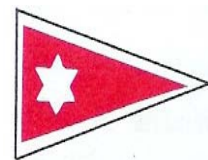


Stroken



Nr. 1

Januar

år 2012



Roklubben Øresunds nye gavl

Generalforsamling

Tirsdag d. 7. februar 2012

Påsketur til Berlin

DffR 125 år

ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP

- Indhold -

- 03 Indkaldelse til Generalforsamling.
- 04 Medlemsmøde & generelt information .
- 07 Kilometerjægerfest.
- 08 Spørgeskema udsendt til nye roere i 2011
- 10 Julefrokosten 2011.
- 11 "Die Dänemarkfahre"
- 13 Nytårsbad
- 13 Klabaftermandfest
- 13 Svømmeprøv.
- 14 Påsketur til Berlin 2012.
- 14 Ferielangtur
- 15 Danmark Dejlignst 2012
- 15 2012 - et festår.
- 16 Forårsrensning
- 13 Kalender

Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)
Hanne Vinther
Wickie Gjesing Nielsen

Mail
stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste Stroke er den 07. marts 2012

Rengøring i klubben

Der er nu fundet en ny person til at gøre rent i vores klub.

Den ugentlige rengøring finder sted hver onsdag eftermiddag kl. 16:00.

/Bestyrelsen.

Generalforsamling

Tirsdag d. 7. februar kl. 19:00

Forårsrensning

Lørdag d. 17. marts kl. 09:00





ROKLUBBEN ØRESUND

INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

Roklubben Øresund indkalder hermed til generalforsamling i klubbens lokaler

tirsdag den 7. februar 2012 kl. 19.00

med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
 - 2.a. Aktiviteter i sæsonen 2012
3. Fremlæggelse af regnskab
4. Fremlæggelse af budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg:
 - h. til bestyrelse i henhold til lovene ((Næstformand, Kasserer, Husforvalter (udvalg), Materieforvalter (udvalg) og Ungdomsleder).
Næstformand Nonnie Westphall er villig til genvalg
Kasserer Kurt Holm er ikke villig til genvalg. Lene Jacobsen er kandidat.
Husforvalter (udvalg – drift) Anne Gredsted er villig til genvalg.
Husforvalter (udvalg – udlejning) Mette Grau Hansen er villig til genvalg.
Materieforvalter (udvalg) - Mogens Jørgensen og Allan Elgaard er villige til genvalg.
 - i. 2 suppleanter. (Lene Jacobsen og Kirsten Bendiksen er villige til genvalg)
Hvis Lene Jacobsen vælges til kasserer, skal ny suppleant vælges.
 - j. 2 revisorer. (Kim Westphall og Irene Dahl er villige til genvalg).
 - k. 1 revisorsuppleant (Freddy Bregendahl er villig til genvalg)
8. Eventuelt

Alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Kastrup, den 14. januar 2011

Roklubben Øresund
Nonnie Westphall, Næstformand/sekretær

Amager Strandvej 413 ♦ 2770 Kastrup ♦ Telefon 32 52 18 62
www.roklubbnoeresund.dk

Medlemsmøde 6. december 2011 & generel information

1) Rengøring:

På medlemsmøde i december var vi glade for at kunne meddele, at der var fundet en løsning på vores rengøring. Her i januar står vi imidlertid igen uden rengøring, og ny løsning må findes.

2) Spuling af både:

Det er besluttet ikke at spule både en fast ugedag efter roning, men efter behov. Dvs. trænger bådene til at blive spulet for sand, græs og svanemøj to gange om ugen, så gør vi det. Trænger bådene ikke til at blive spulet, ja, så spuler vi ikke bådene.

3) Adgang til klubben:

Det er besluttet, at adgang til Roklubben Øresund foregår via hoveddøren. Bagdøren benyttes kun til vareindlevering, så roerne i kondirummets ergometre i ikke forstyrres, og der ikke slæbes en masse skidt ind på gulvet i kondirummet.

4) Gavl:

Der er kommet årer op under Roklubben Øresund på gavlen. Det ser godt ud og giver synlighed, så potentielle medlemmer kan se, at der er tale om en roklub - og ikke en kajakklub.

5) Roning:

Farvandet nord for Københavns Havn er lukket pga. bygning af nye terminal for krydstogtskibe ved Tippen/Nordhavnen. Bygning af kanal mellem Svanemøllehavnen og Kbh. Havn kan tage flere år. Det giver problem f.eks. ifm. Struckmansparken tur. Her må vi evt. låne både i Svanemøllen eller i Skovshoved roklub.

