

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



# STROKEN

NR. 5 - AUGUST / SEPTEMBER - 2017

## Tolo 2017



HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ  
OPSLAGSTAVLEN

## Amager Regatta, Madpakketure, Teatertur

## Nyttige informationer:

### Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Birgitte Lundsteen

Tlf.: 22925171

Kasserer Kim Westphall

Tlf.: 23710102

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

### Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

### Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

### Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Lene Jacobsen

Anne Marie Glennung

### Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

formanden@roklubbenoeresund.dk

kasseren@roklubbenoeresund.dk

rochef@roklubbenoeresund.dk

webmaster@roklubbenoeresund.dk

### Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 21. september 2017.**

Bestyrelsen.

## Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøder.....	3
Orientering fra Rochefen.....	3
Skærpet fokus.....	4
Amager Regatta.....	4
Madpakketur.....	5
Motionsturneringen.....	5
Teater 2018.....	6
Saltholm.....	7
Grill på Stranden.....	8
Amager Rundt.....	9
Ældreroers jubilæum.....	10
Oppustelige redningsveste.....	10
Tolo.....	11
Sladderspalte.....	14
Kalender.....	14

## Rotider:

**Tirsdag og torsdag kl. 17.30**

**Klubaften hver tirsdag ca. kl. 20.00.**

# Medlemsmøde i juni/juli

Redningsveste. Bestyrelsen har besluttet, at det er OK ikke at medbringe en af klubbens redningsveste, hvis man er iført sin egen selvoppustelige redningsvest. For at leve op til klubbens reder-ansvar, skal alle private redningsveste indføres i en logbog, og brugerne skal én gang årligt skrive under på, at deres vest er checket mht. patron og tæthed.

Indskrivning til roning. Der er kommet en ny side til indskrivning. Ud over at vælge kort/lang tur og kom-i-form roning, kan man nu også skrive sig på til at ro Coastal båd med to årer.

Stroke Coach. Der er indkøbt 1 stk. kadancemåler til brug for træning både til Amagerregatta og til træningsprogrammerne i Kom-i-form-roning. Stroke coachen monteres ved Strokens spændholdt og viser, hvor mange tag, der ros i minuttet. Tag den med ud i båden, næste gang du skal ud på vandet og have pulsen op.

Tutvagter. Det er lykket for Lena med hiv og sving at få besat alle Tutvagter til og med september. Lena efterlyser flere medlemmer, som vil lave mad tirsdag aften.

Sankt Hans aften. Kun Kurt var tilmeldt Sankt Hans aften fra Roklubben Øresund. Så det var en lidt mærkelig fornemmelse at gøre klar til fest for Øresunds Ældreroere uden selv at deltage, da det jo er Roklubben Øresund, som står for Sankt Hans aften. Tak til Irene og Kurt for at sørge for maden, Allan for bål, Nina for båltale, og tak til mig selv for at sørge for borddækning.

Kilometerjægerklub. Også her glimrer Roklubben Øresund med sit fravær. Vi må tage begge arrangementer op til overvejelse, når vi har samarbejds møde med Øresunds Ældreroere i september.

Hanne V.

# Orientering fra Rochefen

Så er vi nået derhen på året, hvor de store begivenheder trænger sig på. Jeg vil prøve at opdatere dem her:

## Miniroerdag:

Søndag den 13. august kl. 10, mødes vi i klubben. Her tager vi ud på en kort rotur, hvorefter der grilles pølser og spises is i klubben/gårdhaven, alt efter vejret. Færdig omkring kl. 14.

Deltage kan alle miniroere, og andre børn/børnebørn til medlemmer i Øresund og Ældreroerne. Der er ophængt tilmeldingsliste i klubben.

## AMAGERREGATTA:

Så er det med at komme ud af busken og få sig skrevet på listen i klubben i de løb, som man kunne tænke sig at medvirke i. Regattaen løber af stablen i Dragør, lørdag den 26. august fra kl. 1145, hvor første løb startes. Liste over løb herunder. Der er også ophængt tilmeldingsliste til festmiddagen om aftenen.

