishøj Roklub havde rokursus, så vi kunne ikke benytte deres ponton til at lægge til ved. I stedet havde vi fået lov til at lægge til ved sejlkubbens bro – og det gik også fint. De havde også borde og bænke, vi kunne spise frokost ved.

Tak for en god tur – og tak til Lis for en lækker gulerodskage, som bekom os godt både til formiddagskaffe ved Brøndby Roklub og eftermiddagskaffe ved Hvidovre Roklub.

*/Hanne Vinther*



## Kr. Himmelfart

Denne torsdag morgen skulle vi – 4 roere fra Øresund og 4 fra SAS roklub - ro til Stuckmannsparken. Vejrmedlingen var nærstuderet og med lange blikke ud på himlen, gik turen mod Skjold roklub i Svanemøllen, for der at låne både.

Øj, hvor det regnede. Vi sad i bilen og var ikke særlig optimistiske. Der var ingen os, der havde særlig lyst til at skulle ro en lang tur i regnvejr.

Da vi ankom til Skjold stoppede regnen og en svag opklaring kunne anes i de tunge skyer. Vi fik tildelt

vores både en 4-åres og en 2-åres og kom af sted.

Det klarede mere og mere op, solen skinnede og det var næsten fladt vand. Meget bedre kunne vi næste ikke få det.

Turen gik nordpå ud af Svanemøllen, forbi Hellerup, Bellevue, Tårnbæk mv.

Skønt var det, at vi i god ro og mag og uden jag kunne passere Knud Rasmussen statuen, som med SPP deltagerens overbevisning, hvert år bliver flyttet længere og længere nordpå.

Vi nåede til Stuckmannsparken, hvor vi inden vi lagde op på stranden, skulle have sko og sokker af. Jo, vi skulle ud og soppe. Det var hunde koldt – ca. 9 grader. I hvert fald ikke den temperatur, jeg foretrækker, når jeg skal i havvand ☺.

Der var allerede ankommet både fra de andre roklubber.

Hanne og Erik havde været forudseende og taget en presenning med, som blev bredt ud på græsset, så vi alle havde en tør plet at sidde på og indtage vores medbragte madpakke.



Da alle havde spist skulle den årlige tovtræknings konkurrence foregå. Konkurrencen blev vundet af de Danske Studenter. Nu troede vi så, at det var overstået med sådanne udfordringer, men nej sådan gik det ikke. Den næste konkurrence gik ud på at svare rigtigt på en del spørgsmål, som alle havde med roning at gøre. Nu synes jeg jo selv, at vi var et stærkt hold fra roklubben, men desværre måtte vi se os slået af SAS, som vandt denne konkurrencen.

Herefter var det tid til at ro tilbage til Svanemøllen. Stadig var vejret med os, og selv om det tog tilløb til at give os en skylle eller to, så trak vi frinumner. Vel ankommet til Skjold fik vi rigget af og vendte herefter hjem. Godt tilfredse efter en rigtig god Kr. Himmelfartstur.

*/Lene*





## Nyt fra Øresunds Ældreøere

### Så er vi i gang.

Onsdag den 1. maj gik der for alvor gang i sommer-sæsonen. Årets første Dragør tur fandt sted i højt humør, Kaninerne fik deres første instruktion, - og der var "fuldt hus" i bådene.

Onsdagen efter, den 8. maj, var vejrguderne lidt sure på os, men der kom da alligevel 4 både ud, - den ene en "Kaninbåd" – en af Kaninerne sagde bagefter, - "hvor er der dog fantastisk derude på vandet" – og det har han da ganske ret i.

### De hyggede -



### og hyggede på Dragørturen



### Styrmandskursus.

Rocheffen er i samarbejde med Finn A. i gang med at forberede styrmandskursus. Nærmere følger, men allerede nu skal der herfra lyde en opfordring til at melde sig, - det er dejligt at vide, hvad man skal gøre, når man sidder på styrmandssædet. Alle allerede uddannede styrmænd vil også kunne deltage – så stil endelig op.

