

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 4 - JUNI - 2015



**Grill på Stranden
tirsdag den 9. juni**

**Lagkageroning den 16. juni
Sankt Hans: Husk tilmelding
senest den 17. juni**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Nonnie Westphall

Tlf.: 20452469

Kasserer Lene Jacobsen

Tlf.: 20237858

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort:

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kurt Holm.

Et nøglekort koster 100,- kr. i depositum.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Lene Jacobsen (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste Stroke er den 25. juni 2015.

Bestyrelsen.

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Madpakketur Københavns Havn.....	3
Amagerregatta.....	4
Grill på Stranden.....	4
Lagkageroning.....	4
Torsdagsgrill.....	4
Beretning fra Grækenland.....	5
Sankt Hans.....	6
Sved På Panden.....	6
Madpakketure i juni & juli.....	7
Pinsemorgen roning.....	7
Instruktion 2015.....	8
85 års fødselsdagsfest.....	9
Rostatistik.....	10
Nyt fra ældre roere.....	11
Ro-kalender.....	13

**Klubben har fået trådløs internet
samt**

**NY TELEFON
3319 3355**

Medlemsmøde i maj

Kommende arrangementer

Sankt Hans – det næste store arrangement i klubben er Sankt Hans. Der mangler hjælpere til borddækning/køkken, dekoration, pynt mv. Henvendelse kan ske til Irene. Bestyrelsen finder en til at holde båletalen.

Klubbens fødselsdag – menuen bliver tapas, sprut og dans. Sprutten tages med af os alle. Dvs. gamle sjatter som fylder op derhjemme. Tag dem med i klubben i god tid. Der mangler hjælpere til fødselsdagen. Den 11. juni holdes planlægningsmøde for dette arrangement. Alle er velkommen. Der vil være båd dåb til fødselsdagen.

Spræl i Havnen - Stort arrangement i Tårnby kommune. Der vil blive behov for hjælp på dagen. Der vil være folkedansere, line dansere, spejderlejr, mv.

Ro arrangementer

SPP – Der stiller 3 2-årers op til SPP.

Lagkageroning – d. 16. juni – vi låner både i Gefion/Svanemøllehavnen og ror en tur, inden vi skal spise Chili con carne og lagkager – pris pr. person 75,- kr.

Fredagsroning – kl. 17.00. Vi ror enten til Lynetten eller Dragør og spiser for egen regning. Vejret afgør hvilken vej der ros.

Klabautermanden er ankommet og venter på at komme til Dragør.

Pontonen ved slæbestedet er næsten repareret. Mangler dog lidt endnu før den er færdig repareret.

Ældregerne har mast vinteren igennem med elektrificering af truck, elstik, køkken udsugning mv.

Røsen

Torben er ny formand for Røsen. Har talt med Hanne om at afholde en dag, hvor vi prøver hver vores sport – vi prøver kajak – de prøver robåd, som så vil ende ud i mad og drikke. Dato endnu ikke aftalt.

Grillen bliver tændt op i slutningen af maj. Det sker hver torsdag.

Lene



Københavns Havn - madpakketur

Lørdag aften sendte Hanne sms'ere ud til alle, der skulle med på madpakketuren søndag morgen d. 3. maj til Københavns Havn. Pga. varslor om meget vind hen på eftermiddagen, blev udgangsstedet for turen flyttet til SAS' roklub i stedet for at det skulle have været fra Øresund.

Efter fordeling i bådene tog vi af sted. Det blev til 3 4-årers. Solen skinnede og der var rimelige vindforhold.

Vi roede igennem Frederiksholms Kanal, hvor der var meget larm og festivitas, så vi dårligt kunne høre styrmandens kommandoer. Det viste sig at være ½ maraton, der var i gang. Turen gik videre bagom

Holmen, over til Langelinje og ind i kanalen, hvor vi ror Amagerregatta. Vi roede så ud på den anden side og ind i et andet bassin, for at se hvor Skovshoved sammen med nogle andre klubber have en container stående med nogle robåde, så de kunne tage nogle roture i Københavns Havn, når de havde lyst. Derefter gik turen direkte over til Trekrøner, hvor vi spiste vores medbragte mad.

Efter en velfortjent pause fortsatte vi via Christians Havns Kanal til SAS roklub. Da vi ikke havde fået nok af at ro, fortsatte vi lige ind i bassinerne tæt på slusen, inden vi så vendte tilbage til SAS roklub, og sluttede dagen.

En skøn ro dag og godt starten gik fra havnen, for der var godt nok modvind på cykelturen hjem.

Lene

AMAGERREGATTA



Som bekendt er der Amagerregatta den sidste lørdag i august, det vil sige den 29. august. Det afholdes i år hos os selv og foregår fra vores havn og ned til marinaen. Det starter kl. 1200.

Samme aften fra kl. 1830 vil der så være festmiddag og præmieoverrækning, Herom senere. Det vil måske være på sin plads, at man begynder at tænke lidt over, hvilke løb, man kan/vil deltage i, og evt. finde sammen i hold, så der kan trænes. Tilmeldingslister ophængt på tavlen.

Kom nu i gang, så vi kan få en flot placering ved regattaen.

GRILL PÅ STRANDEN

Det forlyder i min øresnegl, at der atter i år er grill på stranden. Det bliver tirsdag den 9. juni 2015, hvor teamet Jytte og Bent med evt. hjælpere står for arrangementet.

For evt. uvidende personer, så er det i stedet for den sædvanlige spising i klubben, men vi går i land på stranden ovre i Lagunen (ved siden af slæbestedet), hvor grillteamet så har sørget for pølser med tilbehør. Det bliver til de sædvanlige tutpriser for mad og drikke.

Vel mødt.
Kurt, rochef.

Lagkageroning.

Hvad er det nu for en "fisk". Skal vi nu til at sømme lagkager fast på årene for at ro? Nej, det skal vi IKKE, for lagkagerne smager ikke særlig godt efter bare nogle få meter i saltvand. Det hele går ud på, at roklubben Gefion, i Svanemøllehavnen inviterer til spising af lagkage, og også Chili con carne (for at lægge bunden). Det foregår tirsdag den 16. juni 2015.

Vi mødes i Gefion kl. 1700. Vi regner med at låne både hos Gefion eller hos naboen Skjold. Herefter ror vi en tur på ca. 10 km, hvorefter vi er tilbage og kan tage del i det kulnariske. Tilmeldingsliste er ophængt i klubben. Sidste frist 11-06.

Vel mødt. Kurt, rochef.



Torsdagsgrill

Vi har fået gang i grillen efter roning torsdag, og forhåbentlig bliver det en fast ugentlig begivenhed resten af rosæsonen.

Grillchefen Arne Schultz lagde hårdt ud til første torsdagsgrill med en 3 retters menu med tun-wraps, BBQ spareribs, kartoffelsalat og grøn salat samt jordbærgrød med fløde.

Det foregår på denne måde:

I lighed med om tirsdagen krydser man af ved tilmelding til roning, om man bliver og spiser. Vi tilstræber, at prisen for grillmenuen ligger på 30 kr., men hvis der er oksebøffer, jordbær til dessert eller andre lidt dyrere lækkerier, må vi betale lidt mere.

Når vi ved, hvor mange vi bliver til spising, kører enten Arne hen og køber ind mens vi er ude at ro, eller én fra roholdet smutter over i Netto efter roning og køber ind.

Borddækning, salatsnitning o.s.v. er et fælles hyggeprojekt. Vi er klar til at spise 19.30-20.00-tiden.

Kom ned og vær med, og nyd sommeraftenerne i klubben. Tag gerne familien med.

Du er selvfølgelig også velkommen med din egen mad. Der er plads på grillen til alle.

Hanne Vinther



Beretning fra Grækenland



Ved en tirsdagsspecial for nogle år siden underholdt Tolo Roklub om mulighederne for at ro i det græske øhav. Nu har jeg været i Grækenland på en uges roferie med 5 rokammerater fra Roklubben SAS, og sådan gik det:

Vi fløj til Athen, hvor vi lejede en 9 persons bil med god plads til os 6 roere og vores bagage. Så havde vi også muligheden for at køre på sight seeing ind imellem roturene. Køreturen til Tolo på Peloponnes tog ca. 2 timer.

Tolo Roklub har fem to-åres og to havkajakker i et lokale hos Hotel Romvi, som tilbyder roerne overnatning, morgenmad og 2 retters aftensmad frit fra menukortet for EUR 25 pr. person pr. dag. Sindsygt billigt. Hotellet ligger helt ned til strandkanten, og

maden er fortræffelig.

Da bådene er udlejet hele sæsonen (minus juli og august, hvor det er for varmt til at ro), ligger de for svaj udenfor hotellet, så vi slipper for hver dag at tømme bådene for redningsveste, bådruller, rosæder, etc. og bære dem på land. Dog kræver det, at man får en fra holdet til at tage badetøj på og gå ud og hente bådene ind fra fortøjningsbøjerne, men vi havde to badedyr på vores hold, så det var ikke noget problem.

Da det som oftest blæser op hver eftermiddag ved 14.00 tiden foretog vi kun lokale ture ud fra Romvi. Ud kl. 09.00 og hjem kl. 14.00. Vi roede forskellige ruter hver dag i 25 graders solskinsvej og med vind under 5 m/s. Og så er der jo mulighed for at lægge ind til en Taverna på stranden og lige få en kop kaffe undervejs.

Mht. naturoplevelser var vi heldige både at se 6-8 delfiner og 1 sværdfisk. Mht. kulturoplevelser var der tur til den tidligere græske gamle hovedstad Nafhleon og bestige borgen 1000 trin op, besøge et Ouzo-distilleri med smagsprøver samt besigtige Korintherkanalen, hvor skibene passerer ved, at de sænker vejen ned under vandet.

I alt roede vi 112 km den uge i maj. Det er jo ikke meget i en "langtidsroers" øjne, dvs. kun dagsdistancer på ca. 20 km, men i en ny roers øjne er det vældig langt. Derfor var det sjovt at se de nye roeres reaktion, da de havde noteret deres 4 km instruktionsstur i roprotokollen og ser, at jeg samme aften har roet 112 km! Det kræver jo en forklaring ...

For at leje robådene i Tolo Roklub skal man være medlem. Det koster 300 kr. om året. Se mere på www.toloroklub.dk.

Hanne Vinth



Sankt Hans aften



Sankt Hans aften den 23. juni falder i år på en tirsdag, og det skal fejres på traditionel vis.

Mange medlemmer har givet tilsagn om at give en hånd med til at etablere bål, dække borde, købe ind og lave mad. Så takket være Irenes indsats med at

koordinere arbejdsopgaverne, er Sankt Hans arrangementet i trygge hænder.

Programmet er:

17.00 Fælles rotur

19.30 Spisning

21.30 Bål, båltale & midsommersang

Menuen koster 150 kr. og består af:

Forret: Krabbesalat på hjemmebagt brød

Hovedret: Grillede oksestege med flødekartofler og grøn salat

Dessert: Grillede bananer med is, brun farin og rom/whisky

Tilmelding på opslagstavlen senest onsdag den 17. juni.

Vi glæder os til at se medlemmer fra Øresunds Ældreroere og Roklubben Øresund plus evt. familie og venner.

Aktivitetsgruppen vedr. Sankt Hans

Sved På Panden Roning (SPP)

Nye roere kan starte nu eller efter sommerferien

Så er anden runde af SPP afviklet. Første gang var 34 både fra klubberne i Københavnskredsen mødt op i Hellerup for at ro 10 km motionskaproning. Anden gang var 37 to- og fire-åres mødt op i Sydhavnen.

Det er sjovt, når rigtig mange både deltager, men ud af kredsens 27 mulige klubber er det alligevel kun 11, der stiller hold. Til gengæld stiller de så med flere hold. Amagers roklubber er godt repræsenteret, idet Dragør, SAS, ARK og Øresund hver stiller med 3 bådhold. Ellers deltager Hellerup Roklub (4), Hellerup Dame (2), KVIK (4), Københavns Roklub (5), Danske Studenter (6), Skjold (1) og Skovshoved (3), hvoraf én båd er en fire-coastal båd.

Roklubben Øresund stiller med tre 2-åres til SPP. Det er de velkendte grand old boys og -girls hold 960 og 999. Nyt hold 970 består af Stig og Steffen med forskellig langtursstyrmand fra gang til gang.

Vores hold ligger i bunden af motionsturneringen, men vi kæmper for at forbedre vores tider, og sidst lykkes det alle tre hold at forbedre tiderne fra første runde. Forbedringer lige fra 11 sekunder til 9 minutter.

I spidsen af motionskaproning ligger Hellerup Roklub, ARK og Københavns Roklub, som ror de 10 km i en 4-åres på 45 minutter og 53 minutter i en 2-åres.

Efter sommerferien starter kaninkonkurrencen. Så kan nye roere fra i år være med til 4 x SPP i konkurrence med andre nye roere fra andre klubber.

Se datoerne i kalenderen her i Stroken og resultater og øvrig information på www.sppkbh.dk.

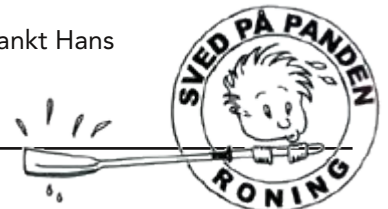
SPP – 3. runde

Så har vi lige været til tredje gang Sved-På-Panden roning – igen i Sydhavnen. 39 hold var mødt til start.

Vejret var udmærket, dog med lidt vind og vindstød fra sydvest. Tre hold fra Roklubben Øresund fører an i konkurrencen efter denne runde, hvor det er Øresund 970 der suverænt har lagt sig i spidsen med hele 11m42s i forbedring. Ca. 3½ minut efter kommer Øresund 960 og derefter følger SPP-konkurrencens mest trofaste hold Øresund 999, som har været med helt fra den spæde start.

Som altid hyggeligt med smørrebrødsbuffet efter roning og tiltrængt bad i Roklubben SAS i solnedgangens skær, mens de sidste både kommer i mål kl. 20.00. Og mange gamle rohistorier bliver der fortalt og grinet ad.

Hanne Vinther



Madpakketure i juni & juli

Den første søndag i måneden tager vi en længere tur på ca. 35 km, hvor vi ror i farvande, som ligger ud over vores lokalfarvand, som strækker sig fra Benzinøen i nord til Dragør Søbad i syd, og Røse fyret som grænsen mod øst.

Juni – Saltholm Rundt

Vi planlægger fælles rotur med Dragør Roklub og Roklubben SAS søndag den 7. juni kl. 10.00.

Saltholm rundt er en tur på ca. 35 km, som kræver godt vejr for at gennemføre. Det må ikke blæse for meget, for vi skal være sikre på at kunne komme hjem igen, og vi skal også kunne passere sejlrenden på betryggende vis. Der går jo nogle store skibe derude, som vi ikke skal komme i vejen for.

Afhængig af vindretningen, går turen sydover mod Dragør, over den smalle sejlrende ved SAS nødhavn og syd om Peberholm. Når vi har passeret Øresundsbron holder vi kaffepause ved Svaneklapperne på Saltholm, hvor vi kigger efter sæler. Sidste år så vi nok en 6-8 sæler.

Herefter ror vi op langs Saltholm på svenskesiden og nordom øen for at gøre landgang ved klinten ved Saltholm havn og spiser frokost ved skolen/museum. Husk vadesko! Der er skarpe kalksten, som man kan skære fødderne på. Vi ror de resterende 7 km tilbage til Kastrup. Vi passerer den brede sejlrende ved Røse fyret.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Dragør og drikker formiddagskaffe, hvorefter turen går nordover til Lynette havnen, hvor vi spiser frokost.

Vi er retur i Kastrup ca. kl. 17.00. Så husk en STOR madpakke og drikkevarer. Alt ferskvand på Saltholm sejles til øen, så husk at medbringe vand til hele roturen. Og alt skrald tages med retur til Kastrup.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 4. juni.

Søndag den 5. juli Amager Rundt fra Roklubben SAS

Madpakketur Amager rundt er en laaang tur på ca. 45 km – en sej tur! Man kan ro hele vejen, eller man kan aftale med en anden roer om at dele turen, så én ror fra SAS til Dragør (24 km), og én ror fra Dragør til SAS (21 km).

Vi ror fra Roklubben SAS, Rundholtvej 95, kl. 09.00 for at komme igennem slusen i åbningstiden. Efter ca. 10 km roning gør vi landgang ved Kongelunden og drikker formiddagskaffe og får strukket benene. Frokosten indtages i Dragør, efter vi har været langt til havs syd om Amager for at undgå stenene der.

Efter frokost går turen tilbage til SAS, hvor vi passerer Kastrup lystbådehavne, strandparken, Benzinøen, Trekronerfortet, og ror hele vejen ned igennem Københavns Havn til Sydhavnen, hvor vi slutter ved 18.00-tiden.

Tilmelding til turen sker på opslagstavlen senest torsdag den 2. juli.

Hanne Vinther
Tlf. 4034 7535

Pinsemorgen roning

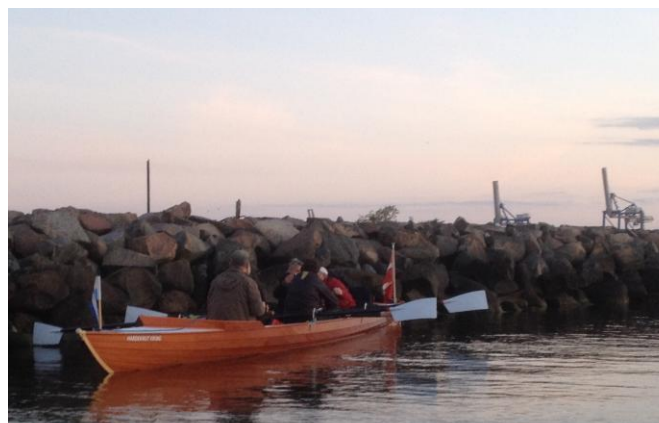
Om Pinesolen dansede, ved vi ikke, men den stod op - og det er ganske vist.

Vi mødtes i Roklubben SAS, pinsemorgen kl 03.20. Alle var mødt, vi var 14 ialt, bådeholdene blev sat, og så afsted. Vi skulle ro ud og ligge på den østlige side af Trekronerfortet, deri var ingen tid at spille, da solen ville stå op kl 04.44, og det gjorde den, det var meget smukt og den blev hilst velkommen af 14 friske roere. Snart var vi på vej retur, dog skulle vi lige en tur gennem Christianshavns kanal, vi skulle handle hos bageren, som dog først åbnede kl 06.00, så vi ventede i 15 minutter. Vel retur til roklubben med friskt brød, indtog vi lækker morgenmad.

Omkring kl 08.00 drog alle hjemad og så havde man jo

en dejlig lang dag foran sig - nogen gik hjem og sov, andre kørte en tur på livsstilsmesse på Ledreborg - alle en dejlig oplevelse rigere.

Mette Grau.



Instruktion 2015

Ja, så har vi været godt i gang med årets instruktion. Der har været i alt 6 nye roere.

Jeg har en meget overordnet fornemmelse af, at det er forløbet endda meget godt, men jeg har selvsagt ikke kunnet være alle steder.

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke alle for en formidabel og positiv indstilling til tingene, det gælder både nye roere og instruktører.

Det er så planen, at vi afslutter med den andensteds omtalte afslutning.

Tak for en god måned og teak for hjælpen.

God rosæson til alle. Kurt, rochef.

Nyttigt link til nye og gamle roere:

Vil du forbedre din rostil? så gå ind på www.roning.dk under Roaktiviteter. Her finder du videoer, der forklarer rotaget, og viser hvordan du bør ro i ergometer og i robåd samt film af hyppige fejl (f.eks. røvrøning), vi begår, når vi tager rotaget.



85 års fødselsdagsfest

fredag 10. juli - Tapas – Drinks – Dans

Øresunds Ældreroere har følgende definition: Hvis vi sidder ned til en middag, er det en komsammen. Bliver der danset, er det en fest!

Og Roklubben Øresunds 85 års fødselsdag falder på en fredag, og så skal der være FEST!

Vi har kontakt til en "DJ", som vil mixe musik fra 60-70-80-erne, så der kan komme gang i dansegulvet. Og så har vi jo lært begrebet taxi-dansere at kende fra tango-danseren Marianne, dvs. du og dine rokammerater vil utrættelig byde op til dans. Jo flere, der byder op til dans, jo sjovere!

Til at støtte den løftede stemning er der drinks at købe i baren – med paraplyer og det hele. Allans barnebarn – den flotte soldat Mikkel – har tilbudt sin hjælp i baren med at mixe drinks.

Vi inviterer Dragør Roklub og Roklubben SAS for at booste deltagerantallet, da den 10. juli jo ligger midt i sommerferien.

Men skal vi da slet ikke have noget at spise?

Jo, det skal vi. Det bliver let tapas/fingermad fra en buffet – altså ikke en tre retters menu med suppe, steg og is. Tapas/fingermaden består af:

Albondigas (kødboller) med mojo picante
Satayspyd (kylling) med sesam og chili

Italienske sandwich med varieret fyld
Wraps med rucola, pastrami og tzatziki
Spansk tortilla med løvstikke creme og røget skinke

Maden leveres af Gastronomerne, og koster 100 kr. pr. næse.

Boksvin til sædvanlige priser med 50 kr. for vin ad libitum og 10 kr. pr. glas.

Drinks købes i baren. Og OBS! OBS! Har du spiritussjatter i dit barskab til overs, eller vil du donere en flaske spiritus, så sæt drikkevarerne ned i roklubben senest 2. juli, så vi ved, hvilke typer spiritus, vi skal ud at købe. Men jo mere gratis spiritus, vi modtager, jo større drinksudvalg og jo større overskud på festen.

Ud over spiritus mangler vi en bar i gårdhaven. Vinterens aktivitets arbejdsgruppe barslede med idéen om at etablere en fast bar af paller i gårdhaven til brug for fødselsdagsfest og Amagerregatta-fest. Er der nogen, der har lyst og idéer til at bringe denne idé ud i virkeligheden?

Hvad sker der ellers til fødselsdagen?

Kl. 17.00 Dåb af vores nye 4-åres træ inrigger

Kl. 17.15 Rotur for alle, som vil følge den ny båd på jomfruturen

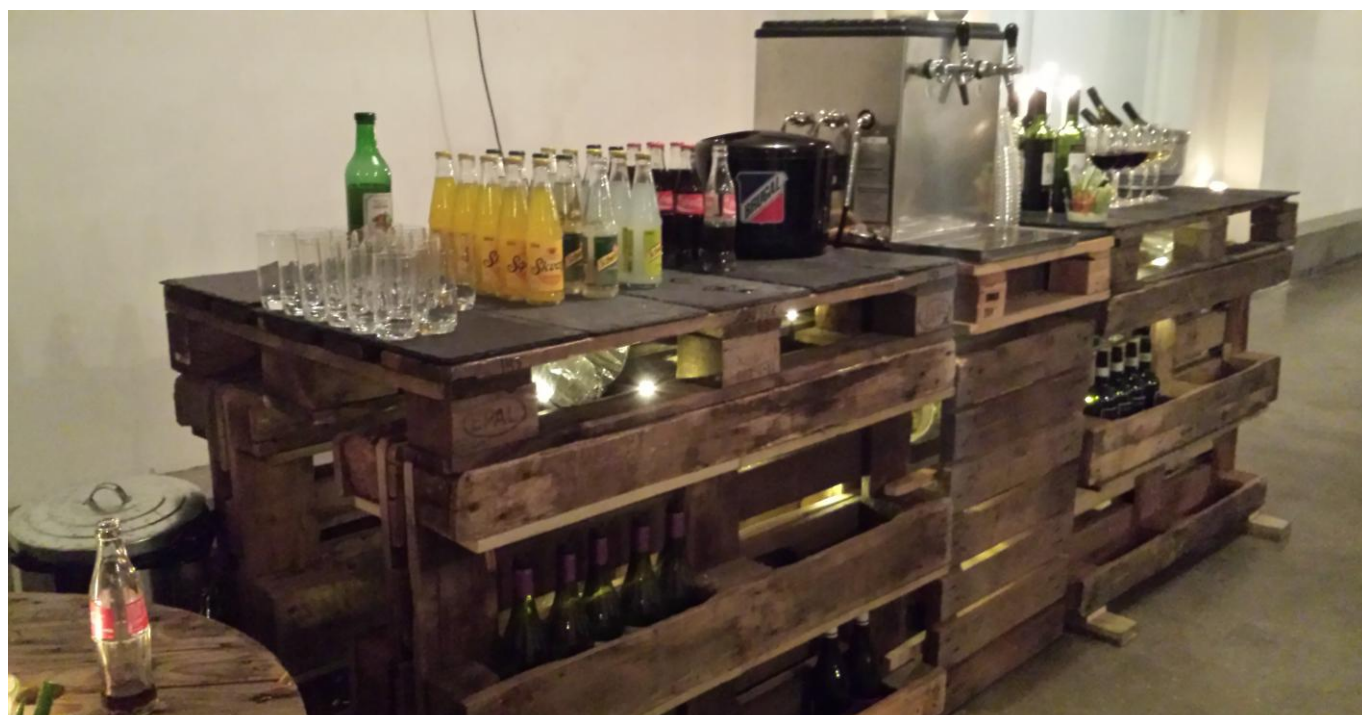
Kl. 19.30 Tapas/fingermad, vin & dans

Kl. 21.00 Drinks & dans

Tilmelding på opslagstavlen senest 2. juli.

Vil du være med til at sætte dit præg på denne fest, så skriv dig på joblisten på opslagstavlen.

Aktivitets Arbejdsgruppen



Rostatistik pr. 30. april 2015

SENIOR ROERE

1 Birgit Sonne.....	132
2 Ingolf W. Pedersen.....	132
3 Kurt Lindsted Holm.....	128
4 Preben Henningsen.....	72
5 Lene Jacobsen.....	68
6 Birgit Østergaard.....	60
7 Freddy Bregendahl.....	60
8 Alex Vestergaard.....	50
9 Allan Elgård Nielsen.....	50
10 Freddy Thorsen.....	50
11 Lena Truelsen Juhl.....	50
12 Marianne S. Hansen.....	48
13 Betina Lie.....	40
14 Lis Wos.....	38
15 Steffen Svalling.....	36
16 Hanne Vinther.....	30
17 Knud Vilby.....	30
18 Gitte Hastrup.....	20
19 Hanne Kierkegaard.....	20
20 Kim Westphall.....	20
21 Mette Grau Hansen.....	18
22 Christian Riiber.....	16
23 Stig Riiber.....	16

24 Anne Marie Glennung.....	10
25 Chris Magh.....	10
26 Claus Salling.....	10
27 Erik Nielsen.....	10
28 Helle Magh.....	10
29 Jan Bregendahl.....	10
30 Mogens Jørgensen.....	10
31 René Hertz.....	10
32 Steen Christensen.....	10
33 Bjarne Thorsen.....	8
34 Christian Søe.....	8

ÆLDRE ROERE

1 John Robinson.....	52
2 Kurt Hiervagen.....	50
3 Bjarne Knudsen.....	46
4 Finn Andersen.....	42
5 Mogens Voigts.....	42
6 Ole Olesen.....	42
7 Peter Nørup.....	42
8 Bent Jensen.....	40
9 Hans Frederiksen.....	32
10 Benny Nielsen.....	30

11 Jørn Lippert.....	30
12 Nina Feldvoss.....	29
13 Vibeke Wittrup.....	29
14 Wilhelm Jensen.....	22
15 Anna Margrethe Jensen.....	20
16 Finn Hansen.....	20
17 Ulla Lundsteen.....	20
18 Adda Nielsen.....	16
19 Jytte Holm.....	12
20 Jan Goldermann.....	10
21 Johnny Svendsen.....	10
22 Ruth Bank.....	10
23 Steen Knudsen.....	10
24 Karen Nielsen.....	9
25 Bjarne W. Jensen.....	8
26 Betty Woller.....	6

I alt seniorer..... 1290
I alt ældreroere..... 679

Alt i alt..... 1969

Roere i alt..... 60
Gennemsnit..... 33



En sommerhilsen fra rochefen

Som bekendt valgte man ved årets generalforsamling en ny rochef som afløser for Hans Frederiksen, og denne nye mand skulle have "premiere" allerede den følgende onsdag - hvis det altså blev rovej! Det blev det, og den dag var der en stemning i klubben, som man oplever det på en bondegård, hvor dyrene for første gang om foråret skal ud på det grønne græs!!!

Siden da er antallet af aktive roere på vandet steget, og vi har fået en fin sæsonstart med både på Sundet alle onsdage. Primo maj var der en fin blanding af 28 damer og herrer - og flere af dem har forstået budskabet vedrørende brug af automatisk oppustelig

redningsvest, som vi gennemgik under vinterens temadage - og bemærk lige omkring dette emne: Ansvar for korrekt funktion og vedligeholdelse af den oppustelige redningsvest påhviler alene den enkelte bruger (læs instruktionen en gang imellem).

Når "-- holdet sættes hver en onsdag morgenstund --" har man brug for al sin viden om de enkelte roere - deres evner, deres temperamenter, deres udtalte ønsker m.m., og det er en af de største udfordringer for rochefen at få dette puslespil til at gå op, uden at der bliver alt for mange "reklamationer". Indtil videre ser det ud som om det er lykkedes nogenlunde, men også her vil der være plads til forbedringer, så hvis man har konstruktive bemærkninger omkring procedurer eller sammensætningen af besætningerne, så er rochefen måske til at snakke med!!!

Nu er vi kommet godt i gang, og vi ser frem mod det omfattende tidligere udsendte sommerprogram (dog uden Kanindåb, men med bl.a. rednings- og kæntningsøvelser og måneskinstur), og bemærk specielt muligheden for at få endnu et idrætsmærke eller at gennemgå/genopfriske et lokalstyrmandskursus.

Vel mødt til en fornøjelig og aktiv sommersæson
Jørn Elsgaard / rochef

Hjemmesiden

Der arbejdes p.t. med problemerne omkring Hjemmesiden. Vi vender tilbage, så snart opgaven er løst.

Men at Hjemmesiden er dybt savnet, så vi sidst ved udsendelsen af Mogens flotte reportage fra Fødselsdagsfesten, hvor det viste sig, at en del medlemmer ikke har Computer kapacitet til at modtage så store files. Herom siger vores Webmaster, Johnny:

Fyldte postkasser

Der er jo mange slags mail udbydere som har hver deres indgangsvinkel til at kunne styre sin postkasse. Men generelt for alle mail bokse er det jo at man skal tømme sin brugte mail ud af papirkurven inden den løber over.

Dette kan gøre ved at man indstiller sin postkasse til at tømme sig automatisk efter at den har nået en vis størrelse - men her er det meget forskelligt hvordan det skal gøres - alt efter udbyderen.

På Google / Gmail skal du selv tømme papirkurven ind i mellem (en gang om året) eller tiere så der ikke er så mange der skal slettes. Man kan også tilkøbe sig mere plads så det aldrig bliver nødvendigt at skulle tømme mere.

