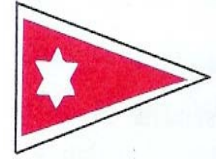


Stroken



Nr. 4

Juni

2010



Roklubben Øresund
80 år – den 10. juli 2010

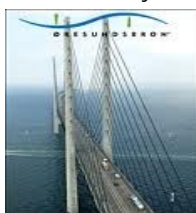


Sankt Hans
den 23. juni 2010



Broløb

Roklubben Øresund var jo blevet spurgt, om vi kunne hjælpe som officials ifm. Øresundsbrøbet den 12. juni mod betaling, og vi regnede med at kunne tjene små 10.000 kr. til klubben for en dags arbejde for 10-15 personer.



Først skulle løbsarrangøren Sparta bruge vores assistance fra kl. 10.00 til kl. 17.00, men bekræftelsen på aftalen lod vente på sig trods flere rykkere fra vores side. Så skulle Sparta i stedet bruge vores hjælp om aftenen fra kl. 17.00 til kl. 22.00.

Her lykkedes det vores formand Anne Marie Glennung at få ikke mindre end 17 Øresundere mobiliseret en lørdag aften i juni, hvor der ellers er alt muligt, man skal deltage i inden sommerferien.

Så meddeler Sparta, at der er sket dobbelt booking, og at de nu ikke har brug for aften-assistance, men assistance om dagen. Her er det så, filmen knækker ... En nonchalant holdning overfor sportsklubber med frivillig arbejdskraft fra en professional løbsarrangør som Sparta. Pga. den manglende respekt valgte vi at melde fra til Sparta mht. hjælp til Brøbet.

Hanne Vinther

Anlægning til ponton/brø

Da rosæsonen er i fuld gang vil vi gerne her skærpe opmærksomheden på, hvordan man lægger an til en ponton/brø.

Det er naturligvis styrmanden, der skal "lægge båden til", i modsætning til "at styre på pontonen", men det er også, som den øvrige del af roturen, en holdindsats at lægge båden ordentligt til.

Styrmanden skal allerede ved entré i havnen - når der åbnes "havelåger" - tage bestik af vind og afdrift forhold, også vælge en ledig pontonside. Da det er vigtigt at opretholde en minimum fart i båden for at bevare styreevnen må man vente med det sidste anløb, hvis der er optaget ved pontonen. Derefter informeres besætningen om, hvilken side der lægges til, og roerne i tillægningssiden gør klar til at tage fat i pontonen når styrmanden, med minimum fart, styrer bådens ræling parallelt og tæt på pontonen uden at ramme den.

"Et er søkort at forstå, noget andet er skib at føre", bliver der ofte citeret - ovennævnte vejledning lyder nok meget ideelt og sådan er hverdagen ikke altid, men med denne lille opfriskning af noget styreteknik håber vi **alle besætninger** - ingen nævnt ingen glemt - fremover vil være meget fokuseret på, "at lægge båden til" - uden skrammer.

God rotur.

Red.

Roklubben Øresund fylder 80 lørdag d. 10. juli 2010.

Derfor:

1. ønsker vi os så godt vejr
2. at mange Øresund'ere og Øresunds Ældreroere mødes i roklubben kl. 15.00
3. for at ro en eftermiddagstur i det gode vejr og
4. har knastelak med, hvis der skulle blive behov for det.
5. Hvis vi ror til Dragør kan man købe sig en is....
6. Kl. 18 tændes grillen ...
7. og vi frembringer i fællesskab en fødselsdagsmiddag bestående af en lækker steg
8. herligt tilbehør
9. desserten er naturligvis Kaffe og lagkager.



Prisen for dette arrangement er sølle 75, 00 kr. / næse - drikkevarer til sædvanlige priser.

Tilmelding senest d. 1. juli på nedenstående seddel.

Bestyrelsen.