Det er første gang i Danmarks historie, at et kystområde lukkes, så roere ikke kan passere!

Byggeområde etableres i Københavns Havn ifm. etablering af bro fra Nyhavn til

Grønlandske Handel.

Hold øje med roaktiviteterne: Danmark Rundt 2012, Oplevelsesture i Irland, Danmark Dejlignst - Limfjorden i august, roture i Kroatien. Fælles klubbetur ifm. påsken til Berlin.

6) Kontingentundersøgelse:

Roning er dyrere end de fleste andre sportsgrene i Tårnby Kommune, hvor klubberne bor gratis i kommunale lokaler. Vi er ikke dyrere end kajakklubberne, hvor man normalt også investerer i sin egen kajak. Vi ligger på linje med andre roklubber (Hellerup & ARK), og vi er billigere end de kommercielle fitnessklubber.

Mht. foreningsbaserede fitnesscentre (ikke kommercielle Fitness.dk, Fitnesworld, etc.) skriver "Idrætten i Region Hovedstaden" med henvisning til Idrættens Analyseinstitut:

- ★ at fitnesscentre tiltrækker næsten alle befolkningsgrupper
- ★ det er en idræt, som passer til mange mennesker, der ikke kan træne på faste tider
- ★ 32,5% er i alderen 41-50 år, 9% i alderen 21-30 år, og 13,2% i alderen 31-40 år

Læg mærke til de to punkter:

- Træne når det passer - der har vi en udfordring
- 32,5% af brugerne af fitnesscentrene er 41-50 år - det er jo netop vores målgruppe.

DFfR's inspirationsseminar 12-13. november: Roning er ikke for fattigrøve, men man får meget for kontingentet i en roklub: eget hus, bad, både, romaskiner, vægttræningsudstyr, bestyrelse, aktivitetstilbud, uddannelse, etc.

7) Evaluering af introduktion/ instruktion af nye roere:

Se resultatet af meningsundersøgelsen separat her i Stroken.

De nye roere efterlyser motion og er ikke særlig interesseret i foreningslivet.

Der har været forvirring om der var rotid kl. 18.00. Planen var at udbyde roning kl. 18.00, men da vi kun er 50 seniorer, kniber det med at have roere nok til to afgangene hhv. kl. 17.00 og 18.00. Selvom Birgit og Ingolf troligt er mødt op i sommer tirsdag kl. 18.00, er der ingen nye roere, der har benyttet tilbudet om at ro kl. 18.00.

Der har været forvirring omkring hvorvidt instruktionen skal betragtes som et kørekort, hvorefter der trænes i roning, eller om de nye roere forventes at være færdig instruerede og kan ro efter endt instruktion.

Reaktionen på medlemsmødet på resultatet af meningsmålingen blandt nye medlemmer var, at man måtte konstatere, at nye medlemmer er krævende, og at de tilsyneladende ikke har forståelse for, at instruktørerne/klubben leverer et stykke frivilligt ulønnet arbejde.

8) Sæson 2012:

Vi mener, vi har gjort det rigtige mht. Åbent Hus og instruktion over en weekend, men vejret har været imod os, så roningen ikke har taget sig ud fra sin bedste side med sol og sommer.

Vi skal forbedre tilbudet om motion/træning/kaproning til nye roere, og vi skal have etableret en tutor-ordning, hvor nye roere kobles sammen med erfarne roere, så der er en aftale om at mødes til roning - og at det dermed også bliver sværere at melde afbud.

Inden instruktionsstart 2012 skal instruktører og andre interesserede mødes og fastlægge retningslinierne for årets

instruktion. Vi skal have to weekender med instruktion. Vi får 5 nye instruktører i 2012: Nonnie, Kim, Lene, Irene og Mogens.

Strategi i øvrigt:

- Det vi kan gøre nu er at bringe os i position (brande os), dvs. web skal virke interaktivt.
- Lokalpressen skal modtage artikler om roklubben her i vinter også - ikke kun ifm. instruktionsstart.
- Vi annoncerer i Amager Bladet og Tårnby Bladet mht. sæsonstart/instruktion
- Henvendelse til arbejdsløse og handicappede (f.eks. krigsveteraner) overvejes, da tidsmangel synes at være en hindring for at vælge roning som sport.
- Jobs skal nedbrydes i mindre "spiselige" dele, så menige medlemmer vil påtage sig dem. Arrangementer i 2012 uddelegeres til medlemmer, så det ikke er bestyrelsen, som også skal stå for f.eks. Sankt hans og mini-roning.

