

Stroken



Nummer 7

November

2012



**30.11 svømning -
nu med spisning**



Juleroning d. 15. december

Julefrokost d. 18. december

ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP

Indhold

- 03 Standerstrygning
- 04 Roklubben Øresund på facebook
- 04 Juleroning
- 05 Nyt fra Øresunds Ældreroere
- 06 Bådehold
- 07 Fredagstur til Lynetten
- 07 Klabaftermanden
- 07 Roning i Grækenland
- 07 Teateraften 2013
- 08 Kilometerjægerfest
- 08 Julefrokost
- 08 Nytårsbad
- 09 Vinteraktiviteter
- 10 Vi blev ikke sidst
- 10 bådhuse i den nordlige del
- 11 Hjerteligste TAK.....
- 12 Kalender

Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)
Hanne Vinther
Wickie Gjesing Nielsen

Mail

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste Stroke er den 10. januar 2013

NYT FRA KASSEREREN

Kontingent for det kommende år bliver:

Senior roere:.....175 kr. pr. måned,
(hvilket giver et årsbeløb på 2.100,- kr.)

Passive:.....300 kr. pr. år.

Miniroere:.....100 kr. pr. år.

Skabsleje:.....100 kr. pr. år.

I ønskes alle et rigtigt Godt Nytår med ønske om en kanon god ro sæson 2013.

Mange rohilsner

Lene, kasserer

Generalforsamling 5. februar 2013

Årets generalforsamling afholdes tirsdag den 5. februar 2013.

Poul Jahn ønsker ikke at fortsætte som rochef, men ellers er den øvrige bestyrelse villige til genvalg.

Hvem skal være ny rochef og være med til at præge udviklingen i vores roklub? Det er vores fælles ansvar at finde Pouls afløser.

Mht. regnskabet, så ser det OK ud, selvom vi mangler medlemmer.

Hanne Vinther, formand

Standerstrygning

Lørdag d. 27. oktober.

15 friske roere var mødt op kl. 13.00 for at gøre klar til årets sidste rotur. Da båd holdene var fordelt, troede vi alle, at så var det bare at komme af sted og nyde det fantastiske vejr på vandet. Men sådan skulle det ikke gå i år. Kurt havde udtænkt sig nogle lege, som vi skulle udføre, før vi kunne komme videre. Vi startede ud med kryds og bolle. Båd holdene spillede mod hinanden og vi kom først ud og ro, da en vinder var fundet. Herefter var det tid til at komme på vandet. Kurt havde udlagt 4 poster i Lagunen med spørgsmål, som vi skulle finde og besvare. I år drejede spørgsmålene sig om dette års Olympiade, og snakken gik livligt i bådene, for det var skam ikke så lige til.

Da vi har halvvejs - altså nede ved hullet - holdt vi pause og lå side om side og fik en lille en eller to til halsen, hvorefter turen gik tilbage til roklubben.

Nu troede vi jo, at vi var færdige med at lege, men det var ikke tilfældet. Kurt havde lige en sidste leg. Hver båd hold skulle kaste med ringe og få så mange point som muligt. Alle lege og besvarelser indgik i det samlede resultat. Efter endt udregning blev vinder holdet udråbt. Det blev Kim, Preben og Lene J.

Vi nåede lige at blive færdig til standeren skulle stryges. Efter Hannes tale blev Kurt bedt om at stryge standeren. Begrundelse for dette var hans store engagement i klubben. Hvorefter der blev udråbt et 3 foldigt leve for Roklubben.

Herefter gik turen ind i klubstuen, hvor knastelakken stod klar.

Efter knastelakken var det tid at få lidt mad for dem der havde tilmeldt sig. Ved fælles hjælp blev der snittet og anrettet i køkkenet samt dækket bord. Vi startede med sild, hvorefter vi gik over til højt belagt smørrebrød for herefter at slutte med ost samt en Irish Coffee. Så kunne vi heller ikke få det meget bedre.

Tak til Kurt og Lene N. for dette arrangement.

Lene

formandens tale

Igen i år har vejret været dårligt!. Kun 2-3 gange i denne rosæson har sommervejret været så dejligt, at jeg har tænkt: Yes, det er derfor jeg er roer!

