



# Stroken

**Nr. 6**

**September/Oktober**

**2009**

**3rd Copenhagen  
Harbour Race  
Lørdag 17. oktober 2009**



**Vi vinker farvel til  
sæson 2009  
Lørdag 24. oktober 2009**

## 3rd Copenhagen Harbour Race

**Lørdag 17. oktober 2009**

Kom ind til Københavns Havn lørdag den 17. oktober og se kaproning for ottere og 4-åres inriggere. Du ser det hele perfekt fra Bryggebroen.

Løbene foregår mellem Langebro og Slusen i den sydlige del af Københavns Havn. Start- og målområde er ved Nykredit lige syd for ro.



Der forventes international deltagelse fra både danske, tyske, svenske og italienske roklubber. Roklubben SAS deltager med flere både. Alle inriggerne går ud fra Roklubben SAS. Otterne går ud fra Københavns Roklub.

12.00 Starten går for inriggere

14.00 Starten går for otterne

16.30 Præmieoverrækkelse i Københavns Roklub

Roklubben SAS og Københavns Roklub har Café åben under kaproningen, hvor du kan købe mad og drikke.

Se mere information på  
[www.copenhagenharbourrace.dk](http://www.copenhagenharbourrace.dk)

Hanne Vinther

## Standerstrygning

**LØRDAG den 24. oktober 2009**

Så er det atter tid til standerstrygning, og her følger så programmet for dagen:

Kl. 10:00 mødes vi i klubben og ror os en tur (evt. med lidt overraskelser).

Kl. 13:00 stryges standeren med efterfølgende „knastelak“.

Kl. 13:30 er der så fællesspisning for de tilmeldte.

Til fællesspisningen vil der blive serveret sildemadder, 2 stk. luksus smørrebrød pr person og til slut en ostanretning.

Man kan deltage i dette ved at skrive sig på listen, der hænger på opslagstavlen. Prisen for traktementet er kr. 80,- pr. person dog ekskl. drikkevarer og betales på dagen.

Håber på stort fremmøde. Sidste frist for tilmelding er tirsdag den 20. oktober 2009.

På festudvalgets vegne.

Kurt

## Vinteraktiviteter

Vi kan ikke komme uden om det, ro sæsonen nærmer sig sin afslutning men til gengæld træder nogle andre aktiviteter i stedet.

### Cykling

Igen i år vil der hver søndag kl. 10.00 efter standerstrygningen være mulighed for at komme ud og cykle og få pulsen op. Mødestedet er Falck stationen på Løjtegårdsvej.

Man møder blot op og så går turen derudad.

Turen plejer at være mellem 30 og 50 km, og for dem som ikke har været med før, så er det ikke en traditionel søndagstur, der bliver arbejdet for sagen og pulsen kommer op.

### 8GP

Igen i år er der mulighed for at stille hold til 8GP. 8GP er



vintersæsonens svar på sommerens Sved-På-Panden. En global holdturnering hvor man stiller op for sin roklub i konkurrence mod roere fra hele verden. Et hold består af 8 personer, som sammen ror en given distance eller periode på et enkelt ergometer. Vinterturnering udgøres af 5 runder, som afvikles i de 5 vintermåneder (november-marts).

Har du lyst til at deltage så hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

### **Tirsdag og torsdag**

Er der ergometerroning, løb, stavgang, almindelig gang.

### **Svømning**

fredage mellem kl. 18.00 – 20.00 er der svømning i Korsvejens Skoles hal.

### **Bådeklargøring**

Så er efteråret og de korte dage igen ved at indfinde sig. Det betyder bl.a. for os roere, at det nu er tid til klargøring af vores både, således at de kan være i tip top shape til foråret, når vi igen skal på vandet.

En liste over bådehold vil senere i oktober blive hængt op på opslagstavlen og komme i næste udgave af Stroken.

Red.

## **Tårnby sundhedsuge**

Som det måske er bekendt, så holder Tårnby Kommune en Sundhedsuge i uge 41. I den forbindelse deltager roklubben i et arrangement sammen med hovedbiblioteket. Det kommer til at foregå ved, at der opstilles et par ergometre i biblioteket, hvor folk så kan komme og prøve „tørroning“. Dette vil foregå tirsdag den 6. oktober kl. 14:00 til 16:00. Herefter vil der være andre aktiviteter i biblioteket.

Om aftenen vil der være et foredrag af Eskild Ebbesen (roer fra guldfireren) over emnet: Motion i fritiden.

