

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 7 - NOVEMBER - 2016

Coastalbåden ankommer til klubben



**HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ
OPSLAGSTAVLEN**

**Juleroning, klaubautermandsfest,
julefrokost, nytårskur, KM-jægerfest**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Birgitte Lundsteen

Tlf.: 22925171

Kasserer Kim Westphall

Tlf.: 23710102

Rochef Lene Jacobsen

Tlf.: 20237858

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Mini-roere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Anne Marie Glennung

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

formanden@roklubbenoeresund.dk

kasseren@roklubbenoeresund.dk

rochef@roklubbenoeresund.dk

webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 5. januar 2017.

Bestyrelsen.

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Juleroning.....	4
Julefrokost.....	4
Nytårskur.....	4
Kilometerjægerfest.....	4
Klaubautermænds.....	5
Tirsdagsspecials.....	5
Generalforsamling.....	6
Løvfaldstur.....	8
Motionsturneringen.....	8
Standerstrygning.....	8
Formandens tale.....	9
Vinter grand prix.....	10
Kalender.....	11

Pr. 1. januar 2017 overtager Stig Riiber jobbet som redaktør af Stroken. 1000 tak til Lene for igennem mange år at have stablet 7 numre af Stroken på benene hvert eneste år. Og held og lykke til Stig med redaktørjobbet. Jeg håber, alle medlemmerne ville støtte op om Stig og Stroken, så bladet aldrig kommer til at mangle interessante indlæg fra rosportens verden.

Hanne Vinther, formand.

**Klubaften hver
tirsdag kl. 19.00.**

Spisning kl. 19.30.

Medlemsmøde i oktober

DFFR Inspirationsseminar

DFFR inviterer til inspirationsseminar i november måned. Hvordan fastholde vi medlemmer mv. Hvis man har lyst, så tag med.

Kbh. Kredsen

Sørgelig forfatning. Jacob Nielsen fra KR har ikke hørt fra den siden. En masse aflysninger, der er for få til at løfte opgaverne. Der er genstart af Københavns Kredsen i oktober måned

Tårnby Kommune

Vi har modtaget kr. 13.800 fra Tårnby Kommune/-Initiativpuljen til indløb af åre til coastal båden.

Drogden

Sagen er gået i hårdknude. Søspejderne vedkender sig ikke skaden. Vi har skades anmeldt det til forsikringen.

Svømning/fredag ml. 18:00 – 20:00

Tårnby Kommune har meddelt, at svømmehallen vil være lukket fra d. 14.11.16 – 24.04.17 på grund af renovering. Hanne fortalte, at KVIK, NEPTUN og ØRESUND vil skrive et fælles brev med indsigelser af lukningen.

Lene

Medlemsmøde i november

Ergometerroning

Vores digitale roprotokol www.rokort.dk er klar til indtastning af de kilometer, du ror i romaskinen. I lighed med om sommeren, hvor vi kan se, hvem der fører rostatistikken på vandet, så kan vi se, hvem der fører ergometerstatistikken på land – måske går der også konkurrence i at føre her.

Vi har et mixhold +35 år med til vinter grand prix i firer. Flere er velkomne til at træne med.

Svømning

Det lykkedes Søsportsklubberne og Svømmeklubben KVIK at få udsat renoveringen af vandbehandlingsanlægget i Korsvejsbadet til maj måned. Så som alle andre vintre kan man svømme hver fredag kl. 18.00. Kajakklubben Neptun plejer at være i hallen, så der er åbent, når du kommer. Bad aldrig alene.

Københavnskredsen

Der var afholdt møde for "genstart" af Københavns-kredsen. Der mangler folk i bestyrelsen, og det sidste års tid er flere roarrangementer blevet aflyst.

Mødet blev overraskende positivt, hvor der blev arbejdet med outriggerroning, inrigger- og motionsroning, hjemmeside og Rosportens Dag. Mht. outriggerroning meldte Bagsværd Roklub sig som primus motor, og mht. motionsroning kom der styr på juleroning, Kr. Himmelfartstur til Struckmannsparken og Furesøtur.