Medlemsmøde juni måned

Medlemsmødet kom til at handle en del om Tårnby Kommune på ondt og godt:

Ansøgning om ændret tilskudsordning

Vi har fået afslag på vores ansøgning om at gøre 60+ neutrale i forhold til Tårnby Kommunes tilskudsordning, således at medlemmer over 60 år ikke længere tælles med, når Kommunen beregner driftstilskudets størrelse (el, vand, varme, rengøring, vedligehold). Det er nemlig sådan indrettet, at kun medlemmer under 25 år er berettiget til tilskud; dem over 25 år trækker ligefrem tilskudet ned(!).

Derfor har vi konstruktionen med Øresunds Ældreroere i egen forening: klub i klubben. Der er ikke andre klubber i Tårnby Kommune, der har samme konstruktion. Udgiften til at ændre ordningen for alle klubber anslås til 30-50.000 kr. årligt. Altså nærmest ingenting. Vores forslag skulle altså gavne alle Tårnbys klubber, som får driftstilskud. Langt de fleste klubber i Tårnby Kommune bor frit i Kommunens lokaler, f.eks. håndbold, svømning og badminton. Omvendt har vi i Roklubben Øresund fordelen af at bo i eget hus og selv bestemme, hvornår vi har åbent, og hvad der skal gøres i huset.

Så for Roklubben Øresund er beslutningen økonomisk lige meget, men for klublivet gør det en stor forskel. Hvis Kommunen havde efterkommet vores ønsker, som de gav udtryk for, de ville på møde i Ildrætssammenslutningen, kunne vi have genskabt én klub, bestående af mini-, ungdoms-, junior-, senior-, ældre- og passive roere – og fået én bestyrelse, én generalforsamling og én klub. Nu må vi fortsat leve med en klub i klubben med de ulemper og diskussioner, det giver. For de andre klubber i Tårnby Kommune, som får træner- eller driftstilskud, betyder det, at de fortsat får reduceret deres tilskud fra Tårnby Kommune. Ja, det er lidt teknisk ...

Driftstilskud

Når vi er i boldgaden med driftstilskud, så har Roklubben Øresund lige modtaget 44.000 kr. i driftstilskud fra Tårnby Kommune. Hvis Øresunds Ældreroere havde været en almindelig medlemsgruppe +60, var det beløb blevet noget mindre. Men da ældre-roerne har deres egen forening, og ikke tæller med i indberetningen til Kommunen, så får vi tilskudet uden reduktion af 50 ældre roeres medlemskab.

Cykelstativ, trailerparkering, affaldsstativ

Bestyrelsen har haft møde med Tårnby Kommune/Havnen om cykelstativer, parkering af bådtrailer og skraldestativ ved flaskecontainer. Vi fik afslag på etablering af cykelstativer som dem, der er ud for Røse Kajakklub, idet vi henvises til at bruge dem ud for Røse, som er kommunale stativer – og ikke Røses alene. Cykelstativerne på parkeringspladsen bliver ikke reparerede, så de kan benyttes. Voldsmænd sørger hele tiden for, at cykelstativerne er bøjet sammen, så forhjulene på cyklerne ikke kan komme deri (skruen uden ende). Til gengæld har vi fået OK for at parkere vores bådtrailer på parkeringspladsen. Så må tiden vise, om det bliver nødvendigt at afskærme traileren for at undgå hærværk; men det bliver i så fald for Roklubben Øresunds egen regning. Såvidt jeg har forstået, opstiller Havnen et skraldestativ ved siden af vores flaskecontainer til affald (papkasser og plastikposer).



Restpuljen

Vi har fået 10.000 kr. for 5% rest-initiativ-puljen fra Tårnby Kommune til opgradering af vores roergometre. Hvis ikke roklubben skulle have seneste Concept model? Hvem skulle så? Fitnesscentret? Nå, men planen er at aflevere to af vores gamle ro-ergometre til Reiner Modest Sport imod at få to helt up-to-date roergometre til 15.000 kr. Dvs. roklubben selv spytter 5.000 kr. i kassen, men så til gengæld får en super løsning med to ergometre ud af tre af seneste model.

Udlån af klub

Der var også lidt internt Øresund; nemlig udlån af klubben til medlemmer. Bestyrelsen har vedtaget at bibeholde nuværende 1.000 kr. for lån af klub + 500 kr. i depositum til dækning af evt. skader. Der er fastsat en styk-pris for service, som måtte gå i stykker/bortkomme (glas, fade, etc.), som så modregnes depositum. Indtægter ved udlån af klubben går i båd-fonden.