For at høre dette foredrag skal der indkøbes billetter. Foredraget arrangeres af AOF, hvor også billetter kan købes.

Plakat ophængt på opslagstavlen.

Om torsdagen den 8. oktober fra kl. 15:00 vil der så være et **ÅBENT HUS** i roklubben, hvor interesserede kan få lidt mere at vide om roklubben og dens materiel, og evt. prøve at ro lidt i „Godt Begyndt“.

Det er mig, der står for disse arrangementer i roklubregi.

Rohilsen til alle.

Kurt

## **Tutten**

Tak til alle kokke, som har sørget for dejlig mad efter roning om tirsdagen her i sommer.

Ny liste med Tutvagter er sat op på køkkendøren, og som sædvanligt rummer den:

20. oktober (sidste tirsdag inden standerstrygning):

Aspargessuppe

27. oktober (første tirsdag efter standerstrygning): Pøler og Portere (samt anden øl)

15. december: Julefrokost

Der ingen Tutvagt om tirsdagen fra 22. december før efter jul/nytår, dvs. 5. januar 2010.

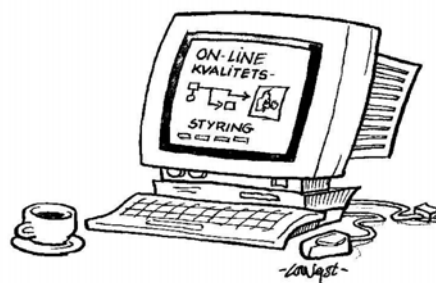
Hanne V.

## **Ny redaktør**

Efter i mange år at have lavet Stroken har Birgit valgt at stoppe, og vi søger derfor en der kan træder til med interesse i at sidde og sammensætte bladet, finde illustrationer etc. Interesserede skal henvende sig til enten Hanne eller Lene.

Selv om vi ikke slipper Birgit fra den ene dag til den anden så vil jeg godt nu sige tusind tak for indsatsen.

Lene



## **Ledige poster til bestyrelsen**

Og mens jeg nu er ved det, så lad mig lige minde jer om, at der stadig er ledige poster til bestyrelsen.

Interesserede kan henvende sig til enten Lene, Nonnie, Kurt eller Poul.

Vi glæder os til at høre fra jer.

Lene

## Amagerregatta 2009

Resultatet af årets kaproning mellem Amagers fem roklubber blev:

1. ARK 882 point
2. Dragør 776 point
3. SAS 714 point
4. Øresund 508 point
5. B&W 444 point

Roklubben Øresund vandt kun ét løb, og det var +60 år, hvor Irene, Allan, Kurt og Mogens med Lena som styrmand slog Roklubben SAS med 6 sekunder.

Det blev til en andenplads i old-girls med Dragør på førstepladsen. Der var kun de to både til start, og det var sådan set heldigt nok, for der var kun plads til de to 4-eres og dommerbåden under Oslo-færgens stævn, hvor vi måtte søge læ for en ordentlig regnbyge, inden starten kunne gå.

Vi fik også en andenplads i grand-old-girls – kun 3 sekunder efter SAS.

Ellers fik vi to tredjepladser, to fjerdepladser og en femteplads. Vi deltog kun i otte ud af de seksten løb, idet vi ikke stillede op i ungdomsløbene, i scullerløbene, i kaninløbene og i dame senior 4-åres. De fleste roere var ude i to løb. Så de Øresundere, som var i bådene, gjorde hvad de kunne.

B&W havde lavet et fint arrangement med baner i læ for de 12 sekundmeter vind inde ved midtermolen i Københavns Havn. Også middagen om aftenen var rigtig dejlig.

Næste år er Roklubben Øresund vært for Amagerregattaen, så her må vi håbe på solskin og vindstille – og at rigtig mange Øresundere bakker op om arrangementet, så vi kan få lagt en god kaproningsbane samt skabt nogle gode tilskuerforhold og et godt aftenarrangement.

Det kunne selvfølgelig også være sjovt, hvis vi også kunne stille rigtig mange ro-hold, og måske vinde nogle bedre placeringer i løbene?? – blot en tanke!

Hanne V.

## Amagerregatta – resultatliste

I år blev Amager regattaen afholdt ved Langelinie med B&W Roklub som arrangør lørdag den 29. august 2009.

Resultatet af anstrengelserne blev:

1. løb. Singlesculler – drenge (ikke fyldt 18 år). 750 m.

