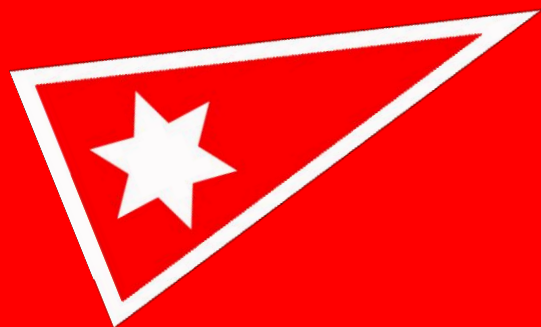


MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 2 - MARTS - 2017



HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ
OPSLAGSTAVLEN

**Standerhejsning, Tirsdagsspecial
Åbent hus**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Birgitte Lundsteen

Tlf.: 22925171

Kasserer Kim Westphall

Tlf.: 23710102

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Anne Marie Glennung

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

formanden@roklubbenoeresund.dk

kasseren@roklubbenoeresund.dk

rochef@roklubbenoeresund.dk

webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 20. april 2017.

Bestyrelsen.

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Standerhejsning.....	3
Generalforsamling.....	4
Beretning for 2016.....	5
Kredsgeneralforsamling.....	7
Beretninger fra Grønland.....	8
Rokort OPDATER INFO.....	9
Åbent Hus.....	9
Svømning & redningsøvelser.....	10
Madpakketure.....	10
Sved-på-panden.....	11
Kilometerjægerfest.....	12
Vinsmagning.....	13
Vinter Grand Prix.....	14
Lokalstyrmandskursus.....	14
Frokost med Klabaftermanden.....	14
Kalender.....	15

Rotider:

Tirsdag og torsdag kl. 17.30

Klubaften hver tirsdag ca. kl. 20.00.

Medlemsmøde i februar

Der blev gjort opmærksom på, at roreglementet er revideret, så det nu også omfatter regler for roning i Coastal båden. Coastal båden sidestilles med inriggere, dvs. man må gerne ro på langtur i den. Eneste krav til mandskabet er, at minimum 2 roere har erfaring med at ro med to årer.

På tidligere medlemsmøder har vi talt om, hvordan man kan søsætte coastal båden uden at få den fyldt med vand. Vi har forhørt os hos andre klubber, og det lader til, at løsningen er at søsætte båden med stævnen først. Når man kommer tilbage til pontonen, skoddes båden ind, og tages op med agterenden først. Nu må vi se, om metoden virker.

Mogens oplyste, at coastal båden foruden at blive forsynet med dens navn også vil få påført klubbens stander på forstævnen, da båden ikke har en bøsning til klubstanderen (og ej heller til langtursflag).

Mogens kører selv den skadede båd Drogden til Greisdalens Værft ved Vejle på lånt trailer. I skrivende stund har båden fået et nyt bord på ½ meter, og rælingen er bevaret i et stykke. Smukt arbejde!

Bådbyggeren sørgede selv for at bringe båden tilbage.

Vi har købt et nyt komfur, da det gamle ikke fungerede mht varmluft, og det slog sikringerne. Det nye ser noget mere brugervenligt ud (læs simpelt).

Vores forsikringselskab Alm. Brand har sænket vores sikringsniveau til 10S, svarende til et almindeligt parcelhus, og de har frafaldet kravet om opdateret nøglesystem. Vi kunne nøjes med at udskifte slutblikket på hoveddøren til et sikkerhedsstutblik – og det er straks gjort. Mange ekspert-medlemmer har været indblandet i denne sag, men vi ånder nu lettet op over ikke at skulle investere i kostbare nøglesystemer – for ikke at tale om arbejdet med at administrere nøglerne.

Vi talte også om ændrede regler for Sved-på-panden roning, hvor Kurt redegjorde for ændringerne. Se andet steds her i Stroken.

Hanne Vinther

Standerhejsning

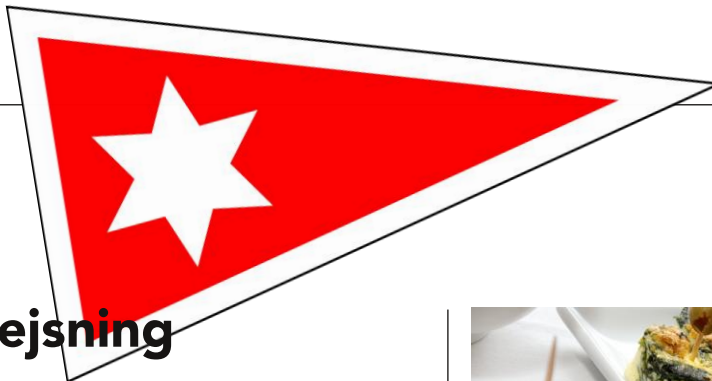
Lørdag den 25. marts kl. 14.00 hejses standeren, og vores nye coastal båd skal døbes.

Derefter går vi ind i klubstuen og får et glas boblevand.

Cirka kl. 15.00 er der roning, hvor naturligvis den nydøbte båd skal på vandet til sin jomfrutur.

Cirka kl. 18.00 er der spisning, og her har Irene bestilt en super duper 16 retters tapasbuffet. 6 farverige antipasta (bl.a. oksemørbrad, skinke, tærter), 5 seafood (bl.a. laks, krappe, fiskefrikadeller) og 5 fristende desserter (bl.a. pandekager, jordbærtærte, chokoladecake).

Middagen koster 130,- kr., og sidste tilmelding på opslagstavlen er tirsdag 21. marts. I skrivende stund er 21 tilmeldt aftenarrangementet, så der er noget at glæde sig til.



Generalforsamling 2017



Næsten 30 medlemmer var mødt op til Roklubben Øresunds generalforsamling, så vi har beslutningsdygtige mht. de lovændringsforslag bestyrelsen havde.

Lovændringsforslaget mht. at klubben driver beværtervirksomhed udgik – for det gør vi jo ikke mere.

