



# Stroken

Nr. 1

April/Maj

2007



*Så blev standeren atter hejst  
Velkommen i rosæson 2007*



## Ny redaktør til Stroken

Annemette Mahler har valgt at stoppe som redaktør for Stroken. Jeg har sagt ja til at overtage denne opgave og ser frem til at modtage mange gode, store som små indlæg, rohistorier, oplevelser på vandet og m.m.

Vi forventer at udkomme med yderligere 4 udgaver af Stroken i 2007. Deadline for indlæg til disse vil være.

8.5.2007

3.7.2007

11.9.2007

13.11.2007

Jeg glæder mig til at modtage alle jeres indlæg.

Lene Jacobsen

Redaktøren

## Rotider

I år vil ro-tiderne være;  
tirsdage og torsdage kl. 17.00 og kl. 18.00.

Hvis man kommer efter kl. 17.00 må man vente med at ro til kl. 18.00.

Dette for at sikre, at alle får mulighed for at komme på vandet, samt at vi får alle vores nye medlemmer fordelt i bådene.

Om tirsdagen vil vi skiftes til at have maden klar kl. 21.00 og om torsdagen vil grillen være varm kl. 20.00.

Husk, at hvis alle giver en hånd med, vil der altid være mad om tirsdagen. Skriv dig på listen, der hænger på døren ind til køkkenet.

Om torsdagen fortsætter vi også som hidtil – du tager det mad med, du vil spise og medlemmerne hjælper hinanden med at få grillen klar til kl. 20.00

Bestyrelsen.

## Klabautermanden

Klabautermanden er på vej til Øresund efter at have tilbragt vinteren under mildere himmelstrøg.

Det forlyder, at han i øjeblikket er ved at overtale Dragør Roklub til at ro ham en tur til Roklubben Øresund den 1. maj 2007. Han har ikke indgået nogen aftale med Øresund om at ro ham retur til Dragør, for det plejer ikke at være noget problem.

Hvis du ser en gul træskulptur ude ved hoveddøren i Roklubben Øresund, har du mødt Klabautermanden. Det er herefter meget vigtigt at du tager ham med inden for og stiller ham på indskrivningspulten ude i bådehallen og ikke mindst skriver i roprotokollen, udfor Klabautermand, datoen for hvornår du har sat ham på pulten.

Hvis du skal ud og ro og vejret er til det, er det af stor betydning at han bliver roet tilbage til Dragør Roklub med det samme.

Hele denne her stafet går kort sagt ud på at have Klabautermanden til at overnatte færrest mulige dage i den enkelte roklub. Klubberne skal nemlig betale 1 øl pr. overnatning.

God stafet og rosæson til alle.

Red.

## Instruktion af nye medlemmer

I år vil der være informationsmøde for kommende medlemmer tirsdag den 1. maj 2007, kl. 20.00

Instruktionen vil foregå på land den 03., og på vandet d. 8., 10., 15., 22., 24. og den 29. Alle dage kl. 18.00 omklædt.

Instruktørmøde vil blive afholdt tirsdag d. 17. april kl. 20.00 i klubben.

## Lagkagetur

Lagkageaften i Gefion  
Tirsdag d. 12. juni 2007

Ingen sommer uden lagkageaften i Gefion. En af rosæsonens traditioner finder sted i Gefion, hvor et overdådigt lagkagebord står klar til os, når vi ankommer efter vores rotur på Øresund.

Pris: 50,- kr. pr. person.

Der kommer et opslag med tilmelding.

## Struckmannparken

Kr. Himmelfartsdag - torsdag d. 17. maj 2007 er der traditionen tro roereræf i Struckmannparken. Roere fra hele Københavnskredsen kommer roende til Struckmannparken for at nyde hinandens selskab i et par timer. Vi roer normalt fra Roklubben Øresund omkring kl. 8.00, hvis man vil/kan ro hele vejen.

Hvis man ikke vil/kan ro hele turen skal man selv træffe de nødvendige aftaler, om at ro fra en anden klub eller „kun“ ro den ene vej.