Pris kr. 245,- for middag (eks. drikkevarer). Som sagt, få jer nu skrevet på til roning, så vi kan få en god regatta. Jeg vil meget gerne vide noget til regattamødet, som afholdes den 9. august.

## Madpakketur i September:

Københavnskredsen inviteret traditionen tro til tur på Furesøen. Det er en meget god mulighed for at komme ud at ro i andre omgivelser end "stensætninger". Vi mødes i Furesø Roklub, søndag den 10. september kl. 1045. Tilmeldingsliste er ophængt.

Så vil jeg sluttelig fortælle, at der er kommet nye T-shirts til klubben. De er selvfølgelig til salg, men vi har desværre set os nødsaget til at hæve prisen til 100,- kr. Vel mødt til roning i august/september.

Rohilsen Kurt.

## Skærpet fokus på "detaljer" i roklubben

Ikke just et spændende og humørskabende emne at skrive om, men jeg har alligevel en vis "bussemands" forpligtigelse til at formidle mine observationer, hvis det skal lykkes at få rettet op på nogle af de detaljer i roklubben, som af og til bliver glemt eller overset af alle os – ingen nævnt igen glemt - der bruger roklubben. Det er ikke ting der er nedskrevet i love eller reglementer, men ting som sikkert er hverdagsrutiner hjemme hos os selv, der også kunne og burde være det i roklubben.

Et par eksempler fra klubhuset:

- Sørge for at lyset er slukket, især på toiletter og i gangen er det glemt at blive slukket.
- A pro pros toiletter, så er det en fornøjelse, når der er blevet trukket ud efter brug.
- Vinduerne i omklædningsrummene skal vi huske at lukke efter udluftning
- Dørene skal også være aflåst af sidste "mand ud", især fordøren, hvis bolten har været på.

Som materialeforvalter er det ligeledes ærgerligt, ofte at se både lagt på plads med luger og inspektionslemme lukkede – de skal altid være åbne for at få den bedst mulige ventilation i for- og agter rum.

---

# AMAGER REGATTA LØRDAG 26. AUGUST 2017

## HOLDTILMELDING SENEST TORSDAG 3. AUGUST

### Kaproningen afholdes ved Dragør Roklub.

Der er 5 baner, så hver af de 5 klubber får altid ét hold med i hvert løb, mens Hold 2 kun kommer med, hvis der én af de andre klubber, der ikke stiller op i det løb.

Løb. 0. kl. 11.45 +70 (fyldt 70 år), 4-ÅRES	750 m.
Løb. 1. kl. 12.00 SINGLE SCULLER DRENGE/PIGER	750m.
Løb. 2. kl. 12.15 BLANDET SENIOR (MAX 2 HERRER) 4-ÅRES	1000m
Løb. 3. kl. 12.30 SINGLE SCULLER DAMER	750m.
Løb. 4. kl. 12.45 BLANDET UNGDOM (-18), 4-ÅRES	1000m.
Løb. 5. kl. 13.00 SENIOR HERRE, 2-ÅRES	1000m.
Løb. 6. kl. 13.15 OLD-GIRLS (+35), 4-ÅRES	1000m.
Løb. 7. kl. 13.30 KANIN HERRE, 2-ÅRES	750m.

Løb. 8. kl. 13.45 SINGLE SCULLER HERRE	1000m.
Løb. 9. kl. 14.00 SENIOR DAME, 4-ÅRES	1000m.
<b>14.15 PAUSE og ungdomsløbene får pokaler</b>	
Løb. 10. kl. 14.30 BLANDET +60 (fyldt 60 år), 4-ÅRES	750m.
Løb. 11. kl. 14.45 KANIN DAME, 2-ÅRES	750m.
Løb. 12. kl. 15.00 OLD BOYS (+35) (fyldt 35 år), 4-ÅRES	1000m.
Løb. 13. kl. 15.15 GRAND OLD GIRLS (+50) (fyldt 50 år) 2-ÅRES	750m.
Løb. 14. kl. 15.30 GRAND OLD BOYS (+50) (fyldt 50 år), 4-ÅRES	750m.
Løb. 15. kl. 15.45 SENIOR DAME, 2-ÅRES	750m.
Løb. 16. kl. 16.00 SENIOR HERRE, 4-ÅRES	1500m.

