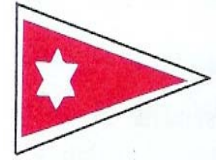


Stroken



Nr. 2

Marts/April

2010



*Standerhejsning i
Roklubben Øresund,
Søndag d. 28. marts 2010
kl. 11:00*



*Svømmeprøve
d. 26. marts*

Kort nyt fra Generalforsamlingen

Tirsdag den 9. februar 2010 kl. 19:00 blev der afholdt generalforsamling i Roklubben Øresund.

Efter valg af Irene Dahl som dirigent gik det videre til Formandens beretning.

Året 2009 blev et hektisk år, hvor klubben afholdte 2 ekstraordinære generalforsamlinger samt en ordinær generalforsamling, for blandt meget andet at finde nye bestyrelsesmedlemmer.

Vejret i 2009 var meget vekslende, men på trods af det, blev der roet 19.994 km, som gav anledning til at uddele følgende guld og sølvåre:

Guldåre:

Birgit S. Pedersen 1231 km
Ingolf W. Pedersen 1231 km

Sølvåre:

Kurt Holm 895 km
Poul Jahn 832 km
Betina Lie 802 km

Kontingent forblev uændret for 2010.

En stigning i kontingent med virkning fra 2011 blev godkendt.

På valg til bestyrelsen var formand, næstformand, kasserer, materialeforvalter og husforvalter.

Næstformanden og kassereren var villige til genvalg. Da bestyrelsen ikke havde nogen forslag til de øvrige poster, var det op til de fremmødte at melde sig. Da dette ikke skete, spurgte dirigenten, om det var mere attraktivt, hvis man var med i et udvalg for at varetage de ledige poster, men ikke en del af bestyrelsen.

Ved denne nye mulighed ser den nye bestyrelse således ud:

Formand: Anne-Marie Glennung
Næstformand: Nonnie Westphall
Rochef: Poul Jahn
Kasserer: Kurt Holm
Suppleant: Lene Jacobsen.
Suppleant: Wickie G. Nielsen
Revisorer: Irene Dahl og Kim Westphall
Revisorsuppleant: Freddy Bregendahl

Materialeforvalter-udvalg:

Mogens Jørgensen og Allan Elgaard

Husforvalter-udvalg:

Anne Gredsted.

Udlejnings-udvalg:

Mette Grau og Wickie G. Nielsen

Redaktøren



Roklubben Øresunds nye formand
Anne-Marie Glennung

Ny Webmaster

Vi har fået en ny web master. Det er Kim Westphall, der har overtaget efter Wickie.



Red.

Deadlines for Stroken 2010

04. maj.
02. juni.
03. august.
21. september.
02. november.

Medlemsmøde i marts

Det var første medlemsmøde med vores nye formand Anne-Marie Glennung ved roret, og det blev et meget positivt, engageret møde, hvor mange idéer og meninger om forskellige emner blev vendt.

Materiellet

Tvillings bådevogn er repareret, og bådklargøringen er færdig. Uheldigvis er der i to-åres Peberholm konstateret revner, der hvor bund-brædderne støtter på bådens fiberskrog. Revnerne udbedres på værfet i Grejsdalen på 5 års garantien (som er udløbet). Transporten til/fra Vejle sørger vi selv for. Kurt og Poul deltager i Dansk Forening for Rosports generalforsamling den 13. marts i Jylland, så tager de Peberholm med derover.



Scullerne

Ingolf spurgte, hvorfor scullerne var pakket væk under loftet i bådhallen, så de var svære at få ned og det dermed nedsatte interessen for sculleroning blandt nye og yngre medlemmer. Svaret var, at scullerne meget sjældent kommer på vandet, og at de mest står i vejen, når vi skal have inriggerne ud. På mødet var man enig om, at såfremt behovet for at ro sculler ændrer sig, så flere vil ro sculler, gøres scullerne igen let tilgængelige. Samtidig opfordredes scullerøerne Ingolf og Preben til at arrangere scullerinstruktion ovre i Lagunen til sommer.

