

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND

STROKEN

NR. 6 - OKTOBER - 2016



HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE
PÅ OPSLAGSTAVLEN

Standerstrygning, Løvfaldstur

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Birgitte Lundsteen

Tlf.: 22925171

Kasserer Kim Westphall

Tlf.: 23710102

Rochef Lene Jacobsen

Tlf.: 20237858

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Lene Jacobsen (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Anne Marie Glennung

Stig Riiber

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

formanden@roklubbenoeresund.dk

kasseren@roklubbenoeresund.dk

rochef@roklubbenoeresund.dk

webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 17. november 2016.

Bestyrelsen.

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Standerstrygning.....	3
Vinteraktiviteter.....	4
Bådklargøring.....	4
Copenhagen Harbour Race.....	5
Esrum Sø.....	5
Tutten.....	6
En inrigger bliver til.....	6
Teateraften.....	6
Kilometerjægerklubben.....	7
Miniroerdag.....	8
Madpakketur til Bølgehøj.....	8
Amagerregatta.....	10
World Rowing.....	11
Rokortet Update.....	11
Sved på panden.....	12
Det rene sladder.....	12
Scanport.....	13
Trekroner.....	13
Kalender.....	14
Klabautermandens Digt.....	14

Rotider

i oktober:

Tirsdag og torsdag

kl. 17.00

Medlemsmøde i september

Amagerregatta

I årets Amagerregatta fik vi en 4. plads. Hvis vi havde været en ekstra båd i +60 havde vi været på en 3. plads. Det var et fint arrangement. Godt vejr men der var meget trafik på vandet, som gav lidt udfordringer under løbene.

Teater

Der er kommet opslag op om teateraften d. 4. marts 2017. Livsens ondskab til en pris af 335 kr. Der skal betales inden standerstrygningen. Efter forestillingen er der middag i klubben.

Løvfaldstur – Esrum Sø

Den 23. oktober er der løvfaldstur til Esrum Sø. Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

Serviceskabet samt udlejning

Sanne har ryddet op i service skabet. Kopper, vandglas mv. er nu lagt i kasser, som gør det nemt at tage ud og dække op.

Til udlejning er der nu indkøbt glas mv. til 60 personer så det ser pænt ud, når der skal dækkes op til fest. Disse indkøb er kun beregnet til fest.

De sorte højtalere er smidt ud.

Coastal boat

Costal båden bliver først leveret i oktober. Båden bliver døbt ved næste års standerhejsning.

Julefrokost d. 13. december.

Standerstrygning

Der bliver lavet lidt andet i år - se programmet andet steds i bladet.

TUT

Hermed en kraftig opfordring til, at når der lægges noget i fryseren, så skriv hvad der lægges i og dato.

Middelgrunden og Øresund

Middelgrunden tager vand ind mellem kølen og kølremmen. Der er lavet lidt reparation på den. Den kan stadig tages på vandet.

Øresund er rigtig dårlig. Der er forsøges at lappe den med gaffetape, hvis det ikke virker skal den måske have en omgang a la Lotte.

Lene

Standerstrygning

Lørdag d. 29. oktober

Så er det tid til at skrive sig på listen til en festlig standerstrygning.

Programmet er som følger:

13.00 almindelig rotur
15.00 standerstrygning
15.30 kage/boller, kaffe, te + lidt knastelak
16.30 OL konkurrence i 5 discipliner
18.00 Spisning

Spisningen består af lidt god sild til at starte med.
2 stk. højt belagt smørebrød
Ost

Prisen for middagen er på kr. 110,00 pr. kuvert.

Vi skal bruge nogle hænder til at stå for sild, ost og borddækning om aftenen og nogle hænder om eftermiddagen til eftermiddagskaffen.

Hilsen

Irene - festkoordinator

Vinteraktiviteter efter standerstrygning i september

Tirsdage

Ergometerroning kl. 17.00-19.00
Gang kl. 17.30 – op til 10 kilometer
Klubaften kl. 19.00 med spisning kl. 19.30

Fredage

Svømning kl. 18.00

Svømning

Om vinteren har vi adgang til Korsvejens Skoles svømmehal hver fredag kl. 18.00, hvor vi kan øve vores svømmefærdigheder. Der er kun lukket i forbindelse med jul og skolernes vinterferie.

Hvis du allerede vil begynde at svømme før standerstrygning, så kontakt Hanne Vinther.

Kajakklubben Neptun sørger for der er åbent i svømmehallen for alle søsportsklubberne på Kastrup Lystbådehavne. Bassinet deles op i to, så der svømmes baner i den ene del og plaskes og leges i den anden del.

Inden standerhejsning 2017 sørger vi for, at der er to årer samt redningsveste i bassinet, så man kan øve sig i at svømme mellem årer og påføre sig redningsvest i vandet. Husk at kravet for at ro er, at du kan svømme 300 meter, så tag op og svøm de 12 baner, og få noteret at du har aflagt svømmeprøve.