Vinder: Dragør

2. løb. 60+, blandet 4-åres (fyldt 60 år). 750 m.

**Vinder: ØRESUND**

3. løb. Singlesculler – damer. 750 m.

Vinder: SAS

4. løb. Ungdomsroere, blandet 4-åres (ikke fyldt 18 år). 1000 m

V.u.k.: Dragør

5. løb. Senior 2-åres, herre. 1000 m.

Vinder: SAS

6. løb. Old-girls 4-åres, damer (fyldt 35 år). 1000 m.

Vinder: Dragør

7. løb. Singlesculler, piger (ikke fyldt 18 år). 750 m.

AFLYST

8. løb. Kaniner 2-åres, herre. 750 m.

V.u.k.: B&W

9. løb. Senior 4-åres, damer. 1000 m.

Vinder: ARK

10. løb. Singlesculler, herre. 1000 m.

Vinder: ARK

11. løb. Kanin 2-åres, damer. 750 m.

Vinder: ARK

12. løb. Grand Old Boys, 4-åres (fyldt 50 år). 750 m.

Vinder: ARK

13. løb. Grand Old Girls, 2-åres (fyldt 50 år). 750 m.

Vinder: SAS

14. løb. Old-Boys 4-åres, herre (fyldt 35 år). 1000 m.

Vinder: ARK

15. løb. Senior 2-åres, damer. 750 m.

Vinder: ARK

16. løb. Senior 4-åres, herre. 1500 m.

Vinder: ARK

Det giver følgende points:

1. ARK med 882 points

2. Dragør med 776 points

3. SAS med 714 points

**4. Øresund med 508 points**

5. B&W med 444 points

## Instruktionsweekend

Fredag den 11. september kl.17.00 kom 3 nye kaniner Charlotte, Bodil og Ulla.

Vi startede med at fortælle hvordan weekenden skulle forgå.

Fredag på land, lørdag og søndag på vandet.

Fredag fik de en rundvisning i klubben.

De fik en tur i Godt Begyndt, prøvede redningsveste, ergometer, og det blev gennemgået, hvordan man bevæger sig i bådene.

Derefter sluttede vi af med en kop kaffe og hjemmebag.

Om lørdagen kl. 10.00 mødtes vi igen for så skulle vi på vandet. Det var rigtig ro vejr. Fint solskin og havblik. Vi var på vandet et par timer, roede så ind og fik frokost.

Efter frokost var vi på vandet igen et par timer, en tur til røret og hjem igen.

Der blev tændt op i grillen og vi sluttede dagen med spisning.

Søndag mødtes vi igen kl. 10.00, men kunne ikke komme på vandet på grund af, at det blæste for meget.

Om tirsdagen blev Ulla og Bodil frigivet og Charlotte blev frigivet om torsdagen.

Jeg syntes at gik rigtig godt den weekend.

Poul

## Sved På Panden roning 2009

I år har vi ingen aflysninger haft. Alle otte gange SPP er blevet afviklet, selvom mange syntes, vejret var for hårdt sidste gang den 4. september i Havnen.

Ja, det blæste helt vildt fra syd, og der var skum på bølgerne. Men det var ikke uforsvarligt at ro, da bølgerne ikke bliver så store i Havnen, hvor molerne giver læ for vinden. Men hårdt var det! (Læs: Lange arme) Og kun 17 både mod normalt over 30 stillede op.

Vi fulgte vores to-åres grand old boys med spænding, da de lagde ud mod Slusen – og da vi kunne se dem i rigtig lang tid, fordi de næsten stod stille i modvinden, besluttede vi andre Øresundshold at blive på land, da vi ingen placeringer havde at forsvare, og kun kunne se frem til langt over 1 times slid ved åren.

I det hele taget har alle fire Øresundshold haft problemer i år med at kunne stille hold til Sved-På-Panden roningen.

I **Forbedringskonkurrencen** blev det Skovshoved

Roklub Tøser, som endte i toppen af listen.

**Kaninkonkurrencen** blev vundet af KR's Eksiljyderne, der som det eneste af kaninholdene havde deltaget i alle fire runder efter sommerferien. ARK's kanin-piger viste endnu en gang, at havde de også være med i første runde, var det nok gået anderledes. ARK-pigerne vandt nemlig for tredje gang.