Rosportens Dag er et nyt tiltag, som går ud på at få alle roklubber i København til at holde åbent hus én fælles dag. På sigt ville det jo være dejligt, hvis alle roklubber i Danmark holdt åbent hus samme dag. Det var svært at finde en dato. Havnens Dag, som i 2017 falder 10. juni, blev foreslået. Ved at slå os sammen

med Havnens Dag får vi "gratis" markedsføring. Ulempen er at 10. juni er lige sent nok at starte instruktion af nye medlemmer. I Roklubben Øresund løber vi ud i, at vi i givet fald skal have to omgange instruktion: Én i maj og én i juni.

Bådene



Mogens berettede, at bådklargøringen forløber planmæssigt, men at den gamle 4-åres kaproningsbåd Øresund volder problemer, idet den er meget utæt. Konstruktionen er så fin (f.eks. ingen ræling), at båden giver sig, og derfor tror man ikke, at det nytter at give den en ydre vandtæt skal a la Lotte.

Vi har fået vores Coastal firer, og den har været på vandet et par gange. Man behøver ikke at have scullerret for at ro i Coastal båden, men den skal dog være bemanded med minimum to roere, som ved hvordan man ror med to årer. Coastal båden indgår på lige fod med inriggerne. Mogens, Carsten og Rikke deltager i et Coastal seminar, hvor de forhåbentlig får nogle idéer til, hvordan vi får det bedste ud af den nye bådtype til havroning.

Hanne Vinther

Juleroning lørdag den 10. december kl. 13.00 i Roklubben B&W

Traditionen tro inviterer Københavnskredsen igen i år alle medlemmerne af de københavnske roklubber på gløgg og æbleskiver i Roklubben B & W.

Alle er velkomne, hvad enten I kommer roende, cyklende eller gående.

Vi plejer at låne både hos SAS.
Tilmelding til arrangementet vil komme op at hænge på opslagstavlen.
Sidste frist for tilmelding er d. 6. december.
Red.
PS: HUSK nissehuen



Julefrokost – 13. december!

HUSK! Dress code: Rødt tøj – gerne også nissehuer, juleslips o.lign.

Årets julefrokost foregår tirsdag den 13. december ca. kl. 19.00 – bemærk tidspunkt for spising er en halv time før normalt, så vi kan nå igennem programmet.

Julefrokosten består nogle gode hjemmelavede retter. Prisen er ca. 100 kr. pr. person.

Har du lyst at sørge for en ret, så kontakt Hanne Vinther. Mandelgaven er klar, melder Jytte Holm.

Har du julesange eller julelege, så medbring dem meget gerne. Seneste tilmelding er tirsdag den 6. december.

Nytårskur

Steen Christensen og Jan Bregendal står igen i år for en lille buffet efter nytårsbadet den 31. december.

Saunaen er varm kl. 13.00. Efter turen i svedekassen med efterfyldning af "vinterolie", er det tid til årets bad.

Steen og Jan har absolut ingen planer om motion den dag. Men har du lyst til en rotur i maskinerne eller en frisk gåtur langs Amager Strand, så gør du bare det – eller rot dig sammen med nogle andre medlemmer om at lave noget motion.

Der er ingen tilmelding. Du møder blot op, og ønsker klubkammeraterne godt nytår!

Kilometerjægerfest

Der er opsat en liste på opslagstavlen med en oversigt over medlemmerne af Kilometerjægerne, og hvor meget de skylder.

Hvis du er kilometerjæger, og er forhindret i at deltage i festen fredag den 27. januar, så skriv det på listen og

indbetal din gæld til mig.

Hvis ikke jeg hører andet, så regner jeg med at se alle 13 Øresunds kilometerjægere til fest sammen med Øresunds Ældreroeres kilometerjægere, som står for festen.