Forslaget om at det er bestyrelsen, som godkender begæring om optagelse i klubben, og også er bemyndiget til at nægte medlemmers optagelser blev vedtaget. Blot bibeholdes, at en person, som er nægtet optagelse, kan kræve spørgsmålet behandlet på generalforsamlingen.

Det blev vedtaget, at kontingentet fremover indbetales minimum kvartalsvis forud, så kassereren slipper for at postere indbetalingerne hver måned. Medlemmerne er meget velkomne til at betale kontingent for længere periode, f.eks. årligt eller halvårligt – det letter alt sammen administrationen.

Kurt Holm afløste Lene Jacobsen som rochef, og Stig Riiber blev valgt til ny suppleant. Generalforsamlingen godkendte, at Hanne Vinther fortsætter et år som formand, selvom lovene siger, at en formand kun må sidde seks år i rad, og Hanne kører nu "træt" videre på syvende år. Ellers var der genvalg på alle poster.

Under eventuelt rejste Jan Bregendahl problematikken omkring skift i båden. Hvorfor skal man absolut skifte i båden? Forsamlingen var enig i, at det skal man absolut heller ikke, men de fleste vil gerne ro og ikke styre, samtidig med at det er godt for kroppen at skifte side i en inrigger, så kroppen bliver rettet op. Holdene aftaler selv, om man vil skifte i båden. Hvis der er én, der ikke vil skifte, sætter vedkommende sig enten som etter eller styrmand. Eller man skifter ved tillægning til bro.

Jan var også utilfreds med, at man ikke bare kan ro med sit eget hold tirsdag og torsdag aften, men skal blandes med andre. Hanne svarede, at man gerne må ro med sit faste hold, men at man så af hensyn til kammeratskabet var ude af klappen inden kl. 17.30 tirsdag og torsdag, hvor der sættes hold. Vi er kun få medlemmer, og det er brandærgeligt at stå 7 roere, hvor én ikke kommer på vandet, når man kunne have taget to 4-åres, hvis det faste hold indgår i bruttotruppen. Flere medlemmer gav udtryk for, at de netop var glade for, at der blev sat hold – det havde gjort det meget let at blive integreret i klubben.

Hanne Vinther



Bestyrelsens beretning for 2016



Velkommen til generalforsamling i Roklubben Øresund. Denne beretning er skrevet ud fra princippet "ingen nævnt – ingen glemt".

Efter et travlt år i 2015 med 85 års fødselsdag, Amagerregatta og Spræl-i-Havnen har vi sluppet af i 2016. Dog er det blevet til to nye vigtige tiltag:

1. Vi implementerede Rokortet - en elektronisk rojournal og ankeprotokol. Og den blev rigtig godt modtaget. Ja, den inspirerede endog roerne til at ro flere kilometer, fordi de nu umiddelbart efter roturen kan se, hvor mange kilometer de har roet, og hvor de ligger i forhold til øvrige rokammerater. Og så slap vi for manuelt at udarbejde kilometer-statistikken, og vi kan let indrapportere kilometrene månedligt til Motions-turneringen, hvor vi ligger i 4. division.

2. Vi anskaffede en ny bådtype til havroning, nemlig en firer Coastal båd, som er rosportens svar på kajak-sportens havkajak og cykelsportens mountainbike. Vi fik de otte årer fra Tårnby Kommunes pulje til nye initiativer. Forhåbentlig bliver coastal båden en succes. Og måske kan den også være med til at tiltrække nye medlemmer. Roreglementet er blevet opdateret med regler for anvendelse af denne bådtype.

Sommersæsonen bød på megen østenvind, så vi måtte aflyse eller ændre planlagte roture. Heldigvis havde vi to fine forårsmåned og en fin september. Tre roere har roet over 800 kilometer, så tillykke med sølvårer til Kurt Holm (963 km), Ingolf W. Pedersen (961 km) og Birgit Sonne (902 km). I alt har Roklubben Øresund og Øresunds Ældroere og gæsteroere roet 19.671 km. I alt 1.606 ture.

Medlemstallet er 54 aktive medlemmer, 12 mini-roere, 4 fitness-medlemmer og 12 passive. Mini-roernes årlige rotur fandt sted i august i dejligt vejr og med god stemning i gårdhaven til de efterfølgende grillpølser og is.

I 2016 fik vi to nye medlemmer, som havde roet før: Berit og Carsten, så de kunne umiddelbart indgå på roholdene. 13 personer startede til instruktion, hvoraf 3 er tilbage: Rikke, Sussi og Lars. 4 meldte fra af personlige årsager, 4 meldte fra af tidsmæssige årsager, og 2 hørte vi ikke fra. Tilsyneladende passer den ændrede rotid kl. 17.30 bedre – frem for kl. 17.00, så folk kan nå frem igennem myldretidstrafikken. Vi får ros for vores instruktionsform, og for at tage godt imod nye medlemmer. I er "kanone", som én skriver. Flere medlemmer giver udtryk for, at de ikke kan

bruge to hverdagsaftener om ugen på at ro. Så i bestyrelsen overvejer vi at starte roning op søndage kl. 10.00-12.00, men det kræver opbakning fra medlemmerne, så man ikke kører forgæves i roklubben en søndag morgen.

Grill på stranden har været et årligt tilbagevendende tirsdagsarrangement. Som noget nyt prøvede vi at tage maden med på tur yderligere to tirsdagsaftener, så vi kunne ro en længere tur og ikke være afhængige af at skulle være hjemme til spisetid. Det lykkedes at komme til Dragør Sydstrand en tirsdag. Desværre måtte roning opgives den anden gang, og vi benyttede i stedet lejligheden til at besøge båden Hawilaovre i Scanport. Der er ikke taget stilling til, om vi vil gentage disse tirsdagsspecials til sommer.

Aller sidst på sæsonen lykkedes det at afprøve kom-i-form-roning, hvor man ror efter et program med forskellig kadance (kondition) og indsats (styrke). Træningsprogrammerne hænger ved pulten i bådehallen. Forhåbentlig bliver de brugt mere i 2017, så vi kan komme i bedre form.