# Madpakketur første søndag i måned

**Husk stor madpakke, drikkevarer, kaffe og kage ...**

## **Madpakketur 6. august – Ishøj**

Er du ny roer, så overvej at tage med på denne langtur, som er på ca. 35 kilometer.

Nu er det jo ikke sådan, at vi ror 35 km ud i et stræk. Vi bider turen over i mindre stykker. Først ca. 10 fra Sydhavnen til Brøndby Havn for formiddagskaffe, så 6 km til Ishøj Roklub for frokost og is-pause.

Dem, der har lyst, kan gå på Kunstens Ø ved ARKEN og se udendørs sommer-udstillingen NATUR/RETUR. Det er gratis.

På hjemturen holder vi pause i Hvidovre Roklub, inden vi ror de sidste 5 km tilbage gennem slusen, som åbner igen kl. 17.00.

Vi mødes i Roklubben SAS, Rundholdtvej 95, kl. 09.00 og er hjemme igen ca. kl. 18.00.

Tilmelding på opslagstaven senest torsdag den 3. august.

Hanne V.

---

## **Motionsturneringen juni 2017**

Hver måned indsender Kim Westphall antal roede kilometer for Roklubben Øresund. Vi er rykket lidt ned i 4. division med et gennemsnit antal roede kilometer på 84 km pr. roer efter juni måned.

Topscorerne blandt 47 af Danmarks roklubber har roet følgende antal kilometer i gennemsnit pr. roer:

Superliga 476 km  
Første division 191 km  
Anden division 157 km  
Tredje division 137 km  
Fjerde division 101 km

Mht. individuelle topscorer, ligger vores Carsten Bekker på en 10. plads i første division med 646 km. Carstens mål for sæsonen er minimum 1200 km, så han er godt på vej!

Hanne V.



# Teateraften 10. februar 2018



I Roklubben Øresund har vi, så længe vi kan huske (stort set), gået i teatret én gang om året i februar/marts måned. Og vi har altid joket med, at stykket var underordnet, bare der var mad og hyggeligt samvær i roklubben efter forestillingen. 40-50 har deltaget i teateraften hvert år.

Efter de mange år er køkkenholdet blevet lidt slidt, og vi har derfor grebet chancen for at lade andre stå for maden. Og så starter vi med at spise kl. 19.00 og se teaterforestilling kl. 21.00-22.30.

Det var LIVA der manglede! Ja, rigtigt gættet: vi skal på Cafe Liva, Nyhavn 26, lørdag den 10. februar 2018.

## **MÅSKE KU VI – En Sebastian cabaret**

Folkene bag én af Livas største succésser Beatlescabaretten Love Me Do - Jacob Morild & Morten Wedendahl – har, med Troubadurens tilladelse, kastet sig over Sebastians sange i alle dens

afskygninger, og tegner gennem dem et sørgmuntret, skarpt satirisk og crazyhumoristisk portræt af Danmark gennem de sidste 40 års ud-(og af?)-vikling af velfærdssamfundet.

Med sig på scenen har de skuespilleren Mette Marckmann, som i 2006 høstede stor anerkendelse for Trille-cabaretten Et Lille Lys i Mørket.

Og bassisten Eva Skipper, som er én af sin generations dygtigste og mest alsidige på sit instrument.