### Medlemskort.

Det var svært at vælge blandt alle de mange, forslag, Finn A. havde udarbejdet, men valget blev på det her. – Der vil blive påført navn og nummer, og bestyrelsen håber, at vi vil få glæde af at kunne identificere os, hvor vi kommer frem.



### Redningsøvelsen.

Den 3. juli skal vi alle i vandet. Ligesom sidste år, springer vi i fra molen, tager redningsvest på i vandet og svømmer mellem 2 årer hen til broen. Herefter ror vi til Lagunen, hvor der grilles pølser – helt samme procedure som sidste år.

### Vinterhygge.



- herligt, men der er heldigvis længe til !

### Til slut:

En hel masse sommerhilsener til jer alle fra

/Mary

## Fredagsroning med spisning

Igen i år bliver der arrangeret fredagsroning med spisning. Vi ror til en havn og spiser aftensmad, hvorefter vi så ror tilbage til roklubben.

Sæt kryds i kalenderen for følgende ture:

31. maj – Lynetten  
14. juni – Sundby  
9. august – Dragør

Alle ture starter kl. 17.00 fra roklubben.

Alt efter vind og vejr kan der komme ændring i destinationen.

*/Poul, Rochef*

---

## Lagkageroning

Tirsdag d. 11. juni 2013.

Ingen sommer uden spisning af lagkager i Gefion. En af rosæsonens traditioner finder sted i Gefion, hvor et overdådigt lagkagebord står klar til os.

Pris: kr. 60,- pr. person, som dækker lagkage, kaffe/te ad libitum.

Vi låner både i Gefion og tager på en rotur, inden vi med god samvittighed kaster os over herlighederne.

På opslagstavlen er hængt en liste op for tilmelding til arrangementet.

*/Lene*

---

## Klabautermand

Vi har for længst passeret 1. maj, hvilke betyder at Klabautermand ræset er i fuld gang.

Så hold øje med den lille gule mand. Han vil nemlig gerne ros hjem til Dragør, hvis vejr og vind tillader det.

**Red.**

---

## Torsdagsgrill

Så skal vi i gang med at grille efter roning om torsdagen.

Tanken er, at man i lighed med om tirsdagen, hvor man krydser af ved tilmelding til roning, om man bliver og spiser, så sætter man et kryds, hvis man bliver og griller.

Vi mødes omklædt kl. 17.00 og ror en 10 km tur. Når vi kommer tilbage, sender vi en stafet til enten Netto eller Fakta og køber kød, salat og flutes ind til alle dem, som har meldt sig til at grille. Udgiften deles vi om.

Grillen tændes op, inden vi går i bad, så den er klar, når stafetten returnerer fra supermarkedet.

Salatsnitning bliver fælles hygge-projekt.

Vi håber, mange har lyst til at nyde sommeraftenerne i klubben.

Første gang er torsdag den 23. maj.

**Hanne Vinther**









# Rostatistik 2013

I alt er der roet 1555 km i sæson 2013 - pr 30. april af i alt 71 roere

## Senior roere

1	<b>Birgit Sonne Pedersen</b>	<b>112 km</b>
2	<b>Ingolf W. Pedersen</b>	<b>112 km</b>
3	<b>Freddy Thorsen</b>	<b>60 km</b>
4	<b>Preben Henningsen</b>	<b>50 km</b>
5	<b>Freddy Bregendahl</b>	<b>45 km</b>
6	Bjarne Thorsen	41 km
7	Lene Jacobsen	41 km
8	Mogens Jørgensen	36 km
9	Birgit Østergaard	35 km
10	Lena T. Juhl	34 km
11	Hanne Vinther	33 km
12	Kim Westphall	33 km
13	Kurt Holm	28 km
14	Nonnie Westphall	28 km
15	Betina Lie	25 km
16	Alex Vestergaard	20 km
17	Allan Elgaard Nielsen	20 km
18	Irene Dahl	20 km
19	Jytte Holm	20 km
20	Palle Rivold	20 km
21	Erik Nielsen	16 km
22	Poul Jahn	12 km
23	Mette Grau Hansen	11 km
24	Bente Rivold	10 km
25	Charlotte Back	10 km
26	Lise Salling	10 km
27	Ole Berg-Nielsen	10 km
28	Jeannie Elgaard Jensen	9 km
29	Knud Vilby	8 km
30	Claus Salling	2 km
31		km
32		km
33		km
34		km
35		km
36		km