**Pointkonkurrencen** - her var der spænding. Hvem der skulle have podieplads stod klart, men ikke rækkefølgen af de tre. Kunne ARK 4 Oldstars og KR Just In Time distancere SAS 850? Klart nok var alle tre hold på vandet for at forsvare vinderchancerne. ARK 2, som lå længere nede i klassementet, vandt runden. Dernæst fulgte KR Just In Time, så SAS 850 og så ARK 4 Oldstars på en fjerdeplads. Hermed stod det klart, at det blev SAS, som fik 1.-pladsen. KR Just In Time kneb sig ind foran ARK Oldstars med blot 1 point.

Københavns Roklub havde arrangeret en flot afslutningsfest i de gamle lokaler. KR er nu gået i gang med at renovere og udbygge deres klubhus til næsten 10 millioner kroner. Projektet skal blandt andet skal skaffe bedre omklædningsfaciliteter, større bådahal og et større køkken.

Hanne V.

med hjælp fra info fra Københavnskredsens hjemmeside

## Teateraften lørdag 9. januar kl. 17.00



Vi har reserveret 50 billetter til Roklubben Øresunds årlige teateraften – der er stadig 7 ledige billetter!



Vi skal se familiemusicalen „Skatteøen“ på Folketeatret med Sebastians dejlige musik!

Teateret beskriver forestillingen således:

Ethvert barn mellem 6 og 100 år kender historien om drengen Jim Hawkins og hans hæslæsende eventyr på de store have.

Historien tager sin begyndelse i 1745 på kroen 'Admiral Benbow', der bliver drevet af Jims mor, Mrs. Hawkins. Den gamle sørøverkaptajn Bill Bones ankommer til kroen med en mystisk rejsekiste. Jim finder et skattekort i kaptajnens gemmer, og eventyret kan begynde. Kaptajn Flints gemte skat skal findes. Et spændende kapløb om skatten er sat i gang...

Som Jim kan man opleve pigernes helt fra Jesus og Josephine og B-Boys Sebastian Aagaard-Williams. Lars Bom skal prøve kræfter med den efterhånden legendariske rolle som søulken John Silver.

Efter forestillingen er der spisning i Roklubben Øresund til en cirka pris på 125 kr. pr. person. Maden betales på dagen.

Tilmelding og betaling senest til standerstrygningen 24. oktober 2009.

Konto i Nordea 2141 og konto nr. 8909812519 . Husk at angive dit navn.

Vel mødt!

Hanne og Else Marie

## **Klaubautermanden snød os**

Onsdag d. 30. september kl. 22:00 mødtes 9 gæve og friske roere i roklubben. Det var sæsonens sidste rotur for Klaubautermanden, og vi ville sikre os, at han overvintrede det rette sted – i Dragør.

Vi vidste, at han var blevet roet ud om tirsdagen, og derfor forventede vi alle mere eller mindre, at han var kommet tilbage til roklubben om onsdagen, idet det er Dragørs klubaften. Men store var vores forundring, da der ikke var nogen gul mand i sigte. Med en stavlygte gik Poul ellers i gang med at checke, om han stod i buskene, men nej.

En delegation gik ned på molen for at se, om de kunne se nogle robåde på vandet, men nej der var ingen Dragør både i sigte. Efter et stykke tid besluttede vi så at tage hjem igen.

Øv øv og atter øv - tidligt torsdag morgen tikkede en sms besked ind, at Klaubautermanden var ankommet til Øresund kl. 23.45.

Hvem skulle have troet, at Dragør var så udspekuleret.

Lene

## **Grill på stranden**

Tirsdagen før Amagerregattaen arrangerede Jytte, Bent og Jøns grill i Lagunen.

Desværre var det lidt regnfuldt, men alle nød grillpølser, kartoffelsalat og brød ved de opslåede borde og bænke.

Landgang er jo ikke noget problem. Lagunen byder på en lækker sandstrand uden sten og lavt vand, så man næsten kommer tørskoet i land. Og bådene ligger godt på sandet, når de er trukket op.

Forhåbentlig bliver vejret bedre til grill-arrangementet næste år, så flere kommer med.

Hanne V.

## **Tillykke til Mette og Jan Peter**

Med deres bryllup den 19. september

Mange var mødt op i Kastrup Kirke for at ønske roerparret Mette Grau og Jan Peter de Baan tillykke med deres bryllup.

Og selvfølgelig var der flot årer-espalier af hhv. fire Øresunds-årer og fire SAS-årer.

Red.



**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 10. november 2009**