

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



# STROKEN

NR. 6 - SEPTEMBER / OKTOBER - 2017



HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ  
OPSLAGSTAVLEN

**Standerstrygning, Løvfaldstur,  
Vinteraktiviteter**

## Nyttige informationer:

### Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Birgitte Lundsteen

Tlf.: 22925171

Kasserer Kim Westphall

Tlf.: 23710102

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

### Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

### Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

### Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Lene Jacobsen

Anne Marie Glennung

### Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

formanden@roklubbenoeresund.dk

kasseren@roklubbenoeresund.dk

rochef@roklubbenoeresund.dk

webmaster@roklubbenoeresund.dk

### Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 16. november 2017.**

Bestyrelsen.

## Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Orientering fra Rochefen.....	3
Nye fendere på broen.....	4
Kurser.....	4
Motionsturneringen 5. runde.....	4
Stroke Coach.....	
Rokortet.....	5
Copenhagen Harbour Race.....	5
Standerstrygning.....	5
Tutten.....	6
Coastal roning.....	6
Klargøring af både.....	7
Vinteraktiviteter .....	8
Tirsdagsspecial.....	8
Det Græske Øhav.....	9
Klabautermændsfest.....	9
Teateraften.....	9
Miniroerdag.....	10
Furesø rundt.....	11
Sved på panden roning.....	11
Sladderspalte.....	12
Kalender.....	12

## Rotider:

**Tirsdag og torsdag kl. 17.00**

**Klubaften hver tirsdag ca. kl. 20.00.**



# Orientering fra Rochefen

Så er vi ved at komme til den tid på sæsonen, hvor der ikke er så meget tilbage, men dog lidt alligevel.

## AMAGERREGATTA:

Ja, den er jo overstået, men jeg vil da alligevel lige omtale den. Det må jo siges, at være et vellykket resultat, set gennem det antal starter, vi deltog i. Samlet blev det til første-, anden-, tredje- og fjerdeplads. Et kæmpestort tillykke til alle for placeringerne.



Samlet endte Øresund på den forventede 4. plads, og der kan ikke være anderledes, når der ikke stilles op i flere løb.

## LØVFALDSTUR:

Så er der kommet invitation fra SAS om deltagelse i den årlige løvfaldstur på Esrom Sø. Det er søndag den 8. oktober, hvor der mødes i Fredensborg Roklub kl. 10, medbringende madpakke, forfriskninger og lignende til hele dagen. Tilmelding på den ophængte seddel senest 3. oktober.

## KLABAUTERMANDEN:

Hans rejselyst ophører som bekendt den 30. september ved midnat, og på dette tidspunkt skulle han jo gerne opholde sig i Dragør, hvor han føler sig bedst hjemme. Nu må vi jo så se, hvordan vi får det løst.

Til slut er der så kun lige at nævne standerstrygningen, som er omtalt andensteds i bladet.

Jeg vil så sige mange tak for en god rosæson, selv om vejret ikke har været det bedste, men vejret kan vi jo ikke selv bestemme over.

Som sagt tak for en god rosæson og vel mødt til de sædvanlige vinteraktiviteter.



## Nye fendere på vores ponton

I begyndelsen af sommeren konstaterede vi, at fender rælingen på vores ponton/bådebro var blevet beskadiget ved påsejling eller anden utilsigtet brug, der havde knækket røret og revet nogle bolte ud. Omkring Sankt Hans meddelte vi havnekontoret om skaden, som de også havde set og efterfølgende overvejede muligheden for en bedre løsning med gummifendere monteret på kanten af pontonen. Vi tog igen kontakt til havnekontoret i slutningen af august, og de kunne med glæde fremvise deres nye fenderløsning, som ville blive monteret så snart der var tid på projektkalenderen.

Til vores store glæde og tilfredshed kunne vi allerede i begyndelsen af september konstatere at den nye fender er monteret på hele pontonen. For at have fortløbsmuligheder, som der var på den gamle rørløsning, har man i stedet monteret nogle bøjler på pontondækket, som vi lige skal vænne os til – ikke at falde over. Men alt i alt en god og holdbar løsning, som vi kan glæde os over.

13.09.2017, Mogens Jørgensen

## Kurser

- Region Hovedstaden tilbyder igen i år en lang række GRATIS kurser, blandt andet:
- 
- Idrætsmassage
- Førstehjælp
- Ernæring og træning
- Styrketræning
- Frivillighedbasen – skaf flere frivillige
- Konflikthåndtering
- Idræt og sport – et vigtigt redskab i forebyggelse og helbredelse ved stress
- Klubkommunikation

Se mere på [www.kaisport.dk](http://www.kaisport.dk) og tilmeld dig selv.

