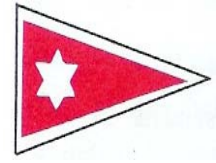


Stroken



Nr. 3

Maj

år 2012



Åbent hus søndag d. 29. april – kl. 14:00 – 16:00

Pinsetur fra SAS

Instruktion maj/juni

ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP

- Indhold -

| | |
|----|--------------------------------------|
| 03 | DFfR Generalforsamling. |
| 04 | Standerhejsning |
| 04 | Åbent hus. |
| 05 | Madpakketure. |
| 06 | Instruktionen |
| 07 | Klabautermann |
| 07 | Sved-På-Panden |
| 07 | Læs om roning |
| 08 | En forårshilsen fra materialudvatget |
| 08 | Saltholm – et åbent landskab |
| 09 | Fællestur til Berlin |
| 10 | Nyt fra Ældreroerne |
| 11 | Tak til Ældreroerne |
| 11 | Spræl i Byen |
| 12 | annonce |
| 13 | Køkkenet |
| 14 | Aktiviteter på vandet |
| 16 | Kalender. |

Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)
Hanne Vinther
Kurt Holm

Mail

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste
Stroke er den 23. maj 2012**

Genopfriskning af ro beslutninger

Spuling af både:

Det er besluttet ikke at spule både en fast ugedag efter roning, men efter behov. Dvs. trænger bådene til at blive spulet for sand, græs og svanemøj to gange om ugen, så gør vi det. Trænger bådene ikke til at blive spulet, ja, så spuler vi ikke bådene.

Luger og dæksler

Når bådene er tørret af efter roning, **SKAL** luger og dæksler være skruet af og åbne, så båden får luft.

Placering af redningsveste

Det er besluttet, at redningsveste skal ligge på toftelisterne, ikke under dem.

Red.

Rotider

Ro tiderne i år vil være:

Tirsdag og torsdag kl. 17.00

Bestyrelsen

DFfR Generalforsamling

Årets generalforsamling blev overskygget af, at formanden for Dansk Forening for Rosport Henning Bay Nielsen forud for generalforsamlingen havde trukket sig som formand uden nogen rigtig forklaring.

Dagen før generalforsamlingen havde Henning Bay Nielsen (Danske Studenters Roklub i København) så alligevel besluttet sig at stille op som formand, hvor modkandidaten nu var Michael Troelsen (Århus Studenter Roklub). Henning Bay Nielsen beklagede meget den situation, han havde bragt forbundet i ved sin afgang i utide, og lovede noget lignende ikke ville gentage sig. Valget blev meget tæt med hhv. 91 stemmer til Henning og 85 til Michael. Lidt et valg mellem kaproning og bredderoning, som jeg ser det.

Havde det så ikke tjent Roklubben Øresund med Michael som formand? Jo, måske! Men baseret i netværk København med Bagsværd Rostadion som en vigtig del af dansk roning, må vi støtte det arbejde, der bliver gjort der for at skabe resultater til Danmark på de internationale robaner – og ikke mindst til OL til sommer.

På generalforsamlingen blev DFfR "Vision 2022 – Sammen kan vi nå længere" fremlagt. Visionen er, at rosporten i 2022 har de bedste vilkår for udvikling af roere, klubhuse, bådarker, kaproningsbaner, uddannelse og frivillighed. Hvis det lykkes, håber man at have mindst 25.000 roere i DFfR i 2022.

Se billedshow og power point præsentation på DFfRs hjemmeside www.roning.dk. Øresunds Ældreroere er bl.a. med i billedshowet for at vise rosportens mangfoldighed.

Det er jo en ambitiøs plan, når man tænker på, at DFfR p.t. har ca. 16.000 medlemmer, og at antallet af ungdomsroere er halveret de sidste 10 år.

Derfor blev der også talt om muligheden for at slå Dansk Forening for Rosport sammen med Dansk Kano & Kajakforbund. Mange roklubber tilbyder jo også kajakroning i dag, og betaler både kontingent til både DFfR og DKF. Således havde Ringkøbing Roklub valgt at melde sig ud af DFfR og kun være medlem i DKF.

Stemningen på generalforsamlingen var ikke for at slå forbundene sammen men at netværke forbund og klubber imellem. I Roklubben Øresunds tilfælde kunne man f.eks. forestille sig et samarbejde med Røse Kajakklub, hvor medlemmerne er medlem begge steder for et fælles kontingent, uden at Øresund behøver at anskaffe kajaker og instruktører, og Røses roere omvendt kan benytte vores robåde og instruktører.