Hanne Vinther

Klaubautermandsfest

Lørdag d. 18. februar 2017, kl. 15.00



Afholdes Klaubautermandsfesten i Dragør Roklub.

Foruden en masse indkøbt special øl og lækker mad, som vi selv medbringer, vil spændingen blive udløst for hvem der har vundet årets dyst.

Der kommer opslag op for tilmelding.

Husk, at skrive hvilken ret, I ønsker at tage med til festen, så der kan blive koordineret.

Red.

Tirsdagsspecials



For at styrke klublivet om vinteren afholder vi tirsdagsspecials midt i måneden – altså ca. 14 dage efter medlemsmøde, som er første tirsdag i måneden året rundt.

November

I november måned så vi filmen "En båd bliver til" fra Vichtor Jensens værft i Hundested. Filmen var ikke af den bedste kvalitet, men fantastisk at se det flotte håndværk, og sjov var det at høre mesterens tørre kommentarer til, hvad der foregår i værkstedet.



Han siger mange gange: "Ja, det skal jo helst passe, for båden skal jo være tæt! Alt overflødigt skal væk, for båden skal være let". Chokerende var det, da bådbyggeren med et snuptag saver stævnens spids til: "Det skal jo være lidt smart". Vi har aldrig tænkt på, at stævnen på en inrigger er "smart". Og vi havde nok også rystet lidt på hænderne, når kølen – som hele båden er bygget op fra – til sidst saves af i toppen.

Sjovt var det også at se den 10,5 meter lange inrigger blive læsset på en lille bitte bil, som kører på må og få,

inden den finder ned til leveringsadressen i Kalundborg Roklub. Her venter de med kontante sedler til betaling. Pengene inddrages dog straks af Vichtors kone.

December

Traditionen tro afholdes julefrokost. Det er den 13. december kl. 19.00.

Januar

Beretninger fra Grønland

Den 17. januar kl. 20.00 fortæller Hanne Kierkegaard om at være sundhedsplejerske i Illulisat, suppleret med indlæg fra Alex Vestergaard (som var med) om livet i Grønland.

Allan Elgaard fortæller om sine oplevelser som official ved Arctic Games 2016.

Egentlig skulle Bjarne Thorsen også have fortalt om sine over 40 år i Grønland, men vi regner med at beretningerne fra Hanne, Alex og Allan nok varer 1½ time, så Bjarne's indlæg må vi gemme til en anden gang – måske i marts.

Februar

Den 21. februar står Preben Henningsen for vinsmagning. Vi kombinerer vinsmagningen med spisning, så vi starter vinsmagningen allerede kl. 19.30.

Hanne Vinther

General- forsamling 28. februar 2017

Bestyrelsen

På kommende generalforsamling skal vi have besat rochef- og formandsposten. Bestyrelsesmedlemmerne vælges for en 2-årig periode.

Lene har siddet i bestyrelsen uafbrudt gennem mange år, hvor hun har været kasserer, formand og rochef. Allerede ved generalforsamlingen i 2016 var det en aftale, at hvis Lene overtog rochef-posten efter Kurt, skulle hun kun knokle endnu et år i bestyrelsen. Tak til Lene for hendes store indsats.

Ifølge lovene kan formanden maksimum sidde i tre på hinanden følgende perioder, altså 6 år. Og de seks år er gået. Forud for denne periode har jeg før været formand i en 7 årig periode, så det er på tide, der kommer nye og friske kræfter til, så vi fortsat kan udvikle vores klub.

Vi mangler også en suppleant, da Chris desværre må stoppe sin rokarriere pga. problemer i underarme og albuer – og derfor har valgt at melde sig ud af roklubben.

Nedenfor er en beskrivelse af de tre ledige poster.