Dansk Forening for Rosport tilbyder klubtræner-kurser, langtursstyrmandskursus, materiale-kurser. Og de er bestemt ikke gratis. Koster typisk 1800 kr. pr. stk. som klubben betaler. Se mere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk).

Men har du lyst til at uddanne dig f.eks. til instruktør og hjælpe med at lære nye at ro, så henvend dig til mig.

Hanne Vinther

## Motionsturneringen 5. runde

4.166 roere fra 41 klubber har tilsammen roet 1.115.205 kilometer. Det giver et gennemsnit på 267,692 km/roer. I forhold til 2016 er der tale om en tilbagegang på cirka elleve procent. Det er de våde og blæsende facts fra august 2017.

Roklubben Øresund er rykket op fra 4. til 3. division – en fremgang på 5 pladser – med et gennemsnit på 156,759 roede kilometer pr. aktiv roer.

Det lyder jo meget godt, men vores fremgang skyldes mest, at kun 41 klubber har indrapporteret deres roede kilometer. I lighed med de øvrige danske roklubber har vi roet væsentlig færre kilometer i år på grund af det dårlige vejr.

Hanne Vinther

## Stroke Coach

Vi har købt en stroke coach – eller kadancemåler – til at tage med ud, når man ror kom-i-form-roning.

Stroke coachen er et ur lige som der sidder på en romaskine. Her kan stroken eller styrmanden se, hvor mange åretag, der tages i minuttet. Det har man brug for at vide, når man følger programmerne i kom-i-form-roning, hvor man træner kondition ved at gå op og ned i tempo.

Stroke coachen hænger på opslagstavlen i bådhallen ved siden af kom-i-form-roning programmerne.

Tag den med ud og spænd den fast i båden (evt. med gafatape).

Hanne Vinther

## Rokortet Update

Har du ikke været inde på Rokortet endnu? Og har du glemt dine login detaljer?

Du har adgang til den digitale roprotokol [www.Rokort.dk](http://www.Rokort.dk) hjemmefra.

På rokortet kan du registrere de kilometer du evt. har roet i en anden klub, du kan melde dig til en rotur/aktivitet eller selv slå en rotur/aktivitet op. Du kan se, hvem der er på vandet, finde rostatistik for klubbens medlemmer og medlemmernes telefonnumre. Du har også mulighed for at sende en email til et andet medlem inde fra Rokortet.

Log ind på [www.rokort.dk](http://www.rokort.dk) og vælg Roklubben Øresund i "Klub"

I feltet "Brugernavn" angiver du dit fulde medlemsnummer f.eks. 201412. I feltet "Kodeord" skriver du: sommer2016 (Gælder kun for medlemmer indmeldt før Rokortets indførelse. Nyere medlemmer har intet medlemsnummer og har andre logins.)

Login ved at klikke på den grønne knap: "Log på" Når du klikker på dit eget navn i øverste højre hjørne (under standen), får du adgang til din "Brugerprofil", og det er også her, du logger ud.

**BEMÆRK** Det første du bør gøre er at ændre dit kodeord, da alle medlemmer har fået tildelt samme kodeord. Hvis du ønsker det, kan du også ændre dit brugernavn.

Bestyrelsen



## Copenhagen Harbour Race lørdag 14. oktober 2017

Jeg tør snart ikke reklamere for Copenhagen Harbour Race, da flere Øresundere gik forgæves sidste år, da otter løbet måtte aflyses pga for megen vind. Men nu er kaproningen her altså igen i Københavns Havn.

Kl. 12.00 starter inriggere og coastal både

Kl. 14.30 starter otterne

Et godt sted at se løbene er på Bryggebroen. Bådene opmarcherer nord for Langebro, og starter lige efter hinanden ved Nykredit. Bådene ror sydover og vender ved slusen ved Sjællandsbroen for at ro tilbage til Langebro. Strækningen er på 6,5 km.

Du kan se løbslister og yderligere information på [www.copenhagenharbourrace.dk](http://www.copenhagenharbourrace.dk).

Hanne Vinther

## Standerstrygning

Sæsonen er allerede snart slut.

Lørdag den 28. oktober holder vi standerstrygning. Programmet er som følger:

Kl. 9.00 Roning for alle, der har lyst

Kl. 11.30 Standerstrygning og knastelak

Kl. 12.30 Superlækker brunch. Pris 130,00 kr.

