

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



# STROKEN

NR. 7 - SEPTEMBER - 2015

## Standerstrygning den 24. oktober



HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ OPSLAGSTAVLEN

## Løvfaldstur den 17. oktober

## Nyttige informationer:

### Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Nonnie Westphall

Tlf.: 20452469

Kasserer Lene Jacobsen

Tlf.: 20237858

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

### Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort:

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kurt Holm.

Et nøglekort koster 100,- kr. i depositum.

### Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

### Redaktion:

Lene Jacobsen (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

### Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 5. november 2015.**

Bestyrelsen.

## Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Standerstrygning.....	3
Aktivitetsgrupper.....	3
Madpakketur.....	4
Klaringgøring af både.....	4
Vinteraktiviteter.....	5
Tirsdagsspecial.....	5
Teater.....	6
Copenhagen Harbour Race.....	6
Mini roer dag.....	7
Motionsturneringen.....	7
Roteknik træning.....	7
Drogen bliver døbt.....	8
Spræl i Havnen.....	9
SPP roning 2015.....	10
Furesøtur.....	10
Måneskinstur.....	10
Amagerregatta i billeder.....	11
Amagerregatte resultater.....	13
Artikel i Tårnby bladet.....	13
Rostatistik.....	14
Kalender.....	15

# Medlemsmøde i september

## Amagerregatta

Hanne takkede alle for indsatsen før/under og efter Amagerregattaen.

På Roinfo er der allerede lagt billeder ud fra regattaen.

Hvis, der skal være lidt efterkritik, så er det, at vi skulle have haft yderlig en salgsbod nede, hvor roerne skiftede både.

Den næste måned vil blive brugt til at spekulere over fremtiden for Amagerregattaen, som vil blive fremlagt på det kommende komite møde, hvor der formentlig vælges ny formand. Det bliver taget op på næste medlemsmøde.

Kommende ro-arrangement bliver Måneskinstur d. 25/9. Der kommer et opslag op for tilmelding.

Mogens fremviste en lækker vind/vandafvisende Tenson jakke til 700 kr. + 100 kr i bogstaver, som vi vil gå videre med. Der vil komme til at stå Roklubben Øresund på brystet. Der vil ikke komme nogen rygmærker. Det vil koste 5 kr. for ekstra tryk.

Spræl i Havnen - Kurt og Hanne har været til mange møder. Det er ikke noget lille arrangement. Nogle af aktiviteterne blev gennemgået. Vi sætter Godt Begyndt ned på pontonen samt en 2'årsers i vandet. Vores nye 4-årsers bliver døbt kl. 13.00.

Lene

---

## Standerstrygning

**Lørdag den 24. oktober**

Programmet for Standerstrygningen er traditionelt:

- Kl. 13.00 Ro-orienteringsløb v/rochef Kurt Holm
- Kl. 16.00 Standerstrygning efterfulgt af kaffe og en "lille én" – her er Øresunds Ældreroere også velkomne
- Kl. 17.30 Spisning

Menuen koster 110,- kr. pr. person og omfatter en sildemad, to stykker højtbelagt smørrebrød samt ost.

Tilmelding på opslagstavlen. Her kan du også melde dig til at være i festudvalget for Standerstrygningen. Linjerne er lagt, og detailplanlægning finder sted tirsdag den 13. oktober i forbindelse med klubaften.

**Sidste frist for tilmelding til Standerstrygning er tirsdag den 20. oktober.**

Irene Dahl

---

## Arbejdsgruppen vedr. aktiviteter

**Planlægningsmøde tirsdag 20. oktober**

I januar blev der afholdt møder i arbejdsgrupperne for hhv. instruktion, PR og aktiviteter, og det kom der mange gode idéer frem, hvoraf næsten alle er blevet realiseret. Tak for det!

I Arbejdsgruppen vedr. aktiviteter aftalte vi at mødes igen i efteråret og "tænke ud af boxen" mht. aktiviteter i vinter og måske også den kommende rosæson.

Har du lyst til at være med til at præge aktiviteterne i roklubben og bidrage med dine idéer samt indgå i arbejdsgruppen? Så kontakt Irene Dahl og vær med til planlægningsmødet tirsdag 20. oktober, som holdes kl. 20.30.

Arbejdsgruppen består p.t. af: Irene Dahl, Kim Westphall, Nonnie Westphall, Gitte Hastrup, Lena Juhl, Anne Marie Glennung og mig selv.

Hanne Vinther, formand

# Madpakketur i oktober

## Løvfaldstur på Esrum Sø

Lørdag den 17. oktober kl. 10.00

Rochef i Roklubben SAS, Pia Madsen, har lånt både i Fredensborg Roklub, Sørupvej 6, 3480 Fredensborg. Bemærk løvfaldsturen i år er en lørdag, hvor vi normalt plejer at ro søndagsture.