Når vi kommer i bedre form, kunne det jo være vi kunne sikre os en tredje-plads til Amagerregattaen 2017 frem for som i 2016, hvor vi endte på en fjerde-plads. Bedste resultat var en anden plads i +60 år, og vi deltog kun i seks ud af 16 løb. Bestyrelsen optrådte i bestyrelsesløbet iført nissetøj. Heldigvis ser det ud til at dette ekstra løb udgår igen og erstattes af et +70 års løb. Et nyt tiltag var vækstkonkurrencen, hvor det gælder om at få så mange forskellige roere på vandet. Dette var et af resultaterne af den workshop, der blev afholdt på vores opfordring først på året. Generelt er man i de fem deltagende klubber glade for Amagerregattaen, da den skaber noget aktivitet i klubberne.

I Københavnskredsens Sved-på-panden roning havde vi hele fire hold med: Tre 2-åres old boys og en 4-åres old girls. Målet om at ro de 10 km på omkring en time blev opnået for flere af holdenes vedkommende. Jeg synes, det er flot, at så lille en klub som Roklubben Øresund kan stille med fire både – eller 18 roere - til SPP, som efterhånden er blevet en kæmpe motions-kaproning med deltagelse af over 50 både.

Uover at vi låner både i Roklubben SAS til SPP, har vi et fint samarbejde mht. langture. I år har vi været madpakketure til Trekroner Fortet, pga. vejret blev det til halvt rundt om Amager, dvs. fra SAS til Øresund tur/retur i læ af land afsluttende med en kæmpe tordenbyge, pga. slusens lukning blev det til en tur fra Ishøj til Greve tur/retur frem for fra SAS – en tur i temmelig høje bølger – men i et nyt farvand. Ikke overraskende måtte Saltholm rundt turen også ændres til Saltholm halv rundt, vi nåede dog over til Øresundsbron, inden bølgerne hidsede sig op fra øst. Derudover var vi på fælles tur pinssemorgen, til Struckmannsparken Kr. Himmelfartsdag og på løvfaldstur på Esrum Sø. SAS'erne – og dem fra Dragør Roklub – besøgte os til vores 86 års fødselsdag og fik en rotur i lagunen efterfulgt af skønne boller og lagkager i klubben. Så har vi

også prøvet at afholde lagkagekonkurrence.

En ekstra langtur blev det til sidst på sæsonen, hvor Lars tog initiativ til en tur til Trekronerfortet. Dejligt med nye medlemmer og nye initiativer!

Sammen med Dragør Roklub har vi dysten om at have Klabaftermanden til at overnatte færrest nætter i vores klubber. Klabaftermanden blev igen roet ud til Dragør på den sidste aften i september til overvintring, og igen i år vandt Roklubben Øresund håneretten.

Sammen med Øresunds Ældreroere holder vi Sankt Hans aften, som vi står for, og Kilometerjægerfest, som Øresunds Ældreroere står for. Hyggeligt at de to roklubber mødes, og medlemmerne lærer hinanden at kende. I det hele taget har vi et godt samarbejde med Øresunds Ældreroere både mht. hus og både.

Det sidste stykke tid har vi sammen med Øresunds Ældreroere brugt energi på at få anbragt hjerte-starteren udenpå huset i et skab, så alle på havnen kan komme til den. Trygfonden har givet 7.000 kr. til skabet, og Øresunds Ældreroere håber at få de sidste 5.000 kr. fra Tårnby Kommunes Initiativpulje. Driften af skabet og hjertestarteren deles vi om, idet vi har tegnet et vedligeholdelsesabonnement, så f.eks. elektroderne hurtigt bliver erstattet, hvis hjertestarteren har været i brug. Det er jo sikkerhed, vi taler om.

Og hvorfor koster et sådant skab 12.000 kr.? Skabet er isoleret og produceret i rustrit stål samt monteret med termoglaslåge. Skabet er forsynet med strøm, varme, ventilation og batteri back up. Det termostatstyrede varmelegeme beskytter hjertestarten fra +50 grader C ned til -20 grader C. Lys i skabet gør, at hjertestarteren kan ses i mørke. Skabet er udstyret med GSM/SMS kommunikation, så der sendes besked, hvis døren bliver åbnet.

Standerstrygningen bød i anledning af OL-året på fem discipliner inden spisningen: Synkronroning i romaskine, spydkast med åre, stafetløb iført redningsvest, kuglestød med kasteline og fodbold.

Efter standerstrygningen tog Rikke, Carsten, Lars og Palle udfordringen op, og stillede op i Firer Grand Prix for mixhold +35 år. Hver måned har de leveret fine resultater og ligger lunt i midterfeltet i deres klasse. Ergometrene benyttes nu også flittigt af klubbens øvrige medlemmer, som foretrækker at ro deres eget program i deres eget tempo.

Fremmødet tirsdage om vinteren har været rigtig godt. Det gode selskab og Tuttens dejlige mad bringer medlemmerne i klubben. Vinterens tirsdagsspecials tiltrækker også ekstra folk, når vi ser film fra værftet i Hundested om hvordan en robåd bliver til, hører beretninger fra Grønland og smager på vin. Årets teatertur byder på forestillingen Livsens Ondskab med efterfølgende middag i Ædedolkenes klub.

En anden vigtig vinteraktivitet er bådklargøring. Flere af bådene har fået deres egne big blades fiber årer, og de er blevet taget godt imod af medlemmerne, selvom flere var skeptiske overfor at ro med så store åreblade i modvind på Øresund. Vores materieludvalg har styr på det, og vores bådpark er i super stand. Kun den gamle kaproningsbåd Øresund volder kvaler med utæthed.