9) Hus:

Klubben slår revner i murene mange steder. Har overvejet at sætte jern i og så fuge til, men da fundamentet synker, vil murerne blot revne ved siden af jernstabiliseringen. Så løsning bliver at fuge revnerne til. Eneste løsning, der er vedvarende, er at understøtte fundament, så husene ikke synker.

Fyret er eftersat, og abonnement på årligt eftersyn er tegnet. Indmad i fyret skal udskiftes i nær fremtid. Renovering koster 3.000 kr. Nyt koster 10-15.000 kr.

10) Køkken:

Vi har søgt Tårnby Kommunes Initiativpulje om 10.000 kr. til et flaskeskab med skydedøre, men fået afslag på tilskud til hårde hvidevarer. 20.000 kr. tages fra Tutten til Byggefonden (ikke båd-fonden som ellers), så vi har de 50.000 kr. vi forventer at bruge på renoveringen af køkkenet.

/Hanne Vinther

Generalforsamling 7. februar 2012

Indkaldelsen

Indkaldelse til generalforsamling er for første gang udsendt pr. e-post og ikke pr. almindelig post til alle aktive medlemmer.

Ifølge Roklubben Øresunds love skal indkaldelse til generalforsamling ske "skriftligt". Når I modtager meddelelser i elektronisk form, har det samme retsvirkning, som når I modtager almindelig post. I skal således åbne og kontrollere det, der sendes til jer elektroniske på samme måde som almindelig post.

Udsendelse pr. e-post har to væsentlige fordele:

1. E-post koster 0 kr., hvor A-brev koster 8.00 kr. i porto
2. Det er tidsbesparende/nemmere at sende e-post, da vi sparer print, papir, adresse-etiketter, kuverter og håndtering af forsendelserne.

Derfor er det også **vigtigt**, at du hele tiden holder kassereren orienteret, hvis du **skifter e-mailadresse**.

Generalforsamlingen

Som det fremgår af dagsordenen, genopstiller Kurt Holm ikke til kassererposten. Kurt fylder 70 år næste gang, og synes det er på tide, andre overtager.

Herfra skal lyde et STORT tak til Kurt for mange års indsats på kassererjobbet. Heldigvis er det sådan, at Kurt fortsætter med sine mange andre gøremål i roklubben, som f.eks. indkøb af klubbetøj og øl/vand/vin til Tutten, grill-bestyrer og kok, orienteringsløb til standerstrykning, flæskesteg til julefrokosten, med meget mere ...

Heldigvis har Lene Jacobsen sagt ja til at overtage kassererposten. Hvis/når Lene vælges til kasserer, kommer vi så til at mangle en suppleant.

Redaktør til Stroken søges

Det har fungeret super fint med Lene som suppleant, da hun også er redaktør af Stroken, og således får informationen fra bestyrelsen på første hånd. Derfor skal vi bruge en ny redaktør (og suppleant - behøver dog ikke at være samme person) til at samle indlæg sammen til Stroken. Wickie står fortsat for at sætte bladet op og sende det ud.

Aktiviteter 2012 - VIGTIGT!!!

Generalforsamlingen forventes derfor at gå forholdsvis stærkt, og derfor vil vi gerne i forbindelse med bestyrelsens beretning bruge noget tid på at tale om aktiviteterne i 2012. Bestyrelsen lægger op til, at aktiviteterne bliver nogenlunde de samme som i 2011 mht. instruktion og arrangementer. MEN modsat 2011, hvor det var bestyrelsesmedlemmer der hver gang tog initiativ og ansvar for arrangementerne, bliver det i år medlemmerne.

Der hænger allerede nu en liste på opslagstavlen over kommende arrangementer. Kig på dem, og skriv jer på enten som ansvarlige eller hjælpere. Så ser vi til generalforsamlingen, om vi kan få eventuelle "huller" fyldt ud.

Har du lyst til at stå for et arrangement og selv finde på indholdet, så søger følgende arrangementer en ansvarlig leder:

- ★ 24. marts Standerhejsning.
- ★ Juni: Outriggerdag, velkommen til nye medlemmer. Dato fastlægges sammen med de nye roere.
- ★ 23. juni: Sankt Hans aften falder i år på en lørdag
- ★ 10. juli: Klubbens 82 års fødselsdag falder i år på en tirsdag
- ★ August: Minironing. Mini-roere, deres forældre og bedsteforældre tager på vandet.

