



Stroken

Nr. 7

November/December

2009



Det er norsk tekst

Medlemsmøde i november

Kim Westphall overtager hvervet som web-redaktør, og Wickie Gjering (nu Nielsen) overtager hvervet som medredaktør af Stroken, da Birgit (og Jan) Iven melder sig passive i Roklubben Øresund ved årsskiftet, og bliver aktive i Stevns Roklub, hvor de nu tilbringer det meste af sommer rosæsonen i deres sommerhus.

Rengøringen overtages af eksternt firma, hvor Wickie ellers har stået for rengøringen hver fredag aften.

Rochef Poul Jahn efterlyste idéer til fornyelse af Amagerregattaen, da den de sidste år har været præget af lav deltagelse på kaproningsbanerne og til festen om aftenen. Chris efterlyste flere heats; måske i form af knock-out turneringer, så holdene ikke kun ror 5 minutter, men ror flere gange. Mette Grau har tidligere foreslået indførelse af 6 km heats. Irene foreslog at spørge de medlemmer, som ikke deltager i Amagerregattaen om, hvad der skal til for, at de deltager. Anne-Marie Glennung, som deltog i Amagerregattaen 2009 for første gang, havde kun ros til overs for arrangementet; både ang. kaproningen og middagen om aftenen. Har du tanker og idéer om fremtidige Amagerregattaer, så kontakt Poul. Husk, det er os, der er værter for næste års kaproning mellem klubberne på Amager!

Og så er der kommet ny Amagerregatta komité: Irene Dahl har forladt posten som kasserer. Tak for fantastisk indsats igennem mange år! Ny kasserer er vores Lise Salling. Finn fra Dragør Roklub fortsætter som formand, og Helle (også Dragør) er sekretær. Allan Elgaard fortsætter som revisor-suppleant og hjælper Roklubben Øresunds nye repræsentanter Poul Jahn og Lise Salling på vej.

ARK er måske interesserede i at købe nogle af de scullere, som vi ikke selv benytter, til deres ungdomsroere.

Mogens Jørgensen har igen udarbejdet en plan for vinterens bådklargøring. Der startes med 4-åres. Otte ældre-roere har meldt sig til aktivt at deltage i bådklargøringen. Heldigvis er der ikke sket de store skader på bådene i denne sæson.

Ifm. Sundhedsugen i Tårnby Kommune deltog Roklubben Øresund med to ro-ergometre på hovedbiblioteket forud for foredrag med OL-mesteren

fra guld-fireren Eskild Ebbesen om sund livsstil. Vi delte invitationer ud til åbent-hus i vores klub efterfølgende fredag. Forhåbentlig giver det bonus næste år i form af flere nye kaniner til instruktion.

I den forbindelse anbefalede Lena et foredrag med verdensmesteren i roning Mette Bloch om kost, krop og funktion. Så hvis I har mulighed for at høre det et sted, så tøv ikke med at melde jer!

Budskabet fra både Eskild Ebbesen og Mette Bloch er at sige det højt! Jeg vil vinde Amagerregatta 2010 f.eks.! Så fanger bordet ... og du er nødt til at træne ...

Og så til en anden form for konkurrence: Klabautermandsdysten med Dragør Roklub, som formodentlig har vundet dysten igen i år. Frokosten foregår i Dragør Roklub den 6. februar 2010.

Hanne V.

Nyt fra kassereren

Så er vi efterhånden nået hen på det sidste af året, og det er tid til at gøre status. Jeg for min side vil gerne takke alle for afviklingen af årets kontingenter, det er gået gnidningsløst. Jeg kan dog kun opfordre til, at man lige tjekker, om man lige er med, og skulle der være en enkelt eller to der er kommet lidt bagud, ja, så kan det nås endnu.

Når vi så når frem til det nye år, så skal man jo igen til at gøre op med sig selv, hvordan man vil betale sit kontingent. For min skyld er det underordnet om man betaler det hele på en gang, splitter op i kvartal eller måned.