Så var der tanker om, at DFfR yder et tilskud til klubberne på f.eks. 200 kr. pr. ungdomsroere for at styrke ungdomsroningen. Her var stemningen for, at man hellere ville have støtte til de aktive ungdomsroere ved f.eks. at tilbyde dem gratis deltagelse i outriggerinstruktion, vintertræf, landslejr, etc.

Mht. ungdomsroning er DFfR fremme i skoene, og er med i materiale udsendt til landets skoler "Oplev OL-magien i skolen", som henvender sig til 5-6. klasser om blandt andet at prøve at ro i 2012.

Hanne Vinther
Formand

Standerhejsning 24. marts

Så var det igen tid til at få hejst standeren for en ny ro-sæson.

Kl. 11.00 samledes vi alle ude ved standeren, hvor Hanne foruden den officielle tale til klubben også holdt en for de to jubilarer Jeannie Elgaard (25 år) og Finn Zimling (50 år) - (in absentia), da Finn var forhindret i at komme.

Stort tillykke til Jeannie og Finn.

Efter talen fik Jeannie overrakt 25 års nålen, hvorefter hun også fik æren af at hejse standeren.

Herefter gik alle ind i klubstuen, hvor der blev budt på knastelak. Da den indre varme var opnået, var det tid til at klæde om og komme ud på sæsonens første rotur.

Morgenen havde ikke tegnet så godt. Det var råkoldt og tåget, men den var heldigvis lettet lidt, så sigtbarheden var ok, da vi havde fået rigget bådene til, og kom af sted. Turen gik til lagunen og tilbage igen.

Vi skulle jo hjem til klubben, hvor der ventede os en dejlig frokost med sild, snaps (som Hanne havde doneret) og højt belagt smørrebrød og ost til afslutning. Lige hvad vi trængte til.

Stor tak til Lene, Anders og Kurt for et vel tilrettelagt arrangement.

Lene

Åbent Hus

Søndag den 29. april holder vi åbent hus i Roklubben Øresund fra kl. **14.00 til 16.00.**

Dette har vi publiceret på www.dinby.dk under 2770 og 2300, i Tårnby Blad, 2770 og Amager Bladet. Så håber vi, der kommer mange gæster, som kan tænke sig at starte med at ro.

Som sædvanlig skal DFfR's splitfag op, både skal være stillet frem på forpladsen, roergometrene og "Godt Begyndt" skal i brug – kort sagt alt skal se festligt og imødekommende ud.

Der skal brygges noget kaffe og bages nogle kager, og så håber vi rigtig mange medlemmer har lyst til at møde frem og være med til at vise rundt i klubben og fortælle gæsterne om rosportens glæder.

Ca. kl. 13.45 holder vi en lille seance inde i klubstuen, hvor vi fortæller om livet i klubben, motionsroning, kaproning og langtursroning.

Roklubbens introduktionsfolder er blevet revideret, så den er også klar til udlevering. Skriv gerne dit navn på den udleverede folder, så gæsten ved, hvem de har talt med. Der er også udarbejdet et stykke papir med svar på ofte stillede spørgsmål, som du kan støtte dig til i dit "salgsarbejde".

Madpakketur maj – Ishøj

Årets første madpakketur finder sted **søndag den 6. maj**, hvor vi mødes i Roklubben SAS, Islands Brygge 66B, 2300 København S, kl. 09.00.

Først ror vi ud gennem slusen i Sydhavnen. Derefter under jernbanebroen og ned langs alle sejlklubberne i Sydhavnen. Ned langs Amagers kyst og under Avedørebroen, hvor vi ror over til Sjællands kyst og ror syd om vindmøllerne ved Avedøreværket med ankomst til Brøndby Roklub til en kop formiddagskaffe.

Fra Brøndby er der ikke meget mere end 5 kilometer langs stranden til Vallensbæk og Ishøj Havn.

Vi spiser vores medbragte mad i Ishøj Roklub. Efter frokost er der mulighed for at gå på Kunstmuseum Arken og se 135 værker af Dronning Margrethe – akvareller, decoupager og oliemalerier. Entre 95 kr. Dem, der gerne vil have en is og se færøbåde, gør det.

Hjemturen går fra Ishøj til Hvidovre Roklub, hvor vi spiser resterne af den kage og kaffe, der måtte være tilbage. Slusen åbner kl. 17.00, så vi afpasser afgang fra Hvidovre derefter. Efter spuling af både i Roklubben SAS er vi klar til at tage hjem ca. 18.00.

En tur på ca. 30 km. Medbring drikkevarer, frokost, kaffe/kage.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 3. maj.

Madpakketur juni – Saltholm Rundt

Start fra Roklubben Øresund søndag den **3. juni** kl. 10.00.

