

MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



# STROKEN

NR. 1 - JANUAR / FEBRUAR - 2015



**Kilometerjægerfest 23. januar**  
**Svømmepøver 20. februar og**  
**13. marts**  
**Vinsmagning 17. februar**

**Generalforsamling 24. februar**

## Nyttige informationer:

### Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther

Tlf.: 40347535

Næstformand Nonnie Westphal

Tlf.: 20452469

Kasserer Lene Jacobsen

Tlf.: 20237858

Rochef Kurt Holm

Tlf.: 28616400

Materieludvalg: Mogens Jørgensen

Tlf.: 21781466

### Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:

Senior roere: 175,- kr. pr. måned.

Passive: 300,- kr. pr. år

Miniroere: 100,- kr. pr. år

Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år

Skabsleje: 100,- kr. pr. år

Nøglekort:

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kurt Holm.

Et nøglekort koster 100,- kr. i depositum.

### Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507

Konto nr. 3050343579

### Redaktion:

Lene Jacobsen (Redaktør)

Hanne Vinther

Steffen Svalling

### Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 5. marts 2015.**

Bestyrelsen.

## Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Nyt fra bestyrelsen.....	3
De tre musketerer.....	3
STRØTANKER om den kommende sæson.....	4
SPP.....	4
Tirsdagsspecial.....	5
Nytårsbad / Kur.....	5
Amagerregatta.....	5
Langture i ind- og udland.....	6
Indkaldelse til Gudenåtur.....	6
Idrætskurer .....	6
Julefrokosten 2014.....	6
Medlemsmøde i januar.....	7
Fair Fishing.....	7
Klabautermændsfest.....	7
Svømmeprøver.....	8
Generalforsamling.....	8
KM-jægerfest.....	9
Rostatistik.....	9
Nyt fra Øresunds Ældreroere.....	10
Ro-kalender.....	12

# Nyt fra bestyrelsen

## Fødselsdagsgaver

De seneste år har vi i bestyrelsen bestræbt os på at huske medlemmernes runde fødselsdage og give fødselaren et par flasker vin fra Roklubben Øresund. Typisk er de blevet overrakt på det første medlemsmøde efter fødselsdagen.

Det er imidlertid svipset nogle gange, og derfor har vi nu i bestyrelsen besluttet at droppe fødselsdagsgaverne. Det er som bekendt ikke dem, man husker, men dem man overser – der giver problemer og sårer folk.

Men fødselarerne skal da fortsat være hjertelig velkomne til at give en omgang, når de fylder rundt

## Bestyrelsen – 2. suppleant søges

Til generalforsamlingen den 24. februar er der valg til bestyrelsen.

Den siddende bestyrelse agter at fortsætte, hvis ikke medlemmerne finder andre emner. Men vi kunne godt tænke os at få yderligere en suppleant ind i bestyrelsen til at påtage sig ad hoc opgaver. Ifølge lovene har vi 2 suppleanter til bestyrelsen, men har i mange år kun haft én.

Vil du gerne se, hvordan vi arbejder i bestyrelsen og tage del i klubbens ledelse, så henvend dig til formanden – og stil op til valg på generalforsamlingen.

Vi har ca. 7 bestyrelsesmøder om året, som holdes på

skift mellem bestyrelsesmedlemmerne. Hyggelige aftener i godt selskab og med god mad.

## Arbejdsgrupper

Der er nedsat tre arbejdsgrupper med henblik på at planlægge den kommende rosæson. De holder møde i roklubben som følger:

Instruktion: 13. januar kl. 17.00

PR: 20. januar kl. 17.00

Aktiviteter: 27. januar kl. 17.00

Medlemmerne har været friske på at melde sig til arbejdsgrupperne, så de er pænt besat. Men du kan stadig nå at melde dig til PR og Aktivitetsarbejdsgrupperne og være med til møderne. Og har du gode idéer og input til arbejdsgrupperne, så skriv til formand Hanne Vinther, [hanne.vinther@mail.dk](mailto:hanne.vinther@mail.dk), som så vil bringe dit forslag videre til arbejdsgrupperne, hvis du ikke selv deltager i møderne.

Tanken er, at instruktionsarbejdsgruppen overleverer deres planer til PR-gruppen, som overleverer deres planer til arbejdsgruppen for aktiviteterne i rosæson 2015.