Hanne Vinther

Deadlines for Stroken 2010

03. august.

21. september.

02. november.

I anledning af Amagerregattaen
Vil det glæde Roklubben Øresund at se jer til
"Amagerregattafestmiddag"
lørdag d. 28/8 2010
kl. 19.00.

i vores klubhus
Amager Strandvej 413, 2770 Kastrup.

Pris: 195, 00 kr. pr. kuvert.

Drikkevarer kan købes til sædvanlige rimelige priser.

Tilmelding og betaling: klubvis senest d. 10. august 2010 til

kasserer@roklubbenoeresund.dk

Beløbet bedes indsat på konto 5205 7014296 med angivelse af klubnavn og antal deltagere.

Vi glæder os til en hyggelig aften som afslutning på regattaen.

Med venlig hilsen
Roklubben Øresund

Amagerregatta – båd hold

Lige nu synes vi, at der er lang tid til at årets kaproning mellem roklubberne på Amager, men inden vi ser os om, så er det pludselig august.

Der vil blive sat en tilmelding op på opslagstavlen for hold, hvor I bedes skrive jer på, hvis I har samlet et hold eller bare gerne vil deltage.

Da I allerede har reserveret denne dag i kalenderen, drejer det sig kun om at I allerede nu tænker på at danne et båd hold.

Kontakt evt. Poul Jahn, rochef, for yderlig information.

Red.

Sved På Panden roning

To runder af årets syv motionskaptioneringer i Københavnskredsen er afviklet. Følgende mangler:

Onsdag d. 9. juni fra Roklubben SAS

Tirsdag d. 22. juni fra Hellerup Dame Roklub

Onsdag d. 11. august fra Roklubben SAS (nu med kaniner)

Onsdag d. 25. august fra Roklubben SAS

Fredag d. 10. september fra Hellerup Dame Roklub

33 hold fra klubberne DSR (7), KR (6), ARK (3), SAS (3), HDR (2), Hellerup (2), Gefion (2), KVIK (2), Skovshoved (2) og Øresund (4).

Da Roklubben Øresund jo er en lille klub i forhold til mange af de andre deltagende klubber er det flot, vi kan stille med 4 hold; nemlig to 2-åres og to 4-åres. Vores tider signalerer jo klart, at vi ikke er blandt eliten, men vi er med og får lidt hjælp fra Dragør.

Bedste roede tid på 10 km i 4-åres har KR med 00:45:16. ARK har den bedste tid i 2-åres på 00:50:15.



Hanne Vinther

Opfølgning på vintersæsonen

Ergometer Top 5

Ikke alle skriver sig i protokollen, når de har roet ergometer, men således ser stillingen ud for dem, som har noteret sig deres roede metre:

331.000 m Arne Pedersen

130.000 m Kurt Holm

109.000 m Palle Rivold

85.140 m Charlotte Bach

45.000 m Mogens Jørgensen

Power Walk Top 3

201.000 m Birgit Sonne

121.000 m Ingolf Pedersen

76,500 m Irene Dahl

I alt er der blevet noteret 424 gæde kilometre.



Torsdagsgrill

Grill sæsonen er startet, og det er klubbens grill torsdage også.

Vi griller fra og med torsdag d. 3. juni.

Kom og vær med. Du kan enten være med på et madhold, hvor madindkøbet fordeles på holdet, eller selv tage din mad med.

Vi ses.



Red.

Lagkageroning

Tirsdag d. 15. juni 2010.

Ingen sommer uden spisning af lagkager i Gefion. En af rosæsonens traditioner finder sted i Gefion, hvor et overdådigt lagkagebord står klar til os, når vi ankommer efter vores rotur på Øresund.

Pris: kr. 50,- pr. person, som dækker lagkage, kaffe/the ad libitum.

Tilmelding kan ske på listen, der hænger på opslagstavlen.



DFFRs Motionsturnering 2010

41 danske roklubber er med i Motionsturneringen, hvor klubberne kæmper om placeringen mht. flest antal gennemsnitligt roede kilometre pr. medlem.

