

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 3 - MAJ / JUNI - 2015



Instruktionen starter 5. maj

Nyttige informationer:

Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Nonnie Westphall

Tlf.: 20452469

Kasserer Lene Jacobsen

Tlf.: 20237858

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort:

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kurt Holm.

Et nøglekort koster 100,- kr. i depositum.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Lene Jacobsen (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste Stroke er den 21. maj 2015.

Bestyrelsen.

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøde.....	3
Bådedåb.....	4
Standerhejsning.....	5
Formandens tale ved standerhejsning.....	6
Forårsrengøring.....	6
En aften om astronomi.....	7
Spræl i Havnen.....	8
Madpakketure.....	9
Nyt fra Rochefen.....	10
Nyt fra ældreroere.....	11
Ro-kalender.....	12

Medlemsmøde i april

Nyt materiel

Vi har fået 10 nye big blades. Øresunds Ældreroere har malet årebladene, og årerne bliver dedikeret til specielle både. Vi har fået 55 Concept2 ropuder til afløsning af gulvtæpperne, og trucken/løftevognen er blevet elektrificeret. Vi er ved at undersøge markedet for styrmandssæder til afløsning af "flysæderne". Vi har fundet en 40 x 40 x 4 cm vandafvisende udendørs hynde (sandfarvet), som man er velkommen til at teste. Foreløbig lyder dommen på, at 4 cm i højden ikke er nok, og vandsprøjt preller godt nok af sædet, men det kan ikke modstå dagsregn – men det er der vel ikke noget sæde, beklædt med stof, der kan.

Dansk Forening for Rosports generalforsamling

Mogens og Hanne havde deltaget i DFFR's generalforsamling bl.a. for at sikre stemmer nok til at sikre, at kravene til netværk slækkes, og at vi derved kan fortsætte i den gamle Københavnskreds form. Det sikrer, at vi får løst de mange opgaver, som ligger i Københavnsområdet med Bagsværd Sø, Regatta Pavillon, Aftenkaproning, Regattaer, Sved-På-Panden roning, fælles langture, etc. Og samtidig udløser alle disse fælles aktiviteter tilskud fra Dansk Idrætssammenslutning (DIF). I Roklubben Øresund betragter vi det som en Win-Win situation.

På generalforsamlingen blev der reklameret for et Coastal Boat stævne den 2. maj i Havets og Fjordens Hus i Thorsminde. Coastal boat er en ny bådtype indenfor DFFR, og vi diskuterer meget i bestyrelsen i Roklubben Øresund, om vi skal anskaffe en 4-er Coastal med styrmand (pris 98.000 kr.) for at kunne tilbyde et alternativ til sculler/gig og inrigger både. Coastal boat er oprindeligt en australsk redningsbåd. Den er skabt til at forcere brændinger, og er sjov at ro



i med to årer, mens en styrmand passer kursen. Passer lige til udfordringerne på Øresund.

Mogens har været inde på, at man kunne kombinere et besøg til Thorsminde med et besøg til Grejdsdalens bådværft i Vejle for at se en inrigger blive bygget, nu da vi har købt en 4-åres inrigger der til vores fødselsdag. Interesserede kan henvende sig til Mogens/Bestyrelsen, så ser vi, om vi kan få et sådant besøg sat i stand.

Oprydning tirsdage

Ligesom Roklubben Øresund beder Øresunds

Ældreroere rydde op efter sig, så beder Øresunds Ældreroere os om at tørre bordene af, inden vi går hjem tirsdag. Så det gør vi naturligvis fremover.

Festkoordinator

Formanden bad i sin tale til standerhejsningen medlemmerne tage ansvar for planerne, som er udarbejdet af arbejdsgrupperne mht. instruktion, PR og arrangementer, da det ikke kan være rigtigt, at bestyrelsen skal agere festudvalg på alle festerne.

Derfor var det meget glædeligt, at Irene Dahl har tilbudt at være festkoordinator. Ikke forstået på den måde, at det fremover er Irene, der laver al maden til vores fester. NEJ, hun sørger simpelthen for, at nogen gør det. Dejligt initiativ! Og tak for det, Irene. Se joblisten på opslagstavlen. Næste fest er Sankt Hans aften.

Ny hjemmeside – www.roklubbenoeresund

Steffen Svalling har sat vores hjemmeside over på en ny platform, som gør det nemmere at arbejde med indholdet, da den er windowsbaseret frem for den gamle side, som baserede sig på HTML-programmering. Det gør det meget nemmere at arbejde med siden, og alle dem, der har lyst til at sætte artikler på hjemmesiden, de får adgang hertil, så siden bliver mere levende. Tak til Steffen for et godt stykke arbejde. Siden er stadig under opbygning, så har du idéer til indhold, så meld dig som redaktør og/eller lad bestyrelsen det vide.