Saltholm rundt er en tur på godt 30 km, som kræver godt vejr for at gennemføre. Det må ikke blæse for meget, for vi skal være sikre på at kunne komme hjem igen, og vi skal også kunne passere sejlrenden på betryggende vis. Der går jo nogle store skibe derude, som vi ikke skal komme i vejen for.

Afhængig af vindretningen, går turen sydover mod Dragør, over den smalle sejlrende ved SAS nødhavn og syd om Peberholm. Når vi har passeret Øresundsbron holder vi kaffepause ved Svaneklapperne på Saltholm, hvor vi kigger efter sæler.

Herefter ror vi op langs Saltholm på svenskesiden og nord om øen for at gøre landgang ved Saltholm Havn ved klinten, så husk vadesko. Frokosten spises ved Saltholm museum. Vi ror de resterende 7 km tilbage til Kastrup. Vi passerer den brede sejlrende ved Røse fyret.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Dragør og drikker formiddagskaffe, hvorefter turen går nordover til Lynette havnen, hvor vi spiser frokost.

Vi er retur i Kastrup ca. kl. 17.00. Så husk en STOR madpakke og drikkevarer. Alt ferskvand på Saltholm sejles til øen, så husk at medbringe vand til hele roturen. Og alt skrald tages med retur til Kastrup.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 31. maj.

Hanne Vinther
Tlf. 4034 7535

Instruktionen

Af erfaring ved vi, at ikke alle interesserede når at få tilmeldt sig instruktionen i maj måned, så i år har vi også planlagt instruktion i juni måned. Datoerne er:

Tirsdag 8. maj kl. 17.00, lørdag/søndag

12/13. maj kl. 10.00

Fredag 8. juni kl. 17.00, lørdag/søndag 9/10.

juni kl. 10.00

Instruktionsformen bliver den samme som de senere år; nemlig med start første aften med instruktion i romaskiner og information om materiel og sikkerhed til søs.

Afhængig af vejret og hvad vi aftaler med de nye roere er der instruktion på vandet i weekenden. Måske bliver det kun én af dagene, da det kniber for nye roere at holde til at ro begge dage. Vi starter i "kravlegården" lige udenfor havnen med intensiv træning af rotag og kommandoer om formiddagen. Om eftermiddagen ror vi en lidt længere tur, hvor vi prøver at få roerne sammenroede og få glid i båden.

Vi har udarbejdet et klippekort til nye roere med 10 aktiviteter på, som vi tilstræber de prøver i deres første sæson. På dette kort er der også plads til at nedskrive navne og telefonnumre på deres kontaktpersoner eller tutorer i roklubben – det kan også være navnet på en anden ny roer. Formålet er for den nye roer straks at få knyttet nogle kontakter, så det bliver nemmere at få roaftaler – også gerne på andre tider end kl. 17.00 tirsdag og torsdag.

Nonnie, Lene, Irene, Kim og Mogens har i foråret gennemgået Modul A instruktørkursus, og de indgår i det øvrige team af 8-10 instruktører allerede i år; måske lige i starten som hjælpeinstruktører.

På mødet omkring årets instruktion talte vi om, at flere nye roere er nervøse for at skifte i båden. Denne nervøsitet vil vi prøve at afhjælpe ved at træne skift i båden inde ved pontonen. Og så vil vi ikke ubetinget kræve at alle roere skifter. Skift i båd er et krav ved længere tur; her kan man ikke sidde på samme plads kilometer efter kilometer, og alle må tage en tørn på styrmandssædet. Men det første stykke tid en ny roer er på vandet er det jo korte ture. Hvis en roer ikke tør skifte i båden, skal instruktøren så bare sikre, at den nye roer kommer til at ro i begge sider i løbet af instruktionen.

Alle ved, at det tager minimum 6-7 roture, før den nye roer har lært at ro nogenlunde. Dvs. vi har brug for, at alle medlemmer er klar til at tage nye roere med ud og være med til at lære dem at ro og blive integreret i vores klub. Hvis du ikke er instruktør, så vær gerne tutor, tante, onkel – eller hvad vi kalder en sådan støtteperson – for den nye roer.

Sidste år efterlyste de nye roere mere fleksible rotider; altså roture på andre tider end tirsdag og torsdag kl. 17.00. Forhåbentlig kan vi imødekomme dette ønske ved indgåelse af personlige roaftaler. Det kan være kl. 18.00 eller 19.00 en hverdag, eller en gang i løbet af weekenden.

De nye roere efterlyste også mere motion; altså få sved på panden og pulsen op. I år vil vi prøve at komme lidt sportsroning på programmet med f.eks. 500 m i en høj kadance eller pyramideroning.

Bestyrelsen

Klabautermanden

Klabautermanden har haft et velfortjent ophold i Roklubben Dragør igennem vinteren, men er snart klar til at komme på vandet igen.

