

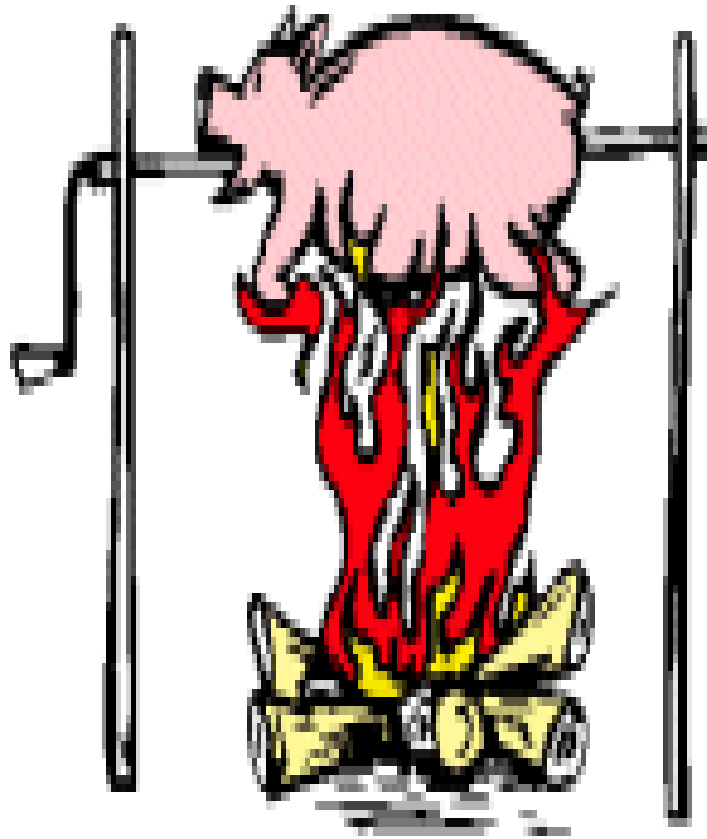


# Stroken

Nr. 3

Juni

2006



**Sct. Hans fest fredag den 23. juni  
med helstegt pattegris og bål**

## Stroken deadline

Vi forventer at udkomme med yderligere 3 udgaver af Stroken i 2006. Deadline for indlæg til disse vil være:

Tirsdag d. 18. juli

Tirsdag d. 26. september

Tirsdag d. 28. november

Alle medlemmer er mere end velkomne til at skrive et indlæg til Stroken.

Redaktøren



## Sct. Hans fest

Fredag den 23. juni 2006 er der Sct. Hans fest i Roklubben Øresund for klubbens medlemmer og deres familier.

Kl. 19.00 vil der være helstegt pattegris med tilbehør. Drikkevarer købes i klubben til Øresunds sædvanlige priser.

Kl. 22.00 tændes bålet.

Af hensyn til hvor mange pattegrise der skal steges er sidste frist for tilmelding til spisning Sct. Hans aften tirsdag den 13. juni 2006.

Tilmeldingsliste hænger på opslagstavlen i roklubben.

Hvis du ikke har mulighed for at komme ned og skrive dig på listen kan du ringe ned i klubben tirsdag den 13. juni og få en til at skrive dig på.

Prisen for at spise helstegt pattegris med tilbehør er kr. 100,00.

Bestyrelsen

## Madpakketur juli

Den 2. juli begiver Roklubberne SAS og Øresund sig ud på årets absolut længste madpakketur den første søndag i måneden.

Turen går Amager rundt og er på 45 km.

Vi mødes i Roklubben SAS kl. 09.00.

Adressen er Islands Brygge 66B.

Her låner vi både og ror ud gennem slusen ved Sjællandsbroen inden kl. 10.00. Derefter går turen sydpå ud under Avedørebreen med kurs mod Drogden fyr i god afstand fra land, da der er mange sten. Først efter badeanstalten i Dragør går vi ind under land og runder Dragør fort og lystbådehavn for at indtage frokosten i Dragør. Det var de 25 km.

Fra Dragør ror vi nordpå – forbi Kastrup (og det er det sværeste), udenom Benzinøen, måske eftermiddagskaffen i Lynette-havnen, ind gennem Lynetteløbet ved Trekrøner og retur til Roklubben SAS i Københavns Havn. Det var de sidste 20 km!

Herefter er vi færdige! Nogle af os helt færdige!

Et godt varmt bad ca. kl. 18.00, en tur på grill-baren efter fast food og på hovedet i seng.