Sagt og skrevet om Måske Ku Vi, da den havde urpremiere på Snoreloftet på Folketeatret i Cafe Liva-regi i januar 2009:

*"Jeg er helt overvældet." – Sebastian, Manden Bag*  
*"Måske Ku vi? – Jamen, det ka' I da!" – Jakob Steen Olsen, Berlingske T.*

*"Halvanden time fuld af musikalsk vellyd." – Henrik Lyding, JP*

*"Hold kæft, hvor er det sjovt!" – Ole Fick, Musiker, komiker m.m.m.*

*"Nej, hvor er det godt!" – Lasse Lunderskov, Musiker & skuespiller m.m.m.*

*"Det er pisse godt, intet mindre!" – Henrik Koefoed, Ørkensøn m.m.m.*

## **MENU**

Oksegryde med vin, rødder, tomat, grov kartoffelmos med knold og muskat, sprødt grønt & groft brød og smør. Dessert: Æble kompot med kanel med crumble og creme

## **PRISEN**

Billetterne koster 200 kr., og menu koster 180,- kr. Dertil kommer drikkevarer.

Til sammenligning betalte vi sidste år 335 kr. for billetten og 125 kr. for middagen samt 50 kr. for vin. Så der skulle være ca. 130 kr. pr. person til drikkevarer på Café Liva.

Vi håber, medlemmerne i Roklubben Øresund er med på denne voldsomme ændring i traditionen, og bakker op om vores beslutning. Vi har i hvert fald reserveret 40 pladser på båden.

Der kommer opslag med tilmelding op først i september måned. Betaling til standerstrygningen ultimo oktober.

Else Marie, Lena, Irene, Bente og Hanne V.

# Saltholm

I juni gik madpakketuren til Saltholm. De sidste par år har det ikke været muligt på grund af vejret, men i år lykkedes det.

Vi var 14 personer fra SAS, Dragør og Øresund, der var mødt op til turen.

Da vi skulle over sejlbrenden blæste det, og vi fik en del vand over os. Det var bare om at ro til. På grund af blæsten gik vi til venstre for Peberholmen, hvor der var mere roligt vand.

Som sædvanlig havde vi nogle sæler, der fulgte os og for de roere, der ikke havde været på turen før, var det en oplevelse. Vi så en sæl ligge på en sten, før den gled i vandet.

Vi opdagede lige pludselig, at en af roerne fra Dragør båden faldt i vandet. Det var Bo, der var faldet i. De lå forkert i vinden, da de skiftede, og pludselig lå han i vandet. Han kom hurtigt op, og da Bo er vinterbader, var det ikke koldt for ham.

Vi havde nu medsø, men stadig med høje bølger, så vi blev våde igen. Vi roede mod havnen, og flere af kilometerne med træsejl.

Vi lagde til inde i havnen, som var blevet ombygget og større. I stedet for at spise vores mad ved det lille museum, gik vi til venstre og fandt en plads i læ.

Bo havde skiftet til tørt tøj (Lisbeths tøj). Vi spiste vores mad, og Lars havde bagt en dejlig kage til vores medbragte kaffe/te.

Det var nu tid til at ro hjem, og efter at vi havde tisset af (i det lille tissehus), tog vi ud af havnen og roede direkte mod Røsen.

Vinden havde ikke lagt sig, så vi blev lidt våde igen på turen hjem. Det havde været dejligt endelig at komme til Saltholm igen.

Birgit Østergaard





## Grill på stranden

I år var vi rigtig heldige med vejret, da vi skulle spise grillpølser på stranden ovre i Lagunen i Amager Strandpark. 27 roere deltog – plus dem på land, som tog imod både, opsatte borde/bænke, grillede, solgte drikkevarer, osv.

Vores nye medlem Lisbeth overraskede med at have bagt kage, smukt dekoreret med klubbens standar.

Tak for et godt arrangement. Vi ses igen til næste år.

Hanne V.





# Amager Rundt

Juli måned gik turen Amager rundt. Vi var 18, der var mødt op. Vi ville få en del blæst fra Avedøreværket og til Dragør. Derfor ville vi ikke lægge til ved Kongelunden og drikke vores kaffe/te, som vi plejer, da det ville blæse mere op.