Nu vi er ved skader, så blev vores nyeste 4-års Drogden først på sommeren påsejlet af en optimistjolle, som søspejderne havde udlånt til skolesejlad. Der gik hul i vores båd, og bordet skal skiftes på Greisdalens Værft ved Vejle. Søspejdernes forsikring gik med til at betale reparation af båd, trailerleje samt transportforsikring. Vi står for bil, benzin, brobizz og chauffør. Det tog hele sommeren og efteråret at få et forlig med forsikringsselskabet, som i første omgang nægtede, at søspejderne var ansvarlige for skaden, da ingen kunne bevindne uheldet. Roerne havde ikke gjort "anskrig" med det samme, men roet videre og først henvendt sig to timer senere, hvor vidnerne var væk. Den fejl gør vi ikke igen!

Når vi er ved forsikring, så vakte det stor opstandelse, da vores forsikringsselskab lige pludselig mente, at vi skulle have videoovervågning og nyt nøglesystem, fordi vores forsikringssum er på 3,5 mio. kroner. Det lykkedes dog at få forsikringsselskabet talt fra disse krav, idet det er bådene, som udgør langt den største del af forsikringssummen, og der er jo ikke lige nogen, der bryder ind i vores roklub og stjæler en båd. Vi adskiller os ikke fra et almindeligt parcelhus mht. indbo, så vi fik droslet vores sikkerhedsniveau ned, og kunne nøjes med at udskifte slutblikket i hoveddøren til et sikkerhedsslutblik.

Men hvis der ikke kommer skader udefra, så kan vi selv lave dem. Således havde nogen glemt at lukke for vandet til vandslangen, så der løb for 50 cbm vand ud i bådehallen, svarende til 3000 kr. Og så fik vi ved en fejl slukket for fyret, så der kom frostsprængning i rørerne, og endnu mere vand løb ud af vandhanen ved saunaen.

Energispareprojektet er afsluttet med udskiftning af de tre sidste vinduer til lavenergi ruder.

Tutten har været dyr med udskiftning af køle/fryseskab og komfur samt indkøb af gasgrill. Desuden har vi investeret i kopper og glas, så der kan dækkes et festbord til 60 personer med ens service. Men det er til at holde ud, for på indtægtssiden går det godt både med overskud i Tutten og ved private fester i roklubben.

R rigtig mange medlemmer gør en indsats for roklubben mht. både stort og småt. Så tak for det! Derimod er det praktisk taget umuligt at få nogen til at gå ind i bestyrelsesarbejde. De unge har ikke tid pga. børn, de midaldrende har ikke tid pga. arbejde, de medlemmer, som har været medlemmer i mange år mener, de har taget deres tørn, og medlem-

mer, som er gået på efterløn, vil leve livet og ikke binde af bestyrelsesarbejde.

Noget andet, der er op ad bakke, er, at medlemmerne somme tider vader derudaf med skyklapper på, og ikke tager nye tiltag til sig. Før i tiden kunne medlemmerne godt finde ud af at tilmelde sig arrangementerne på opslagstavlen, nu skal tilmeldingslisterne bæres helt hen foran deres næser, før de finder ud af, at der et arrangement - som ellers også er omtalt i Stroken. At der er medlemsmøde hver den første tirsdag i måneden kommer fortsat bag på nogen.

Herfra skal lyde en opfordring til at vågne lidt op og støtte op om aktiviteterne.

Tilmeld jer arrangementerne på opslagstavlen – og gerne lidt hurtigt! Det er nedslående for en arrangør at sætte en tilmeldingsliste op, hvor ingen tilmelder sig, før i aller sidste øjeblik. Der er jo ikke nogen tvivl om, at hvis der står mange på listen, så kommer flere til, og arrangøren slipper for at spekulere på hvor meget mad og drikke, der mon skal sørges for, og ikke mindst slippe for overvejelser om evt. at aflyse arrangementet.

Tag fotos, når du er på rotur eller til et arrangement, og sæt dem på rokclubbens Facebook side, kommenter og synes godt om andres indlæg på Facebook, check hjemmesiden, som streamer til DFfR og Roinfo mht. nyheder indenfor rosporten, og synkroniser evt. din kalender med rokclubbens kalender, læs – og forstå - vores flotte klubblad Stroken og skriv selv artikler til bladet - medsend gerne fotos, opdater Rokortet med

jeres data, og indsæt et foto af jer selv, så man kan se hvem I er. I logger ind med jeres medlemsnummer f.eks. 196901 som mit og derefter password sommer2016 – indtil I naturligvis skifter passwordet Og prøv så at tage et kom-i-form-ronings træningsprogram med i båden og få pulsen op i den kommende sæson.

Og der er også altid brug for nogen, som kan tage en Tutvagt eller være med i aktivitetsudvalget mht. festlige arrangementer. Henvend jer hhv. til Lena og Irene.

Til slut vil jeg takke bestyrelsen for et godt arbejde.

Hanne Vinther, formand
27.02.2017

Kredsgeneralforsamling

Der har været afholdt generalforsamling i Københavnskredsen, som vi kalder den. Egentlig hedder det Netværk København.

Jacob Øjvind Nielsen gik af som formand efter kun at have siddet ét år. Han havde måtte sande, at formandshvervet ikke kunne forenes med at være selvstændig i nyetableret virksomhed.

Helt overraskende tilbød Michael Kassow at overtage jobbet som formand. Michael kommer fra Furesø Roklub, og har før været formand for kredsen i en lang periode. Et kendt ansigt, en altid aktiv mand – klar til

at deltage i debatterne på en meget jordnær og faktuel måde. Michael "truede" dog med, at det ikke ville være ham som formand, der ville gøre arbejdet, men at han ville inddrage klubberne i arbejdet.

Vi talte lidt om den forestående hovedgeneralforsamling i DFfR, hvor der er et lovforslag om, at der skal være redningsveste i alle både – også scullere, med mindre der er følgebåd med. Det forslag er der stor modstand imod fra kaproningsklubberne. Det er lidt svært at forestille sig Guldfireren træne på Bagsværd Sø med redningsveste ombord. Vi var også enige om, at et sådant forslag slet ikke hører til i lovene, men skal være i et reoglement.