Fra Fredensborg Roklub tror vi den naturskønne Esrum sø rundt. Søen er omkranset af skov, så forhåbentlig får vi nogle fantastiske efterårsfarver at se på træerne.

Klubben har kun få inriggere, så deltagerantallet er begrænset til 19.

Tilmelding på opslagstavlen tirsdag den 13. oktober.

Vi mødes kl. 10.00 i Fredensborg Roklub. Fælles transport til Fredensborg arrangeres.

Husk! Madpakke & drikkevarer inkl. kaffe/the!

Hanne Vinther  
Tlf. 40 34 75 35

---

## Klargøring af bådene til sæson 2016

Rosæson nr. 85 i Roklubben Øresund nærmer sig sin afslutning, og forhåbentlig har vi alle fået lagret en masse indtryk af gode ro oplevelser, som vi kan overvintre på og med glæde se frem til næste forår.

Gode oplevelser i roklubben afhænger bl.a. af, at vi har noget godt og sikkert materiel. Derfor skal vi også bruge vintermørket til at efterse og reparere vores både, således de er klar når vi igen ruller portene op til en ny sæson.

Vi udarbejder igen i år et skema over bådehold, som skal stå for klarlægningen af vores både og materiel til næste sæson 2016. Skemaet er udarbejdet med baggrund i sidste års bådehold og tilpasset med vores nye medlemmer, som vi også glæder os til at byde velkommen til denne side af rosporten – vedligeholdelse af materiellet i vintersæsonen er nemlig mindst lige så vigtig som aktiviteterne på de blå bølger i sommersæsonen. Listen når ikke at blive klar til denne udgave af "Stroken", men den vil blive opslået i klubben og lagt på vores hjemmeside i løbet af oktober måned. Vi planlægger at første båd er på værkstedet tirsdag d. 27. oktober umiddelbart efter Standerstrygningen. Ordningen virker på følgende måde:

Hver båd er tildelt en periode (1-2 uger) på værkstedet – skiftedage er alle på tirsdage, så der vil være hjælpende hænder til flytning af bådene. Det øverste understregede navn på hvert bådehold er "Bådformanden" for holdet, der er ansvarlig for koordineringen af indsatsen på båden, som holdet aftaler med materieludvalget på skiftedagen.

En god uges tid før den planlagte dato for hvert bådehold skal mødes, fremsendes en e-mail til deltagerne på holdet, som så har mulighed for at informere bådformanden, hvis der opstår forhindringer med at møde den fastsatte aften. For at e-mail indkaldelsen kan fungere optimalt bedes I venligst holde os opdateret med jeres gældende e-mail adresse, og/eller telefon nr. og postadresse.

Hvis den tildelte periode viser sig at være helt tosset for dig/et helt hold, er det ok at bytte periode med et andet hold – evt. ændringer bedes meddelt materialeudvalget.

Skulle nogle savne sit navn på et bådehold og/eller kan afse tid til deltagelse på flere hold, hører vi gerne fra dig. Ellers vil der blive lejlighed til at give en hånd med, umiddelbart før sæsonstart, hvor vi gennemgår glasfibermateriellet.

Vel mødt til vintersæsonen 2015-2016!

På Materieludvalgets vegne,

Allan & Mogens

# Vinter- aktiviteter efter stander- strygning

## Tirsdage

Ergometerroning kl. 17.00-19.00  
Gang kl. 17.30 – op til 10 kilometer  
Klubaften kl. 19.00 med spisning kl. 19.30

## Torsdage

Ergometerroning kl. 17.00. Kontakt Kurt Holm.

## Fredage

Svømning kl. 18.00

### Svømning

Om vinteren har vi adgang til Korsvejens Skoles svømmehal hver fredag kl. 18.00, hvor vi kan øve vores svømmefærdigheder. Der er kun lukket i forbindelse med jul og skolernes vinterferie.

Kajakklubben Neptun sørger for der er åbent i svømmehallen for alle søsportsklubberne på Kastrup Lystbådehavn. Bassinet deles op i to, så der svømmes baner i den ene del og plaskes og leges i den anden del.

Inden standerhejsning 2016 sørger vi for, at der er to årer samt redningsveste i bassinet, så man kan øve sig i at svømme mellem årer og påføre sig redningsvest i vandet. Husk at kravet for at ro er, at du kan svømme 300 meter, så tag op og svøm de 12 baner, og få noteret at du har aflagt svømmeprøve.

### Klubaften tirsdag:

Kontakt Irene Dahl mht. gang. Mød omklædt kl. 17.30. Distance op til 10 km i rask trav. Kontakt din bådformand eller Mogens Jørgensen vedr. bådklargøring.