Pr. 30. april har 2.250 roere roet 141.394 km, dvs. 56 km pr. roer i gennemsnit.

Motionsturneringen består af Supermotionsligaen med 10 klubber og så fire divisioner á hver 10 klubber. Roklubben Øresund ligger på en ottende plads i 3. division med et gennemsnit på 37 roede kilometre pr. medlem, der har været på vandet. Roklubben SAS fører 3. division med 48 roede km pr. medlem.

Nu får vi se, hvordan vi klarer os hen over sæsonen. Måske vi kan komme lidt længere op i 3. division? Måske kommer vi til at føre 4. division?

Red.

KM-Jægerklubben

8 senior-roere og 34 ældre-roere er tilmeldt Kilometerjægerklubben 2010. Senior-roerne har tegnet sig for mellem 200 og 900 km i denne rosæson. Ældre-roerne har tegnet for mellem 150 og 300 km. Egentlig er deadline 1. juni for tilmelding til Kilometerjægerklub og fest den 22. januar 2011, men for at få nogle flere senior-roere med i Kilometerjægerklubben, så udvides tilmeldingsfristen til Sankt Hans.

PS

Husk, det er senior-roerne som står for festen.

Red.

Sankt Hans aften

Tag familien med i roklubben Sankt Hans aften!

Sankt Hans den 23. juni falder i år på en onsdag aften, og traditionen tro fejrer vi den i Roklubben Øresund med fælles spisning, båltale, bål med heks og midsommersang. En god anledning til at invitere familien i roklubben, så de kan se, hvor du bruger en del af din fritid.

Program:

Kl. 17.00 – Evt. kort rotur

Kl. 19.00 – Spisning og afsyngning af klubsang (så kan du lære den)

Kl. 22.00 – Båltale og bål (et berbersket et af slagsen)

Menu til maksimum 150 kr. pr. næse:

Forret iflg. tilbudsaviserne i uge 25.

Hovedret: Helstegt oksesteg, pølser, fantastiske salater og brød

Dessert: Grillet banan med is, puddersukker og whisky/rom

Seneste tilmelding på opslagstavlen 17. juni.

Hvis du er klar til at hjælpe med borddækning, salatsnitning, bagning, grillning, etc., så skriv dig også på der.

Hanne Vinther

Definitioner sakset fra Roklubben Skjolds klubblad:

Kurs: Det hul vinden blæser fra.

Roekspert: Person, som i og for sig ikke har mere ret end andre, men som tager fjel af sofistikerede årsager.

Navigation: Kunsten at få andre til at tro, at man ved, man er der, hvor man er.

OG DET VAR DANMARK BENNYS PØLSEVOGN I GENTOFTE



MORTENINGEMANN.DK

Årets Kr. Himmelfarts tur til Skanderborg den 14. – 16. maj 2010

Det er fredag den 14.05 og Skanderborg sø venter. Poul fra Øresund henter Lene og Betina fra Øresund, Lisbeth, Bo (Kim Bo) og Kim fra Dragør.

Bilen blev pakket, og hvem vandt pladsen ved bagagen, ja rigtig undertegnede, som tog en lille lur da udsynet var begrænset. Det hedder normalt en morfar, men nu er det en Kim. Vi kører mod Skanderborg indtil gps'en ville have os tilbage til Horsens, så Krak og Kim Bos mobil kom til værdighed.

Vel ankommet til roklubben var Søren, Anne Marie, Lis og Erik fra SAS, samt Hanne fra Øresund mødt. Vi fik en rundvisning i klubben inden en GT ventede (gin og tonic) og god mad.

Vi tog en præsentationsrunde bordet rundt, hvor længe man har roet og diverse oplevelser. Søren er f.eks "styrmanden fra Tivoli-søen" med Lars Løkke Rasmussen. Hvilken kanal mon han er drejet forkert i, vi ender da ikke i Tivoli-søen. Kim kommer fra Tårnby roklub (nå ja Tårnby/Dragør de ligger jo tæt).