Klubaften tirsdag:

Vi har tre romaskiner, en kondicykel og en multmaskine, som alle frit kan benytte.

Kontakt Irene Dahl mht. gang. Mød omklædt kl. 17.30. Distance op til 10 km i rask trav.

Kontakt din bådformand eller Mogens Jørgensen vedr. bådklargøring.

Efter diverse aktiviteter, starter klubaften ved 19.00 tiden, hvor vi hygger og snakker i sofagruppen. Kl. 19.30 er der spisning, hvor en ret mad koster 40 kr., tilberedt af de fantastiske Tut-folk. Klubaftenen slutter som regel ved 21.00-tiden.

Der er medlemsmøde hver den første tirsdag i måneden, hvor bestyrelsen orienterer om, hvad der sker i klubben, og medlemmerne tager store såvel som små emner op.

Tirsdage i løbet af vinteren pepper vi klubaftenen op med et specielt emne:

15.11 kl. 20.00 1 times video fra Vichor Jensens bådværft, hvor man ser en 4-åres blive til
13.12 kl. 20.00 Julefrokost – gastronomisk tour-de-France
Januar – beretninger fra Grønland
Februar – vinsmagning

Ved redaktionens slutning har Tårnby Kommune meddelt, at Korsvejsbadet lukkes i vinter for renovering af vandbehandlingsanlægget. Vi arbejder på at få renoveringen udskudt til maj, så søsportsklubberne, skolerne og svømmeklubben KVIK kan benytte svømmehallen her til vinter.

Red.

Klargøring af bådene til sæson 2017

Jævn døgn i september (22.09.2016) er en slags påmindelse om at de lange lyse aftener er på hastigt skrump og hjemturen fra ro aftenerne er nu også med "lys på". Det er også en påmindelse om at vores roklub-aktiviteter skifter fra det våde element til mere landfaste gøremål i vintersæsonen, som bl.a. omfatter den årlige gennemgang og klargøring af vores både og materiel, således udstyret kan være i super form til næste sæson - 2017.

Vintersæsonen træder i kraft efter vores "Standerstrygning", lørdag d. 29. oktober.

Efter introduktionen af den nye elektroniske Ro protokol "Rokort" er det pludseligt blevet en nem sag at lave nogle statistikker over forbruget af vores både. I skrivende stund har 14 både tilbagelagt 4.465 km fordelt på 379 ture. Top fem bådene er benyttet mellem 51- og 31 gange, svarende til 2.286 km (51%). Top 6-10 er benyttet mellem 28- og 22 gange svarende til 1.644 km (37%). De sidste 535 (12%) er fordelt på fem både, hvoraf det viser sig, at "Lotte" slet ikke har været på vandet i år. Det må vi prøve at få ændret inden "Standerstrygning".

Vi udarbejder igen i år et skema over bådehold, som skal stå for klargøringen af vores både og materiel til næste sæson. Skemaet er udarbejdet med baggrund i sidste års bådehold og tilpasset med vores nye medlemmer, som vi også glæder os til at byde velkommen til denne side af rosporten.

Vedligeholdelse af materiellet i vintersæsonen er nemlig mindst lige så vigtig som aktiviteterne på de blå bølger i sommersæsonen. Listen når ikke at blive klar til denne udgave af "Stroken" men den vil blive opslået i klubben og lagt på vores hjemmeside i løbet af oktober måned. Vi planlægger at første båd kommer på værkstedet tirsdag d. 1. november.

Ordningen virker på følgende måde:

Hver båd er tildelt en periode (1-2 uger) på værkstedet – skiftedage er alle på tirsdage, så der vil være hjælpende hænder til flytning af bådene. Det øverste understregede navn på hvert bådehold er "Bådformanden" for holdet, der er ansvarlig for koordineringen af indsatsen på båden, som holdet aftaler med materieludvalget på skiftedagen.

En god uges tid før den planlagte mødedato for bådeholdet fremsendes en e-mail til deltagerne på holdet, som så har mulighed for at informere bådformanden, hvis der opstår forhindringer med at

møde den fastsatte aften. For at e-mail indkaldelsen kan fungere optimalt bedes I venligst holde os opdateret med jeres gældende e-mail adresse, og/eller telefon nr. og postadresse.

Hvis den tildelte periode viser sig at være helt tosset for dig/et helt hold, er det ok at bytte periode med et andet hold – evt. ændringer bedes meddelt materialeudvalget.

Skulle nogle savne sit navn på et bådehold og/eller kan afse tid til deltagelse på flere hold hører vi gerne fra dig. Ellers vil der blive lejlighed til at give en hånd med, umiddelbart før sæsonstart, hvor vi gennemgår glasfibermateriellet.

