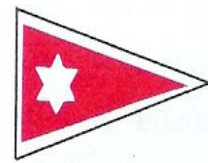


# Stroken



Nr. 4

Juni

2011

**Outrigger roning og ryste-sammen-grillaften lørdag den 18. juni**



**Sankt Hans aften 23. juni**

**ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP**

## Indhold

- 03 Nyt fra bestyrelsen
- 04 Medlemsmøde
- 05 Opfølgning på strategi - OBS
- 06 Velkomst til nye medlemmer
- 08 Sankt Hans
- 08 Outrigger roning
- 09 Madpakketur i juli
- 09 Klabaftermand
- 10 Ishøj madpakketuren
- 11 Amager Regatta 2011
- 11 Kilometerjægerklubben
- 12 SPP
- 12 Røsen rundt
- 13 Kalender

## Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)  
Hanne Vinther  
Wickie Gjesing Nielsen

### Mail

[stroken@roklubbenoeresund.dk](mailto:stroken@roklubbenoeresund.dk)

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste  
Stroke er den 19. Juli 2011**

## Stroken søger en skribent til redaktionen

Da Hanne skal frigives fra nogle sine mange hverv i klubben, heriblandt Stroken, søger vi nu en skribent til redaktionen, der vil være med til at præge indholdet, skrive referat fra medlemsmøde, interessante historier mv.

Hvis dette har interesse, så henvend dig til mig eller Hanne V.

På forhånd tak.

Lene (redaktør)

**Husk at sætte X  
i din kalender**



**Sankt Hans aften i Roklubben  
Øresund d. 23. juni**

**Outrigger roning d. 18. juni**

## Nyt fra bestyrelsen

Vi har fået tilsagn om 10.000 kr. fra Tårnby Kommunes Initiativpulje til anskaffelse af en bådevogn. Dejligt! Så får hver båd sin bådevogn. Bådene kommer til at ligge rigtigt, der bliver balance i båd og vogn, når der hejses op og ned - og der kommer orden i bådehallen.

Som nogen måske ved, lagde Roklubben Øresund billet ind på, at få 33.000 kr. i tilskud fra DFfR til anskaffelse af en Coastal Boat. Vi skulle så selv finansiere de sidste 60.000 kr. til båden plus otte outrigger årer og en bådevogn. Vi har 147.000 kr. i bådfonden, så det kunne vi godt klare.

DFfR vil gerne introducere denne bådtype til de danske roere, da der allerede i år afholdes internationale mesterskaber i bådtypen. Planen er derfor at placere tre både med tilskud rundt omkring i Danmark. Coastal Boat er en ny bådtype, som ikke er en inrigger og heller ikke en gig-båd. Hver roer har to årer. Fiberbåden vejer dog 140 kg, hvor en 4-åres inrigger kun vejer 110 kg.

I Københavnsområdet løb Skovshoved Roklub af med den ene af de tre Coastal Boats, idet de påtager sig at arrangere DM i 2012 i denne bådtype. I Roklubben Øresund så vi vores

fordel i at have én af disse tre Coastal Boats ved at være helt fremme i skoene med nyt materiel, som kunne give os medlemstilgang/PR, og vi kunne skabe liv i klubben, ved at mange roere fra andre klubber ville besøge os for at prøve Coastal Boat'en. Nu bliver det altså os, der skal til Skovshoved Roklub for at prøve en Coastal Boat.

Mht. huset står vi overfor nogle udfordringer: Væggen i herre omklædningsrummet ud mod Røse er revnet, og vi skal finde ud af hvorfor den er det, og hvad vi gør ved det. Afløb fra brusebadene er fyldt med træerødder, og rørerne, som ligger under gårdhaven, er faldet sammen. En udboring af rødder koster 6.000 kr., en "strømpe" i rørerne koster 40-50.000 kr., og nye rør koster 100.000 kr. Det sidste er uden tvivl den bedste løsning, men også den dyreste. Det kunne naturligvis også hjælpe, om kommunens poppeltræ ved årestativet blev fældet, da det er rødderne derfra, der sprænger sig vej under flisebelægning og klubhus. Hver gang træet stynes om foråret, sætter det kæmpe kræfter ud i rodnettet for at overleve.