Hele turen er på 53 km.

Husk at holde øje med opslagstavlen i klubben, hvor du vil få mulighed for at tilmelde dig til turen.

## **Kanintur - Juni**

Der vil d. 9.-10. juni blive arrangeret en Kanintur.

Planlægningen af turen er endnu ikke helt på plads, men hold øje med opslagstavlen. Nærmere oplysninger og tilmelding vil komme der.

## **SANKT HANS FEST**

**Lørdag den 23. juni kl. 18.00**

Vi er så heldige, at Sankt Hans aften falder på en lørdag i år, og det har vi tænkt os at udnytte til at lave årets fest i bådehallen.

Vi har en aftale med „Taxfree“ som spiller rock og er helt fantastisk gode til at sætte gang i den, man skal nærmest være handikappet og mangle begge ben, hvis man skal kunne holde sig fra dansegulvet.

Vi har også en aftale med en ukendt gæst som kommer og holder båltale m.m.

Og så kan vi jo ikke holde fest uden god mad, derfor har vi bestilt to pattegrise som vi griller.

Der vil være drikkevarer til vores sædvanlige lave fest priser.

I alle sammen velkommen til at tage familie og venner med, og så har inviteret Københavns kredsens roklubber til at deltage, de kan jo ro ud til os og slå telt op på græsplænen sådan at de kan få sovet lidt inden de ror hjem dagen efter.

*Program for aftenen:*

*Helstegt pattegris*

*Taxtree spiller op til dans*

*Sankt Hans bål*

*Båltale*

*Musikken fortsætter*

*Pris pr. deltager 200 kr.*

*Pris uden spisning 100 kr.*

Overskuddet går til båd-fonden. Vi har jo nogle både som har set deres bedste tid og så har vi jo bestilt en ny 4 - årsers til levering i 2009.

Derfor skal I alle sammen bakke op om dette arrangement og tilmelde jer når der kommer et opslag op på opslagstavlen.

Hilsen Anne og Jan Palm



## **Madpakketure 2007**

Hver den første søndag i måneden arrangerer jeg en langtur på ca. 30 km. Roklubben SAS deltager også i disse søndagsture. Medbring madpakke og drikkevarer. Tilmelding på opslagstavlen torsdagen før.

### **6. maj Københavns Havn**

Kl. 10.00 ror vi fra Roklubben Øresund nordpå; udenom Benzinøen og ind til Københavns Havn ved Trekrøner Fortet. Planen er at ro ind bag Langelinie ved statuen af Isbjørnen og se den nye havfrue overfor Midtermølen. Forhåbentlig har vi kræfter til at ro til Roklubben SAS på Islands Brygge og spise frokost. Undervejs opleves farvandet bag Holmen, Christianshavns og Frederiksholms kanal.

### **3. juni Ishøj**

Vi ror fra Roklubben SAS på Islands Brygge og går ud gennem slusen ved den gamle Sjællandsbro. Turen går herefter sydover med formiddagskaffebesøg i Hvidovre eller Brøndby Roklub. Frokost i Ishøj Roklub. Herefter går dem, som vil se Arkens udstilling af Duane Hanssons skulpturer af den amerikanske drøm på museum, og dem, der vil ro mere, ror sydpå mod Hundige. Hjem gennem slusen ca. kl. 17.00.

### **1. juli Saltholm Rundt**

**/alt. tur på Øresund**

Vi forsøger at komme Saltholm rundt med start fra Roklubben Øresund kl. 10.00. Turen går sydover mod Dragør, over sejlrenden og syd om Peberholm. Op langs

Saltholm på svenskesiden og nordom øen for at holde frokost på Saltholm havn. Evt. aflægges besøg på øens museum.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, udforsker vi farvandet mellem Lynettehavnen/  
Middelgrundsmøllerne i nord og Peberholm/Dragør badeanstalt i syd. Måske bliver der et besøg på Dragør Fort med frokost.

## 5. august Tur på Øresund

### /Saltholm Rundt

Samme som turen 1. juli. Hvis vi ikke er kommet Saltholm Rundt 1. juli, så prøver vi, om det lykkes den 5. august.