Så meget individuelt hvordan det skal gøres. Men for alle i al sin enkelthed - kan der skaffes mere plads på

sin mail boks - hvis du manuelt sletter en masse af de gamle mails der aldrig bliver læst mere.



Dette var "hvad vi havde valgt at bringe i denne udgave af STROKEN", så med et par billeder fra sidste sæson vil jeg slutte med at minde jer om alt det dejlige, vi har på programmet for sommeren:

- Onsdag den 17-06. Grill på Stranden. evt. med rokonkurrence.
- Tirsdag den 23-06. Skt. Hans fest fælles med Roklubben Øresund.
- Onsdag den 08-07. Redningsøvelse i Gl. Kastrup Lystbåde havn.
- Onsdag den 15-07. Roning til Idrætsmærket.
- Onsdag den 02-09. Sommerfest.
- Fredag den 25-09. Måneskinstur fælles med Roklubben Øresund.
- Onsdag den 21-10. Sidste rodag m/sildebord.

Fortsat god "Sommersæson 2015" og mange
Rohilsner fra Mary



En fødselsdagsfest med kors, bånd og stjerner på

Tekst og foto: Mogens Voigts

Med temaet, lidt kongelig må man da godt have lov til at være mødte 11 forventningsfulde fødselarer op onsdag formiddag den 29. april til forberedelse af den store dag.

Alle havde fået forskellige opgaver, som alle løste til UG med x og slange. Ingen var i tvivl om, hvad de skulle lave, og i løbet af ingen tid var festlokalet pyntet med borde anbragt, som man ikke har set det før.

Maden ankom efterhånden som det var blevet aftalt, og forventningen til dagen var stor og alle glædede sig til at byde de 49 gæster velkomne.

Gæsternes ankomst var blevet fastsat til kl. 13.00 men allerede længe før begyndte de at tage plads uden for

klubhuset, frysende og rystende af kulde, så arrangørerne forbarmede sig over gæsterne, og inviterede dem indenfor 50 minutter før det fastsatte tidspunkt. Det tror jeg de var glade for.

Præcis kl. 13.00 blev der budt velkommen, og festen kunne tage sin begyndelse. Det var flot at se, at så mange havde taget handsken op med at lufte medaljer og diademer.

Der blev sunget, holdt taler og flere muntre indslag og alle så ud til at more sig og det blev, kan jeg vist godt tillade mig at sige, en rigtig festlig og fornøjelig dag, som arrangørerne skal have stor ros for.

Ingen nævnt, ingen glemt, men alligevel tak til alle for den store arbejdsindsats, som blev lagt på dagen og i tiden inden arrangementet.



Billedtekst:

- 1) Det festligt oppyntede festlokale
- 2) Arne, Ulla og den nyudnævnte rochef, Jørn
- 3) Jytte gør Danmark dejligere
- 4) Lisa med Elefantorden
- 5) 70 års fødselarer, Bjarne og Anni
- 6) John og 70 års fødselaren, Karen

KALENDER FOR ROSÆSON 2015

- | | | | |
|-------|--|-------|--|
| 07.06 | Madpakketur Saltholm rundt | 01.09 | Medlemsmøde |
| 09.06 | Grill på stranden | 02.09 | Sved-På-Panden roning
i Rokl. SAS |
| 16.06 | Lagkageroning | 13.09 | Furesø-tur |
| 18.06 | Sved-På-Panden roning i Hellerup | 11.09 | Sved-På-Panding roning
i Hellerup – Afslutningsfest |
| 23.06 | Sankt Hans aften | 12.09 | Spræl i Havnen |
| 07.07 | Medlemsmøde | 25.09 | Fredagsroning/måneskinstur |
| 05.07 | Madpakketur Amager rundt | 06.10 | Medlemsmøde |
| 10.07 | Roklubben Øresunds
85 års fødselsdag | 24.10 | Standerstrygning |
| 02.08 | Madpakketur til Ishøj | | |
| 12.08 | Sved-På-Panden roning
i Rokl. SAS | | |
| 04.08 | Medlemsmøde | | |
| 13.08 | Vi ses igen! Finpudsning af rostil
for nye og gamle roere | | |
| 16.08 | Mini-Roning kl. 10.00 | | |
| 20.08 | Sved-På-Panden roning i Hellerup | | |
| 29.08 | Amagerregatta | | |

Klabautermand

Vi har for længst passeret 1. maj, hvilke betyder at Klabautermand ræset er i fuld gang.

Så hold øje med den lille gule mand. Han vil nemlig gerne ros hjem til Dragør, hvis vejr og vind tillader det.