

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 7 - NOVEMBER / DECEMBER - 2017



Birgit og Carsten
stryger standeren

HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ
OPSLAGSTAVLEN

**Julefrokost, Juleroning, Nytårskur
og Tirsdagsspecials**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Birgitte Lundsteen

Tlf.: 22925171

Kasserer Kim Westphall

Tlf.: 23710102

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Lene Jacobsen

Anne Marie Glennung

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

formanden@roklubbenoeresund.dk

kasseren@roklubbenoeresund.dk

rochef@roklubbenoeresund.dk

webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 4. januar 2018.

Bestyrelsen.

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Juleroning.....	4
Julefrokost.....	4
Nytårskur.....	4
Svømning.....	4
Tirsdagspecials.....	5
Standerstrygning.....	5
Kilometerjægerfest.....	6
Teater.....	6
Generalforsamling.....	7
Test din vest.....	8
Klabautermanden.....	8
Formandens tale.....	9
Løvfaldsturen.....	9
Sladderspalte.....	10
Kalender.....	10

Tirsdage:

**Ergometerroning
17.00 - 19.00**

**Gang kl. 17.30
- op til 10 kilometer**

Klubaften kl. 19.00

Spisning kl. 19.30

**Medlemsmøde første tirs-
dag i måneden kl. 20.00.**

Medlemsmøde

Referat fra medlemsmøde i Roklubben Øresund den 07.11.17.

20 medlemmer deltog i mødet.

Nyt fra formanden:

Tirsdagsspecial d. 14.11. hvor Wilhelm fortæller fra sin tid i politiet, hvor han bl.a. var livvagt for prinserne og sikkerhedsansvarlig ved pavens besøg i København. Wilhelm vil også fortælle om datidens terrortrusler og vise et filmklip. Aftenen starter med spisning kl. 19.30. Wilhelms indslag varer ca. 1½ time.

4 Grand Prix i ergometer

Der er et, muligvis to hold 4GP. I tilslutning til det vil der være træning og udstrækning. Hold øje med opslagstavlen / hjemmesiden.

Juleroning finder sted d. 9.12.

Der lånes både i SAS. De, der ikke vil ro er velkomne til at ønske god jul. Se opslag.

Den 12.12. er der **julefrokost i roklubben**. Der kommer opslag.

Den 31.12. kl. 13 er der **Nytårskur med bad, sauna** og lidt til ganen.

Hanne har i forbindelse med valget haft kontakt til flere lokale politikere. Hanne har sammen med andre idrætsforeninger foreslået, at der gives samme tilskud til + 65 årige som til unge under 25.

Hanne m.fl. har også foreslået at der laves en ponton ved det sydlige fugletårn på Vestamager Fælled, så

man har mulighed for at komme i land her og man har efterspurgt muligheden for at benytte slusen udenfor de faste tider.

Mogens: Det har været nødvendigt at lave nogle programændringer i forhold til bådklargøringen, men det er uden de store problemer.

Øresund (båden) er i en sådan tilstand at den ikke er en del af klargøringen. Det overvejes, hvad der skal ske med den.

Forsikring er stadig et issue der arbejdes med i forhold til ansvarsforsikring. Forsikringsselskabet First tilbyder dette, men prisen er høj og vilkårene svære at gennemskue. Mogens har været i kontakt med Grejsdalens Bådværft, der har en anden kontakt til ansvarsforsikring. Mogens arbejder videre med sagen. Det vides ikke, hvor mange roklubber, der løst forsikringsspørgsmålet. De klubber vi låner både hos, har ikke løst det.

Der er et reparationsarbejde på vej i forhold til nye sternbrædder og opretning af tagrender ved omklædningsrummene. Materialer er bestilt og Bjarne m.fl. fra ældreklubben udfører det.

Ref.: Kirsten

JULERONING

Der er ophængt tilmeldingsliste til Juleroningen, som foregår den 9. december.

Hvis vejret arter sig, håber jeg, at vi kan låne både i SAS, som vi plejer. I så fald mødes vi kl. 10 og ror en tur gennem havnen, kanaler og bag om Holmen, hvor vinterolien skiftes. Vi når så frem til B&W, så vi kan deltage i Gløgg og æbleskiver kl. 13.

Derefter ros tilbage til SAS, så vi kan slutte inden mørkefrembrudet.

Hvis vejret driller, så møder vi direkte hos B&W kl. 13.

HUSK under alle omstændigheder at møde frem i passende julepåkledning.

Sidste frist for tilmelding er den 5. december.
Rohlsen Kurt.