Man skal blot huske, at hvis man giver gave til DFfR, så skal man huske at opgive CPR-nr.

Som nævnt, så takker jeg for et godt år og ønsker det samme for 2010.

Hilsen Kurt

Bådklargøring til sæson 2010

Endnu en rosæson er afsluttet og det er blevet tid til at give vores flåde et grundigt eftersyn og forebyggende vedligehold, samt udbedre eventuelle skader, der måtte være opstået i løbet af sæsonen.

Listen med bådehold til klargøring af både i vintersæsonen 2009-2010, der publiceres her i „Stroken“

og opslås på tavlen i klubben, er udarbejdet på baggrund af tidligere års bådeholdsliste og tilpasset med den medlemsrokering, der har været i år. Vi byder således også vores nye medlemmer velkommen til denne side af rosporten, som er en meget vigtig del af en roklubs eksistens.

Hver båd er tildelt en periode på værkstedet – skiftedage er alle på tirsdage, så der vil være hjælpende hænder til flytning af bådene. Det øverste understregede navn på hvert bådehold er „Bådformanden“ for holdet, der er ansvarlig for ko-ordinering af indsatsen på båden, som holdet aftaler med materieforvalteren ved skiftedagen. Til hjælp for koordineringen udsendes der en lille „husk på“ note til holdet, 8-10 dage før skiftedagen, med telefonnumre på deltagerne, så vi får alle med.

Hvis det allerede nu viser sig, at den tildelte periode er helt tosset for dig/et helt hold, er det ok at bytte periode med et andet hold - ændring af hele hold skal meddeles materieforvalteren.

Hvis nogle savner sit navn på et bådehold og/eller kunne afse tid til deltagelse i flere hold hører vi gerne fra dig, ellers bliver der lejlighed for at give en hånd med, umiddelbart før sæsonstart, hvor vi vil gennemgå glasfiber materialet og evt. reparationer kan foregå udenfor, når luften forhåbentligt bliver lidt varmere til den slags arbejde.

Vel mødt til vintersæsonen 2009-2010!

Mogens

Øresund - 10/11-17/11

Allan Elgaard
Irene Dahl
Lene Jacobsen
Birgit Østergaard
Kirsten Bendiksen
Jan Goltermann



Hollænderdybet – 17/11-24/11

Palle Rivold
Lise Salling
Claus Salling
Torben Jørgensen
Lisbeth Ravnsborg Danris
Birgit Kemp

Flinterenden II - 24/11-1/12

Poul Jahn
Hanne Vinther
Anne Jahn
Anne-Bente Trier Mylsted
Chris Elving
Morten Ulrik Pedersen

Kongedybet II - 1/12-8/12

Alex Vestergaard
Hanne Kierkegaard
Betina Lie
Anne Marie Glennung
Charlotte Bach

Saltholm – 8/12-15/12

Allan Elgaard
Grethe Andersen
Jørn Elsgaard
Preben Henningsen
Christian Søe

Lynette - 15 /12-12/1/2010

Mogens Jørgensen
Bente Rivold
Freddy Bregendahl
Jacob Majvig

Tårnby - 12/1-19/1

Ole Berg-Nielsen
Wickie Gjering
Christian Zacho
John Hansen

Lotte - 19/1-26/1

Mette Grau
Anne Gredsted
Bodil Priskorn
Jonas Palsmark

Middelgrund - 26/1-2/2

Ingolf Pedersen
Birgit Sonne Pedersen
Per B. Jensen
Bodil R. Jensen

Margrethholm – 2/2-9/2

Kurt Holm
Lena T. Juhl
Ulla Lundbye
John Robinson
Leif Nørredal

Peberholm – 9/2-16/2

Kim Westphall
Nonnie Westphall
Arne Schultz Christensen
Mogens Jørgensen

Svaneklapperne – 16/2-23/2

Ingolf W. Pedersen
Birgit Sonne Pedersen

Ndr. Røse - 23/2-2/3

Mogens Jørgensen
xxxxxxx
xxxxxxx

Kastrup - XX/X-XX/X

Johnny Svendsen
Specialbehandling udv.
En del slibe & lakarbejde indv

Tvilling - XX/X-XX/X

Freddy Thorsen

Åre

Ældreroerne

Bådvogne

Efterses sammen med bådene

Scullere

Vinter – 8GP

Vi taler så meget om 8GP, men hvad går det ud på!