Vi roede gennem slusen og ud mod Avedøreværket, hvor det begyndte at blæse op. Vi fik nu en hård tur et pænt stykke. En af de andre både fik flere bølger over sig, så båden var fyldt med vand, som de måtte øse op.

På den anden side mod Dragør, blev bølgerne bedre, og vi glædede os til at komme ind i Dragør roklub og spise vores medbragte mad.

Vi startede i haven, men pludselig begyndte det at regne, og vi måtte flytte op i roklubbens stue, hvor vi spiste færdig. Lars havde igen været i køkkenet og bagt. Det var dejligt.

Det var holdt op med at regne og solen skinnede, og vi skulle videre. Mit mandskab havde travlt med at

komme videre, så de var ved at tage af sted uden mig. Ved fælles hjælp fik vi båden ind, så jeg også kunne få lov at komme med.

Vi sagde farvel til Hanne, og goddag til Mogens. De havde valgt at dele turen. Nu gik det mod Københavns havn og bølgerne var fine. Vi gik ind i lagunen og nogle både gik gennem røret, ned til vandskiklubben og ud. Andre gik udenom.

Bølgerne var fine indtil vi nåede Lynetteløbet. Så skulle der bruges kræfter både for roerne og styrmanden. Det var hårdt at komme igennem, så da vi kom over på den anden side inde i havnen, tog vi det stille og roligt og nød resten af turen ned til SAS roklub. Vi så Dannebrog ligge til kaj udenfor Amalienborg, men ingen dronning.

Det havde været en dejlig men hård tur, og vi var alle ømme bagi.

Dejligt man ikke skulle cykle hjem.

Birgit Østergaard



## Øresunds Ældreroeres 10 års jubilæum

Den 12. juli fejrede Øresunds Ældreroere deres 10 års jubilæum. Der har været ældreroning i 20 år, men Øresunds Ældreroere har altså kun eksisteret som selvstændig roklub under Dansk Forening for Rosport i 10 år.

Ca. 50 personer, var mødt op til festen, hvor jeg var inviteret som æresgæst qua min rolle som formand for Roklubben Øresund.

En festlig jubilæumsfest med taler og sange. Roklubben Øresund forærede Øresunds Ældreroere en vejrstation med udendørs vindmåler. Det er jo altid en god idé at give en gave, man selv ønsker sig ...

Vi glæder os til vejrstationen bliver monteret, så vi kan aflæse vindstyrken, inden vi tager på vandet, og dermed undgå kedelige rooplevelser, hvor det kniber med at ro imod elementernes rasen.

Hanne Vinther, formand



## Oppustelige redningsveste

Sådan ser det ud, når en redningsvest puster sig op ved kontakt med vand. Altså ikke blot ved et stænk eller et skvulp vand, men ved en tur i "karet".

Foto er fra Øresunds Ældreroeres redningsøvelse i havnen først i juli måned.

Hanne V.





# Tolo i uge 22



*Denne udsigt kan også blive din i en uge  
Balkon billede fra Romvi*

Men for at forklare hvordan man kommer i denne heldige situation så er vi lige nødt til at gå et år tilbage til foråret 2016 hvor var jeg en ny roer i Øresund med maksimalt 200 km på kontoen.

Formanden havde i maj måned 2016 været et smut sydpå og ro et eksotisk sted der hed Tolo. Stedet var ikke helt ukendt for mig. En ældre arbejdskollega der roer i KR havde fortalt mig om det allerede tilbage i 2015. Så jeg havde allerede en god ide om at det skulle prøves. Så da snakken gik om en tur til Tolo 2017 var der ikke langt fra ord til handling Det var bare at slå til med det samme og så måtte resten være planlægning.

Planlægning af tur foregik i november 2016 ved en hyggelig aften kom sammen hos Hanne og Erik med græsk mad og drikke. Tak for det Hanne og Erik. Medlemskab af Tolo Roklub, flyafgange, biler m.m blev afklaret og folk fik meldt sig til og bestilt og betalt de næste 2 måneder således at tingene stille og roligt faldt på plads til januar. Flyvetur ud med Aegean Airlines til Athen. Hjem med SAS.