Alle i roklubben Øresund og Øresunds ældreroere er velkomne til at deltage i hele arrangementet.

Skriv jer på listen til arrangementet og - hvis I har lyst - som hjælpere til borddækning.

Hilsen Irene - festkoordinator

# Tutten



Tutvagterne skal besættes for de næste tre måneder, og Lena lader listen gå rundt til medlemsmøde tirsdag den 3. oktober, så man skrive sig på en vagt og lave noget mad til ca. 15 personer. Man har højst to tutvagter på 3 måneder. Meld dig gerne under fanerne. Rot dig evt. sammen med en anden, så I er to om at lave mad – det er også hyggeligere.

Traditionelt plejer vi at få suppe den sidste tirsdag inden standerstrygningen, og den første tirsdag efter standerstrygning serverer Tutten "pøler & porter". Jeg mixer traditionen tro nogle "kander", bestående af porter, classic øl, pernot og citronvand.

Hanne Vinther

# Coastal roning

Søndag den 1. oktober, 15. oktober og 22. oktober kl. 10.00 øver vi os i at ro og styre Coastal fireren.

Mange roere har givet udtryk for, at de gerne vil prøve at ro med to årer i Coastal båden, men det har knebet med modet til at prøve. Og måske føler mange også, at der ikke rigtig er tid til det en hverdagsaften.

Derfor benyt de tre søndage til at prøve at ro Coastal. Tilmelding på [www.rokort.dk](http://www.rokort.dk). Se under aktiviteter.

Men hvordan går det så? Her er lidt input fra os, som har prøvet at ro Coastal:

Coastal båden søsættes med stævnen først, så man undgår, at der kommer vand ind i mandskabsrummet. Undgå at bakke ved at skodde, da det ligeledes giver vand i mandskabsrummet.

Hvis man har fået vand i mandskabsrummet, tages båden op med stævnen først, så vandet kan løbe af på slæbestedet. Alt vandet løber ikke ud automatisk, så resten må tørres op med klud. Når båden er tømt for vand, vendes båden, så den ligger rigtigt på bådvoanen. Båden vejer 140 kg, så tag godt fadt i "skørterne" alias siderne på båden.

Det anbefales at styre båden direkte på roret fremfor med styrelinerne, da det giver en bedre føling med båden.

Coastal båden kræver kun små justeringer med roret for at dreje. Roret sidder 2 meter inde under båden og ikke længst agter, som vi er vant til fra inriggere, og

derfor skal man være opmærksom på, at bådens bagende svinger ud.

Og så er det en god ide at udstyre sig med et par rohandsker, så man ikke får vabler i hænderne af årernes gummihåndtag. Man må påregne at få våde fødder, så et par vadesko er en god ide at have på fremfor de dyre læder-sportssko.

Hanne Vinther



# Klargøring af bådene til sæson 2018

Med en god måneds tid tilbage af rosæsonen er det igen blevet tid til at se frem mod den koldere periode af vores årscyklus (også kaldet vinter), hvor vi som roere "går i land" og skifter til vinteraktiviteterne. En af disse aktiviteter er den årlige gennemgang og klargøring af vores både og materiel, som har vist sig at være en rigtig god investering i bådenes stand til den kommende sæson, men også på den lange bane, så bådene er "kampklare" mange sæsoner ud i fremtiden.

**Vintersæsonen træder i kraft efter vores "Standerstrygning", lørdag d. 28. oktober.**

Et hurtigt kig (d. 12.09.2017) i vores elektroniske "Rokort" statistik viser desværre at vi d.d. er små 4.000 km bagud, i forhold til sidste sæson på samme tidspunkt (14.637 km vs. 18.700 km). Bådstatistikken er ligeledes reduceret i forhold til (sidste sæson). I skrivende stund har 16 både (14) tilbagelagt 3.628 km (4.465 km) fordelt på 332 ture (379). Top fem bådene er benyttet mellem 42 og 28 gange (51 og 31), svarende til 1.978 km (2.286 km) Top 6-10 er benyttet mellem 28 og 16 gange (28 og 22) gange svarende til 1.122 km (1.644 km) De sidste 528 km (535) er fordelt på seks både. Det skal også nævnes at vi har været flittige gæster i andre klubber og på ferieture, med i alt 63 ture på tilsammen 1.456 km. Har lige læst på DMI's hjemmeside, at vi kun har fået 40% sommer i år, så er det måske ikke så galt alligevel, at vi kun er 20% bagud med ro kilometerne.