Det sker ifølge kalenderen den **1. maj**.

Hvis du ser en gul træskulptur ude ved hoveddøren i Roklubben Øresund, har du mødt Klabautermanden. Det er herefter meget vigtigt, at du tager ham med inden for og stiller ham på indskrivningspulten ude i bådehallen og ikke mindst skriver i roprotokollen, ud for klabautermand, datoen for hvornår du har sat ham på pulten.

Hvis du skal ud og ro og vejret er til det, er det af stor betydning at han bliver roet tilbage til Dragør Roklub med det samme, idet han befinder sig bedst der.

Hele denne her stafet går kort sagt ud på at have Klabautermanden til at overnatte færrest mulige dage i den enkelte roklub. Klubberne skal nemlig betale 1 øl pr. overnatning.

God stafet og rosæson for alle.

Lene

Sved På Panden roning (SPP)

Første gang 10 km SPP motionskaproning er i Roklubben SAS **mandag den 14. maj**. Første start går kl. 17.30, og holdene skal senest være i land kl. 20.00.

Fire hold stiller op fra Roklubben Øresund til SPP; nemlig to 2-åres og to 4-åres. Efter sommerferien håber vi at få en kaninbåd med også.

Rocheff Poul har lånt både til os i hhv. SAS og Hellerup Dame Roklub. Husk at melde afbud til klubberne, hvis I bliver forhindret i at deltage, så andre hold kan benytte båden.

Der ros efter DFfRs handicapsystem, hvor man får reduceret sin tid efter alder og køn, således at unge og gamle kan konkurrere mod hinanden på lige fod.

Dette pointsystem til langdistancekaproning er lige blevet ændret, så det er blevet mere retfærdigt. Det indebærer, at gamle og især kvinder straffes i det nye pointsystem, dvs. de skal ro hurtigere for at få samme tid som de yngre.

Ændringerne er selvfølgelig foretaget baseret på aktuelle resultater fra langdistancekaproning, hvor super trænede "oldinge" suser rundt på banerne – og er i rigtig god form.

At det så ikke afspejles på Roklubben Øresunds hold, er så en anden historie

Hanne V.

Læs om roning

Materialet findes på vores bladhylde i klubstuen

1. Årshæfte 2011 med alt hvad der er sket indenfor dansk roning sidste år, bl.a. udbredelsen af coastal boats.
2. Dansk Forening for Rosport fylder 125 år i år, og der er udgivet et 56 siders jubilæumsskrift, som du finder på www.roning.dk.
3. "ATRO – Aldersrelateret Træning i Roning". Bogen samler viden fra de bedste talentudviklingsmiljøer i dansk roning krydret med lidt nyt. Læs f.eks. om det perfekte rotag.
4. Roklubben Skjold og Nakskov Roklub fejrer i år deres 125 års jubilæer. Mon ikke der snart ligger et jubilæumsskrift på bladhylden fra begge roklubber?

Red.

En forårshilsen fra materialeudvalget

Så er vi endnu engang nået igennem en vinter periode og er begyndt at mærke forårets komme med længere dage og ind i mellem også behagelige temperaturer. Overgangen til sommertid den 24-25. marts er efterhånden blevet synonymet med standerhejsning i Roklubben Øresund og således også i år.

Med en enkelt undtagelse var alle både klar til sæsonstart efter at have været en tur over værkstedet for en grundig inspektion i henhold til den publicerede klargøringsplan.

Heldigvis blev vi forskånet for ubehagelige overraskelser ved gennemgang af både. Dog opdagede vi på et tidligt tidspunkt at et af øjerne på en aluminiums rig til "Svaneklapperen" var knækket. Vi blev heldigvis skånet for en stor udgift, da Alex havde en god forbindelse, som kunne svejse i aluminium og dermed reparere vores rig i god tid til standerhejsningen.

Vi fik lavet større huller i remmene til spændholterne, så de bliver nemmere at justere, samtidig blev læderremmene smurt med en go' gang læderfedt, så de holder sig smidige. Bådvognene fik monteret et stykke slange på trækrebet, helt nede ved fæstningen til vognen for at undgå rebet unødigt bliver skåret af kølskinnen på båden, som vi opdagede var en gennemgående svaghed.

Undtagelsen er "Peberholm", hvor vi desværre, igen, fandt en revne i den udvendige gelcoat. Den vil vi reparere når det bliver varmere i vejret, da vi skal stå i frisk luft med denne reparation.

Afslutningsvis vil vi sige jer alle tak for en god indsats og disciplin med at møde til de fastlagte tidspunkter i klargøringsplanen vinteren igennem. Også tak til Ældregerne, som har gennemgået vores årer.