Efter diverse aktiviteter, starter klubaften ved 19.00 tiden, hvor vi hygger og snakker i sofagruppen. Kl. 19.30 er der spisning, hvor en ret mad koster 40 kr., tilberedt af de fantastiske Tut-folk.

Klubaftenen slutter som regel ved 21.00-tiden.

Der er medlemsmøde hver den første tirsdag i måneden, hvor bestyrelsen orienterer om, hvad der sker i klubben, og medlemmerne tager store såvel som små emner op.

Tirsdage i løbet af vinteren pepper vi klubaftenen op med et specielt emne:

**17.11 kl. 20.00 1½ times udvidet førstehjælpkursus v/Christian Søe**

**19.01 kl. 20.00 1½ times undervisning i brug af hjertestarter v/Christian Søe**

**15.03 kl. 20.00 Introduktion til Rokortet v/Chris Magh**

I løbet af vinteren opsættes en hjertestarter i roklubben, og for at kunne yde livreddende førstehjælp og betjene en hjertestarter kommer Christian Søe og underviser os heri.

Når vi starter rosæson 2016, vil indskrivning til roture foregå digitalt via Rokortet. Chris Magh fortæller om Rokortets muligheder, og hvordan man betjener computeren.

Red.

## Tirsdagsspecial

**17.11.15 Udvidet førstehjælp**

**Christian Søe kommer tirsdag den 17. november og underviser i udvidet førstehjælp.**

**Vi starter kl. 20.00, når vi har spist, og så varer kurset ca. 1½ time. Som roer ved Christian, hvad der er specielt relevant for os, som færdes til havs.**

**På førstehjælpsområdet sker der hele tiden nye ting, så det er vigtigt at holde sig ajour.**

**Førstehjælpkurset efterfølges af et kursus tirsdag den 19. januar, hvor Christian underviser i hjerte-lunge-redning og demonstrerer en hjertestarter. Der bliver rig mulighed for selv at øve sig.**

**Tilmelding på opslagstavlen ugen før af hensyn til Tuttens madlavning.**

**Hanne Vinther**



## Teateraften den lørdag 13. februar

Vi har reserveret 50 billetter til "Shu-bi-dua – The Musical" på Østre Gasværk. Forestillingen starter kl. 16. Efter forestillingen tager vi i klubben, hvor vi nyder hinandens selskab og spiser noget god mad.

Tilmelding sker på listen på opslagstavlen i klubben. Sidste frist for tilmelding og betaling er til standerstrygningen den 24. oktober. Prisen pr. billet er 365 kr. Billetterne betales til Else Marie på Nordea konto 2141 8909812519 . Husk at angive dit navn. Maden betales i klubben på selve teateraftenen. Regn med ca. 125 kr. pr. kuvert.

### Forestillingen beskrives således:

Shu-bi-dua - the musical er must-see for alle de mange generationer, der har haft hele Danmarks husorkester som livets soundtrack. Shu-bi-duas landeplager og de skarpe, frække og gakkede tekster er rammen om en helt ny og original historie, der spinder en rød tråd igennem bandets elskede hits og den danske folkesjæl.

På med handsken - tag med på Shubbernes forunderlige rejse. En jordbunden og spektakulær, morsom og rørende musicaloplevelse med nostalgi og overraskelser. Kæmpe orkester og masser af medvirkende - på alle måder ekstraordinært!

Medvirkende: 24 skuespillere og sangere + 9 musikere

Vel mødt!

Hanne og Else Marie

## Copenhagen Harbour Race lørdag 10. oktober 2015

Tag ind til Københavns Havn og se Copenhagen Harbour Race og se ronings flagskib "otteren" i dyst.

Du har den bedste udsigt fra Bryggebroen, hvor du stort set kan se hele løbet.

Der er løb for inriggere og coastalbåde ved middagstid, og ottere om eftermiddagen. Bådene opmarcherer nord for Langebro, og starten går ved Nykredit. Bådene ror sydover og vender ved slusen ved Sjællandsbroen for at ro tilbage til Langebro.

Strækningen er på 6,5 km.

Kl. 12.00 starter inriggere og coastal både

Kl. 14.30 starter otterne

Kl. 16.30 præmieoverrækkelse i Københavns Roklub

Mht. otterløbene går det så hurtigt, at når de sidste ottere starter, kommer de første ottere retur og ror mod mål. Forvent cirka 25 ottere med international deltagelse til start med 1 minuts mellemrum. Top-underholdning!



Du kan se løbslister og yderligere information på [www.copenhagenharbourrace.dk](http://www.copenhagenharbourrace.dk).