Jobbeskrivelserne ser måske voldsomme ud, og kan skræmme enhver. Men til daglig finder vi i bestyrelsen ud af, hvem der påtager sig hvilke opgaver, og hvem der går til hvilke møder. Desuden er Roklubben Øresunds medlemmer altid flinke til at påtage sig en specifik opgave. Så vi finder altid ud af at få tingene til at fungere, men der er altså brug for nogen, som tager det overordnede ansvar for klubbens ledelse.

Den ny rochef bestemmer selv om han/hun selv vil stå for alle opgaverne, eller vælger at danne et roudvalg til varetagelse af hhv. instruktion, motions- og kaproning samt langture.

Suppleanterne løser ad hoc opgaver, og er med til bestyrelsesmøderne, så de får indblik i bestyrelsesarbejdet for måske senere at påtage sig en bestyrelsespost.

Vi holder ca. 7 bestyrelsesmøder om året. Har du lyst til at påtage dig en bestyrelsespost, hører vi gerne fra dig.

Jobbeskrivelser:

Formanden

Formanden tegner klubben udadtil, men er også en frontfigur internt i klubben. Formanden har det overordnede ansvar for klubbens drift og rapportering og repræsentation overfor myndigheder. Formanden er ansvarlig for, at materiellet er forsvarligt at benytte, og at klubbens medlemmer overholder klubbens egne regler og love såvel som søloven. Formanden har bl.a. følgende opgaver:

- Sammen med den øvrige bestyrelse sikre Roklubben Øresunds formålsparagraf opfyldes optimalt
- Ansvarlig for pressedækning og udarbejdelse af PR materiale
- Motivere og inspirere roerne til uddannelse
- Informere og orientere medlemmerne om bestyrelsens arbejde, mål og visioner på medlemsmøder, i klubblad og på hjemmeside
- Koordinere årets aktiviteter
- I samråd med næstformand/sekretær ansøge diverse fonde og puljer om midler
- Lede møder som generalforsamling, medlemsmøde, og bestyrelsesmøde. Stå for udarbejdelse af årsberetning sammen med den øvrige bestyrelse.
- Repræsentere klubben og varetage dens interesser ved formandsmøder og generalforsamlinger i kreds og på landsplan i DFFR.
- Varetage klubbens interesser i følgeskab af et område relevant bestyrelsesmedlem ved møder i Tårnby Kommune og Kastrup Tårnby Idrætssammenslutning (KTIS)

Rochefen

Rochefens ansvar er at koordinere al roaktivitet i Roklubben Øresund. Dette omfatter koordinering af følgende:

- Instruktion
- Motions-/ Kap- / Langtursroning
- Kilometerjægerklub
- Bør være tilstede på samtlige bestyrelsesmøder.
- Føre opsyn med og uddeling af rettigheder, herunder svømmeprøver, frigivning af nye roere, sculler- og vinterronings tilladelse, styrmandsrettigheder og instruktører.
- Åbne og Lukke scullersæsonen samt udstede roforbud generelt og til enkelte medlemmer. Medlemssager skal dog først diskuteres i bestyrelsen.
- Sikre at klubbens materiel er forsvarligt i henhold til søloven.
- Sikre at klubbens roreglement til enhver tid følger de af DFFR foreskrevne regler.
- Udbyde og arrangere lokalstyrmandskurser samt sørge for uddannelse af instruktører og langtursstyrmand
- Holde kontakt til andre roklubber i Kredsen. Stå for udlån af både til andre klubber.

- Deltage i Amagerregatta møder.
- Deltage ad hoc i eksterne møder i Kastrup Tårnby Idrætssammenslutning (KTIS), Kreds og DFFRs generalforsamling.
- Medvirke i beslutninger om klubbens materiel og fremtidige akkvisitioner.
- Orienterere medlemmer om beslutninger og ændringer af romæssig karakter ved opslag, i klubbladet og på hjemmeside.
- Orienterere medlemmer om roaktiviteter i klubblad, på hjemmeside samt tilmeldinger via opslagstavlen.

