



# Stroken

Nr. 4

Juni

2009

Sankt Hans 2009 - se sidste side



## Medlemsmøde i juni

På medlemsmødet i maj fik vi den glædelige besked, at vores 4-åres Dragør var solgt til Sønderborg Roklub, som skulle bruge den til noget firma-kaproning, som de har stor succes med derovre. Men desværre har kasserer Kurt måtte tilbageføre de 7.500 kr. til Sønderborg Roklub, da vinden blæste Dragør ned ad de bukke, den var stillet klar til afhentning på. Efter bådebyggerens vurdering havde båden taget så meget skade, at den måtte skrottes. Uheldet skete samme aften, som en mand blev dræbt af et knækket træ i Fælledparken.

Anderledes stor er succes'en med vores 2-åres Lotte fra 1952. Hun har fået nye „bukser“ på af Johnny. Tak for det! Se artikel andet steds i Stroken.

Igen talte vi om skader på bådene i forbindelse med tillægning til vores ponton. Og det blev IGEN understreget, at man ikke skal styre ind i pontonen, men lægge til langs pontonen uden at ramme den med skibssiden.

Og nu det er sommer sæson, skal romaskinerne stå i kondirummet. Man må gerne tage et ergometer ind i klubstuen og ro på, men det skal sættes på plads i kondirummet efter brug.

Mht. Turbo-roningen onsdage var der vist ikke rigtig kommet gang i træningen. Men det gør der forhåbentlig efter sommerferien, for der er jo Amagerregatta den 29. august, hvor B&W i Havnen står for kaproningen.

Hanne Vinther

## Amagerregatta

Lige nu synes vi, at der er lang tid til at årets kaproning mellem roklubberne på Amager, men inden vi ser os om, så er det pludselig august.

Kaproningen foregår som sædvanlig den sidste lørdag i august, dvs. den 29. august – og det er B&W, der i år er værter.

Der vil blive sat en tilmelding op på opslagstavlen for hold, hvor I bedes skrive jer på, hvis I har samlet et hold eller bare gerne vil deltage.

Når vi nærmer os august vil der også komme tilmelding til festen om aftenen. Højdepunktet efter en slidsom, adrenalin- og succesfuldt dag.

Da I allerede har reserveret denne dag i kalenderen, drejer det sig kun om at I allerede nu tænker på at danne hold.

Kontakt evt. Poul Jahn, rochef, for yderlig information.

## Få Stroken via mailen

Vil du gerne have Stroken hurtig, så skriv til [stroken@roklubbnoeresund.dk](mailto:stroken@roklubbnoeresund.dk) og oplys din email adresse, så vil du få den automatisk, når den er udgivet.

Red.

## Hold øje med Opslagstavlen mv.

Der bliver arrangeret nogle ture i løbet af ro-sæsonen, som ikke er fastlagt på forhånd, som f.eks madpakketure hver måned, lagkageroning, Struckmannsparken etc. er.

For at I ikke går glip af nogle rigtig gode ture, som opstår spontant, så hold øje med opslags- og whiteboardtavlen.

Red.

## Kr. Himmelfartsdag – og turen gik til.....

En tur til Struckmannsparken blev det ikke til selv om vejret for en gangs skyld viste sig fra den gode side.

Derimod gik turen ind i Københavns Havn. 2 2-årers tog af sted i fantastisk sol og svag vind. Højt var humøret.

Man skulle nærmest tro, at der var roer træf i havnen, idet vi stødte på en del SAS roere, som også havde disponeret lidt anderledes og var på vej til Middelgrunden. Vi fortsatte turen videre via Christianshavns kanaler, hvor der skulle provianteres (wienerbasser og god kaffe), der ligger en rigtig rigtig god bager på hjørnet. Inden vi nåede dertil var vi roet forbi Kongeskibet. Der er jo som sådant ikke noget underligt i det, det har vi jo gjort og set så mange gange før, men denne gang overvejede vi kraftigt om ikke vi skulle hejse årerne og hilse på dem. Vi havde dog så god fart i bådene, at vi ikke nåede det, men nøjedes med at vinke til dem. Hvilke de var utroligt glade for J) for de vinkede meget begejstret tilbage. De var sikkert glade for de 5 sekunder, de blev trukket ud af deres monotone vagt. Efter pit-stop i SAS' roklub roede vi tilbage for at indtage vores frokost ved Holmens kanal, hvorefter turen gik hjemad.