Nye roere

Vi håber at få mange nye medlemmer i år. Der er åbent hus søndag 26.4 kl. 14.00-15.00 og tirsdag kl. 28.4 kl. 17.00-18.00. Introduktionsfolderne og ofte stillede spørgsmål er klar. Vi har fået omtale i Tårnby Blad og 2770 om sæsonstart, og vi håber Amagerbladet bringer artikel om åbent hus arrangementerne. Plakater om åbent hus er sat i vinduerne, og A-skilt med information om åbent hus arrangementerne er sat ud til strandvejen før påske i håbet om, at potentielle roere har været ude at gå påsketur og set vores tilbud.

Arbejdsgruppen for PR har foreslået, at der omdeles en flyer til virksomheder i Tårnby Kommune med tilbud om at kolleger kan starte med at ro sammen i Roklubben Øresund. På medlemsmødet blev vi enige om at afvente, hvor mange nye roere, der dukker op, før vi går i gang med firma-kampagnen.

Instruktørmøde 30. april

Der er instruktørmøde torsdag 30. april efter roning, hvor vi fastlægger instruktionsvagterne under hensyntagen til kravet om, at den nye roer er på samme hold, og har den samme instruktør samt

"tutor" de første gange. Vi er klar over, det bliver en stor udfordring. Forhåbentlig bliver der mulighed for at se filmen om "de 3 motorer" – gå selv ind på DFFRs hjemmeside og se den lærerige film mht. den korrekte måde at ro på. Der skal udarbejdes et 10-turs "klippekort" med ro-oplevelser, som de nye roere får, når de er ved at være færdig-instruerede, og så skal vi have taget fotos af alle instruktører til en plakat, så de nye roere kan få sat ansigter på instruktørerne og notere sig, hvem de kan kontakte, når de har spørgsmål.

Sved-på-panden-roning

Rochef Kurt Holm reklamerede for deltagelse i Sved-på-panden 10 km motionskaptioning 8 gange i løbet af sæsonen. Forhåbentlig tilmelder flere sig på opslagstavlen, så vi måske kan få dannet et 4-åres hold ud over de to 2-åres hold, vi plejer at stille med.

Roning er en sport, hvor man bliver modtaget åbent, uanset hvem man er?

På medlemsmøde i marts aftalte vi, at tage en åben diskussion om, hvorvidt vi i Roklubben Øresund er gode til at tage imod nye medlemmer og fastholde dem.

Konklusionen på debatten blev, at vi selv synes, vi er åbne overfor nye medlemmer og tager godt imod dem, men at vi godt kan se, vi ofte sidder på de samme pladser til klubaften

Man var også enige om, at målgruppen for nye medlemmer er yngre, friske medlemmer, men at vi er klar til at tage imod nye medlemmer med "handicap", hvis behovet skulle vise sig.

Hanne Vinther

Mogens tale ved bådedåb



Kære Rokammerater og gæster!

Standerhejsning for roere er vel uden tvivl en af sæsonens store begivenheder, som vi alle går og ser frem til igennem den mørke vinter. Hvis standerhejsningen så oven i købet kan "krydres" med en bådedåb og dermed en tilgang til flåden, ja så er det en stor dag for klubben.

Normalt forbinder man jo "dåb" med noget spædt og nyt, som skal introduceres til den store nye verden. Som I kan se på vores emne her i dag, så er det ikke just en årsunge vi skal have navngivet, men derimod en voksen og erfaren "ældre dame", som vi skal byde velkommen i Roklubben Øresund.

Genbrug er som bekendt meget op i tiden, og jeg vil kort retrospektivt fortælle jer det af bådens historie, som jeg kender til.

Vores båd kan næsten beskrives som "Ensom dame 53 år" – lille ja, men buttet vil jeg ikke sige hun er – faktisk synes jeg hun med sine 6 m og 75 cm længde er et veldrejet skår med flotte kurver og en velholdt klædning. Det med ensomheden skyldes at hun de sidste 30 år ikke har været "medlem" af nogen roklub, men har været i privateje til "Sommerhusbrug"- godt

nok hos en inkarneret roer - ved Marielyst Strand på Falster og har således boltret sig i Østersøen i denne periode med navnet "TINE", opkaldt efter sin ejers datter. Før den tid ankom hun "sprit ny" til Nakskov Roklub i april 1962, som en gave fra roklubbens støtteforening G.R.I.N. (Gamle roere i Nakskov) og blev døbt "G.R.I.N." ved roklubbens 75 års jubilæum d. 23. april. Her kløvede båden de næste 22 år vandet i Nakskov Fjord og på diverse kaptioningsbaner i Kongeriget.

