

Stroken



Nr. 5

Juli/August

2011

Havnetur (madpakketur) den 7. august



**Havnetur "med landgang
på Trekroner"**

**Mini-roer dag
den 14. august**

**Amager regatta
den 27. august**

ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP

Indhold

- 03 Medlemsmøde
- 04 Sankt Hans
- 04 Torsdags grill
- 05 Saltholm Rundt
- 06 Amager Rundt
- 07 Madpakketur i August & September.
- 08 Sved-På-Panden
- 08 Mini-roer dag
- 09 Tutten
- 10 Amager Regatta
- 11 Teateraften
- 11 Kalender

**Husk at sætte X
i din kalender**



Madpakketur den. 7. august
Havnetur fra Roklubben Øresund.

Mini-roer dag den 14. august

Amager Regatta de. 27. august

Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)
Hanne Vinther
Wickie Gjesing Nielsen

Mail

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste Stroke
er den 14. September 2011**



Medlemsmøde den 7. juni 2011

Tak til instruktørerne for deres indsats i år med alle de nye medlemmer.

Vedr. Tutten – Lena vil gerne lave TUT-vagt listen.

Vi er sluppet for at være med i Smilie ordningen, da vi ikke er moms-registreret.

Vi vil også prøve at slippe af med vores spiritusbevilling, men så skal vi bare søge lejlighedsbevilling til f.eks. Amager regattaen mv. hvor der er offentlig adgang til køb fra vores bod.

Angående vores liste fra vores Supermedlemsmøde, så går det lidt trægt med lørdagsroningen. Kirsten og Birgit Østergaard, tager fat i det. Birgit Sonne og Ingolf vil gerne hjælpe til. Man kan skrive sig på tavlen i gangen i løbet af ugen, hvis man vil med lørdag kl. 8:00.

Sved på panden – ruten i havnen (når vi ror fra SAS). **HUSK**, at man skal ro helt over til KR siden.

Mogens har haft kontakt til bådebyggeren ang. de sæder, vi har bestilt. De skulle være på vej.

Nonnie

Medlemsmøde 5. juli 2011

Ingolf har observeret, at man glemmer at skrive ind, om man går Nord eller Syd. Vi må pointere, at det skal skrives. Så **husk** når bådeholdene er sat, er det Cox'es ansvar at skrive ind, om man går Nord eller Syd. Hvis der skulle ske noget, er det ikke let at hjælpe, når man ikke ved, hvor man skal lede efter båd og mandskab.

Der har været møde med kaninerne inden sommerferien for at finde ud af hvilke aktiviteter, de gerne vil være med til. Der var ikke mødt så mange op, men alle indikerede at de var interesseret i det hele.

Det planlægges at bruge torsdagen til kaproningstræning SPP/Amagerregatta. Der er brug for hjælpere til at være med til at træne. Der er sat liste op.

Anne Gredsted sagde, at der er rigtig mange myrer. De får en omgang gift langs soklen ude som inde.

Vi har måtte opgive at starte roning fast hver lørdag kl 8:00. Har man lyst at ro på andre tidspunkter end tirsdag og torsdag, så skriver man det på whiteboard tavlen i gangen; såkaldt ad hoc ture.

Udvidelse af lokalfarvandet: på bestyrelsmødet den 22. juni, besluttes det at udvide lokalfarvandet mod syd, så det nu går helt ud til Dragør Søbad.

Ingolf synes, der skal laves endnu en dag med sculler roning. Selv om der ikke deltog mange i det første arrangement, så var det en god dag, og kunne være godt at gentage.

Yderlig nyt fra bestyrelsen

Herrernes baderum: Vi kan ikke få hjælp fra kommunen til udbedring af kloak afløbet, men vi kan søge om at få træet fældet, hvorefter en udboring af rødder til 6.000 kr. menes at være tilstrækkeligt for at sikre afløbet. Vi vil søge kommunen om fældning af træet.

Ekstra parkeringstilladelser: Hanne har været rundt til Tårnby Kommune og havnekontoret. Der er ikke noget at gøre. Vi prøver med "nød P-kort" på vores brevpapir. Vi forsøger stadig at finde en løsning på behovet for ekstra parkeringstilladelser.

KTIS - Fritidsavisen er forsinket, så det er passé for vores vedkommende mht. P.R. for roning i sommersæsonen.

