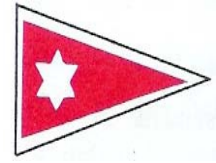


# Stroken



Nr. 5

August

2010



***Amagerregatta***

***lørdag d. 28. august 2010***

***hos Roklubben Øresund***

## 80 års fødselsdag

Lørdag d. 10. juli havde Klubben 80 års fødselsdag. Det var en helt vidunderlig dag. Det var rigtig varmt med en lille brise. Til tider ikke nok til at køle os ned. Vi var rigtig mange både ude, det var fantastisk at se. Lige meget hvor man så hen, så var der både fra Øresund på vandet.

Nogle af os tog til Dragør, en tog forbi Dragør, nogle kom slet ikke ind, men var ude på vandet og ventede på os andre, men de måtte jo vente et stykke tid, for vi sad og hyggede os med en kold øl eller to.



Vel hjemme igen var der i mellemtiden dækket op uden



for. En rigtig god ide. Det var så skønt et vejr, at vi kunne sidde udenfor hele aftenen og nyde det.

Til festen om aftenen var vi, foruden os selv, også SAS og Dragør med til at holde fødselsdag.

Kurt bød os velkommen og fortalte lidt om, hvad menuen bestod af. Der var saftigt kød fra grillen a la Kurt med tilhørende salat bord. Meget lækkert og velsmagende.



Roklubben SAS ror hjem ad

Men ikke kun havde klubben 80 års fødselsdag, vi skulle også markere at der var to 50 års jubilare - Freddy Thorsen og Freddy Bregendahl. Kurt holdt en lille tale for dem begge, hvorefter de fik overrakt deres nål som markering for jubilæet. Af bare glæde gav de 2 x Freddy en omgang til de fremmødte, som blev modtaget med vild begejstring.

Til kaffen havde Mette lavet adskillige skønne fødselsdagslagkager med lyserød glasur – uhhmm endnu engang noget guf til ganen. Der var da heller ikke noget tilbage, i tilfælde af at man skulle blive lækkersulten senere på aftenen.

Nu er vi jo en meget sangglad roklub, og det varede da heller ikke længe, før sangbøgerne kom frem og der blev sunget i vilden sky.

Til sidst en stor tak til Kurt for at han, mens vi andre nød at komme på vandet og fik en kold øl i Dragør, stod i sit ansigts sved og bl.a. sørgede for at grille noget fantastisk kød til os.

/Lene



Før festmiddagen



## Deadlines for Stroken 2010

21. september.

02. november.

## Medlemsmødet i august

### Amagerregatta – Opfølgingsmøde 17.8

Amagerregatta'en stod øverst på dagsordenen på medlemsmødet, og der blev skrevet mange ting på to-do-listen. Når vi kender antallet af tilmeldte roere til spisningen, afholdes informationsmøde i klubben tirsdag den 17. august ca. kl. 21.00 for at følge op på, at vi nu har husket det hele.

Det er planen at banerne udlægges med mål og regatta café på den nye Kastrup Lystbådehavn. Mandskabsskift ved Neptun Kajakklub. Festen om aftenen håber vi at kunne holde i vores klubstue og en overdækket gårdhave. Musik via jukeboks.

### Parkeringskort

I forbindelse med Amagerregattaen, men også ved andre fester i roklubben og langture, drøftedes muligheden for at få flere parkeringskort til gæster, der parkerer længere tid på parkeringspladsen bag klubben. Vi har kun fået tildelt 10 parkeringskort fra Havnekontoret, og p.t. har vi kun 6 tilbage. Det rækker jo hverken her eller der ... Det undersøges, om vi kan få flere parkeringskort til klubben.

### Nye ergometre

Ved hjælp af tilskud fra restpuljen i Tårnby Kommune og kapital fra Roklubben Øresund har vi fået udskiftet to ergometre til den nyeste model Concept 2 roergometer.

Prøv de nye ergometre – en helt ny fornemmelse af ergonomi; håndtaget er anderledes, og rullesædet kører som en drøm.



Nu skal vi bare sætte os ind i,



hvilke muligheder det nye ur har. Måske man kan ro omkap med en "pace-boat" eller spille "frog"?



Hvis ikke en roklub skulle have seneste nye model roergometer, hvem skulle så? Fitnesscentre! No way!