Dansk roning har det svært, og Roklubben Øresund har heller ikke kunne tiltrække nye medlemmer, trods de PR-kampagner vi har ført. I seniorafdelingen er vi kun 50 aktive medlemmer.

Så er det overstået mht. det dårlige!

Øresunds Ældreroere kører godt, ja næsten for godt med mange medlemmer og venteliste. I år kunne de fejre 15 års jubilæum med hhv. 10 års jubilæum for starten på ældreroningen i Roklubben Øresund og 5 års for starten af den selvstændige klub Øresunds Ældreroere.

I år har Roklubben Øresund ekstraordinært været på påsketur i Berlin, Roet Danmark Rundt og vundet to pokaler; én til Amagerregattaen og én til Sved-på-panden roning.

Trods krisen har vi formået at vedligeholde og forbedre vores klubhus med nyt køkken, maling af klubhus og bådehal udvendigt, renovering af tag på bådehal og udskiftning af punkteret vindue i klubstuen, som længe har generet udsynet til havnen og sundet.

Til sidst vil jeg gerne takke mit torsdags-rohold, som har været med til at holde fanen højt og møde op hver torsdag: Lene Jacobsen, Kurt Holm – og Knud Vilby som reserve.

Jeg vil bede Kurt Holm nedtage standeren i anledning af hans 10. sæson – og sølvåre! Tak for din tid som kasserer i roklubben, og for at du er og har været primus motor i arrangementerne Standerhejsning, Sankt Hans, Mini-roning og Standerstrygning.

Hanne Vinther
Formand

Roklubben Øresund på

facebook

På medlemsmøde i oktober spurgte Birgit Sonne Pedersen, hvad roklubben vil gøre for at tiltrække nye medlemmer, og det blev bestyrelsen hende svar skyldig på.

Vi synes, vi har gjort, hvad vi kan, for at tiltrække nye medlemmer, men bortset fra det dårlige vejr, er tendensen desværre generel for dansk rospport; nemlig stagnation i medlemstallet og voksende gennemsnitsalder.

Så nu prøver vi det sociale medie Facebook!

Er du på Facebook? Så bed om optagelse i Roklubben Øresunds åbne gruppe på Facebook. P.t. er vi 14 medlemmer. Målet er, at alle Roklubbens medlemmer er medlem af gruppen.

Hvorfor det? Idéen er at have Facebook gruppen som supplement til www.roklubbnoeresund.dk. På vores hjemmeside har vi de faktuelle oplysninger med info til nye medlemmer, vedtægter, Stroken, etc. Facebook skal være den mere levende del, hvor medlemmerne sætter deres ro-oplevelser på væggen, så alle kan se, hvor fantastisk det er at være roer!

I første omgang henvender Facebook sig til nuværende medlemmer af Roklubben Øresund, som kan blive rigtig misundelige, når de ser, hvilke fantastiske ro-oplevelser andre Øresundere har haft. Og hvorfor var jeg så ikke i klubben den dag? Forhåbentlig kan det booste aktiviteten i Roklubben Øresund.

I anden omgang henvender Facebook sig til potentielle medlemmer af Roklubben Øresund. Når de googler og finder vores gruppe på Facebook attraktiv, giver det forhåbentlig flere henvendelser end artikler i pressen og information på www.dinby.dk.

Bekymret? Er det farligt? Nej, at være på Facebook er ikke farligt, hvis man blot tænker sig om og ikke afgiver flere oplysninger end højst nødvendigt. Opslå ikke billeder etc., som du ikke ønsker at se f.eks. om tre år. Anvend almindelig fornuft!

Opslå dine ro-oplevelser og fotos på væggen, og vær med til at gøre Roklubben Øresunds Facebook side levende!

Vi ses på Facebook.

Hanne Vinther, formand



Juleroning

Datoen for juleroning er **15. december.**

Turen foregår i Københavns Havn med gløgg og æbleskiver i B&W Roklub.

Vi regner med at kunne låne både i Roklubben SAS imod donation af en flaske snaps til deres julefest

Red.

