



Stroken

Nr. 3

Maj

2008

*Hjertelig
velkommen til de
nye roere*



Medlemsmøder april og maj 2008

Der har været afholdt møder i DFfR's Københavnskreds og i Amager Regattaen. Se separate indlæg i denne udgave af Stroken vedr. ændringer/nye tiltag.

DFfR hovedgeneralforsamling 8.3.2008. Dansk Forening for Rosport afholdt den årlige generalforsamling i Svendborg. Fra vores klub deltog vores nye næstformand Nonnie og gode gamle materielformand Mogens. De hørte bl.a. et indlæg fra Steen Ankerdal om, hvordan vi holder liv i roklubben. I dansk roning savnes medlemmer i alderen 18-25 år. DFfR rekrutterer medlemmer på skolerne med henblik på deltagelse i OL 2016.

Rocheftsmøde i Kbh.Kredsen. Udover gennemgang af sæson 2008's roarrangementer (se den Røde Mappe i klubben eller www.roningkbh.dk) var der invitation til Senior+ fest i Københavns Roklub den 20. september; en lejlighed til for gamle roere at mødes. Se opslag i klubben.

Kilometerjægerklub 2008. Der er opsat tilmelding til Kilometerjægerklub 2008 på opslagstavlen. Deadline for tilmelding er 1. juni. Festen holdes lørdag den 24. januar 2009.

Åbent hus arrangement. Søndag den 27.4 var der åbent hus arrangement med henblik på at rekruttere nye medlemmer til Roklubben Øresund. Bådene var sat ud foran bådehallen med langtursflag, og 10-12 potentielle nye medlemmer prøvede ro-apparatet Godt-Begyndt på pontonen. Finn Edward, lokal sportsredaktør, mødte op og fotograferede og interviewede formand og rochef. Han ville selv komme med en fotograf og prøve en rotur i maj måned for derefter at skrive en artikel om, hvordan det er at vælge roning som sin sportsgren. Til første instruktionsaften 6. maj mødte 9 kaniner op.

Idrætspriser. Den 8. maj overrækkes de lokale idrætspriser på Tårnby Rådhus.

Ansøgninger. Hanne Vinther har skrevet 9 ansøgninger til diverse fonde for at få hjælp til finansieringen af vores nye 4 års båd, som leveres i 2009. Vi har fået svar fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til almene Formål med et tilskud på 65.000 kr. !!!!!

Rengøring. Vi har fået ny rengøringshjælp, og det tegner rigtig godt.

Rygeforbud. Bestyrelsen havde modtaget et brev fra én af klubbens medlemmer om, at vedkommende havde problemer pga. rygning i klubben. Værst var det til teateraftenen. Bestyrelsen har derfor besluttet, at rygning nu kun må ske i gangen og udenfor klubben. Det kan lade sig gøre på arbejdspladserne - så kan det også lade sig gøre i Roklubben Øresund. Øresunds Ældreroere er informeret, og de ryger nu udenfor klubben. Der opstilles askebæger i gårdhaven.



Kondirum. Udover den nye multimaskine (prøv den! – vejledning forefindes), der er opstillet i kondirummet, er der bestilt en stemmebænk.

Ældreroerne. Den 16. juli kommer Lyngby ældreafdeling på besøg hos Øresunds Ældreroere. Den dag skal alle både være til rådighed for ældreroerne.

Morgenroning. Freddy Bregendahl har taget initiativ til at starte „morgenroning“ kl. 08.30 på hverdage i Roklubben Øresund. Hvorfor „morgenroning“ er sat i anførselstegn er fordi morgenroning i gamle dage betød fremmøde kl. 05.00 om morgenen for at man kunne nå at komme på arbejde kl. 08.00. Tilbuddet her henvender sig til efterlønnere og medlemmer med skiftende arbejdstider. Se tilmeldingsliste på opslagstavlen. Morgenroningen foregår ad hoc – altså ikke på faste dage, men efter aftale.

Stroken og email-adresser. Roklubben Øresunds medlemsblad udkommer ca. 6 gange årligt, og publicering annonceres via email til medlemmerne. Derfor er det vigtigt, at du informerer kasserer Kurt Holm kasserer@roklubbenoeresund.dk og webmaster Wickie Gjesing hjemmeside@roklubbenoeresund.dk om evt. ændringer i email-adresse.