Inriggere og coastalbåde holder til ved Roklubben SAS, som har åbent i regatta caféen fra kl. 10.00 til kl. 16.00. Her kan du købe øl, vand, kaffe, sandwich og kage, og så kan du hvile benene og nyde roerstemningen.

Otterne holder til i Københavns Roklub, hvor der også er mulighed for at købe mad og drikke.

Hanne Vinther

# Mini roer dag

DMI havde ikke givet os de bedste forudsætninger for en vejrmæssig god Mini roer dag. Det blæste lidt for meget fra øst. Og ganske rigtigt så havde Kurt som udgangspunkt meddelt, at vi måtte nøjes med at ro i Godt Begyndt. Det slog dog ikke børnene ud, og de linede op, så de kunne afprøve den. Heldigvis lagde vinden sig lidt i løbet af en lille times tid, så det var muligt for børnene at komme i bådene og få en lille ro tur. Det blev dog kun til lige ud af havnen og så ind igen.

Der var stor begejstring for ro turen, og som Nicolai sagde, så synes han faktisk at det gik rigtig godt taget hans alder i betragtning. Og det kunne vi jo kun give ham ret i.

Da alle havde været ude, var det tid til at gøre grillen klar til pølserne. I vente tiden blev der delt diplomer

ud til mini roerne, som vagte begejstring. Og så var det tid til pølser og is.

Det blev til en rigtig hyggelig dag.

Vi ser frem til næste år.

Lene



# Motionsturneringen

## 5. runde – august

Med et gennemsnit på 285,294 km/roer for august 2015 har de danske motionsroere roet cirka 2,4 procent længere end i 2014 – og det er vel ikke så dårligt vejret taget i betragtning.

Det samlede regnskab lyder på, at 4.721 roere fra 47 klubber tilsammen har roet 1.346.874 kilometer, hvilket giver et gennemsnit på 285,294 km/roer. Roklubben Øresund ligger nummer fem i 4. division med et gennemsnitligt antal roede kilometer på 153.692 km/roer. Jels Roklub ligger nummer et i 4. division med 190.868 km/roer.

Til sammenligning ligger Randers Roklub nummer et i superligaen med 459.064 km/roer, og der er et stykke ned til 1. division, hvor Aalborg har roet 336.191 km/roer.

Niels Gammeltoft fra Svendborg Roklub fører individuelt med 3.286 roede kilometer pr. 31. august. Se mere på [www.roinfo.dk](http://www.roinfo.dk)

Red.



# Roteknik træning

Torsdag den 13. august var der "Velkommen tilbage fra ferie" med opfølgning på årets instruktion med repetition af rotaget.

Helle M. og Preben stod for roteknik træningen i romaskinen "Godt Begyndt" på pontonen.

Chris optog roerne på video, så vi selv kunne se vores rostil – eller mange på samme. Opgaven for roerne er nu at ændre rostilen til det bedre.

Efter øvelserne på pontonen var der luksus grill i gårdhaven. Grillchefen Arne havde sørget for nogle lækre møre bøffer.

Hanne Vinther



# Drogen bliver døbt

**Dåbstale af formanden for Kultur- og fritidsudvalget, Einer Lydich, den 12. september 2015**



Allerførst tak for indbydelsen til denne festdag, der så falder sammen med "Spræl i havnen", der jo gør det hele endnu mere festligt. I er en hæderkronet og traditionsrig roklub. 10. juli havde I 85 års jubilæum. Tillykke med det, det er godt gået.

I tilbyder motionsroning, langtursroning eller oplevelsesture, fx en tur til Ishøj eller Amager rundt, ture på ca. 35 km. – Ja, man får respekt for

roere, og selvfølgelig har I kaproning – for de der vil noget mere, fx deltager I hvert år i august i Amagerregattaen, som er en kaproning mellem roklubberne på Amager.

I øvrigt skal båden, der døbes om lidt, døbes i saltvand fra en pokal vundet af Grand Old Girls +50 år, en 2-åres til dette års Amagerregatta 29.8.15. Alle kender hinanden, I er meget aktive. I har jeres eget klubhus med udsigt over vandet, en hyggelig gårdhave samt gode faciliteter (bad, sauna og motionsrum). I er en klub vi er stolte af her i kommunen – og med et glimt i øjet kan man sige, at I holder udgifterne nede for kommunen gennem det sunde og aktive liv I fører her i klubben. Tak for det.

Vi finder faktisk gode skildringer fra middelalderen, når en båd skulle døbes, ikke mindst i sagaerne.

Præsten - i fornemme tilfælde bispen - har under bygningen indviet kølen og senere det færdige skib med stænkning af vievand under en procession rundt på skibet med tændte lys, røgelse, klokker og krucifiks. I forbindelse med denne renselse og velsignelse, som har sit ganske bestemte ritual, har han givet skibet dets navn, oftest efter en helgen, som så er blevet dets himmelske beskytter.