Nyt fra Øresunds Ældreroere

Redningsøvelsen

Er du nu sikker på du kan svømme? Onsdag den 5. september havde rochefen og Bjarne W arrangeret en fin redningsøvelse i havnen. Bjarne gennemgik først, hvordan man ifører sig redningsvesten – og sikrer sig at den har den rigtige størrelse. Så skulle det prøves i vandet. Ikke mindre end 22 friske ældreroere sprang i det noget kølige vand ude ved kajakklubben, og efter nogen bøvlen fik alle vesten på, og så gjaldt det om at svømme mellem 2 årer ind til vores egen ponton. Alle kom godt i land. Det var en fin øvelse de havde arrangeret, det gir' en god fornemmelse for sikkerheden når man selv har prøvet at tage vesten på i vandet. De der var lidt betænkelige ved det kolde vand skulle ta' og overveje om de ikke skulle prøve til næste år.

Fællesturen til Lyngby onsdag den 12. sept.

Vi har snart været der mange gange, men det gør ikke oplevelsen mindre. Der er meget smukt derude og helt anderledes end vi er vant til. Vi var 28 ældreroere der deltog. Turen gik først over Lyngby sø, så igennem Nybro til Bagsværd Sø ned til kaproningsanlægget og tilbage igen, og for nogles vedkommende et smut op ad Mølleåen. Tilbage i Lyngby Roklub var der, sammen med vores venner fra Lyngby fællesspisning, der i det fragtfulde sensommervejr foregik udendørs med udsigt over den smukke sø.

Finn A (tak Finn for referaterne/ma)



Lyngby Roklub

Sæsonens sidste rodag onsdag den 24. okt. -

- blev en dejlig dag. 28 friske roere af begge køn klædte sig ordentligt på og trodsede kulden. – Men de havde jo også noget at se frem til efter strabadserne. Traditionen tro skulle der serveres sildemadder og en enkelt klar på sæsonens sidste rodag – og dette i sig selv udmærkede måltid blev i år udvidet med lækre pølser doneret af månedens Guldrudepar, der også stillede adskillige liter fadøl til disposition. Det blev en lang og dejlig eftermiddag.



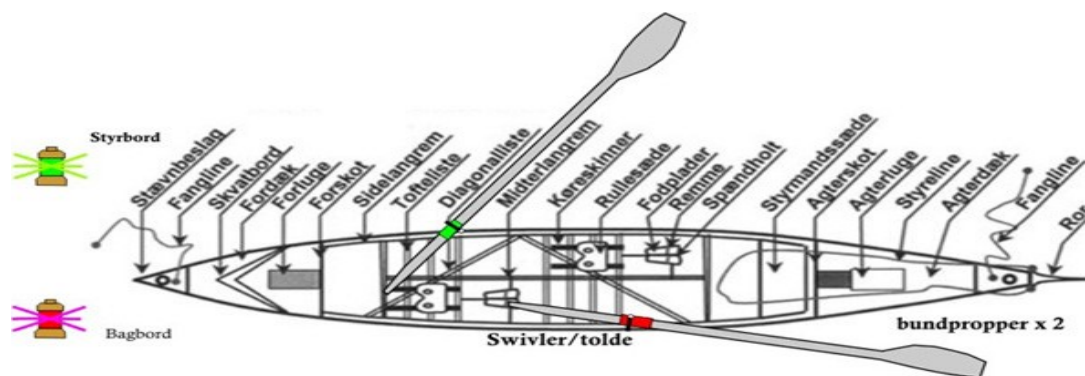
Vintersæsonen.

Aktivitetslisten er lang og spændende, så der er intet, der tyder på, at vi kommer til at kede os. Så herfra skal blot lyde et: Velkommen til en fornøjelig vintersæson i gode roammeraters selskab !