Hanne Vinther

Madpakketur

(hver den første søndag i måneden)

Næste gang: Søndag den 1. juni til Københavns Havn

Kl. 10.00 ror vi fra Roklubben Øresund nordpå; udenom Benzinøen og ind til Københavns Havn ved Trekroner Fortet.

Planen er at ro ind bag Langelinie ved statuen af Isbjørnen og se den nye havfrue overfor Midtermolen. Her holder vi en kort ropause og nyder en lille forfriskning.

Derefter ror vi til Roklubben SAS på Islands Brygge via den hyggelige smalle Christianshavns kanal. Vi spiser frokost i Roklubben SAS.

På vejen hjem går vi igennem Frederiksholms kanal forbi Christiansborg og bagom Holmen.

Turen er på omkring 30 km, og vi er tilbage i klubben omkring kl. 17.00-18.00 stykker.

Husk STOR madpakke, drikkevarer, kaffe/kage og andre opkvikkende sager. Drikkevarer til frokost kan købes i Roklubben SAS.

Madpakketur

Søndag den 4. maj til Ishøj

Det blev en fantastisk dejlig tur i svag vind og solskin!

I betragtning af at de fleste af os havde få kilometre på bagen, ingen hærdede hænder og krid-hvide lemmer, klarede vi alle 14 turen i fin stil!

Vi mødtes i Roklubben SAS allerede kl. 09.00 for at være sikre på at komme ud gennem slusen inden kl. 10.00. Til gengæld var vi lukket ude af Havnen indtil kl. 17.00. Det er mange timer!

Formiddagspausen holdt vi i Brøndby Roklub. Her blev de helt opstemte af at se 4 robåde på vandet – et sjældent syn åbenbart. I Brøndby er det altså mest kajakroere, der huserer. En god pause, hvor flere af os tog livet af en kold dåseøl, som ellers var beregnet til senere ... Det var dejligt varmt ...

De 5 km fra Brøndby til Ishøj gik som en leg (måske fordi jeg styrede hele vejen?). Hornfiskene var også på toppen – vi så rigtig mange parringslege-hvirvel-

krusninger i vandoverfladen, da vi roede langs strandparken.

Ishøj Roklub havde forsynet os med en nøgle, så vi kunne benytte klubbens faciliteter. Og straks ommøblerede vi havemøblerne, så vi kunne sidde på græsset i solen og spise vores medbragte madpakker.

Nogen gik på Arken og så Skagensmalerier, andre gik til ishuset, nogen betragtede Ishøjs Færø-ro-både, og enkelte fik sig en snak over en kop kaffe. Hyggeligt!

Hjemturen gik via Hvidovre Roklub med eftermiddagskaffepause, hvor enkelte stadig havde en pilsner tilbage ... (jeg siger bare ØV!)

Vi ramte slusen præcis kl. 17.00 og kunne derefter slutte turen – let brankede i huden - i Roklubben SAS.

Det er altid hyggeligt, når SAS og Øresunds roere mødes og styrker de allerede tætte bånd mellem klubberne.

Hanne Vinther

Sved-På-Panden roning (SPP)

10 km motions-kaproning ca. hver anden uge på Øresund og i Havnen

Hvis ikke du har oplevet SPP-roning, og ved hvad det er, så kom ind i Roklubben SAS, Islands Brygge 66B, onsdag den 14. maj eller mandag den 9. juni kl. 17.30 og nyd atmosfæren og se noget roning! Cirka 30 inriggere forventes til start inden kl. 19.00.



Er du kanin i år, så kan du være med til SPP-roning de sidste fire gange; første gang den 6. august. Henvendelse: rochef Allan Elgaard.

Da vi ikke fik særlig mange nye medlemmer i 2007, har der ikke været grund til at slå dette arrangement op på opslagstavlen med henblik på tilmelding.

De samme hold som tidligere år ror tilsyneladende videre, men måske de mangler nogen roere på holdet eller roere som reserver? Ja, man ved det ikke ...