- ★ September: Nyt arrangement.
- ★ 27. oktober: Standerstrygning

Dertil kommer indsatsen ifm. instruktionen af nye roere, hvor vi udover instruktører skal bruge menige medlemmer, som kan fungere som kontaktpersoner/tutorer for de nye medlemmer. Det er vigtigt for nye medlemmer at "være på hold", dvs. have en aftale med

nogen i roklubben om at mødes og ro. Selvom alle roere, der skriver sig på listen kl. 17.00, er sikre på at komme på hold og komme ud at ro, så er nye roere typisk i tvivl, om de nu er velkomne, kender nogen, osv.

/Hanne Vinther
Formand



Kilometerjægerfest

Kilometerjægerfesten for km roet i 2011 holdes d. **28. januar 2012**.

I år er det ældreroerne der arrangerer festen.

Hvis man ikke kan deltage i festen, så meld afbud.

HUSK: at selv om man er forhindret i at deltage i festen, så skal man stadig betale startgebyret samt resultat af roede kilometer, hvad enten det er for meget eller for lidt.

Rigtig god fest.

Red.



Spørgeskema udsendt til nye roere i 2011

Roklubben Øresund vil gerne have nye medlemmer, og derfor har vi bedt ny roere i 2011 udfylde nedenstående evalueringsskema, så vi kan forbedre vores tilbud om roning og fastholde nye medlemmer.

Levede vi op til dine forventninger?

5 er højest og 1 er lavest. Kommentér gerne i felterne.

Information mundtligt (åbent hus, introduktion til roning)	1	2	3	4	5
Helt fint – alt i orden				1	3
Fik et godt indtryk af klubben.					
Information skriftligt (intro-folder, klippekort, opslag, Stroken)	1	2	3	4	5
Ønske om nyhedsbrev pr. mail ind imellem Stroken (spot tilbud).				2	2
Som ny tænker man ikke på at se på opslagstavle for tilbud.					
Intro-folder indeholdt det, den skulle.					
Instruktion (weekend + tirs/tors, romaskine på ponton/ergometer/materiel)	1	2	3	4	5
Tidsmangel. Hvis man kun ror én gang ugentligt føler man, at man ikke er med. Ikke er så god som de andre. Får halvt udbytte.				3	1
Tutor/fast aftale/kontakt = fleksible rotider. Start én gang ugentligt.					
Derefter udvides. Ej starte i marts med ergometer. Det er vandet, der trækker.					
Instruktion/instruktører i robåd (kompetente, gode formidlere)	1	2	3	4	5
Enighed efterlyses. Nogen siger instruktion er som at få kørekort, hvorefter øves/fejlrrettes. Andre betragter de nye som udlærte efter endt instruktion. Tutorer efterlyses. Instruktørerne har forskelligt fokus, men egentlig OK – giver bredere forståelse. Der var virkelig fokus på den rigtige teknik. Stor ros for tålmodighed.				3	1
Modtagelse (godt modtaget, god tone/klima)	1	2	3	4	5
”Tak for sidst” er standard bemærkning. Mange ses jo privat eller til Bestyrelsesmøder. Vi virker sammenspiste – og nye føler sig udenfor Selvom vi mener at have opfordret nye til at være med til klubaften, så er flere i tvivl om de er velkomne. En varm og hjertelig modt.				2	2
Daglig roning 10 km (tirs/tors kl. 17.00, holdsætning, 2-3 timer)	1	2	3	4	5
Flere senere rotider + roning lørdag/søndag efterlyses.				2	1
Mere fleksibilitet (kræver flere medlemmer)					
Faste rohold efterlyses.					
Uklar melding mht. roning kl. 18.00 tirs/tors samt lørdag kl. 8.00.					
Roning generelt (motion, holdsport, frisk luft, vand, natur, afstressning)	1	2	3	4	5
Yngre har fokus på det sportslige, mindre på det sociale. ”Roning gav mindre motion end forventet”. Mere træning/pyramideroning?			1	2	1
Unge mødre vil gerne ro, men har ikke tid pga. familie. Husk at slå på at roning giver energi! Det tager ikke energi. Afstressning.					
Fedt! Afstressende, god motion og hyggeligt.					