Med Rohilsen fra Mary

Bådehold til klargøring af både vintersæson 2012/2013

<p>Saltholm – 6/11-13/11 <u>Allan Elgaard</u> Grethe Andersen Jørn Elsgaard Christian Søe Vilhelm Jensen</p>	<p>Kongedybet II – 13/11-20/11 <u>Alex Vestergaard</u> Hanne Kierkegaard Betina Lie Anne Marie Glennung Jette Dam</p>	<p>Flinterenden II – 20/11-27/11 <u>Poul Jahn</u> Anne Jahn Lene Jacobsen Kirsten Bendiksen Preben Henningsen</p>
<p>Hollænderdybet – 27/11-4/12 <u>Palle Rivold</u> Lise Salling Claus Salling Lene Winnie Nielsen</p>	<p>Øresund – 4/12-11/12 <u>Allan Elgaard</u> Irene Dahl Annette Jensen Birgit Østergaard Betty Woller Jan Goltermann</p>	<p>Lynette - 11/12- 8/1-13 <u>Mogens Jørgensen</u> Freddy Bregendahl Anders Lorentz Mønter Jeannie Elgaard Jensen</p>
<p>Middelgrunden – 8/1-15/1 <u>Ingolf Pedersen</u> Birgit Sonne Pedersen Knud Vilby Per B. Jensen</p>	<p>Tårnby – 15/1-22/1 <u>Ole Berg-Nielsen</u> John Hansen Chris Elving</p>	<p>Margretheholm – 22/1-29/1 <u>Kurt Holm</u> Lena T. Juhl Elly Jørgensen Jørn Lippert</p>
<p>Lotte – 29/1-12/2 <u>Mette Grau</u> Anne Gredsted Jan Bregendahl Steen Christensen</p>	<p>Peberholm 12/219/2 <u>Kim Westphall</u> Nonnie Westphall Morgens Jørgensen</p>	<p>Svaneklapperne – 19/2-26/2 <u>Ingolf Pedersen</u> Birgit Sonne Pedersen</p>
<p>Kastrup – 26/2-5/3 <u>Bent Jansen</u> Inge Johansen Benny Nielsen John Robinson Tornen Braun Jørgensen</p>	<p>Ndr. Røse – 5/3-12/3 <u>Mogens Jørgensen</u> XXXX XXXX XXXX XXXX</p>	<p>Tvilling – XX/X-XX/X Freddy Thorsen Freddy Bregendahl</p>
<p>Åre <u>Ældreoroerne</u></p>	<p>Bådvoerne <u>Efterses sammen med bådene</u></p>	<p>Scullere</p>



Fredagstur til Lynetten

Årets sidste fredagstur d. 14. september skulle gå til Lynetten. Nu var vi ikke heldige med vejret, sidste gang vi havde besluttet at tage til Lynetten for at spise, og så ro tilbage igen. Det samme var tilfældet denne fredag, hvor vejrguderne i hvert fald ikke var med os. Det blæste, var gråt og overhoved ikke indbydende til en rotur. Det var da heller ikke udpræget begejstring og entusiasme, som prægede de 7, der var mødt op, over at skulle begive os ud i det vejr. Så der skulle ikke meget overtalelse til, før det blev aftalt at tage bilerne og kører til Lynetten for at få noget at spise. Som sagt så gjort. Der var ikke overvældende med kunder i restauranten. Efter lidt ommøblering af borde og stole tog vi alle sæde. Det var kun muligt denne aften at bestille én menu fra kortet, så de store betænkeligheder og gisninger havde vi ikke, da vi skulle bestille. Mens vi så sad der og spiste aftensmad, priste vi os lykkelige over, at vi ikke have begivet os ud i det vejr som udspillede sig udenfor vinduerne. Det blæste en Pelikan samtidig med at regnen piskede ned. Efter nydelse af mad og øl gik turen hjemad.

På snarlig gensyn til næste års fredagsture.

Lene

Roning i Grækenland?

Tirsdag den 15. januar kl. 20.00 kommer Søren Uldall (Roklubben SAS) og Bo Marcussen (Dragør Roklub) og fortæller om mulighederne for at ro i de græske øhav.

Tolo Roklub er etableret med to 2-åres, som man kan leje. Fra Tolo kan du vælge at ro en traditionel langtur på en uge, hvor du overnatter forskellige steder hver nat. Jeg anbefaler, at man har fast tilholdssted i Tolo, lejer en campinghytte ogror dagsture derfra.

Der er mange muligheder for roture fra Tolo, mange dejlige strande, og dejlige taverna'er. Men det blæser op hver eftermiddag, så det skal man tage højde for.

Book en flybillet til Athen, tag bussen til Tolo – det er nemt!