Jeg er simpelthen nød til at fortælle jer, at jeg var også tilstede dengang, som 13 årig ungdomsroer, og at det var min far som døbte båden, da han i den periode var formand for støtteforeningen G.R.I.N. Derfor er det også med en dejlig fornemmelse for mig at skulle navngive den igen her i dag – forhåbentlig med "Kong Neptuns" velsignelse.

For næsten at følge bådens historie helt tilbage til "undfangelsen" skal det lige tilføjes at jeg også var med oppe og hente båden hos den legendariske bådbygger Vichor Jensen i Hundested sammen med min far og formanden for Nakskov Roklub. Prisen for den nye båd dengang i 1962 var 1.500 kr. Et sæt træårer kostede 270 kr.

I vore tider med hyppige navneskift er det derfor med stor veneration at jeg i dag kan give denne smukke klinkbyggede træsculler sit tredje navn, som den skal bære med ære i sin nye "familie" – Roklubben Øresund.

Jeg døber dig "Helgoland" og ønsker for dig og dine fremtidige besætninger mange gode oplevelser i vores dejlige og til tider udfordrende Øresund.

"Helgoland" og Roklubben Øresund længe leve!!! - Tre lange og tre korte

Standerhejsning 28. marts

Der var til dette års standerhejsning et stort fremmøde. Der skulle også ske en del.

Hanne startede med den officielle tale til klubben med årets kommende aktiviteter, som der er mange af. Samt en opfordring til at man tog et ansvar, når man stod for et arrangement, så det ikke endte med at det igen blev bestyrelsen, som skulle tage fat. Herefter var det tid til at hylde de 3 jubilarer Else Marie (40 år), Leif (50 år) og Arne (60 år), med taler til hver enkelt samt en buket blomster. Talerne kan læses andet steds i Stroken. Lena som også har 40 års jubilæum kunne desværre ikke være til stede. Ikke nok med det, så skulle vi også have døbt en ny båd. En træsculler som Mogens døbt "Helgoland". Mogens fortalte lidt om historien bag træsculleren som kommer fra Nakskov. Leif fik opgaven at få hejst standeren. Stort tillykke til Else Marie, Lena, Leif og Arne med deres jubilæum.

Herefter gik alle ind i klubstuen, hvor der blev budt på knastelak, kaffe og lækre jordbærkager, som Else Marie havde med.

Da vi havde haft tid nok til at nyde kaffe og kage, kaldte Kurt med klar røst til samling for dem, der gerne ville ud på den første rotur. Vi endte med at være 4 2-årers, der tog af sted.

Da vi var vel hjemme igen, var der i mellemtiden dækket bord og gjort klar til middag. Irene og Hanne havde kreeret en helt fantastisk menu, som vi med stor fornøjelse spiste. Det blev en rigtig hyggelig og festlig aften.

Lene



Standerhejsning 2015

Vi har afsluttet vintersæsonen, hvor Roklubben Øresund og Øresunds Ældreroere har haft mange spændende aktiviteter. I løbet af vinteren har vi suppleret materiellet via sponsorater med sædepuder til at alle og 10 nye big blades. Og så har Kurt Hierwagen og Peter fra Øresunds Ældreroere elektrificeret vores løftevogn til bådene. Man kan stadig løfte bådene op med manuelt håndsving, men det er enten el eller manuelt – og som altid: vær min. to om at styre og løfte bådene på plads, så vi undgår skader på bådene.

I februar udarbejdede tre arbejdsgrupper strategi for hhv. instruktion, PR og aktiviteter. Rigtig mange gode idéer kom på bordet. Nu skal de så bare føres ud i livet. Og herfra skal lyde en opfordring til alle medlemmerne om at tage ansvar og melde sig til nogle af de jobs, der er slået op. Det kan ikke nytte, at bestyrelsen f.eks. skal være festudvalgsformænd på alle festerne. Så kører vi død i klubarbejdet.

For i år har vi jo to særlige ekstra arrangementer: Roklubben Øresunds 85 års fødselsdag og Amagerregatta.

Sommersæsonen starter i dag. Sæsonplanen kan I se i Stroken. Jeg vil dog lige gøre opmærksom på tre ting i dag, som I gerne må tilmelde jer på opslagstavlen: KM-jægerklubben – sæt dig et mål for sæsonen og deltag i festen med Øresunds Ældreroere. Gudenåtur i juli – der er stadig ledige pladser på denne sommerferie langtur. Sved-På-Panden 10 km motionskaproning, hvor vi gerne vil have flere hold med.

Båddåb

Så vil jeg overlade pladsen til Mogens Jørgensen, vores dygtige materielforvalter, til at døbe vores nye/gamle klinkbyggede single sculler, som vi håber kan være med til at styrke interessen for outriggerroning. Jeg giver ordet til Mogens, som forhåbentlig også kan fortælle lidt om bådens historie.

Jubilarer

Vi skal i dag fejre tre jubilarer – alle kære rokamerater, som jeg har delt mange ro-oplevelser med.

Damerne først. Else Marie fejrer 40 års jubilæum sammen med Lena Juhl, som desværre ikke kunne være her i dag. Else Marie kom fra Hvidovre Roklub, og kom straks på kaproningshold til Amagerregattaen. En sej roer! Eneste stroke, jeg har oplevet, der på styrmandens kommando har sat kadancen ned og trukket igennem frem for at "jappe". Det er også blevet til mange langture i de danske farvande – "med krum ryg – og sidevind" som du siger ... Og i klubben var du kasserer i en årrække. Siden du fik børn er det ikke blevet til så meget roning, men du har troligt stillet op og arrangeret teatertur om vinteren i alle årene. Forhåbentlig ser vi mere til dig på vandet, nu hvor de store "børn" er flyttet hjemmefra?

Arne Schultz Christensen – har 60 års jubilæum. Den første i Roklubben Øresund, som kan prale af at have været medlem så længe. Når tidligere medlemmer dukker op, og man spørger, hvornår det var de roede, så svarer de: Det var Arnes tid – og det er det jo stadig. F.eks. var det dig, der lærte mig at ro. Især husker vi din tid som kasserer igennem mange år, som indbragte dig idrætslederprisen i Tårnby Kommune. Men du har jo en lang ro-karriere bag dig med roture i ind- og udland. Specielt husker jeg turen med dig og Palle til Nivå, hvor vi roede hjem midt om natten for at undgå det dårlige vejr, som var varslet dagen efter. Vi gled hjemad i mørke i havblik forbi alle havnene nord for København, det var lunt, og der var høj pinsesemning på molerne. Balance i båden var så fin, at du mente, selv et bæger med Gammel Dansk anbragt på den ene sidelangrem ville ødelægge balancen. For nogle år besluttede du at stoppe som aktiv roer, da du ikke syntes helbredet slog til, og du ville ikke hjælpes op og ned i båden. Respekt for den beslutning! Men heldigvis er du stadig aktiv i roklubben på den måde, at du møder flittigt op, og du hjælper til både med torsdagsgrill og grill på stranden.

Leif Jønsson, du kan fejre 50 års jubilæum i Roklubben Øresund. Du var rokamerat med min storesøster og svoger, og derfor lærte jeg dig hurtigt at kende, og vi har også haft mange ro-oplevelser sammen. Vi har været på langture sammen, og vi har roet mix-løb 10 km sammen, hvor vi to var så røde i hovederne af anstrengelse, at nogle tilskuere nok mente, solen havde skinnet der, hvor vi havde været henne. Det gik bedre med old-boys 2-er langdistancekaproningerne med Palle og Allan. Men du startede faktisk i outrigger som kaproer sammen med din søster Lilian, og roede både 4-er og dobbelt sculler. "Heldigvis", kan man sige, kom der uoverensstemmelser mellem hold og træner, som gjorde, at du gik over til at ro kajak i Røse Kajakklub – for det indbragte dig et danmarksmesterskab i enerkajak! Heldigvis tog du baglænsroningen op igen, og påtog dig så galt formandsposten i Roklubben Øresund i en periode. Jeg vil gerne bede Jøns om at hejse standeren.

Hanne Vinther, formand



Forårsrengøring

Det var effektive folk, der var mødt op til forårsrengøring i roklubben.

Mogens klarede oprydning i bådehallen og fik fejte nogle kilo skidt sammen til dumpen. Dragør Roklub var på besøg for at se, om de kunne bruge scullervognen, som er blevet til overs, efter Mogens har lavet det flotte hejseværk i loftet til single scullerne.

Kurt pudsede samtlige vinduer ude og inde, hvorefter mågerne oversked vinduerne. Heldigvis tog Freddy B. kampen op mod mågerne og pudsede dem på ny.

Gitte gav motionsrummet en overhaling inkl. rengøring af romaskiner og smøring af kæder. Husk for øvrigt at efterlade ergometret med håndtaget ude af holderen, så kæden ikke hele tiden strammes.

Mette fejede årtiers spindelvæv væk i fyrrummet og fik arkiveret en ordentlig stak l.... Også depotet blev gennemgået og rettet ind til højre.

Janne og Lena tog klubstuen, og heldigvis kom ældre Peter forbi, som var høj nok lige til at tage spindelvævet helt oppe under spærene. Stole og borde blev vasket, og jeg havde fornøjelsen af at

klippe stropperne af stolesæderne, hvis dasken nu har irriteret mig i 10-20 år.

Kirsten og Bjarne tog hver sit baderum, ja – der samler sig jo en del kalk på fliserne i løbet af året ...

Øresunds Ældreroere havde rengjort køkkenet om torsdagen, og det var rigtig fint, da vi ellers går i vejen for hinanden, når man ikke kan læsse af i køkkenet.

Og så havde Freddy B. og Preben rengjort stengulvet i klubstuen og givet det olie, så den grønne farve igen skinner fint.

Endelig har Mette vasket hyndebebrækkene på lænestolene. De var godt nok ramt af en del rødvin m.m. Desværre krøb bebrækket i vask, men det var der råd for, idet Allan tog en saks og klippede noget af skumgummipuderne.

Så nu er alt fint.

Tak for indsatsen!

Hanne Vinther

En aften om astronomi

Tirsdag d. 20 januar havde klubbens medlemmer muligheden for at høre et foredrag, af Ole Berg, om astronomi.

Mange var mødt op for at høre på, og Ole havde medbragt udstyr til billedfremvisning.

At han har lille observatorium derhjemme vidner om den interesse han har om emnet. I øvrigt er observatoriet døbt 'DAO'. Dragørs Astronomiske Observatorium, mindre kunne absolut ikke gøre det!

Vi fik fortalt en masse om stjernetegn og galakser, samtidig med at det blev vist for os som billeder. Det må siges, at det var absolut flot og lærerigt. Ole prøvede at tydeliggøre for os hvor lille bitte et fnug vi er i det store univers, og jorden er virkelig meget lille, i et kæmpe univers.

Der blev også lejlighed til at stille spørgsmål som Ole gav svar på. Jeg selv undrede mig over at Tycho Brahe

lod bygge et observatorium på Hven, var det ikke upraktisk langt væk, måske, men der var rigtig godt mørkt derovre, og det betød noget.

Efterhånden nærmede klokken sig 22, og det blev tid til at takke for et spændende og lærerigt foredrag.

Palle Rivold



Spræl i Havnen 12. september

SPRÆL I HAVNEN

- FORENINGERNES FAMILIEFEST •
- LØRDAG 12. SEPTEMBER •
- HELE DAGEN FRA KL. 10-17 •
- SEND FAMILIEN PÅ EN TUR VED HAVET •



- SÅ TIL SØS • FAMILIEDAG VED ØRESUND •



Spræl i Havnen er en gentagelse af de to succeser Spræl i Byen fra 2012 og 2014, hvor vi trods vejr og ikke mindst vind, lykkedes med en god fest for deltagere og tilskuere.

I maj 2012 gennemførte mere end 40 foreninger hvad vi kaldte et pilotprojekt på Foreningernes kultur-

nat som i vores udgave kom til at hedde Spræl i Byen. Selve festen varede kun fire timer, men der var mange forberedelser og efterfølgende oprydning.

Nu er vi så i gang igen med forberedelserne, for vores klub deltager og vi håber mange medlemmer bakker op.

Fra et tænkt program

(som det kunne komme til at se ud)

- KL. 10.00 * Fodboldturneringerne begynder
- KL. 10.15 * Spejder/ro-lejren byder på bål-brunch
- KL. 11.00 * Musik ved Bryggergården. Åbent hus på store skibe
- KL. 11.30 * Ringridning på græsset eller vinterbåde-plads?
- KL. 12.00 * Mixed ældreband - Søværnets Tambourkorps
- KL. 12.30 * Internationalt show fra Indien, Indonesien og Norden
- KL. 12.30 * Åbent i vores internationale spisetelt, zitar-musik
- KL. 13.00 * Find skatten med metaldetektor
- KL. 13.30 * De grå synger.
- KL. 14.00 * Amager Harmonikaklub, sømands potpourrier osv. ...



INDENDØRS OG UDENDØRS



www.spraelihavnen.dk

Roklubben Øresund har tilmeldt sig arrangementet Spræl-I-Havnen lørdag den 12. september 10.00-17.00.

Vi har tidligere deltaget i dette arrangement, som hed Spræl-I-Byen og foregik på Tårnby Skole. Arrangementet går ud på at vise Tårnby Kommunes borgere, hvad foreningerne kan tilbyde. Vi har stillet op med to ergometre med konkurrence i at ro 300 m på tid.

I år er PR-arrangementet så flyttet ned til havnen. Der er fire stationer: Amager Motionsklub/Tursejlerne, Havnekontoret/Ny Lystbådehavn, Bryggergården/Den Blå Planet – og Kastrup Gamle

Lystbådehavn/Havnehytten.

For at tiltrække så mange gæster som muligt, har Roklubben Øresund åbnet dørene for andre klubber, som gerne vil benytte vores klubstue i tilfælde af dårligt vejr. Det er Ullerup Linedancers og Amager Folkedansere. Vi regner selv med sammen med Røse Kajakklub at bruge arealet foran bådehallen til ergometer-roning, og så deler Øresund ponton med Søspejderne, så vi har Godt Begyndt og en 4-åres ved den nordlige side af pontonen, og Søspejderne søsætter deres joller ved den sydlige side af pontonen.

Som det ser ud lige nu bliver der etableret en stor lejr på "vores" græsplæne med sø- og landspejdere. Forhåbentlig får spejderne gang i noget tovtrækning og værksted til bygning af små træskibe til søsætning i et bassin på græsplænen. Måske får vi også en hoppeborg.

Foreningsrådet har planer om at søsætte 300 plastik-ænder i havnene, som børn/voksne kan fange.

Og så arbejder vi på at tiltrække alt, hvad der hedder musik. Indtil videre har Kastrup Løverne sagt ja til at optræde med irsk folkemusik, men forhåbentlig kommer der også harmonikamusik med sømandsviser.

Det lyder voldsomt? Ja, men i Roklubben Øresund satser vi på lav profil, da vi er til Sved-På-Panden afslutning om fredagen. Men der er ingen tvivl om, at Spræl-I-Havnen kræver en indsats af os, og derfor opsættes en jobliste på opslagstavlen, hvor man kan tegne sig for et job.

Hanne Vinther, formand

Madpakketure i maj & juni

Den første søndag i måneden tager vi en længere tur på ca. 35 km, hvor vi ror i farvande, som ligger ud over vores lokalfarvand, som strækker sig fra Benzinøen i nord til Dragør Søbad i syd, og Røse fyret som grænsen mod øst.

Madpakketur til Københavns Havn Søndag den 3. maj kl. 10.00



Normalt plejer vi at ro til Ishøj fra Roklubben SAS på årets første madpakketur, men i år har vi valgt at starte med en tur ind til Københavns Havn for ikke at genere instruktionshold i Ishøj Roklub og blive "lukket ude" af slusen en hel dag, hvis det er dårligt vejr.

Sammen med Roklubben SAS og Dragør Roklub ror vi fra Kastrup langs Amager Strand, udenom strandparken og Benzinøen, og igennem Lynette løbet ind i Københavns havn.

Vi ror forbi Operaen og Det Nye Skuespilhus. Vi ror igennem den smalle og hyggelige Christianshavns kanal og krydser havnen ved den Sorte Diamant. Vi ror igennem Frederiksholms Kanal forbi Christiansborg,



bagom Holmen og til Trekroner Fortet.

Vi spiser sen frokost på Trekroner Fort og nyder udsigten ud over København og Øresund. Det kunne være sjovt at besøge Svanemølle-klubbens container-bådehal i den nordlige del af Københavns Havn, men det bliver nok for lang en tur.

Vi returnerer til Kastrup gennem lagunen i Amager Strandpark. En tur på ca.30 km (2 x 10 km fra/til Kastrup til/fra Havnen og 10 km rundt i Havnen). Husk

en stor madpakke og drikkevarer samt kaffe/kage.

Regn med tilbagekomst omkring 17.00-18.00 tiden. Hvis vejret driller, ror vi fra Roklubben SAS.

Tilmelding på opslagstavlen senest den 30. april.

Juni – Saltholm Rundt Søndag den 7. juni kl. 10.00

Saltholm rundt er en tur på godt 30 km, som kræver godt vejr for at gennemføre. Det må ikke blæse for meget, for vi skal være sikre på at kunne komme hjem igen, og vi skal også kunne passere sejlrenden på



betryggende vis. Der går jo nogle store skibe derude, som vi ikke skal komme i vejen for.

Afhængig af vindretningen, går turen sydover mod Dragør, over den smalle sejlrende ved SAS nødhavn og syd om Peberholm. Når vi har passeret Øresundsbron holder vi kaffepause ved Svaneklapperne på Saltholm, hvor vi kigger efter sæler.

Herefter ror vi op langs Saltholm på svenskesiden og nordom øen for at gøre landgang og spise frokost ved Saltholm Havn ved klinten. Husk vadesko, da kalkstenene er knivskarpe at gå på, når båden skal bæres i land. Vi ror de resterende 7 km tilbage til Kastrup. Vi passerer den brede sejlrende ved Røse fyret.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Dragør og drikker formiddagskaffe, hvorefter turen går nordover til Lynette havnen, hvor vi spiser frokost.

Vi er retur i Kastrup ca. kl. 17.00. Så husk en STOR madpakke og drikkevarer. Alt ferskvand på Saltholm sejles til øen, så husk at medbringe vand til hele roturen. Og alt skrald tages med retur til Kastrup.

Tilmelding på opslagstavlen senest den 4. juni.

Hanne Vinther

Information fra Rochefen

Fredagsroning

Fredag den 29. maj 2015 kl. 1700 vil vi forsøge at lave en fredagsroning, hvor vi satser på at komme til Lynettehavnen. Her kan der så indtages noget mad for egen regning, og vi regner med at være tilbage igen ved 21-tiden.

Tilmeldingsliste fremkommer i klubben.

Klabautermanden

Så er det ganske vist, at det er blevet forår, fordi klabautermandssæsonen starter 1. maj, hvor vi må forvente han ankommer fre sit vinterdomicil i Dragør. Så er det bare med at få ham retur igen så hurtigt som muligt, idet det koster at have ham overnattende.

Vær også så venlige, at indskrive ham i rojournalen når i ser ham og tager ham ind, og ligeledes skrive ham ud af journalen igen, når han afrejser.

God fornøjelse.

Sved på panden (SPP)

Så er det meget snart, at SPP starter, og det er så tid til at tage sig sammen og få dannet hold. Indtil videre er der "kun" de 2 faste hold, som er klar.

Derudover er der 2 personer, som har meldt sig klar, og der er altså ikke nok til at danne hold. Så se at komme ud af busken.

Husk, at det kan også bruges til træning til Amagerregattaen.

Tider for SPP er opslået i klubben og blev ligeledes offentliggjort i sidste nummer af Stroken. Vi starter den 7. maj i Hellerup.

Instruktørmøde

Der indkaldes hermed til Instruktørmøde torsdag den 30. april kl. 20.

Til den tid ved vi noget om, hvor mange nye medlemmer vi har, så vi kan planlægge instruktionen, der foregår hen over maj måned.

Vi starter tirsdag den 5. maj kl. 1700 og så herefter hver tirsdag og torsdag frem til den 28. maj.

Vi skal så prøve at fordele arbejdet imellem os, så mød frem og tag del i processen.

Kilometerjægerklub

Kun lige for at meddele, at hvis flere ønsker at deltage i kilometerjægerklubben, så er SIDSTE FRIST 30. april. Herefter nedtages listen.

Struckmannsparken

Traditionen tro vil der atter i år blive lavet et arrangement i Struckmannsparken, hvor roere fra Københavnskredsen mødes.

Det sker Kristi Himmelfartsdag den 14. maj.

Det bliver sådan, at vi låner både i Skjold Roklub, så derfor mødes vi der kl. 1000.

Vi ror så til parken, hvor vi spiser vor medbragte mad og nyder det gode vejr. Der vil formentlig også blive mulighed for sportslig aktivitet i form af en tovtrækningskonkurrence.

Retur igen i Skjold ca. kl. 1700.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding.

Pinsesoltur

I henhold til traditionerne, så inviterer SAS Roklub til pinsesoldansetur.

Det sker søndag den 24. maj 2015, kl. 0320. Så det er noget med at komme meget tidligt op, eller gå meget sent i seng.

Vi mødes i SAS og ror ud til Trekronerfort, hvor vi ser solen stå op. Derefter tilbage til SAS, hvor der bliver serveret morgenmad med kaffe. Så husk venligst penge.

Tilmeldingsliste er ophængt i vores klub, med seneste tilmelding torsdag den 21. maj.

Amagerregatta

Det bliver meget snart tid til at finde hold til Amagerregattaen, så man kan nå at få trænet noget.

Regattaen afholdes i henhold til traditionerne den sidste lørdag i august måned, altså den 29.

Der vil inden sommerferien komme lister op til de forskellige hold, og hvornår de forskellige løb bliver afviklet, men det skal ikke forhindre nogen i allerede nu at begynde en træning, evt. via SPP.

Så jeg kan kun sige, at det er tid til at komme i gang.

Nyt fra Øresunds Ældreroere

SÆSONSTART!