Er du interesseret i at komme på hold eller være reserve til årets otte SPP-roninger, så henvend dig til Rochef Allan.

Datoerne for SPP-roning er som følger:

Onsdag 14. maj	Roklubben SAS
Torsdag 29. maj	Hellerup Dame Roklub
Mandag 09. juni	Roklubben SAS
Torsdag 26. juni	Hellerup Dame Roklub
Onsdag 06. august	Roklubben SAS (nu med „Kaniner“)
Torsdag 21. august	Hellerup Dame Roklub
Onsdag 03. september	Roklubben SAS
Fredag 12. september	Hellerup Dame Roklub (afslutning)

Der ros i to heats. Første start går kl. 17.30. Dommerbordet lukker kl. 20.00, så de hold, der starter i andet heat, skal starte tidligt nok til, at de kan nå i mål inden kl. 20.00.

Efter roningen er der mulighed for at hygge sig sammen med Københavnskredsens øvrige klubber. Der er buffet til ca. 25,- kr. og kaffe ad libitum til 5,- kr. Drikkevarer kan ligeledes købes i roklubberne.

For yderligere information se Den Røde Mappe i klubben eller på www.roningkbh.dk under „Øvrig Information“.

Hanne Vinther

Lagkagetur

Lagkageaften i Gefion. Tirsdag d. 10. juni 2008

Ingen sommer uden lagkageaften i Gefion. En af



rosæsonens traditioner finder sted i Gefion, hvor et overdådigt lagkagebord, sandwich, kaffe/te ad libitum står klar til os, når vi ankommer efter vores rotur på Øresund.

Pris: 50,- kr. pr. person.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.



Amagerregatta 2008

Der er sket nogle ændringer i forhold til sidste års Amagerregatta.:

Ved årets regatta udlægges der kun 5 baner til hvert løb.

Der er kommet en ny løbs rækkefølge: Et nyt løb som er for 60+, blandet køn. Drengescullerheatet ligger som første løb før 60+.

Pointsystemet bliver ikke lavet om: Alle deltagende både, som er tilmeldte får deltager- og evt. vinderpoint. Tilmelding sker på sidste møde inden Amagerregattaen. I hvert heat kan kun en båd pr. klub få vinderpoint. Alle både, der deltager får deltagerpoint. Hvis kun en båd stiller op i et heat, er der kun deltagerpoint.

Amagerregatta 2008 finder sted LØRDAG d. 30. august 2008 i SAS.

Kryds dagen af i kalenderen.

Forårsrengøring

Til forårsrengøringen lørdag d. 8. marts mødte 10-12 medlemmer op. Dagen startede stille og roligt med kaffe og morgenmad kl. 9.00, hvorefter opgaverne blev fordelt.

Klublokalet, køkkenet, omklædningsrummene, toiletterne og alle stolene fik en omgang.



Standerhejsning

Lørdag d. 29. marts var dagen kommet, som vi igennem hele vinteren havde set frem til – standerhejsningen.

Efter den obligatoriske tale fra formanden blev standeren hejst af 25-års jubilaren Allan Elgaard (rochef).

Efter at have fået et lille glas til at styrke os på, valgte 6 friske roere at trodse vejret og tage årets første rotur.

Ved 14.30 tiden blev grillen tændt med en del vanskeligheder, hvorefter medbragt mad kunne grilles. Der var ca. 30 til spisning. Det var en rigtig hyggelig dag med god stemning og højt humør.

Red.

Rygeregler

for Roklubben Øresund

Ryging er kun tilladt i gangen (om vinteren) ellers udenfor.

Ryging i klublokalet, køkken, kondirum, bådehal og værksted er ikke tilladt

Instruktion af nye medlemmer

Instruktionen af nye medlemmer er startet og vil foregå på land og på vandet i hele maj måned. Tirsdage og torsdage kl. 18.00.

Åbent Hus

Søndag d. 27. april ml. kl. 13 – 16 var der Åbent Hus i rokklubben for at tiltrække nye medlemmer.