Kaproning (Røsen Rundt, Amagerregatta, Sved-på-panden)	1	2	3	4	5
Sved-på-panden roning og Røsen Rundt er populært.				2	2
Var forhindret i at deltage i Amagerregatta.					
Super fedt med konkurrence.					
Fint at kunne deltage i den slags, hvis man ønsker det.					
Socialt (Klubaften m. spisning, grill torsdag, outriggerdag/aften for nye/gamle medlemmer, Sankt Hans aften)	1	2	3	4	5
God idé med sammenkomst for nye/gamle (outriggerdag/aften), men dato skal aftales med de nye, så det passer ind i deres kalendre.			2	1	
Det sociale, jeg har deltaget i, har været hyggeligt.	En ikke besvaret				
Outriggerdag – vil meget gerne prøve det en dag.					
Materiel (både, redningsveste, søsætning af både)	1	2	3	4	5
Blev overrasket over at der ikke anvendes redningsveste under roning.				3	1
Intet at bemærke.					
OK, da vi nye var med til at klargøre bådene og lære dette.					
Klubben (klubstue, kondirum, baderum, køkken/Tutten)	1	2	3	4	5
Klubstuen rigtig hyggelig.			1	1	2
Nogle af faciliteterne kunne godt trænge til en kærlig hånd, da dette også kan være med til at tiltrække nye medlemmer.					
Hjemmeside (www.roklubbenoeresund.dk)	1	2	3	4	5
Interaktivitet efterlyses. Spontanture. Mulighed for at melde sig til træning, så man allerede vidste hvor mange der deltager.		1		2	1
Kontingent 175 kr. pr. måned (OK?):					
Prisen er helt OK. Faktisk billigere end jeg havde regnet med. Kunne godt være højere, f.eks. 200 kr.					
Hvorfor valgte du roning som sport?					
For motion, frisk luft og natur.					
Tilfældigt. Blev nysgerrig efter åbent hus. Ville prøve et eller andet på vandet.					
Fordi jeg havde hørt, at det var en rigtig god sport, hvor man bruger hele kroppen uden at overbelaste den.					
Luft, motion og socialt samvær – også i bådene.					
Hvorfor valgte du Roklubben Øresund? Hvor havde du hørt om os?					
Min veninde havde set jeres opslag om åbent hus.					
Åbent-hus-invitation i min brevkasse.					
Fordi den ligger tæt på, hvor jeg bor, og virker som en seriøs klub.					
Ligger tæt på min bolig. Fundet jer på nettet.					
Forslag til forbedringer, andre kommentarer? (Tidsforbrug 2-3 timer pr. gang, rotidspunkt kl. 17.00, roning 1 og/eller 2 gange ugentligt, medlemmernes alder, integration, klubliv, aktiviteter, etc.)					
Flere faste tidpunkter (f.eks. kl. 18.00 og/eller 19.00 på hverdage eller morgen afgang i weekenderne).					
Tidsmæssigt passer det fint, men det er svært at nå det to gange om ugen.					
Mentor ordning også hvis der kommer nye for tidligt/sent i forhold til instruktionstidspunkt, så de kan starte med klublivet, og vi derved kan holde på dem.					
Andre årsager i udmeldelse:					
Seneskedehindebetændelse i anklerne, min ryg skal være stærkere for kunne skifte i båden, jeg vil ikke skifte i båden, passer aldersmæssigt bedre hos ældre-roerne.					

Bemærkninger:

Jeg har været rigtig glad for introduktionen og har følt mig meget godt taget imod. Håber I får mange gode timer sammen på Øresund.

Der er desværre ikke tid i mit program på nuværende tidspunkt. Håber at vende tilbage om nogle år.

For svært at få det til at hænge sammen med familie/arbejdsliv. Tak for rigtig hyggelig tur til Trekroner og et sjovt SPP arrangement.

Af tidsmæssige årsager ser jeg mig desværre nødsaget til at melde mig ud af roklubben. Det har været en god og sjov oplevelse at ro. Og jeg håber, at jeg på et tidspunkt kan få mit liv og min hverdag til at hænge sammen på en måde, så jeg kan få det til at passe sammen. Tak for mange gode og sjove timer. Og tak til alle de tålmodige roere, som har troet på, at jeg kunne lære det.

Jeg har ikke kunne prioritere roning højt nok i forhold til andre aktiviteter i min børnefamilie. Jeg oplever en vis forventning til at engagere mig i det sociale udenfor ro-banen. Jeg har fokus på det sportslige som det primære. I ønskes god vind fremover, og jeg vil anbefale klubben til andre, hvis jeg hører om nogen, der vil ro.

Personligt har jeg ikke brug for flere sociale arrangementer, der tager tid fra tiden med familien, men har haft brug for sort; det aktive og måske også det konkurrenceprægede. Og det er ikke helt det, jeg har oplevet, at Øresund har fokus på. Det er helt fair.

