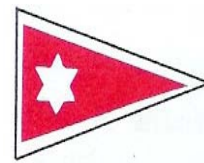


Stroken



Nr. 1

Januar/Februar

2011



**Kilometerjæger fest
den 22. januar
kl. 18:30.**

**Klabautermandsfest
den 5. marts
kl. 15:00**

ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP

SE HER - SE HER

Generalforsamlingen nærmer sig, og dermed også formandsvalget. Jeg skriver dette for at minde om, at jeg ikke genopstiller til formandsposten. Ikke af manglende lyst, men af tidnød. Jeg har pga. arbejde og studier stort set ikke været forbi roklubben. Dette er ikke tilfredsstillende for nogen.

Derfor vil jeg indtrængende appellere til at der kommer en løsning til generalforsamlingen, da vi ellers kan risikere at klubben står uden bestyrelse.

Formand/Anne Marie

Tutten

Vi kører nu med **fast menu-pris tirsdage på 30,- kr.**

Har du lyst til at tage en enkelt eller to tutvagter og lave mad til 10-15 mennesker, så kontakt mig.

Hanne Vinther

Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)
Hanne Vinther
Wickie Gjesing Nielsen

Mail

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste
Stroke er den 8. marts 2011**

Husk at sætte X i din kalender



Generalforsamling

Der afholdes generalforsamling i Roklubben Øresund

Tirsdag d. 8. februar 2011



Klaubautermadsfest

Lørdag d. 5. marts 2011, kl. 15:00

I år holdes Klaubautermadsfesten i Roklubben Øresund.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

Forårsrengøring

Som det sker hvert år, skal roklubben gøres klar til sæson start. Hvorfor der er forårsrengøring lørdag d. 12. marts 2011, kl. 9:00.

Der startes med morgenmad, hvorefter opgaverne bliver delt ud.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.
NB: jo flere jo bedre og jo hurtigere går det.



ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP

INDKALDELSE
TIL
GENERALFORSAMLING

Roklubben Øresund indkalder hermed til generalforsamling i klubbens lokaler

Tirsdag den 8. februar kl. 19:00

med følgende dagsorden:

- valg af dirigent
- Beretning
- Fremlæggelse af regnskab
- Fremlæggelse af budget
- Fastlægges af kontingent
- Indkomne forslag
- Valg
 - til bestyrelse i henhold til lovene (Formand, Rochef, Materialforvalter (udvalg), Husforvalter (udvalg) og ungdomsleder.
(Formand – Anne Marie Glunng er ikke villig til genvalg
Rochef – Poul Jahn er villig til genvalg
Materialforvalter (udvalg) – Mogens Jørgensen og Allan Elgaard er villig til genvalg
Husforvalter (udvalg – drift) – Anne Gredsted er villig til genvalg
Husforvalter (udvalg- udlejning) – Mette Grau Hansen er villig til genvalg
Wickie Gjesing Nielsen er ikke villig til genvalg)
 - 2 suppleanter (Lene Jacobsen er villig til genvalg. Wickie Gjesing Nielsen er ikke villig til genvalg)
 - 2 revisorer (Kim Westphall og Irene Dahl er villig til genvalg)
 - 1 revisorsuppleant (Freddy Bregendahl er villig til genvalg)

Eventuelt

Alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Kastrup, den 14. januar 2011

Roklubben Øresund

Nonnie Westphall
næstformand/sekretær

FORMAND søges

Til Generalforsamlingen

den 8. februar 2011 er posten
som formand ledig i bestyrelsen.

Interesserede bedes henvende sig
til enten Anne Marie, Nonnie,
Kurt, Poul eller Lene.

Mange hilsner
Bestyrelsen



Kinesisk nytår

Kilometerjægerfest den
22. januar kl. 18.30

Vi forventer omkring 40 deltagere til årets kilometer-jægerfest, og da 2011 er kaninens år, ifølge den kinesiske kalender, afholdes festen i nytårets tegn. Kaniner, det er jo noget vi roere mener, at have forstand på!

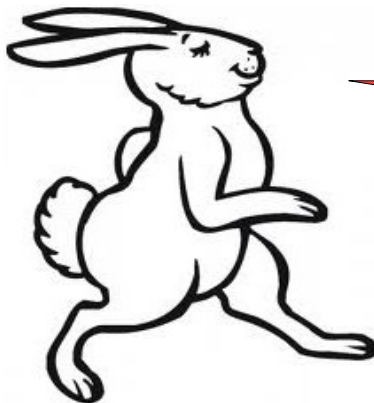


Kilometergælden siges at kunne løbe op på ca. 6.500 kr., så det skulle jo nok kunne give en fin middag med ris taffel, vine, m.m.