Statistik er jo en "sjov" størrelse, der kan bruges og misbruges alt efter formålet. Vi foretrækker at bruge ovenstående tilbagegang til, måske, at forvente færre skader og mindre slitage på vores både, men uanset hvad vi bliver udsat for, så er det planen at alle vores både skal have et grundigt "Øresundscheck" i den kommende vintersæson.

Vi udarbejder igen i år et skema over bådehold, som skal stå for klargøringen af vores både og materiel til næste sæson. Skemaet er udarbejdet med baggrund i sidste års bådehold og tilpasset med vores nye medlemmer, som vi også glæder os til at byde velkommen til denne side af rosporten.

Vedligeholdelse af materiellet i vintersæsonen er nemlig mindst lige så vigtig som aktiviteterne på de blå bølger om sommeren. Listen når ikke at blive klar til denne udgave af "Stroken" men den vil blive opslået i klubben og lagt på vores hjemmeside i løbet

af oktober måned. Vi planlægger at første båd kommer på værkstedet tirsdag d. 31. oktober. Ordningen virker på følgende måde:

Hver båd er tildelt en periode (1-2 uger) på værkstedet – skiftedage er alle på tirsdage, så der vil være hjælpende hænder til flytning af bådene. Det øverste understregede navn på hvert bådehold er "Bådformanden" for holdet, der er ansvarlig for koordineringen af indsatsen på båden, som holdet aftaler med materieludvalget på skiftedagen. En god uges tid før den planlagte mødedato for bådeholdet fremsendes en e-mail til deltagerne på holdet, som så har mulighed for at informere bådformanden, hvis der opstår forhindringer med at møde den fastsatte aften. For at e-mail indkaldelsen kan fungere optimalt bedes I venligst holde os opdateret med jeres gældende e-mail adresse, og/ eller telefon nr. og postadresse.

Hvis den tildelte periode viser sig at være helt umulig for dig/et helt hold, er det ok at bytte periode med et andet hold – evt. ændringer bedes meddelt materialeudvalget.

Skulle nogle savne sit navn på et bådehold og/eller kan afse tid til deltagelse på flere hold hører vi gerne fra dig. Ellers vil der blive lejlighed til at give en hånd med, umiddelbart før sæsonstart, hvor vi gennemgår glasfibermateriellet.

Vel mødt til vintersæsonen 2017-2018!

På Materieludvalgets vegne,  
Allan & Mogens

# Vinteraktiviteter efter standerstrygning

## Tirsdage

Ergometerroning kl. 17.00-19.00

Gang kl. 17.30 – op til 10 kilometer

Klubaften kl. 19.00 med spisning kl. 19.30

## Fredage

Svømning kl. 18.00

Om vinteren har vi adgang til Korsvejens Skoles svømmehal hver fredag kl. 18.00, hvor vi kan øve vores svømmefærdigheder. Der er kun lukket i forbindelse med jul og skolernes vinterferie.

Inden standerhejsning 2018 sørger vi for, at der er to årer samt redningsveste i bassinet, så man kan øve sig i at svømme mellem årer og påføre sig redningsvest i vandet. Husk at kravet for at ro er, at du kan svømme 300 meter, så tag op og svøm de 12 baner, og få noteret at du har aflagt svømmeprøve.

## Klubaften tirsdag:

Vi har tre romaskiner, en kondicykel og en multimaskine, som alle frit kan benytte.

Kontakt Irene Dahl mht. gang. Mød omklædt kl. 17.30. Distance op til 10 km i rask trav.

Kontakt din bådformand eller Mogens Jørgensen vedr. bådklargøring.

Efter diverse aktiviteter, starter klubaften ved 19.00 tiden, hvor vi hygger og snakker i sofagruppen. Kl. 19.30 er der spisning, hvor en ret mad koster 40 kr., tilberedt af de fantastiske Tut-folk. Klubaftenen slutter som regel ved 21.00-tiden.

Der er medlemsmøde hver den første tirsdag i måneden, hvor bestyrelsen orienterer om, hvad der sker i klubben, og medlemmerne tager store såvel som små emner op.

I løbet af vinteren pepper vi klubaftenen op med en tirsdagsspecial midt i måneden. Første event er 14.11, hvor Vilhelm fortæller om sin tid i politiet ifm. tjenesten som livvagt.