Det er vist opskriften på turen Amager Rundt.

Tilmelding på tavlen senest torsdag den 29. juni.

Hanne Vinther

## Madpakketur august

Vi har før haft madpakketur fra andre roklubber end Roklubben SAS eller Øresund. I 2004 lånte vi både i Fredensborg Roklub og roede på Esrum Sø, i 2005 lånte vi både i Humlebæk Roklub for at ro på Øresund langs den nordsjællandske kyst.



Sidstnævnte tur blev en spøjs oplevelse, da hagl og snehvide sandstrande i august afbrød turen efter blot 4 kilometers „langtur“. Du danske sommer, jeg elsker dig! Eller hur?

I år forsøger vi os igen i det nord-sjællandske. Søndag den 6. august begiver Roklubberne SAS og Øresund sig ud i madpakketur fra Skovshoved Roklub, hvor vi låner både.

Vi mødes i Skovshoved Roklub kl. 10.00 og ror mod Rungsted Roklub – roklubben med sin egen markerede sejlrende. Her spiser vi frokost.

Der er ca. 15 km hver vej, i alt 30 km.

Tilmelding på opslagstavlen torsdag den 3. august.

Hanne Vinther



## Medlemsmøde i maj

Lokalfarvandet:

På medlemsmøde i maj informerede bestyrelsen om, at lokalfarvandet er uændret. Det går fra Dragør havn i syd til Benzinøen i nord. Østlige grænse går ved Røse-fyret.

At ro udenom Benzinøen, hvor vi nu ror helt ud i sejlrenden for at passere den nye lystbådehavn og terror-sikringszonen ved kajanlæg og pipeline, kræver langtursstyrmand og både, der er godkendt til langtur. Det kan der ikke herske tvivl om!

Mere uenig kan man være mht. fastholdelse af den sydlige grænse ved Dragør Havn, hvor mange af os godt mener, lokalstyrmand kan påtage sig ansvaret for at ro om til Dragør Søbad og derved passere Dragør lystbådehavn og „industrihavnen“ – også selvom Lodsåden sejler stærkt ud og ind ad havnen. Det ville give en tur på ca. 3 km mere.

Men indtil videre fastholder bestyrelsen altså den sydlige grænse for lokalfarvandet ved Dragør Havn.

Hanne Vinther

## Medlemsmøde i juni

Der var ikke nogen fra Stroken til stede ved medlemsmødet i juni. Jeg har derfor fået i stikord fra formanden, hvad han ville fortælle om. Det bevirker at de medlemmer som var til mødet måske vil undre sig når de læser dette indlæg – var det virkelig det formanden sagde. Ja måske formand tænker var det virkelig det jeg sagde. Men der til vil jeg blot henholde mig til den danske pressefrihed.

### Nøglekort og skab

For nye og gamle medlemmer blev reglerne og priserne gennemgået. Prisen er så vidt jeg husker kr. 100,00 pr. år for leje af skab og kr. 100,00 for et nøglekort. Men det ved kasserer Kurt meget bedre, så tøv ikke med at spørge Kurt om nøglekort og skab.

### Tutten

Som det kan læses, andet steds i dette blad, går det godt med Tutten og Tutvagter. Tag endelig og skriv jer på nogle Tutvagter. Inden vi slutter emnet Tutvagt, så husk lige tandbørsten – nej sikke noget vrøvl – nej husk at fordi man har taget en Tutvagt har man ikke også automatisk vundet retten til at rydde op efter resten af klubbens medlemmer.

### Kaninlangtur

Formanden informerede om Kaninlangturen som i går fra klubben til Hellerup Roklub og retur.

### Lagkageroning

På tirsdag den 13. juni er der den årlige lagkagerotur til Gefion. Snakken har åbenbart gået på at der er tale om en lidt kedelig tur fra Øresund og til Svanemøllen. Det synes jeg også, jeg vil nærmest kalde det en lagkagetransporttur. Noget andet er det i år koster 45, kr. pr. m/k for at få kaffe,

lagkage og sandwich. Prisen og det kedelige ved tur gav anledning til en del snak frem og tilbage.

### **Huset**

Det nye fyr har det fint og kører. Poul Jahn efterlyser arbejdskraft til at rydde op og kører på genbrugen, efter gulvet i baderummene har været brudt op.



### **Sct. Hans aften**

Der er 40 tilmeldte til Sct. Hans og pattegris, men der mangler hjælper. Så hvis du gerne vil hjælpe med at få en kanon Sct. Hans fest op og stå, så kontakt straks en fra bestyrelsen.

### **Bestyrelse 2007**

Hvis du går med en formand, materialeforvalter eller rochef i maven så er det at du snart skal slå til og melde dig under fanerne til den nuværende bestyrelse. På næste generalforsamling går nemlig formand, materialeforvalter og rochef af. Hvis du ikke er helt sikker på om det kunne være noget for dig, så tag en snak med Jan Palm om hvad det indebærer at være formand, Mogens Jørgensen kan fortælle hvad der kræves for at slibe på en „gammel“ båd og Allan Elgaard, kan fortælle alt om hvad det vil sige at være rochef i Roklubben Øresund

### **Instruktion**

Alle de nye medlemmer har nu gennemgået instruktionsperioden og skal nu til at lærer at ro. Derfor til alle gamle medlemmer – tag godt i mod de nye. På medlemsmøde blev de

ny opfordret til at komme kl. 17.00 såfremt de arbejdsmæssigt havde mulighed for dette.

Redaktøren

## **Nye medlemmer**

I år byder vi velkommen til godt 20 nye medlemmer, og instruktionen har forløbet godt!

Vi startede først i maj måned med et informationsmøde for dem, som havde meldt sig til instruktionen. Her klargjorde bestyrelsen overfor de interesserede, at roning tager tid, men at det selvfølgelig er en suveræn sportsgren at dyrke. Desuden blev der informeret om påklædning etc.

Første gang instruktion foregik på land. Kaninerne blev opdelt i 3 hold. Hold 1 lærte om materiellet og om sikkerhed til søs (redningsveste). Hold 2 fik instruktion i ergometer og sluttede af med at ro 500 m på tid. Hold 3 fik instruktion i Godt Begyndt – vores romaskine med to årer nede på pontonen. Her lærer de kommandoerne og årens gang i vandet.

Da vi havde anden gang instruktion var det så fint vejr, at vi måtte på vandet. Vi sprang let hen over afsnittet om at klargøre både, da det tager for lang tid. Vi instruktører satte simpelthen nogle både i vandet, og så fik alle kaniner på skift en kort tur på vandet, hvorefter ro-ergometret kaldte for et andet forsøg på 500 m – med uddeling af diplom!

Derefter er instruktionen foregået på vandet, og de nye er blevet dygtige! En tirsdag i lidt hårdt vejr var vi således tre 4 åres i Dragør med Klabaftermanden, og det er da en lang tur for nogle nye roere.

Kun én gang måtte vi opgive at gå på vandet og afholdt i stedet en slags Otter Grand Prix konkurrence i stedet. Kaninerne blev opdelt i to hold, som roede 5000 m, fordelt på 200

meter ad gangen. Det kan nok være, de nye fik lært at skifte plads hurtigt i ergometret og ro sig helt ud!

Ro rutinen mangler stadig, men vi regner med successivt at få frigivet de nye roere her inden Sankt Hans. Frigivelse kræver fremvisning af svømmeprøvebevis.

Hanne Vinther (instruktør)

## Tutten

Hvordan gik Tut-vagten i tirsdags, spurgte jeg Bente og Palle Rivold, som havde taget en Tut-vagt her i maj måned. Bente svarede: Det var ganske hyggeligt – det er ikke sidste gang, vi har prøvet det!

Ja, for det er ganske hyggeligt! Øresundere elsker jo mad! Og når man har Tut-vagt kommer der altid nogen rokammerater og spørger om, hvad vi skal have at spise, og om de skal hjælpe.

Når jeg har Tut-vagt, skal de altid hjælpe – om ikke andet så med at smage øllet til og tilse, at gryderne ikke koger over .... Der er ikke noget så hyggeligt som en snak i køkkenet, mens sidste hånd lægges på dagens ret, som sælges for kun 25,- kr.

Prøv det selv! Rot dig sammen med en rokammerat om indkøb og madlavning – det vil du ikke fortryde. Tilmelding på den grønne seddel på døren ind til Tutten. Regn med 15-20 spisende en tirsdag aften.

Det minder mig om at huske alle på, at I skal sætte et kryds på tilmeldingen til roning, når I bliver at spise. Dette af hensyn til beregningen af portionerne. Dette gælder også om torsdagen, hvor antallet af kul i grillen skal beregnes.