Hanne Vinther, formand

### 5 nye lokal styrmænd

Følgende har været igennem vinterens lokal styrmandskursus, som var et samarbejde med Dragør Roklub.

Tillykke skal lyde til:

Kirsten Bendixen  
Betina Lie  
Ebbe Møller  
Vilhelm Jensen  
Grethe Andersen

Red.

## Medlemsmøde d. 3. maj 2011

### Presse

Hanne fortalte, at vi har fået en del pressedækning. Hun har fået taget et billede til Amagerbladet under "Mit Amager". Det kom i bladet i dag tirsdag. Der udover er der også kommet noget i "2770" og Tårnby bladet.

### Åbent Hus

Ifm. vores Åbent hus arrangement er der sendt Flyers ud med aviserne i Påsken. Det har ramt bredt, idet ca. 3.000 er delt ud.

Lørdag d. 7. maj skal der yderlig deles flyers ud. Det vil ske ved lokale supermarkeder. Tårnby Torv (v. Hanne), Vestamager Centret (v. Nonnie/Kim) Skottegården (v. Mette/Mogens) og Bredager Torv (v. Birgit). Uddelingen sker mellem 11-13. Målgruppen er de 30-50 årige.

Hanne orienterede om, at kun 3-5 har vist interesse for Åbent Hus arrangementet samt instruktion. Hanne henviste til strategiplanen i sidste Stroke.

Hvad kan folk finde ud at spørge om. Der skal laves en liste, som folk kan øve sig på.

Spørgsmål kan evt. være:

- Børn
- Ældre + 60 ikke i arbejde - henvises til onsdags-roningen
- 60 i arbejde - seniore

Ovenstående er udgangspunkt. Hanne skriver listen.

Det aftales at man møder op kl. 13.00, søndag d. 8/5 for at gøre klar til Åbent Hus.

Flaget skal op. Borde og stole tørres af. Ergometrene skal sættes i gården. "Godt Begyndt" skal ned på pontonen samt en to-årrers skal i vandet.

Der vil blive sat et A-sign ved busstoppestedet med Åbent Hus og stander.

Åbent Hus strækker sig over 2 timer. Der vil være to samlinger, hvor de fremmødte vil høre

lidt mere om, hvad det drejer sig om at være roer. De vil også få at vide, hvordan det er, som:

Ny roer v/Nonnie/Kim

SPP v/Hanne

Langtur DK/Int. v/Mette

Derudover skal der laves et Klippekort til de nye roere, hvor de i løbet af måneden skal have et flueben ved det, de har prøvet. Dette klippekort afløser **IKKE** den liste der bruges under instruktionen.

### Aktivitetsliste

Hanne mindede om at skrive sig på aktivitetslisten.

### Gavlen

Bliver lavet om 2 uger med "Roklubben Øresund" samt med 2 årer.

Mogens: Peberholm er kommet tilbage i repareret stand.

Det er ikke muligt at komme ud af den ene port i bådhallen. Det bliver der kigget på.

De 2 sæder, der er bestilt til en sculler og til Svaneklabberne er på vej.

Stativ til scullerne. Det er ikke på plads endnu, men det er stadig planen.

Hanne: Når der sættes bådhold, så klargøre hvert hold selv sin båd.

Hanne. **Redningsveste** skal ligge på toftelisterne ikke under dem.

Poul: Næste Røsen Rundt er i Dragør. Vi mødes i klubben kl. 17.00 og ror eller kører i bil til Dragør. Røsen Rundt starter kl. 18.00.

SPP: Der er lånt både hos SAS, men han afventer stadig svar fra Hellerup, om det er i orden der også.

Lene

## Opfølgning på strategi - OBS! Alle medlemmer!

Vi er kommet godt fra start i rosæson 2011 med en vellykket markedsføringskampagne og åbent-hus arrangement. Tak til alle de Øresundere som var mødt op til åbent-hus arrangementet og også deltog som flå-aber i forbindelse med instruktionen. Se yderligere information under "velkomst til nye medlemmer".