Vi ønsker alle en god og sikker rosæson 2012, med materiel, der holder "hele vejen" - skulle uheldet være ude og vi får skader på vores både, som ikke umiddelbart kan udbedres, SKAL dette indskrives i "ANKEPROTOKOLLEN" og kommunikeres hurtigt og hensigtsmæssigt til Allan eller Mogens, alternativt til et bestyrelsesmedlem.

Allan & Mogens

Saltholm – et åbent landskab

Saltholmsejerlauget arbejder med et projekt til 6,3 mio. kr., støttet med yderligere 8 mio. kr. fra fonde, som går ud på at gøre Saltholm til et populært udflugtsmål for dem, som gerne vil lære mere om naturen med guidede ture, vandrespor, naturformidlingsekskursioner og feltstudier.

Øen besøges i dag gennemsnitligt af 4-6.000 gæster, heraf 1500 selvtransporterende fritidssejlere.

Målsætningen er 8-10.000 besøgende med hovedvægt på organiseret natur- og kulturformidling i sommerhalvåret.

I den anledning skal der ske en masse på Saltholm. Bolværk og sejlrunde skal forbedres, der skal etableres en velkomstpavillon og toilet på havnen, de forskellige bygninger på øen skal renoveres (f.eks. Barakkegården til bolig for en naturvejleder og Stenladen/museum til kulturformidling/undervisning), vandrespor forbedres, fugleudkigstårn istandsættes til stjerne- og fuglekiggeri, og meget mere.

Projektet strækker sig frem til 2015.

Der er også planer om teltpladser, bl.a. en teltplads på den østlige del af øen – altså over mod svenskekysten. Det kunne jo være interessant for roere, om vi måtte gå i land der!

Men her må jeg skuffe jer ... Naturfredningen opretholdes, så der må stadig kun gøres landgang på nordsiden af Saltholm.

Hanne Vinther

Fællestur til Berlin

Ingolf og Birgit havde arrangeret en fællestur til Berlin weekenden før Påske.

Vi var oprindelig ni, der skulle af sted, men Bente blev desværre syg. Vi afrejste fredag d. 30. marts. Dog ikke sammen, Ingolf, Birgit, Betina og Lene kørte i bil, Hanne og Erik tog flyet og Bo og Lisbeth fra Dragør Roklub tog toget.

Vores bil ankom først til Hevella Roklub i Berlin, hvor vi blev mødt af Gerd, som bød os velkommen. Han introducerede os til deres bar, hvor vi skulle prøve deres hjemmebryggede snaps, som var i en kæmpe apoteker bowle. Gerd påstod, at jo længere tid den ligger og lagrer, jo bedre blev den. Sagen var blot, at den var meget populær, så bowlen får sjældent lov til at ligge længe. Hanne og Erik var i mellemtiden ankommet, og da Bo og Lisbeth først ville ankomme ved midnat, gik vi ud og spiste på én af de lokale steder, som Gerd anbefalede.

Vejret, som vi jo er meget følsomme overfor, lovede ikke det bedste. Lørdag morgen, hvor vi skulle ud på den første tur, var det hunde koldt, der var hård vind og det regnede eller sneede. Hanne og Birgit besluttede at blive hjemme, mens vi andre tog af sted i to gig-både. Ingolf var vores turleder, og han førte os ind i den mere industrielle del af det område vi var i. Det var også det, som ville give os mest læ for vinden. Det lykkedes rigtig godt, selv om vi dog stadig fik nogle gevaldige vindpust.

Vel hjemme igen efter formiddagens rotur på 15 km havde Hanne og Birgit sørget for frokost, som vi indtog inden vi tog bussen ind til centrum. Nu skulle vi være kulturelle. Vi så blandt andet Brandenburger Tor,

Gedächtniskirche og monumentet for de myrdede jøder. Aftensmaden blev indtaget på "Det Gyldne Anker", som er en stamrestaurant, som besøges hver gang Øresundere besøger Berlin.

Søndag skinnede solen, vinden havde lagt sig, men det var stadig hundekoldt. Vi kom alle af sted denne dag og turen gik så mod de lidt kønnere områder.

Det var koldt at sidde på styrmandssædet, så man kunne ikke sidde der for længe, men at skifte i gig-bådene var altså ikke nemt for uøvede. Så vi forsøgte at finde en bro eller andet gangbart sted, hvor vi lige kunne lægge til og skifte. Som sagt så gjort. Denne dag kom vi op på 18 km.

Der var en del aktivitet på vandet, og man kan lige forestille sig, hvor trafikeret der må være, når det er sommer. Gerd fortalte, at blot i Spandau, hvor Hevella klubben ligger, er der 21 roklubben.