Suppleant

Suppleantens opgave er at virke som stedfortræder på den post, der måtte blive ledig, såfremt et bestyrelsesmedlem forlader deres post i utide. Suppleanten deltager på bestyrelsesmøderne som observatør.

Suppleanten kan desuden deltage i langtidsopgaver og/eller ad hoc opgaver samt evt. lede diverse udvalg der måtte opstå. (Dette gælder dog alle klubbens medlemmer.)

Feks.

- Roudvalg (instruktion, KM-jægerklub, Motion+roning, Amagerregatta, langture)
- P.R.-udvalg
- Redaktion
- Arrangements- og festudvalg
- Klabaftermandsfest
- Tut
- Indkøb og salg af rotøj
- Husudvalg

Revision af love

På generalforsamlingen kommer der nogle lovændringsforslag – mest af redaktionel karakter – så lovene afspejler, hvordan vi driver Roklubben Øresund i virkeligheden.

Vi driver ikke beværtervirksomhed mere. Mht. optagelse af nye medlemmer, bedømmer bestyrelsen, hvorvidt vedkommende kan optages. Navnene opslås ikke længere på opslagstavlen, så eksisterende medlemmer kan gøre indsigelse. Kontingentet indbetales kvartalsvis og ikke månedsvis for at lette kassererens arbejde

Indkaldelse til generalforsamling udsendes pr. mail i januar med alle punkterne på dagsordenen.

Hanne Vinther, formand



LØVFALDSTUR 2016

Det var med nogen bange anelser, at man skrev sig på den liste, som Pia og SAS roklub havde ophængt. Jeg tænker på, at vejret de sidste par uger havde været noget stormfulde og våde, så hvordan ville det blive.

Nå, - men nu var sedlen hængt op, og man ville jo gerne, specielt når man bliver inviteret, så det blev til i alt 3 personer fra Øresund.

Vi mødte op i Fredensborg Roklub lidt før kl. 10, søndag den 23. oktober, og blev mødt med ordene: "Jeg troede, det var SAS der skulle komme."

Så måtte man jo prøve at hælde lidt vand ud af ørerne med gammelt venskab og invitation. Det bragte så minder frem om SAS gamle adresse, som var blevet besøgt.

Pia og co. dukkede da hurtigt op og reddede situationen for os.

Så skulle der sættes hold, og grundet et par afbud, skulle der bruges 3, der ville ro med 2 årer. Jeg tænkte, at nu havde jeg jo øvet mig lidt i vores nye coastal, og kunne godt bruge noget mere rutine, så lad gå.

Det blev så til 3 2-årsers inriggere og en 3-er gig, der drog af sted ud på Esrum Sø i et fantastisk flot efterårsvejr, totalt forskelligt fra alle de tidligere dage.

Vi nåede søen rundt med det planlagte pit-stop for indtagelse af mad og drikke, og ikke mindst hjemmebagt kage. Nej, det var ikke Lis, som havde bagt.

Vi kom retur til roklubben efter ca. 5 timer på farten. Det havde været fantastisk og ikke en dråbe regn. Med hensyn til at ro i gig-en, så syntes jeg det gik godt, der var i hvert tilfælde fart på den lette båd, så vi måtte holde pauser med jævne mellemrum for ikke at komme for langt foran.

Christine gjorde et godt stykke arbejde, som styrmand. Det var ikke let med et par halvgamle og heldøve herrer som Poul og undertegnede i båden. Godt gjort Christine.

Til slut vil jeg gerne takke for, at vi fra Øresund fik lov til at deltage i den dejlige tur, som Pia, traditionen tro, havde planlagt. Hum må have en helt speciel forbindelse til vejrguderne.

Tak for turen og på gensyn.

Kurt

Motionsturneringen 2016

De 48 roklubber i Danmark, som er med i Motionsturneringen, har i år roet 1.942.558 kilometer.

Med en deltagelse af 5.135 roere giver det et gennemsnit på ca. 378 roede kilometer pr. roer.