## 2. september Furesøen

(kredsarrangement)

Her er vi med på Københavnskredsens langtur på Furesøen sammen med roere fra andre klubber i Kredsen. Hvis ikke der er plads til os på fællesarrangementet fra Furesø Roklub, prøver vi at låne både i Holte Roklub og ror selv en tur på Furesøen.

Hanne Vinther  
Tlf. 32 52 01 06

# 10 KM SVED-PÅ-PANDEN RONING

*Både kaproning - og motionsroning .....*  
*Et godt tilbud til nye og gamle roere om at komme i form!*

## 10 km motions-kaproning

ca. hver anden uge på Øresund og i Havnen

Kunne du tænke dig at få motion og komme i træning - samt at møde roere fra Københavnskredsens andre

roklubber? Så find et hold og vær med i de i alt 8 gange 10 km motionsroning i løbet af sæsonen. Hvis du er „Kanin“ fra 2007, har du mulighed for at starte efter sommerferien og kun deltage i de 4 gange sidst på sæsonen.

- Mål: At få motion og komme i træning
- Distance: 10 km
- Bådtype: 2- og 4-åres inrigger
- Der ros efter DFfR's handicap-point-beregning ved langdistance-kaproning
- Deltager kategorier/pokaler/præmier:
  1. Præmie til de 3 hold med flest handicap-points efter 8 gange
  2. Præmie til det hold, der forbedrer sin tid mest over 8 gange
  3. Præmie til det „Kanin“ hold med flest handicap-points efter 4 gange

Der er pokal til det vindende hold i alle tre kategorier.

- Tid: Der ros i 2 heats cirka hver anden uge. Første start kl. 17.30.
- Sted: I Havnen ved Islands Brygge eller på Øresund ved Hellerup
- Tilmelding: Til dommerbordet senest 5 minutter før start

Se mere information herom i Den Røde Mappe eller på DFfR's Københavns-kreds hjemmeside [www.roningkbh.dk](http://www.roningkbh.dk) under Øvrig Information.

Arrangementsdatoer:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| Torsdag 10. maj    | Hellerup Dame Roklub                    |
| Onsdag 23. maj     | Roklubben SAS                           |
| Torsdag 7. juni    | Hellerup Dame Roklub                    |
| Mandag 25. juni    | Roklubben SAS                           |
| Torsdag 02. august | Hellerup Dame Roklub (nu med „Kaniner“) |
| Onsdag 15. august  | Roklubben SAS                           |
| Torsdag 30. august | Hellerup Dame Roklub                    |
| Fredag 07. sept.   | Roklubben SAS (afslutning)              |

Som noget nyt ros i to heats. Første start går kl. 17.30. Dommerbordet lukker kl. 20.00, så hold, der starter i andet heat, skal starte tidligt nok til, at de kan nå i mål inden kl. 20.00. Formålet hermed er at skaffe både nok til alle hold, dvs. to hold deles om én båd.

Hvert hold sørger selv for at bestille både i den arrangerende klub eller dennes nabo-klubber, dvs. ARK

samt KR i Havnen, og Hellerup Roklub samt klubberne i Svanemøllen når der ros på Øresund.

Efter roningen er der mulighed for at hygge sig sammen alle sammen. I Roklubben SAS og Hellerup Dame Roklub er der buffet til ca. 25,- kr. og kaffe ad libitum til 5,- kr. Drikkevarer kan ligeledes købes i roklubberne.



Er du interesseret i at være med på et hold, så henvend dig til rochef Allan eller skriv dig på listen på opslagstavlen.

Hanne Vinther

## **Teateraften – „Midt om natten“**

Lørdag den 20. januar var 42 fra Roklubben Øresund i Folketeatret og se „Midt om natten“ efter filmen af Kim Larsen, Bahs og Balling.

I lyset af problematikken omkring Ungdomshuset på Nørrebro var forestillingen højaktuel – og smertefuld! Den omhandlede 80'ernes Københavns bz'ernes kamp mod den legendariske overborgmester Egon Weidekamp, rockernes overherre-dømme og arbejdsløshedens gidsler. Lever drømmen om fristaden Christiania stadig?