Handicap Idræt - Roklubben har modtaget en brochure fra Dansk Handicap Idræts-forbund - om "handicappede i din idrætsforening". - vi er villige til at tilbyde handicappede at ro i samråd med DFfR, men vil ikke direkte gøre noget aktivt.

Kulturhavn - Der er kommet en invitation fra Kredsen til kulturhavn den 6. august. Den sættes op på opslagstavlen, så interesserede kan deltage, men det bliver ikke noget klubarrangement.

Lene

Sankt Hans

Formandens båtale

Jeg vil ikke fortælle om Johannes Døberen, som har lagt navn til Sankt Hans Dag, heller ikke om hvorfor vi brænder bål og heller ikke om hekse og andre overtroer eller midsommer skikke.



Mange danskere har ingen faste traditioner ifm. Sankt Hans, men det har vi i roklubberne langs vandet, og således også i Roklubben Øresund.

Jeg vil fortælle, hvad Sankt Hans og midsommer betyder for mig:

Lange lyse nætter, hvor vi kan ro og være sent ude.

Vi kører på cykel uden overtøj.

Vi griller og drikker vin.

Vi nyder de danske friske jordbær, kartofler, blomkål, radiser, osv.

Studenterne springer ud og ferien starter.

"Vi elsker vort land, men ved midsommer mest" står der i Holger Drachmanns Midsommervise. Og netop fordi vi har forskellige årstider i Danmark, er vi i stand til at skelne mellem dem. Og der er ingen tvivl om, at danskerne er ekstra åbne og glade om sommeren.

Hanne Vinther



Torsdagsgrill

(og kapronings-træning)

Vi er ikke kommet i gang med at grille efter roning om torsdagen. Det prøver vi nu at sætte gang i for resten af rosæsonen.

Første gang bliver torsdag 28. juli. Grillen tændes, når vi kommer ind fra roning, dvs. ca. 19.00, og så er der fælles spisning ca. kl. 20.00.

Man medbringer selv sin mad, og derfor kan det anbefales at slå sig sammen med nogle andre og danne et madhold, så én sørger for kød, en anden for salat, og en tredje for andet tilbehør eller en dessert ...

Eller man kan se på dagen, hvem der er friske på at grille, og så lige nå over i Netto efter roturen og købe ind til alle mand.

Klubben sørger for grill, kul og optænding.

Vi tænker, træningen til SPP og Amagerregattaen om torsdagen er en god anledning til at samle tropperne – også til grillaften.

Bestyrelsen



Saltholm rundt

Søndag d. 5. juni 2011

Det var en skøn solrig morgen, der var ikke meget vind kun en lille brise, ergo perfekt til at ro Saltholm rundt.

Et hav af roere var mødt op denne morgen, Saltholm Rundt er altid et trækplaster.

Vi blev tre 4-årers + en 2-årers som gav sig af sted mod

Dragør nødhavn, hvor Dragør roklub stødte til os med en 2-årers. De havde fået gæstebesøg af Nykøbing Sjællands Roklub, der havde hørt om vores turs, og derfor godt ville med. Det fik de så lov til.

Så kunne vi ellers komme af sted. Stille og roligt gik det. Der var jo intet hastværk. Da vi nåede til sejlranden, vurderede vi om vi skulle tage 50 stærke og krydse randen, eller om vi skulle holde tilbage og lade de store skibe sejle forbi først. Vi besluttede at lade dem få fortrinsret, mens vi sad og filosoferede lidt over livets gang, alt imens vi nøje holdt øje med, hvornår der var et smuthul.

Ikke så snart det opstod, krydsede alle både sejlranden. Vi havde ligget ved siden af hinanden, og det var morsomt at se, hvor kåde alle blev. Det var som kåde kaniner, der var holdt tilbage mod deres vilje, og ikke så snart de blev sluppet løs, før de spændte af sted. Flot syn var det i hvert fald.

Da vi var kommet under Øresunds broen var næste vigtige punkt, hvornår skulle vi have formiddagskaffe og Lis' hjemmebagte kage.



I stedet for at indtage kaffen i bådene besluttede vi at søge "nødhavn" på en af de flade øer (dem er der mange af!), hvor vi kunne dyppe tærerne, og hvor vi ikke generede dyrelivet alt for meget.