Julefrokost

Årets julefrokost er allerede tirsdag den 12. december, og vi starter spisningen allerede kl. 19.00, så vi har bedre tid til at nyde maden.

Det er medlemmerne selv, der laver maden. Lena Juhl koordinerer, hvem der medbringer hvilke retter.

Prisen er ca. 125 kr. pr. person, og seneste tilmelding er på opslagstavlen den 5. december.

Har du julesange eller julelege, så medbring dem endelig.

HUSK! Dress code: Rødt tøj – gerne også nissehuer, juleslips o.lign.



Nytårskur

Renlighed er en god ting, sagde kællingen, og vendte særken til jul. Det udskyder vi så til den sidste dag i året i forbindelse med det traditionelle nytårsbad i roklubben.

Saunaen er varm kl. 13.00. Efter turen i svedekassen med efterfyldning af "vinterolie", er det tid til årets bad.

Steen Christensen og Jan Bregendal står igen i år for en lille buffet efter nytårsbadet ca. kl. 14.00 til en pris á 40 kr.

Kom og ønsk dine klubkammerater godt nytår, og benyt evt. lejligheden før nytårsbadet til at tage en tur i romaskinen eller gå en frisk tur langs Amager strand.

Seneste tilmelding er tirsdag den 19. december.

Red.

Svømning

Korsvejsbadet er lukket for reovering indtil nytår. Så vi har først mulighed for at benytte svømmehallen efter nytår hver fredag kl. 18.00 sammen med de andre søsportsklubber.

Vigtigheden af at kunne svømme kan ikke understreges nok. For så længe det er roning, risikerer man at falde i vandet. Det er en god idé at øve sin svømmefærdighed og have fortrolighed med vand.

I den forbindelse har vi to special arrangementer med redningsøvelse hhv. fredag 2. og 16. marts. Her sørger

vi for, der kommer to årer og nogle redningsveste op i bassinet, så man kan øve sig i at bjærge et ro-hold i land ved at svømme mellem to årer, og øve sig i hvordan man ifører sig en redningsvest i vandet.

Det er vigtigt, at alle roere ved, hvordan man forholder sig i tilfælde af en kæntring eller andet uheld til søs. Specielt er det vigtigt, at styrmændene kan deres kram, da det er den ansvarlige styrmænd som leder redningsaktionen.

Bestyrelsen

Tirsdagsspecials

Livvagterne

Tirsdag den 14. november havde vi fornøjelsen at høre Vilhelms beretning om hans 40 år i politiet, hvor han indgik på det første hold, der blev uddannet som livvagt. Desværre har udviklingen vist, at det er nødvendigt med livvagter for VIP'er, og behovet bliver nok ikke mindre fremadrettet.

Vi fik et rigtig godt indblik i sjov og ballade under træning, og alvor når det kommer til f.eks. besøg af Paven i Danmark. Mht. sidstnævnte havde man fået et tip om, at der var planlagt angreb på Paven under hans besøg i Norden, og Danmark var det sidste land han besøgte, hvor der ikke var sket noget i de øvrige lande. Så man kan godt forstå, hvis livvagterne har været helt oppe på dupperne.

Vi fik også et indtryk af, hvor tæt en livvagt kommer på de personer/familier, de beskytter. Bl.a. kan nævnes statsministerparret Schlütter, de to prinser Frederik og Joakim samt deres mormor Dronning Ingrid. Men der var også nogle "idioter", der skulle passes på ... vi nævner ingen navne.

Et helt bord fuld var mødt op til foredraget. Alle var medlevende og hyggede sig gevaldigt.

Mini styrmandskursus

Tirsdag den 16. januar kl. 20.00 holder vi et mini styrmandskursus, hvor vi har en dialog om emner indenfor roreglement og styreteknik. Bestyrelsen har naturligvis et indlæg, men det er meningen, at alle fremmødte kan byde ind med deres erfaringer, så vi alle kan blive dygtigere styrmænd.

Vinsmagning

Igen i år stiller Preben op med en gang vinsmagning, hvor han har lænset de omkringliggende supermarkeder for spændende tilbud. Det er tirsdag den 20. februar, og vi starter allerede kl. 19.30, da Tutten sørger for et måltid til vinsmagningen.

Styrmandens ansvar

Tirsdag den 13. marts kl. 20.00 ser vi på retningslinjerne for en styrmand. Hvad er styrmandens ansvar? Og hvorledes er styrmanden dækket i tilfælde af skade på egen båd eller andres båd. P.t. undersøges forsikringsmulighed for vores både, og resultatet af undersøgelsen vil blive gennemgået.