Det var en rigtig dejlig dag på vandet.

Lene

## Kilometerjægerklubben

Så er der lukket for muligheden for at melde sig til Kilometerjægerklubben og evt. rette i de angivne kilometer, i tilfælde at man har været for overmodig og kåd.

Nu er det så bare at komme ud på vandet og få roet nogle kilometer.

Ja, det er jo nemt at sige, hvis vind og vejr ikke vil det samme, men vi er vel nogle gæve roere, der ikke lader sig slå ud af sådanne nogle bagateller.

Red.

## Sved-På-Panden

Så har vi været af sted to gange til SPP. Cirka 35 hold deltager fra Københavns Kredsens roklubber.

Vi deltager med fire både, og bedste placering er en 19. plads i den samlede konkurrence. Det er

2-åres hold 960 med Mogens, Allan, Kim og Palle ombord, der kan klare en tid for 10 km på 1:02:58 og dermed har 37 point. Umiddelbart er tiden jo ikke imponerende, og de måtte da også se sig overhalet af to damebåde fra DSR!! – svært at sluge ...

Ved begge motionskaproninger var der hårdt vejr. Så måske der er håb om forbedring for hold 960 også.

For der er STORT håb om forbedring for 4-åres hold 970 (11 point) og 980 (22 point) samt 2-åres hold 999 (23 point). Men både hold 999 og 980 har maksimum forbedringspoints; nemlig 5.

Der er to gange tilbage før sommerferien. Første gang efter sommerferien er den 6.



august, hvor nye roere (kaniner) kan deltage.

Hanne Vinther

## Madpakketure juni/juli

### Søndag den 5. juli Amager Rundt fra Roklubben SAS

Forhåbentlig er både SAS og Øresundsroere kommet i top ro-form til den 5. juli, så vi kan klare den lange tur på ca. 45 km Amager rundt. Vi ror fra Roklubben SAS, Islands Brygge 66b, kl. 09.00 for at komme igennem slusen i åbningstiden.

Frokosten indtages i Dragør efter ca. 25 kilometers roing. Og så er der „kun“ 20 kilometre tilbage til SAS, hvor vi passerer vores egen havn, strandparken, Benzinøen, Trekronefortet, og ror hele vejen ned igennem Københavns Havn til Sydhavnen, hvor vi slutter ved 18.00-tiden.

Husk en STOR madpakke og drikkevarer.

### Søndag den 2. august Havnetur fra Roklubben Øresund

Vi starter sammen med roerne fra SAS hjemmefra kl. 10.00. Vi ror igennem Lynetteløbet ind i Københavns Havn, hvor vi krydser over til Langelinie udenfor „terror-området“ og ror ind bagved til Amerikakaj/Oslobåden, vi genser de 3 havfruer, ror sydover igennem den smalle Christianshavns Kanal, kommer ud ved den Sorte Diamant og ror ned til Roklubben SAS på Islands Brygge. Her er der frokost med medbragt mad. Drikkevarer kan købes i SAS.

Tilbageturen går igennem Frederiksholms Kanal, forbi Christiansborg, bagom Holmen og retur til Kastrup – evt. gennem Strandparken. Turen er på ca. 30 km, og vi er tilbage ca. kl. 17.00.

Tilmelding til turene sker på opslagstavlen.

Hanne Vinther/40 34 75 35



## Kagetur i juni

Vejrudsigten lød på overskyet og vind fra øst/nordøst 5-8 m/s, men aftagende og skiftende til sydøst og aftagende. Så optimistisk startede vi madpakketuren ud med kurs direkte mod Saltholm Havn for senere at ville ro ned langs Saltholms vestkyst til Dragør. Altså ikke Saltholm rundt, som planlagt.