De seneste to år, har det været ældreroerne, der har stået for km-jægerfesten. I år er det senior roerne der arrangerer festen med guldnålsroeren Betina Lie i spidsen.

Vel mødt!

Festudvalget



"Den Indbildt Syge" på Folketeateret

Teateraften 5. februar

39 faste teater-ror-gængere er tilmeldt årets teateraften i Roklubben Øresund.

Forestillingen er kl. 17:00 på Folketeateret i Nørregade i København, så vi mødes på Metrostationen ved Alleen ca. 16.15 og følges til Nørreport Station.



Lidt om forestillingen.

"Den Indbildt Syge" - det er dyrt at være hypokonder

Den Indbildt Syge er Molière, når han er allerbedst. Her i en tidløs komedie om en håbløs hypokonder og en pengeglad lægestand. Samt den til alle tider besværlige kærlighed. Forviklinger, forklædninger og intriger er recepten Molière bruger i denne veloplagte komedie, hvor han stiller skarpt på selvbedragets anatomi. Hvem, der narrer hvem, vil vise sig, når tæppet går for denne **Medvirkende:** Kristian Halken, Ditte Hansen, Charlotte Fich, Gordon Kennedy, Johanne Louise Schmidt, Martin Bo Lindsten, Kristoffer Fabricius, Lykke Sand Michelsen, Henrik Weel
Efter teaterforestillingen er der middag i Roklubben Øresund. Betaling på dagen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.

Else Marie & Hanne

Kilometerjægerfest
den 22. januar 2011.

I Kaninens år ifølge det
kinesiske år

Julefrokosten 2010

Igen flot fremmøde til Roklubben Øresunds julefrokost sidste tirsdag før jul.

Som tidligere juler havde medlemmerne tryllet, så der kunne serveres en lækker stor buffet for kun 100 kr. pr. mand. Der var indkøbt den supergode Carlsberg juleøl 47 samt nogle Tuborg snebajere. Så julestemningen var høj!

Det gik bedre i år med at finde ud af talgymnastikken i versene i den svære julesang fra sidste år. Det var nok, fordi vi gik i gang med sangen straks efter første snaps.

Et sjovt indslag var et bankospil, Westphalls havde taget med. Man udfyldte selv pladen med nogle tal, og så krydsede man dem af i den rækkefølge, tallene blev nævnt i en god julehistorie, som Nonnie læste op.



Plader og historie kan du finde på www.roklubbenoeresund.dk under Nyheder, hvis du vil genbruge idéen.

Jytte og Kurt havde sørget for to mandelgaver i form af køletasker til 3 liters boksvin. Vinderne blev ris-a-la-mande-spiserne Betina og Alex.

Tak til alle kokke, borddækkere og afryddere - og gæster!

Og godt Nytår!

Hanne Vinther



Nytårsbad

Den 31. december 2010 deltog 10 roere i årets sidste arrangement - nytårsbadet. Efter endt svedetur med tilhørende Porter (de to ting går rigtig godt i spænd, er der nogen der påstår) var det tid til at indtage en let anretning bestående af sandwiches, inden det var tid for hver især at ønske Godt Nytår og gå hvert til sit.

Arrangementet vil blive gentaget igen i år.

Godt Nytår.

Red.



Nu er roere velkomne på Trekroner Fort

Hanne Vinther har banet vejen for, at vi kan lægge til på Trekroner Fortet.



Trekroner Fort byder på nogle aktiviteter i form af en udstilling og lån af lommelygter til at gå på opdagelse i katakomberne.

Der er kun én betingelse for, at vi kan lægge til, og det er, at vi skal give opsynsmand Hans Poul Petersen besked ca. en uge i forvejen. Han træffes på telefon nr. 51 36 04 44.

Lotte Smedegaard (MTH, Københavns Kredsen) vil dog prøve at arrangere et kortere varsel, da vejr og vind er svært at planlægge.

Hans Poul Petersen siger, at kajakroere og roere er velkomne - hvorimod sejlere og motorbåde er ikke velkomne. Vi må lægge til alle steder - bare ikke på hovedtrappen i midten, hvor turbådene lægger til. Han anbefaler, at vi lægger til enten til højre eller til venstre for indsejlingen, hvor der er bildæk på kanten - men lidt højt op.