Hanne Vinther

Standerstrygning

Da vi nåede til den kedelige dag, hvor vi skulle stryge standeren, var vejrguderne atter en gang imod os. Det blev kun til en enkelt båd, der kom på vandet, idet Birgit Ø manglede 6 kilometre i at runde de 1000. Godt gået til Birgit.

Vi øvrige fremmødte blev pænt på land i læ for vind og vejr, og kl. 1130 gik vi i gang med ceremonien. Hanne holdt en god tale om alle de fortrædeligheder, vi har været igennem i løbet af sæsonen, og oplyste om det planlagte for vinteren.

Standeren blev strøget af Birgit Ø med assistance af Carsten, da det var de 2, som var topscorere på kilometerlisten. Stort tillykke til dem begge.

Efterfølgende var der "knastelak" og kaffe samt mundgodt til alle.

Ca. kl. 13 gik de tilmeldte så i gang med spisningen, som var Brunch. Irene havde stået for det praktiske, og det skønt hun ikke selv kunne deltage. (Allan var blevet opereret dagen før.)

Det blev et par hyggelige timer, hvor der også blev nydt noget boblevand, som var blevet spon-soreret. En dejlig og værdig afslutning på ro-sæsonen. Nu håber vi alle så på, at næste sæson bliver noget bedre, for den kan vel ikke blive værre.

Tak til alle, som var med til at gøre dagen god.

Rohilsen Kurt.



Nyt fra Øresunds Ældreroere

Kilometerjægerfesten

Fredag den 26. januar 2018 kl. 18.00

Tiden nærmer sig for afholdelse af den årlige kilometerjægerfest, hvorfor der nu er opsat liste på opslagstavlen med oversigt over, hvor mange kilometer I har roet, samt de kilometer I har ramt ved siden af.

Årets tema er 1940 - 1950

Vi taler ikke om karneval, men klubstuen vil være pyntet i 1940-1950 stil, og hvis du lader din påklædning inspirere af årtiet, så bliver det bare en sjovere fest.

Hvis du er kilometerjæger, og ikke kan deltage i festen fredag den 26. januar 2018, bedes du krydse dig på listen på opslagstavlen snarest.

Ligesom du skal indbetale din gæld til enten Hanne Vinther eller Vilhelm Jensen senest 10. januar 2018.

Der har i år været færre rodage, hvilket har gjort, at jeres "skud" har været tættere på det roede. Dette har gjort, at der ikke kommer så mange penge i "Kassen".

Dette gør, at vi har penge nok til maden, men at man i år selv skal betale for drikkevarerne.

Der vil i januar 2018 blive opsat en liste på OPSLAGSTAVLEN, hvor man kan donere div. til brug for afvikling af festen. Det være sig drikkevarer, kage til kaffen og lign.

Håber, at alle deltager i festen, så vi kan få en god fest med roere fra såvel Roklubben Øresund som Øresunds Ældreroere.

med rohilsen
Hanne Vinther / Vilhelm Jensen

Teater 10. februar 2018

48 er tilmeldt Sebastian Cabaret'en på Café Liva lørdag den 10. februar.

Det passer lige med 6 borde á 8 personer. Vi laver en bordplan, og skriver bordnummeret på jeres billetter, så vi kan finde på plads uden den store ståhej.

Billetterne uddeles når vi kommer tættere på teateraften, så de ikke forsvinder i juletravlheden.
Else Marie & Hanne V.

6 STROKEN



Generalforsamling 27. februar 2018

Dette blot for at gøre jer opmærksom på afholdelsen af klubbens årlige generalforsamling.

I skrivende stund er der ingen "ugler i mosen", dvs. alle i bestyrelsen – pånær formanden - fortsætter, og kontingentet forbliver uændret. Dagsorden udsendes i det nye år.

Mht. ny formand, så skulle jeg ifølge lovene være trådt af ved sidste generalforsamling, da jeg havde siddet i tre på hinanden følgende perioder, altså 6 år.

Generalforsamlingen dispenserede fra lovene, og bad mig fortsætte på det syvende år. Men nu må det være slut ... Vi trænger til fornyelse på formandsposten! Jeg har simpelthen ikke lyst til at være formand mere, og jeg tager mig selv i at vrisse af medlemmerne – og det kan vi jo ikke have.

Tænk over, om formandsposten er noget for dig? eller kan du inspirere andre til at tage den?