Som sagt så gjort, men hold da op hvor det stank og var ulækkert. Vi havde fundet et sted, hvor det var stillestående vand med tang mv. Føj, det var utroligt klamt at gå ned i. Efter lidt råb og skrig mest fra kvindernes side, kom vi i land og kunne indtage formiddagskaffen med et stykke af Lis' hjemmelavede rabarber kage. Uhmhm, hvor er den lækker ☐.

Nu kunne vi jo ikke blive der hele dagen, så vi kom i bådene og fortsatte turen rundt, hvor vi så skulle indtage frokosten, som vi plejer, ved museet.

Vi havde jo siden vi kom under broen tænkt på, om vi fik set sæler denne gang. Det må jeg sige, det gjorde vi i stor stil. Deres små sorte hoveder blev ved med at poppe op af vandet og kigge nysgerrigt på os. Vores hoveder gik nærmest, som når man ser en tenniskamp – fra den ene side til den anden. Der var rigtig mange mellem 20- 30 stk. Så mange har jeg ikke set på turen før. Det var meget fascinerende.

Vi ankom til havnen og lagde forsigtigt til ved stranden ved siden af. På nuværende tidspunkt var vi også blevet sultne, så vi glædede os til noget fast føde, så hjemturen kunne klares uden problemer.

Vi valfartede i stor flok op til museet, hvor vi plejer at spise. Der er nogle bænke foran, som vi kan sidde på med mindre man ønsker at sidde i græsset. Der var nogle, der besluttede at flytte bænkene rundt om hjørnet for at få lidt skygge!! Jeg forsøger stadig at greje den. Vi sad i bagende sol uden nogen skygge overhoved, men med en rigtig god udsigt. Nå, jeg skal nok ikke dvæle for meget ved det.

Efter frokost og afslapning var det så tid at tage den sidste bid hjem, som gik smertefrit. Vejret var kanon, vinden havde lagt sig, så vi næste havde havblik. Det var utrolig smukt at se København i varmedisen så langt borte i horisonten og bare det flade flade vand. Det var fantastisk. Man blev helt høj af begejstring.

Vel ankommet til roklubben var det tid til lige at tage den sidste kop kaffe eller en iskold øl og vurdere dagens tur.

Den fik topkarakterer. En kanon tur.

Lene

AMAGER RUNDT

Juli måneds madpakketur var Amager rundt.

Vi mødtes i SAS Roklub, hvor Hanne startede med at give en briefing om dagens tur, samt vind og vejr. Vejret var som altid dejligt, når Hanne arrangerer madpakketure, masser af sol, dog ville der kl. 18.00 komme regn over Amager. Så det var bare med at komme af sted, så vi kunne nå at komme hjem tørre og i god tid inden regnen ville komme.



Vi blev lukket ud af slusen, efter at Slusemanden havde fået sine 2 øl af os.

Da vi kom til Kongelunden gik vi i land for at få lidt kaffe og kage, paniken var stor da det gik op for os, at Lis fra SAS slet ikke var med på dagens rotur, for Lis er jo kendt og elsket for hendes altid lækre hjemmebag ved vores fællesture, men Hanne havde været så sød, at købe nogle kager med til os, hurra!!! Dagen var reddet.

Næste stop var Dragør Roklub, hvor frokosten blev indtaget i strålende solskin og humøret var højt blandt roerne.

Da vi skulle ro fra Dragør, var der udskiftning af mandskab, to havde valgt at dele turen, så to nye roer kommer til, hvoraf Freddy var den ene, som skulle overtage Hannes plads, hvordan skulle det nu gå med vejret, når Hanne ikke længere var med ??? Nå, men vi skulle jo hjem inden regnen ville komme kl.18.00, så der blev revet i årerne og trykket af med benene. Kl. 16.00 passerede vi "Grædemuren" (den lange strækning med de firkantede plader) og så kom regnen..... 2 timer for tidligt, først troede vi bare, det var en lille byge, men nej, det væltede bare ned med vand, det tordnede og lynede, og vi var bare våde. Min båd besluttede at ro ind til B&V og benytte deres toilet, hvor vi fik tørt tøj og regntøj på, samt fik spist lidt af de sidste overlevelses rester, så vi kunne klare den sidste del af turen i det frygtelige vejr.

Da vi endelig nåede SAS efter 48 km. regnede det stadigvæk, vi hev bådene på land og så kom solen og det blev det dejligste vejr.