8 GP i vintersæsonen er et målrettet tilbud til motionsroere om kaproning i roergometre på motionsplan.

Alle kan være med, fordi det eneste man har brug for er:

- et ergometer
- 8 roere

Vinterturneringen er en global holdturnering, hvor man stiller op for sin roklub i konkurrence mod roere fra hele verden. Et hold består af 8 personer, som sammen ror en given distance eller periode på et enkelt ergometer. Turneringen afvikles i den enkelte roklub – man skal altså ikke møde til start på et centralt sted, men ror blot i sin egen klub.

Et hold behøver ikke at bestå af de sammen 8 personer igennem hele turneringen.

Vinterturneringen udgøres af 5 runder, som afvikles i de 5 vintermåneder (november-marts). Efter hver runde kan man finde en placering både blandt alle globale deltagerhold, såvel som sin placering blandt de deltagende danske hold.

Red.

8 GP

Så er 8 GP startet (ergometer roning) torsdag den 29. oktober kl. 18.00. Den første gang var 6 personer mødt frem. Vi skulle ro 8 x 500m 2 gange. Vi tog turen ganske flot på 30 min. 57,3 sek.

Næste gang er torsdag den 5. december, og her bliver det en 25 kilometer stafet.

Tirsdag den 29. december 8 x 2.000 m stafet.

Torsdag 28. januar 2010 8 x 15 min. stafet.

Og sidst men ikke mindst lørdag den 27. februar 2010, hvor der skal ros 8 x 1.000 m. 2 gange. Efterfølgende vil der være spisning, som alle bidrager med, idet vi plejer at tage en ret med hver.

Man kan følge med i vores stilling på www.8gp.dk.

Da vi kun er 6 personer til at ro, kunne vi godt bruge nogle flere. Skriv jer på sedlen, der er sat op på opslagstavlen.

Poul

Julefrokost tirsdag den 15. december

Der er sat tilmeldingsliste op på opslagstavlen til årets jule“frokost“, som altså foregår den sidste tirsdag inden jul om aftenen kl. ca. 19.30.

Vi håber at se rigtig mange denne aften, så vi kan ønske hinanden en glædelig jul!

Mandelgaverne (2 stk.) er klar, og menuen ligger nogenlunde fast, men hvis nogen har forslag til underholdning, så hører jeg gerne.

Seneste tilmelding er tirsdag 8. december, og prisen er ca. 75 kr. pr. person.

Hanne V.



Juleroning

„Kredsens julegave til Klubberne“

Lørdag d. 19. december 2009 i Langelinie lystbådehavn.

MTU inviterer hermed Kredsens julerøere til hygge i B&W roklub i Lystbådehavnen.

Slip væk fra det sædvanlige juleræs for en stund og mød op fra kl. 12.30 til gløgg, æbleskiver og andet guf.

Arrangementet i B&W varer 1½ time.

Prøv evt. om I kan låne både af klubberne i havnen.

Ikke-roende er også velkomne.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

Nytårsbad

Traditionen tro skal året afsluttes med en tur i saunaen



den 31. december, så vi kan gå rene ind i det nye år.

Vi mødes i klubben kl. 13.00.

Vi ses.