Solen skinnede og der var stillet an med grill pølser, øl/ vand og hjemmelavede kager. Det så ikke så lovende ud i starten, men heldigvis vendte det og interesserede/ nysgerrige begyndte at dukke op

6-7 stk viste interesse for at kaste sig ud i rospøtens glæder.

Alt i alt et vellykket arrangement.



Overnatning på Saltholm

Nedenstående er et klip fra en artikel, som har været i Lokalavisen:

„Kompromis om nye fredningsregler åbner op for overnatning i sheltere to steder på øen.

Tårnby kommune, Danmarks Naturfredningsforening og

Saltholmsejerlauget er blevet enig om et fælles ændringsforslag til det forslag til revision af den 25 år gamle fredning, som man arvede fra amtet.

I første omgang var parterne kun delvis enige, idet ejerlaugets ønskede en mere vidtgående mulighed for naturbenyttelse, hvilke stod over for kommunens ønske om naturbeskyttelse – men da sidstnævnte gik med til at der ikke blot kan laves shelterplads på østsiden af øen, men også ved Barakkegården, tæt på havnen, opgav ejerne og DN i denne omgang ønsket om også at få en decideret teltplads. Den var kommunen bange for kunne blive et udflugtsmål i sig selv, for folk der ikke har særligt fokus på de sarte naturforhold. Primitiv overnatning under et shelter halvtag tror man omvendt vil være for dedikerede naturelskere, som bl.a. vil tage affaldet med sig. Vi får se.

Også med hensyn til muligheden for at lave guidede rundture med traktorvogne skiltes vandene. Ejerne og DM ville godt have lov året rundt og langt ind i fuglereservatet, men det blev ved kommunens. I meget begrænset omfang.

I øvrigt er der enighed om at bevare den gamle telegrafstation og at rykke fredningslinien lidt mod syd, så bl.a. kirkegården kommer ind i det område almindelige dødelige må besøge.

Det er redningsnævnet, der skal give den endelige kendelse, men det forventes at den indgåede aftale vil danne grundlaget“.

Lad os håbe, at det bliver muligt igen at overnatte på Saltholm, enten i telt eller på en shelterplads.

Leif

Klaubautermanden

Så er den her! Klabaütermanden!

Efter at have tilbragt vinteren i Dragør Roklub, ankom Klabaütermanden til Roklubben Øresund den 5. maj!

Den gule Klabaütermand er afløst af en mørk teak-figur, som lettere glider ind i buskadset. Så kig nøje efter ved indgangsdøren i højre hjørne i gårdhaven ved indgangsdøren, når I kommer i klubben. Stil figuren på indskrivningsskranken i bådhallen, og husk at notér i roprotokollen, hvilken dato Klabaütermanden er ankommet.

Hvad taler de om, vil nogen måske spørge?

Klabaütermanden er en dyst mellem Dragør Roklub og Roklubben Øresund, som går ud på at styrke roaktiviteten i klubberne, så vi får roet nogle flere kilometre og oftere kommer henholdsvis til Dragør og Kastrup.

For hver dag Klabaütermanden tilbringer i roklubben betales én øl til en senere fælles frokost i efteråret. Derfor drejer det sig om, at Klabaütermanden overnatter færrest nætter i Roklubben Øresund, så vi ikke skal af med så mange øl. Når du ser Klabaütermanden, så er det afsted til Dragør for at aflevere den!

Har du sjove eller pudsige historier om Klabaütermandens færd på Sundet i denne sæson, så skriv til Stroken.

Hanne Vinther

Nyt fra Københavnskredsen

Ekstraordinær generalforsamling har været afholdt. Kredsen nye vedtægter er trådt i kraft, og bestyrelsen har nu fået titler, som afspejler den nye struktur.

Referat fra kredsens ordinære generalforsamling 29. februar og den ekstraordinære generalforsamling 23. april kan ses på kredsens hjemmeside roningkbh.dk under punktet „Øvrig information/Referater“. Her ligger også referat fra formandsmødet 23. april samt for rochefseminaret 10. april.

De opdaterede vedtægter kan ses under punktet „Øvrig information/Vedtægter“.