Tak til alle deltagerne for en fantastisk dejlig tur, til trods for vejrguderne og Hanne ikke var med på den sidste del af turen.

Mange ro hilsner fra Betina



Madpakketur søndag 7. august

Havnetur fra Roklubben Øresund

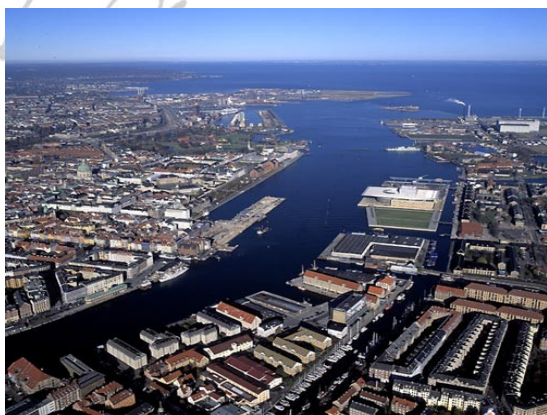
Vi starter hjemmefra kl. 10.00. Vi ror igennem Lynetteløbet ind i Københavns Havn og gør landgang på Trekronefortet, hvor vi drikker den medbragte formiddagskaffe. Fra Trekronefortet ror vi langs Langelinie, hvor vi ser den store og den lille havfrue. Herefter passerer operaen, Amaliehaven og det nye skuespilhus. Turen fortsætter sydover igennem den smalle Christianshavns Kanal, hvor vi kommer ud ved den Sorte Diamant – hvor der er en meget lille havfrue-figur. Frokost med medbragt mad i Roklubben SAS på Islands Brygge. Drikkevarer kan købes i SAS.

Tilbageturen går igennem Frederiksholms Kanal, forbi Christiansborg, bagom Holmen og retur til Kastrup – evt. gennem Strandparken. Turen er på ca. 34 km.

Som det ses, ros de 34 km i nogle etaper; hhv. 13 km til Trekronefortet, 6 km til Roklubben SAS og 15 km hjem til Roklubben Øresund. Vi er retur i Kastrup ved 18.00-tiden.

Tilmelding til turen sker på opslagstavlen senest torsdag 4. august.

Turen er en fællestur med Dragør Roklub og Roklubben SAS.



Madpakketur søndag 4. september

Kredstur på Furesøen

Rosæsonens sidste madpakketur første søndag i september, nemlig den 4. september, foregår på Furesøen. Det er en tur i Københavns Kredsens regi – altså med deltagelse af alle Kredsens klubber – ikke kun SAS, Dragør og Øresund.

Mødetid er kl. 11.00 ved Roklubben Furesø. Se tilmelding i roklubben – også for koordinering af fælles kørsel fra Amager og nordpå.

For os havroere er det lidt anderledes at ro på en sø. Ferskvand føles lidt tungere at stikke åren i end saltvand. Normalt vil der være roligere vande, men blæsten kan sagtens gå frisk over Furesøens vande og skabe nogle ubehagelige krupsøer, som man bliver våd af. Så husk at medbringe lidt tørt tøj (som sædvanlig).

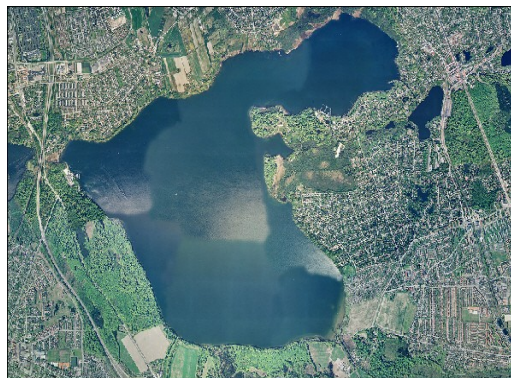
Der er meget smukt omkring Furesøen med dens venlige skovklædte bredder, og der ligger nogle pragtvillaer ned til søen, som også er værd at se på.

Turen er på ca. 20 km, og der spises frokost et sted på bredden. Landgang plejer at være ved en bro, så vadesko skulle ikke være nødvendige. Medbring frokost og egne drikkevarer.

Turen forventes at slutte kl. 15.00 i Furesø Roklub.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 1. september.