Instruktionen

I efteråret afholdt vi instruktion af nye roere over en weekend frem for over to dage ugentligt i fire uger (8 gange), som vi har gjort i maj. Den form viste sig at være en succes, blot med den ændring, at der kun ros fredag aften og lørdag - ikke også søndag. Det bliver simpelthen for meget roning for de nye med tre dage, da de ikke er vant til at bruge de muskler, der bruges til roning, og hænder og bagdel ikke er slidt til. I stedet for søndag færdiggøres instruktionen efterfølgende tirsdag og torsdag. Kan kaninerne så ro efter en weekend og to hverdagsaftener, blev der spurgt? "Nej" er svaret - og det kan de heller ikke efter 8 gange, og nogle lærer først at ro efter to eller fem år! Så som altid svarer endt roinstruktion til at have taget kørekort til bil. Først når du har kørekortet skal du lære at køre i praksis. På mødet var man enige om, at alle medlemmer på en venlig måde skal hjælpe de nyinstruerede roere med at forbedre deres rostil. Samtidig var der på mødet også enighed om vigtigheden af, at forskellige instruktører er med til at instruere, så de nye roere modtager instruktionen netop på den måde, de bedst kan. Hvad én instruktør ikke kan forklare, kan en anden.

Redningsveste i bådene

Alex, Mette og Hanne V. mente det var forkert at stuve redningsvestene ned under toftelisterne i bådene, men at de burde ligge fremme i bådene, så roerne let kan få fat i dem, hvis en nødsituationen opstår. Begrundelsen for at vestene stoves ned under toftelisterne er, at de ligger i vejen for skift af mandskabet i båden, og at de ikke flyder væk, hvis båden tipper. Omvendt får man aldrig fat i sin vest, hvis båden kæntrer og ligger med bunden i vejret med vesten klemt fast oppe i båden. Bestyrelsen tager problemstillingen op, så der er klare retningslinier for placering af redningsveste i bådene, når instruktionen starter.

Hjælpere til Øresunds Broløb 12. juni

Fælleskontoret i Tårnby havde spurgt, om Roklubben Øresund var interesseret i at tjene nogle penge ved at stille hjælpere til rådighed til afvikling af Broløbet med 30.000 deltagere. Da der betales 100 kr. pr. time pr. M/K mente vi nok, vi kunne stille 12 mand hele dagen kl. 10.00-18.00 (eller 24 mand halve dag). Er du interesseret i at være med til dette kæmpe løb og samtidig tjene penge (10.000 kr.) til Roklubben Øresund, så henvend dig til bestyrelsen.

Hjertestarter

Tårnby Kommune har opsat en hjertestarter i Pynten (tidligere Kastrup Sejlklub) på vores havn. Der hænger en nøgle til Pynten ved vores telefon. Alle kan benytte en hjertestarter og være med til at redde liv blot ved at følge brugsvejledningen.



www.roklubbenoeresund.dk -

hjemmesiden

Ny webmaster Kim Westphall har fået Roklubben Øresunds hjemmeside op at stå igen efter lang tids nedbrud - bortset fra email-adresserne til bestyrelsen. Kim arbejder på at få dette til at virke ved at oprette nogle nye gmail-adresser. I skrivende stund har vores hjemmeside lige været blandet sammen med Roskilde Badmintonklubs side på grund af en fejl ved udbyder. Dette har Kim også fået ryddet op i. Vi ser fremad!

Udlejning af klubben

Wickie og Mette overtog jo på Generalforsamlingen ansvaret for udlejning af klubben til medlemmerne. De havde set lejekontrakten igennem og foreslog nogle ændringer, f.eks. at lejer selv medbringer køkkenrulle, toiletpapir, folie, etc.) samt en stigning i lejen til 2000 kr. fra 1000 kr. til dækning af slitage på klubben. De foreslog også, at den ugentlige rengøring af klubben finder sted mandage (efter festerne, hvor der gøres rent af lejer). Endvidere skal service-beholdningen suppleres med hvide porcelænskopper, champagne- og vandglas samt dessertskeer. Der mangler også ta**l**bestik og rustfrie serveringsfade.