Men da vi havde prøvet modsøen en kilometers penge, blev vi enige om, at det nok var bedre med en kop formiddags kaffe i Sundby Havn. Vi lagde til helt inde i bunden af havnen og gik over til Sundby Sejlklub, hvor vi drak kaffe, og spiste hjemmebagt kage som Lis havde med. Lækkert!

Herefter satte de tre 4-åres kursen mod Dragør. I lagunen kunne vi se en ny sportsgren: Beach håndbold!

Da vi kom ud af lagunen, måtte der krydses lidt til at starte med for ikke at få vand indenbords, men så stilnede blæsten mere og mere af, og til sidst havde vi direkte medsø til Dragør i solskin! Vi nød begge dele i fulde drag!

Så det blev en fin frokost ved Dragør Roklub i solskin samt en kop kaffe med kage til, som Birgit (kanin) havde bagt. God indkitning, som tåler gentagelse. De tre DSR roere, som var på vej rundt om Amager syntes også, det var en mægtig fin kage!

Så var det blevet vejr til en Saltholms tur med svag sydøstlig vind, troede vi. Men det kunne vi jo ikke nå nu – og godt det samme, for vi blev indhentet af en gevaldig regnbyge, som vi kun undgik med nød og næppe.

Det høvlede ned, mens alle roerne nød lidt „after-rowing“ tørt og godt i klubstuen.

Vores kaniner Morten, Birgit og Lisbeth var med på den 21 kilometers kagetur og klarede det flot. Forhåbentlig bliver Saltholms turen til noget en anden gang. Om ikke andet må vi, når vejret er godt på en hverdags roaften, bestræbe os på at ro over til Saltholm Havn og retur – det er jo kun en 14 km tur.

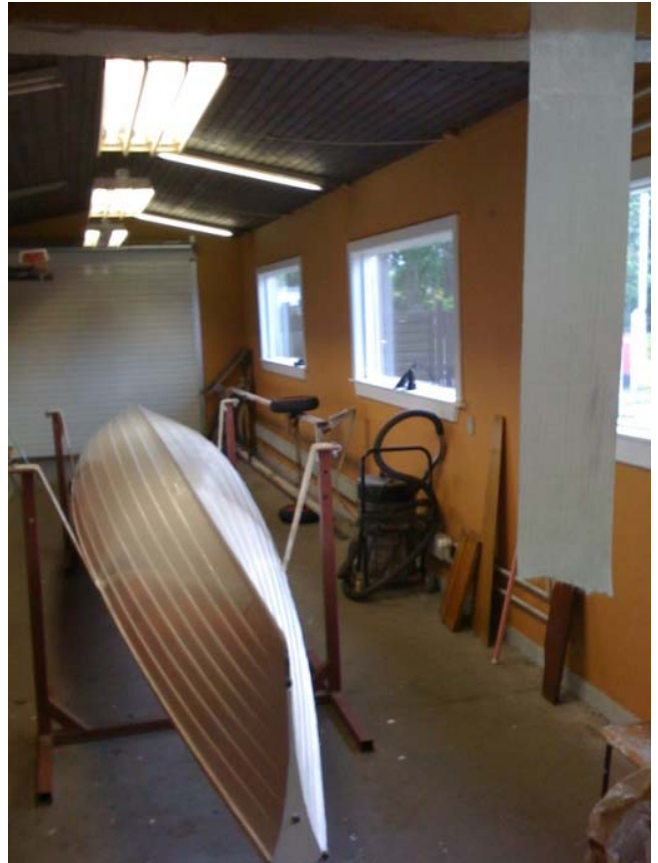
Tak for en hyggelig tur til deltagerne fra Dragør Roklub, Roklubben SAS og Øresund. Der er altid liv og lyst på flåden, når vi ta'r ud på tur!

Hanne Vinther

## „Lotte“

Kastrup d. 26. Maj 2009

2-årer inrigger fra 1952 er renoveret som følger:



Her ses „Lotte“ ligge med bunden i vejret på værkstedet. Hun har gennemgået en løsning der formodentlig har reddet hende fra at blive offer for et „Sankt Hans“ bål. Utæt var hun – mange reparationer er foretaget for at tætte hende. „Den gale maler“ Johnny foreslog at gøre et eksperiment med en belægning der skulle kunne forlænge bådens levetid. Efter en del overvejelser af roere der har siddet i den siden erhvervelsen, som følte at det måske var et overgreb og hellere så den hugget op end malerbehandlet – gav sig til sidst. Derfor er følgende så foretaget:

„Lotte“ blev bragt på bedding d. 7. Maj og blev straks taget under behandling. Efter at have dækket rælingen til med tape blev båden grovslebet for dels at fjerne salt, voks, silikonerester og dels for at skabe en god



vedhæftning. Efter en afvaskning med et grundrensemiddel blev der grundet med en vandig „rustbeskytter“ – (Ja, rigtigt læst) som har en uovertruffen vedhæftningsevne. Pletspartlet på de største ujævnheder, grundet igen med samme produkt. Påsat glasfilt som lille mor bruger hjemme i stuerne i vandfast klæber som bruges i våde rum. Overlimet med samme for at lukke filterne inde i samme arbejdsgang. Filterne er lagt på i strimler pr. bord og overlapper hinanden ved overgangen til et nyt bord. Hver strimmel tog en time at lægge på da kanten skulle „svejses“ på med en varmepistol for øjeblikkelig vedhæftning. Herefter er der overlimet med samme klæber tre gange. På denne bund er der malet to gange „gummihud“ med en sej film der aldrig bliver stiv og porøs med alderen. Til sidst er der malet to gange top Coat. Så alt i alt er der faktisk forbrugt 12 lag maling, lim og filt. Der medgået 33 timers arbejde fordelt på 15 arbejdsdage, 12 liter maling og 14 m<sup>2</sup> filt.

Nu står kun tilbage at se om eksperimentet er lykkedes. Et er sikkert denne sommer – hun overlever „Sankt Hans“. Skulle værst tænkelige scenarie ske – at hun taber bukserne ude i strømmen. Skal i ikke ringe til mig. Jeg er ikke hjemme.

Johnny

Sidste år måtte vi opgive at ro i Lotte, da den truede med at synke, selvom styrmanden øste vand ud af sidderummet på hele roturen.

Nu har Johnny Svendsen givet hende nye „bukser“ på, og ovenfor kan I læse den interessante artikel om fremgangsmåden. Ude i værkstedet hænger et stykke filt med hele processen på – ganske imponerede at se hvordan overfladen er bygget op lag for lag indtil det er 1-2 mm tykt. Andre roklubber vil uden tvivl være interesserede i processen, da mange roklubber jo har en gammel båd liggende, som de ikke nænner at skille sig af med, den den bare er så god at ro kaproning i!

Den 2. juni var det gamle hold 999 Mette, Lena og Hanne V. så på „gendåbstur“ i deres gamle favorit båd Lotte (se vedlagte foto). Båden blev overtaget af det yngre hold med Jonas, Christian og Chris til endnu en tur i det hårde vejr, som herskede den aften.

Efter 3 timer på vandet var der ingen skader på malingen, ingen løse ender, og kun mindre vand i bagerste lugerum. Det er lykkedes at gøre Lotte tæt. Det er nok kun et spørgsmål om at udskifte O ringen i bagerste prop.

En stor tak til Johnny for det store arbejde med at få Lotte tæt. Vi glæder os til mange flere tur i den dejlige „damebåd“.

Hanne Vinther



## Styreteknik – tillæg ved bro

Normalt lægger man til ved en bro/bolværk ved med lav hastighed at styre i en vinkel på ca. 45 grader mod broen. Til sidst kommanderes „sæt i“ til årerne i den side, der vender væk fra broen umiddelbart før stævnen får kontakt.

Denne styreteknik kan anvendes, hvis man lægger til vores egen ponton på højre side.

Men metoden kan ikke benyttes ved tillæg ved vores ponton på venstre side ved slæbestedet, da vores havns bredde ikke tillader et tilløb på 45 grader, og der kommer en høj-ponton-bro i vejen for bagbords årer, som skulle sætte i.