I er velkommen i tidsrummet 10:00-18:00. Udenfor dette tidsrum er fortet lukket.



Trekroner kan - dog ikke placeret præcis om i dag - føre sin historie tilbage til 1713, hvor tre orlogsskibe bl.a. *Trekroner* blev sænket for at danne grund for et batteri til sikring af indsejlingen til Københavns Havn. Det endnu eksisterende anlæg, der indgik i søbefæstningens inderste linje, er opført i perioden fra 1865-68.

Fortets rolle som militær installation blev gradvist afviklet efter første verdenskrig og i 1934 blev det solgt til Københavns Havnevesen. I en årrække herefter fungerede det som forlystelsesetablissement med restaurant og revy. Under anden verdenskrig blev fortet overtaget af tyskerne, der anvendte det som øvelsesanlæg og basis for et flak-batteri (antiluftskyts). I 1983 blev anlægget fredet og der er i dag offentlig adgang.

Madpakketure 2011

I 2010 lykkedes det at gennemføre alle madpakketure i solskinsvejr og på fladt vand. Jeg håber, vi kan gentage succesen i 2011. Datoerne hver den første søndag i måneden er:

1. **maj** kl. 09:00
Tur til Ishøj fra Roklubben SAS
5. **juni** kl. 10:00
Saltholm rundt fra Roklubben Øresund
3. **juli** kl. 09:00
Amager Rundt fra Roklubben SAS (45 km)
7. **august** kl. 10:00
Tur fra Kastrup til SAS/Københavns Havn inkl. besøg på Trekronefortet
4. **september**
Kredsens tur på Furesøen

Det er fællesture med Roklubben SAS og evt. tilløbere fra Dragør, og distancerne ligger mellem 30 og 45 km. Hjemkomst ca. kl. 17:00-18:00 stykker.

Datoerne står fast. Turene kan ændre sig afhængig af vejret:

STOR madpakke og drikkevarer skal medbringes. Og hvad der medbringes til fælles bedste i form af hjemmebag, hjemmegjorte bittene/snapse o.lign. er yderst velkomne, altid!

Notér datoerne i din kalender allerede nu!

Hanne Vinther
40 34 75 35

Sved-På-Panden roning 2011

Igen i år er der Sved-På-Panden motions-langdistance-kaproning ca. hver 14. dag i hhv. Hellerup og Havnen. Distancen er 10 km, og der ros i 2- og 4-åres inriggere med hhv. 5 og 8 roere på holdet.

Datoerne er:

- Torsdag **12. maj**: Hellerup Dame Roklub
Onsdag **25. maj**: Roklubben SAS
Torsdag **9. juni**: Hellerup Dame Roklub
Mandag **20. juni**: Roklubben SAS
Mandag **15. august**: Roklubben SAS (nu med kaniner)
Torsdag **25. august**: Hellerup Dame Roklub
Lørdag **10. september**: Roklubben SAS

Bemærk, at den sidste og 7. runde foregår en lørdag, hvor der ros om eftermiddagen kl. 14:00-16:30 med efterfølgende fest om aftenen kl. 18:30 i Roklubben SAS. Dette for at kunne ro mens det er lyst, og for at give dommerne tid til at beregne points, inden spisningen.

Roklubben Øresund har givet tilsagn til SAS om at hjælpe med madlavningen til SPP-festen.

En anden ændring er ruten i Københavns Havn, idet vi nu skal ro langs Sjællandssiden, når vi ror sydover fra Langebro. Dette for at undgå misforståelser af, hvor man skal ligge på banen og for at undgå Bus 904, som netop sejler midt i Havnen.

Hanne Vinther

Ronetværk - et debatoplæg!

I gennem de sidste par år har der i DFfR og på www.roning.dk været debat om organisatoriske strukturændringer, der peger i retning af nedlæggelse af kredsene, som vi kender dem i dag. Formålet med denne organisationsudviklingsproces er at modernisere og trimme DFfR's struktur. På DFfR's ekstraordinære generalforsamling i oktober 2010 blev en ændret udvalgs- og bestyrelsesstruktur vedtaget og som en forlængelse heraf skal den regionale struktur nu fastlægges.

En styregruppe bestående af repræsentanter fra klubber, kredse og DFfR's bestyrelse har arbejdet med at kortlægge de aktiviteter, aktiver og opgaver, der i dag varetages i kredsene.

I oktober 2010 har der landet over været afholdt 9 debatmøder med klubbestyrelser og ledere fra mere end 55 klubber.