### Materiellet

Vi har solgt de gamle (og hullede) single scullere Svalen og Rasmus for i alt 1900 kr. Vi har også fået en forespørgsel på evt. salg af vores Empacher dobbeltsculler Svælget, men stemningen på medlemsmødet var ikke for at sælge den, da bådtypen er en god mulighed for at sætte en øvet og en mindre øvet roer sammen i en båd og få prøvet noget outriggerroning uden de store balanceproblemer, idet der er to sæt årer til at støtte op på vandet, så kæntring undgås.

På en begivenhedsrig klubaften i juli oplevede vi kollision mellem vores egen single-sculler og 2-åres inrigger med det resultat, at single scullerens sæde forsvandt i dybet ved indsejlingen til Lagunen. Nu eftersøges sædet af dykkere, men måske vi bliver nødt til at genanskaffe et sæde fra Empacher. Samme aften oplevede en anden 2-åres at fange en ugle med en kvartet åre, så etteren blev slynget direkte i havet, og båden blev fyldt med vand, så der kun var et par bord frie. What a night ...

Mere ulykke: Den nyrenoverede 4-åres Kastrup, som Johnny har givet samme udvendige hvide coating som 2-åres Lotte, har fået slået et hul i stævnen. Kastrup ligger nu på værksted og har fået hullet repareret, hvorefter båden skal afstives i forrummet. Ærgerligt!! Kastrup var lige blevet fuldstændig tæt efter Johnnys make-over.

**/Hanne Vinther**

## DFFRs Motionsturnering 2010

49 danske roklubber er nu med i Motionsturneringen, hvor klubberne kæmper om placeringen mht. flest antal gennemsnitligt roede kilometre pr. medlem.

Pr. 30. juni har 4.827 roere roet 750.711 km, dvs. 155 km i gennemsnit pr. roer.

Motionsturneringen består af Supermotionsligaen med 10 klubber og så fire divisioner á hver 10 klubber. Roklubben Øresund har forladt 3. division og ligger nu nr. 2 i 4. division med et gennemsnit pr. roer på 102 km.

Til sammenligning ligger Roklubben SAS i 1. division med 177 km pr. roer, og Skovshoved Roklub med 134 km. Naboerne Dragør, B&W, ARK (og mange andre roklubber) har ikke indberettet deres kilometre.

Topscorer er Randers Roklub med 256 km i gennemsnit pr. roer! Enten er de få roere, der ror rigtig meget. Eller også er de gale roere, hele bundtet!

Næste indberetning er 10. august for juli måned, så må vi se, om ferietursroerne og kilometerjægerne kan forbedre vores kilometerantal.

**/Red.**

## Saltholm rundt – det lykkedes!

Det blev en fantastisk tur Saltholm rundt på madpakketuren den første søndag i juni. Vejret var perfekt med svag sydlig vind på Øresund. En let dis om formiddagen, før solen bragede igennem om eftermiddagen.

17 roere fra hhv. Dragør Roklub, Roklubben Øresund og SAS var mødt op med store madpakker og drikkevarer til en hel dag. Lis havde bagt en sund gulerodskage til formiddagskaffepausen ved Øresundsbron. Lige hvad vi trængte til efter de første 10 kilometers roning og passage af den smalle sejlrende næsten nede ved Dragør, hvor der denne morgen var tæt trafik af store fragtskibe.

Vi så usædvanligt mange sæler på denne tur – 15-20 stykker. Normalt ser vi ikke mere end 7-8 stykker. Den første sæl tog i mod os allerede syd for Peberholm. De fleste så vi ved Svaneklapperne syd på Saltholm, som jo netop er et fugle- og sælreservat.

Frokosten blev som sædvanlig indtaget ved Saltholm Havn/Museet, hvor der er etableret langborde i skolens tidligere gymnastiksal, dvs. alt hvad der er tilbage af gymnastiksalen er



fundamentet. Det var Anne Marie, der kunne fortælle, at det var den tidligere gymnastiksal, vi sad i. Hun og hendes familie har nemlig tilbragt flere sommerferier på Barakkegården på Saltholm.

Herre- og dametoiletet er hhv. til højre og venstre bag de grønne buske, hvis man da ikke benytter det officielle das i det lille blå skur på havnen.

Der var afløser på Saltholm Museum i den gamle stenlade overfor Barakkegården. Vi har her i juli erfaret, at museumsinspektør Hans Zimling er gået bort 91 år gammel. Hermed er en væsentlig del af oplevelsen af et besøg på holmen forsvundet. Vi skal ikke mere møde Hans i sin røde overalls og stråhat og opleve hans fortælleevne.