3000 flyers blev omdelt med morgenaviserne i 2770 Kastrup påskesøndag, og yderligere ca. 300 flyers blev uddelt i Vestamager Centret, i Skottegården, på Tårnby Torv og på Bredager Torv. I alt en investering på ca. 10.000 kr. Derudover var kampagnen for at få nye medlemmer omtalt i Tårnby Bladet, 2770 og Amager Bladet. I sidstnævnte blad var jeg kommet i glas og ramme foran roklubben med "Mit Amager" - en "eye-catcher" måske bedre end nogen annonce efter nye medlemmer. Vi havde også et A-skilt stående på strandvejen som reklame for åbent-hus-arrangementet.

Og efterfølgende er gavlen på bådehallen blevet forsynet med "ROKLUBBEN" over "ØRESUND", så forbipasserende kan se, hvad bygningerne gemmer. Der bliver også opsat et par sculler årer på gavlen, så man kan se, det er en roklub og ikke en kajakklub.

Off-spin af indsatsen gav fem medlemmer til Øresunds Ældreroere.

**MEN DET ER ALTSÅ NU! ALLE MEDLEMMER MÅ GØRE EN INDSATS.** Der er mange to-do-punkter på strategi-listen, som kræver fælles

indsats både mht. færdig instruktion og integration af nye medlemmer i klubben. Vi fik ikke nedsat diverse udvalg til varetagelse af initiativerne på medlemsmødet den 5 april, fordi medlemmerne lige ville tænke over, hvad de ville melde sig til/stå for. Når vi ser på tilmeldingssedlen på opslagstavlen, glimrer mange medlemmer med deres fravær.

Således mangler vi folk til at stå for velkomst-arrangementet til nye roere 18. juni med outriggerroning, finpudsning af rostil og efterfølgende grillaften. Og vi mangler folk til at stable Sankt Hans aften på benene.

Vi mangler også folk til opstart af hit-and-go 10 km lørdagsroning kl. 8.00. I en opstartsfasen kræves gerne fem primus motorer, som ror hver lørdag; forstået på den måde, at så kan man i hvert fald altid blive til en 2-års. Men man skal være sikker på at komme på vandet, når man skal tage i roklubben så tidligt en lørdag morgn. Indtil videre har fire medlemmer vist interesse for projektet; nemlig Kirsten Bendiksen, Birgit Østergaard, Birgit og Ingolf. Men ingenting sker af sig selv! En katalysator kunne være at skrive sig på whiteboard tavlen i gangen, så man kan se, hvem der påtænker at komme næstfølgende lørdag.

Hanne Vinther, formand



## Velkomst til nye medlemmer

Det var dejligt at se, at mellem 25 og 30 besøgte os til vores åbent hus dag søndag den 8. maj 2011.

10 nye roere har gennemgået instruktionen, der fandt sted i weekenden den 13-15. maj. Enkelte roere er allerede frigivet/færdig instruerede, og kan ro uden instruktør ombord. Resten øver sig fortsat under kyndig instruktion.

Vi arrangerer instruktion for yderligere otte nye roere 6-7-8. juni.

Vi trænger til nye medlemmer i Roklubben Øresund for at sikre fleksibiliteten, så vi kan komme ud at ro både kl. 17.00 og 18.00 tirsdage og torsdage samt gerne også lørdage kl. 08.00. Så forhåbentlig føler I jer godt modtaget i Roklubben Øresund og griber chancen for at danne et stærkt netværk af roere årgang 2011.

I den kommende tid kommer roning til at foregå på den måde, at man skriver sig på listen i gangen til at ro, når man kommer lidt i 17.00 tirsdage og torsdag. Så sammensætter vi holdene, så de kommer til at bestå af nye og gamle (såkaldt flå-aber), således at de gamle

roere viser de nye roere, hvordan man ror sammen på et hold og får glid i båden. Og så lærer vi jo også hinanden at kende.

Vi satser på, at alle nye roere er færdig instruerede til lørdag den 18. juni, hvor vi bruger eftermiddagen på at finpudse rostilen og stifte bekendtskab med at ro i outriggere (de smallere både). Dette foregår i lagunen ved Amager Strandpark, men vi mødes i klubben kl. 15.00.

Planen er, at vi slutter dagen af med grillaften. Mere herom efter medlemsmødet 7. juni, som starter efter spisningen ca. kl. 21.00. Hold øje med opslagstavlen for tilmelding til arrangementet den 18. juni.