## Nye roere

1	Rene Hertz	16 km
2	Christian Riiber	14 km
3	Gitte Hastrup	14 km
4	Carla Nieto Ramirez	13 km
5	Mark Andreasen	13 km
6	Conny Schleimann	12 km
7	Henrik Adriansen	10 km
8	Lis Wos	10 km
9	Stig Riiber	10 km
10	Mai-Britt R. Sørensen	8 km
11	Anne Hansen	7 km
12	Rene Lohmann	6 km
13	Bente Kromann	4 km

## Ældre roere

1	Bjarne Knudsen	30 km
2	Finn Andersen	30 km
3	Kurt Hiervagen	30 km
4	Peter Nørup	30 km
5	Adda Nielsen	20 km
6	Anni Frederiksen	20 km
7	Benny Nielsen	20 km
8	Bent Jensen	20 km
9	Betty Woller	20 km
10	Bjarne W. Jensen	20 km
11	Bodil R. Jensen	20 km
12	Jan Goldermann	20 km
13	Jørn Elsgaard	20 km
14	Lissie Christensen	20 km
15	Ulla Lundsteen	20 km
16	Elly Jørgensen	18 km
17	Leif Nørredal	18 km
18	Hans Frederiksen	17 km
19	John Robinson	17 km
20	Vibeke Wittrup	17 km
21	Eva Nielsen	10 km
22	Finn Hansen	10 km
23	Grethe Andersen	10 km
24	Johnny Svendsen	10 km
25	Lis Yndgård	10 km
26	Nina Feldvoss	10 km
27	Ruth Bank	10 km
28	Torben Jørgensen	10 km
29		km
30		km
31		km
32		km
33		km
34		km
35		km
36		km
37		km
38		km
39		km
40		km
41		km
42		km
43		km
44		km
45		km
46		km
47		km
48		km

I alt seniorer	911 km
I alt kaniner	137 km
I alt ældreroere	507 km
Alt i alt	1555 km
Roere i alt	71
Gennemsnit	21,9 km

## Kalender

maj		juni		juli		august	
on	1	lø	1	ma	1	to	1
to	2	sø	2 Madpakketur	ti	2 Medlemsmøde	fr	2
fr	3	ma	3	on	3	lø	3
lø	4	ti	4 Medlemsmøde	to	4	sø	4 Madpakketur
sø	5 Madpakketur	on	5	fr	5	ma	5
ma	6	to	6	lø	6	ti	6 Medlemsmøde
ti	7 Medlemsmøde	fr	7	sø	7 Madpakketur	on	7
on	8	lø	8	ma	8	to	8
to	9 Struckmandsparken	sø	9	ti	9	fr	9 Dragør-tur
fr	10	ma	10 SPP	on	10	lø	10
lø	11	ti	11 Lagkageroning	to	11	sø	11 Mini-ro-dag
sø	12	on	12	fr	12	ma	12
ma	13	to	13	lø	13	ti	13
ti	14	fr	14 Sundby-tur	sø	14	on	14
on	15	lø	15	ma	15	to	15
to	16 SPP	sø	16	ti	16	fr	16
fr	17	ma	17	on	17	lø	17
lø	18	ti	18	to	18	sø	18
sø	19 Pinsetur	on	19	fr	19	ma	19
ma	20	to	20	lø	20	ti	20
ti	21	fr	21	sø	21	on	21
on	22	lø	22 skt. Hans	ma	22	to	22 SPP
to	23	sø	23 Weekend-roning	ti	23	fr	23
fr	24	ma	24 SPP	on	24	lø	24
lø	25	ti	25	to	25	sø	25
sø	26	on	26 deadline Stroken	fr	26	ma	26
ma	27 SPP	to	27	lø	27	ti	27
ti	28	fr	28	sø	28	on	28
on	29	lø	29	ma	29	to	29
to	30	sø	30	ti	30	fr	30
fr	31 Lynetten-tur			on	31	lø	31 Amager regatta