Hanne Vinther

Beretninger fra Grønland



I januar fortalte Hanne Kierkegaard om sine oplevelser som sygeplejerske i Ilulissat i 2009, og spændende bygdebesøg i Diskobugten pr. skib. Vi så dejlige fotos af glade børn, forældre og bedsteforældre – for boligsituationen i Grønland er nærmest håbløs, og unge forældre må bo sammen med deres egne forældre. Børnenes sundhedstilstand var god – ingen mangelsygdomme og kun lidt tuberkulose. Men desværre er samfundet præget af en del vold pga. alkoholmisbrug.

I 2009 var Alex Vestergaard lige gået på pension efter et travlt erhvervsliv med stort ansvar og mange rejsedage. Så han benyttede chancen, og tog med Hanne til Grønland som hjemmegående husfar, hvor han fik masser af tid til at filosofere over tilværelsen i den skønne natur. Deres lejlighed lå lige ned til vandet, så de kunne følge ismassernes bevægelser og se store iskælvinger. Grønlænderne var ikke så nemme at komme i kontakt med – de vidste jo Hanne og Alex kun skulle være der et halvt års tid. Til gengæld havde de "fornøjelse" af slædehundredes konstante hylen. Vi så også fotos fra deres slædetur.

Allan Elgaard fortalte om hans oplevelser ifm. Arctic Games sidste år, hvor han var i Grønland som official. Vi så fotos af de sjove og anderledes discipliner, der dystes i. Én af dem var at sparke til en bold, som hang over hovedhøjde, en anden var at hoppe med samlede ben over så mange forhindringer som muligt. Ja, der var mange flere. Vi fik et indtryk af, hvor mange forskellige opgaver Allan var med til at løse blandt andet i forbindelse med sikkerhed. En af årsagerne til, han fik så mange opgaver, var, at han mødte til tiden – det gjorde grønslænderne ikke altid ...

Tirsdagsspecial i marts – Flere beretninger fra Grønland

Bjarne Thorsen fortalte om sine 42 år på Grønland – eller rettere sagt, vi nåede kun at høre om de første 20 år.

Bjarne kom til Grønland ved et tilfælde som resultat af nogle bajere og en "fornuftig" samtale til en høstfest i Roklubben Øresund. De skulle til Grønland og tjene

mange penge! Egentlig skulle de have været tre håndværkere fra Øresund, der fulgtes ad til Scoresbysund, men Bjarne endte altså med at komme afsted alene i 1970.

Scoresbysund eller nu Ittoqqortoormiit er én af Grønlands mest isolerede byer med kun 350 indbyggere. Der kom skibe med forsyninger én gang om året, så det var bare med at være forudseende mht. hvilke ting, man kan tænkes at få brug for. Det tog 14 dage for posten at nå frem med hundeslæde. Der var ikke vand og strøm i de private boliger. Der er sne otte måneder om året, højeste temperatur ca. 15 grader og laveste temperatur er helt ned til minus 45 grader.

Bjarne startede med at bo i en barak sammen med andre, hvor han havde et rum på 180 x 250 m. Senere flyttede han op i et hus på bjerget, hvor alting skulle (inkl. vand) skulle bæres op, indtil Bjarne selv fik etableret en vej op til huset. Til en fødselsdag fik han foræret et plejebarn ... Udover sit eget plejebarn husede Bjarne med tiden 5-6 andre børn. Det kneb med plads og penge i grønslændernes boliger, og Bjarne havde begge dele, så hvad var mere naturligt end at indlogere børnene hos Bjarne?

I det hele taget var Bjarne foretagsom. Han startede firmaet BT VVS, og snart var der flere ansatte inkl. lærlinge og containere fyldt med materialer, olie, fyr, motorer, både og snescootere. Eneforhandler af Yamaha. Egentlig er Bjarne maskinarbejder, men rørlægning blev en stor del af hans arbejdsområde. Blandt andet lægges sorte plastledninger ud på jorden om sommeren, så husene kan få varmt vand ved hjælp af solen. Vi så også billeder af udlån af terrængående køretøjer til kronprins Frederik. Så BT VVS var leveringsdygtig i lidt af hvert.

Bjarne bød på en dejlig sortebær snaps, som de laver i Grønland baseret på vodka. Når bærene tages fra snapsen, fremstilles syltetøj til brug for en såkaldt "voksenlagkage". Andre delikatesser er havørred og moskus bøffer – verdens bedste menu ifølge Bjarne.

Men det, der bandt Bjarne til Grønland, var naturen. Da han fik sin egen slæde, hundespand og gevær var han fortabt. Senere fik sammen med en kammerat også en stor fiskekutter.

Vi fik mange røverhistorier denne tirsdag aften, men de er umulige at gengive her.

Hanne Vinther



Ingen både / roere på vandet					
Båd	Roer(e)	Ud	Beskrivelse	Km	Slut

[Ny tur på vandet](#)[Vis kort](#)

Roerstatistik 2016			
Placering	Navn	Ture	Kilometer

Vælg forespørgsel

Der er roet 0 km af 0 roere i denne sæson.

Meddelelser					
Ingen meddelelser.					

Aktiviteter					
Titel	Km	Dato	Tid	Kontakt	Delt.

Ingen aktiviteter.

Kilometer top 10		
Nr.	Roer	Km

[Vis alle](#)

De sidste 10 ture			
Roer(e)	Beskrivelse	Hjem	Km

[Roprotokol](#)

Rokortet

Se nu at få det fixet!

Nu har jeg buldret i Stroken, til medlemsmøder og til generalforsamling om, at medlemmerne skal vedligeholde deres data i deres brugerprofil på www.rokort.dk. Se nu at få det fixet! Det drejer sig om din adresse, telefonnummer, e-mail og foto af dig selv. Første gang du logger på, ændrer du også kodeord og evt. brugernavn.

Men hvordan gør man?

For at logge ind på Rokortet skal du i feltet "Klub" vælge Roklubben Øresund.

I feltet "Brugernavn" angiver du dit medlemsnummer. Det skal være det fulde nummer f.eks. 201412.

I feltet "Kodeord" skriver du: sommer2016.

Klik på dit eget navn i øverste højre hjørne (under standen), så får du adgang til din "Brugerprofil". Husk at gemme oplysningerne.

Hvad kan du finde på Rokortet?

- Fotos af dine rokammerater
- Oplysning om medlemmernes telefonnumre og rettigheder (f.eks. langturstyrmandsret)
- Du kan sende mail til dine rokammerater
- Du kan se, hvem der er på vandet
- Du kan finde rostatistik for klubbens medlemmer.

Hanne Vinther

Nye medlemmer Åbent Hus & Instruktion

Vi holder to gange åbent hus for at tiltrække nye medlemmer. Første gang er tirsdag den 25. april fra kl. 17.30 til 18.30, anden gang er søndag den 30. april kl. 14.00 til 15.00.

Vi håber naturligvis at få mange nye medlemmer i år. Vi har ikke så mange muligheder for at reklamere for roning. Indtil videre er der sat plakater op i vinduerne, og et A-skilt med reklame stilles ud på strandvejen til påske. Forhåbentlig vil en omtale af dåb af vores nye coastal båd til havroning til standerhejsningen i Tårnby Blad og evt. lokalavisen 2770 tiltrække nye medlemmer.

På Google maps har vi haft over 1.000 hits på vores adresse. Så kan man jo spekulere over, hvad det skyldes?

Men husk også at gøre reklame for roning i dit eget

netværk. Måske du har en kollega, familie eller ven/veninde, som du kan invitere til åbent hus arrangementerne? Intro-folder om Roklubben Øresund finder du på væggen i entréen ved døren ud til bådehallen.

Eller henvis til vores hjemmeside www.roklubbenoeresund.dk. Og endelig: husk at "like", når der kommer indslag på Roklubben Øresunds Facebook gruppe om vores aktiviteter. For du har da meldt dig ind i Roklubben Øresunds Facebook gruppe? Hvis ikke, så gør det straks, så du også selv kan følge med i, hvad der sker i klubben.

Der er møde for instruktørerne tirsdag den 2. maj efter medlemsmøde med fordeling af vagter.

Instruktionen starter tirsdag den 9. maj, og foregår herefter tirsdage og torsdage kl. 17.30. Forhåbentlig kan instruktionen afsluttes midt i juni måned.

Bestyrelsen

Svømning & redningsøvelser

Seks Øresundere og otte fra SAS/Dragør Roklub var mødt op i Korsvejens svømmehal fredag den 24. februar for at aflægge svømmeprøve og øve sig i at iføre sig redningsvest og svømme mellem årer.

De fremmødte fra Øresund var nyere medlemmer – ja, én skal først begynde at ro i denne sæson. Så vi fik en god snak om hvordan man forholder sig i en kæntringssituation. Det er jo lidt af en øjenåbner at tage en redningsvest på i vandet – det er ikke så let. Og roerne skulle også lige blive enige om, hvad vej de

skulle svømme mellem årerne. Man bliver overrasket over, at to årer kan bære tre mand oppe.

Er du styrmand? Så husk at det er dig, der har ansvar for mandskab og materiel, dvs. du skal være parat til at dirigere en redning af båd og mandskab, hvis uheldet er ude.

Så vel mødt i Korsvejens svømmehal bag Korsvejens Skole på Tårnbyvej!

Hanne Vinther



Madpakketure

Datoerne er:

- 06.05 Trekronerfortet i Københavns Havn fra Roklubben SAS
- 11.06 Saltholm rundt fra Roklubben Øresund
- 02.07 Amager rundt fra Roklubben SAS
- 06.08 Ishøj fra Roklubben SAS
- 10.09 Furesø tur i Københavnskredsen

Tilmelding til turene kommer på opslagtavlen ca. 3 uger før.

Madpakketure er fælles med Dragør Roklub og Roklubben SAS, og foregår den første søndag i måneden – bortset fra i juni, hvor første søndag ligger i pinsen.

Det er lidt længere ture på 30-45 km, som tager det meste af dagen. Derfor medbringer man madpakke, drikkevarer, kaffe, kage og en lille én til halsen.

Madpakketur 1. maj

Første madpakketur går fra Roklubben SAS, Rundholtsvej 95, 2300 København S, og rundt i

Københavns havn, hvor vi spiser frokost på Trekroner Fortet. Start kl. 10.00. Slut ca. kl. 17.00. Turen er på ca. 25 km.

Vi ror igennem Frederiksholms kanal, forbi Christiansborg og Børsen, bagom Holmen og ser på kanonbådsskurene og kigger ind på Christianias strand. Vi ror rundt om Holmen og ind på Trekronerfortet, hvor vi går i land.

På tilbageturen ser vi Svanemøllens roklubbers båd-containere længst mod nord i havnen, og ror ind langs midtermolen og ud ved Langeliniehavnen forbi den lille havfrue. Vi passerer Operaen og Det Ny Skuespilshus. Lige ved Nyhavn - inden Inderhavnsbroen - drejer vi til venstre igennem den smalle - og hyggelige - Christianshavns Kanal og ud i havnen igen under den flotte Cirkelbro overfor Den Sorte Diamant. Derfra tilbage til Sydhavnen.

Hanne Vinther

Sved-på-Panden roning 2017

(klippet fra www.sppkbh.dk)

2017 datoerne er følgende:

1. Onsdag den 10. maj – Sydhavnen
2. Torsdag den 18. maj – Hellerup
3. Mandag den 29. maj – Sydhavnen
4. Torsdag den 8. juni – Hellerup
5. Mandag den 14. august – Sydhavnen
6. Torsdag den 24. august – Hellerup
7. Onsdag den 6. september – Sydhavnen
8. Fredag den 15. september – Afslutning og fest Hellerup/Svanemøllen

Vi har lagt en føler ud hos KVIK om afholdelse af afslutningsfesten, og håber, at vi snart kan bekræfte et sted at afholde finalefesten.

Ny konkurrence afløser forbedringskonkurrencen

Den største ændring i SPP-konkurrencen i år, er at forbedringskonkurrencen skiftes ud med en pointkonkurrence for de mindre klubber. Beslutningen er taget, dels fordi vi føler, at meget få hold går op i forbedringskonkurrencen, og dels fordi vi ser, at det primært er de tre store klubber i København (DSR, KR og KVIK) samt enkelte, meget fokuserede hold (ARK Oldstars og HR 399) fra lidt mindre klubber, der år efter år ligger i toppen af pointkonkurrencen.

Derfor vil den nye konkurrence, som vi stadig mangler et rigtig godt navn til, være uden DSR, KR og KVIK, samt de klubber som indenfor de sidste tre SPP-sæsoner har vundet Pointkonkurrencen. I 2017 vil det altså sige at Hellerup Roklub (vinder i 2015 og 2016) og ARK (vinder i 2014), samt selvfølgelig DSR, KR og KVIK ikke deltager i "Storklub-forbudt-konkurrencen".

Det betyder også at "Deltag udenfor konkurrence"-muligheden forsvinder, da meget få hold har benyttet sig af den, og dem, der har, har været fra en af de store klubber.

Vi ser frem til en rigtig spændende konkurrence, hvor der er mange hold, der pludselig har en reel chance for at komme helt til tops. Det bliver også sjovere for SPP-teamet, at rapportere fra denne konkurrence, da den bliver mere uforudsigelig end forbedringskonkurrencen har været.

Forbedringspokalen vil til næste SPP-afslutning blive overdraget til den klub der har vundet turneringen flest gange i den tid den har eksisteret, hvilket vi lige skal have kigget i arkiverne, for at afgøre.

Regler

Der er blevet tilføjet et par nye regler sidste år, som var nødvendige for at adressere et par konkrete situationer som opstod i løbet af sæsonen:

Det er blevet præciseret at en overhaling – med dertil hørende ansvar for sikkerheden – først er tilendebragt når den overhalende båds haleror er helt fri af den overhalede båds spids.

Det blev tilføjet at hvis en båd starter sit løb, uden at være blevet kaldt til start af dommerne, kan der tildes en tidsstraf. I grove, risikobetonede tilfælde, kan holdet diskvalificeres.

Vi blev på mødet enige om at indskrive i reglerne, at det er muligt for to hold at starte samtidigt, hvis det inden løbets start bliver forespurgt hos dommerne. Dog kan der være tilfælde, hvor det sikkerhedsmæssigt ikke kan imødekommes, fx. ved meget trafik ud og ind af Hellerup Havn.

Ud over disse tilføjelser, var dommerne enige om at regelsættet fungerer rigtig godt og at alle deltagerne har været gode til at følge dem.

Kenny Andersen, SPP-udvalget
Sved-på-panden roning og Roklubben Øresund

På medlemsmødet i februar forklarede Kurt, som er medlem af SPP udvalget, hvorfor det er hele klubben, og ikke bare holdet, der går i pointkonkurrencen med de store klubber i tre år, når et hold har vundet pointkonkurrencen med de små klubber.

Forklaringen er, at holdsammensætningen nemt kan ændres, så det stort set er det samme hold, der dukker op næste år, og igen vinder pointkonkurrencen med de små klubber. Det er naturligvis ærgerligt for en lille klub at blive straffet for at have ét godt hold, men det er den eneste måde at undgå snyd på.

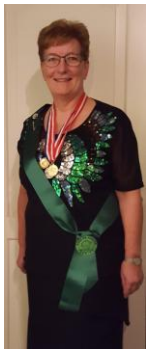
Forvirret? Du behøver ikke at spekulere på det. Roklubben Øresund ligger helt sikkert i pointkonkurrencen for de små klubber, og vores chance for at blande os i toppen her er nok begrænset. Så vi kan glæde os til kommende SPP-sæson, hvor vi måske kan bevæge os op fra en placering mellem nr. 30 og 50 til måske at komme op blandt de 20 bedste små klubber.

Gå allerede nu i tænkeboks om, hvilket hold du vil stille op på til Sved-på-panden roning i 2017.

Hanne Vinther



Kilometerjægerfest



Kilometerjægerfesten begyndte skidt, men som i alle gode eventyr, var enden god. Klubbens komfur fungerede pludselig ikke, og trods flere gode kræfter lykkedes det ikke at få det til at virke.

Køkkenpersonalet, under kyndig vejledning af Jørn Lippert, så mildest talt noget mellemfornøjede ud, da de stod og skulle bruge ovnen til både at glasere skinken og gratinere kartoflerne. Gode råd var dyre, men heldigvis fik Bjarne Thorsen den strålende ide, at man vel blot kunne anvende gasgrillen, og således var middagen reddet. Jørn var ikke helt tilfreds med resultatet, men jeg tror, jeg taler på alles vegne, når jeg siger, at middagen smagte pragtfuldt.

Efter maden var det blevet tid til indkassering af kilometerjægerpengene. Kurt udførte jobbet med den blanding af humor og barskhed, der er så karakteristisk for ham, og da medlemmerne i den forgangne sæson havde roet forholdsvis tæt på det mål, de i forvejen havde sat sig, blev eventuelle drikkepenge modtaget med tak.

Endnu engang blev kilometerjægerfesten en hyggelig aften, og vi siger mange tak til Ældrerøerne for et rigtigt godt arrangement.

/Stig



Vinsmagning



En af de tilbagevendende "tirsdagsspecials" er den årlig vinsmagning, hvor Preben står for indkøb af et antal vine. Der smages, mens Preben øser af sin visdom og fortæller små anekdoter. Alle vine har åbenbart en historie, og det er både sjovt og interessant at få nogle hårde facts krydret med lidt gode fortællinger.

I år var der indkøbt 8 vine – 1 hvid og 7 røde – der alle var fra Frankrig (en enkelt af dem oven i købet fra en dansk producent). Vinene var købt i enten Føtex eller Meny, så der er tale om flasker, der er tilgængelige også for "menigmand". Priserne lå mellem 92- og 199 kr. pr. flaske, så også her burde de fleste kunne være med. At Preben havde forhandlet mange af priserne et godt stykke ned, er så en anden sag. Nogle af os kan desværre ikke lide at "prutte om prisen" i et ordinært supermarked

Hvidvinen og de tre første rødvine var produceret af druerne Chardonnay, Grenache og Pinot Noir (2 gange), mens de sidste fire rødvine var blandinger - mestendels af Merlot og Cabernet Sauvignon. Personligt var jeg vist mest glad for hvidvinen og de to sidste rødvine, men mine noter er af uransagelige årsager blevet sværere at tyde.

Lena sørgede for, at vi også fik lidt mad i maven. Først diverterede hun med et dejligt stykke smørrebrød med laks, hvorefter der blev serveret et udvalg af gode pølser og oste sammen med Lenas delikate hjemmebagte brød.

Da Preben havde præsenteret samtlige vine, blev der traditionen tro drukket sjatter. Der er jo ingen grund til at lade dem gå til spilde, vel?

Vi takker Preben for et interessant aften og Lena for den gode mad.

/Stig



4GP – Vinter Grand Prix i ergometer

Vores 4GP hold +35 år mix roede runde 4 på 32.05.01, og kom ind på en 7. plads ud af 13 hold. Hver af de fire roere skulle ro 2000 meter. Gennemsnitstiden var 2.00.3.

Også i den samlede placering ligger vores hold på en 7. plads.

I runde 5, sidste runde, skal hver roer ro 15 minutter. Her er det så antal roede meter, der afgør placeringen.



Holdet består af Rikke, Lars, Carsten og Palle.

Hanne Vinther

Lokalstyrmandskursus



De nye styrmandsaspiranter arbejder koncentreret under kyndig ledelse fra instruktørerne.

Eleverne i år er Sanne, Rikke, Berit, Sussi, Lars & Carsten.

Her er det toværkslære, hvor kunsten i at binde et pælestik, bliver implementeret på ryggraden.



Frokost med Klabautermanden i Dragør

Klabautermanden sover vinterhi i Dragør og nu er det efterhånden så længe siden, vi har set ham, så selvfølgelig skulle vi ud og se hans vinterresidens.

Vi var indbudt til frokost og skulle have en madret med hver; jeg kendte ikke helt konceptet, men havde fået at vide, at vi havde mad med og klubberne ville sørge for forskelligt øl. Som sagt så gjort.

Jeg bagte forventningsfuldt en tærte og drog til Dragør, ad landvejen. I Dragør mødte jeg en Dragør-roer som pænt tog mig med til deres klubhus, jeg jo kun havde set udefra og fra søvejen, når vi i sommerens løb havde afleveret den lille gule fyr. Det var et meget hyggeligt klubhus med absolut frokoststemning; fint dækket frokostbord med fisketallerkner; først spiste

jeg af en aborretallerken og siden af en geddetallerken – total nostalgi, der sendte tanker tilbage til min farmor. Der duftede af forskellige lune retter, og jeg blev straks budt på en øl; se nu var det jo ikke bare en øl, det var en hel videnskab af øl jeg blev budt, dejlig overraskelse med så mange forskellige øl, og man behøvede ikke drikke en hel øl, nej her deler vi alt, også øl, så der var mulighed for at smage en masse forskelligt ;-)

Snakken gik livligt og det var et muntert selskab, sjovt at møde nogle af dem, der ror Klabaftermanden den anden vej. Det var en hyggelig eftermiddag og aften i godt selskab. Til næste år er det vores tur til at lægge hus til, glæder mig til at se, hvordan vi griber det an – vi får svært ved at leve op til de fisketallerkner .

Stor tak til Dragør for det fine arrangement, til Kurt for indkøb af skønne øl og til de dejlige mennesker der gjorde det til en sjov og hyggelig lørdag.

Rikke

Kalender for rosæson 2017

- | | | | |
|-------|---|-------|--------------------------------------|
| 25.03 | Standerhejsning kl. 14.00 | 24.08 | Sved-på-panden roning i Hellerup |
| 04.04 | Medlemsmøde | 26.08 | Amagerregatta i Dragør |
| 25.04 | Åbent hus kl. 17.30-18.30 | 05.09 | Medlemsmøde |
| 30.04 | Åbent hus I. 14.00-15.00 | 06.09 | Sved-på-panden roning i Sydhavnen |
| 02.05 | Medlemsmøde | 10.09 | Furesø tur i Københavnskredsen |
| 02.05 | Instruktørmøde efter medlemsmøde | 15.09 | Sved-på-panden afslutning i Hellerup |
| 09.05 | Instruktionsstart kl. 17.30 | | |
| 10.05 | Sved-på-panden roning i Sydhavnen | | |
| 18.05 | Sved-på-panden roning i Hellerup | | |
| 25.05 | Kr. Himmelfartstur til Struckmansparken | | |
| 29.05 | Sved-på-panden roning i Sydhavnen | | |
| 06.05 | Trekronerfortet i Københavns Havn fra Roklubben SAS | | |
| 06.06 | Medlemsmøde | | |
| 08.06 | Sved-på-panden roning i Hellerup | | |
| 11.06 | Saltholm rundt fra Roklubben Øresund | | |
| 13.06 | Lagkageaften i Gefion, Svanemøllen | | |
| 23.06 | Sankt Hans aften med middag og bål | | |
| 02.07 | Amager rundt fra Roklubben SAS | | |
| 04.07 | Medlemsmøde | | |
| 01.08 | Medlemsmøde | | |
| 06.08 | Ishøj fra Roklubben SAS | | |
| 14.08 | Sved-på-panden roning i Sydhavnen | | |

Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbnoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".