Vel mødt til vintersæsonen 2016-2017!

På Materieludvalgets vegne,

Allan & Mogens

Copenhagen Harbour Race lørdag 15. okt. 2016

Copenhagen Harbour Race er en international regatta for ottere, 2 og 4 års inriggerer samt 4 coastal både. Der er tale om en årligt tilbagevendende regatta. Startskuddet gik i 2007, og siden er regattaen vokset, målt på såvel antallet af deltagere og både som på tilskuere, der følger konkurrencen i Københavns Havn. Regattaen er åben for mandskaber – kvinder, mænd, juniorer og masters - fra hele verden. Indtil videre har der været deltagere fra Italien, Schweiz, Holland, Tyskland, Sverige, Norge og Danmark. Kl. 12.00 starter inriggerer og coastal både Kl. 14.30 starter otterne

Bådene opmarcherer nord for Langebro, og starter lige efter hinanden ved Nykredit. Bådene ror sydover og vender ved slusen ved Sjællandsbroen for at ro tilbage til Langebro. Strækningen er på 6,5 km.

Du kan se løbslister og yderligere information på www.copenhagenharbourrace.dk.

Inriggerer og coastalbåde holder til ved Roklubben SAS, som har åbent i regatta caféen fra kl. 10.00 til kl. 16.00. Her kan du købe øl, vand, kaffe, sandwich og kage, og så kan du hvile benene og nyde roerstemningen.

Otterne holder til i Københavns Roklub, hvor der også er mulighed for at købe mad og drikke.

Tag ind til Københavns Havn til Copenhagen Harbour Race og se ronings flagskib "otteren" i dyst. Du har den bedste udsigt fra Bryggebroen, hvor du stort set kan se hele løbet.

Hanne Vinther

Løvfaldstur på Esrum Sø

Søndag den 23. oktober kl. 10.00

Rochef i Roklubben SAS, Pia Madsen, har igen i år lånt både i Fredensborg Roklub, Sørupvej 6, 3480 Fredensborg, til fælles madpakketur for SAS og Øresund.

Fra Fredensborg Roklub ror vi den naturskønne Esrum sø rundt. Søen er ikke så stor, men alligevel er det en heldagstur. Vi satser på, at vejret er med os, så vi får en høj klar himmel, solskin og blikvand. Søen er om-

kranset af skov, så forhåbentlig får vi nogle fantastiske efterårsfarver at se på træerne.

Vi mødes kl. 10.00 i Fredensborg Roklub. Fælles transport til Fredensborg arrangeres.

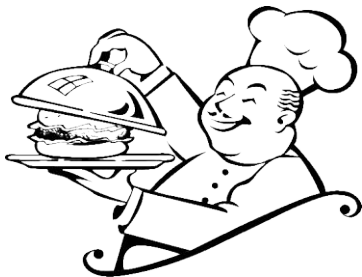
Husk! Madpakke & drikkevarer inkl. kaffe/the!

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

Hanne Vinther

Tutten

Den første tirsdag efter standerstrygning, dvs. 1. november serverer Tutten traditionen tro "pøler & porter". Ingen ved, hvor traditionen stammer fra, men måske fra en køleskabsrydning, hvor man har spist og drukket de rester, der var i køleskabet.



Der er også nogen, der kalder porteren for vinterolie –

at roerne skal have vinterolie på. Personligt synes jeg Limfjords porteren smager lige rigelig af tjære og bolværk, men kommer man den i en kande med pernot og citronvand, får den en meget venligere smag. Så det stiller jeg op med.

Apropos Tutten kan der godt bruges nogle flere "kokke". Lena står for at koordinere tutvagterne, og der skal gerne være så mange kokke, at man højst har to tutvagter på 3 måneder. Meld dig gerne under fanerne. Rot dig evt. sammen med en anden, så I er to om at lave mad – det er også hyggeligere.

Hanne Vinther

Tirsdagsspecial 15. november

En 4-åres inrigger bliver til

I løbet af vinteren arrangeres tirsdagsspecials midt i måneden. Vi mødes til klubaften ca. 19.00, spiser Tuttens dejlige mad kl. 19.30, og så starter eventen kl. 20.00.

I november viser vi film fra Vichtor Jensens bådværft i Hundested, hvor vi ser, hvordan en 4-åres inrigger bliver til – lige fra træet kommer hjem til båden er færdig.

Det er jo en god optakt til vinterens bådklargøring, hvor vi har fingre i alle bådens bestanddele.

Filmen varer en time, og er lidt for "nørder", men alle, der sætter pris på godt håndværk, vil nyde at se, hvordan den lille runde bådbygger tilpasser træet, limer, skruer, bøjer spander, saver stævn til, etc.