Tilmelding på opslagstavlen 8. januar af hensyn til maden kl. 19.30.

Hanne Vinther

Klabautermanden

Søndag den 30. september kl.22.00 tog Kim, Kurt og mig en tur til Dragør med Klabautermanden, der havde fået hjemve.

Omkring kl.23.00 ankom vi til Dragørs roklub og til vores store skræk var der lys i bådehallen, døren var låst. Vi kiggede ind ad vinduerne, men kunne ikke se nogen.

Vi ventede et stykke tid for se, om der var aktiviteter, før vi roede hjem.

Der blev sagt pænt farvel til Klabautermanden, og så gik turen hjem over. Hjemturen gik stille og roligt og der var ingen Dragør båd, der overhalede os. Så nu er Klabautermanden kommet hjem.

Poul

Teateraften 2. marts 2013

Vi har måtte bestille ekstra billetter til Hippie-musical'en HAIR på Østre Gasværk. I skrivende stund er vi 44 tilmeldte.

Billetterne koster 300 kr. pr. stk., og betaling skal ske senest 18. december til Else Maries konto i Nordea: 2141 konto nr. 8909812519. eller Reg.nr. 6507 - kontonr. 3050343579.

Vi er gået i tænkeboks mht. menu'en til evt. temamiddag i roklubben efter teaterforestillingen. Hvad spiste vi til hippie-fest i 1970'erne? Sammenkogte retter med ris? Landgangsbrød? Koteletter i fad? Eller boede vi stadig hjemme og spiste almindelig husmandskost som frikadeller, sovs og kartofler? Har du et bud, så kontakt os gerne.

Else Marie Kristensen & Hanne Vinther

Kilometerjægerfest

Nu er standeren strøget og årene lagt på hylden, så nu skal vi til at spare sammen til festen.

Listen med skyldigt beløb vil snart blive ophængt i klubben, så alle ved hvor meget der skal spares sammen.

HUSK SÅ LIGE at man automatisk er tilmeldt til festen, som afholdes

fredag den 25. januar 2013,

hvis man står på listen, som blev udsendt med sidste nummer af stroken.

Hvis man ikke kan deltage i festen, så **MELD AFBUD.**

Dette fritager dog ikke for indbetaling af skyldigt beløb

Yderligere information vil blive ophængt i klubben senere.

Hilsen festudvalget

Nytårsbad

Så nærmer sig tiden, hvor vi skal tænke på den årlige rengørelse af sjæl og legeme, så derfor vil der traditionen tro være bad og sauna

31. december 2012 fra kl 11:00

Derefter vil der være sædvanlig mulighed for indtagelse af sandwich m.v. fra ca kl 12:30. Det er for egen regning

Vel mødt til at ønske hinanden og klubben godt nytår

hilsen Kurt

Julefrokost

Tirsdag den 18. december ca. kl. 19.30

afholdes årets julefrokost med få med gode hjemmelavede retter. Flæskesteg og ris a la mande (inkl. mandelgave) er selvfølgelig at finde på buffet'en.

Tilmeldingsliste kommer op på opslagstavlen, og prisen er ca. 100 kr. pr. person.

Det er de sædvanlige medlemmer, som stiller op i køkkenet. Det er selvfølgelig for at lave mad, men så sandelig også for at smage på juleøllet.

Har du lyst at være køkkenskriver, så mød bare op – der er jo altid brug for lidt munterhed ifm. borddækning osv.

Har du julesange eller julelege, så medbring dem meget gerne.

Dress code: Rødt tøj – gerne nissehuer o.lign.

Seneste tilmelding er tirsdag den 11. december.

Lena Juhl



Vinteraktiviteter

Hvornår sker det

Søndag:

- kl. 10.00 Cykling 30-50 km. kontakt Poul Jahn.

Tirsdag

- kl. 17.30 Gang. Kontakt Irene Dahl.
- Ergometerroning – dig selv!
- kl. 18.30 Røse Kajak Klub motionsløb 5 eller 10 km. Bare mød op.
For yderlige info kontakt Palle Rivold.

Torsdag

- kl. 17.30 Gang. Kontakt Irene Dahl.
- Ergometerroning – dig selv!