Julefrokosten 2011

En liflig duft af mad kom én i møde, da man forventningsfuld åbnede døren ind til klubben. Det var ganske vist - jul igen.

Der var hektisk aktivitet i køkkenet for at få alle retterne klar til det aftalte tidspunkt. En buffet med diverse lækre retter.

Bordet var dækket festligt og man kan til stadighed forundres over, at det stadig er muligt at finde en variation i, hvordan bordene skal sættes.

Hanne havde doneret 2 snapse, som hurtig fik ben at gå på. Så julestemningen var høj!

Den lækre menu blev afsluttet som det sig hører med ris-a-la-mande. Kurt og Jytte havde sørget for mandelgaverne, som gik til Irene og Kirsten. En skøn nissemand på ultra lange tynde ben.

Det sjove indslag i år var Nonnies bankospil i en ny udgave. Et bankospil hvor tallene blev nævnt i en god julehistorie, som Nonnie læste op. Den vakte jubel igen i år.

Plader og historie fra forrige år kan stadig findes på www.roklubbenoeresund.dk under Nyheder, hvis du vil genbruge ideen.

Tak til alle kokke, borddækkere og afryddere.

Godt Nytår.

Lene



"Die Dänemarkfahrer"

- Ugetur 9-15.10.2011 med barke på Fulda-Oberweser floderne i Tyskland.

"De Dänemarkfahrer" er en tysk forening der har til formål at fremme venskaber mellem tyske og danske roere ved gensidige besøg og roture hvor både tyske og danske roere deltager. DD ejer en robåd ved Rügen samt både forskellige steder i Danmark, som kan lejes af medlemmerne. Nye medlemmer er meget velkomne og årskontingentet er kr. 120. Ud over at kunne besøge en række tyske roklubber, så er der også mulighed for at deltage i det årlige efterårstræf over en weekend i oktober, efterfulgt af en ugetur med robåd ugen efter. Efterårstræffet holdes normalt skiftevis af en tysk og en dansk roklub. Mange af nyhedsbrevene fra DD bliver oversat til dansk, men ellers hjælpes man ad med at forstå hinanden på en blanding af tysk, engelsk og dansk.

I Tyskland er der meget få inriggere, idet de fleste er outriggere (toere eller firere med styrmand), hvor man ror med 2 åre hver. Det er nødvendigt at føre den ene åre foran den anden for at årene ikke skal støde sammen.

I 2011 fandt træffet sted i Vegesack uden for Bremen den 7-9. Oktober og fra Roklubben deltog Leif, Arne, Bent, Mette og JanPeter, Mogens og Catherine, Freddy og Bente samt Birgit og Ingolf. Om lørdagen deltog i alt 68 roere i en regnvåd tur på 16 km til Höftdeich hvor vi fik en solid tysk frokost inden turen gik tilbage til Vegesack. Turen var på i alt 32 km og alle fik set hvor meget tidevandet betyder. Der var arrangeret en bytur for dem som ikke ønskede at ro og lørdag aften var der gallafest i Vegesack roklub. De fleste deltagere i træffet boede ombord på et skoleskib tæt ved klubben.

Søndag den 9. oktober kørte 13 roere, som havde tilmeldt sig ugeturen med egne biler til Hameln roklub, hvor bilerne blev parkeret og turen gik videre i Vegesacks minibus til

Kassel roklub, hvor vi overnattede. Ud over deltagerne medbragte minibussen en trailer hvorpå barken "Neptun" var fastgjort. En barke er enrobåd lavet af krydsfiner med plads til 4 roere i hver side, bagage i midten, og der kan sidde 3 personer på styrmandssædet samt en person på fordækket, i alt 12 personer. Endvidere var der lavet en rigning hvorved en regndug kunne dække både roere og styrmænd og det nød vi de første par dage. En eller 2 personer havde landtjeneste med indkøb af mad og transport af bagage.

Kassel er en by fra middelalderen med mange skønne bindingsværkshuse, idet byen undgik større skader under 2. Verdenskrig. Mandag morgen fik vi sat barken i vandet på Fulda floden og efter en regnfuld dag hvor vi skulle gennem 5 sluser og derfor kun havde lidt medstrøm nåede vi efter ca. 32 km frem til Hannoversch Münden. Overnatningen fandt sted på et vandrehjem og endnu engang konstaterede vi at vi havde medbragt al for megen bagage, især når den skal slæbes op af trapperne til 3 sal.

