



Stroken

Nr. 4

Juli/August

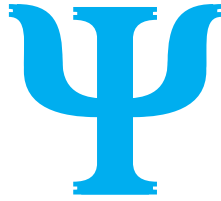
2006



+



*Lørdag den 19. august
kl. 15.00*



JULI 2006

KÆRE KANIN

Jeg, KONG NEPTUN REX Ψ, påbyder DIG herved at indtage din plads blandt de urene, der endnu ikke gennem dåben er indviet i mit rige

LØRDAG, den 19.AUGUSTI 2006

på KASTRUP GAMLE LYSTBÅDEHAVN

thi, jeg vil da foretage det fornødne.

MEN kommer du ikke, eller kommer du for sent, og hvis du ikke er udklædt som kanin med gulerødder, kål, agurker og 2 lange ører, samt en haledusk, da vil MIN VREDE være GRUSOM.

Du bedes møde i Roklubben ØRESUND senest klokken 14.00.

Haver du imidlertid et dåbsbevis underskrevet med min kongelige hånd og segl, da er du frelst i mit rige, og skal ej igjen døbes.

MED KONGELIG HÅND OG FODSLAG

KONG NEPTUN REX Ψ

Kanindåb og fest

Kong Neptun har meldt Hans Kongelige Højheds ankomst til Roklubben Øresund, lørdag den 19. august 2006. Hans Kongelige Højhed vil ankomme med sit følge fra de store oceaner kl. 15.00.

I anledning af Kong Neptun's besøg vil Roklubben Øresund gerne se gamle som nye medlemmer, familie og venner til Kanindåb kl. 15.00 ved den Gamle Lystbådehavn.



Efter dåbshandlingen vil der efterfølgende være festmiddag. Menuen vil i dagens anledning ikke være grillet kanin. I stedet vil Roklubben Øresund disse op med en festmenu til kr. 120 pr. person.

Hovedret:

Oksefilet med diverse salat og brød

Dessert:

Grillede bananer med is, farin og cognac/rum

Sidste frist for tilmelding til festmiddag vil være den 15. august.

Tilmeldingsblanketten findes i klubben på den store opslagstavle.

Frit oversat efter oplæg fra Fru Næstformand

Møffe

Madpakketur august – OBS! God tur for kaniner!

Vi har før haft madpakketur fra andre roklubber end Roklubben SAS eller Øresund. I 2004 lånte vi både i Fredensborg Roklub og roede på Esrum Sø, i 2005 lånte vi både i

Humblebæk Roklub for at ro på Øresund langs den nordsjællandske kyst.

Sidstnævnte tur blev en spøjs oplevelse, da hagl og snehvide sandstrande i august afbrød turen efter blot 4 kilometers „langtur“. Du danske sommer, jeg elsker dig! Eller hur?

I år forsøger vi os igen i det nordsjællandske. Søndag den 6. august begiver Roklubberne SAS og Øresund sig ud i madpakketur fra Skovshoved Roklub, hvor vi låner både.

En god tur at være med for nye roere fra i år.

Vi mødes i Skovshoved Roklub kl. 10.00 og ror mod Rungsted Roklub – roklubben med sin egen markerede sejlrende. Her spiser vi frokost.

Der er ca. 15 km hver vej, i alt 30 km.

Tilmelding på opslagstavlen torsdag den 3. august.

Hanne Vinther

Madpakketur i september – også en tur for kaniner!

Søndag den 3. september er det årets foreløbig sidste madpakketur sammen med Roklubben SAS.

Vi mødes kl. 09.00 i Roklubben SAS, Islands Brygge 66B, og ror ud gennem slusen mod syd. Der er roklubber i både Hvidovre og Brøndby, men sidstnævnte passer nok bedst til en kop formiddagskaffe.



Målet er frokost i Ishøj Roklub, men hvis vejret og roerne tillader, fortsætter vi måske et stykke ned mod Hundige og Greve/Mosedede.

Da vi først kan komme tilbage gennem slusen fra kl. 17.00, regner vi med at være retur på Bryggen ca. kl. 18.00.

Vi regner med en tur på minimum 30 km, så husk en stor madpakke og drikkevarer.

Tilmelding på opslagstavlen torsdag den 31. august.

Hanne Vinther

Medlemsmøde 4. juli

Sankt Hans

Sankt Hans fredag aften med helstegt pattegris og bål havde været en stor succes med 64 tilmeldte, så det gentages nok til næste år, hvor Sankt Hans falder på en lørdag. Imidlertid skal der mere styring på mht. tilmelding og betaling, da arrangementet kun lige akkurat løb rundt.

Kanindåb

Den næste fest i roklubben er Kanindåben, som finder sted lørdag den 19. august. Der udsendes invitationer til de nye medlemmer snarest. Hold øje med opslagstavlen mht. tilmelding.

Amagerregatta

Årets kaproning mellem roklubberne på Amager foregår som sædvanlig den sidste lørdag i august, dvs. i år den 26. august – og det er Amager Ro- og Kajakklub på Islands Brygge, der er værter. Havnen undergår jo hele tiden forandringer. Senest er en gangbro fra Bryggen til Fisketorvet under etablering, hvilket ødelægger de baner, vi plejer at benytte. Der arbejdes på at finde anden løsning mht. udlægning af baner.

Rochefen har sat tilmelding op på opslags-tavlen til hold, hvor roerne bedes skrive sig på.

Hold øje med opslagstavlen mht. tilmelding til festen i ARK om aftenen.

Lokalstyrmandskursus

Kaninerne har efterlyst et lokalstyrmandskursus inden standerstrygningen, men det er

der ikke plads i kalenderen til. Så et lokalstyrmandskursus planlægges til afholdelse lige inden standerhejsningen 2007.

Instruktion, ny runde

Til gengæld er der i september afsat 7 gange instruktion tirsdag og torsdag kl. 17.00, idet et nyt hold kaniner lukkes ind.

Diverse roture



Lagkageturen ind til Gefion havde været OK både mht. traktement og roning, og Amager Rundt madpakketuren fra Roklubben SAS var også gået godt. Begge havde deltagelse af nye roere fra i år,

Der havde også været god deltagelse på årets kanin weekendtur, som i år var den 17.-18. juni. Turen gik til Hellerup Roklub plus en ekstra tur op ad kysten. Også en vellykket tur, hvor de nye blev introduceret til langturstroning.

Sommerferie

Formanden gjorde opmærksom på, at det evt. kan komme til at knibe med lokalstyre mænd i sommerferien, da mange skal på ferielangtur eller anden ferie. Således tager to 2-åres Sjælland rundt 22. juli (Birgit & Jan Iven, Annemette, Lene, Anne & Jan Palm) og er væk 2-3 uger. Andre 4 roere (Anne & Poul Jahn, Bettina og Kurt) tager på fællestur med SAS til Silkeborgsøerne den 4 august 1 uge.

Hanne Vinther

Instruktion 2. rundte

Der vil være informationsmøde for nye medlemmer den 5. september kl. 20.00. Instruktionen vil foregå på land den 7. og 12. september og på vandet den 14., 14., 21. og 26. september.

Alle dage kl. 17.00 omklædte.

Bestyrelsen

Sved-på-panden roning – nye roere kan starte her

Følgende tilbud er emailt rundt til kaninerne:

Både kaproning- og motionsroning

10 km motions-kaproning hver anden uge på Øresund og i Havnen

Kunne du tænke dig at få motion og komme i træning - samt at møde roere fra Københavnskredsens andre roklubber? Så vær med til sved-på-panden roning 4 gange efter sommerferien.

Mål:

At få motion og komme i træning

Distance:

10 km i 4-åres inrigger

Tid:

Kl. 19.00 - cirka hver anden uge - i alt 4 gange

Sted:

I Københavns Havn ved Islands Brygge eller på Øresund ved Hellerup

Mere information findes på:

www.roningkbh.dk under Den Røde Mappe side 27-30.

Arrangementsdatoer:

Onsdag	2. august
Sted	Roklubben SAS
Torsdag	17. august
Sted	Hellerup Dame Roklub
Mandag	28. august
Sted	Roklubben SAS
Fredag	8. september
Sted	Hellerup Dame Roklub

Træning

For at prøve, hvad Sved-på-panden roning er for noget, inden man melder sig, er der åben træningssamling i Roklubben Øresund torsdag den 6. juli og 27. juli kl. 18.00. Vi håber at kunne sætte to kaninhold. Der må være 8 roere på et hold – altså ikke på én gang! Holdet sammensættes fra gang til gang, alt efter hvornår folk kan.

Lån af både:

Roklubben Øresund deltager i forvejen i Sved-på-panden roning med to 4-åres både, som starter kl.18.00. Så er det planen, at „kaninerne“ overtager disse både kl. 19.00 og ror de 10 km under ledelse en uddannet langtursstyrmand fra klubben.

Spørgsmål?

Henvendelse til rochef Allan Elgaard, tlf. 40 76 74 72.

Efterskrift

Til første træningssamling den 6. juli var tre 4-åres og en 2-åres samlet til træning til sved-på-panden roning, og ét kanin-hold er klar til deltagelse den første gang 2. august i SAS. Kom ned på Islands Brygge 66B og se, hvordan det foregår. Det andet kanin-hold starter først den 17. august og ror med de sidste 3 gange.

Hanne Vinther

Teateraften – „Midt om natten“



Sæt allerede nu kryds i kalenderen ved lørdag den 20. januar 2007 kl. 16.00.

Der har du mulighed for at komme med på Roklubben Øresunds årlige teatertur, som i år går til Folketeatret i Nørregade i København.

Vi skal se musikforestillingen „Midt om natten“ efter filmen af Kim Larsen, Bahs og Balling. Teateret beskriver forestillingen således:

Midt om natten er det musikalske epos om 80'ernes København, som dengang var præget af 68'ernes kamp mod den legendariske overborg-mester Egon Weidekamp, rockernes overherre-dømme og arbejdsløshedens gidsler. 80'erne var ikke uden grund tiden, hvor oprøret og protesten var af en ganske anden karakter end i dag, hvor drømmen dog stadig lever i fristaden Christiania, og indvandrerproblematikken har erstattet 80'ernes politiske varme kartofler. Den vidunderlige historie om Benny, Arnold, Tusindfryd og Susan Himmelblå i Larsens musikalske univers vækkes nu til live i et brag af en musikforestilling, hvor mange af Larsens andre geniale musiknumre flettes ind.

Vi har reserveret i alt 40 billetter, 33 stk. à 185 kr. i prisgruppe B, og 7 stk. à 245 kr. i prisgruppe A.

Tilmelding og betaling for teaterturen senest til medlemsmøde tirsdag den 5. september 2006.

Se opslagstavlen. Transport bedes I aftale selv – mulighederne fremgår af opslaget.

Efter forestillingen er der middag i roklubben til en cirkapris på 75 kr., der betales på dagen.

Vi håber, at der som sædvanlig er mange, der har lyst til at deltage. Det plejer at være rigtig hyggeligt – ikke mindst middagen efter teatret. Så en opfordring også til nye roere at deltage.

Vel mødt/Hanne og Else Marie

Tutten

Så er der igen sat en frisk tilmeldingsliste op på døren ind til Tutten, som dækker tutvagterne tirsdage de næste måneder.

Nomie og Kim Westphall var de første kaniner, der tog en tutvagt. Flot!!



Prøv det selv! Rot dig sammen med en rokammerat om indkøb og madlavning – det vil du ikke fortryde, for du lærer samtidig, hvor alting er (tallerkener, salt/peber, glas, etc. – det er jo din klub!). Tilmelding på den grønne seddel på døren ind til Tutten.