Fredag

- kl. 18.00 Svømning i Korsvejens Skole svømmehal.

Svømning – nu med spisning!

Der er svømning hver fredag i Korsvejens Skoles svømmehal på Tårnbyvej. Der kræves adgangskort for at komme ind i svømmehallen, og derfor anbefales det at møde op kl. 18.00, hvor dørene er åbne. Er dørene lukkede, så ring på klokken udenfor, så kommer der et ”badedyr” og åbner. Den første dør, du kommer til, er ind til damernes omklædning. Døren længst væk er ind til herrerens.

Som noget nyt lokker vi medlemmerne til at øve sig i at iføre sig redningsveste og svømme mellem årer samt aflægge svømmeprøve ved at byde på lidt ost/pølsebord (mod betaling) i Roklubben Øresund tre fredage efter svømning, dvs. ca. kl. 20.00. Tilmelding på opslagstavlen senest tirsdagen før af hensyn til indkøb.

Datoerne for svømmeprøver og ost/pølsebord er:

Fredag 30. november 2012

Fredag 22. februar 2013

Fredag 22. marts 2013

Ergometertræning

Fra januar starter vi ergometertræning om tirsdagen kl. 18.00. Programmet er under udarbejdelse, men det bliver måske noget med holdkaproning, f.eks. 3 på hvert hold på hvert sit ergometer, eller noget ro-spinningsagtigt hvor man er 3 roere, der ror samme antal tag i minuttet, og opmuntrer hinanden til at yde en ekstra indsats, ro flere meter, og få sved på panden.

Fiskespillet

Og så er der jo Fiskespillet! Vi har tre ergometre, og fiskespillet findes på de to nyeste ergometre. På menuen i displayet trykker du på Fiskespil, og når du starter med at trække i åren, så starter 4 minutters underholdning – og inden du ser dig til, så har du roet 1000 meter. Det er sjovt!

Hvordan gør man? Du er en fisk, som svømmer fra venstre til højre. Fra højre kommer der nogle kæmpe rovfisk, som spiser dig, men der kommer også nogle mindre fisk, som du kan spise. Når du spiser fisk, tjener du hhv. 30 points for de små fisk og 60 points for de store fisk. Hver gang du bliver spist, mister du 45 points. Du jager og undgår at blive spist ved at trække hårdt eller lidt i åren – ren konditionstræning!

Der er sat en liste op i kondirummet, hvor du kan skrive dine resultater. Indtil videre står der ét resultat; nemlig 1035 point og 744 roede metre! Slå den ...



I Roklubben Øresund har vi droppet at stille med otte roere til Otter Grand Prix i ergometer, da vi aldrig kan stille ottere roere plus reserver til de fem runder, 8GP indeholder. Stafetroning ca. én gang om måneden.

I stedet satser vi på fire roere til 8GP + to reserver. Tilmelding på opslagstavlen. Første runde skal være roet inden 19. november, men hvis vi ikke når det, så når vi vel de andre fire? Holdet aftaler indbyrdes, hvornår der ros.

2012/13 runder

Runde	Otter	Firer	Afslutning
1	2x(8x500m)	2x(4x500m)	19/11
2	25,000 m	12,500m	17/12
3	2x(8x1000m)	2x(4x1000m)	21/1
4	8x2000m	4x2000m	18/2
5	8x15 min	4x15 min	18/3

For yderlige information, se www.roning.dk.

Kurser

Så er der kommet kurser fra Idrætten i Region Hovedstaden for foråret 2013. Du kan se dem på opslagstavlen eller på www.kaisport.dk. Kurserne er gratis, og du tilmelder dig direkte.

Kurserne omhandler alt muligt interessant: Medlemssucces! – rekruttering og fastholdelse, mental træning, førstehjælp, idrætsmassage, styrketræning, pulstræning, ernæring, idrætspsykologi, stressreduktion, digitalfotografering, billedbehandling, m.m.

Hanne Vinther

Mangler du en vinteraktivitet?

- Tag et nap med rengøring i Roklubben (giv toiletter og baderum en ekstra omgang)
- Kløv noget brænde – økse er indkøbt
- Ser du noget skidt? Så fjern det!