I har alle fået udleveret et "klippekort", hvor I kan afkrydse hvilke ro-oplevelser I har haft. Spændende at se, om I får prøvet det hele i jeres første rosæson.

**Hanne Vinther, formand**



**ROKLUBBEN ØRESUND, TLF. 32521862**  
**10-TURS KORT FOR NYE ROERE**

NAVN: \_\_\_\_\_

EGNE NOTATER:

1. Instruktion i "Godt Begyndt"	<input type="checkbox"/>
2. Ro 300 m i ro-ergometer	<input type="checkbox"/>
3. Iføring af redningsvest	<input type="checkbox"/>
4. Rotur rundt om sandøen ved Lagunen	<input type="checkbox"/>
5. Rotur til Dragør	<input type="checkbox"/>
6. Løfteteknik, landgang på åben strand	<input type="checkbox"/>
7. 500 m kaproningstræning i 4-års	<input type="checkbox"/>
8. Madpakketur til Havnen 7. august	<input type="checkbox"/>
9. Amagerregatta 27. august	<input type="checkbox"/>
10. Svømmehal med årer og veste (nov.)	<input type="checkbox"/>

### **Nye roere**

Vi vil gerne byde velkomme til ti nye medlemmer, som skal lærer at ro i Øresund.

Det er Lene W. Nielsen, Tina Schultz, Inge Lise Røge, Lisbeth Johansen, Janne Clausen, Mette Frances Johansson, Søren Strathe, Tina Stokvad Hansen, Rikke F. Jacobsen, Louise Engell, Bente Borggaard, Kenneth Høj og Anders L. Münter.

Poul

## Sankt Hans i Roklubben Øresund

Torsdag den 23. juni

Traditionen tro fejrer vi Sankt Hans aften i Roklubben Øresund.

Da det er en normal torsdags ro-aften starter vi med en rotur kl. 17.00.

Grillen tændes kl. 19.00, hvor vi griller hele oksemørbrader til fællesspisning, dvs. vi spiser tidligst kl. 20.00.

Menuen er som altid en forret iflg. tilbudsaviserne, grill kød/pølser og salat samt grillet banan med is, puddersukker og rom/whisky til dessert. Cirka-pris 100 kr. pr. næse. For børn finder vi en lavere passende pris.

Kl. 22.00 er der bål, båltale og midsommersang.

Tag familien med i roklubben til Sankt Hans aften. Vi regner også med Øresunds Ældreroere deltager i arrangementet. Tilmelding senest tirsdag 21. juni på opslagstavlen.

Indtil videre står Jytte/Kurt Holm og jeg som arrangører af Sankt Hans aften, men vi håber rigtig mange melder sig til at snitte salat, dække borde, arrangere bål med heks, etc.

Der kommer opslag op med tilmelding tirsdag 7. juni i forbindelse med medlemsmødet.

**Hanne Vinther**



## Outrigger roning

**Ryste-sammen-arrangement for nye og gamle roere**

Lørdag den 18. juni kører vi vores outrigger materiel over i lagunen ved slæbestedet, hvor nye og gamle roere kan prøve at ro single sculler (de smalle både) samt gigbåde.

Vi mødes i roklubben kl. 15.00 og ror i inriggere over til lagunen. Undervejs finpudses rostilen. Vi gør landgang på åben strand, og bærer bådene på land. Det giver et kryds på de nye roeres klippekort.

Herefter øver vi outrigger roning. Kæntrer man i lagunen, ja så er der ikke dybere, end du kan bunde og komme op i båden igen. Det er en god idé at medbringe noget tørt skiftetøj.

Kl. 18.00 er der grill i gårdhaven og hyggeligt samvær, hvor nye og gamle roere kan lære hinanden bedre at kende.

Vi håber, rigtig mange bakker op om dette arrangement, som erstatter Kanindåben, som efter min mening er en mærkelig måde at byde nye medlemmer velkommen på - og som ikke vil finde sted i de to år, jeg er formand i.