Formandens jobbeskrivelse

Formanden tegner klubben udadtil, men er også en frontfigur internt i klubben. Formanden har det overordnede ansvar for klubbens drift og rapportering og repræsentation overfor myndigheder. Formanden er ansvarlig for, at materiellet er forsvarligt at benytte, og at klubbens medlemmer overholder klubbens egne regler og love såvel som søloven. Formanden har bl.a. følgende opgaver:

- Sammen med den øvrige bestyrelse sikre Roklubben Øresunds formålsparagraf opfyldes optimalt
- Ansvarlig for pressedækning og udarbejdelse af PR materiale
- Motivere og inspirere roerne til uddannelse
- Informere og orientere medlemmerne om bestyrelsens arbejde, mål og visioner på medlemsmøder, i klubblad, Facebook gruppe og på hjemmeside
- Koordinere årets aktiviteter

- I samråd med næstformand/sekretær ansøge diverse fonde og puljer om midler
- Lede møder som generalforsamling, medlemsmøde, og bestyrelsesmøde. Stå for udarbejdelse af årsberetning sammen med den øvrige bestyrelse.
- Repræsentere klubben og varetage dens interesser ved formandsmøder og generalforsamlinger i kreds og på landsplan i DFfR.
- Varetage klubbens interesser i følgeskab af et område relevant bestyrelsesmedlem ved møder i Tårnby Kommune og Kastrup Tårnby Idrætssammenslutning (KTIS)

Hanne Vinther, formand

Test din vest

Benytter du egen oppustelige redningsvest, når du ror? Så vær opmærksom på, at redningsvesten skal checkes én gang om året mht. om patronen er OK, og vesten kan holde luft.

Hvis du vil have hjælp til at checke din redningsvest, så har vi afsat to tirsdage til det inden standerhejsningen, nemlig den 13. og 20. marts kl. 18.00-19.00.

Mogens checker roklubbens oppustelige veste, og hjælper gerne med at checke din vest.

Baggrund:

I Roklubben Øresund har vi besluttet, at hvis en roer bærer sin egen oppustelige redningsvest, behøver man ikke medbringe én af klubbens store redningsveste i båden.

Men da klubben har rederansvar, og dermed er ansvarlig for, at der er brugbart redningsmateriel til alle i båden, skal vi være sikre på, at også de private oppustelige redningsveste virker.

Til det brug har vi oprettet en protokol, hvor ejerne af redningsveste skriver under på tro og love, at deres

redningsvest er checket og fundet i orden. Og det skal altså ske hvert år.

Anskaffer medlemmerne oppustelige redningsveste i løbet af året, sørger rochefen for, at vedkommende noteres i protokollen.

Bestyrelsen



KLABAUTERMANDEN

Som det måske er alle bekendt, så er sæsonen for Klabautermandens rejseaktivitet slut. Ham foretog sin sidste rejse i 2017 til Dragør, den 29. september kl. 20.

Det var en noget hård tur, så det var en træt men lykkelig mand, der fandt sig tilrette på sin plads i Dragør.

Som det har fremgået af tavlen i gangen, så har manden haft i alt 28 overnatninger i Øresund, men 124 overnatninger i Dragør, så der er vist ingen tvivl om, hvor han føler sig bedst hjemme.

Roere fra Dragør og Øresunds havde en hyggelig Klabautermandsfrokost den 25. november.

Tak til KLABAUTERMANDEN for mangen en god rotur sammen.

Sov godt i Dragør.

Rohilsen Kurt, Øresund.

Formandens tale ved standerstrygning 2017

Så slutter vi den såkaldte SOMMER rosæson! Den har været våd, kold og blæsende, og statistikken viser da også, at vi har roet 4.000 km mindre i år end sidste år. 85 roere fra Roklubben Øresund og Øresunds Ældreroere har roet 15.613 km.

Flere ture blev roet i høj sø, nogle ture blev ændret, og nogle ture blev aflyst på grund af dårligt vejr. Selv Klabaütermanden valgte at holde sig inden døre - mest i Dragør Roklub. Kun 24 overnatninger blev det til i Øresund - mod 128 overnatninger i Dragør Roklub. Vi glæder os til frokosten den 25. november!

Et højdepunkt på året var Øresunds Ældreroeres 10 års jubilæum som selvstændig klub under Dansk Forening for Rosport. Og så var klubben med i Amagerregattaen for første gang!

Lad os allerede nu glæde os til SOMMER sæson 2018. Vi skal have mere gang i søndagsroningen, vi skal flere gange ud at ro i coastal-båden, og vi skal have pulsen op med kom-i-form-roning ved hjælp af vores nyanskaffede kadancemåler - eller stroke coach, som den hedder.

