



# Stroken

Nr. 1

Januar

2005

*KM-jæger fest lørdag den 22. januar 2005*



*Generalforsamling den 8. februar 2005*

# INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

Roklubben Øresund indkalder hermed til generalforsamling i klubbens lokaler  
tirsdag den 08. februar 2005 kl. 18.00

med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Fremlæggelse af regnskab
4. Fremlæggelse af budget
5. Fastsættelse af kontingent – bestyrelsen foreslår uændret kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg:
  - a. til bestyrelse i henhold til lovene (formand, rochef og materialeforvalter er på valg – alle modtager genvalg). **Kasserer** ønsker at udtræde af bestyrelsen.
  - b. 2 suppleanter. Michael Hansen og Kurt Holm er begge villige til genvalg
  - c. 2 revisorer. Irene Dahl og Annemette Mahler er begge villige til genvalg
  - d. 1 revisorsuppleant. Leif Jønsson er villig til genvalg
8. Eventuelt
  - a. Jubilæumsudvalget foreslår, at der nedsættes diverse udvalg til vores kommende jubilæum.

Alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Kastrup, den 06. januar 2005

Roklubben Øresund

Anne Weichardt  
næstformand

**KMJÆGER COWBOY FEST**  
**Lørdag den 22. januar 2005 kl. 18.30**

Temaet i år er „Cowboyfest“, hvor KM-jægerne er udklædt som cowboys and -girls, bordel-mutters, kortspillere, soldater, indianere, danse-piger, læge, bedemand, kvaksalvere, revolvermænd, guldgravere, drukkenbolte, advokater, noble herrer og damer, sherif – ja, kun fantasien sætter grænser.

Programmet ser ud som følger:



*Velkomstdrink Tequila Sunrise*  
*Inddrivelse af KM-gæld*

*Forret: Avocado med rejer i chilisaucen med hjemmebagt brød*

*Hovedret: Grillede spareribs med barbequesauce, bagt kartoffel med smør/creme fraiche og purløg, coleslaw og hjemmebagt brød*

*Dessert: Vanille is med frugt marineret i Grand Manier*

*Kaffe & fyldte chokolader*

Pris 100,- kr. for menu – drikkevarer er gratis! Idet de er dækket af de ca. 4.500 kr., som er udestående i KM-gæld. Vi regner med at blive 40-45 stykker til KM-jægerfesten.

*Tilmelding senest onsdag den 19. januar på opslagstavlen. Ring evt. i klubben på 32521862 og bliv tilmeldt.*

Festudvalget  
Inger-Lise, Holger & Bjarne (ældre-roere)  
Lene, Hanne V, Annemette & Mogens J. (senior-roere)

*Vi glæder os til at se jer i suveræn western-stil!*

## Medlemsmøde i december

Formand Jan Palm indledte mødet med at ønske alle medlemmer GODT NYTÅR!!

### 8 Grand Prix - Ergometerroning

Vores hold er stadig med i konkurrencen - og som det altid går, får reserverne roet mere end det faste hold

...

### Lokalstyrmandskursus

Tilmeldingsliste er hængt op i klubben. Ring evt. ned i klubben på 32 52 18 62 og bliv meldt til. Der er teori 3.3, 8.3, 10.3, 15.3 og 17.3 kl. 18.00-20.00. Derudover bliver der 2 gange praktik på vandet. Kurset omfatter Falcks førstehjælpskursus. Kurset henvender sig især til nye - men også gamle - roere, der gerne vil være lokalstyrmand og evt. gerne vil have scullerret.

### Andre kurser

Se [www.kaisport.dk](http://www.kaisport.dk).

I Kastrup Tårnby Idrætssammenslutnings regi er der bl.a. følgende gratis kursustilbud til alle:

Idrætsmassage

Idrætsskader, nej tak!

Ernæring, træning

Trænings- og konkurrenceforberedelse

Mental træning

Stærke muskler, muskelstyrketræning

Pulstræning

Stresshåndtering i fritid og idræt

Selvkontrol – idrætspsykologi

Klubben som hold

### Bådklargøring

Bådklargøringen forløbet planmæssigt, men der er observeret nogle alvorlige „påkørselsskader“ på tre af vores både. Tilsyneladende er man stødt på sten - måske i forbindelse med gravearbejderne ved den ny Riviera? Men skaderne er hverken rapporteret mundtligt til materielforvalteren eller i Ankeprotokollen, hvilket er det mindste den ansvarlige styrmand kan gøre. Ja, faktisk har pligt til! Det er en betænkelig opførsel, da materielforvalteren så ikke bliver opmærksom på skaden og evt. kan tage båden ud af drift, hvis han vurderer, at det er uforsvarligt at ro i båden. Det har noget med sikkerhed til søs at gøre ....

### 75 års jubilæum

Der er opsat lister på tavlen med tilmelding til diverse arbejdsgrupper ifm. Roklubben Øresunds 75 års jubilæum i 2005. Arbejdsgrupperne forventes nedsat senest til generalforsamlingen.

Fra Krista og Viggo Petersens Fond har vi modtaget 10.000 kr. i støtte til indkøb af vores 2-åres inrigger. Så nu er vi tæt på vores mål på 130.000 kr. Barometret stiger!

Båden forventes til Kastrup i meget nær fremtid.

### Smårapserier

Formanden klagede over, at der var konstateret smårapserier – noget vi bestemt ikke er vant til i Roklubben Øresund. Det er sådan nogle småting som shampoo, låse til skabe og lynkobling til vandslangen, som lige pludselig er væk. Irriterende!!! Stop det!!!



### Rengøring

Trods vores bestræbelser på at spare på udgifterne til rengøring, har vi alligevel måtte krybe til korset og udvide den ugentlige rengøring med 1 time – fra 2 til 3 timer. Der gøres nu rent fredag eftermiddag inden kl. 18.00, da fredag stort set er den eneste dag i ugen, hvor der ikke er et arrangement i klubben – bortset fra hvis man f.eks. skal pynte op til en fest. Nå, men det gør, at der går langt imellem, at der bliver gjort rent.

Derfor bedes medlemmerne også lige selv rydde op og gøre rent efter sig ... hvis de skulle have tabt noget skidt f.eks. på gulvet i omklædningsrum etc. Der er sat et ordensreglement op på porcelænsskabet i gangen.

### **Affaldscontaineren**

Kommunen har valgt at udskifte den store affaldscontainer på P-pladsen til en ny, men den kommer først til foråret. Dette kan skabe problemer ifm. fester, hvor der er meget madaffald, som det ikke er smart henligger på Havnen til rotter og fugles fornøjelse. Hvis vores eget affaldsstativ er fyldt, benyt da indtil videre de affaldsspande, som står rundt omkring på Havnen.

### **Datoer**

Der er bestyrelsesmøde den 12. januar.

Klubben vært for formandsmøde den 27. januar, som er en torsdag – så her vil der ikke være det normale torsdagsarrangement med grill og spisning.

Hanne V.

## **En "vinterhilsen" fra materialeforvalteren**

For et par år siden da jeg tiltrådte som materialeforvalter skrev jeg et lille indlæg ("En forårshilsen fra materialeforvalteren") til "Stroken" efter mine første måneder i det nye job. Heri skrev jeg bl.a. følgende:

"Roklubbens både er, næstefter medlemmerne, et af vores vigtigste aktiver, som det er alle medlemmers fornemmeste pligt, at værne om og passe godt på, når vi dyrker vores sport.

Defekte og misligholdte både kan værst af alt være en sikkerhedsrisiko.

DEN RIGTIGE behandling af en båd bevirker, at dens levetid forlænges, der spares penge på klubbens anskaffelses- og vedligeholdelseskonto, og samtidig bidrager det til fornøjelsen og udbyttet af vores dejlige sport".

Godt i gang med denne vinters planlagte bådvedligehold har vi desværre måtte konstatere, at allerede efter gennemgang af kun fire både, så har to af dem haft nogle meget alvorlige skrammer i de

nederste bord, som uden tvivl er kommet efter påsejling af noget materiale, betydelig hårdere end træ. Jeg vil også vurdere, at disse påsejlinger ikke har kunnet undgå at blive registreret af bådens besætning. I begge tilfælde – for "Middelgrund" og "Lynette" – to af vores bedre 2-åres både, er der tale om "åbne kødsår" og ødelagte søm i bordsamlingerne, så det er nødvendigt at udskifte den beskadigede del af bordet på begge både, for at opnå en ordentlig og forsvarlig reparation.