"Så må vi jo se, om det passer", siger Vichtor Jensen. "Båden skal jo helst være tæt". Og min sandten om ikke træstykket og de forborede skruehuller passer 100% perfekt! Alt foregår meget stille og roligt. Det eneste tidspunkt, man ser bådbyggeren løbe, er da han tager de dampende varme spander ud af kedlen for at bøje dem på plads i båden, inden de bliver kolde. "Ja, de er jo lidt varme at holde på", siger manden. "Og så klipper jeg aldrig negle – det er ikke nødvendigt med al det sandpapir, jeg bruger ..."

Det er mange år siden værftet i Hundested er ophørt. Vi har to både, der stammer derfra: 2-åres Lynette og single sculler Helgoland.

Man burde egentlig sidde med en kop kaffe og en cognac, når man ser filmen. Men det kan jo også nok arrangeres.

Hanne Vinther

Teateraften lørdag den 4. marts 2017

Vi har reserveret 40 billetter til "Livsens Ondskab" på Nørrebro Teater. Forestillingen starter kl. 15.00 og varer 2½ time inkl. pause.

Efter forestillingen tager vi i klubben (Ædedolkenes klub), hvor vi nyder hinandens selskab og spiser noget god mad.

Tilmelding sker på listen på opslagstavlen i klubben. Sidste frist for tilmelding og betaling er til standerstrygningen den 29. oktober. Prisen pr. billet er 335 kr. Billetterne betales til Else Marie på Nordea konto 2141 8909812519 . Husk at angive dit navn.

Maden betales i klubben på selve teateraftenen. Regn med ca. 125 kr. pr. kuvert.

Vel mødt!
Hanne og Else Marie



Kilometerjæger-klubben

KM-fest 27. januar 2017

Så lakker rosæsonen mod enden, og det er tid til en status vedrørende kilometer-gælden.

Navn	KM Mål	Roet pr. 16.9.16	KM Gæld pr.16.9.16
Alex Vestergaard	350 km	398 km	+48 kr.
Bjarne Thorsen	200 km	162 km	-38 kr.
Freddy Thorsen	400 km	364 km	-36 kr.
Hanne Kierkegaard	250 km	275 km	+25 kr.
Hanne Vinther	600 km	619 km	+19 kr.
Knud Vilby	210 km	206 km	-4 kr.
Kurt Holm	910 km	761 km	-149 kr.
Lena Juhl	250 km	288 km	+38 kr.
Mogens Jørgensen	400 km	416 km	+16 kr.
Preben Henningsen	450 km	416 km	-34 kr.
Sanne Svalling	250 km	241 km	-9 kr.
Steffen Svalling	300 km	196 km	-104 kr.
Stig Riiber	280 km	138 km	-142 kr.
Total gæld			662 kr.
Klubkontingent	13 medlemmer x 50 kr.		650 kr.
Total at feste for			1.312 kr.

Man betaler 50 kr. for at være med i Kilometerjægerklubben samt 1 kr. pr. kilometer, man rammer ved siden af sit mål. Deadline for tilmelding til kilometerjægeriet var 1. maj 2016.

Som det ses, bliver der pr. 16. september ikke megen gæld at inddrive til finansiering af Kilometerjægerfesten fredag den 27. januar 2017. Kun cirka 100 kr. pr. deltager.

Så jeg opfordrer til, at man sætter turbo på her den sidste måned inden standerstrygningen, så man når laaaangt over sit mål, og dermed skæpper mere i gældskassen, så vi kan få en ordentlig fest ad libitum.

En øget roindsats kan også bedre vores placering i Motionsturneringen:

Motionsturneringen

Hver måned indberetter Kim Westphall, hvor mange kilometer Roklubben Øresund har roet i gennemsnit pr. M/K. Cirka halvdelen af Danmarks roklubber er med i turneringen.

Motionsturneringen ses på roinfo.dk, og her ligger vi på 3. pladsen i 4. division med 166 roede kilometer i gennemsnit pr. roer efter august måned.

Roinfo skriver: "Med et gennemsnit på 301,404 km/roer lykkedes det for første gang i Motions-

turneringens otte-årige historie at bryde de magiske 300 kilometer/pr. roer i august måned. Den gamle rekord var fra 2015 og lød på 285,294 km/roer, så der er tale om en klækkelig rekordforbedring på 5,6 procent. Samlet lyder regnskabet 4.795 roere fra 45 klubber har tilsammen roet 1.445.232 kilometer, hvilket giver rekordgennemsnittet på 301,404 km/roer."

Steen Hansen fra Nykøbing Sjælland Roklub er topscorer med 2.973 roede kilometer.

Kurt Holm er topscorer i Roklubben Øresund med ca. 750 km – bare til sammenligning.

Hanne Vinther

Miniroerdag



Søndag d. 14/8 mødte et antal roere og miniroere op til vores årlige miniroerdag. Vejret viste sig - modsat miniroerdagen 2015 - heldigvis fra den bedste side, så bådene blev snart klargjort, og holdene blev sat under Kurts kyndige vejledning.