Og hvis man er helt VILD! Så kan man melde sig til DFfRs ferielangtur i Venedig med dagsdistancer på 40-50 kilometer!

Nå, men vi står overfor vinter sæsonen, og lægger igen ud med tirsdagsspecials. I november bliver det formanden for Øresunds Ældreroere, Vilhelm Jensen, der fortæller om sin tid i politiet. I 2018 tager vi nogle tirsdagsspecials med "styrmandens ansvar", "ro-reglement" - og måske en enkelt vinsmagning.

Ellers er vinter aktiviteterne de sædvanlige med bådklargøring, gang, ergometerroning og svømning -

dog starter svømningen først i 2018, da svømmehallen er under renovering. Mht. 4 Grand Prix har flere meldt sig som interesserede.

Vi skal have standeren taget ned. Egentlig skulle Liselotte Nielsen have taget standeren ned som den nye roer, der har roet flest kilometer. Men Liselotte er i New York. Hun overvejede at ændre sin ferie for at være her i dag, men ...

I stedet vil jeg bede Birgit Østergaard om at tage standeren ned, da hun i år har roet 1002 km på 80 ture i sit første år som efterløner - og modtager for første gang en sølvåre. For at nå sit mål er Birgit troligt mødt op tirsdag og torsdag, og har indbudt mange Øresundere til yderligere roture, og derved styrket aktiviteten. Jeg vil bede Carsten Bekker assistere med at tage standeren ned, da han ved, hvordan det gøres fra sidste år. Sidste år roede Carsten i sin første sæson 515 kilometer. Målet var 500 km. I hans anden sæson har han roet 1309 km på 97 ture, og når dermed målet: en guldåre. Carsten har deltaget i instruktionen af nye roere, og taget initiativ til en tur til Grækenland i 2019.

Inden standeren tages ned, vil jeg lige nævne, at Mogens Jørgensen har roet 904 km på 57 ture, og også opnår en sølvåre.

Hos Øresunds Ældreroere har der været hård kamp om pladserne. Peter Nørup lægger sig i spidsen med 343 km på 34 ture. Næsten a points er Kurt Nielsen og Kurt Hierwagen - begge har roet 32 ture, men Kurt Nielsen overhaler Kurt Hierwagen med 1 kilometer, nemlig 327 km.

Hanne Vinther, formand

LØVFALDSTUREN

Den årlige løvfaldstur skulle ifølge Kristina, SAS, løbe af stablen den 8. oktober i Fredensborg Roklub, ganske som vi plejer. Der var dog bare det lille men, at Kristine ikke havde taget vejrguderne i ed. (Det var måske fordi hun ikke selv kunne deltage.)

Vi mødte så nogle stykker op i Fredensborg, blot for at konstatere, at der blev ikke noget roning der, den dag.

Vi blev så enige om, at det havde set fornuftigt ud i havnen, så det blev så til havnen rundt med frokosten indtaget ved B&W roklub.

Det blev til en rigtig dejlig dag alligevel.

Tak til Kristine for at gøre forsøget, og bedre held næste gang.

Rohlsen Kurt, Øresund.

Kalender for rosæson 2017 /2018

25.11 Klubautermandsfrokost kl. 15.00

05.12 Medlemsmøde kl. 20.00

09.12 Juleroning kl. 10.00

12.12 Julefrokost kl. 19.00

31.12 Nytårskur kl. 13.00

2018

02.01 Medlemsmøde kl. 20.00

16.01 Tirsdagsspecial – Mini styrmandskursus kl. 20.00

26.01 Kilometerjægerfest kl. 18.00

06.02 Medlemsmøde kl. 20.00

10.02 Teateraften. Måske ku vi – En Sebastian cabaret

20.02 Tirsdagsspecial – Vinsmagning kl. 19.30

27.02 Generalforsamling

02.03 Svømmeprøve i Korsvejsbadet kl. 18.00

06.03 Medlemsmøde kl. 20.00

13.03 Test din redningsvest kl. 18.00

13.03 Tirsdagsspecial – Styrmandens ansvar kl. 20.00

16.03 Svømmeprøve i Korsvejsbadet kl. 18.00

17.03 Forår rengøring

20.03 Test din redningsvest kl. 18.00

24.03 Standerhejsning

Sladderspalten

Tre vitser hørt ved seneste bestyrelsesmøde i Roklubben Øresund:

Det er aldrig for sent at begynde at træne. Derfor venter jeg til senere ...

Cykler du uden hjelm? Så meld dig som organdonor.

På restaurant. Hvilken vegetarmenu vælger du? ... Vinmenuen!

NN



Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbnoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".