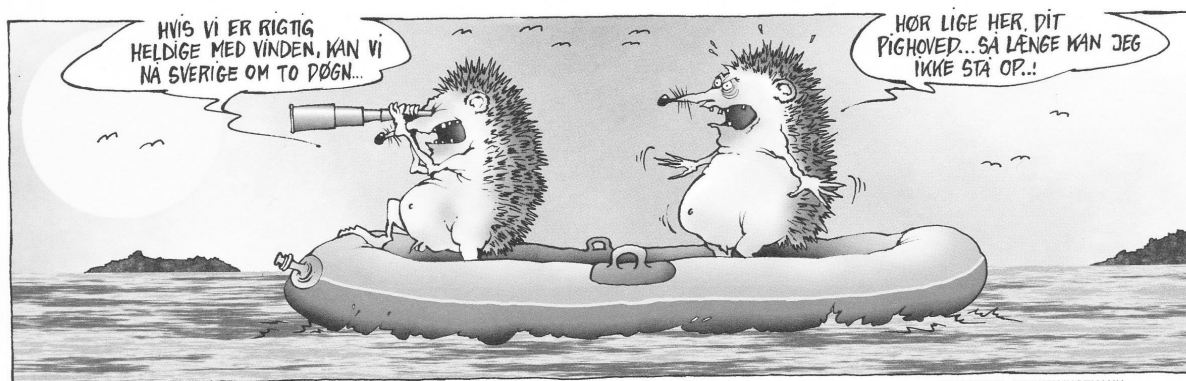
Har du nogle af disse ting i dit hjem, som du gerne vil forære klubben, så kontakt Wickie eller Mette. Da Wickie går på barsel snart, er Mette primus motor for udlejningen i år, og omvendt i 2011.



Udlån af klubben

På mødet talte vi om, at der skulle være mulighed for at åbne klubben for andre aktiviteter ved at udlåne lokalerne på andre vilkår end dem, lejekontrakten stipulerer. Hvis man f.eks. låner klubben til et sykursus, kaffemøde, o.lign. aftales passende pris til dækning af rengøring, vand, strøm, toiletpapir, etc. Gang-i-Ældre, som låner vores klubhus som udgangspunkt for vandreture i Amager Strandpark, mente man således også skulle betale et beløb herfor. F.eks. 5 kr. pr. person til kaffekassen.

Hanne Vinther



FLUGTEN TIL SVERIGE

COPYRIGHT: MORTEN INGEMANN

Kilometerjægerfest

Den 30. januar skulle kilometergælden for ro-sæson 2009 afregnes. Minimum 50 kr. pr. medlem af Kilometerjægerklubben plus det antal kilometre, man havde roet for lidt eller for meget i forhold til sit mål – dog maksimum 300 kr. pr. kilometerjæger.

Kilometergælden finansierer Kilometerjægerfesten, og den stod Ældre-roerne for igen i år.

De havde valgt emnet "Rusland", og kulissen udenfor var perfekt med knæhøj hvid sne på en sibirisk kold nat. Og så hang der en flot kæmpe stor rød fuldmåne lavt over et havnen, som skinnede, så man kunne se Øresund var isfri udenfor molerne, og at der gik nogle store sorte blanke bølger ude på sundet.

Velkomstdrinken var naturligvis et glas rå Vodka – sådan! Herefter startede herrerne med at finde deres pladser ved det blå servietter. Derefter valgte kvinderne deres pladser ved det røde servietter. Smart bordplan!

Peer havde tryllet en russisk menu frem, og serverede først blinis med rogn, rødæg og creme fraiche.

Herefter den kejserlige version af rødbedesuppen Borsjtj, idet den var kogt på det fineste kød – ligesom den russiske kejserinde Katrinas – og ikke på kålblade, som de russiske bønder måtte klare sig med. Hovedretten var vildsvin, som var en ganske almindelig dansk gris, som de havde hidset op, som Peer sagde. Til sidst: Kage.

Finn tog sin harmonika frem og spillede op til den russiske sang Kalinka. Forsangerne havde øvet sig, heldigvis. For det viste sig, at vi andre kun kunne dele af melodien – og mest omkvædet. Men det lykkedes at få en hel stemningsfyldt sang ud af det. Overraskende smukt lød det, da alle kvinderne slog med en finger i munden, medens de nynnede melodien med deres lyse stemmer. Det lød næsten som den ægte balalajka-musik.

Tak til Ældre-roerne for en rigtig god fest. Jeg håber, vi får taget initiativ til at starte en ny Kilometerjægerklub i den kommende ro-sæson, og at flere senior-roere også vil være med til selve Kilometerjægerfesten.

Hanne Vinther

Klabautermandsfest

Dragør Roklub var værter for årets Klabautermandsfest den 6. februar. Vi var en 25 stykker – kun otte fra Øresund.