## Tirsdagsspecial

I løbet af vinteren arrangeres tirsdagsspecials midt i måneden. Vi mødes til klubaften ca. 19.00, spiser Tuttens dejlige mad kl. 19.30, og så starter eventen kl. 20.00.

### Tirsdag den 14. november

Formanden for Øresunds Ældreroere, Vilhelm Jensen, kommer og fortæller om sin tid i politiet.



Foredraget indeholder lidt om, hvilke personer der bliver udtaget til jobbet som livvagt. Lidt teknisk om våbenudstyr. Derefter hvem er fjenden "Rote Arme Fraktion" "Røde

Brigader"? og lidt om deres attentater, samt de nye ISI og deres handlemåder.

Derefter hører vi om Vilhelms egne erfaringer, bl.a. om de uddannelser en livvagt får, vedligeholdelses kurser, samt hans egne opgaver som instruktør, planlægger af besøg og leder af en gruppe livvagter, hvor højdepunktet var besøg af Pave Poul II, m.fl., herunder en kort sekvens fra hans besøg i Danmark.

Mon ikke også vi får lidt sladder fra kongefamilien fra da Frederik og Joakim var knægte?

Vilhelms indlæg varer ca. 1½ time fra 20.00-21.30.

Tilmelding på opslagstavlen tirsdag 7. november af hensyn til Tuttens planlægning.

Hanne Vinther



## Langtur i det græske øhav ?

I sidste nummer af Stroken luftede Carsten idéen om at tage til Tolo og ro i 2019.

Nu er der kommet et tilbud fra Dansk Forening for Rosport om en fællestur allerede i 2018, nemlig fra lørdag den 28. april til søndag den 6. maj. Mødested Athens lufthavn. Man sørger selv for flybilletten, så man har mulighed for f.eks. at tage nogle ekstra dage i Athen før eller efter roturen.

Tolo Roklub på Peloponnes har 6 to-åres, dvs. 18 ropladser, og man skal være medlem af Tolo Roklub for at deltage. Et årskontingent koster 250 kr. + 50 kr. i indmeldelsesgebyr.

Prisen for pakketuren er kun 3.250 kr., hvilket inkluderer transport mellem Athen og Tolo, hotel inkl. morgen- og aftensmad og enkelte udflugter til nærliggende sights.

For at deltage skal du kunne ro daglige ture på 20-30 km, måske 35 km, flere dage i træk.

Tilmelding senest den 15. november 2017. Se mere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk).

Red.

## Klabautermandsfest

Husk tilmelding til Klabautermandsfesten, der i år afholdes i Roklubben Øresund d. 25/11 kl 15.00.

Tilmeldingslisten hænger i klubben, så skriv jer på med besked om hvilken ret I medbringer.

*Coastalbåden afleverer Klabautermanden i Dragør*



## Teateraften lørdag 10. februar 2018

De 40 billetter til Sebastian-cabaret "Måske ku' vi" på Café Liva er revet væk. Vi har kunne skaffe 3 billetter yderligere – og de er også væk.

Skriv dig på venteliste på opslagstavlen, hvis du gerne vi overtage en billet i tilfælde af nogen bliver forhindrede i at benytte deres billet.

Sidste frist for betaling er til standerstrygningen den 28. oktober. Prisen pr. billet inkl. menu er 380 kr. Beløbet betales til Else Marie på Nordea konto 2141 8909812519 . Husk at angive dit navn.

Vi starter med at spise på båden kl. 19.00.  
Forestillingen varer fra 21.00 til 22.30.

Vel mødt!  
Hanne og Else Marie



# Miniroerdag

Søndag d. 13/8 havde klubben indbudt samtlige miniroere til den årlige Miniroerdag. Vejret var fint, hvad vi ellers ikke har været forvænt med i denne sæson, så i løbet af kort tid fik Kurt sat hold bestående af en passende blanding af roere og miniroere, der så roede ud efter en kort introduktion i "Godt begyndt"

Humøret var højt, da bådene kom tilbage, og det steg yderligere, da Jytte og Kurt dernæst serverede den traditionelle miniroerfrokost: Grillpølser og is.

Efter at have fourageret blev samtlige miniroere enkeltvis kaldt frem til Kurt. Her fik de overrakt et diplom, som de modtog med stolthed. Jeg er sikker på, at en del af diplomerne allerede nu er hængt på væggen ude i de små hjem.

Det var en flok glade - og måske også trætte - børn, der forlod klubben efter at have haft en dejlig dag. Stor tak til Jytte og Kurt for arrangementet.