Hanne Vinther

## Sved På Panden Roning (SPP)

Så har vi været af sted til 10 kilometers Sved På Panden roning to gange.

Vi, det er:

4 åres mix hold 960, som består af Anne & Jan Palm, Mogens, Palle, Allan & Michael Roger. Bedste tid: 49.52.

4 åres mix hold 980, som består af Bettina, Lene, Anne & Poul, Kurt & Ole. Bedste tid: 58.07.

2 åres dame hold 999, som består af Lena, Mette, Bente & Hanne V. Bedste tid: 1.07.17.

Og vi ror, det bedste vi har lært, men de andre ror bare meget hurtigere.

Bedste tid for 4 åres mix-hold er 46.25.

Bedste tid for 2 åres damer er 59.10.

Øresunds hold har så lidt bedre handicap-points end de unge hold fra ARK og DSR, som hjælper lidt på den endelige placering. Men det er et skrappt felt, hvor 1 eller ½ minuts tidsforskel er afgørende for den endelig placering.

Til første gang SPP var der 33 inriggere til start ved Roklubben SAS på Islands Brygge. Næste gang var der 37 inriggere til start ved Hellerup Dame Roklub, hvoraf 6 hold var nye hold fra KVIK. Så der sker noget ved dommerbordet fra kl. 18.00 til ca. 20.15.

Næste gang er SPP den 14. juni i Roklubben SAS. Kom ned og se starten kl. 18.00.

Hanne Vinther

PS

Vi håber at få 2 kanin-hold med til SPP de sidste fire gange efter sommerferien.

Første gang er onsdag den 2. august i SAS. Henvendelse rochefen, hvis du som kanin er interesseret i at deltage. Se mere information på Københavnskredsens hjemmeside [www.roningkbh.dk](http://www.roningkbh.dk).

## Københavns Havn

Møde om besejlingsforhold 16. maj. I forbindelse med formandsmøde i Københavnskredsen var der dialogmøde med Københavns Havn.

Havnefoged Christian Riis, assisteret af Nicolai Sonne, som har med byudvikling/ fritidsaktiviteter at gøre, var mødt op for at orientere roerne om udviklingen af Havnen til både at være en erhvervshavn og en havn med fritidsaktiviteter – en meget svær balance at finde.

Der var tydeligvis sket en opblødning i dialogen. Fra at Københavns Havn slet ikke har ville høre eller forstå roernes mening om retningslinjerne for besejling af Havnen - og fra at alt drejede sig om terrorsikring af Havnen med deraf følgende områder med forbud mod fritidssejlad, så drejer det sig nu mere om sikkerhed til søs.

Det skal sikres, at en kaptajn på et stort erhvervsskib ikke bliver forvirret af at se en lille robåd forude og måske fejlmanøvrerer for at undgå den. Han kan jo ikke vide, at en robåd er meget manøvreedygtig og hurtigt kan komme væk. Populært sagt kan man vel sige, at der skal etableres entydige „busbaner“ i byens trafik – blot til søs! Enkle – ikke variable – regler må sikres.

Derfor fastholdes forbudet mod at ro ind og ud ad Kronløbet, selvom det fra roernes synspunkt ville være meget sikrere at ro langs land end at flakke rundt til havs. Også forbudet mod roning langs Langelinie kajen fastholdes pga. terrorsikring ifm. anløb af turistbåde/cruise lines.

Dialogen mht. at måtte krydse Langelinie og ro bagom ved Midtermolen fortsættes. I dag må vi kun ro igennem ved Isbjørnen, omkring Midtermolen og tilbage igen.

Søværnet fastholder deres spærrede militære område mellem Operaen og Kongeskibet til træning af frømand, så vi kan ikke længere „ro i læ“ for dønningerne fra erhvervsskibe, havnerundfarter, havnebusser, etc., når vi passerer Holmen.

Derimod ville Havnen arbejde på at få parallel-forskudt to vandskibaner længere til havs, så roerne kan passere indenom

vandskiløberne. Den ene vandskibane ligger øst for Trekroner fortet, og den anden ligger i Svanemøllebugten.

Etableringen af disse vandskibaner uden at høre roerne blev kritiseret, og roerne efterlyste en systematisk høringsproces – ikke kun en høring af dem, som tilfældigvis råber højest. Havnefogeden var enig i, at det må sikres, at alle berørte parter høres, inden beslutning om nye anlæg tages.