Vi havde lige fundet vores sæder og hilst på de øvrige Øresundere, da forestillingen startede med en gevaldig guitar-solo. Jeg fornemmede, at luftguitaristen Palle lettede i sædet, og begge døtre umiddelbart forstod deres arv!

Genialt var musicalen suppleret med nogle af Kim Larsens andre sange, som ikke hører med i filmen. Det var en ren nydelse!

De havde pillet ved Susan Himmelblå! I denne forestilling var Susan mørklødet og af anden etnisk herkomst, men blå kjole havde hun dog på. Jeg tror nu alle tænkte på den lyshårede Birgitte Råbøls fantastiske blå øjne i filmen ...

Netop fordi indvandrerproblematikken er vores tids varme kartoffel, var den lille købmand Larsen, som i filmen spilles af en hjertesyg, mavesur Ove Sprogø, erstattet af en kioskejer/grønthandler, spillet af Farshad Khoghi, som fik den lille rolle til at blive en rigtig sjov del af forestillingen. Adspurgt: Du kan da ikke hedde Larsen med den hudfarve? Svar: Jo, det navn fik jeg sammen med mit falske pas!

Lige sådan havde den hjemløse/vagabonden Tusindfryd fået en stor rolle i teaterforestillingen. Han fungerede som „fortæller“ – og så sang han fantastisk godt! Det er nok mere end vi kan rose David Owe for.

Efter teater var der fællesspisning i roklubben, hvor Else Marie og jeg bød på ost- og pølsebord med diverse tilbehør; blandt andet en løgkompot, som Else Marie havde tilberedt kl. 7 samme morgen. Respekt for det!

Mit indtryk var, at alle hyggede sig. Og sjovt var det, at fire 2g'ere var med i teater og til spisning i roklubben. 2g'erne er i denne sammenhæng ikke 2. generationsindvandere, men 2. generationsroere, dvs. 14-18 års børn af vores roere.

Hanne Vinther

## **8GP**

Der blev igen i denne vinter afholdt 8GP. Vi kunne denne gang stille med 2 hold – Øresund 1 og 2. 5 gange blev der roet med maraton som den afsluttende distance. Øresund 1 fik tiden 2.53.41, mens Øresund 2 fik tiden 2.30.50 for 42.192 km. De havde dog en kraftig medvind.

Det var nogle fornøjelige timer i hinandens selskab. Der blev kæmpet, så sveden sprang. Der blev råbt, hujet, smugkigget på hvor langt det andet hold var kommet osv. Anstrengelserne blev efterfølgende belønnet med en dejlig frokost, som Anne W, og Anne P. havde lavet, mens vi andre roede.

I det samlede resultat blev Øresund 1 nr. 19 ud af 33 deltagende hold, og Øresund 2 blev nr. 12 ud af 36 deltagende hold. Vi ser frem til at vi forhåbentlig kan stille med endnu et hold – Øresund 3 næste gang.

Lene

## Forårsrengøring

Lørdag den 10. marts mødte 10-15 Øresundere op til forårsrengøring i Roklubben Øresund, bevæbnet med kædesav, hækkeklipper, højtrykspuler, gulvskrubber, skuresvampe og gummihandsker!

Kædesaven gjorde kål på noget brænde, som John Hansen havde skaffet. Brændet blev stablet i værkstedet, fordi Materielforvalteren havde forfald og ikke kunne forsvare sit territorium. Hækkeklipperen fik majet alle buske og træer ned, som kunne dække for en havudsigt – lige i Kommunegartnerens ånd? (læs: det bliver nok pænt igen, når det gror til). Højtrykspuleren kom i anvendelse i omklædningsrum, på toiletter og i sauna (læs: amok).

Der blev dog også brugt mere fredelige midler som kost til fejning af bådehal samt skuresvampe, klude, gulvskrubber og vinduespuddere i klubstuen.