De, af miniroerne, der var for små til at ro, blev placeret på skødet af styrmanden, mens de, der vurderedes at kunne håndtere en åre, blev sat i

båden, hvor de fik en let instruktion inden afgang.

Efter 2-3 kilometers veloverstået rotur blev bådene hevet på land igen, og dagens helt store, og længe

ventede, begivenhed kunne begynde: Kurt havde sørget for grill-pølser. Disse blev indtaget i gårdhaven under anerkendende miner, og da Jytte serverede is til dessert, ville jubelen næsten ingen ende tage.

Vi takker Kurt og Jytte mange gange for deres store indsats, og jeg skal hilse fra Michala på 3 år og sige, at hun glæder sig usigeligt meget til miniroerdagen 2017.

/Stig



Madpakketur til Ishøj - eller var det nu Bølgehøj ?

Der var i hvert fald flere Bølger end Is - og de endte også med at blive pænt høje, så ...

Det blev august og jeg skulle på min første madpakketur. Vi skulle oprindeligt have roet fra SAS Roklub og til Ishøj, men slusen var lukket, så det var ikke en mulighed; flere ville dog gerne til Ishøj, så vi tog til Ishøj og roede sydover - ny tur for nogle, og for mig var det hele sådan set nyt.

Det tegnede til at blive en fin dag, vejret var helt ok. Vi skulle mødes med de andre roere i Ishøj. Der var mange, som kendte hinanden, hyggeligt. Her blev vi budt velkommen, da alle var samlet fra de forskellige klubber: SAS, Ishøj, Dragør og Øresund. Der blev sat bådhold og vi blev fordelt i 4 4-åres og 2 coastlinere med 2 roere dvs. det var også 2 4-åres .

Der var en kort intro til turen; vi skulle ro langs kysten og kunne gå i land ved Mosede Havn og derfra kunne vi ro videre sydover. Vinden skulle være god og vi skulle kunne ro i læ af land - det var imidlertid et me-

get lavt land og det gav meget lidt læ.

Jeg skulle ro 4-åres og glædede mig til at komme afsted. I havnen satte vi træsejl og var yderst tilbagelænnede, inden vi sejlede ud på oceanet, resten af vejen var vi nødt til at bruge de kræfter, vi nu engang havde taget med; og det var så men meget dejligt.

Da vi kom ud af havnen var der forholdsvis store bølger og vind; det var lidt en brat overgang fra det meget stille vand i havnen, og jeg tænkte pyha, det er lidt vildt. Styrmanden tog det med stoisk ro og jeg tænkte, det gør jeg også, og så roede jeg. Vind og bølger ændrede karakter undervejs, nogle gange var de lidt længere og større og andre gange blev de lidt mindre. Det helt fantastiske var, at her ingen svømmere var - vi havde bølgerne helt for os selv. Efter et stykke tid skulle vi skifte og jeg kom til at være 1-er; det var en ret skøn plads, selv om havet klappede én opmærksomt på ryggen. Men her havde man lidt mere fornemmelse for bølgerne, da man kunne fornemme dem komme bagfra - det var fedt, jeg var selvfølgelig også

nødt til at følge stroken, men det gav alligevel en god fornemmelse at sidde dér.

Det var egentlig meningen, at vi skulle have været længere, men vi besluttede at korte turen af og spise frokost i Mosede Havn.

Vi skulle lægge til på stranden, det havde jeg ikke prøvet før, i hvert fald ikke i inrigger. Det var af med sko og strømper og så trak vi båden på land og spiste frokost i Greve Roklub. Vi spiste på balkonen, mens ispisende havnegæster gik forbi (så lidt is var der). Vejret var ok, mens vi spiste, men der kom et par dryp til kaffen, så den drak vi i klubhuset. Det var hyggeligt og sjovt at møde roere fra andre klubber også. Det var spændende at høre deres historier om, hvordan de var havnet i en roklub. De 2 andre kaniner fra min båd, var startet til rospinning i vinters og det havde været deres indgang – det lød faktisk meget sjovt, måske det kan prøves af til vinter.

Dagens bemærkning kom til kaffen fra en roer fra en af de andre klubber, som mente, at man var ungdomsroer, så længe man var under 50 – fin filosofi, den går jeg ind for.

Efter frokost skulle vi tilbage i med sø på nogle bølger, der var blevet lidt hvide i toppen, ikke grå men hvide og yderst livfulde.

Jeg skulle være styrmand og det var fint nok, lige indtil vi kom ud i søerne, og roret var over vand det halve af tiden – og hvordan kan man så styre, når roret ikke er i vandet – det gør man så bare dobbelt så meget, når det er i vandet. Det var faktisk fint nok, når man lige får fornemmelsen af det, og det er helt rart at kunne bruge nogle kræfter, også når man er styrmand. Jeg var imponeret over, hvad den forholdsvis lille båd kunne klare. Man kunne godt lidt have fornemmelsen af, at vi næsten forsvandt mellem bølgerne, når vi hoppede afsted. Det var også lidt krævende at ro, der boede bestemt nogle krudtugler i de bølger.

Det var både, sjovt, udfordrende og lidt vildt at ro tilbage. Da vi kom ind i havnen igen, var det skønt igen at kunne ro igennem uden at skulle tænke på bølger og vind, bare ro.

Det var en dejlig tur og til kaffen efterfølgende, var der en livlig snak om balkonroning – endnu et nyt ord fra den fagre nye roverden.

Til alle der var med: Tak for en dejlig dag.
Rikke



Amageregatta 2016

Amagerregattaen 2016, efter sigende kongerigets ældste, blev afviklet i Sydhavnen sidste lørdag i august med ARK ved roret. Det var et særdeles veltilrettelagt arrangement - selv det fine vejr var der styr på. Næste so. Vanligt var der en livlig trafik på kaproningsbanen og ved siden af den af motorbåde, havnerundfarten og havnebusserne, men det gik alt sammen.

Som noget nyt havde regattakomiteen besluttet at første løb var et bestyrelsesløb - hvor resultatet var uden for konkurrencen om Regattaspejlet. Det var nok ellers i dette løb Øresund havde haft en vinderchance, såfremt det handlede om bedste udklædning, da bestyrelsen stillede op i julemandsdragter og ligeledes havde Rudolf med ombord. Bedste placering blev en 2. Plads i +60. Samlet blev der afviklet 16 løb med 62

tilmeldte både, hvoraf vi stillede op i 6 løb. Jo flere løb en klub stiller op i jo flere points opnår man i den samlede pulje. Med SAS som vinder af Herre Senior 1500 meter sluttede årets regatta med flg. resultat:

ARK 1783 points
Roklubben SAS 1266 points
Dragør Roklub 322 points
Roklubben Øresund 295 points
B&W 55 points.

Herefter var der spisning og dans i bådhallen hos ARK.





Bagsværd Sø dannede rammerne om WRMR 2016 den 8-11. september 2016 – og vi kunne ikke have fået flottere betingelser for at afholde denne kæmpe regatta for roere over 27 år – alias Masters. Det var næsten vindstille, solskin og tørvejr. Danmark har fået stor ros for arrangementet.

3500 roere fra hele verden mødtes til at dyste i outriggere over 1000 m. Over 1.100 både ankom til rostadion og blev sat på stativer, hvor hver hylde var markeret med navn og land på hver enkelt båd. For at få plads til de mange både havde man måtte rydde en del skovbund.

Der var program for torsdag-fredag-lørdag, med starter ca. hver 3 minut fra kl. 08.00 om morgenen til kl. 17.00 om eftermiddagen. Om søndagen var der mix-løb, hvor gamle robekendte dannede hold på kryds og tværs af landene. Mange af Masters deltagerne kender jo hinanden fra tidligere kaproninger til EM, VM og OL.

Der var præmieuddeling efter hvert løb. Medaljerne blev lagt om halsen på roerne i bådene. Der var ikke tid til at roerne kom på land. Næste løb var jo allerede halvvejs igennem banen ...

Jeg arbejdede som frivillig i karry-grøn T-shirt 5 timer hver dag. Én blandt 600 frivillige. Som de fleste var jeg i catering med at smøre sandwich til frokost, snitte grønsager til restauranten og vaske op. Udover at sørge for mad og drikke til deltagere og tilskuere var der jo et utal af gøremål for frivillige: Nogen passede på, at biler ikke kørte ned på regatta-pladsen, nogen dirigerede bådtrailere på plads, nogen udleverede bådnumre, nogen stod i informationen og solgte programmer, skoleelever lå på maven og holdt fast i bådene indtil starten gik, baner var udlagt, banedommere og bådførere var på plads.

De roere fra Roklubben Øresund, der var ude og se regattaen, var også imponerede.

Det var nogle begivenhedsrige dage på Bagsværd Sø.

Hanne Vinther



Rokortet Update

Vi må sige, at introduktionen af Rokortet i Roklubben Øresund har været en succes. Alle er glade for det, og forstår at bruge systemet.

Vi har holdt introduktionmøde vedr. den digitale roprotokol, og vi har opfordret medlemmerne til at gå ind på www.Rokort.dk og vedligeholde deres data samt uploade et foto af dem selv, men mange mangler stadig at gå på systemet hjemmefra og opdatere deres data.

Her er repetition af information om Rokortet. Du har adgang til den digitale roprotokol Rokort.dk hjemmefra. Her bedes du opdatere din adresse, telefonnummer, e-mail, brugernavn og kodeord. Du må også meget gerne indsætte et foto af dig selv. Du kan ligeledes se hvem der er på vandet, finde rostatistik for klubbens medlemmer og medlemmernes telefonnumre. Du har også mulighed for at sende en email til et andet medlem inde fra Rokortet. For at logge ind skal du i feltet "Klub" vælge Roklubben Øresund

I feltet "Brugernavn" angiver du dit fulde medlemsnummer f.eks. 201412.

I feltet "Kodeord" skriver du: sommer2016

Login ved at klikke på den grønne knap: "Log på"

Når du klikker på dit eget navn i øverste højre hjørne (under standen), får du adgang til din "Brugerprofil".

BEMÆRK Det første du bør gøre er at ændre dit kodeord, da alle medlemmer har fået tildelt samme kodeord. Hvis du ønsker det, kan du også ændre dit brugernavn.

På dette link finder du en guide til Rokort.dk
https://rokort.dk/guide_user.php

Den samme guide findes i klubben i en sort mappe ved pc'en i bådhallen.

Bestyrelsen

Sved på Panden

I flot solskin og let vind med havnebølger og stærk strøm ved bøjen ved slusen blev 8. og sidste afdeling af Sved På Panden 2016 afviklet i Sydhavnen hos SAS.

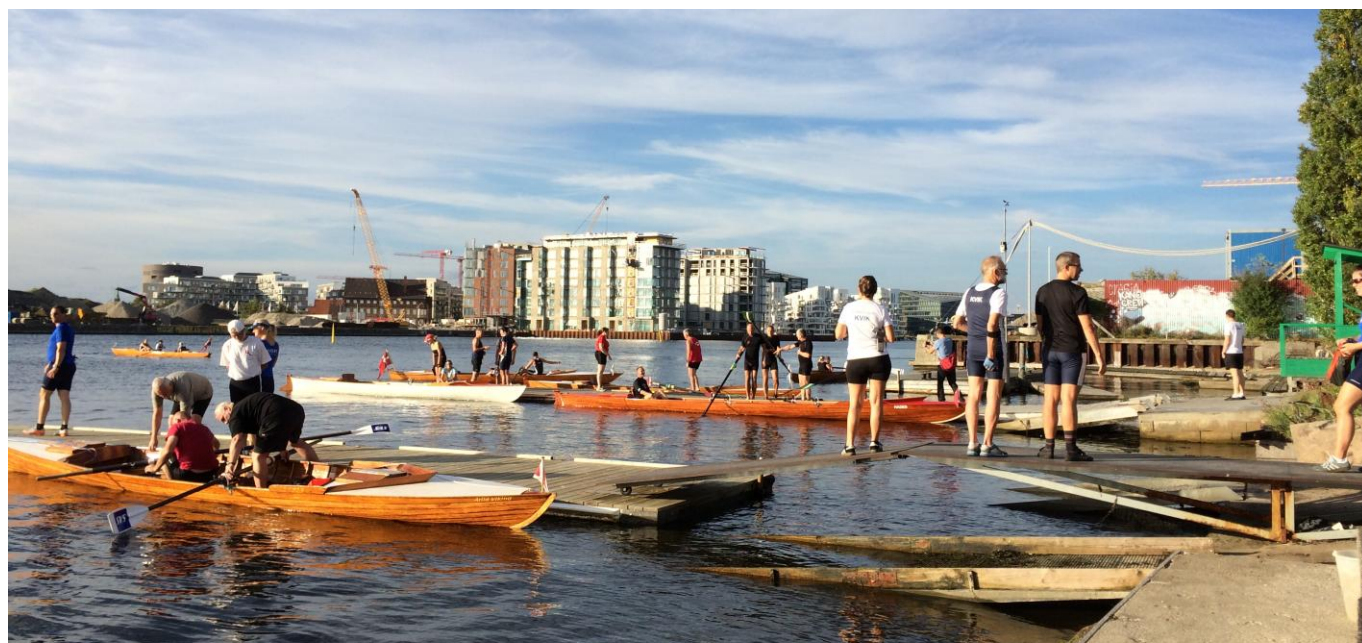


Med 55 tilmeldte både var der lagt op til et arrangement af en vis størrelse. Øresund deltog med 4 både, idet Carsten og Lars med Mogens som styrmand deltog for anden gang i pointkonkurrencen. 950 havde pga diverse afbud fået Rikke ombord på 2'er pladsen og Palle som fast styrmand, kom ind i tiden 1:01:11, 960 med Allan, Mogens og Kim ombord kom ind i tiden 1:04:45, 955 med Lars og Carsten 1:00:54 (de havde trænet heftigt dagen før). Det blev til 1 forbedringspoint til hver af disse mandskaber trods slid og rigeligt sol på næserne. Højdespringeren var imidlertid Stress-C med Steffen, Stig og Henrik skiftevis ved årer og ror, som efter et mindre uheld (læs mere om dette andetsteds) formåede at forbedre sig til hele 4 points og ende som nr. 5 i forbedringskonkurrencen. Vel roet og til lykke med resultatet. Måske vi andre kan få nogle tips til næste års taktik.