Roerne i Roklubben Hevella er rigtige kilometerjægere. Det er ikke ualmindeligt, at der ros over km. 5.000 for en person på et år. Der kan vi ikke helt være med.

Inden vi skiltes og tog tilbage til Danmark med diverse transportmidler, fik vi lige en lille frokost og fik taget afsked med Gerd og takket for gæstfriheden.

Tak for en god tur.

Lene





NYT FRA ÆLDEREROERNE - - - - -

Første rodag

Endelig kom vi på vandet – JUBI – men først måtte vi om lørdagen se misundeligt til, da Øresunds roere, efter standeren var hejst, gik ombord i bådene med stor iver. Men det blev hurtigt onsdag og 26 lige så ivrige ældreroere – knap så adrætte – fik lov at komme på vandet. Desværre var vejret af en sådan art, at de nyeste roere ikke fik lov til at opleve det særlige ved sæsonens første rotur – forventningen om en dejlig lang rosæson er noget helt specielt.

Generalforsamling

Inden første rodag havde vi haft Generalforsamling, der endte lidt kaotisk med en masse snak om, hvordan Kaffekassen skulle administreres. Men gemytterne faldt til ro, og Peer's Pølsebord vederfarede fuld retfærdighed efterpå ! Vi fik en helt ny bestyrelse, der kom til at se således ud:

Formand: Vilhelm Jensen, kasserer: Jan Goltermann, rochef: Hans Frederiksen, suppleant: Mary Andersen.

Fester

Der bliver god brug for Kaffekassen i år, - der skal nemlig fejres 2 jubilæer. Det er i år

15 år siden, vi begyndte at ro under "Øresunds vinger" i Ældresagens regi, og det er 5 år siden vi etablerede os som en selvstændig klub med navnet "Øresunds Ældreroere".

Begge jubilæer bliver slået sammen til én stor fest i starten af sæsonen. Jubilæum er den 6. juni.

Næste gang Kaffekassen skal ryste op med et større beløb bliver den 15. august, hvor vi skal have Kanindåb. Hvor mange kaniner, vi får i år, vides endnu ikke, men nogle stykker skal det nok blive til. Så håber vi bare, at vores allesammens Kong Neptun, Leif Jønsson, bliver "fit for fight" til den tid.

Idrætsmærket

Men uanset det er dejligt med fester, er det allervigtigste i sommersæsonen RONING ! Vi glæder os allermest til oplevelserne på vandet, - ikke mindst til udfordringen i forbindelse med Idrætsmærket, som en hel masse af os tog første del af i vinter og nu "kun" mangler rodelen.

Så lad os slutte med at ønske hinanden:

EN RIGTIG GOD SÆSON !

Med stor rohilsen fra Mary

Tak til Ældregerne

Jeg vil godt sige tak til ældrerne for jeres hjælp her i vinter.

Der er blevet eftersat:

- Maling af bådhallen og klubhus udvendig samt reparation af diverse revner.
- Rep. Af revner i herrerne omklædningsrum samt maling.
- Bænkene er eftersat og evt. malet.
- Rep. Af hoveddør og dør i gavlen ind til klubstuen.
- Tagrender eftersat og rensat.
- Bruser og vandhaner eftersat og udskiftet.
- Sternbrædder malet.
- Maling af årer, slibning og lakering.
- Eftersyn af el-pærer og lysstofrør.
- Pudsning af sølvstøj.
- Ophæng under skranken i bådhallen til redningsveste

Det er flot arbejde, I har fået lavet.

Poul



Fredag den 11. maj deltager Roklubben Øresund i arrangementet "Spræl i Byen" fra kl. 18.00 til 21.30.

Det er Fælleskontoret, som har samlet ca. 40 foreninger fra kommunen i og omkring Tårnby Skole for at vise, hvilke aktiviteter de udøver og kan tilbyde nye medlemmer. Vi håber at træffe nogle potentielle medlemmer, som måske ikke har tænkt på at komme ned på havnen ... og så står vi lige der midt på græsplænen længst væk fra vandet og tilbyder roning.

Roklubben Øresund har fået en stand på boldbanen sammen med rideklubberne (ringridning), fodbold, tennis og dart. Sang- og danseforeningerne holder til på og omkring scenen ved Tårnby Teater.

Vi stiller op med to ro-ergometre og byder på 4 minutters fiskespil. Særligt ivrige kan ro 300 m og få et diplom med deres tid på.

Har du lyst til at bemane vores stand nogle timer denne fredag aften, så henvend dig til mig.

Se mere på www.spraelibyen.dk, som allerede nu indeholder et link til vores hjemmeside, så interesserede kan gå ind og læse mere om vores aktiviteter.