Hanne Vinther
Tlf. 4034 7535



Sved-På-Panden Roning

10 kilometers motionskaproning

Så er der 3 ud af 7 gange SPP-roning tilbage:

Mandag 15. august i Roklubben SAS
Torsdag 25. august i Hellerup Dame Roklub
Lørdag 10. september i Roklubben SAS

Start fra 17.30. Sidste hold skal senest være i mål kl. 20.00.

Den sidste gang startes kl. 14.00 med afslutningsfest og præmieoverrækkelse om aftenen (tilmelding på opslagstavlen).

Roklubben Øresund har p.t. tre hold med i Sved-På-Panden roning. Vores grand old boys 2-åres klarer sig godt med en bedste tid på 0:57, hvilket er nogle minutter hurtigere end sidste år.

Vores grand old ladies 2-åres ror på 1:08, og vores mixed old girls/boys 4-åres ror på 1:04. Vi gør alle vores bedste, men der er langt op til de førende hold, hvor en 2-åres ror på 0:52 og en

4-åres på 0:45. Vi kan heller ikke gøre os gældende i konkurrencen om forbedringspoints, dvs. man forbedrer sin tid hver gang og får max. points.

I den samlede stilling finder vi ARK 4 "ARK Oldstars" på førstepladsen fulgt af SAS 850. På tredie-fjerde plads er der tæt løb mellem ARK 5, "Team SPP'ARK" og KR 557 "Gondolen".

Her efter sommerferien håber vi at få et kaninhold med til SPP. De nye roere starter i en separat kanin-klasse, og skal ikke kæmpe med de "professionelle" roere. Der er SPP-træning i klubben hver torsdag kl. 17.00 eller efter aftale.

Hanne Vinther

Mini-roer-dag søndag 14. august



Så er det på tide at introducere vores mini-roere og andre "børn" for roning. De skal opleve, hvorfor far, mor, bedstefar og bedstemor tilbringer så megen tid i roklubben.

Kl. 10.00 roning
Kl. 12.00 grillpølser og is

Alle små og store børn er velkomne til at prøve en tur – og det skal tages alvorligt!

Er man lille af statur og f.eks. under 8 år, så får man en plads hos styrmanden på styrmandssædet. Ellers får man et rosæde og en åre i en 4-åres. Husk endelig redningsveste til de små.



Men tilbudet gælder også alle de voksne "børn". Mange af vores roere har jo børn omkring de 20 år! Tag dem med i roklubben denne dag – så laver vi nogle super hold med de unge mennesker.

Kurt, Jytte og Hanne V. er primus motorer i dette arrangement. Men har du lyst at hjælpe – evt. også med at være "flåabe"; altså hjælpe med at sikre bådene har styrefart – så meld dig på listen på opslagstavlen.

Tilmelding til Mini-roer-dag senest den 9. august.

Bestyrelsen

Tutten

Tak til Lena Juhl for hendes sædvanlige gå-på-mod ved at overtage koordineringen af Tut-vagterne tirsdag til klubaften.

Der er brug for flere, som tager en Tutvagt – vi kunne godt bruge yderligere 2-3 stykker, for så har hver kun en Tutvagt hver anden måned.

Har du lyst at kokkerere om tirsdagen for klubbens medlemmer, så henvend jer til Lena (mobil: 20 64 49 00).

Hvad går det ud på?

- Tirsdag er klubaften. Om sommeren ror vi på Øresund, og om vinteren på ro-ergometer.
- Hver tirsdag aften året rundt – også om vinteren - fremstilles et måltid mad til 30 kr. pr. person.
- Man ved aldrig præcis, hvor mange der kommer og spiser, men vi deles om det mad, der er.
- Det kan være varm mad, og det kan være pålægsbuffet – eller hvad tilbudsaviserne nu tilbyder.
- Hvorfor er det vigtigt? Fordi spisning ifm. klubaften er en meget vigtig del af det sociale liv i klubben; et fast samlingspunkt!
- Hvordan kommer du i gang? Tag en Tut-vagt med én af de "gamle" Tutternasere, og se hvordan det foregår.
- Hvad får du ud af det? Du bliver hurtigt en del af det sociale liv i Roklubben Øresund, og hvis det kniber med at finde vej i klubben til dagligt – måske især i den mørke vinter – så har du garanti for at holde kontakten til klubben.
- Se listen på døren til Tutten – her kan du se, hvilke "Tutternasere" du kan slå pjalterne sammen med.