Selvom det gik voldsomt – og effektivt til – rapporteres kun om to arbejdsskader: Jan Palm fik et søm i foden fra brændet, og jeg fik torne fra kaktus i hånden efter ompotning af samme.

Vi mødtes kl. 09.00 til morgenmad og gik hjem kl. 14.00. That's all folks!

Og således inspireret af dagens lethed begav vi os hjem og fortsatte forårsrengøringen i eget hjem! .... Yeah right?

Hanne Vinther

PS: Dagens underholdning var oplysningen i Radioavisen om, at hver 4. spritbilist blev taget efter indtagelse af spiritus på arbejdspladsen. Årrh! manner nogle historier forsamlingen kunne om dengang på B&W, Icopal, etc.!

## Vintermarch

Søndag den 18. marts fløj fodgængerne ned i Roklubben Øresund med en kraftig vestlig vind i ryggen, og slud- og regnbyer havde de også lovet. Jo, så vintermarch var den rigtige titel på arrangementet.

Jøns og Bent, som stod for arrangementet, havde da også skyndsomt ændret på planerne, så de ikke skulle stå på Øresundsvej med glühwein til os i det hæsle vejr. I stedet for midtvejs på ruten, så måtte fodgængerne vente på den varme vin indtil traveturens slutning. Et bord var rigget til i bådehallen med gasblus, og så blev der serveret hvid gløg med mandler og appelsinstykker. Det smagte rigtig udmærket.

På gåturen ud af strandparken langs vandet i modvinden fik vi kun én byge, men det var også nok. Dem, der ikke havde regnbukser på, nåede heller ikke at få det, før det var lige meget. Så alle kortede turen af og vendte Italiensvej frem for Øresundsvej, men undervejs fik jeg da konstateret, at Røsefyret har fået en radar monteret, der er opsat en vinkingskibsagtig skulptur på græshøjen henne ved søbadet, og kajakudlejningens containere er udskiftet med en rigtig bygning.

Frokosten hjemme var der ikke noget at klage på – vi havde jo selv smurt den. Der var sørget for noget snaps, og da halvdelen af deltagerne var ældre-roere, så kom der hurtigt gang i de små skarpe. Som Rigmor sagde: Vi skal nok finde en anledning til at feste. Om så det er barnebarnet, som har fået en ny tand, så er det da også en fest værd!

Hanne Vinther

## Kort nyt fra Generalforsamlingen

Tirsdag d. 6. februar 2007, kl. 19.00 blev der afholdt generalforsamling. I den forbindelse skulle vi også tage afsked med vores daværende formand Jan Palm, herefter skulle vælges en ny formand.

Den nye bestyrelse ser ud som følger:

Leif Jønsson (formand)

Anne Weichardt (næstformand)

Allen Elgaard (rochef)

Mogens Jørgensen (materialeforvalter)

Kurt Holm (kasserer)

Poul Jahn (husforvalter)

Lene Jacobsen (suppleant)

Wickie Gejsing (suppleant)

Rosæsonen 2006 var helt fantastisk. Der blev i alt roet 21.767 km, hvilket giver anledning til at uddele følgende guld og sølvvårer:



### Guldåre:

Birgit Sonne	2.006 km
Ingolf Pedersen	2.005 km
Jan Palm	1.461 km
Kurt Holm	1.326 km
Lene Jacobsen	1.259 km

### Sølvåre:

Anne Palm	935 km
Poul Jahn	887 km
Hanne Vinther	826 km
Jan Iven	822 km

Kontigent: uændret

Dette var kort nyt fra generalforsamlingen.