Derfor lægges til med bådens ræling parallelt og tæt på pontonen uden at ramme den.

Når vi går ind i KASTRUP GAMLE LYSTBÅDEHAVN, bør kommandoerne være:

- Vi går i havn (til orientering for roerne)
- Småt roning og se til åren (så roerne er klar over, at de skal være observante)
- Vel roet
- Løsn havelåger uden at åbne dem
- Holdet informeres om, hvilken side af pontonen, der lægges til, så de er klar til at få åren fri af pontonen og gribe pontonen
- Småt roning, til roning klar, ro væk
- Vel roet
- Åren tværs
- STYRMANDEN STYRER BÅDENS RÆLING PARALLELT OG TÆT PÅ PONTONEN UDEN AT RAMME DEN
- Roerne i tillægssiden tager fat i pontonen og bremser båden helt

## Fra ældreroernes verden

Jeg er så indbildsk at tro, at der måske var nogle, der savnede noget om Ældreroerne i sidste nummer af

Stroken? Det er ikke fordi, der ikke sker noget, for vi er så aktive som aldrig før. Det skyldtes en uopmærksom reporter, der overså deadline. Der er stadig tilgang af mange „pensionerede“ Øresundere, og medlemslisten har rundet de 50.

Men her er så lidt om, hvordan det foregår. I vintersæsonen har vi forskellige aktiviteter afhængig af evner og interesser. De, der har skruet hænderne rigtigt på, gennemgår fejl og mangler i klubhuset og udbedr dem. Nogle friske piger går sig en tur på en times tid, og nogle slapper også bare af, mens der bliver brygget kaffe, der serveres kl. 12. Hvis én har haft fødselsdag, er der dømt kage. Den første onsdag i måneden er der tre mænd, der laver mad, og i december-januar var der så mange, der havde fødselsdag, at de slog sig sammen og lavede mad i stedet for at give brød. Vi lider således ingen nød, men som det fremgår af ovenstående, er der mulighed for at komme af med nogle af kalorierne.

Vi har deltaget i kilometerjægerfesten, hvor ældreroerne var i overtal. Vores aktive festudvalg afholdt for nylig en sommerfest. Den stod i Kinas tegn, og klubhuset var pyntet flot op med kineserier. Igen en god fest

Vi er nu startet på rosæsonen, og der mødes flittigt op, selvom det har været køligt i starten. Den første rodag var der 31, der stod til søs. Et par onsdage har nogle af de stærke været en tur til Dragør, hvor det er tradition, at der nydes en forfriskning på havnen der.

Den, der skriver dette, er nu blevet passiv medlem af rokлубben med lov til at deltage i Ældreroernes arrangementer. Det giver mig en besparelse på 375 kr. om året for at afgive retten til at ro, hvad jeg jo ikke har kunnet i et langt stykke tid, så det bliver ikke anderledes for mig.

Det tegner til at blive alle tiders sæson.

Holger



**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 4. august 2009**



ROKLUBBEN ØRESUND

## SANKT HANS AFTEN

Roning kl. 17.00, efterfulgt af grill & bål!

### Menu:

**Forret:** Frisk mexicansk osteret med chilisovs, serveret med majs chips (som til Teateraften).

**Hovedret:** Helstegt oksesteg, pølser, fantastiske salater og hjemmebagt brød.

**Dessert:** Grillet banan med is, puddersukker og whisky/rom.

**Bål med heks samt båltale kl. 22.00.**

### Arrangementsudvalget:

Poul Jahn (formand og bålfører)

Kurt Holm (grill-mester)

Bente Rivold (mexicaner)

Hanne Kierkegaard (salatsnitter)

Lena Juhl (bager)

Hanne Vinther (indkøber og køkkenskriver)



Amager Strandvej 413 ♦ 2770 Kastrup ♦ Telefon 32 52 18 62  
[www.roklubbnoeresund.dk](http://www.roklubbnoeresund.dk)

Prisen er maksimum 150 kr., og tilmelding er senest torsdagen før Sankt Hans. Mvh/Hanne