Hanne Vinther
Formand

Announce

Roklubben har indkøbt et parti vin til under indkøbspris, og differencen i forhold til den attraktive salgspris vil bidrage til finansiering af det nyrenoverede køkken. (diff. ca. 60,- pr. ks.)

ØRESUNDsPRISER:
Kr. 180,- pr . kasse

BETAL I TUT-KASSEN & SKRIV "KS. VIN" PÅ SEDLEN



**Om disse vine skrev importøren
for et par år siden:**

Disse bulgarske vine, der alle er kategoriseret som "Special Reserve" er udelukkende importeret p.g.a. deres høje kvalitet.

Også vinene fra årgang 2001 er alle lagret i mindst 12 måneder på egefade af amerikansk oprindelse, og er for specielt hvidvinen (UDSOLGT!!) med til at fremhæve bouqueten af lokale blomster, citrus og honning.

Plejen og lagringen af rødvinene forstærker i den grad duften og smagsindrykkende fra regionen.

Cabernet Sauvignon'en har en umiskendelig duft af solbær (umhh!) og en fyldighed ud over det sædvanlige.

Merlot'en er lettere i smag og duft end karakteristiske franske og sydamerikanske Merlot'er og kan med sin karakter fra de friske amerikanske egetræsfade anbefales til gæster, der foretrækker en rigtig god, men ikke alt for fed vin

[Kasserne står til afhentning under pokalskabet i klubstuen](#)

Køkkenet

- arbejdet med at nedtage og opsætte det nye køkken er gået planmæssigt, og at det nye køkken næsten er færdigt. Den ny indretning er meget bedre og giver meget mere bordplads.



Det nye flaskeskab er ankommet

AKTIVITETER PÅ VANDET

Fredagsture med spisning

15. juni – Lynetten
17. august – Dragør
14. september – Lynetten

Alle ture starter kl. 17.00.

Sved-På-Panden roning 2012

Datoerne er:

Mandag 14. maj: Roklubben SAS
Torsdag 24. maj: Hellerup Dame Roklub
Onsdag 6. juni: Roklubben SAS
Tirsdag 19. juni: Hellerup Dame Roklub
(denne dato/sted er i skrivende stund uvis)

Torsdag 16. august: Hellerup Dame Roklub
(nu med kaniner)
Onsdag 29. august: Roklubben SAS
Fredag 7. september: Hellerup Dame
Roklub

Madpakketure 2012

Datoerne er:

6. maj Tur til Ishøj fra Roklubben SAS (30 km) kl. 09.00
3. juni Saltholm rundt fra Roklubben Øresund (32 km) kl. 10.00
1. juli Amager Rundt fra Roklubben SAS (45 km) kl. 09.00 (Kan deles op mellem to roere med skift i Dragør)
12. august Tur fra Kastrup til SAS/Københavns Havn inkl. besøg på Trekronerfortet (38 km) kl. 10.00.
2. september Kredsens tur på Furesøen (20 km).

Røsen Rundt

Datoerne er som følger:

Tirsdag d. 12. juni
Tirsdag d. 10. juli
Tirsdag d. 14. august
Tirsdag d. 11. september

Vi ror kl. 18.00

Pinsetur hos SAS

Stå meget tidligt op søndag morgen og ro ud gennem den tomme havn til Lynetteløbet, for at se solen stå op i øst, og få en lille en.

Hvis man timer det rigtig, så skulle bageren i Lagkagehuset åbne kl. 6, så er det blot at gøre et lille stop, så kan der spises morgenmad, når man kommer retur til klubben (Roklubben SAS).

Ifølge almanakken står solen op kl. 4:40, så der mødes i Roklubben SAS kl. 3:10.

Poul

Tur til Flakfortet

Torsdag d. 17. maj 2012

Kr. Himmelfartsdag bliver der arrangeret en madpakke tur til Flakfortet.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

Poul, Rochef

Struckmannsparken

Samme dag **Kr. Himmelfartsdag – 17. maj –** er der det traditionelle roertræf i Struckmannsparken. Roere fra hele Københavnskredsen kommer roende til Struckmannsparken for at nyde hinandens selskab i et par timer.

Hvis man hellere vil ro til Struckmannsparken, skal man ro fra enten Svanemøllen eller Hellerup.

Poul
Rochef

Vi ror Danmark Rundt



weekenden 22. – 24.
juni 2012

DFfR opfordrer alle roere til at komme ud på vandet, ud og vise flaget for at fejre DFfR's 125 års jubilæum.

Kampagnen starter fredag den 22. juni ved solopgang og slutter søndag aften kl. 18.00.