Og så var det bare at sætte sig i ergometeret og

svede og vente på ro sæsonens opstart og få nogle km i benene.

Lørdag d. 27 maj var vi således 10 stk. veloplagte SAS og Øresunds roere der mødtes i afgangshallen i Kastrup lufthavn. Flokken bestod af Lis, Henrik, Alice og Klaus, Anders og Charlotte, Erik og Søren fra SAS samt Mogens og Carsten fra Øresund. Alle blev checket ind og kom gennem sikkerhedskontrollen uden problemer. Også Mogens uden bælte.

Der var blå himmel og 22-23 grader i København ved afgang. Højtrykket lå solidt plantet over Skandinavien. Det var flot forår i DK. Gæt hvor lavtrykket i Europa lå henne af de dage!

Søren Udal og undertegnede sad på samme sæderække i flyet og Søren havde været så storsindet at give mig vinduespladsen og selv taget midterpladsen hvilket var ok. Men jeg syntes det var lidt usportsligt at han fik en ualmindelig sød græsk/dansk kvinde på sin anden side. Der kunne vi godt have byttet udsigt. Nå men Søren som jo er en meget snakkesalig herre fik snakketøjet i 6 gear og forsøgte at hverve et muligt medlem til SAS da hun var bosiddende på Amager. Lykkedes det Søren?

Nå men efterhånden som vi fløj ned gennem Europa begyndte det lavtryk som jeg havde set på diverse vejr



hjemmesider dagen før, at vise sig som et tæt skydække over Balkan og Grækenland og ved ankomst til Athen stod den på 20 grader gråvejr og lidt regnbyger. Lige efter vejrgudernes forudsigelser, men ikke helt efter mine ferieforventninger.



Vi fik fat i vores to udlejningsbiler hvoraf den ene bil havde set bedre dage. Lad os bare sige at den ene bil motormæssigt var lettere udfordret med 5 personer og oppakning. Vi kom dog til Tolo efter et obligatorisk stop ved Korinther kanalen med et par Mythos og billeder og nogle kommentarer om bilens formåen.

Vi var fremme i Tolo ved 6 tiden hvor vi blev budt velkommen af Antoni og indlogeret på diverse værelser på og omkring Tavernaen.

Vi fik hilst på Hvalpsund pigerne 6 stk og Hellerup holdet på 6 stk kombineret M/K SAS/Øresund holdet bestod 10 M/K som havde 3 stk 2 års til rådighed. Hellerup og Hvalpsund havde de resterende 4 både til rådighed. Derudover er der mulighed for at leje 2 havkajakker af klubben.

Alle fik aftensmad og snakken gik for de sidste til midnat hvorefter der var ro i lejren

Vejret var med os i den uge vi var afsted. Søndag og mandag overskyet dage med let til jævn vind svarende til en normal god dansk sommerdag. Tirsdag til lørdag skyfri dage svag vind til jævn vind. Temperaturer fra 20 grader om morgenen til 25-28 grader om eftermiddagen. Det blæser normalt op ved middagstid og derfor ligger turene altid fra kl. 0800 til 1400

En typisk dag i Tolo forløb således:

Torsdag d. 1/6

Op kl. 0630 og morgen svømmetur. Vandet er blevet gradvist varmere så nu er temperaturen på den rigtige side af 20 grader

Morgenmad kl. 0715

Skyfri himmel svag vind: Varm dag 28 grader

Bådhold 1 : Søren, Alice og Carsten i Lisbeth

Bådhold 2: Mogens Charlotte Klaus i Mark

Bådhold 3: Erik, Lis, Henrik i Dan

Anders i kajak

Bådene og holdene klar til afgang 0830. Dagens mål Napflion. Vi var nogle stykker der ikke nåede derind tirsdag. Napflion kan kun besøges tirsdag-onsdag-torsdag efter aftale med havnechefen i Napflion.