Vi fik turen vist på et stort kort og de eksotiske navne Sct. Croix, Sct. Thomas, Sct. Helena, Lognæs, Hylke hav, Næsset, Vrold sø. Bådene er opkaldt efter disse navne, ja selv en Rolf har de.

Havde hyggelig samvær, hvor følgende ord falder "hvor er nord, øst, vest og min madpakke, nej til gps, kun den røde tråd, den kan man strække, roning er hård narko". Lørdag 15.05.2010

Efter morgenkaffe og brød var vi på vandet kl. 0900, dog havde vi en forkert båd, op igen og ny båd i vandet. Ud i en fire og to toer. Dejligt med fuglekvidder, bl.a.

Nattergalen, vi så køer, heste og får, ja rigtig levende dyr, ingen grædemur, benzin-ø eller lufthavn, dejligt. Store fugle ja, men det var fiskehejre.

Vi lærte også nye udtryk som "siv-bajer" (er det mon øl lavet på siv, i dag kan alt jo næsten bruges i ølbrygning) pas på hovedet, se til flaget, ja flaget ikke åren.



Vi så de eksotiske steder Sct. Croix, Sct. Helene, Sct. Thomas og Lognæs, kun små

timer fra København i bil.

Kom over Hylke hav, Taaring sø og op gennem Taaring å, hvor vi hørte Nattergalen, inden vi ankom til Fuldbro Mølle, nogle var gule i øjnene, og det var ikke gulsot. Gik ned til Mossø, hvor vinden var frisk, fandt en rolig plet i en indkørsel hvor vi nød frokosten.

Vi vender næsen hjemad igen og de sidste 5 km foregik i regn, har jo forbindelser til de højere magter. Vel hjemme igen var en kop varm kaffe guld værd, et dejligt varmt bad og så bare se regnen sile ned. Vi fik besøg fra veteran-klubben fra Skanderborg roklub, de skulle lige se, hvem Søren omgås i København. Betina snakkede om en morfar, nå nej en Kimsine.

De nye bådhold blev sat, hvilket affødte denne bemærkning "skal vi ud i en fire, nå ja ellers kan vi jo ikke være der" vi var på vandet i 4 timer og 22min og fik 28 km i skøn natur.



Søndag morgen, duggen falder lidt tungt, men vandet kalder, kom ud med u-roerne (Kim Bo og Anne Marie) for $58 = 5+8 = 13$, $1+3 = 4$, $44 = 4+4 = 8$, $8+4 = 12$, $1+2 = 3$ giver 3 år (logisk ikke, gad vide hvad de fik i regning). Der skal skiftes og have flaske og kommandoer blev, gør noget, ro hjem, pikkel af.

Turen gik til Hylke hav (hov var vi ikke på en sø?) og kaffe på Sct. Croix, ja vi kommer vidt omkring, både på havet og eksotiske steder, ikke mange har været på Sct. Croix i robåd. Fik 18 km.

Vel tilbage i klubhuset ventede en god frokost inden turen atter gik mod København. Referenten beklager at diverse lyde ikke kan komme med i referatet, de kan ikke beskrives de skal opleves.

11 trætte roer kom hjem med en kanon oplevelse i bagagen og er klar igen når Skanderborg sø atter kalder igen. Snakkede om at gøre det til en årlig begivenhed at tage en tur på Skanderborg sø.

Referant
Kim Kjelstrup
Dragør Roklub



Husk at sætte X i din kalender



80 års fødselsdag

Lørdag d. 10. juli 2010 fylder Roklubben Øresund 80 år. Det skal fejres.

For at komme i stemning, starter vi festlighederne med en dejlig ro-tur, som starter kl. 15.00.

Grillen tændes kl. 18.00, hvorefter en lækker middag vil blive indtaget.

Hele arrangementet koster kr. 75,- pr. person. Drikkevarer er til sædvanlige priser.

Tilmelding senest d. 1. juli på listen, der hænger på opslagstavlen.



Red.

Amagerregatta

Lørdag d. 28. august 2010

Det er Roklubben Øresunds tur til at arrangere Amagerregattaen.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til dette arrangement.

Da det er et stort arrangement, vil der være brug for hjælpende hænder.