Martin og Poul havde sørget for noget spændende øl til frokosten. Reglen er jo, at hver klub giver en øl for hver nat Klabautermanden overnatter i ens klub fra maj til oktober, men fakta er vist, at hver klub kommer med lige mange øl, og at der lægges sammen, så vi kan smage nogle 0,75 cl. special-øl.

Dragør Roklub havde haft færrest Klabautermandsovernatninger i ro-sæson 2009, og dermed "vandt" Roklubben Øresund hadepokalen i form af en lille uformelig lilla glasdunk, som nu atter ses i vores pokalskab.

Klabautermanden har jo snydt mangan en roer igennem de år, vi har haft dysten mellem Dragør og Øresund. Ofte er Klabautermanden kommet retur til klubben, før de roere, som roede den ud. Ja, ro-hold har ligefrem stået og ventet på, Klabautermanden skulle ankomme til klubben for straks at ro den tilbage, hvor den kom fra.

Dragør Roklub havde i år spottet, at der på Øresunds whiteboard tavle var planlagt en aftentur den sidste dag i september kl. 22.00, og havde jo straks regnet ud, at Øresunderne ville ro ud med Klabautermanden til Dragør så sent, at Dragør ikke kunne nå at ro den til Kastrup igen – og at Klabautermanden derfor skulle overvintre i Dragør Roklub.

Som modtræk til dette, beholdt Dragør Roklub Klabautermanden hos sig og roede den til Kastrup den sidste aften, så den lige akkurat nåede Roklubben Øresund inden kl. 24.00 Og Øresund fik en laaang næse.



Ja, vi har jo kun det skæg, vi selv sidder på.

Udover at hyggesludre og synge en masse sange fik vi talt en del roning, og der er lagt op til et fælles arrangement i juni, hvor vi skal ro kaproning fra Dragør Roklub til Røse fyret og tilbage på blandede hold, som sættes efter lodtrækning. Lidt for sjov, men også for alvor.

Og så havde Dragør Roklub fået tre nye ergometre med seneste version af ur, som kan vise, hvor langt konkurrenten er enten foran eller bag en på banen. Sådan computerspilsagtigt.

Om vi fik noget at spise? Mon ikke, alle festdeltagere havde medbragt en ret til frokostbuffet□en, så der var lækker mad i lange baner.

En rigtig god tradition.

Hanne Vinther

Ro tider

Tirsdag og Torsdag kl. 17:00 og kl. 18:00

Hvis man kommer efter kl. 17:00, må man vente med at ro kl. 18:00.

Dette er for at sikre, at alle får en mulighed, for at komme på vandet.

Efter en ro-tur er der hygge i klub lokalet

Om tirsdagen er der fælles spisning kl. 20:30 fra en "tut-vagt"

Om torsdagen vil grillen være varm kl. 20:00, hvor man tager det mad med, du vil spise.

Instruktion af nye medlemmer

Fredag d. 7. maj til Lørdag d. 8. maj.

Instruktionen af nye medlemmer finder sted over en weekend fra d. 7. maj til lørdag d. 8. maj.

Alle er velkommen til at lægge vejen forbi, og se hvordan det går.

Red.

Instruktørmøde

Tirsdag d. 20. april, kl. 18.00

Der vil være instruktør møde i klubben tirsdag 20. april, kl. 18.00, hvor planlægningen af den kommende instruktion af nye medlemmer vil blive drøftet.

Red.

Husk at sætte X i din kalender X



Svømmeprøve

Fredag d. 26. marts 2010 kl. 18:00-20:00

Vil der være mulighed for at aflægge svømmeprøve i svømmehalen på Korsvej skole.

Vi tager nogle årer med, så der vil være mulighed for at svømme mellem 2 årer og ved selvsyn konstatere, hvor meget de egentlig kan holde á eller flere oppe – prøv det. Det er en rigtig god øvelse.

Vi vil også tage nogle redningsveste med, så du kan prøve, at tage en vest på i vandet.

Standerhejsning

I år er dagen rykket frem til **SØNDAG d. 28. marts 2010 kl. 11:00**

Standeren hejses kl. 11:00, herefter bydes traditions tro på en lille en. Efter den indre opvarmning, er det tid for omklædning og sæson 2010's første rotur.

Efter ro-turen vil der være fælles frokost. Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

OBS: Vær opmærksom på at det er **om søndagen** og ikke lørdag vi har standerhejsningen.

Åbent Hus

Lørdag d. 24. april fra kl. 10.00 til 16.00.

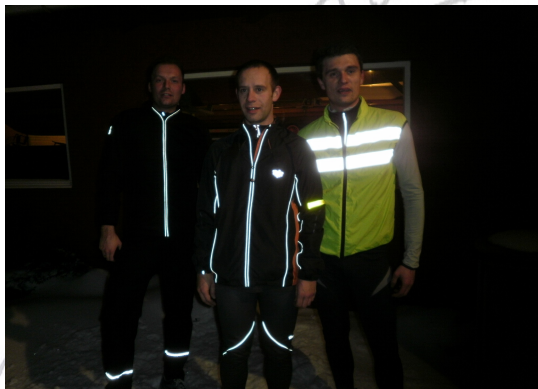
Vi håber denne dag at hverve nye medlemmer. Hvorfor arrangementet vil blive annonceret i diverse lokal aviser.

På denne dag har klubben meget brug for din hjælp. Ikke fordi du skal lave en masse arbejde, men du skal være med til at repræsentere vores klub.

Det er vigtigt, at der er nogle at tale med, når vi "selvfølgelig" får besøg af hele Kastrup og omegn.

Nærmere information vil blive givet på næste medlemsmøde.

Red.



På billedet: Christian, Chris og Jonas



På billedet: Charlotte og Allan

GUDENÅ – TUR 2010

Sammen med Søren Uldal, SAS, (ham der er starter i SPP) påtænker jeg at lave en forlænget weekendtur til Gudenåen i 2010.

Det skal nærmere bestemmes i Kristi Himmelfartsweekenden.

Det er planen, at vi kører til Skanderborg Roklub onsdag eftermiddag, hvor vi låner både. Herefter ros til Ry og Silkeborg og retur. Det er planen, at vi kører til Skanderborg Roklub onsdag eftermiddag, hvor vi låner både.

Herefter ros til Ry og Silkeborg og retur, således at vi kan køre hjemad igen søndag eftermiddag.

Turens pris kan ikke oplyses eksakt endnu, men der er udgifter til leje af både og til overnatning, samt selvfølgelig til forplejning og transport.

Hvis dette har vakt interesse, så lad mig det vide. Der regnes på nuværende tidspunkt med et deltaget antal på 12 personer, så ifald der er stor interesse, så vil folk, der ikke før har været på langtur blive foretrukket. Der skal selvfølgelig være en langturstyrmand til hver båd.

Som nævnt, hvis det har interesse, så kontakt mig enten i klubben, eller via telefon 28616400. Man kan også sende mig en e-mail på: kurtholm@mail.tele.dk.

Jeg glæder mig til at høre fra dig.

Rohilsen
Kurt

Struckmannsparken

Kr. Himmelfartsdag – 13. maj – er der roertræf i Struckmannsparken. Roere fra hele Københavnskredsen kommer roende til Struckmannsparken for at nyde hinandens selskab i et par timer. Vi roer normalt fra Roklubben Øresund omkring kl. 8.00, hvis man vil/kan ro hele vejen.

Hvis man ikke vil/kan ro hele turen skal man selv træffe de nødvendige aftaler, om at ro fra en anden klub eller "kun" ro den ene vej.

Hele turen er på 53 km.

Red.

Amager Regatta

Lørdag d. 28. august 2010

Det er Roklubben Øresunds tur til at arrangere Amager Regattaen.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til dette arrangement.

Da det er et stort arrangement, vil der være brug for hjælpende hænder.

Der vil derfor snarest blive sat en liste op, hvor man kan melde sig til forskellige opgaver, som der vil være nogle af før, under og efter regattaen.

Red.



Bådklargøring



På billedet: Kim, Nonnie, Birgit med klabaftermanden, Ingolf og Mogens.