Ved dåb af et skib på Holmen i 1727 hedder det: "Matroserne og Holmens folk råbte »hurrau!« og svang med hattene. Efter søsætningen var der måltid for kongefamilien og gæsterne med god mad og drikke, og med udbringeise af skåler. Bygmesteren fik

tildelt en æresklædning, folkene fik brændevin eller en tønde godtøl.

Nu må vi se om I gør det lige så festligt

Søsætningen har også et juridisk aspekt, som tydeligst har fået udtryk i en kendelse, som De forenede Staters højesteret afgav i 1902. »Et skib er født, når hun er søsat, og lever så længe hun bevarer sin identitet. Før sin søsætning er hun en blanding af træ og jern – et almindeligt stykke personlig ejendom. ... I dåben under søsætningen modtager hun sit navn, og fra det øjeblik, hendes køl berører vandet, undergår hun en forandring og kommer ind under admiralitetets (søens) retsområde. Hun får sin egen personlighed, er kompetent til at afslutte kontrakter og er som individ ansvarlig for sine forpligtelser. ... Hun er også i stand til at begå uret og er ansvarlig for skader, som måtte opstå derved ...«Ingen kan vel efter dette nægte skibet at være i besiddelse af en individuel personlighed, en sjæl, der minder meget om et menneskes.

Så lad os komme til det:

Ved hjælp af støtte fra A.P. Møllers fond og egen opsparing i jeres båd fond er det lykket jer at skrabe 225.000 kr. sammen til indkøb af en 4 års inrigger. Båden er bygget på Greisdalens værft i Jylland. Det er en smuk træbåd, og der er virkelig kælet for detaljerne og valg af træsorter.

## **Jeg døber dig Drogen**

Drogen er navnet på farvandet mellem Amager og Saltholm til øst for Amagers sydspids. Mod nord går Drogen over i farvandet Svælget syd for Middelgrunden (og vindmølleparken), der deler strømmen mellem Hollænderdybet, der går mod nordøst, og Kongedybet, der går vest om grunden. Navnet er af gammel hollandsk oprindelse og hentyder til løbets ringe dybde.

Jeg ønsker jer held og lykke med den nye båd. Fortsæt med jeres gode arbejde og vi er stolte af jer. Tak for ordet og nu KLUBSANGEN.





# SPRÆL I HAVNEN

Efter månedlige planlægningsmøder oprandt endelig dagen, hvor Spræl i Havnen skulle finde sted på Kastrup Lystbådehavne lørdag den 12. september.

Cirka 60 foreninger var mødt op for at vise, hvad de har at byde på.

På vores havn synes jeg, vi havde skabt en rigtig hyggelig atmosfære med en stor spejderlejr ude på græsplænen med tovbane og vandbassin til de selvbyggede skibe. Og søspejderne havde gang i kanoer og joller.

Røse havde åbent hus med deres kajakker, Tårnby Malerne huserede i vores værksted med pensler og farver, hvor alle var velkomne til at lave et lille maleri. Vi havde konkurrence i vores roergometre, hvor vi noterede en flot tid på 59 sekunder for 500 roede meter, og så havde vi stillet nogle både ud med langtursflag på, som gæsterne kunne kigge på. Nede på pontonen stod Godt Begyndt, som gæsterne også kunne prøve at ro i.



Det helt store tilløbsstykke var dåb af vores nye 4-års inrigger. Formanden for Kultur- og Fritidsudvalget, Einer Lydich, holdt en flot tale (se andet steds i Stroken) og døbte båden Drogden. Båden fik sin jomfrutur, som dog blev ganske kort, da det blæste kraftigt fra sydøst.

I og omkring roklubben havde vi besøg af Ullerup Linedancers, Amager Squaredancers, Visens Venner, Kastrupløverne og Gårdsangerne fra Harmonikaklubben. Sidstnævnte sluttede festen af i vores gårdhave, hvor squaredanserne og Øresunderne sang med på de gamle sange.



Hele dagen lang var der mulighed for roklubbens gæster at købe en kop kaffe med hjemmebagte kokostopper og hjemmetrillede romkugler.

Tak til alle medlemmer, som tog en tårn.

Jeg var en tur rundt på cykel til de andre baser. Ovre ved Bryggergården hørte jeg Fritidsudvalgets Carsten Fuhrs (C) åbningstale og så en masse balloner blive sluppet løs. Lokalerne i Bryggergården var noget rustikke, men slægtsforskerne, Ældresagen, miniracerne, PUGAD (People United Generating Aid for Development), m.fl. havde fået etableret sig ganske fint.

På Kastrup ny lystbådehavn var der gang i Kajakklubben Neptun, KVIK svømmerne og diverse sejlklubber. Her var også den store scene, hvor alle koncerter foregik.