Regn med 15 spisende en tirsdag aften og indkøb for 300,- kr. – måske ikke lige denne nemmeste opgave, men en udfordring!

Det minder mig om at huske alle på, at I skal sætte et kryds på tilmeldingen til roning, når I bliver at spise. Dette af hensyn til beregningen af portionerne. Dette gælder også om torsdagen, hvor antallet af kul i grillen skal beregnes.

Hanne Vinther

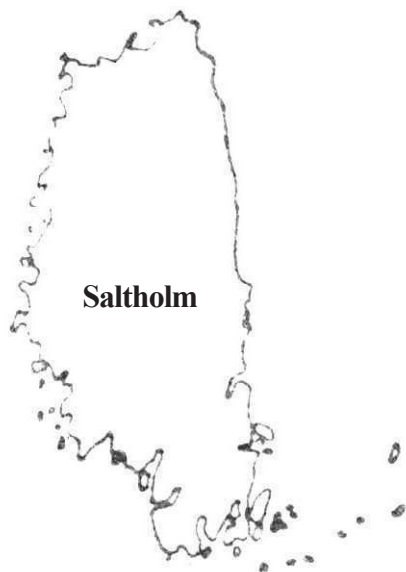
Saltholm Rundt

Ja, så sidder jeg atter en gang for at berette om en meget dejlig rotur med mange gode venner.

Vi startede ud fra Øresund, søndag den 11. juni (nu ingen smarte bemærkninger om evt. fødselsdage).

Vi var ialt 32 personer fra 4 roklubber mødt op. Vi blev fordelt i 8 både af varierende størrelse, og afsted gik det i det mest pragtfulde vejr, som tænkes kan. Jeg ved ikke, hvor Hanne får det fra, men hun kan noget med turplanlægning.

Vi roede syd om Peberholm og om på østsiden, hvor der blev holdt kaffepause. Det lykkedes os at få øje på nogle få sæler, eller også var det dem, der fik øje på os. Vi fik da også forstyrret en svensk sejlbad, der troede, at der var fred og ro under Saltholms østkyst.



Efter en god og meget varm tur nåede vi så til havnen på Saltholm, hvor vi fik fortøjet bådene til nogle store sten, og selv vadede i land og gik op til museet for at indtage den medbragte frokost.

Nu var der nogle, som var på Saltholm for første gang, så de skulle selvfølgelig lige bese museet og høre på Hans' historier, så efter en times tid stævnede vi atter ud med kursen mod hjemlig havn.

Det blev en formidabel tur, masser af sol og næsten ingen vind, ja det var næsten så perfekt, som det kunne blive.

Der var da også nogle, som fik lært noget nyt undervejs, nemlig en ny betydning af „åren på vandet“. Man lader åren smutte ud af svirvlen og åregaflen, så den flyder frit på vandet, så er den i hvert tilfælde ikke i vejen, mens man skifter.

Nå, - men som sagt en meget dejlig tur. Jeg vil kun sige til alle jer, der ikke var med: „Synd for jer.“

Tak til alle for en god tur.

Hilsen Kurt

En sommerhilsen fra materialeforvalteren

Godt og vel 3 mdr. inde i 2006 sæsonen, har vi heldigvis haft rig lejlighed til at afprøve vores bådmateriale. Til glæde for alle, viser det sig at vores grundige gennemgang af bådene (inriggerne) i den mørke vintersæson, har skånet os for større nedbrud af båd materialet, således alle har kunnet komme ud at ro når det var ønsket.

Vi har unægteligt stadig et par „utætte damer“ i bådparken, men vi har forsøgt vores bedste, ud fra evner og tid, at få dem gjort tætte - vi kan selv reducere utæthederne ved at prioritere brugen disse både i deres rette element, så de ikke bare ligger i bådehallen og tørrer ud.

De fleste småskader har været fint kommunikeret i „ANKEPROTOKOLLEN“, eller udbedret på stedet, så det siger jeg tak for - på rederiets vegne - og beder jer venligst fortsæt med samme gode takter, hvis der opstår skader.