De sidste 7 km tilbage til Kastrup tværs over den brede sejlrende ved Røse fyret gik uden problemer med skibstrafik og bølger. I alt en tur på 34 km, udmålt nøjagtigt på Sørens GPS.

Hanne Vinther



---

### TILLYKKE - TILLYKKE

**Den 16. juni kl. 10:34 blev Wickie & Thomas forældre til en lille pige. 3488 g og 49 cm.**

**Hilsen fra Roklubben Øresund**



## Røsen rundt

Lørdag d. 19. juni blev der afholdt et fælles arrangement mellem Dragør og Øresund, med Dragør som arrangør. Det var en kaproning de to klubber imellem, hvor starten gik fra Dragør roklub med runding omkring Røsen – i alt 10 km i høj fart.

Vejret var ok, ikke hedebløge, heller ikke koldt, men sådan midt imellem og typisk for den tid på året. Nu skal vi jo ikke klynke, for vi havde da både shorts og T-shirt på så værre var det da heller ikke.

Desværre var tilslutningen til dette arrangement ikke så stor. Vi var 3 roere fra Øresund (Poul, Anne og Lene) der dukkede op. Det var ærgerligt, men man må sige vi var oppe mod hårde odds – nemlig det royale svenske bryllup!!

Dragør stillede med 7 roere, men da vi ikke var nok til en ren Øresund båd, måtte vi have en lodtrækning, så vi blev fordelt på bedste vis.

Efter at have lagt taktikken i de to både kom bådene på vandet og man gjorde sig klar til start. Der var blevet givet nøje instrukser til dommerne (Overdommer Helles datter og sidedommer Bo's søn), hvordan de skulle starte sådan en vigtig match.

Båd 1 var tæt på startlinien mens båd 2 havde travlt med at få dommerne til at huske at låse døren i bådhallen, da den stod pivåbent, og da der var et ren af turister og andet godt folk ved havnen, syntes de, at det nok var en rigtig god ide.

Pludselig observeres det, at Båd 1 var startet – tyvstartet. Det kan nok være, at Båd 2 fik travlt. Ikke engang SPP kunne piske sådan en sved på panden frem, som den turbo start Båd 2 fik. De vandt godt ind på den første, men kunne dog ikke helt indhente den. Skidt pyt, Båd 1 havde jo snydt, så det blev taget med oprejst pande.

Vel ankommet i havn blev der indgivet protester mod Båd 1 for tyvstart, og man mente, at de skulle diskvalificeres. Tonen fik dog en anden lyd, da vi alle sad og spiste lækker hjemmebagt kage og kaffe og ventede på prisoverrækkelsen, som Båd 2 jo var helt sikre på at få. Desværre havde dommerne en anden mening, og med megen argumentering og ord der fløj om ørerne så som nepotisme, faul plays, mv. var Båd 2 dog så store sportsmænd, at der blev ønsket tillykke.

Nu var det så sådan, at vandrepokalen endnu ikke var indkøbt. Så det kunne Båd 2 måske prise sig lykkelig over.

Så skal vi ikke blot sige, at første kaproning Røsen Rundt, var en prøve. Næste gang gælder det. Og ifølge Dragør er det Øresund, der skal arrangere det.

Det var en meget hyggelig dag, med megen sved på panden, høj puls og megen latter.

Lene  
(Båd 2)

**PS: mener stadig, vi skulle have vundet.**

## Madpakketure juli – Amager Rundt

45 km lurede forude, da fire to-åres lagde fra Roklubben SAS' ponton og gik ud gennem slusen i Sydhavnen for at begive os Amager Rundt søndag den 4. juli. Pris: 2 dåseøl til den frivillige slusevagt.

Der var lovet lidt frisk sydøstlig vind, men den blev der heldigvis ikke noget særligt af; andet end en behagelig medvind op langst østkysten af Amager forbi Kastrup og Benzinøen.

Lis og Freddy havde hjemmebag med, så efter ca. 10 kilometers roning gjorde vi landgang ved Kongelunden, fik strakt benene, drukket kaffe, spist kage og nydt "en enkelt".

Herefter lagde vi kursen 1 km direkte ud fra kysten for at undgå de mange sten, der ligger syd for Amager for at spise frokost i Dragør 25 km ude på ruten.