Om tirsdagen roede vi ca. 36 km til Bodenfelde-Wahmbeck og tilbragte natten på et skønt pensionat. Vi spiste på en restaurant, hvortil der kom gæster langvejsfra. Årsagen var at restauranten tilbød et "tag selv bord" med en masse hjemmelavede friske specialiteter (steg, koteletter, sylte, lever osv.). Dem der havde lyst kunne spise lige så meget som de kunne få ned og for nogle betød det mindst 3 fyldte tallerkener før desserten.

Onsdag den 12. oktober regnede det om formiddagen. Til middag lagde vi til ud for et gammelt slot som indeholder Fürstenberg Porcelænsfabrik. Under rundvisningen så vi en masse smukke gamle porcelæns stel samt moderne fine porcelæns ting. Priser, kvalitet og farver var på niveau med Den Kongelige

Porcelæns fabrik. Den dag roede vi ca. 35 km og om aftenen lagde vi til i nærheden af kloster Corvey bei Höxter. En adelig familie havde beboet slotte gennem mange generationer og under rundvisningen fik vi set en af tysklands største bogsamlinger helt tilbage fra den tid hvor man begyndte at trykke bøger.

Slottet indeholdt en smuk kirke og uden om var der en meget velholdt park samt en avlsgård, hvor der var indrettet et super lækkert Aktiv-Hotel, hvor vi kunne sove og spise morgenmad.

Solen skinnede dejligt torsdag den 13. oktober hvor vi havde en skøn rotur på ca. 41 km til Bodenwerder.

De fleste dage vi roede havde vi medbragt frokost, d.v.s. brød samt pølser, ost, grøntsager og lidt sødt til ganen og for at undgå væskemangel havde arrangørerne sørget for vand, rødvin, hvidvin og øl. Endnu engang overnattede vi på et vandrehjem og slæbte vores bagage op på den øverste etage, da der ellers var optaget af børn og unge på efterårsferie. Vi spiste til aften i en restaurant tæt på floden og da det var muligt at få en ekstra portion hvis man spiste op, så klarede 2 af vore tyske ro venner at spise 2 meget store portioner plus dessert.

Fredag den 14. oktober var det voldsomt tåget til midt på eftermiddagen og det var nødvendigt med en udkigspost foran på barken. Der var medstrøm og da solen begyndte at skinne og turen denne dag kun var på ca. 24 km, lavede vi 3 holds $\frac{1}{2}$ times skift, således at 4 roede og de andre 8 slappede af. Vi roede gennem Hameln til vi nåede roklubben "Weser" Hameln og der fik vi barken på traileren efter at vi havde vasket og rengjort båd så vel som alt udstyret. Vi overnattede på vandrehjemmet i Hameln og nød en lækker middag på en restaurant i nærheden.

Lørdag morgen var det tid til at sige farvel til de andre roere fra Flensborg, Hamburg, Berlin og Vegesack og mange tak til Klaus Sieg og Martin Dietz fra Vegesack Roklub for en yderst vellykket ugetur i klubbens barke "Neptun". Alt fungerede, alle hyggede sig og takket være overdækningen havde vi ingen problemer med vejret, selvom turen fandt sted i oktober. Vi lovede os selv at næste tur vil vi nøjes med meget mindre bagage, da vi pakkede vores bil for at køre hjem til Danmark.

/Birgit og Ingolf



Nytårsbad

Den 31. december 2011 deltog 5 friske roere i årets sidste arrangement - nytårsbadet. Efter endt svedetur med tilhørende Porter (de to ting går rigtig godt i spænd) var det tid til at indtage en let anretning bestående af sandwiches, inden det var tid for hver især at ønske Godt Nytår og gå hver til sit.

Arrangementet vil blive gentaget igen i år.

Godt Nytår.

/Red.

Klaubautermandsfest

Lørdag d. 4. februar 2012, kl. 15.00

I år holdes Klaubautermandsfesten i Dragør Roklub.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

Husk at skrive hvilken ret, I ønsker at tage med til festen.

/Red.

Svømmeprøve

Freitag d. 16. marts 2012, kl. 18.00

Det er nu igen muligt at aflægge svømmeprøve samt forny forældede prøver i svømmehallen på Korsvej Skole.

Vi tager nogle årer med, så der vil være mulighed for at svømme mellem 2 årer og ved selvsyn konstatere, hvor meget de egentlig kan holde oppe. Derudover vil der også være redningsveste, så I kan prøve at tage vesten på i vandet.

/Red.

Tur til Berlin ifm. Påsken 2012

Har du læst Birgit og Ingolfs spændende beretning fra roning i Tyskland?