Stig





## FURESØ RUNDT

Søndag den 10. September var fem Øresundere, Kurt, Birgit, Lis, Carsten og undertegnet troppet op til Københavner kredsens Furesø rundt tur. Gefion stod for at afholde turen og havde planlagt det således at alle klubberne blev blandet i bådene, en super god ide og rigtigt skægt at snakke om ture, og de forskellige måder at ro på.

De mange både kom på vandet, og i samlet flok gik turen mod Holte. Vejret var utroligt flot og vandet roligt. Efter et par forsøg fandt vi frem til åen ind til Vejlesø, smukke omgivelser må man sige at der er. I Vejlesøen lå vores frokoststed ved Holte havn Cafe, tungen skulle holdes lige i munden, med de mange både der skulle ligge til.. Sammen med Bådfarten's Båd :o) men det gik uden skrammer.

Kurt havde en skøn Bindeballe bjesk med og Birgit en super god ingefær shot, så varmen var der ingen problemer med. Derefter stod den på den sidste 2/3 af turen rundt om søen, der var lige et kort stykke med blæst og bølger, men vi kom vist nok alle fint igennem. Tilbage i Furesø Marina stod den på te, vand og medbragte kiks. Det var en fin opvarmning til løvfaldsturen på Esrum sø, og jeg kan varmt anbefale den, hvis man er til en anderledes smuk naturoplevelse.

/Lars Kayser



## Sved på panden roning

Den 15. september var der afslutning på årets sved på panden roning, og vinderne af inrigger point-konkurrencen blev Hellerup Roklub foran Københavns Roklub og KVIK. ARK vandt Rising Star konkurrencen.

Da Forbedringskonkurrencen er afskaffet, blev pokalen overrakt Skovshoved Roklub til evig eje. Skovshoved havde vundet Forbedringskonkurrencen 5 gange siden år 2000. Dragør Roklub og Roklubben Øresund havde vundet hver den fire gange.

Hele 69 inriggere har stillet op til SPP i år. Nogen både har kun været med en enkelt gang, men cirka 40 af de 69 har stillet op hele sæsonen.

Roklubben Øresund har stillet op med tre hold i Rising Star konkurrencen med 29 deltagende både:

14. plads. Toer 980: Carsten og Lars med fast styrmand

15. plads. Toer 960: Mogens, Palle, Allan og Kim

19. plads. Firer 950: Lena, Birgitte, Kirsten, Sussi, Lis, Lene, Sanne og Hanne

Vores hold 980 kalder sig også Team Ørefund. Og

således er der mange opfindsomme holdnavne i SPP, f.eks: KVIK-fix, ARK Årsome, KRigerne, Havnens Helte og Havnens Halte, Bølgebryderne, Hr. & fru Jensen – og så KVIK Kostald, som er et coastal hold.

Du kan se mere på [www.sppkbh.dk](http://www.sppkbh.dk).

Hanne Vinther





# Kalender for rosæson 2017 /2018

28.09 Aftentur til Sundby Sejl med spisning  
01.10 Coastal træning  
03.10 Medlemsmøde  
08.10 Løvfaldstur på Esrum Sø  
12.10 Aftentur til Dragør med spisning  
14.10 Copenhagen Harbour Race  
15.10 Coastal træning  
22.10 Coastal træning  
28.10 Standerstrygning  
31.10 Klubraften med "pølser & porter"  
07.11 Medlemsmøde

14.11 Tirsdagsspecial "livvagterne"  
25.11 Klubbautermandsfrokost  
05.12 Medlemsmøde  
14.12 Julefrokost

## 2018

02.01 Medlemsmøde  
26.01 Kilometerjægerfest  
10.02 Teateraften. Måske ku vi – En Sebastian cabaret

## Sladderspalte

Onde tunger vil vide, at Lis Wos lørdag d. 16/9 kiggede ekstra godt efter i rostatistikken, da Mogens og Birgit Ø foreslog en tur på rokort.dk.

Mogens og Birgit havde nemlig på det tidspunkt roet henholdsvis 794 km og 790 km, så Lis øjnede straks muligheden for at springe i båden, for på den måde at kunne deltage i de efterfølgende festligheder, da begge rundede de 800 km.

På billedet (taget af Lis) ses de gæve roere indtage champagne og kransekage. Godt gået af Birgit og Mogens – og smart set af Lis.

NN



## Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside [www.roklubbnoeresund.dk](http://www.roklubbnoeresund.dk).

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".