Ind og vende i Napflion og tilbage til strandbugten ved Karathona. En pause på en lille time med drikke på strandbar Dagens km 25 . Retur kl. 1330

Kl: 1900 before dinner aften hygge med Ouzo, GnT, Metaxa eller Retsina. Her blev alle dagens højdepunkter vendt og en slagplan for den næste dag lagt.

Aftenens menu: græsk salat grillet aubergine m tomat. Grillspyd med okse og svinekød. Creme caramel.

I løbet af ugen nåede vi også at lave små reparationer





på bådene ved hjemkomst til Tolo. Åregange og årestop blev eftergået og evt. skiftet på bådene. Bådene tilbagelægger mange kilometre typisk 140-200 km om ugen og nogle gange mere så derfor er der hele tiden behov for løbende vedligehold på bådene.

Der er fine muligheder for at lave afslapningsdage hvor der ikke foregår roning. Således tog vi tre M/K på endags udflugt med en turbåd fra Tolo til to mindre øer Hydra og Spetses 60 km syd for Tolo. Hjemkomst kl. 1930. En lang sejltur men øerne er et besøg værd udenfor den værste højsæson. En meget travl lille havn hvor lyst både turbåde og vandtaxier konstant fragter turister til og fra øen. Hydra by er meget hyggelig at bevæge sig rundt i med smalle gader og pladser og overraskende kig til havnen længere op af byens stejle gader. Men byen har også de klassisk turistfælde shops. Kunne minde om Gudhjem i højsæsonen. Hydra er bil og knallertfri så derfor foregår alt varetransport i gaderne til fods med ladvogne og heste. Men søger man op og væk fra havnen får man et helt andet indtryk af øen, hvor roen indfinder sig.

Fra Hydra en times sejlads til Spetses. På Spetses

oplevede jeg nok ugens kulinariske lavpunkt da jeg fik bestilt en pandekage med chokoladecreme og knas. Lettere traumatisk oplevelse i sommervarmen.

Man kan med fordel læse op på de to øers historie for de har begge bidraget til løsrivelsen fra det osmanniske styre i 1820'erne og dannelsen af den græske stat. Gå på nettet og søg på de to øer. De er helt klart selvstændige rejsemål som kan anbefales.

Øen Peloponnes som Tolo ligger på, har mange græske kulturminde og historie så man kan sagtens få 3-4 dage til at gå med ture hvis vejret ikke er godt. Lørdag var oprydningdag på øen Romvi der ligger ud for Tolo. Efter grundig rengøring af strand og arealer i bugten på Romvi var der dømt badetur i bugten. Herefter roede vi retur til Tolo og afleverede 5 fyldte affaldssække og løse dunke m.m til renovation. God ide Erik ( og Hanne W). Der var behov for oprydningen.

Jeg kan roligt anbefale folk at prøve turen. Næste tur bliver i 2019.





# Kalender for rosæson 2017

01.08	Medlemsmøde	15.09	Sved-på-panden afslutning i Hellerup
06.08	Ishøj fra Roklubben SAS	14.10	Copenhagen Harbour Race
12.08	Port of Copenhagen, langdistancekaproning	2018	
13.08	Mini-roer dag	10.02	Teateraften. Måske ku vi – En Sebastian cabaret
14.08	Sved-på-panden roning i Sydhavnen		
24.08	Sved-på-panden roning i Hellerup		
26.08	Amagerregatta i Dragør		
05.09	Medlemsmøde		
06.09	Sved-på-panden roning i Sydhavnen		
10.09	Furesø tur i Københavnskredsen		

## Sladderspalte

Når vi kommer til Dragør med Klabaftermanden, stiller vi har i hjørnet bag bådehallen. Her står han mellem gamle rustne griller og haveredskaber. Vi kan godt forstå, at han har søgt tilflugt i Dragør Roklubs bådehal en måneds tid. Nu er Klabaftermanden heldigvis genoptaget sin færden.

NN



## Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside [www.roklubbnoeresund.dk](http://www.roklubbnoeresund.dk).

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre