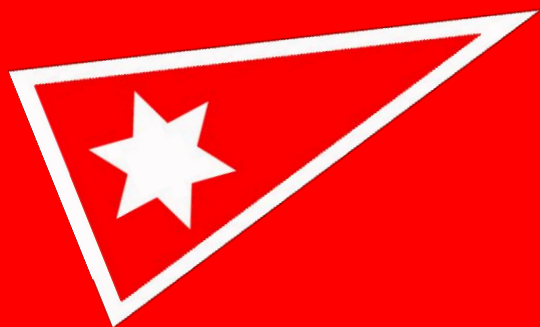


MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 4 - JUNI - 2017



HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ
OPSLAGSTAVLEN

**Sankt Hans Aften, Minirowerday,
Grill på Stranden**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Birgitte Lundsteen

Tlf.: 22925171

Kasserer Kim Westphall

Tlf.: 23710102

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Lene Jacobsen

Anne Marie Glennung

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

formanden@roklubbenoeresund.dk

kasseren@roklubbenoeresund.dk

rochef@roklubbenoeresund.dk

webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 20. juli 2017.

Bestyrelsen.

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Ro-chefen informerer.....	3
Kontingentbetaling.....	4
Velkommen til nye roere.....	4
Sankt Hans	5
Coastal båden.....	5
Søndagsroning.....	6
Madpakketure.....	6
Grill på Stranden.....	7
Miniroerdag.....	8
Sved på Panden.....	9
Struckmannsparken.....	10
Coastal Seminar.....	11
Sladderspalten.....	11
Jubilæum hos ældre roerere.....	12
Redningsveste.....	13
Vandscootertragedien.....	14
Kalender.....	15

Rotider:

Tirsdag og torsdag kl. 17.30

Klubaften hver tirsdag ca. kl. 20.00.

Medlemsmøde i maj

Hanne orienterer de 17 deltagende medlemmer om de seneste nyheder:

Der har været "Åbent Hus" to gange – den første gang "regnede væk", men ikke desto mindre har arrangementerne resulteret i 6 nye roere og 3 "gamle" roere.

Birgitte har taget initiativ til søndagsroning kl. 10, hvor der foreløbig har været en rigtig fin tur.

Hanne gør opmærksom på, at man kan framelde sig beskeder fra rokortet hvis man føler sig "spammet" af mails.

Der er planlagt møde om Amagerregattaen, hvor Kurt og Gitte deltager fra roklubben Øresund.

Nyt fra rochefen:

Kurt har skaffet prøveeksemplarer af nye T-shirts. En grøn og en sort, som i den endelige udgave bliver hvide som dem, vi kender. Du kan like den, du foretrækker på white-boarden.

Obs. madpakketurene hvor næste tur er til Københavns Havn.

D. 25.5. er der Kristi Himmelfartstur, hvor der foreløbig er 7 tilmeldte. Man mødes i Skjold kl. 9.

Vi deltager i SPP med e1 fireåres damebåd og 3 toåres både.

Allan og Mogens deltager i et coastal seminar i weekenden, som forhåbentlig vil inspirere til brug af vores nye båd.

Mogens orienterer om, at der arbejdes videre med forsikringsspørgsmålet vedr. vore både.

Kirsten Bendiksen

Orientering fra Rochefen

SPP:

Så er SPP sæsonen kommet i gang, i hvert tilfælde for nogle af vore hold. Det går da rigtig godt og nu ser det ud til, at de sidste kommer med også.

Der har været overvældende tilslutning til stævnerne, nemlig:

1. Stævne: 43 hold
2. Stævne: 43 hold
3. Stævne: 49 hold.

Det er altså ikke bare afslapning at være med i domerteamet.

LAGKAGERONING:

Der er nu ophængt tilmeldingsliste til ovennævnte event. Det foregår ved, at vi mødes kl. 1700 ved Gefion Roklub, hvor vi låner både og ror en tur.

Derefter indtages det kulnariske og vi returnerer hjemad, mætte og tilfredse. I tilfælde af dårligt vejr droppes roturen.

KLABAUTERMANDEN:

Som det er gået op for de fleste, så er en gule mand, Klabaütermanden, begyndt at dukke op på vore enemærker. Indtil nu er det lykkedes fint med at få ham væk igen. Bliv ved med det gode arbejde.

HUSK LIGE at få ham skrevet ind i journalen ved ankomst og ikke mindst ud igen ved afrejse, således vi ikke bliver pålagt at betale for meget straf i form af øller.

I øvrigt vil jeg gerne sige, at det har været en god maj måned med nye folk i bådene. De er dygtige og lærevillige, så det skal nok blive godt. Nu må vi så se at få dem frigivet hurtigst muligt, så de kan komme videre i alt det sjove, som venter dem. God fornøjelse fremover.