Hvis der er interesse for det, vil Birgit og Ingolf gerne arrangere en fælles tur til Berlin ifm. Påsken 2012.

Om muligt benyttes Hevella Roklub til overnatning, og der ros i gig-både i deres skønne farvand f.eks. lørdag 31. marts og palmesøndag 1. april - eller hvad vi nu finder ud af.

Om eftermiddagen/aftenen bliver der tid til sight-seeing i Berlin. Pris for tur kendes ikke p.t. men forventes at være attraktiv.

Såvel roere som ikke-roere er velkomne på denne tur.

Deadline for tilmelding på opslagstavlen: 7. februar 2012

Ferielangture

Irland 2012

Ferielangtur i Republikken Irland Uge 28 eller 29 i juli 2012

I uge 28 og 29 udbyder vi 2 ens ture ad Shannon floden, som slynger sig ned midt igennem Den Irske Republik.

Landskabet, som er en af Irlands største attraktioner, veksler langs floden mellem frodige grønne morænebjerge, lavmoser, flodsletter, træbevoksede bjerge og områder fyldt med øer, hvor der lever oddere, gæs, fiskehejrer og sangsvaner.

Turen i uge 28 starter i Carrick-on-Shannon
lørdag d. 07. juli og slutter i Limerick lørdag d. 14. juli.

Turen i uge 29 starter i Carrick-on-Shannon
lørdag d. 14. juli og slutter i Limerick lørdag d. 21. juli.

Se hele invitationen på www.roning.dk/aktiviteter/turroning

I invitationen finder du **tilmeldingsblanketten**, som skal være turledelsen i hænde **senest 28. februar 2012**.

Langturen vil også være at finde på opslagstavlen.

/Red.

Danmark Dejligst 2012

Endnu et ferie-langturstilbud i sommeren 2012:

Vi fik bevist i sommeren 2011, at det også kan være dejligt at ro på sommerferie-langtur i Danmark - og vi gentager derfor succesen i 2012 og udbyder endnu en dansk langtur til et andet af vores mange smukke områder, nemlig den vestlige Limfjord. Vi håber, vi endnu engang kan friste nogle - såvel nye som garvede langtursroere?

Turen koster kr 2.600 og foregår **4. -11. august 2012** med start fra Struer.

Se hele invitationen på www.roning.dk/aktiviteter/turroning

I invitationen finder du **tilmeldingsblanketten**, som skal sendes senest **1. marts 2012**. Langturen vil også være at finde på opslagstavlen.

/Red.

2012 – et festår!

Dansk Forening for Rosport har 125 års jubilæum i 2012 (10. januar)

125 år på toppen! Dansk roning har lange og stolte traditioner. På kaproningsbanerne kan vi levere medaljer, og i Danmark har vi noget unikt. Vi har en lang række ildsjæle, der brænder for vores sport - og for at gøre en forskel.

I 2012 bliver jubilæet fejret på en række forskellige måder. På selve dagen - søndag den 15. januar 2012 - præsenterer vi en jubilæumskonkurrence, hvor der er store præmier på højkant. Klubberne kan eksempelvis vinde en coastal båd firer med styrmand.

I forbindelse med ergometer DM den 28. januar 2012 er alle klubber også inviteret til en kort reception i Gladsaxe Sportshal. Sammen med HKH prinsesse Benedikte markeres den runde dag.

Klippet fra DFfRs nyhedsbrev nr. 1. januar 2012.

Tilmeld dig nyhedsbrevet på www.roning.dk

Mere om 125 års jubilæet ...

Desværre er der kun plads til 1 repræsentant fra hver klub til receptionen, så formand Hanne Vinther repræsenterer Roklubben Øresund.

Men kom ud og se ergometer DM i Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg, lørdag eftermiddag den 28. januar kl. 14.00.

/Red.

Forårsrengøring

Traditionen tro skal roklubben gøres klar til sæson start.
Hvorfor der er forårsrengøring lørdag den 17. marts 2012 kl. 09:00

Der startes med morgenmad, hvorefter opgaverne bliver delt ud.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding
NB: jo flere jo bedre og hurtigere går det



/Red.

Husk at sætte X i din kalender



Januar:

28. Kilometerjægerfest

Februar:

04. Klabaftermandsfest i Dragør Roklub

07. Generalforsamling

Marts:

03. Teateraften

06. Medlemsmøde

16. Svømmeprøve

17. Forårsrengøring

24. Standerhejsning

Deadline for indlæg til næste Stroke er den 07. marts 2012