En enkelt to-åres havde problemer med rullesædet. Heldigvis havde vi nøglen med til Dragør Roklub, så vi kunne låne et rullesæde i en båd magen til vores. Tak for hjælpen til Dragør Roklub, som ikke anede noget om, hvad der foregik.

Til information hænger der faktisk en nøgle til Dragør Roklub i fyrrummet, så hvis du agter dig til Dragør og forventer at have brug for at komme i tørvejr eller benytte toilet, så tag nøglen med.

Først da vi kom til Københavns Havn, kom der gang i suppen, for da det var fint vejr, var der fyldt med motorbåde, havnerundfarer og gule HT vandbusser. Bølger, kølvand og dønninger fra alle sider. Og så kunne vi godt mærke, vi var trætte efter 40 kilometers roning, når rytmen i båden hele tiden brydes. Så de sidste 5 kilometer igennem havnen tilbage til Islands Brygge var de længste.



/Hanne Vinther

## Madpakketur august – Havnetur

Jeg havde skrevet på tilmeldingen, at turen 1. august fra Øresund til SAS var ca. 30 km. Den sneg sig helt op på 37 km! Og det var, fordi de tre fire-åres var en lille omvej omkring Trekroner-fortet, Midtermolen, Christianshavns Kanal, Frederiksholms Kanal og Holmen. De ekstra kilometre var kilometerjægerne nu godt tilfredse med (Betina er over de 800 km på vej mod de 1200 km – og en gulnål). Og vi andre vidste jo ikke bedre.



Trekroner Fortet er igen åbnet for offentligheden; forstået på den måde, at der går havnerundfarter derover, og kajaker samt robåde er velkomne (ikke private sejl- og motorbåde). Derfor var det spændende at gøre landgang på Trekroner Fortet første gang, efter det har været lukket for roere i mange år.

Det gik fint med at lægge til bolværket på Trekroner, og vi drak formiddagskaffe og spiste Lis' hjemmebagte sunde



rabarberkage – væk var den! Udsigten fra fortet er jo ubetalelig – og derfor heldigvis også gratis. Herfra kan man se København og langt ud over Øresund mod Middelgrunds- og Flakfortet.

Vi var også lidt på opdagelse på fortet, som byder på en udstilling. Man kan låne lygter og gå på opdagelse i katakomberne.



På grund af en havnerundfart og andre fartøjer, der spærrede vores fremfærd i havnen, ankom vi i spredt fægtning til frokost i Roklubben SAS, hvor vi i den grad nød en kølig pilsner og en STOR madpakke. Kristian kunne byde på Slåen-snaps. Så har vi også prøvet det! En isterning i, og jeg ville have drukket det for whisky.

Hjemturen bar lidt præg af en transport (også fordi vi var sent på den) – det var drønvarmt i medvinden ud af Københavns Havn, og det var en anelse op ad bakke sydover i Øresund. I vores båd fik "drene" eftersidning på grund af deres lange styreture i Havnen, så kun pigerne skiftedes til at styre. På grund af ømme bagdele var vi helt nede at skifte hver 10-15 minut.

Mod alle odds – en vejrudsigt med megen regn – kom vi tilbage til Øresund uden at have fået en dråbe regn.

/Hanne Vinther

## Grill i Lagunen tirsdag den 24. august

Igen i år tager Jytte, Jøns og Bent initiativ til at grille pølser i lagunen tirsdag den 24. august til Øresunderne.



Der vil være opstillet nogle borde og bænke på stranden ved ophalingsstedet, og der kan købes pølser med brød og kartoffelsalat samt drikkevarer fra kl. 18.30 til ca. 19.00.

Det passer med, vi er færdige med aftenens kaproningstræning til Amagerregattaen ...

Vel mødt!

Red.

## Amagerregatta – festmiddag - tilmelding

HUSK at tilmelde jer Amagerregatta middagen d. 28. august. Det koster kr. 195,-.

Tilmeldingslisten er hængt op på opslagstavlen.

## Amagerregatta – bådhold

På opslagstavlen er nu hængt en oversigt op på de løb der er til Amagerregattaen.

Det er nu også muligt for jer, at skrive jer på til de heat, I gerne vil deltage i.