Den samlede plan fremlægges på medlemsmødet den 3. februar, så der er tale om hurtigt-arbejdende udvalg. Efterfølgende bliver der sat en jobliste op på opslagstavlen med diverse arrangementer, hvor man så kan melde sig til med sin arbejdskraft og evt. idéer.

# De tre musketerer

## Teateraften 31.1.2015 Østre Gasværk kl. 15.00

46 er tilmeldt årets teateraften, hvor vi skal se "De tre musketerer" med 80'er rock hits.

Efter forestillingen er der hyggelig middag i Roklubben Øresund, og vi har konsulteret Karolines kogebøger for at se, hvad vi spiste i 80'erne. Så menuen består af:

Forret: Tun mousse

Hovedret: Enebærgryde og bagt kartoffelmos

Efterret: Mandelrand med softice

Forhåbentlig har alle et lift til/fra Østerbro. Ellers kontakt Hanne Vinther, som har listen over, hvem der tilbyder lift.

Vi glæder os til at se jer.

Else Marie & Hanne V.

# STRØTANKER om den kommende sæson

Som rochef kan det ikke undgås, at man får nogle tanker omkring næste sæson, hvor Øresund er vært for Amagerregattaen.

Det ville være meget velset, at man allerede fra tidligt forår begynder at planlægge sin deltagelse i regattaen, der som bekendt løber af stablen den sidste lørdag i august.

Da vi som nævnt er værter, ville det være dejligt, hvis vi kunne stille op i de fleste af løbene. Jeg kan kun opfordre til, at man prøver på at tænke positivt med hensyn til deltagelse. Jo før man danner hold, jo før kan man begynde en træning.

Det kunne jo så være, at man kunne kombinere træningen med **SPP – Sved på Panden**. Det er "kun" 8 gange i løbet af sæsonen, hvoraf de 6 er før regattaen.

## Dagene for SPP er:

Torsdag den 7. maj i Hellerup.  
Onsdag den 20. maj i Havnen (SAS).  
Mandag den 1. juni i havnen.  
Torsdag den 16. juni i Hellerup.

Onsdag den 12. august i havnen (nu også for kaniner).  
Torsdag den 20. august i Hellerup.  
Onsdag den 2. september i havnen.  
Fredag den 11. september i Hellerup med tilhørende afslutning.

Så kom nu ud af busken alle mand og kvinder, så vi kan få en god regatta og SPP-sæson.

Ja, -- ja, jeg ved godt, at der kommer mange andre opgaver, som skal løses, og som andre vil presse på med, men jeg håber på en velvillig indstilling til det hele. Så skal man se, at det går fint i spand.

Med disse ord vil jeg ønske alle et rigtigt godt nytår.

Rohilsen Kurt, rochef.



# SPP



I sæsonen 2014 var klubben desværre kun repræsenteret med 2 både ved Sved På Panden. Jeg tror der er nogle roere i klubben som lader sig snyde for nogle gode oplevelser hen over sommeren ved ikke at deltage.

SPP er nogle 10 km. Kaproninger, der foregår hen over sommeren fra henholdsvis Hellerup og SAS roklub. Holdene får så tildelt point i forhold til, hvor meget man forbedre sig. Der bliver i øvrigt også taget hensyn til holdets samlede alder, hvilket vi på vores hold har det meget fint med. Det er dog ikke det med konkurrence og point, der motiverer os så meget, næ

det er den hygge og så den noget mere intensive roning, vi har, end på de daglige ro ture hjemme.

Jeg tror, der er nogle af de nyere medlemmer i klubben, der kunne have glæde af dette. Det kræver ikke så meget, en enkelt ro sæsons erfaring skulle være nok, og så lige en enkelt langturstyrmænd i båden. På vores 2 åres er vi 4 "faste roere" og således kan en være forhindret hver gang. Det gør, at båden kommer til start næsten hver gang. Endvidere er det fint, hvis det er roere, der har nogenlunde samme træk, især hvis det er 2 åres. Det er dog noget man må have en vis tolerance med, hvis et hold skal samles, vi ror jo ikke alle ens.

Efter hver roning bydes der på en let buffet til beskeden penge, hvor snakken går, som hjemme i klubben, om dette og hint.