I Roklubben Øresund har vi i gennemsnit roet 227 kilometer, hvilket indbringer os en fjerde plads i 4. division i Motionsturneringen.

Top scorer er Randers Roklub med 625 kilometer i gennemsnit pr. roer.

Læs mere på www.roinfo.dk.

Standerstrygning

Så gik den ikke længere. Dagen var kommet, hvor standeren skulle stryges.

Men først skulle vi lige ud på den sidste ro tur. Der var lidt frafald af ivrige roere, da der var en rimelig god vind fra nordøst. Efter en hård tur hen til lagunen, hvor der virkelig skulle arbejdes for at komme frem, gik det lidt bedre resten af turen ned til hullet, hvor vi vendte og havde et lille rotræf. Med en rigtig god vind i ryggen, skød vi en god fart uden at ro, så det var styrmændene der var på arbejde for at få os igennem den første brug ved Sundby. Vi kunne dog ikke blive ved med den afslappende rotur, da vi skulle nå tilbage til klubben i rette tid til at stryge standeren.

Efter Hannes tale, blev standeren taget ned af Carsten, hvorefter turen gik ind til kaffe og knastelak.

Som noget nyt i år blev der efter kaffen afholdt Olympiade. Den bestod af 5 discipliner med at ro synkront i ergometer, kast af line og åre, hvor hurtigt kunne man komme i og af redningsvest og score mål med en foldbold. Vi var delt op i hold af to. Det gik livligt for sig. Vinderne af alle 5 discipliner blev Lise og Allan.

Efter det blev der på rekordtid dækket et festligt bord. Vi startede ud med sild, heraf en hjemmelavet karry sild a la Kurt som var super lækker, hvorefter det gik over til de højtbelagte smørrebrød, og sluttede af med ost.

Det blev en rigtig dejlig afslutning på sæsonen.

Lene

Standerstrygning 29.10.2016

Velkommen til Standerstrygning.

Ser vi tilbage på rosæsonen 2016, har vejret været nogenlunde. Det har blæst meget fra øst, så vi har måttet aflyse/ændre flere ture. Men der var to fine forårsmåneder og en flot september – og vi har som de øvrige ro-Danmark roet flere kilometer end sidste år. Indførelsen af vores digitale roprotokol har gjort, at medlemmerne hele tiden er opdateret på, hvor de ligger på rostatistikken, og giver den en ekstra skalle for at nå deres mål, og snige sig forbi rokameraterne i rostatistikken. I det hele taget er Rokortet blevet godt taget imod, og der har ikke været de store problemer.



I alt har 93 roere fra Roklubben Øresund og Øresunds Ældreroere roet 19.546 km.

I Roklubben Øresund skal vi uddele tre sølvårer til hhv. Kurt Holm 948 km, Ingolf Pedersen 961 km og Birgit Sonne 902 km.

Øresunds Ældreroere har flere gange været på Saltholm, rundt om Benzinøen og på mormor-stranden i Dragør og også øget af antallet af roede kilometer. Hele fire roere har roet over 300 km i år. Det kræver at man møder op hver eneste onsdag. Bjarne Knudsen indtager førstepladsen med 340 km.

I 2016 ændrede vi vores rotidspunkt tirsdag og torsdag til kl. 17.30 frem for kl. 17.00. Det gav større mulighed for flere at nå i klubben og ro efter arbejde.

Aktiviteterne har været nogenlunde de samme som andre år. Nye tiltag har været tirsdagsspecials med længere roture med medbragt mad og kom-i-form-roning. Vi håber at få mere gang i det i 2017.



Nyt er også anskaffelsen af en bådtype til havroning – Coastal båden. Rosportens svar på kajaksportens havkajak og cykelsportens mountainbike. Forhåbentlig bliver den en succes, så flere lærer at ro med to årer og får en sjov rooplevelse.