Redaktøren

## Medlemsmøder januar & marts 2007

### Stroken

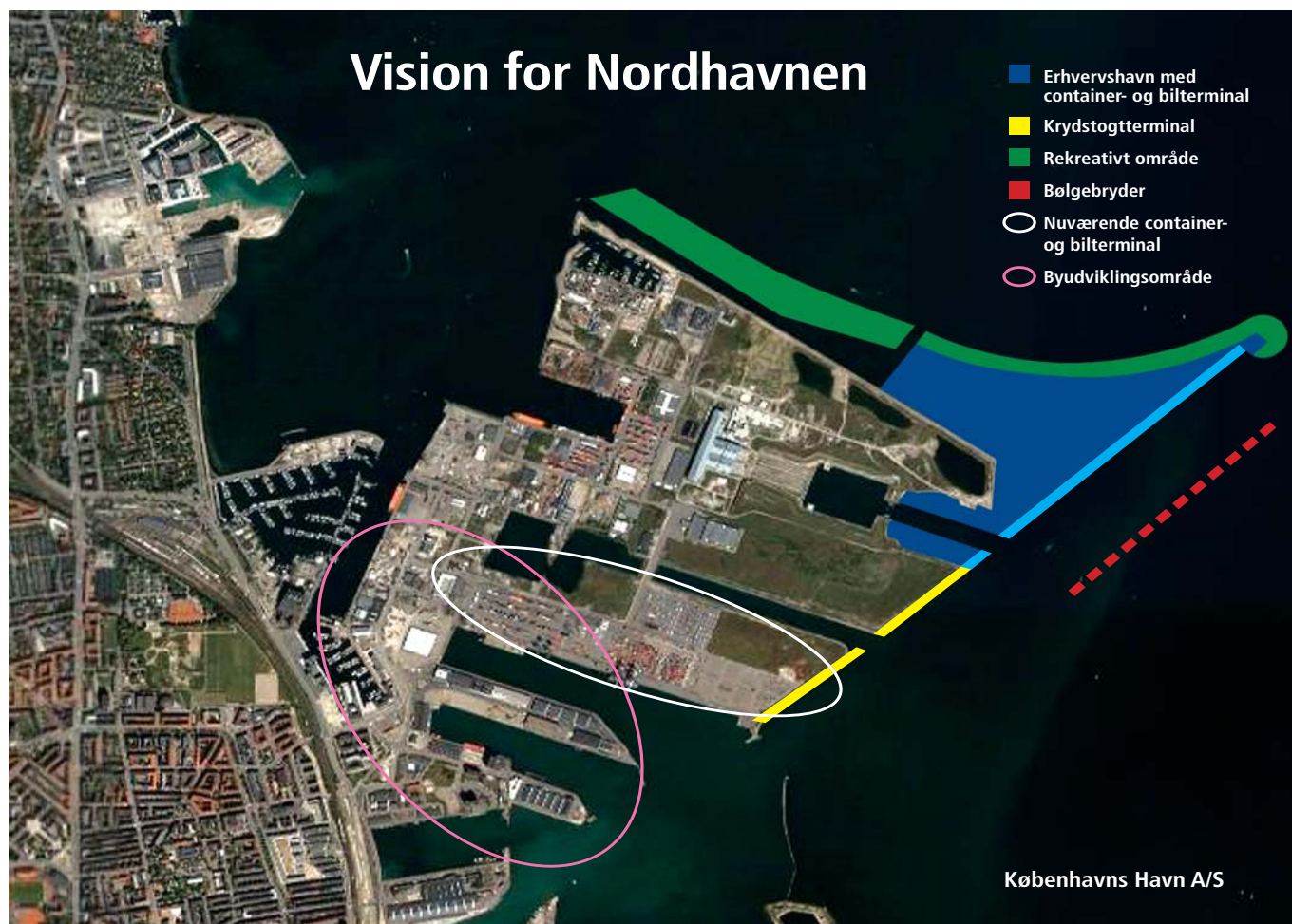
Ny redaktør er Lene Jacobsen, som både er suppleant i bestyrelsen og aktiv roer. Birgit Iven sætter klubbladet op, og Hanne Vinther er skriverkarl. Der er udarbejdet en plan over deadlines for årets numre af Stroken. Se andet steds i bladet.

### Webmaster

Wicky og Robert overtager redigeringen af Roklubben Øresunds hjemmeside efter Annemette Mahler.