Vi blev ikke sidst!

I hvad, spørger I?

I DFfR's Motionsturnering 2012, som er inddelt i fire divisioner. Her blev vi fjerde sidst i 4. division med et gennemsnit på 189 roede kilometre pr. aktiv roer i Roklubben Øresund i denne rosæson.

Er det godt? Nej ikke specielt, men der er jo mange roklubber, som slet ikke indberetter deres roede kilometre. Og her kunne man jo have en mistanke om, at den manglende indberetning skyldes en dårlig rosæson.

55 klubber, 6.520 roere, har roet 2.141.955 km. Det giver et gennemsnit på 329 km pr. roer. Se mere på www.roning.dk.

Red.

Bådhus i den nordlige del af Københavns Havn

På formandsmøde i Netværk København fik vi at vide, at det er lykket at komme igennem med at få etableret et bådhus for robåde og kajakker i den nordlige del af Københavns Havn.

Formålet er, at Svanemølleklubberne kan oplægge nogle robåde i bådhuset, så de har mulighed for at ro i havnen, mens byggeriet af krydstogtskajen ved Nordhavnen pågår.

Etablering af en kanal mellem Nordhavnen og Svanemøllehavnen, så man kan ro indenom Tippen, ligger stadig langt ude i fremtiden. Selvom det er rigtig ærgerligt, at vi har svært (for ikke at sige umuligt) at ro udenom Tippen mens byggeriet foregår, så er det da et lyspunkt, at vi kan lægge til ved bådhuset i den nordlige del af Københavns Havn og spise en madpakke og/eller drikke en kop kaffe.

Hanne Vinther

Hej alle rovenner.

Jytte og jeg vil hermed gerne udtrykke vor hjerteligste tak for opmærksomheden ved vort guldbryllup.

En særlig tak skal lyde til de medlemmer, der gjorde sig den store ulejlighed at fremstille æresporten.

Som nævnt tusind tak til alle både i seniorafdelingen og hos ældreroerne.

Rohilsen Jytte og Kurt.



Kalender

november	december	januar	februar	marts
to 1	lø 1	ti 1	fr 1	fr 1
fr 2	sø 2	on 2	lø 2	lø 2 Teateraften
lø 3	ma 3	to 3	sø 3	sø 3
sø 4	ti 4 Medlemsmøde	fr 4	ma 4	ma 4
ma 5	on 5	lø 5	ti 5 Generalforsamling	ti 5 medlemsmøde
ti 6	to 6	sø 6	on 6	on 6
on 7	fr 7	ma 7	to 7	to 7
to 8	lø 8	ti 8 Medlemsmøde	fr 8	fr 8
fr 9	sø 9	on 9	lø 9	lø 9
lø 10	ma 10	to 10	sø 10	sø 10
sø 11	ti 11	fr 11	ma 11	ma 11
ma 12	on 12	lø 12	ti 12	ti 12
ti 13	to 13	sø 13	on 13	on 13
on 14	fr 14	ma 14	to 14	to 14
to 15	lø 15 Juleroning	ti 15	fr 15	fr 15
fr 16	sø 16	on 16	lø 16	lø 16
lø 17	ma 17	to 17	sø 17	sø 17
sø 18	ti 18 Julefrokost	fr 18	ma 18	ma 18
ma 19	on 19	lø 19	ti 19	ti 19
ti 20	to 20	sø 20	on 20	on 20
on 21	fr 21	ma 21	to 21	to 21
to 22	lø 22	ti 22	fr 22 Svømmeprøve	fr 22 svømmeprøve
fr 23	sø 23	on 23	lø 23	lø 23 Standerhejsning
lø 24	ma 24	to 24	sø 24	sø 24
sø 25	ti 25	fr 25 Kilometerjægerfest	ma 25	ma 25
ma 26	on 26	lø 26	ti 26	ti 26
ti 27	to 27	sø 27	on 27	on 27
on 28	fr 28	ma 28	to 28	to 28
to 29	lø 29	ti 29		fr 29
fr 30 Svømmeprøve	sø 30	on 30		lø 30
	ma 31 Nytårsbad	to 31		sø 31

Glædelig jul
 og
 Godt Nytår