### AMAGER REGATTA 2010.

Løb. 1. kl. 13.15	SINGLE SCULLER DRENGE	750m.
Løb. 2. kl. 13.30	60+ BLANDET 4-ÅRERS	750m.
Løb. 3. kl. 13.45	SINGLE SCULLER DAMER	750m.
Løb. 4. kl. 14.00	BLANDET UNGDOM 4-ÅRES	1000m.
Løb. 5. kl. 14.15	SENIOR HERRE 2-ÅRES	1000m.
Løb. 6. kl. 14.30	OLD-GIRLS 4-ÅRES	1000m.
Løb. 7. kl. 14.45	SINGLE SCULLER PIGER	750m.
Løb. 8. kl. 15.00	KANIN 2-ÅRERS HERRE	750m.
Løb. 9. kl. 15.15	SENIOR 4-ÅRERS DAMER	1000m.
Løb. 10. kl. 15.30	SINGLE SCULLER HERRE	1000m.
Løb. 11. kl. 15.45	KANIN 2-ÅRERS DAMER	750m.
Løb. 12. kl. 16.00	GRAND OLD BOYS 4-ÅRERS	750m.
Løb. 13. kl. 16.15	GRAND OLD GIRLS 2-ÅRERS	750m.
Løb. 14. kl. 16.30	OLD BOYS 4-ÅRERS HERRE	1000m.
Løb. 15. kl. 16.45	SENIOR DAMER 2-ÅRES	750m.
Løb. 16. kl. 17.00	SENIOR HERRE 4-ÅRES	1500m.

HUSK KLUBTRØJER

Vh. Allan

# Husk at sætte X i din kalender X



## Madpakketur september - Furesøen

Rosæsonens sidste madpakketur første søndag i september, nemlig den 5. september, foregår på Furesøen. Det er en tur i Københavns Kredsens regi – altså med mulig deltagelse af alle Kredsens klubber – ikke kun SAS, Dragør og Øresund.

Mødetid er kl. 11.00 ved Roklubben Furesø. Se tilmelding i roklubben – også for koordinering af fælles kørsel fra Amager og nordpå.

For os havroere er det lidt anderledes at ro på en sø. Normalt vil der være roligere vande, men blæsten kan sagtens gå frisk over Furesøens vande og skabe nogle

ubehagelige krupsøer, men lad os satse på dejligt vejr den søndag. Der er meget smukt omkring Furesøen med dens venlige skovklædte bredder, og der ligger nogle pragtvillaer ned til søen, som også er værd at se på.

Turen er på ca. 20 km, og der spises frokost et sted på bredden. Landgang plejer at være ved en bro, så vadesko skulle ikke være nødvendige. Medbring frokost og egne drikkevarer (samt evt. badetøj).

Tilmelding på opslagstavlen torsdag den 2. september.

/Hanne Vinther

## Teateraften i Roklubben Øresund

Lørdag den 5. februar 2011 kl. 17.00 går vi i Folketeatret i Nørregade og ser Molières skuespil "Den indbildt syge". Efter forestillingen er der som sædvanligt middag i Roklubben Øresund. En årlig Øresunds begivenhed! Rigtig hyggeligt plejer det at være!



Om forestillingen: En tidsløs komedie om en håbløs hypokonder og en pengeglad lægestand samt den til alle tider besværlige kærlighed. Forviklinger, forklædninger og intriger er recepten; Molière bruger i denne veloplagte

komedie, hvor han stiller skarpt på selvbedragets anatomi. Hvem, der narrer hvem, vil vise sig, når tæppet går for denne sprudlende og evigt aktuelle klassiker.

Det er dyrt at være hypokonder!

Medvirkende er blandt andet de kendte skuespillere/komikere: Kristian Halken, Ditte Hansen, Charlotte Fich og Gordon Kennedy.

Billetprisen er 270 kr. Middagen i roklubben plejer at ligge omkring 125 kr. Evt. overskud går i bådfonden.

Seneste tilmelding på opslagstavlen til standerstrygningen den 30. oktober 2010.

/Else Marie Kristensen & Hanne Vinther

# Kalender 2010



### August:

- 24. Grill i Lagunen.
- 25. Sved-På-Panden hos Roklubben SAS.
- 28. Amager Regatta hos Roklubben Øresund.

### September:

- 05. Madpakketur til Furesøen.
- 07. Medlemsmøde.
- 10. Sved-På-Panden hos Hellerup Dame Roklub.

**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 21. september 2010**