Styregruppen indstiller flg. til DFfR's hovedgeneralforsamling i marts 2011:

- "Rodanmark" inddeles i 10 - 15 netværk, der sammensættes ud fra geografiske forhold.
- Alle klubber tilknyttes et netværk, med mulighed for at indgå i andre tværgående interessenetværk. Tilknytning til ronetværk kan ændres 1 gang årligt.
- Ronetværk bliver en integreret del af DFfR's organisation og har således ikke egne vedtægter m.v. Ronetværk afholder ikke generalforsamling og har ingen bestyrelse, men vælger på et årligt klubrepræsentantskabsmøde hvilken klub der det kommende år varetage det formelle formandskab if. til DFfR og andre. Formandskabets rolle er at koordinere aktiviteter i netværket og være formidler mellem netværket og DFfR samt udpege en økonomiansvarlig if. til udbetalinger fra DFfR.
- Ronetværk finansieres af det regionale kontingent, som det 1. år foreslås fastsat til 40,00 kr./år/senior. Heraf påtænkes det at 2/3 går direkte i ronetværk, mens den sidste 1/3 går til understøttelse af opgaver som fremover ligger hos DFfR: Sorø Regatta, Sydhavs Regatta og andre regattaer, Jysk Maraton, Skolekaproning, ergometermesterskaber/-stævner og interesser i forhold til rostadion på Bagsværd Sø.
- Vedtægtsændringen træder i kraft umiddelbart efter DFfR's generalforsamling i marts. Ronetværk skal være dannet inden 1/10 - 2011. Kredsenes aktiviteter m.v. overdrages senest 31/12 2011 til ronetværkene.
- Strukturen evalueres efter 2 år.

Det er de enkelte kredse og klubber, der selvstændigt beslutter, om kredsen skal nedlægges, opdeles eller omdannes. Aktiver, som i dag ejes af kredsene, skal forblive regionale og så vidt muligt kunne videreføres i ronetværkene. Det er alene kredsene, der kan og skal afgøre, hvad der skal ske med kredsens midler.

Yderligere information kan ses på www.roning.dk.

Anne Marie

Ledig post i bestyrelsen

Som det er nævnt i de sidste udgaver af Stroken samt medlemsmøder har formanden Anne Marie bekendtgjort, at hun ved næste års generalforsamling ikke genopstiller til formandsposten. Dvs. at denne post bliver ledig og skal besættes ved den kommende generalforsamling.

Bestyrelsen har endnu ikke et emne til posten. I opfordres derfor til seriøst at overveje, om det dog ikke er en post, I gerne vil overtage.

Interesserede kan henvende sig til Anne Marie, Nonnie, Kurt, Poul eller Lene.

Bestyrelsen.

Longboats i Finland

En af mine DHL kolleger i Finland har skrevet en artikel til DHLs intranet om hans passion; nemlig at ro i "longboat".

Træbåden er 12 meter lang og 1.97 m bred, og ros af 12 roere + styrmand. De dyster i kaproning på distancer på 2, 10, 25 og 60 kilometer. Der ros både om kap med fælles start, og om kap mod uret ligesom vi gør.



Jeg tør hverken tænke på at ro 2 km om kap for fuld hammer i disse både, eller ro 60 km og tilbringe minimum 7 timer i båden!

Oprindeligt blev disse "monstromer" af en båd brugt på de finske søer til at ro til kirke i.

Hanne Vinther

Vinteraktiviteter

Cykling

Igen i år vil der hver søndag kl. 10:00 efter standerstrygningen være mulighed for at komme ud og cykle og få pulsen op. Mødestedet er ved de røde porte på Finderupvej.

Man møder blot op og så går turen derudaf.

Turen plejer at være mellem 30 og 50 km, og for dem som ikke har været med før, så er det ikke en traditionel søndagstur, der bliver arbejdet for sagen og pulsen kommer op.

Tirsdag og torsdag

Er der ergometerroning, løb, stavgang, almindelig gang.

Svømning

Er om fredagen, mellem Kl. 18:00 - 20:00 er der svømning i Korsvejens Skoles hal.

Red.

Kalender 2011

Januar:

22. Kilometerjægerfest.

Februar:

01. Medlemsmøde.

05. Teateraften.

08. Generalforsamling.

Marts

01. Medlemsmøde.

05. Klabaftermand fest

12. Forårsrengøring

26. Standerhejsning

Deadline for indlæg til næste Stroke er den 08. marts 2011



Den 8. februar