Rohilsen til alle.
Kurt, rochef.



Kontingentbetaling

Det blev på årets generalforsamling vedtaget, at kontingentbetaling fremadrettet skal ske højst 4 gange årligt.

Det vil lette kasserens arbejde betragteligt, hvis I fremover betaler kontingent 1. januar, 1. april, 1. juli og 1. oktober.

Det er selvfølgelig stadig tilladt at betale kontingent halv- eller helårligt.

Velkommen til nye roere

I år er 9 roere startet til roning i Roklubben Øresund – og velkommen til jer!

Instruktionen er forløbet godt. To gange valgte vi at blive på land pga. blæsevejr – og her benyttede vi lejligheden til at gennemgå følgende:

- 1000 m i ergometer på vejledende tid ved 500 m på 2:30 for kvinderne og 2:10 for mænd
- En gang fiskespil i ergometer på 4 minutter, hvor der blev roet ca. 800 m
- Iføring af redningsvest
- Klargøring af båd og forklaring om langtursroning, km-jægerklub og Klabaftermand
- Løfteteknik og søsætning af båd ved håndkraft
- Træning af skift i båden ved pontonen
- Placering af båd på vogn og instruktion i brug af elektrisk truck
- Gennemgang af Rokort mht. indskrivning, oprettelse af aktivitet, medlemsinformation

Hvis ikke du har prøvet disse ting, så kontakt instruktøren, og hør hvordan du gør.

Efter 6-7 gange på vandet med instruktør er målet, at du kan ro 10 km – og dermed ro almindelige ture i lokalfarvandet med de øvrige roere tirsdag og torsdag kl. 17.30 – og evt. også om søndagen kl. 10.00, hvis der oprettes en tur her.

Når du kan ro 10 km, hvad er så næste mål?

- Det kunne være at deltage i grill-på-stranden arrangementet tirsdag 27. juni, hvor vi ror en almindelig aftenetur, og slutter af med gå i land på stranden i Lagunen og spise grillpølser.
- Det kunne være at deltage på en langtur, f.eks. halvvejs rundt

om Amager 2.7 eller Sydhavnen-Ishøj tur retur 6.8. Se mere herom i Stroken under Madpakketure

- Det kunne være at komme ud i vores coastal firer og lære at ro med to årer
- Det kunne være at ro kom-i-form roning, hvor der ros efter et træningsprogram, f.eks. hvor man starter med at ro to minutter med kadance 24 – dvs. 24 årtag pr. minut. Derefter gå op på 26, 28 og 30 – og derefter ned i antal tag igen. Det får pulsen op.
- Det kunne være at træne og deltage i Amagerregattaen den 26. august, hvor vi dyster på kortbane (750 m) mod de andre roklubber på Amager. Her startes bådene på linje, som du ser til OL, EM etc.
- Det kunne være at deltage i Sved-på-panden roning fire gange i august og september. Her ror man 10 km i et hug med individuel start, dvs. du ror mod din egen og de andre holds tid.

Samling 20. juni

Vi holder en samling for nye roere inden sommerferien tirsdag den 20. juni, hvor vi gør status, og hører hvilke ønsker I nye roere har mht. at nå nye mål. Vi ror kl. 17.30, samling ca. 19.30 og spising ca. 20.00.





SANKT HANS AFTEN

Irene - festkoordinator

Alle er velkomne til at deltage i festarrangementet Sankt Hans aften, den 23. juni.

Tag venner og familie med

Vær med på en hyggelig rotur kl. 17.00.

Spisningen starter kl. 19.30. I forbindelse hermed, skal vi bruge nogle hænder til borddækning.

Menuen består af følgende :

FORRETEN ER LAKSETERRINE m/sauce verte

HOVEDRETEN ER GRILLET OKSESTEG m/ flødestuede kartofler og salat

DESSERTEN ER VANEN TRO:
GRILLEDE BANANER m/is og rom

Vi skal bruge nogle køkkenhjælpere og en bålmester.

Vel mødt.

Coastal båden

Hidtil har det været for koldt at ro i den nye coastal båd, da man jo får fødderne i vand, men nu er vandtemperaturen oppe på 15-16 grader, så nu må vi ud at ro med to årer.

Én af ideerne med at anskaffe coastal båden var at styrke interessen for at ro med to årer. Kan du ro med to årer? Så tag én roer med, som også kan ro med to årer – og tilbyd så de to ledige pladser til nogen, som måske aldrig har roet med to årer. Så får de hurtigt lært at ro med to årer og få fornemmelsen af fart i båden.

Gode ting at være iført i coastal båden er nogle sko, der tørrer hurtigt, og nogle rohandsker, som beskytter mod de vabler, gummihåndtagene på årerne kan give. Mogens har været på et coastal kursus, og fået mere viden om båden. Men der er kun en vej frem (som sædvanligt): Øvelse gør mester.

På hjemmesiden www.roklubbenoeresund.dk kan du finde kursusmaterialet under "Om klubben".

Bestyrelsen



HUSK SØNDAGSRONING

Nu starter sommeren og det er med at nyde den. Så kom ned og ro søndag formiddag kl. 10.

Der er nu oprettet ture på rokort hver søndag i juni, juli og august.

Husk at checke antallet af tilmeldte roere før du stiller vækkeuret til søndag morgen, måske skal der skaffes en ekstra mand for at det passer med bådehold.

God fornøjelse.
Birgitte



Madpakketure første søndag i måneden

Af Hanne Vinter

Husk stor madpakke, drikkevarer, kaffe og kage ...

Madpakketur 11. juni – Saltholm Rundt

På grund af pinsen skydes madpakketuren fra første til anden søndag i juni.

Det er planen, at vi starter med at ro ned til lufthavnens nødhavn, hvor vi passerer sejlrenden, hvor den smallest og derfor mest overskuelig mht. den store skibstrafik. Herefter ror vi syd om Peberholm og under Øresundsbron. Ved Svaneklapperne på Saltholm holdes kaffepause, og vi ser forhåbentlig nogle sæler. Så går turen nordover langs Saltholm, og vi spiser frokost ved Saltholm Havn, for derefter at ro ned til Lusebroen og gå over sejlrenden ved Røsefyret tilbage til Kastrup.

Turen er på ca. 35 km. Roklubben SAS og vi mødes kl. 10.00 i Roklubben Øresund og er tilbage i Kastrup ca. kl. 17.00. Selvom vi planlægger at gå i land på havnen, så medbring alligevel vadesko, hvis det bliver nødt til at trække over i bugten ved klinten, hvor havbunden er fyldt med skarpe kalksten, som man kan skære fødderne på.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Lynette Havnen og spiser frokost, hvorefter turen går sydover til Dragør, hvor vi drikker eftermiddagskaffe.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 8. juni.

Madpakkeur 2. juli – Amager Rundt

Dette er en rigtig laaang rotur på ca. 45 km, og derfor kan du på tilmeldingslisten vælge at ro hele turen eller kun den halve. To roere kan deles om turen og skifte i Dragør, hvor vi spiser frokost. Er du ny roer, så overvej at tage med på turen, og så kun ro de 20-25 km.

På vejen til Dragør gør vi holdt på stranden ved Kongelunden og drikker kaffe. Derefter stikker vi langt til søs for at undgå stenene ved sydstranden. Efter Dragør søbad går vi ind langs land, og ror rundt om fortet til Dragør Roklub. Turen nordover langs Amager Strand slutter med turen igennem Københavns Havn.

Vi mødes i Roklubben SAS kl. 09.00, så vi kan nå ud af slusen i Sydhavnen inden kl. 10.00, hvor slusen lukker. Vi er retur kl. 17-18 stykker.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 29. juni.

Madpakketur 6. august – Ishøj

Er du ny roer, så overvej at tage med på denne langtur, som er på ca. 35 kilometer. Nu er det jo ikke sådan, at vi ror 35 km ud i et stræk, vi bider turen over i mindre stykker. Først ca. 10 fra Sydhavnen til Brøndby Havn for formiddagskaffe, så 6 km til Ishøj for frokost og is-pause. På hjemturen holder vi pause i Hvidovre, inden vi ror de sidste 5 km tilbage gennem slusen, som åbner igen kl. 17.00.

Vi mødes i Roklubben SAS kl. 09.00 og er hjemme igen ca. kl. 18.00.

GRILL PÅ STRANDEN 27. JUNI

Normalt er der jo spisning tirsdag efter roning hjemme i klubben ca. kl. 20.00 til en pris á 40 kr.

Tirsdag den 27. juni spiser vi ovre i Lagunen i Amager Strandpark på vej hjem efter aften roturen. Her sørger gæstekokkene Michael og Kim for grill af pølser og brød, og Bent sørger for en venlig modtagelse af bådene på stranden. Prisen for mad er 40 kr. og 10 kr. for øl/sodavand.

Pt. mangler vi folk til at pakke trailer med alt udstyret, bl.a. to griller, borde/bænke, service og mad. Vil du give en hånd hermed ved 16.00-tiden, så kontakt Hanne Vinther. Øresunds Ældreroere skal bruge udstyret dagen efter, så traileren skal ikke tømmes igen.

Nu håber vi bare på en rigtig dejlig sommeraften, hvor vi får en lidt anderledes ro-oplevelse og kan nyde maden i det fri.

Der er ikke forhåndstilmelding til turen, som starter kl. 17.30. Roturen er ikke anderledes end normalt, bortset fra at der ikke er mad i klubben, og

hjemkomsten må forventes at være ved 20.30-21.00 tiden.

Hanne V.



Mini-roer-dag



Sæt kryds i kalenderen ved søndag d. 13/8, hvor årets miniroerdag finder sted. Vi mødes kl. 10.00 i klubben og afhængigt af vejret, ror vi en kortere eller længere tur med miniroerne. Efter strabadserne er der grillpølser og is i klubben, så tag endelig alle jeres børn, børnebørn, bonusbørn, oldebørn etc. med til nogle hyggelige og fornøjelige timer.



Sved-På-Panden Roning

Kun to ud af vores fire hold er kommet på banen til SPP:

Team Ørefund, en 2-åres bestående af Carsten, Rikke og Lars, har været på banen to gange, men måtte melde fra tredje gang pga. sygdom og roning i Grækenland. Deres tid i Sydhavnen første gang var under en time. Flot! Anden gang på Øresund i uroligt vand fik alle hold dårligere tider.

2-åres holdet 960 med Palle, Mogens, Kim og Allan har været med alle tre gange, og er kommet under timen her senest. Godt gået, især når man tager i betragtning, at det er lidt af et "sygehus"-hold i år med ny hofte, forvredent knæ og dårlig skulder.

Sidste af de fire SPP inden sommerferien afholdes 8. juni i Hellerup, og her forventes også deltagelse af vores 2-åres Stress-C og 4-åres grand old ladies.

Motionskaperningen er jo delt op i to. Vi deltager i Rising star konkurrencen, som er konkurrencen for kommende stjernehold, der ikke er fra DSR, KR og KVIK (og klubber der har vundet inriggerkonkurrencen inden for de sidste 3 år). Der er 16 hold i Rising Star konkurrencen. I alt deltog 49 hold den 29. maj.

Blot for sjov vil jeg lige nævne de bedste tider i SPP i år:

Hurtigste dame 2-årers: 51:55 – KVIK – KVIK & Dirty

Hurtigste herre 2-årers: 47:47 – KVIK – KVIKamok

Hurtigste dame 4-årers: 50:09 – HDR – Yes we can!

Hurtigste herre 4-årers: 42:11 – KR – Havnens Helte

Nu med kaniner!

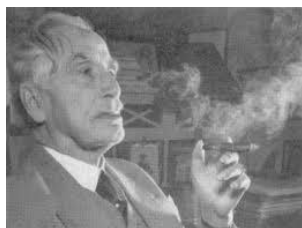
Efter sommerferien er der igen fire gange Sved-på-panden, og her starter kanin-konkurrencen, altså nye roere fra i år som ror mod hinanden. Forhåbentlig kan vi stille et hold her. Første gang er 14. august.

Se mere på www.sppkbh.dk.

Hanne V.



Kr. Himmelfartstur til STRUCKMANNSPARKEN



Erick Struckmann (1875-1962) blev i sin næsten 40 år lange formandsperiode hos DN (fra 1921 til 1960) synonym med naturfrednings sagen. Struckmann var oprindeligt uddannet

kunstmaler og var med i kredsen af stiftere, da DN blev stiftet 1911.

Det er altid spændende at være med til nye ture og arrangementer i Roklubben Øresund – man ved aldrig hvad man kan vente sig. Så derfor meldte jeg mig til turen som 2.års roer, og tænkte "den her lang-tur den må jeg prøve". Ja, det vil jeg jo kalde den, da jeg aldrig har roet så langt før - 30 km!!



Men før jeg nåede så langt blev jeg simpelthen nødt til at spørge Hanne V, "er vi omklædt når vi mødes?", " hvor meget mad skal jeg have med?" og sådan nogen helt lavpraktiske spørgsmål. Heldigvis var Hanne V. klar til at svare, så jeg var omklædt da Karsten og Kurt kom og hentede mig og jeg havde smurt mig en madpakke med drikkevarer, dog uden at komme det i en fiks lille køletaske.

Vel ankommet til Roklubben Skjold, stod jeg lidt igen og kiggede rundt på alt det der foregik. Alle vidste nærmest hvad de skulle. Selv Karsten, der ikke var omklædt (!?) vidste hvor han skulle gå hen og klæde om. Han stillede sig bag en bænk (gad vide om han troede at man ikke kunne se ham?) og klædte om.

Andre begyndte at hive både, årer, redningsveste og andet tilbehør til bådene ud fra de 4 "garager" hvor Skjold havde deres både. Mens Arne gik rundt og fik mandtal på hvor mange vi var og hvor mange både der skulle til. Vi var 14, når vi slog os sammen med SAS-roklub. Så det blev til tre 2-års og en 4-års. Jeg kom på hold med Birgit, Kurt, Mogens og Søren Udal fra SAS. Det var et stærkt team i "Sletten"!

Turen mod Struckmanns parken gik strygende med lidt modvind, hvor vi trøstede os med at på hjemvejen ville



vi får medvind. Vi ville blive klogere viste det sig. Det var en meget smuk tur op langs kysten i det skønne solskinsvejr. Birgit og Mogens fik talt en hel del om blomsterne i de skønne haver og husene der lå langs kysten. Jeg er faktisk ret imponeret over, at de kan snakke og holde rytmen i ro-tagene. Det kunne jeg ikke, så jeg lyttede for det meste. Kurt sørgede for en redningsplanke undervejs – det var velfortjent synes vi.

Efterhånden nåede vi til Struckmannsparken og skulle i land – gennem tang og mudder. Det var klamt. Men med fælles hjælp fik vi bugseret "Sletten" op på sandstranden så den stod fast.

Vi indtog vores madpakker og drikke og kunne kigge ud over Øresund – det var virkelig en dejlig dag. Men man kan åbenbart ikke komme uden om Tovtrækning, det er en tradition. Men sjovt nok så havde rigtig mange dårlige knæ eller også så ville man ikke ødelægge hænderne for man skulle jo også ro hjem igen. Men alligevel fik vi stillet et hold. Karsten, Lars og Søren var friske, der var seks på holdet, jeg kan desværre ikke huske hvem de sidste 3 var. Men alle gjorde det godt og de kom til semifinalen, hvor de blev slået af DSR (tror jeg nok).

Så var det på tide at vende hjemad og det var en blandet fornøjelse rent vindmæssigt. Jeg tror, at vi havde vinden både fra nordvest, sydøst og nordøst og sydvest. Det føltes i hvertfald sådan. Men hjem kom vi og vi fik vasket og spulet bådene.

Helt igennem en dejlig dag, hvor jeg måtte konstatere at jeg var blevet skoldet på knæ og albuer. Sådan er det, når man er ny og man ikke helt har styr på hvad man skal huske at have med sig.

Men nu ved jeg, hvad jeg skal have på af tøj og hvor meget mad jeg skal have med og at det er smart at putte det i en køletaske og at jeg skal huske solcreme!

Tak for en dejlig "lang-tur" - Sussi

D.F.f.R. Coastal Weekend Seminar

Roklubben Øresund udvidede som bekendt bådparken med en ny bådtype i september måned sidste år. Nyanskaffelsen, en "Euro Diffusions 4-Coastalbåd X Series 35-Club" blev døbt og navngivet "Kronløbet" ved vores standerhejsning, den 25. marts 2017.

Ved første indtryk er man heller ikke i tvivl om, at der er tale om en helt anden type båd end dem vi hidtil har beskæftiget os med – inriggere, gigbåde og scullere. Alligevel når det kommer til bemanding er der fire roere og en styrmand, som i en 4-åres inrigger. Når det kommer til årer, så er der to sculler årer pr. roer, som i gigbåden og scullerne. Men når det kommer til selve skroget, så er det hele nyt og anderledes og giver muligheder for anderledes udfordringer på vandet.

Coastal båden er blevet udbredt i Danmark gennem de sidste 6-7 år og på nuværende tidspunkt findes der mere end 150 Coastal både rundt om i danske roklubber. Derfor er der i D.F.f.R. regi blevet etableret netværk blandt roklubber med Coastal både og afholdt møder for interesserede roklubber. Vi deltog i et "netværksmøde" sidste efterår i Korsør og hørte om hvilke aktiviteter, der var planlagt i 2017.

Bl.a. var der planlagt et Coastal Weekend Seminar hos DSR i Svanemøllehavnen den 6.-7. maj, som der her skal berettes lidt nærmere om.

To instruktører og 21 roere i en bred aldersmæssig sammensætning (25-74 år) og med meget varieret erfaring fra Coastal roning var mødt op til en spændende weekend med masser af emner på programmet.

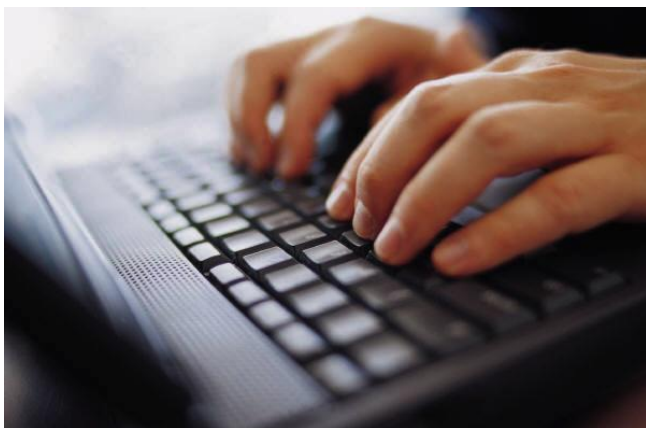
En CX2 coastal båd var placeret midt i mødelokalet, så der var lagt op til "hands on" gennemgang af båden og kendskab til indstillingsdetaljer samt efterfølgende spørgsmål. Der var også syn for sagen om mange fiduser til at få bedre udnyttelse af båden.

To sessioner på vandet om lørdagen, i alt 22 km og en lille kaproning om søndagen, 11 km, på en fire punkts 3 km. bane. der blev roet igennem flere gange. Oplæg om bane og taktik/planlægning af rute og afslutningsmæssigt et godt oplæg om "Skadesforebyggelse og styrketræningsøvelser", hvor alle deltog i øvelserne på gulvet og fik roturere arbejdet ud af kroppen.

Alt i alt en god weekend med ny viden, som vi kan få stor glæde af i Roklubben Øresund.

Mogens Jørgensen, maj 2017

Sladderspalten



Redaktøren er blevet opfordret til at genindføre sladderspalten i nærværende organ. Da sladder ikke er hans spidskompetence, opfordres læserne hermed til at maile evt. gode historier som "Arne kørt hjem fra kanindåb af politiet" eller "Rocheff glemmer sin egen fødselsdag" o.lign. til stig.riiber@gmail.com. Ønske om anonymitet imødekommes og diskretion er en selvfølge.

Nedenstående er f.eks. modtaget af en formand, der ønsker at være anonym:

Hørt under instruktion:

Instruktøren: Så har I lært at skifte plads i båden.

Ny roer: Hvornår bruger man det?

Instruktør: Når vi er ude at ro?

Ny roer: Du mener ude på vandet??!!!!



Nyt fra Øresunds Ældreroere

Tillykke med de 10 år til Øresunds Ældreroere

Den 11. juli har Øresunds Ældreroere 10 års jubilæum som selvstændig roklub under Dansk Forening for Rosport. Jubilæet fejres onsdag den 12. juli. Tillykke med det!

I virkeligheden har der været ældreroning hver onsdag i 20 år. De første 10 år var i Ældresagens regi. Roklubben Øresund var den anden roklub i Danmark, der tilbød ældreroning.

I sin tid fik vi John Hansen og jeg idéen til starte ældreroning fra Lyngby Roklub, og jeg havde en introduktionstur med to fra Ældresagen for at se, om roning kunne være noget for dem. Jeg var ude i en 2-åres bl.a. med Rigmor Nielsen, som blev vores kontaktperson til Ældresagen. Turen gik til at starte med helt ad H til. Det viste sig, at jeg som styrmand havde krydset styrelinerne, og selvfølgelig hurtig kom i kollisionskurs med pælene i havnen. Da først styrelinerne var bragt på plads, gik det helt fint – og alle var meget begejstrede ved tanken om en rotur på vandet i frisk luft.

Instruktionen af ældre-sagerne foregik i Københavns Roklub, hvor vi lånte deres robasin. Mette Grau og Anja Røhl stod for dette. Herefter etableredes roning for 23 ældreroere hver onsdag kl. 10.00-13.00 i perioden fra maj til og med august med hjælp af bl.a. Kirsten & John Hansen, Annie & Mogens Rasmussen samt Arne Schultz.

Siden starten er der sket en konstant udvikling. Øresunds Ældreroere tager på besøg i andre roklubber og udforsker deres farvande, og ældreroere fra andre roklubber besøger os. I dag ros tre gange så mange kilometer om året i forhold til, da man startede. Rosæsonen er udvidet, så man følger Roklubben Øresunds rosæson, og rotiden er udvidet til kl. 16.00, fordi ældreroerne gerne vil træne til Amagerregattaen, hvor de stiller op i 60+ og 70+. Og

så tages der idrætsmærker. Medlemsantallet er mere end fordoblet, og også tidligere Øresundere, som er gået på efterløn, har fundet tilbage til roning. Dertil kommer, at ca. 10 medlemmer af Roklubben Øresund også benytter tilbudet om at ro om onsdagen.

Og så festes der! Mindste anledning kalder på en fest, så aktivitetsprogrammet for Øresunds Ældreroere er tæt. Og så kan alle være med – også dem som af helbredsmæssige årsager har måtte stoppe med at ro. Et stærkt socialt sammenhold kendetegner Øresunds Ældreroere – ingen bliver glemt. Roning er en holdsport!

Samarbejdet mellem Øresunds Ældreroere og Roklubben Øresund går rigtig godt! Og i Roklubben Øresund værdsætter vi den hjælp vi får af ældreroerne med vedligehold af hus og både. Og så glæder vi os jo altid til at feste sammen til Sankt Hans og til Kilometerjæger-festen.

Ældreroning er en succes. Held og lykke også i fremtiden.

Hanne Vinther, formand

Redningsveste

Efter at roreglementet foreskriver, at man skal være iført redningsvest i båden, når vandtemperaturen er under 10 grader, har flere medlemmer anskaffet deres egen lille fikse selvoppustelige redningsvest.

Roklubben har jo rederansvar, dvs. vi skal sørge for, at der er redningsudstyr til alle mand ombord i vores robåde. Derfor har vi fastholdt, at selvom man bærer sin egen oppustelige redningsvest, så skal der stadig medtages én af roklubbens store orange redningsveste.

Det er lidt noget bøvl, da redningsvestene fylder en del ombord, og ofte ligger i vejen for skift af plads i båden.

Derfor har vi i bestyrelsen besluttet at indføre en logbog, hvor de private redningsveste indskrives, og brugerne skriver under på tro og love på, at vesten er checket mht. patron og oppustelighed. Vestene skal checkes hvert år. Herefter behøver man ikke længere at medbringe en klubredningsvest.

Og så har vi snakket om, hvorvidt den oppustelige redningsvest skal være indstillet til automatisk oppustning eller manuel oppustning?

Jeg har hidtil været af den mening, at selvfølgelig skal vesten være indstillet til automatisk oppustning. Vesten hjælper jo ikke meget, hvis man får et ildebefindende og falder i vandet. Så er man jo ikke i stand til selv at udløse patronen, og de andre roere må bruge kræfter på at hjælpe.

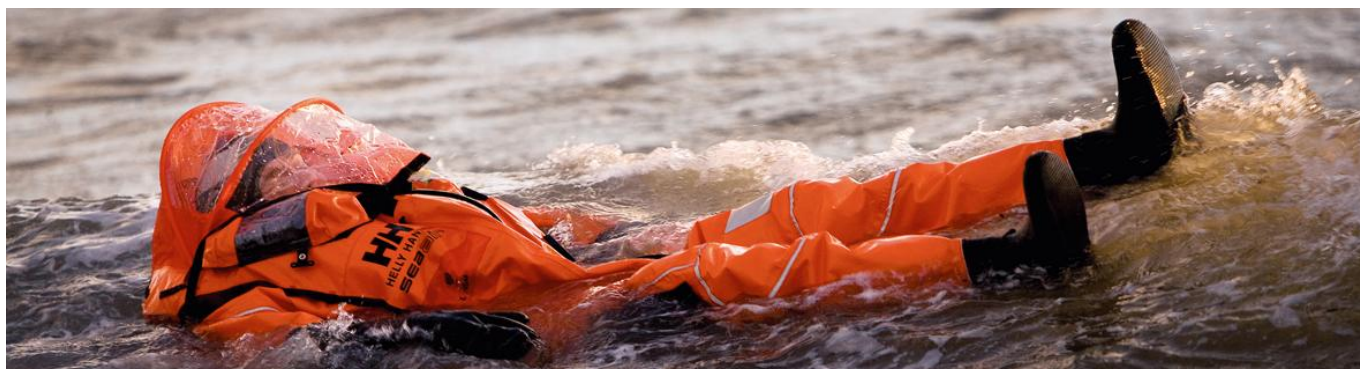
Nu har jeg ændret mening. For mit vedkommende stiller jeg min vest til automatisk udløsning i yderperioderne marts/april og oktober, hvor bevidstløshed indtræder indenfor ½ time. Og så stiller jeg vesten til manuel udløsning i sommerperioden, hvor den største sandsynlighed for at falde i forholdsvis varmt vand vil være under et skift, og her vil jeg være mere interesseret i at komme op i båden igen uden at være hindret af en stor redningsvest.

Faktisk har jeg tænkt slet ikke at benytte min oppustelige redningsvest om sommeren, men blot medbringe klubbens redningsvest som hidtil. Fordelen ved det er, at man nemt kan tage en trøje af eller på, uden at skulle aftage den oppustelige redningsvest, som jo altid skal sidde yderst.

Udover information om indførelsen af logbog for oppustelige redningsveste, var dette blot nogen af de tanker, jeg har gjort mig om redningsveste – og det vi har talt om i roklubben.

Heldigvis har der været meget få episoder indenfor dansk roning, hvor redningsveste har været i brug, men siden Præstø-ulykken er der kommet øget fokus på sikkerhed ombord.

Hanne Vinther



Efter vandscootertragedien i Københavns Havn

I årevis har vandscootere været til stor gene i havne og tæt på kysterne. På baggrund af tragedien i Københavns Havn, hvor to kvinder blev dræbt, da en vandscooter sejlede ind over den udlejnings Go Boat, de befandt sig i ved Langebro i Københavns Havn, taler man nu om følgende tiltag:

- 1 obligatorisk kørekort og praktisk prøve
- 2 nummerpladesystem, så myndighederne kan finde den ansvarlige person for vandscooteren
- 3 obligatorisk ansvarsforsikring, så man kan placere ansvar og kræve erstatning
- 4 højere bødestraf
- 5 konfiskation af kørekort ved uforsvarlig sejlads
- 6 mulighed for beslaglæggelse af scootere

Som røere i Københavns Havn kunne vi tilføje: Gør det muligt at lukke stigsbroerne i Sydhavnen ved slusen, så vandscooterne ikke kan flygte ud af havnen, når politiet eftersætter dem. Eller bedre: Forbyd helt sejlads med vandscootere og jetski i Københavns Havn.

Reglerne for sejlads med vandscootere i vores farvande er, at de skal sejle 300 meter fra kysten, og de skal sejle vinkelret ud fra havne og broer med lav hastighed, dvs. max. 5 knob.

Alle roklubber i Københavnskredsen har fået nedenstående henvendelse om at indberette enhver episode, hvor der indgår jetski eller vandscootere, så vi kan dokumentere problemet med vandvidssejlads overfor myndighederne.

For så længe politiet ikke har ressourcer til at håndhæve reglerne for sejlads i Københavns Havn og andre steder, så kan politikerne vedtage lige så mange regler, de vil.

Vi generes jo også ganske ofte af speedbåde, som ikke overholder hastighedsbegrænsningen i Havnen, så dem kunne politiet også gerne gribe ind overfor.

I Københavns Havn øger politiet her i sommer deres patruljering med 50%. Med det lidt, vi har set til politiet i havnen, så er det ikke mange dage, det drejer sig om, men forhåbentlig i hvert fald de dage, hvor der er sommervej, og havnen myldrer med private- og udlejningskajakker, stand-up-paddlers, robåde, udlejningsbåde, speedbåde, mortorbåde, havnerundfarter, havnebusser – og så badende, som springer ud fra kajkanten udenfor badeanlæggene.

Hanne Vinther, formand

Til klubberne i Københavnskredsen

Efter den fatale ulykke der skete i Københavns Havn, den 6. Maj, 2017, vil vi fra Kredsbestyrelsens side gerne følge op på sagen, og arbejde på en konstruktiv måde for at hæve sikkerheden på vores sø- og havneområder.

Vi er alle meget berørte af ulykken, der endte så ulykkeligt for 2 uskyldige personer, og vil gøre alt for det ikke skal komme til at gentage sig.

I de seneste dage har mange personer været i pressen og udtalt sig om sagen, og generelt om vandscootere. Alle udtalelser bakker rosporten op i argumenterne om mindre/færre vandscootere på sø/havneområdet, eller i hvert fald bedre registreret (med nummerplader eller lign.).

Det har været nogle gode og søbre udtalelser fra alle de røere, vi har hørt i medierne, og vi takker for det.

Vi vil derfor gerne opfordre jer i klubberne til at indberette om enhver episode, stor som lille, hvor i der indgår jetski eller vandscootere.

Sted, dato, tid, kendetegn, hvad der er sket, eller bare nogen, der kom forbi hvor de ikke må være, og det gælder også mht. hastigheden på fartøjet.

Vi vil samle op på dette og i samarbejde med DFfR gøre vores til, at ulykken aldrig bliver glemt, og at der fremadrettet vil blive gjort mere ved problemerne.

Dette gøres bedst ved at belyse alle de problemer der er, og hvor tit, det forekommer.

Venlige hilsener
Michael Kassow,
Formand for Københavnskredsen
Michael.kassow@gmail.com

Kalender for rosæson 2017

- 20.06 Samling for nye roere
- 23.06 Sankt Hans aften med middag og bål
- 27.06 Grill på stranden
- 02.07 Amager rundt fra Roklubben SAS
- 04.07 Medlemsmøde
- 01.08 Medlemsmøde
- 06.08 Ishøj fra Roklubben SAS
- 12.08 Port of Copenhagen, langdistancekaproning
- 13.08 Mini-roer dag
- 14.08 Sved-på-panden roning i Sydhavnen
- 24.08 Sved-på-panden roning i Hellerup
- 26.08 Amagerregatta i Dragør
- 05.09 Medlemsmøde
- 06.09 Sved-på-panden roning i Sydhavnen
- 10.09 Furesø tur i Københavnskredsen
- 15.09 Sved-på-panden afslutning i Hellerup
- 14.10 Copenhagen Harbour Race

Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbnoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".