Hanne Vinther  
(med på en lytter)

PS

Det var meningen, at dialogmødet skulle afsluttes med en 2 timers havnerundfart, guided af Peter Olesen. Jeg tror, de fleste var glade for blot at kunne tage hjem kl. 21.00 i stedet for, da båden aldrig kom. Det havde været en kold fornøjelse at foretage en havnerundfart i kun 7 graders varme. Nu glæder vi os i stedet til, at turen bliver til noget i eftersommeren/efteråret.

## Nordisk Film



Jeg har været til rundvisning på Nordisk Film (NF) sammen med en flok fra roklubben. Arrangementet var kommet i stand på foranledning af Allan.

Jeg har aldrig været på NF og forbinder det nok mest med Huset på Christianshavn, Olsen Banden og sidst men ikke mindst Matador.

Vi blev på NF modtaget af en meget venlig ung mand som skulle være vores guide. Han startede med at tage os hen i et meget lille rum, og bad os lukke døren. Lige da vi kom der ind tænkte jeg at han da bestemt var gået forkert, hvorfor skulle vi lige se NF's mest uordentlige rum. Her lå der gamle blad



og kviste på gulvet. I det ene hjørne var der smidt et gammelt hjul til en kærre og i det andet hjørne stod der gamle højtalere og mikrofoner. Ikke nok med det, i den ene side af rummet var der henkastet en halv bil og overfor en samling af gamle udtjente døre.

Nå men inden jeg nåede at tænke, om jeg først blev lukket ud, når jeg og resten af gruppen havde ryddet op begynde vores guide at fortælle den mest fantastiske historie. Det rum vi stod i var lige netop det rum som NF fik lavet lyd til deres film i. Efter at have hørt på vores guide har det at se film fået en helt ny dimension. Hør bare her;

Når du i en film ser en flyvemaskine lette eller lande er det en gammel Nilfisk Støvsuger som skaber lyden af en jetmotor.

Når du hører lyden af en dør som smækker er det ikke døren du kan se som giver lyden men en af de gamle udtjente døre.

Hvis du har set Bryggeren ved du også at der bliver trukket nogle hestevogne med tønder fulde af øl og rullet nogle tønder øl frem og tilbage henover en flot brostens belægning på det gamle Carlsberg.

Ind til den dag i maj troede jeg fuldt og fast på at det var den ægte brostens belægning jeg sad og så på – men der blev jeg snydt. Det jeg ser som brosten er en tyk skumgummimatte som er lagt oven på de ægte brosten og derefter malet så det ser ægte ud. Lyden af trillende tønder og træhjul henover brosten er skabt i det lille rum jeg blev lukket ind i. Dette „snyd“ var nødvendigt hvis det skulle være muligt at hører hvad skuespillerne sagde i serien.

Efter min barnetro nu var fuldstændig ødelagt på få minutter gik vi videre rundt på NF. Vi så hvor Elevatoren var blevet optaget, hvor Lykkehjulet og Klassefesten var optaget m.v. På vores tur rundt fortalte guiden små anekdoter om Olsen Banden.

Her er lige hvad jeg kan huske; Trappen op til Kjeld og Yvones lejlighed findes den dag i dag på NF og bliver brugt den dag i dag som

adgang til nogle af de administrative kontorer. Det blev den også da Balling optog Olsen Banden, når man skulle bruge scener til filmen hvor i trappen indgik, blev trappen „pillet ned „ og flyttet hen til det sted hvor scenen skulle optages. I den tid kunne de ansatte på kontorerne hverken komme op eller ned, da de ikke havde nogen trappe. Hvis I tror at Egon har hængt i en tynd tråd i uret på Københavns Rådhus kan I godt tro om igen. Ude på NF fik Balling og Bang simpelthen bygget en nøjagtig kopi af uret i kæmpe størrelse, så Egon er vel aldrig mere en 1 – 2 meter over jorden.

De fleste har set billeder fra NF via ugeblade eller tv, og har her set at de fleste af træbygninger er malet røde. Jeg, med flere var derfor forundret over at der stod en flot træbygning i naturfarve midt imellem alt det røde. Det var der selvfølgelig også en lille sjov historie knyttet til. Arkitekten som havde tegnet huset kunne ikke døje alt det røde, så han indførte ganske ubesværet i sin kontrakt med NF, at de første 10 år af husets levetid måtte det ikke males rødt. Jeg kunne i den forbindelse ikke lade være med at tænke på om der var nogle kontraktansvarlige som havde fået røde ører ved den lejlighed.