**Hanne Vinther, formand**





## Madpakketure juli

### Søndag den 3. juli Amager Rundt fra Roklubben SAS

Denne madpakketur er en laaang tur på ca. 45 km - en sej tur! Hvis nye roere vil prøve at ro langtur, så må vi forsøge at dele turen, så én ror fra SAS til Dragør (24 km), og én ror fra Dragør til SAS (21 km).

Vi ror fra Roklubben SAS, Islands Brygge 66b, kl. 09.00 for at komme igennem slusen i åbningstiden. Efter ca. 10 km roning gør vi landgang ved Kongelunden og drikker formiddagskaffe og får strukket benene. Frokosten indtages i Dragør, efter vi har været langt til havs syd om Amager for at undgå stenene der.

Efter frokost går turen tilbage til SAS, hvor vi passerer Kastrup lysbådehavne, strandparken, Benzinøen, Trekronefortet, og ror hele vejen ned igennem Københavns Havn til Sydhavnen, hvor vi slutter ved 18.00-tiden. Om nødvendigt kan vi gå ind til Roklubben Øresund og holde pause.

Tilmelding til turen sker på opslagstavlen senest torsdag den 30. juni.

Hanne Vinther/40 34 75 35

---

### **Klabautermanden**

Klar - parat - start

Vi har for længst passeret 1. maj, hvor Klabautermands-stafetten mellem Dragør Roklub og Roklubben Øresund starter.

Hvis du ser en gul træskulptur ude ved hoveddøren i Roklubben Øresund, har du mødt Klabautermanden. Det er herefter meget vigtigt, at du tager ham med inden for og stiller ham på indskrivningspulten ude i bådehallen og ikke mindst skriver i ro-protokollen, udfør Klabautermanden, datoen for hvornår du har sat ham på pulten.

Hvis du skal ud og ro og vejret er til det, er det af stor betydning, at han bliver roet tilbage til Dragør Roklub med det sammen. Han befinder sig bedst der.

Red.

## Ishøj - Madpakketur

Det var tidligt søndag morgen, og jeg var med min cykel på vej til Hannes bopæl, for at få et videre lift til SAS Roklub, hvor turen til Ishøj skulle starte fra.

Det var koldt, det blæste, og alt i alt var ønsket måske et split sekund, at man stadig lå under den varme dyne.

Vel ankommet til SAS roklub blev holdene fordelt, alt mens snakken gik om, hvor meget tøj man skulle have på/med, om vinden lagde sig til hjemturen, så det ikke blev så hårdt mv.

Roerne fra SAS, Øresund og Dragør blev fordelt i 3 4-årsers og af sted gik det til slusen, hvor vi lige skulle vente lidt for at slusemanden vågnede og åbnede slusen. Han blev dog lidt mere frisk ved overrækkelsen af nogle dåseøl for svie og smerte.

Kursen blev sat mod Ishøj, med et lille pit stop ved Brøndby Roklub for at få en kop kaffe og et stykke af den kage, som Lis (SAS) havde bagt.

Men ak og ve - i og med at vi var så mange, så kunne der ikke blive til et stykke kage på både ud og hjemturen, hvorfor Lis meget kontant meddelte, at vi måtte vente til vi skulle have eftermiddagskaffen i Hvidovre Roklub - altså på hjemturen.

Dette faldt ikke i så god jord, da vi jo havde set frem til et stykke kage, men Lis var hård, det hjalp ikke noget at klynke. Lidt slukøret tog vi så videre til Ishøj, som jo reelt set kun er et stenkast fra Brøndby Roklub for at indtage vores medbragte madpakke.

Efter endt spisning var det så op til hver enkelt, om man ville være kulturelle og tage hen på Arken, få sig en lille morfar eller spise is, hvilke også var en mulighed. Det krævede blot, at ishuset var åbent, hvilket ikke var tilfælde, idet de holdt siesta. Is fik vi dog, vi skulle bare vente.

Da alle var samlede igen fra de forskellige gøremål, var det tid til at vende næsen hjemad.

Som de erfarne roere vi er, hvad vi jo fået vejrmeldingen om morgenen. I den blev der varslet med regn hen på eftermiddagen, muligvis med torden. Vi kiggede derfor opad for at vurdere situationen. Skyerne var godt nok begyndt at samle sig, men ikke noget foruroligende.