Helt nordpå ved Motionsklubben havde orienteringsløberne og skytterne deres telte, og på græsplænen var der gymnastikopvisning og rugbykamp.

Desværre svigtede solen os, så det blev en kold og blæsende dag – men heldigvis regnede det ikke noget særligt. Hvis jeg skal kritisere noget, så er det, at arrangementet varer for længe. Det skal slutte senest kl. 16.00. Og så var baserne nok for spredte. Der er langt at gå fra Motionsklubben i nord til Kastrup gamle lystbådehavn i Syd, og på strækningen mellem Bryggergården og vores havn skete der ikke noget. Vi lå ligesom lidt isolerede.

Hanne Vinther

# Sved-På-Panden roning 2015



Den 11. september var der afslutning på årets Sved-På-Panden 10 km motionskproning. Ottende og sidste runde skulle afvikles fra Hellerup og op nord for Skovshoved Havn med vending ved Knud Rasmussen statuen. I alt 56 hold har deltaget i år. Det er 10 hold flere end sidste år. Det skyldes især KVIK og DSR's øgede deltagelse.

Men da det blæste kraftigt fra øst, og det var umuligt at komme ud fra Hellerup, omlagdes banen, så man i stedet roede på en kortere bane (6,5 km) ved Svanemøllen. Da banen altså var kortere talte den ikke med i SPP konkurrencen. DSR's Coastal 4-åres vandt. 34 hold valgte at stille op, hvoraf nogle var helt nye, da de bare gerne ville prøve, hvordan motionskproning er.

Vores tre 2-åres hold valgte ikke at stille op, og blot indfinde os til middagen i Hellerup Roklub om aftenen. Og det var et fint arrangement med en slagter, som serverede grillede delikatesser for de over 90 fremmødte roere. Formanden for Københavnskredsen, Mette Bacher, forestod en festlig velkomst og senere præmieoverrækkelse.

Vindere af pointkonkurrencen:

1. Hellerup 399 – 4-åres
2. ARK Oldstars – 4-åres
3. KR Smilet – 2-åres

Vinderen af forbedringskonkurrencen:

1. De gode gamle fra Dragør – 2-åres

Kanin-konkurrencen:

1. KVIK Racerkanin – 2-åres

Coastal-konkurrencen:

1. Skovshoved Coastal 1053 – 4-åres

Det ser ud til, det har været et skidt år med hensyn til at få nye medlemmer, når der kun dukker ét kaninhold op. Det så vi jo også til Amagerregattaen, hvor der kun var ét kanin herre hold og to kanin dame hold.

Der dukker flere og flere coastalbåde op til SPP. De har nu fået deres egen konkurrence, da de ror hurtigere en inriggerne gør.

Hanne Vinther

## Furesø

### Madpakketur søndag d. 13. september

Vi mødte 16 forventningsfulde men også allerede skeptiske roere foran Furesø Roklub. For det regnede, og det blæste. Det var rigtig surt. Turbåden på Furesøen dansede og vippede og var helt uden passagerer. Der var skum toppe på bølgerne. Sigbarheden var meget ringe.

Turen blev aflyst.

Vi spiste vores madpakker sammen i Roklubben, og det var ret hyggeligt, hvorefter vi så kørte hjem.

Knud

## Måneskinstur

Fredag den 25. september mødes vi i roklubben kl. 1700, medbringende madpakke, drikkevarer og andre fornødenheder.

Vi ror så ud til Dragør, nærmere bestemt til "mormorstranden", hvor vi går i land og indtager maden, mens vi venter på mørkets fre4mbrud. Dette skulle ske omkring kl. 1905.

Når det så er blevet tilstrækkeligt mørkt, så tænder vi lysene på bådene og ror tilbage til Øresund, hvor det forventes vi er fremme omkring kl. 2130.

Denne invitation gælder både for Roklubben Øresund og Øresunds Ældreroere.

Skriv jer på listen i klubben, hvis I ønsker at deltage.

Vel mødt.

Kurt, rochef Øresund

# Amagerregatta 2015 i billeder



Flagene er hejst, solen skinner fra en let skyet himmel og en let vind blæser over Øresund fra vest – næsten perfekt vejr til en regatta. Travlhed inden start.



Så er starten gået for Mix 4-åres og bådene ligger tæt



Inrigger og outrigger mødes og bådene skifter besætning på pladsen ved Neptun Kajakklub.



Her ses Roklubben Øresunds 60+ blandet 4-åres der fik en flot andenplads. I båden ses Irene, Allan, Mogens, Palle og Lena.



Der er mange praktiske gøremål og mange er i gang for at få arrangementet til at køre. Her er det Kurt som forklarer Preben om bådernes startnumre.