Kredsen har nedsat følgende udvalg:
Havneudvalg („Københavnervedvalget“) – kontaktperson Annette Olsen
SPP-udvalg – Annette Olsen, Anne Marie Hein, Hanne Vinther, Søren Uldall, Eva Guld
Haludvalg, for brugerne af Bagsværdanlægget – Kontaktpersoner Jørn Snogdahl og Mette Bacher.
Bymatch-udvalg – kontaktperson Mette Bacher
Skolekaproning – kontaktperson Britta Pedersen.
Ergometercup-udvalg – kontaktperson Martin Diedrichsen
Kommunikationsudvalg – kontaktperson Anne Marie Hein

Ressourcebank

Kredsbestyrelsen har ladet sig inspirere til at etablere en ressourcebank med personer, som gerne vil yde en indsats, men helst er fri for at idde i et fast udvalg eller bestyrelse. Ideen er, at man melder ind med kontaktoplysninger og hvilken type arbejde, man gerne vil lave. Når der så skal løses en opgave eller laves et arrangement, kan opgavestilleren/arrangøren finde ressourcer til at løse opgaven i ressourcebanken.

Ressourcebanken åbner i nær fremtid på kredsens hjemmeside med tilmeldingsformular mv. „Bank-



bestyrer“ er Anne Marie Hein. Indtil „banken“ åbner kan interesserede melde sig direkte til Anne Marie med angivelse af navn, klub og speciale. Første mand har meldt sig.

Senior+ fest 20. september

KR med Ole Højstrøm som kontaktperson har taget initiativet til en fest for Senior+ medlemmer den 20. september 2008. Festen er for alle seniorer tilknyttet Københavnskredsens roklubber, og har man lyst, kan man nå at tage sig en rotur inden festen. Invitationen er vedhæftet denne nyhedsmail, og kan tillige hentes på kredsens hjemmeside roningkbh.dk.

Der er gang i de „gamle“

Siden mit sidste indlæg i Stroken har vi skiftet sæson fra vinter til roning, og vi har fået en flyvende start. Roning på 5 dage af 5 mulige, selvom temperaturen godt kunne have været bedre. 20, 22, 24, 26 og 21 har siddet ved årene. Derudover har der været nogle „bolværksmatroser“, så vi er cirka 30 omkring bordet ved den afsluttende kaffemik.

Men inden vi er kommet så langt, er vi kommet igennem vintersæsonen og har nået det planlagte arbejde: maling af skorsten, bådløfter og bådehal. Regulering af nedløbsrør og tagrender, istandsat kondirummet foruden de faste punkter på programmet: pudsning af sølvstøj, gennemgang af årer og tovværk.

Der dukker stadig flere tidligere Øresundere op, så nu er vi oppe på 48 mere eller mindre aktive roere.

På grund af forsikringsforhold er vi blevet en forening, der er tilsluttet DFfR, hvilket gav lidt problemer, som nu er løst til alles tilfredshed.

Det er planlagt, at vi får besøg af Lyngby Roklub, og at vi tager på besøg til Furesøen.

Det nye festudvalg har lagt plan for den kommende sæson, og vi starter med „Sommerens komme“ den 4. juni.

Vi ønsker alle i Øresund en god sæson

Holger

**Deadline for indlæg til næste Stroke er
den 10. juni 2008**



Den årlige senior + fest d. 20 september 2008

For første gang afholder KR en seniorfest for alle seniorer tilknyttet Københavnskredsens roklubber. Det bliver et brag af en fest for alle.

Kom med og mød nogle af dine gamle rokammerater og tidligere konkurrenter fra de andre roklubber – og måske også deres bedre halvdel.
Vi skal (hvis vi har lyst) ro en lille tur om eftermiddagen, tilbage og klæde om og så til fest kl. 19.00

Vi vil sørge for en 3 retters menu samt et liveband til underholdning efter middagen.
Prisen er per næse kr 200- som betales ved indgangen.
Drikkevarer kan købes fra de righoldige barer.

Menuen står på:

Tomatsuppe med frisk basilikum
Helstegt kalkunbryst i mynte med grønne bønner, råstegte kartofler og rød salat.
Is med råcreme og chokolade og kaffe

Tilmelding sendes til senior+@koebenhavnsroklub.dk inden d.1.september