Så er vi i gang! Onsdag den 1. april var dagen, hvor 11 gæve vikinger fordelte sig i to 2-årsers og en 4-årsers og – trods det halvdårlige vejr – havde en dejlig – om end for styrmændene kold – tur til lagunen, hvor der efter sigende var havblik. Lipperts efterfølgende skønne artiskoksuppe vederfaredes fuld retfærdighed – ikke blot af de gæve vikinger, men også af de mere forsigtige – i hvert fald var der "fuldt hus", da "seancen" startede kl. 12.30 – som i sommersæsonen vil være tidspunktet for kaffe etc.

Jeg har sludret lidt med "Mesterfotograf Mogens", da jeg synes, det kunne være morsomt med en foto-reportage af "sæsonen der gik", men som Mogens ganske rigtigt sagde, kan alle billederne jo ses på

Hjemmesiden, som er tilgængelig for alle. Jeg vil derfor nøjes med en enkelt "appetizer" – der findes mange flere billeder. Gå ind og kig, - det er ikke kedeligt! Og når I nu er der alligevel, så se også på nogle af de andre spændende ting, som Johnny har sat ind til os.

Og en glædelig meddelelse, - vi har fået et Festudvalg. Inger-Lise har påtaget sig jobbet som Festudvalgs formand, og Nina og Ruth har meldt sig som hendes nærmeste medarbejdere. Hertil kommer op til flere, der gerne vil hjælpe til ad hoc, så det kan vist ikke gå helt galt. Velkommen til jer!

Nu er det Formandens tur, så jeg vil slutte med at ønske os alle sammen: EN RIGTIG DEJLIG SÆSON 2015 med Rohilsen fra Mary.

FORMANDEN HAR ORDET

Lidt om vintersæsonen og Generalforsamlingen.

Efter en lang vintersæson, som bestod af flere temadage, klargøring af robåde, årer m.m. er det godt at ende sæsonen med en Generalforsamling, hvor medlemmerne bekræfter, at vi ældreroere, stadig lærer noget om roning og sikkerhed til søs.

Generalforsamlingen havde ca. 55 deltagere, og efter at der var aflagt beretning fra Formanden, Rochefen samt Kassereren, blev disse beretninger godkendt med akklamation.

Efter beretningerne var der tak fra Bent Jensen, fordi bestyrelsen havde taget hans indlæg vedrørende sikkerhed især for ældreroere alvorligt og lavet de 2 temadage. Vi vil forsøge at få Nicki, DFFR, til at komme og hjælpe med at lave en kæntringsøvelse i løbet af sommeren.

Hvem har roet mest i 2014? Damerne: Vibeke 188 km. Anni med 182. Herrerne: Peter med 240 km og Jørn med 222 km.

Valg: Vilhelm blev genvalgt som formand. Ny rochef: her blev Jørn Elsgaard valgt, idet Hans ikke ønskede

genvalg. Der var genvalg af Allan og Ole som henholdsvis revisor og suppleant.

Stor tak til Hans for godt og loyalt samarbejde, Hans forlader dog ikke helt arbejdet i klubben, idet han har lovet at lave styrmændkursus i løbet af sommeren.

Jeg håber, vi får en god sommer med mange timer på Øresund til enten "hullet", "Mormor Stranden" eller Saltholm.

Med sportslig hilsen Vilhelm.



Vi taler altså også Fransk

KALENDER FOR ROSÆSON 2015

28.04	Åbent Hus kl. 17.00-18.00	23.06	Sankt Hans aften
30.04	Instruktørmøde	05.07	Madpakketur Amager rundt
03.05	Madpakketur til Københavns Havn	10.07	Roklubben Øresunds 85 års fødselsdag
05.05	Instruktionsstart. Herefter hver tirsdag og torsdag kl. 17.00	02.08	Madpakketur til Ishøj
07.05	Sved-På-Panden roning i Hellerup	12.08	Sved-På-Panden roning i Hellerup
20.05	Sved-På-Panden roning i Rokl. SAS	13.08	Vi ses igen! Finpudsning af rostil for nye og gamle roere
24.05	Pinseroning fra Roklubben SAS - Se solen stå op	16.08	Mini-Roning kl. 10.00
29.05	Fredagsroning	20.08	Sved-På-Panden roning i Rokl. SAS
31.05	Instruktion kl. 10.00-14.00	29.08	Amagerregatta
01.06	Sved-På-Panden roning i Rokl. SAS	02.09	Sved-På-Panden roning i Rokl. SAS
07.06	Madpakketur Saltholm rundt	06.09	Furesø-tur (dato foreløbig)
09.06	Grill på stranden	11.09	Sved-På-Panding roning i Hellerup – Afslutningsfest
16.06	Lagkageroning	12.09	Spræl i Havnen
18.06	Sved-På-Panden roning i Hellerup	25.09	Fredagsroning/måneskinstur
		24.10	Standerstrygning