Da vejret var fint, var der rig mulighed for at sidde på kajen og følge slagets gang – vældig hyggelig, men desværre måtte dommerne i imellem tysse på publikum, så ku' vi lære det.

Aftenen sluttede af med en god middag med mange deltagere, præmieuddeling og hyggeligt samvær.

Øvrige resultater kan ses på www.sppkbh.dk



Sladderspalten

Hørt ved Sved-på-panden roning:

Hold 970 var så uheldig at komme i karambolage med en Coastal båd i startområdet, så de fik revet roret af deres 2-års. Heldigvis kunne de ro tilbage til pontonen uden problemer, og her spurgte 9-årige Cecilie så, om holdet havde fået sved på panden? Og det måtte de jo erkende, selvom det var en noget

anden form for sved på panden, end man får ved at ro.

Efterfølgende styrtede Michael O og Jan Hellesøe fra Roklubben SAS til for at se, om de kunne sætte roret på igen. Som Jan sagde: Når vi kan få en flyver i luften på 5 minutter, så kan vi vel også få en robåd på vandet på 5 minutter Nåh, det vil I måske helst ikke vide?

NN

Scanport

– vores kommende store nabo

Borgmester Henrik Zimino har taget det første spadestik til bygningen af det store Ferring hovedsæde, som åbner i 2018.

Skanska bebygger i alt 100.000 kvadratkilometer, svarende til 14 fodboldbaner ved den gamle industrihavn.

Erhvervsområdet forventes at rumme 5.500 arbejdspladser. Inklusive besøgende ventes 6.000-8.000 mennesker i området hver dag.

Udover erhverv kommer området til at indeholde hotel- og konferenceaktiviteter samt caféer og



spisesteder. Området forventes at være fuldt udbygget i løbet af 5-10 år.

Forhåbentlig kan Scanport give nogle nye medlemmer til Roklubben Øresund?

Hanne Vinther

Tur til Trekroner

Så er man hjemkommet fra en meget fin tur til Trekroner. Det var alt, som det skulle være, vejret, søen og stemningen.

Vi var 2 stk. 2-årers afsted i næsten fladt vand hele vejen.

På fortet fandt vi et sted med sol og opvarmet ryglæn, hvor vi spiste de medbragte klemmer m.m.

Hjemturen, stadig i næsten fladt vand, gik igennem "røret", hvor vi ikke behøvede at hjælpe med bådshagen.

Jeg vil gerne takke de øvrige deltagere for en god tur. Ja, - og så ikke mindst takke Lars for at komme med ide og oplæg til turen. Det var så bare ærgerligt for ham, at han ikke kunne styre det der med sygdom. Bedre held næste gang.

Kurt.



KALENDER FOR ROSÆSON 2016/17

04.10	Medlemsmøde kl. 20.30	31.12	Nytårsbad
23.10	Løvfaldstur på Esrum Sø kl. 10.00	03.01	Medlemsmøde kl. 20.00
29.10	Standerstrykning	27.01	Kilometerjægerfest
01.11	Medlemsmøde kl. 20.00 – Pølser og Porter kl. 19.30	07.02	Medlemsmøde kl. 20.00
15.11	Tirsdagsspecial kl. 20.00 – En 4-åres inrigger bliver til	02.03	Lokalstyrmandskursus, del 1
06.12	Medlemsmøde kl. 20.00	04.03	Teateraften. Livsens Ondskab
13.12	Julefrokost kl. 19.00	09.03	Lokalstyrmandskursus, del 2



På natteeventyr – med den lille gule fyr

Efterårsdigt af Rikke

*Sommer går på hæld
og det siger sig selv,
at klaubatermanden skal i hi,
hos os i Øresund, kan han ikke bli'.*

*Til Dragør må han afsted
Carsten, Kurt og Rikke var med.
Vi roede ud på det mørke vand,
et lyshav fulgte os på venlig afstand.*

*Med lyn i det fjerne,
og lys i bådens lanterne,
roede vi på mærkbare usynlige bølger,
som båden og os alligevel følger.*

*På havet ligger flere bøjer på lur,
tegnet med helt usynlig kontur.
Stjerner var hængt så fint til skue,
fly fløj over os på himlens bue.*

*Atter i havn, slipper vi mørkets favn.
Dejligt med varme og lys,
si'r vi farvel til det kolde gys.
Og go'dag til den søde Jytte
som venter i vores hytte.*

Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbenoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".