Teateraften lørdag 9. januar 2010

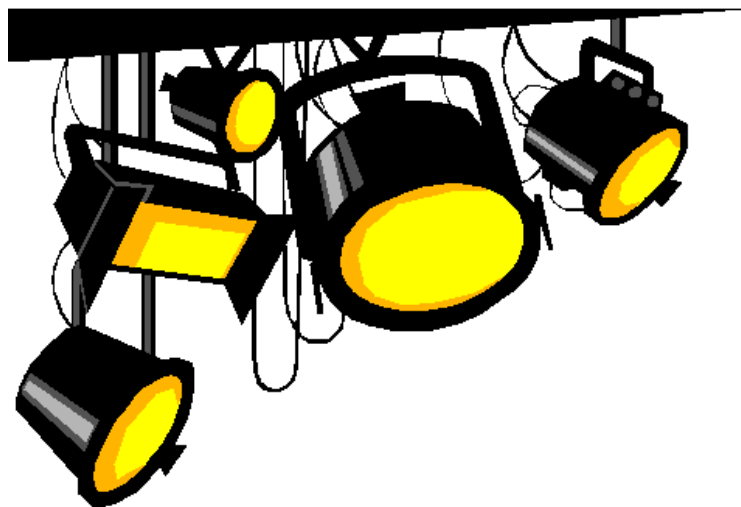
53 er tilmeldt Roklubben Øresunds teateraften, hvor vi skal se Skatteøen på Folketeatret.

I år er der to sæt 2.g-ere med. Fire stk. fra hhv. Søe/Betina/Rivold under 20 år, og 8 stk. fra familierne Westphall/Salling/Sandbæk under 25 år! Sjovt!

Som efterlyst på medlemsmødet i november kræver dette hjælp til borddækning og madlavning.

Mange benytter Metroen som transportmiddel fra Alleen.

Else-Marie/Hanne V.



Klaubautermændsfest

Klaubautermænds festen bliver holdt den 6. februar 2010 i Dragør.

Endnu kender vi ikke resultatet af årets dyst.

Fintællingen mangler, men mon ikke vi ved det alle sammen ?....

Poul

Kilometerjægerfesten

Nu er ro sæsonen afsluttet, og det er tid til opgørelse af status på kilometerjægerlisten.

Jeg har i skrivende stund ikke endnu modtaget en endelig liste fra vores kilometerlistefører. Så snart jeg har den, vil jeg udfærdige en endelig liste, som ophænges i klubben, samt evt. udsendes i næste nummer af Stroken. Af listen vil fremgå, hvor meget hver enkelt skal betale.

HUSK NU AT MAN SKAL BETALE SELV OM MAN IKKE DELTAGER I FESTEN.

Beløbet vil blive opkrævet på festaftenen. (Hvis man ikke deltager kan det indsættes på klubbens bankkonto med angivelse af navn).

På forhåbentlig gensyn til alle ved festen.

Rohilsen Kurt

Madpakketur til Furesøen

En lille beretning fra den sidste madpakketur i år, der gik til Furesøen med Københavns kredsen.

Vi var kun 10 personer fordelt på Hellerup, SAS, Furesø og Øresund. Vi startede i regnvej og undervejs til første stop, som var Vejle sø, blev der lidt af og påklædning, da vejret ikke rigtig vidste, hvad det ville.

Vi fik lov til at spise vores medbragte mad hos Gunnar, bare vi købte drikkevarerne hos ham. Vi sad udenfor under en stor parasol, og det var godt, da det styrtede ned, da vi kom.

Da vi roede ud af Vejle sø, havde nogen set en anden robåd, som senere viste sig at være Dragør roklub + 1 Øresund roer, der også var på tur.

På vej til Frederiksdal, som var næste stop, var vi inde i Lille Kalv, hvor Næsseslottet ligger. Det er i dag Danmarks mest eksklusive kontorhotel. Det rummer i alt 40 arbejdspladser fordelt på 3 etager og en række kontorer af forskellig størrelse - alle smagfuldt møbleret og med fantastisk udsigt.