Resultaterne blev omhyggeligt ført af Hanne på den højteknologiske tavle, der fungerede uden nedbrud dagen igennem.



Resultaterne blev omhyggeligt ført af Hanne på den højteknologiske tavle, der fungerede uden nedbrud dagen igennem.



Roklubben Øresunds "stolthed" i løb 13, Grand Old Girls 2-års, kom ind på en førsteplads. Lena, Birgitte og Helle var glade



Dommerteltet var stærkt besat med dommerne Henrik Ørnebjerg og Mogens Pedersen. Hanne Vinther fungerede som speaker.



Efter en lækker festmiddag i flot pyntede lokaler blev "Spejlet" som den sidste hædersbevisning tildelt den mest vindende klub, nemlig SAS.

# Amagerregatta – resultatliste 2015

Se nedenstående resultatliste fra årets Amagerregatta, afholdt i Roklubben Øresund lørdag d. 29. august:

1. løb. Singlesculler – pige/drenge (ikke fyldt 18 år). 750 m . - Vinder: DRAGØR
2. løb. Senior Mix 4-åres (max 2 herrer i båden) - Vinder: ARK
3. løb. Singlesculler – damer. 750 m - Vinder: DRAGØR
4. løb. Ungdomsroere, blandet 4-åres (ikke fyldt 18 år). 1000 m - Vinder: DRAGØR
5. løb. Senior 2-åres, herre. 1000 m - Vinder: SAS
6. løb. Old-girls 4-åres, damer (fyldt 35 år). 1000 m - Vinder: SAS
7. løb. Kaniner 2-åres, herre. 750 m (ikke roet) - Vinder: B&W
8. løb. 60+, Blandet 4-årers (fyldt 60 år) 750 m - Vinder: SAS

9. løb. Senior 4-åres, damer. 1000 m - Vinder: DRAGØR
10. løb. Singlesculler, herre. 1000 m - Vinder: ARK
11. løb. Kanin 2-åres, damer. 750 m - Vinder: ARK
12. løb. Grand Old Boys, 4-åres (fyldt 50 år). 750 m - Vinder: SAS
13. løb. Grand Old Girls, 2-åres (fyldt 50 år). 750 m - Vinder: ØRESUND
14. løb. Old-Boys 4-åres, herre (fyldt 35 år). 1000 m - Vinder: ARK
15. løb. Senior 2-åres, damer. 750 m - Vinder: DRAGØR
16. løb. Senior 4-åres, herre. 1500 m - Vinder: SAS

## I den samlede konkurrence er vinderne følgende:

1. SAS
2. ARK
3. DRAGØR
4. ØRESUND
5. B&W

---

## Mogens artikel til Tårnby Bladet



Båden er bygget på Grejsdalens Inriggerværft ved Vejle, som er et af de få tilbageværende inriggerværfter i Danmark, der bygger robåde af træ. Værftet blev startet i 1984 af den nuværende ejer Lars Jungdal, som overtog tegninger og skabeloner fra et tidligere, nu nedlagt, inriggerværft i Løgstør. Lars Jungdal har igennem mere end 30 år og efter 316 nybygninger fået udviklet en inrigger, der er meget efterspurgt og benyttet i de fleste roklubber i Danmark.

Kølen til nybygning nr. 316 – "Drogden" - blev lagt i april 2015. Bådens type, er en 7-bords kombineret inrigger, som møder D.F.f.R.s' krav til langtursbåde. Køl og essing er fremstillet af Oregon pine – en lys fyrretræssort. Stævn og agter hæl er fremstillet af asketræ. Spanterne er ligeledes fremstillet af asketræ, men består af lister, som er limet sammen og derefter spændt i facon til en bjælke. Klædningen, bådens bord/sider, er fremstillet af afrikansk Khaya mahogni finér i 6 mm tykke bord, som er limet sammen i klinkbygning til bådens skrog. Opbygningen af båden og tilpasning af alle trædelene er håndarbejde i mindste detalje. Efter tilpasningen fjernes alle løsdelene igen for sammen med skroget at blive lakeret seks gange, hvoraf den sidste gang lakering bliver sprøjtet på hos en autolakerer i en lukket kabine.

# Rostatistik pr. 31. august 2015

I alt er der roet 13.986 km af 91 roere.