Her kommer så materialeforvalterens bøn, som jeg bestræber mig på at udtrykke i positive vendinger og til konstruktiv brug, og håber på, at den vil blive opfattet som sådan:

Lad os med det samme slå fast, at vi kan ikke forudse, eller undgå alle skjulte forhindringer, som måtte gemme sig i – og under havoverfladen. Selvom man har det bedste kendskab til forholdene og/eller har forberedt sin sejlads i ukendt farvand og opdateret de sidste farvandsefterretninger, så kan uheldet alligevel være ude, og man får en kollision med et fremmedlegeme. Det er vi mange, der har prøvet, og med de små hår strittende i nakken, sidde og holdt vejret og ventet på denne forfærdelige lyd skulle holde op. Hvis kollisionen ikke afstedkommer følger, som gør det uforsvarligt at fortsætte, er det **også styrmandens pligt**, at undersøge skadens omfang og indberette hændelsen i "Ankeprotokollen", så snart man kommer på land, og evt. melde båden „Ude af drift“ i samråd med materialeforvalteren, eller et andet bestyrelsesmedlem.

Husk !!! ingen får bidt hovedet af, for at indberette om uheld – det er faktisk en pligt!

Men det er også uansvarligt, fordi den manglende indberetning kan bringe andre i fare!

Jeg håber med disse alvorsord, at have udelukket enhver tvivl om, at alle hændelser ved materiellet skal der følges op på og kommunikeres videre omkring, i relevant omfang.

Til afrunding af dette indlæg vil jeg gentage afslutningen af min tidligere nævnte "forårshilsen", som faktisk er i god harmoni med dette budskab.

"DERFOR – kære rokammerater, PAS GODT PÅ vores delikate materiel, brug det med omtanke, og



skulle uheldet være ude – så få udbedret skaden/manglen på forsvarlig vis, og/eller indskrive skaden/manglen i "ANKEPROTOKOLLEN".

Kan skaden ikke umiddelbart udbedres, skal båden mærkes med "Ude af drift" skiltet, til vejledning for andre.

Altid kontakt undertegnede eller et andet bestyrelsesmedlem som måtte være i klubben, hvis der skal udbedres skader".

Mogens Jørgensen

## Tutten

Der opsat en frisk liste på døren ind til køkkenet med tilmelding til Tut-vagter tirsdage. Den går helt frem til efter standerhejsningen i april, så mon ikke der skulle være en enkelt tirsdag de kommende 3 måneder, hvor du kan tage en Tut-vagt enten alene eller hjælpes ad med en klubkammerat?

Du skal regne med max. at købe ind for 300 kr. pr. gang, idet vi regner med 12 personer til spisning á 25 kr. Så der er få penge at købe ind for, og det kræver heller ikke den udvidede bogholderi-eksamen for at regne ud, at det giver underskud, hvis kun fire medlemmer vælger at spise med.

Det er en „udfordring“, som de siger i Erhvervslivet, at købe økonomisk ind og få overskud i kassen.

Ellers må jeg sige Irenes opfordring til, at dem som ikke har lavet mad, hjælper med at rydde af, virkelig er blevet taget til efterretning. Tak for det!

Har du spørgsmål, så kontakt Hanne Vinther, tlf. 32 52 01 06.

## Madpakketure 2005

I lighed med de seneste to år arrangeres madpakketure - heldagsture på ca. 30 km - hver den første søndag i måneden i samarbejde med Roklubben SAS.

I år falder de to første søndagsture uheldigvis på nogle „helligdage“, dvs. 1. maj hvor vi skulle have været i Fælledparken, og 6. juni hvor vi skulle til Grundlovmøde. Forhåbentlig går det alligevel.

### Søndag den 1. maj

Vi ror fra Roklubben Øresund ind til Københavns Havn og spiser frokost i Roklubben SAS. På vejen går vi igennem Christianshavns kanal, Frederiksholm kanal, bagom Holmen og spiser is på Langelinie. Hvis vejret ikke tillader roning på Øresund, ror vi fra Roklubben SAS og havnen rundt.



### Søndag den 6. juni

Vi håber på fint vejr og ror Saltholm rundt denne søndag. Alt efter vindretningen ros syd- eller nordom. Men vi kommer Peberholm rundt, ser sæler og spiser madpakken på Saltholm havn med et smut ind på øens museum.

### Søndag den 3. juli

Amager rundt. Dette bliver den længste madpakketur på ca. 45 kilometer. Vi mødes i Roklubben SAS og starter ud gennem slusen (så er den overstået). Derefter syd om Amager med frokost enten i Dragør eller i Kastrup.