Der er allerede sat en liste op, hvor man kan melde sig til forskellige opgaver før, under og efter regattaen.

Red.



Madpakketure juli/august

Søndag den 4. juli Amager Rundt fra Roklubben SAS
Julis søndags-madpakketur byder på den længste distance på ca. 45 km, Amager rundt. Vi ror fra Roklubben SAS, Islands Brygge 66b, kl. 09.00 for at komme igennem slusen i åbningstiden.

Derefter ros sydover, under Avedøre-broen med kurs mod Bøgeskoven syd for Køge ...! Når vi er fri af de mange sten langs Amagers kyst lægger vi kursen om og ror langt ude, når vi passerer Kongelunden, Sydvestpynten, Aflandshage og Søvangs badebro. Først når vi er fri af Kirkestenen, ror vi ind til land ved Dragør Søbad og Dragør Fortet.

Frokosten indtages ved Dragør Roklub efter ca. 25 kilometers roning. Og så er der "kun" 20 kilometre tilbage til SAS, hvor vi passerer vores egen havn, strandparken, Benzinøen, Trekronerfortet, og ror hele vejen ned igennem Københavns Havn til Sydhavnen, hvor vi slutter ved 18.00-tiden.

Husk en STOR madpakke og drikkevarer.

Søndag den 1. august Havnetur fra Roklubben Øresund
Vi starter hjemmefra kl. 10.00. Vi ror igennem Lynetteløbet ind i Københavns Havn, hvor vi krydser over til Langelinie udenfor "terror-området" og ror ind bagved til Amerikakaj/Oslo-båden, vi genser de 2 havfruer – den 3. havfrue er jo i Kina til Expo i Shanghai. Vi ror sydover igennem den smalle Christianshavns Kanal, kommer ud ved den Sorte Diamant – hvor der også er en lille havfrue-figur - og ror ned til Roklubben SAS på Islands Brygge. Her er der frokost med medbragt mad. Drikkevarer kan købes i SAS.

Tilbageturen går igennem Frederiksholms Kanal, forbi Christiansborg, bagom Holmen og retur til Kastrup – evt. gennem Strandparken. Turen er på ca. 30 km, og vi er tilbage ca. kl. 17.00.

Tilmelding til turene sker på opslagstavlen. Roklubben SAS og Dragør Roklub er med på turene.

Hanne Vinther/40 34 75 35

Rostatistik

Senior roere - top 10

Ingolf W. Pedersen.....	364 km
Birgit S. Pedersen.....	346 km
Betina Lie.....	326 km
Kurt Holm.....	213 km
Poul Jahn.....	211 km
Hanne Vinther.....	165 km
Allan Nielsen.....	120 km
Birgit Østergaard.....	117 km
Anne Jahn.....	101 km
Freddy Bregendahl.....	100 km

Nye roere - top 5

Karin Hjort.....	42 km
Nicolai Hansen.....	42 km
Xenia Mortensen.....	42 km
Birgit Reuther.....	40 km
Kim Andersen.....	10 km

Ældre roere – top 10

Jørn Elsgaard.....	77 km
Mogens Larsen.....	77 km
Jan Goldermann.....	73 km
Finn Andersen.....	70 km
Lissie Christensen.....	66 km
Thorkild Hansen.....	63 km
Hans Frederiksen.....	60 km
Bent Jensen.....	59 km
Ulla Lundsteen.....	58 km
Leif Nørredal.....	57 km

Se Rostatistikken på Roklubben Øresund's hjemmeside.

www.roklubbenoeresund.dk

Kalender 2010



Juni

- 15. Lagkageroning – Roklubben Gefion
- 19. Røsen Rundt
- 22. Sved-På-Panden i Hellerup Dame Roklub.
- 23. Sankt Hans

Juli:

- 04. Madpakketur – Amager Rundt fra Roklubben SAS.
- 10. Roklubben Øresunds fødselsdag 80 år.

August:

- 01. Madpakketur – Havnetur fra Roklubben Øresund.
- 06. Medlemsmøde.
- 28. Amager Regatta hos Roklubben Øresund.

Deadline for indlæg til næste Stroke er den 03. august 2010