Vores scullere har ikke helt været forberedt på den renæssance, de har oplevet, men vi forsøger at få den gennemgået til „Lagune dagen“, den 2. september.

I løbet af den kommende tid vil der blive sat navneskilt på bådvojnene, så hver båd hører til en fast vogn. Bådene vil blive markeret på siden, hvor de skal ligge på vognen, således de vil være tæt på balancepunktet til løftevognen.

Fortsat god sommer med masser af dejlige roture.

Mogens

Sladderspalte

Formanden har købt en GPS-navigatør, og er faret vild i omklædningsrummet. Det er heller ikke lykket at komme af med konen; hun kører bare den sædvanlige vej hjem til Dragør, selvom GPS'en siger noget andet.

Udtalt af kanin Rune: De sidste 2 km fra Langebro og til SAS var de længste af de i alt 45 km Amager Rundt. Dem synes jeg, vi skal stryge til næste år.

Poul er udnævnt til nyt „badedyr“ efter vandgangen i Svanemøllehavnen til Lagkageroningen. Nej, slæbestedet var ikke længere



Det gamle „badedyr“ Møf har andre problemer, idet hun på turen Amager Rundt fik en skrue løs. Holdet mente nu, at det ikke var nogen ny situation.

„Det ser let ud“, sagde kaninerne, da de så Ingolf ro sculler i Lagunen. De ændrede dog opfattelse efter 1-2 tag i scullerne, måske det ikke er så let endda Mere træning 2. september!

NN



Robukser

Så er det igen muligt at bestille robukser til en pris af maksimalt kr. 300 pr. par.

Prisen afhænger af, hvor mange bukser vi bestiller. Minimum er 10 stk. Materialet er Lycra og der er ekstra stof til rumpen

Størrelserne er amerikanske og dermed store i det. Formand Jan bruger str. L, næstformand Anne bruger M

Bestillingsliste til robukser hænger opslagstavlen i klubben.

Anne W.



Stroken deadline

Vi forventer at udkomme med yderligere 2 udgaver af Stroken i 2006. Deadline for indlæg til disse vil være:

Tirsdag d. 26. september

Tirsdag d. 28. november

Alle medlemmer er mere end velkomne til at skrive et indlæg til Stroken.

Redaktøren

AMAGER REGATTA 2006

Vært

Amager Ro- og Kajakklub
ISLANDS BRYGGE 66 A.
2300 KØBENHAVN S

Løbsoversigt.:

1.	13.30	Damer:	Grand Old Girls, 2 årsers
2.	13.45	Ungdom:	4-årsers
3.	14.00	Dame:	Sculler
4.	14.15	Herre:	Senior, 2, årsers
5.	14.30	Damer:	Old Girls, 4-årsers
6.	14.45	Ungdom:	Sculler-dreng
7.	15.00	Kanin:	2-årsers, Herre
8.	15.15	Damer:	Senior, 4-årsers
9.	15.30	Herre:	Sculler
10.	15.45	Kanin:	2-årsers, Damer
11.	16.00	Herre:	Grand Oldboys, 4-årsers
12.	16.15	Ungdom:	Sculler-piger
13.	16.30	Herre:	Old Boys, 4-årsers
14.	16.45	Damer:	Senior, 2-årsers
15.	17.00	Herre:	Senior, 4-årsers.

Der er fremmøde hos ARK en time før start.

19.00 Festmiddag starter

20.30 Præmieoverrækkelse og Dessertanretning

21.30 Dans til den lyse morgen.

Regattamiddag.:

Pris: 195 kr, sidste frist for tilmelding 10. august på tavlen i klubben.

Menu:

2 slags fisk med godt grønt og hjemmebagt brød

Grillbuffet: 3 slags kød, 3 lækre salater og hjemmebagt brød

Dessert: Chokoladetærte, marengslagkage og frisk frugt

Venlig hilsen

Allan.