### Søndag den 7. august

Denne tur er ikke helt faldet på plads endnu, men vi håber, det bliver muligt at låne nogle både i Humlebæk Roklub og måske ro nordpå mod Helsingør og Kronborg.

### Søndag den 4. september

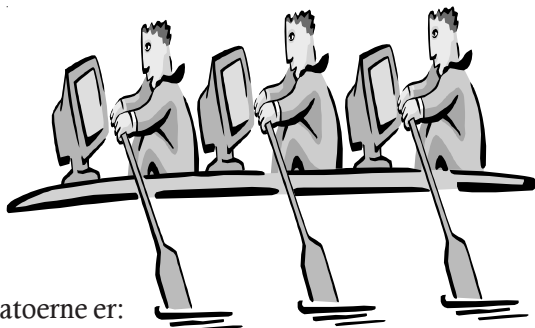
Vi mødes i Roklubben SAS og ror ud igennem slusen fra morgenstunden. Turen går sydover, hvor vi besøger Hvidovre, Brøndby, Ishøj og måske Greve Roklub. Hvor langt syd på vi kommer, afhænger af vejret. Vi skal jo også igennem slusen på tilbagevejen, så tiden skal beregnes, så vi når det.

Hanne Vinther

## Sved-på-panden roning 2005

De fleste i Roklubben Øresund kender Sved-på-panden roningen i Københavns Kredsens regi, men i korte træk går det ud på at få motion og komme i træning - og så mødes med Kredsens andre roklubber.

Man ror i enten 2 eller 4 åres, og distancen er 10 kilometer. Det foregår i alt 8 gange med start mellem kl. 18.30 og 19.00 ved henholdsvis Roklubben SAS og Hellerup Dame Roklub.



Datoerne er:

Tirsdag	10. maj	Hellerup Dame
Onsdag	25. maj	Roklubben SAS
Torsdag	09. juni	Hellerup Dame
Mandag	27. juni	Roklubben SAS

Nu med "Kaniner"

Tirsdag	26. juli	Hellerup Dame
Onsdag	10. august	Roklubben SAS
Torsdag	25. august	Hellerup Dame
Fredag	09. september	Roklubben SAS

(afslutning)

Pointberegning (NY!!):

1. Der ros efter handicap-point-beregningen ved langdistancekaperoningerne.  
Der er præmier til de 3 bedste hold - uanset bådtype. Dårligste resultat af 8 fratrækkes.
2. For at motivere nye og knap så rutinerede hold til at deltage er der også præmie til det hold, der har forbedret sin tid mest i løbet af sæsonen. Der gives 1 point for at deltage og 4 points for at forbedre sin tid i forhold til holdets bedste tid. Dårligste resultat af 8 fratrækkes.

3. Som noget nyt åbnes mulighed for årets kaniner for først at starte senere på sæsonen (26. juli) og kun deltage i de sidste 4 sved-på-panden roning. Der er præmie til det „kanin“-hold med flest forbedringspoints. 1 point for at deltage, 4 points for at forbedre sin tid i forhold til holdets bedste tid

På 2-åres hold må max. deltage 4 m/k'er.

På 4-åres hold må max. deltage 7 m/k'er.

Dvs. har 4 forskellige roere roet på et 2-åres hold, er det slut med at tage flere roere ind på holdet. Derimod er der ingen grænser for hvor mange faste styrmænd man må benytte.

Se i Den Røde Mappe, når den kommer, for flere detaljer mht. tilmelding, bådlån etc.

Den Røde Mappe findes også på [www.roningkbh.dk](http://www.roningkbh.dk)

Der kommer tilmeldingsliste op i klubben, men du kan godt gå i gang med at finde et hold allerede nu.

Hanne Vinther

## Dementi

At vi i Team Køresund ikke skulle være aerodynamisk looking, kan kun komme fra en person med ringe forstand på aerodynamik, da netop den runde form er noget af det mest aerodynamiske der findes.

Skribenten bag indlægget kan tydeligvis ikke have set vores runde maver, her er der sandelig ikke tale om noget loose-fit, men et aerodynamisk koncept spændt til det yderste.

Det eneste jeg kan komme i tanke om der er mere aerodynamisk end formen rund, er en vand dråbe som jo er stor og rund foran og med en tynd hale som afslutning

Hvilket kære læser er lige sådan man kan beskrive Team Køresund

Stor rund aerodynamisk mave i front og en lille stram røv til afslutning.

På vegne af Team Køresund  
Michael Hansen