### Københavns Havn/Prøvestenen

Jan Palm er gået ind i et udvalg til etablering af et hus med køkken og overnatningsmulighed til kano/kajak & roning ved Prøvestenen. Det er Københavns Havn, som har sat 55 mio. kr. af til at etablere to sådanne vandsportsklubber i hhv. Sydhavnen og ved



Prøvestenen. Husene planlægges at stå færdige i 2008. Vi ser det som en mulighed for at styrke interessen for rosport i vores lokale farvand.

### **Københavns Havn/Ny krydstogstterminal i Nordhavnen**

Københavns Havn og Øresundsforbindelsen lægges sammen med Kramer Mikkelsen som ny formand. Ny krydstogstterminal planlægges i Nordhavnen, hvor anlægget til støbning af broelementer ligger i dag. Idéen om at grave en 150 m kanal mellem Nordhavnen og Svanemøllehavnen (i den røde cirkel) er taget op igen som en mulighed for at sikre, at robåde overhovedet kan passere nord/syd i Øresund.

Se mere på [www.cphport.dk](http://www.cphport.dk)

### **Københavnskredsen/Hammergården**

Københavnskredsen har opgivet Hammergård-projektet med en „lejrgrund“ til langtursroerne ved Orø, da man ikke har penge til driften af et skur med både. I stedet udloves hvert år 25.000 kr. til nye aktiviteter, materiel, transport, etc. indtil de opsparede 290.500 kr. er brugt.

### **Maling af gang og kondirum**

Ældre-roerne har malet væggene i gangen, og i kondirummet har senior-roerne malet vægge, opsat kæmpe spejl samt lagt trægulv. De gamle tortur-instrumenter i kondirummet er smidt ud. P.t. står kun de 3 ergometre derude.

### **Sankt Hans fest**

Sankt Hans aften ligger i år på en lørdag, og alle sejl bliver sat til for at skabe en fest. Udover klubbens egne medlemmer inviteres de øvrige roklubber i Københavns Kredsen. „Taxfree“ spiller. Overskud fra festen går til bådfonden til finansiering af den bestilte 4-års.

### **Fester generelt**

Der er sat opslag op, hvor man kan tilmelde sig arbejdsgrupper til afholdelse diverse fester i løbet af året (bl.a. Sankt Hans, kanindåb, standerstrygning).

### **Indbrud**

Anden juledag var der indbrud i klubben. De ubudne gæster kom ind gennem døren i kondirummet, men så vidt vides, er der ikke stjålet noget. Måske er de blevet forstyrret i deres forehavende.

### **Lokalfarvandet**

Der har været afholdt bestyrelsesmøde i den nyvalgte bestyrelse i Roklubben Øresund, og man fastholder, at

lokalfarvandet fortsat går til Dragør Havns nordre mole, da man anser det for at være for farligt for scullere/gigbåde at passere indsejlingerne til Dragørs havne med ryggen til, dvs. uden styrmand.

### **Instruktion af nye roere 2007**

Der er møde for instruktørerne 17. april, hvorefter der er introduktionsmøde for nye roere 1. maj kl. 20.00. Derefter er der instruktion hele maj måned, afsluttende med en langtur med overnatning i Hellerup Roklub for kaniner og gamle roere den 9-10. juni.

Hanne Vinther

### **Tutten**

Til medlemsmødet i januar gik det som en leg at få booked Tut-vagterne tirsdage helt indtil 23. februar – fantastisk! Og vi har fået rigtig megen dejlig mad hver tirsdag! Tak for det!

Nu starter rosæsonen 24. marts, og dermed starter en ny vagtplan mht. madlavning hver tirsdag, når vi har klubaften. Tilmeld dig på listen på køkkendøren og tag en Tutvagt.

Her i starten af sæsonen, hvor det er køligt, spiser vi fortsat sammen kl. 20.00. Når det bliver varmere i vejret (maj), spiser vi først kl. 21.00, så kan man nå en lang rotur på Øresund inden.

Vil du vide mere om, hvad en Tutvagt indebærer, så kontakt mig.

Hanne Vinther

Tlf. 32 52 01 06

Mail: [hven@vip.cybercity.dk](mailto:hven@vip.cybercity.dk)