## SENIOR ROERE

1	Ingolf W. Pedersen.....	732
2	Kurt Lindsted Holm.....	723
3	Birgit Sonne.....	708
4	Lene Jacobsen.....	600
5	Hanne Vinther.....	561
6	Betina Lie.....	445
7	Mogens Jørgensen.....	360
8	Preben Henningsen.....	340
9	Birgit Østergaard.....	330
10	Freddy Thorsen.....	318
11	Freddy Bregendahl.....	306
12	Allan Elgård Nielsen.....	299
13	Anne Marie Glennung.....	285
14	Alex Vestergaard.....	278
15	Mette Grau Hansen.....	274
16	Lena Truelsen Juhl.....	244
17	Lis Wos.....	201
18	Steffen Svalling.....	198
19	Hanne Kierkegaard.....	194
20	Knud Vilby.....	178
21	Marianne S. Hansen.....	158
22	Kim Westphall.....	150
23	Stig Riiber.....	139
24	Palle Rivold.....	128
25	René Hertz.....	122
26	Helle Magh.....	113
27	Gitte Hastrup.....	110
28	Bjarne Thorsen.....	94
29	Claus Salling.....	92
30	Christian Søe.....	84
31	Kirsten Bendiksen.....	73
32	Jan Bregendahl.....	60
33	Helmuth Stark.....	59
34	Steen Christensen.....	50
35	Christian Riiber.....	48

36	Erik Nielsen.....	48
37	Irene Dahl.....	39
38	Chris Magh.....	38
39	Lise Salling.....	28
40	Ole Berg-Nielsen.....	23
41	Anne Gredsted.....	20
42	Nonnie Westphall.....	10

## NYE ROERE

1	Sanne Svalling.....	175
2	Helle Pedersen.....	140
3	Dorthe Palmelund.....	99
4	Pia Jacobsen.....	97
5	Birgitte Lundsteen.....	60
6	Malene Thomsen.....	52
7	Janne Chonovitsch.....	42
8	Henrik Laursen.....	39

## ÆLDRE ROERE

1	Kurt Hiervagen.....	225
2	Benny Nielsen.....	199
3	Peter Nørup.....	197
4	Finn Andersen.....	184
5	John Robinson.....	178
6	Mogens Voigts.....	177
7	Ole Olesen.....	171
8	Bjarne Knudsen.....	163
9	Anni Frederiksen.....	155
10	Bent Jensen.....	144
11	Hans Frederiksen.....	136
12	Nina Feldvoss.....	134
13	Adda Nielsen.....	126
14	Ulla Lundsteen.....	126
15	Wilhelm Jensen.....	117

16	Karen Nielsen.....	110
17	Vibeke Witttrup.....	110
18	Steen Knudsen.....	107
19	Jørn Lippert.....	100
20	Anna Margrethe Jensen.....	98
21	Eva Nielsen.....	91
22	Betty Woller.....	82
23	Finn Hansen.....	79
24	Jytte Holm.....	76
25	Ebbe S. Møller.....	70
26	Anette Jensen.....	68
27	Bjarne W. Jensen.....	68
28	Grethe Andersen.....	66
29	Pelle Jandrup.....	66
30	Lisa Larsen.....	60
31	Bodil R. Jensen.....	58
32	Jan Goldermann.....	56
33	Johnny Svendsen.....	42
34	Ruth Bank.....	40
35	Inger-Lise Jønsson.....	38
36	Jørn Elsgaard.....	25
37	Lis Nielsen.....	18
38	Mary Andersen.....	18
39	Torben Jørgensen.....	16
40	Thorkild Hansen.....	12
41	Peer B. Jensen.....	10
42	Hanne M. Jensen.....	6

I alt seniorer..... 9260

I alt kaniner.....704

I alt ældre roere..... 4022

Gennemsnit..... 154

# KALENDER FOR ROSÆSON 2015/16

- |   |  |
|---|--|
| 25.09 Fredagsroning/måneskinstur  | 22.12 Julefrokost  |
| 06.10 Medlemsmøde -<br>Amagerregattaens fremtid                                 | 31.12 Nytårskur  |
| 10.10 Copenhagen Harbour Race   | 05.01 Medlemsmøde  |
| 17.10 Løvfaldstur på Esrum Sø fra<br>Fredensborg Roklub sammen med<br>Rokl. SAS | 19.01 Tirsdagsspecial - Intro til<br>Hjertestarter v/Christian Søe |
| 20.10 Planlægningsmøde i Arbejds-<br>gruppen for aktiviteter kl. 20.30          | 29.01 Kilometerjægerfest   |
| 24.10 Standerstrygning  | 02.02 Medlemsmøde  |
| 03.11 Medlemsmøde   | 13.02 Teateraften i Østre Gasværk -<br>Shubidua                    |
| 17.11 Tirsdagsspecial - Udvidet<br>førstehjælp v/Christian Søe                  | 02.03 Medlemsmøde  |
| 01.12 Medlemsmøde   | 15.03 Introduktion til Rokortet v/Chris<br>Magh                    |
| 12.12 Juleroning i Københavns Havn  | 02.04 Standerhejsning  |