Hanne Vinther
Tidligere Tutvagt-koordinator



Amager regatta-festen i Dragør Robklub

Det er tid at melde sig til Amagerregatta festen d. 27. august.

Programmet ser ud som følger:

19.00 Festmiddag
20.30 Præmieoverrækkelse
21.30 Dans

Festmiddagen koster kr. 200,- pr. person.
Baltegn koster kr. 50,- og købes i baren på dagen.

Tilmeldingslisten er hængt op på opslagstavlen.
Deadline for tilmelding til spisning er den 14. august



Amager regatta – bådhold

På opslagstavlen er der hængt en oversigt op på de løb, der er til Amager regattaen.
Det er nu også muligt for jer, at skrive jer på til de heat, I gerne vil deltage i.

AMAGER REGATTA 2011

Løbsrækkefølgen til Amager regattaen er:

Løb 01. kl. 13.00	Dreng/piger, single sculler,	750 m
Løb 02. kl. 13.15	Blandet senior (max. 2 herrer), 4-åres,	1000 m NYT!
Løb 03. kl. 13.30	Damer, single sculler,	750 m
Løb 04. kl. 13.45	Blandet ungdom, 4-åres,	1000 m
Løb 05. kl. 14.00	Senior herre, 2-åres,	1000 m
Løb 06. kl. 14.15	Old girls (+35 år), 4-åres,	1000 m
Løb 07. kl. 14.30	Kanin herre, 2-åres,	750 m
Løb 08. kl. 14.45	Blandet +60, 4-åres,	750 m

Pause

Løb 09. kl. 15.15	Senior dame, 4-åres,	1000 m
Løb 10. kl. 15.30	Herre, single sculler,	1000 m
Løb 11. kl. 15.45	Kanin dame, 2-åres,	750 m
Løb 12. kl. 16.00	Grand old boys (+50), 4-åres,	750 m
Løb 13. kl. 16.15	Grand old girls (+50), 2-åres,	750 m
Løb 14. kl. 16.30	Old Boys (+35), 4-åres,	1000 m
Løb 15. kl. 16.45	Senior dame, 2-åres,	750 m
Løb 16. kl. 17.00	Senior herre, 4-åres,	1500 m

Forklaring: Dreng og pige scullerløbet er slået sammen til ét løb. Nyt løb er senior mix.

HUSK KLUBTRØJER

TRÆNING til Amagerregattaen

Der er træning hver torsdag kl. 17.00 – eller på et andet tidspunkt efter aftale.

Poul

Teateraften 2012

Lørdag den 3. marts skal vi i teateret og se stykket "Next to normal" på Nørrebro Teater. Så sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen.



I programmet beskrives stykket som en musical om jagten på det perfekte liv. Stykket har med succes spillet i New York i 5 år. I centrum er en ganske almindelig familie. En pligtopfyldende mor, en travl far og en frustreret teenagedatter. Men hurtigt bliver det klart, at her er intet normalt. Måske ikke engang næsten normalt.....

Blandt de medvirkende er Cecilie Stenspil, Troels Lyby og Laus Høybye.

Forestillingen starter kl. 16.00, og teateret ligger heldigvis rimelig tæt på Nørreport, så vi nemt kan komme derind med Metroen.

Efter nogle fornøjelige timer i teateret, tager vi i klubben og får noget godt at spise.

Og så til den mere alvorlige side af sagen:

Billetterne koster 325 kr. og maden 125 kr., evt. overskud går til bådfonden.

Vi vender tilbage med frist for tilmelding og betalingsdetaljer. Hold øje med opslagstavlen. Men som sagt: Sæt stort X i kalenderen allerede nu.

Hanne Vinther og Else Marie Kristensen

Kalender.

August

- 02. Medlemsmøde.
- 07. Madpakketur – Københavns havn.
- 09. Røsen Rundt fra Roklubben Øresund.
- 14. Mini-roer dag
- 15. SPP i Roklubben SAS.
- 25. SPP i Hellerup Dame Roklub.
- 27. Amager Regatta

September

- 04. Madpakketur – Kredsens tur på Furesøen
- 06. Medlemsmøde.
- 10. SPP i Roklubben SAS afslutning.
- 27. Roklubben SAS bliver 60 år.