Nu går vi så i gang med vinteraktiviteterne, og der er skrevet job-lister mht. bådenes og bygningernes vedligehold. Dejligt at Øresunds Ældreroere og Roklubben Øresund kan hjælpes ad med at løse opgaverne.

Og så skal der motioneres i romaskinerne, på cykel og i multi-maskinen. Der skal tages idrætsmærker, power walkes, løbes og svømmes. Ved en fælles henvendelse til Tårnby Kommune fra Svømmeklubben KVIK og søsports-klubberne lykkedes det at få udsat renoveringen af Korsvejsbadet til maj, så vi kan svømme hver fredag kl. 18.00.

I Roklubben Øresund har tre nye medlemmer (Rikke, Lars og Carsten) taget initiativ til at ro firer grand prix på romaskinen. Disse roere er meget aktive, og har allerede i deres første sæson deltaget i madpakketure, sved-på-panden-roning og Amagerregatta. Dejligt med flere aktive medlemmer.

Hvem skal tage standeren ned? I gamle dage var det en ungdomsroer, der havde roet flest kilometer. Senere har det været den nye roer (kanin), som havde roet flest kilometer. I år er det Lars Kayser, men han er desværre forhindret i at deltage i dag. Så det bliver en Combi; nemlig Carsten Bekker. Carsten var ungdomsroer i Roklubben Øresund, og kom så igen i år som grand old boy efter 35 års pause. Carsten satte sig det mål at ro 500 km i år. Og det har han nået. 515 km står saldoen på.

Hanne Vinther, formand



Vinter grand prix

Stafetløb i ergometer

Oprindeligt roede man kun otte GP, altså 8 roere på hvert hold i romaskinen. Man har i DFfR erkendt, at det stort set er umuligt at samle otte roere på samme tid til at ro i romaskine, så nu kan man også ro firer GP, dvs. 4 roere på et hold.

Denne ergometer kaproning har været død i Roklubben Øresund i flere år. Men nu har Rikke, Carsten, Lars og Henrik taget udfordringen op i mix-klassen for +35 år.

På www.8gp.dk kan du se yderligere information og resultater.

Runde 1: 2 x (4 x 500 m) . Deadline 15.11.16
Runde 2: 12.500 m. Deadline 15.12.16
Runde 3: 2 x (4 x 1000 m). Deadline 15.1.17
Runde 4: 4 x 2000 m. Deadline 15.2.17
Runde 5: 4 x 15 minutter. Deadline 15.3.17

Øresund roede første runde på en flot tid på 14.19.8, hvilket indbragte en 4. plads i deres klasse – og lune 95.78 points i den samlede konkurrence.

I første runde roede hver roer to gange 500 meter, og var således på ergometeret to gange, så der blev øvet effektive skift, inden holdet gik i gang med at lave deres resultat. Og skift får holdet brug for næste gang, når de skal ro 12.500 meter, hvor de planlægger at skifte hver for hver 200 meter.

Hanne Vinther



KALENDER FOR ROSÆSON 2016/17

- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| 06.12 | Medlemsmøde kl. 20.00 | 18.02 | Klabautermandsfest i Dragør kl. 15.00 |
| 10.12 | Juleroning i Københavns Havn | 21.02 | Tirsdagsspecial. Vinsmagning kl. 19.30 |
| 13.12 | Julefrokost kl. 19.00 | 28.02 | Generalforsamling |
| 31.12 | Nytårsbad kl. 13.00 | 02.03 | Lokalstyrmandskursus, del 1 |
| 03.01 | Medlemsmøde kl. 20.00 | 04.03 | Teateraften. Livsens Ondskab |
| 17.01 | Tirsdagsspecial. Beretninger fra Grønland kl. 20.00 | 09.03 | Lokalstyrmandskursus, del 2 |
| 27.01 | Kilometerjægerfest | 17.03 | Svømmeprøve og redningsøvelse |
| 07.02 | Medlemsmøde kl. 20.00 | 25.03 | Standerhejsning |

Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbenoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".