På Virum siden var der en del bølger, men ved at krydse dem nåede vi ned til indsejlingen til Frederiksdal. Her var der stille og roligt, og vi nød turen det sidste stykke. Mens vi var ved at lægge til, kom Dragør + Øresund båden.

De skulle under broen og tilbage til Lyngby, hvor de startede. Vejret var nu dejligt med sol og vi nød vores kaffe/te og dejlig hjemmebagt kage, som Lis havde med.

Vi tog nu videre til sidste stop Furesø roklub. Vi havde haft endnu en dejlig tur på Furesøen, og vi 4 fra Øresund kørte sammen hjem til Amager.

Birgit Østergaard



Standerstrygning 2009

Så kom dagen, hvor vi måtte indse, at ro sæsonen nærmede sig sin afslutning, at urerne skulle stilles tilbage og standeren skulle stryges.

For at få sæsonens sidste ro-tur var vi 15 roere, der var mødt op kl. 10.00. Vejret indbød dog mere til hygge foran pejsten med tæppe og en kop varm chokolade med lidt styrkende i. Det regnede, det blæste og det var koldt.

Nu var det sådan, at to udspekulerede arrangører (Hanne og Kurt) havde været på mission, hvor de forinden havde været på cykeltur for at lægge poster ud på diverse strategiske steder i lagunen, som var tilgængelige fra vandsiden. Så vi blev nød til at tage opfordringen op.

Vi blev delt op i 2 2-årers rene herrebåde og 1 4-årers ren kvindebåd. Vi skulle finde 4 poster, som hver havde et spørgsmål vi skulle besvare. Efter endt dåd mødtes vi alle på hjemturen for lige at holde en kunstpause og sige tak for en god sæson, hvorefter turen gik hjem til roklubben. Nu skulle man jo tro at opgaven var slut, men nej det galt om at komme så tæt på Kl. 12:15 som muligt. Det gik fantastisk godt. Sidste båd kom ind kl. 12.14 i fin stil (kvindebåden :)) Så skulle spændingen udløses, hvem havde vundet. Herrerne eller kvinderne. Det blev kvinderne.

Tiden var så inde til at stryge standeren. Desværre var der ikke ret mange, der var mødt op, så det var en lille sluttet kreds der efterfølgende også var inde og få lidt knastelak til at lune sig på.

Efter sådan en hektisk dag var det tid til at indtage lidt fast føde. Ved fælles hjælp fik vi dækket bord, så vi kunne nyde sildene, det højt belagte smørrebrød og ost.

Det var nogle rigtig hyggelige timer, med megen snak og latter og godt selskab.

Lene

3rd Copenhagen Harbour Race

Lørdag 17. oktober 2009

Hollænderdybet blev nr. 6 i inriggerkonkurrencen!

Roklubben SAS havde lånt vores nyeste langtursbåd til at stille op til Copenhagen Harbour Race i. Selvom SAS havde stillet et godt 4-åres hold af kendte Sved-på-

panden-roere, kunne de ikke matche ARK's kanindamer fra SPP, som hentede SAS inden Slusen på de 6 km race i Københavns Havn.

Det var fantastisk at se bådene komme under Bryggebroen. Herfra kunne vi se glidet i bådene og ligefrem mærke presset i spændholter og årer! Og masser af skift så vi ... 1-2-3, så sidder styrmanden på strokesædet, og alle har byttet plads i båden indenfor få sekunder. Når vi tænker på egen indsats, som ligger nærmere 20 sekunder for et skift ... Mama Mia!

Og kadancen ... 34-38 tag i minuttet er almindeligt! Når vi tænker på Roklubben Øresunds magelige tempo på 26-28 tag i minuttet til SPP – jo, der er klasseforskel!