Afsted det gik. Vinden var med os, ingen nævneværdige bølger. Det var bare lækkert. Da vi rundede Avedøreværket begyndte det så småt at trække kraftigt op. Himlen blev mørkere og mørkere og vi fik mere blæst.

Vi prisede os lykkelige for at have Hanne med, for vi var enige om, at hun havde de rette forbindelse, idet vi igen havde medvind. Hvor heldig kan man være, både at have det på ud-som hjem. Så vi skød en rigtig god fart mod Hvidovre med faretruende tunge mørke skyer, der jagtede os. Vi havde lige sat os i Hvidovre under den overdækkede terrasse, da det begyndte at regne. Det fik det så lov til. Vi havde jo tid, idet vi jo først skulle spise kage, inden vi skulle videre. Da der ikke var mere kage og ikke mere kaffe tilbage, og uroen i kroppen havde indfundet sig for at komme videre, holdt regnen op.

Vi tog straks af sted og tilbage lagde den sidste distance i tørvejr. Vi havde lige afrigget og kørt bådene i hallen, da det begyndte at regne igen.

Det var en god dag og dejligt at så mange var ude at ro.

Nu håber jeg så bare at få medvind på cykelstien, lige meget hvilken retning jeg kører.

Lene

## Amagerregatta 2011

**Lørdag d. 27. august 2011**

Lige nu synes vi, at der er lang tid til at årets kaproning mellem roklubberne på Amager, men inden vi ser os om, så er det pludselig august.

Kaproningen foregår som sædvanlig den sidste lørdag i august, dvs. den 27. august 2011. Arrangementet afholdes af Dragør Roklub.

Der vil blive sat en tilmelding op på opslagstavlen information. for hold, hvor I bedes skrive jer på, hvis I har samlet et hold eller bare gerne vil deltage.

Når vi nærmer os august vil der også komme tilmelding til festen om aftenen. Højdepunktet efter en slidsom, adrenalin- og succesfuldt dag.

Da I allerede har reserveret denne dag i kalenderen, drejer det sig kun om, at I allerede nu tænker på at danne et båd hold og træningen ☐.

Kontakt evt. Poul Jahn, rochef, for yderlig

Red.

## KILOMETERJÆGERKLUBBEN

### Hvem kan blive medlem?

Det kan alle aktive roere i roklubben Øresund og i Øresunds Ældreroere.

**Altså ingen adgang for passive medlemmer og for familie og andre udenforstående.**

### Hvordan bliver jeg medlem?

Man skriver sig på listen nedenfor med angivelse af det antal kilometre, man mener at nå i sæsonen.

### Hvad koster det?

Det koster 50,- kr. i startgebyr, samt herefter 1,- kr. pr. kilometer man ror eller bliver roet, enten for meget eller for lidt.

**Maksimum udgift: 250,- kr.**

### Hvad bruges pengene til?

**De bruges til en fest, som afholdes lørdag den 28. januar 2012.**

(Det er ældreroerne, som står for festen).

Husk så lige på, at det er en forening, man melder sig ind i, så det koster, selv om man evt. ikke kan deltage i festen. Det er også en regel, at man er tilmeldt festen, når man er medlem.

**Hvis man ikke kan deltage i festen, så meld afbud.**

**Rohilsen Kurt**

## Sved På Panden roning (SPP)

Første gang 10 kilometers SPP roning var i Hellerup torsdag den 12. maj med deltagelse af 27 hold fra Københavnskredsen. Øresund har tilmeldt fire hold til SPP; nemlig to 2-åres og to 4-åres.

Datoerne for den motionskaproning er:

Torsdag 9. juni: Hellerup Dame Roklub  
Mandag 20. juni: Roklubben SAS  
Mandag 15. august: Roklubben SAS (nu med kaniner)  
Torsdag 25. august: Hellerup Dame Roklub  
Lørdag 10. september: Roklubben SAS

Nye roere fra 2011 kan være med i SPP efter sommerferien, dvs. fra den 15. august, hvor vi

ror fra Roklubben SAS på Islands Brygge 66b. Her konkurreres mod andre nye roere fra andre roklubber de sidste tre gange SPP. Har du lyst til at se, hvad SPP går ud på, så kom ned i Roklubben SAS mandag den 20. juni. Første start går kl. 17.30 og sidste båd kommer i land ca. kl. 20.00.