Inden rundvisningen sluttede så vi Yvonne, Egon, Kjeld og Bennys kostymer samt nogle af de kjoler Ingeborg og Maud havde haft på i Matador. Endelig sluttede vi af med at se det første studie på NF som var blevet anvendt til optagelse. Det var et meget meget lunt sted, selv denne første rigtige forårsdag i maj, så jeg tør slet ikke tænke på hvordan det har været når der blev optaget film om Grønland og Nordpolen midt på sommeren og skuespillerne har gået rundt i sæl og isbjørne pelse.

Jeg har garanteret ikke fået alt med fra denne dag på NF for oplevelserne og historierne var mange.

Annemette

## Tur til Københavns Havn

Sæsonens første søndags madpakkerotur fandt sted 7. maj. Planen for denne dag var udformet og tilrettelagt af Hanne V., og gik i alt sin enkelthed ud på at ro fra Roklubben Øresund og ind i Københavns Havn med pitstop i Langelinie Lystbådehavn og SAS Roklub.

For at gennemfører planen skulle der bruges 3 inriggere, 11 roer, 11 madpakker, kaffe, drikke i passende mængder med og uden alkohol, sol, og ingen vind af betydning. Det var en rigtig god plan, men som vi kender det fra Olesen Banden sker der altid et eller andet som gør, at planen ikke kan udføres som forventet. Det sket også med Hannes plan, vejret kom i vejen. Der blæste så meget den søndag at det med stor sandsynlighed ville bevirke at samtlige roer ville være våde og kolde inden de ville kunne se skyggen af Lystbådehavnen. Planen blev derfor ændret til en rotur i Københavns Havn med udgangspunkt fra SAS Roklub.

Efter en kort revurdering af planen drog alle i samlet flok ind til SAS roklub. Herfra roede vi havnen rundt på kryds og tværs i et helt fantastisk maj vejr. Det var et helt utroligt flot solskinsvejr så de blege ben og arme kom frem i dagens lys. Vi var mange steder, i flæng kan nævnes Teglholmen, Sydhavnen, Frederiksholm kanal, Christianshavns kanal, ind ved Isbjørnen til midtermolen, og Lystbådehavnen hvor den medbragte madpakke blev spist med stort velbehag.

Efter en lang men sjov og hyggelig dag på vandet kunne vi atter vende snuden hjem til en lokkende sofa.

Annemette

## Oppustelige redningsveste til langtursroning

Efter ansøgning har TRYGFonden i efteråret 2005 givet DFfR's Motions- og TurUdvalg en

meget flot gave, nemlig **oppustelige redningsveste til samtlige udstationerede både**. Disse veste fylder langt mindre end traditionelle redningsveste og er næsten behagelige at ro med, og de vil i meget høj grad være med til at øge sikkerheden på de langture, mange klubber arrangerer i de udstationerede både.

Vesten er af typen „**Baltic Winner**” – med manuel udløsning, d.v.s. man skal trække i en udløsningsnor, før vesten puster sig op. Denne type anses for at være rigtig god til langtursroning, hvor man altid er flere sammen – fordi man **ikke** risikerer, at vesten i voldsomt regnvejr, eller hvis den på anden måde bliver gennemvåd, udløser sig selv – således som det kan ske med den automatiske type.

Denne kan til gengæld anbefales til folk, der ror alene!

Det er meningen, at man simpelthen ror med vesten på, og dét er vel – måske lige bortset fra den allerhedeste sommerperiode med „barmave-roning” – i høj grad et spørgsmål om at vænne sig til at have denne sikkerhedsforanstaltning i orden. Udover at være vældig behagelig at ro med, har den nye vest væsentligt større opdriftsevne end den traditionelle vest (150 N mod 100 N).

Vesten er udstyret med en kulsyrepatron, der altså udløses ved træk i udløsningsnoren. Har vesten været anvendt, skal patronen simpelthen udskiftes og vesten pakkes sammen igen – når den er tør! Dette er lidt af en øvelsessag! Det er **ikke** nogen god idé „bare” at fyre en patron af for lige at se, hvordan det virker – prisen er op til kr. 150 for en ny patron!

I forbindelse med DFfR's udstationerede både vil DFfR i den kommende sæson prøve at gøre nogle erfaringer med de nye veste og løbende følge deres anvendelse og holdbarhed!

Red.