Kalender 2010



Marts:

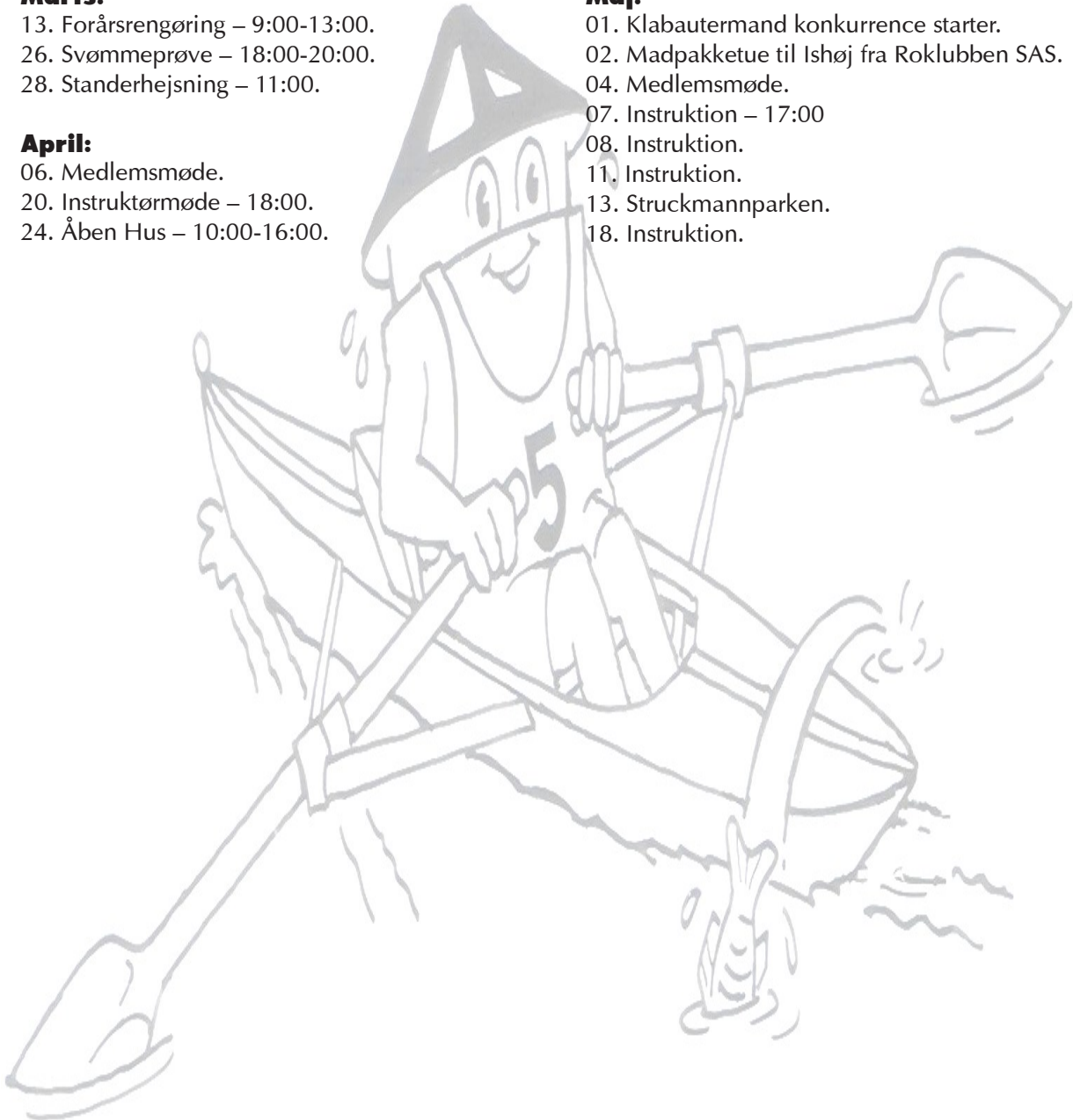
- 13. Forårsrengøring – 9:00-13:00.
- 26. Svømmeprøve – 18:00-20:00.
- 28. Standerhejsning – 11:00.

April:

- 06. Medlemsmøde.
- 20. Instruktørmøde – 18:00.
- 24. Åben Hus – 10:00-16:00.

Maj:

- 01. Klabaftermand konkurrence starter.
- 02. Madpakketue til Ishøj fra Roklubben SAS.
- 04. Medlemsmøde.
- 07. Instruktion – 17:00
- 08. Instruktion.
- 11. Instruktion.
- 13. Struckmannparken.
- 18. Instruktion.



Deadline for indlæg til næste Stroke er den 04. maj 2010