Er du interesseret i at komme på hold, så kontakt rochef Poul Jahn.

Se mere om Sved-På-Panden roning på [www.roningkbh.dk](http://www.roningkbh.dk).

Hanne Vinther

---

## Røsen Rundt

Den 10. maj var vi 8 Øresundere, der kørte i biler til Dragør Roklub kl. 18.00 for at ro om kap Røsen Rundt - knap 10 km.

Mogens fra Dragør satte hold efter en tilfældig lodtrækning, og sikrede med snilde at alle 15 roere kom på vandet, selvom Dragør ikke rådede over tre 4-åres. Hvordan det? Jo, to fra Dragør roede simpelthen ruten i en to-åres gigbåd. "Man efterlader da ikke roere på land!", udtalte den sindige jyde. Så to 4-åres, én 2-åres og én gig toer kæmpede om pladserne - og der var tæt løb.

Den ene 4-åres vandt efter at have henvist gigbåden til anden pladsen efter vendingen ved Røse fyret. Taktikken i den vindende båd var kun at skifte plads i båden én gang, dvs. to roere deler styrmandsposten. Den anden 4-åres valgte at dele styrmandsposten op i fem portioner, og tabte tid på skiftene i båden. 2-åres båden fulgte forbløffende godt med de andre både. Så alle var godt tilfredse med dagens alternative kaproning, hvor man ror med hvem som helst; erfarne/uerfarne, unge/gamle, tykke/tynde,

dreng/piger, mænd/kvinder - og med "urimelige" regler. Et alternativ til den seriøse Amagerregatta.

Man må sige, der er god opbakning til dette nye initiativ, som vi har valgt at lægge tirsdage, som i forvejen er en roaften, og hvor flest roere er i klubben. Vi mødes kl. 17.00 i Roklubben Øresund og sikrer, at de roere, som bare vil have en almindelig aftentur, kan komme på vandet. Herefter sammensættes holdene til Røsen Rundt. Når det er i Dragør, kører vi i bil derud.

Mht. spisning, så er det planen, at Dragør roerne spiser i Roklubben Øresund, når udgangspunktet for Røsen Rundt er her, og når vi ror fra Dragør, så spiser vi der efter roning. Der er normal Tut-vagt i Roklubben Øresund til de roere, som ror almindelig tirsdagsroning.

Næste Røsen Rundt er fra Roklubben Øresund tirsdag den 14. juni kl. 18.00. Se opslagstavlen for yderligere datoer/tilmelding.

Hanne Vinther

## Status over vinterens aktiviteter

### Power walk

En af vores faste vinter aktiviteter er power walk. I løbet af vinteren 2010/2011 blev der gået:

	KM.
Birgit Sonne	136
Irene Dahl	123,2
Ingolf Pedersen	90
Nonnie Westphall	10
Jeannie Nielsen	7

Det blev til I alt 366,2 km.

### Fiskekonkurrence

En anden ting der blev introduceret i løbet af vinteren var "Fiskekonkurrencen", som er et spil på vores 2 nye ergometre.

Der var nogle få, der kastede sig ud i denne konkurrence med følgende slutresultat:

	Point
Kim W.	2.055
Chris	1.620
Claus	1.230
Anne G.	1.020
Christian	915
Charlotte	60

Red.

## Kalender.

### Juni

- 07. Medlemsmøde.
- 09. SPP i Hellerup Dame Roklub.
- 14. Røsen Rundt fra Roklubben Øresund.
- 18. Outriggerdag.
- 20. SPP i Roklubben SAS.
- 23. Sct. Hans.

### Juli

- 03. Madpakketur - Amager Rundt.
- 05. Medlemsmøde.

- 07. Røsen Rundt fra Dragør Roklub.

### August

- 02. Medlemsmøde.
- 07. Madpakketur - Københavns Havn.
- 09. Røsen Rundt fra Roklubben Øresund.
- 15. SPP i Roklubben SAS.
- 20. SPP i Hellerup Dame Roklub.
- 27. AMAGER REGATTA.

**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 19. Juli 2011**