Ud over PR-værdien i at være synlige langs Danmarks kyster deltager vi i en konkurrence om fine præmier. Man opnår 10 lodder ved de første 50 personkilometre, der bliver roet i klubben. Derefter får vi 1 lod for hver 20 roede personkilometer. En to-års, som ror 10 km, giver 30 personkilometre.

Flotte T-shirts med Vi Ror Danmark Rundt motivet kan bestilles i klubben indtil 29. april. Der er en herre- og en damemodel.

Damemodellen er lidt mere udringet i halsen end herremodellen. Der hænger én t-shirt af hver slags i klubstuen, man kan prøve for at finde den rette størrelse. Prisen er 110 kr. for en T-shirt, og bestilling sker på listen på opslagstavlen.

Hold derfor øje med opslagstavlen for yderlig information. Se også www.virordanmarkrundt.dk.

Poul

Rocheff



Husk at sætte X i din kalender



maj

| | | |
|----|----|-------------------|
| 1 | ti | Medlemsmøde |
| 2 | on | |
| 3 | to | |
| 4 | fr | |
| 5 | lø | |
| 6 | sø | Madpakketur |
| 7 | ma | |
| 8 | ti | Instruktion |
| 9 | on | |
| 10 | to | |
| 11 | fr | Spræl i byen |
| 12 | lø | Instruktion |
| 13 | sø | Instruktion |
| 14 | ma | SPP – SAS |
| 15 | ti | |
| 16 | on | |
| 17 | to | Flakfortet/struch |
| 18 | fr | |
| 19 | lø | |
| 20 | sø | |
| 21 | ma | |
| 22 | ti | |
| 23 | on | stroken deadline |
| 24 | to | SPP- Hellerup |
| 25 | fr | |
| 26 | lø | |
| 27 | sø | Pinsetur fra SAS |
| 28 | ma | |
| 29 | ti | |
| 30 | on | |
| 31 | to | |

juni

| | | |
|----|----|----------------------|
| 1 | fr | |
| 2 | lø | |
| 3 | sø | Madpakketur |
| 4 | ma | |
| 5 | ti | Medlemsmøde |
| 6 | on | SPP – SAS |
| 7 | to | |
| 8 | fr | Instruktion |
| 9 | lø | Instruktion |
| 10 | sø | Instruktion |
| 11 | ma | |
| 12 | ti | Røsen Rundt |
| 13 | on | |
| 14 | to | |
| 15 | fr | Fredagstur |
| 16 | lø | |
| 17 | sø | |
| 18 | ma | |
| 19 | ti | SPP – Hellerup |
| 20 | on | |
| 21 | to | |
| 22 | fr | Vi ror Danmark rundt |
| 23 | lø | sct. Hans aften |
| 24 | sø | Vi ror Danmark rundt |
| 25 | ma | |
| 26 | ti | |
| 27 | on | |
| 28 | to | |
| 29 | fr | |
| 30 | lø | |

juli

| | | |
|----|----|------------------|
| 1 | sø | Madpakketur |
| 2 | ma | |
| 3 | ti | Medlemsmøde |
| 4 | on | |
| 5 | to | |
| 6 | fr | |
| 7 | lø | |
| 8 | sø | |
| 9 | ma | |
| 10 | ti | Røsen Rundt |
| 11 | on | |
| 12 | to | |
| 13 | fr | |
| 14 | lø | |
| 15 | sø | |
| 16 | ma | |
| 17 | ti | |
| 18 | on | stroken deadline |
| 19 | to | |
| 20 | fr | |
| 21 | lø | |
| 22 | sø | |
| 23 | ma | |
| 24 | ti | |
| 25 | on | |
| 26 | to | |
| 27 | fr | |
| 28 | lø | |
| 29 | sø | |
| 30 | ma | |
| 31 | ti | |

august

| | | |
|----|----|----------------|
| 1 | on | |
| 2 | to | |
| 3 | fr | |
| 4 | lø | |
| 5 | sø | |
| 6 | ma | |
| 7 | ti | Medlemsmøde |
| 8 | on | |
| 9 | to | |
| 10 | fr | |
| 11 | lø | |
| 12 | sø | Madpakketur |
| 13 | ma | |
| 14 | ti | Røsen Rundt |
| 15 | on | |
| 16 | to | SPP – Hellerup |
| 17 | fr | Fredagstur |
| 18 | lø | |
| 19 | sø | |
| 20 | ma | |
| 21 | ti | |
| 22 | on | |
| 23 | to | |
| 24 | fr | |
| 25 | lø | Amagerregatta |
| 26 | sø | |
| 27 | ma | |
| 28 | ti | |
| 29 | on | SPP – SAS |
| 30 | to | |
| 31 | fr | |

Deadline for indlæg til næste stroke er den 23. maj 2012