Nitten ottere til start senere på dagen. Jeg cyklede op mod Langebro for at se starten. I mod mig kom de første tre elitebåde – det kan da nok være, de roede stærkt! Jeg skulle naturligvis se Roklubben SAS starte som sidste hold mod Slusen – og da jeg cyklede tilbage mod Bryggebroen, var allerede det første otter-hold på vej tilbage!

Bedste roede tider på 6 km i Havnen ligger for inriggere på ca. 30-34 minutter og for ottere 22 minutter!

Se mere på www.copenhagendabourrace.dk

Hanne V.

Gudenå

Sammen med Søren Uldal, SAS, (ham der er starter i SPP) påtænker jeg at lave en forlænget weekendtur til Gudenåen i 2010.

Det skal nærmere bestemt være i Kristi Himmelfartsweekenden.

Det er planen, at vi kører til Skanderborg Roklub onsdag eftermiddag, hvor vi låner både.



Herefter ros til Ry og Silkeborg og retur, således at vi kan køre hjemad igen søndag eftermiddag.

Turens pris kan ikke oplyses eksakt endnu, men der er udgifter til leje af både og til overnatning, samt selvfølgelig til forplejning og transport.

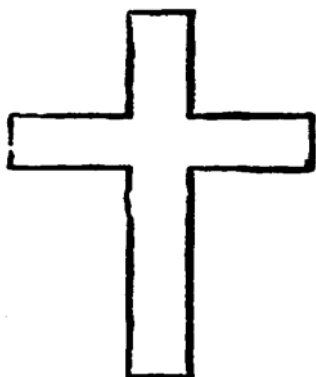
Hvis dette har vakt interesse, så lad mig det vide.

Der regnes på nuværende tidspunkt med et deltagetantal på 12 personer, så ifald der er stor interesse, så vil folk, der ikke før har været på langtur blive foretrukket. Der skal selvfølgelig være en langtursstyrmand til hver båd.

Som nævnt, hvis det har interesse, så kontakt mig enten i klubben, eller via telefon 28616400. Man kan også sende mig en e-mail på: www.kurtholm.mail.tele.dk.

Jeg glæder mig til at høre fra dig.

Rohilsen Kurt



Dødsfald

Roklubben kondolerer

Roklubben vil gerne udtrykke vores dybeste medfølelse i bortgangen af Birgit Jansen. Vores tanker går til Bent.

Ære være hendes minde.

Roklubben Øresund

Roklubben vil gerne udtrykke vores dybeste medfølelse i bortgangen af Birgit Møller. Vores tanker går Holger.

Ære være hendes minde.

Roklubben Øresund

Tillykke til Wickie og Thomas

med deres bryllup den 23. oktober 2009.

Mange var mødt op ved Tårnby Rådhus for at ønske tillykke med brylluppet og danne en flot årer-espalier Red.

Epolog

Nu sidder jeg her med denne her mærkelige fornemmelse at skulle give slip. Hvor mange år jeg har været med til at lave Stroken det erindrings jeg ikke, men det er i hvert fald mere end et. Det har været en meget spændende tid.

Jeg har været med til at klippe/klistre Stroken sammen. Jeg har været med på Amager Bladets redaktion, hvor vi startede Stoken elektronisk op, dvs. vi lavede Stroken på programmet Pagemaker (som vi indtil har benyttet), skrev den ud, kopierede den i over 100 eksemplarer, hæftede den, kuverterede den, og satte labels og frimærker på! Alt sammen på sammen aften, så det blev ofte meget sent, men til gengæld var Stroken klar til udsendelse allerede 2 dage efter deadline. Når jeg skriver vi mener jeg redaktionen, som mindst bestod af en redaktør og 2 skrivere/opsættere.

I dag sendes skrevne bidrag til mig på mail og jeg sidder så, som nu, mutters alene og sætter Stroken op, finder lidt billeder til at pryde den og laver så en forside, der passer på årstiden.

Gid Stroken længe leve må!

Birgit Iven



Deadline for indlæg til næste Stroke januar 2010