Hvis det er noget du har lyst til, så kig dig om i klubben, måske går nogle rundt med samme interesse som dig, og et hold kan startes op.

Se mere på SPP's hjemmeside:  
<http://sppkbh.dk/>

Hilsen Palle



# Tirsdagsspecial

## Astronomi - tirsdag den 20. januar

34 er allerede tilmeldt Tirsdagsspecial om Astronomi, og vi glæder os til en aften med Ole Berg, som fortæller om stjernehimlen, galakser og moderne rumforskning. Foredraget starter ca. kl. 20.00, når vi har spist.

Forhåbentlig er det stjerneklart, så vi kan kigge lidt på himlen i Oles stjernebillede.

## OBS!! OBS!! Ændret dato: Vinsmagning - tirsdag den 17. februar

Da vores vinkspert Preben Henningsen har fået muligheden for at tage en måned til Californien og smage på vin i marts måned, er vi nød til at ændre datoen for vinsmagning fra marts til februar. Til sorg for nogle – og til glæde for andre ...

Tutten arrangerer noget mad/tapas, så vinsmagning og spisning starter kl. 19.30. Tilmelding på opslagstavlen senest 10. februar af hensyn til indkøb.

## NYTÅRSBAD/KUR

Nytårsaftensdag var vi nogle stykker, der mødtes i roklubben kl. 1300. Da var saunaen varm, så det var bare at fatte noget at skylle med (ned), og så gå indenfor. Det blev til en hyggelig stund, hvor vi blev rensede både udvendig og indvendig.

Efter dette med tilhørende køligt bad, var der serveret i klubstuen, varm leverpostej og laksestykker, og

nybagt hvidt brød. Det var virkelig lækkert. Det var synd, at vi kun var de få stykker, som vi var.

Jan og Steen havde virkelig lagt sig i selen, og det blev da også enstemmigt vedtaget, at der var genvalg til næste Nytår.

Til alle, som ikke mødte op, kan jeg kun sige: "Det var synd for jer."

Godt nytår til alle og på forhåbentlig gensyn i 2015,

Kurt.

## Amagerregatta lørdag den 29. august 2015

### Lidt facts om kaproningen:

I Amagerregattaen deltager fem klubber:

Amager Ro- & Kajakklub

B&W Roklub

Dragør Roklub

Roklubben SAS

Roklubben Øresund

Der er 16 løb, og distancen varierer fra 750 meter til 1500 meter.

Der er aldersgrænser for holdene. +35 betyder man skal være fyldt 35 år i 2015.

Der er 5 baner, dvs. ét hold pr. klub i hvert løb, men i de 5 løb markeret med \*) er der som regel plads til, at Roklubben Øresund kan få flere hold med.

Jo flere hold, vi stiller op med, jo flere points. Jo flere første og anden pladser, jo flere points. Den klub med flest points vinder regattaen.

- Løb. 1. SINGLE SCULLER DRENGE/PIGER, 750 m
- Løb. 2. BLANDET SENIOR (MAX 2 HERRER) 4-ÅRES, 1000 m \*)
- Løb. 3. SINGLE SCULLER DAMER, 750 m
- Løb. 4. BLANDET UNGDOM, 4-ÅRES, 1000 m
- Løb. 5. SENIOR HERRE, 2-ÅRES, 1000 m
- Løb. 6. OLD-GIRLS (+35), 4-ÅRES, 1000 m \*)
- Løb. 7. KANIN HERRE, 2-ÅRES, 750 m
- Løb. 8. BLANDET +60, 4-ÅRES, 750m \*)
- Løb. 9. SENIOR DAME, 4-ÅRES, 1000 m
- Løb. 10. SINGLE SCULLER, HERRE, 1000 m
- Løb. 11. KANIN DAME, 2-ÅRES, 750 m \*)
- Løb. 12. GRAND OLD BOYS (+50) 4-ÅRES, 750 m
- Løb. 13. GRAND OLD GIRLS (+50) 2-ÅRES, 750 m \*)
- Løb. 14. OLD BOYS (+35) 4-ÅRES, 1000m.
- Løb. 15. SENIOR DAME, 2-ÅRES, 750 m
- Løb. 16. SENIOR HERRE, 4-ÅRES, 1500 m

## Langture i ind- og udland

Hvis Roklubben Øresunds ferietur på Silkeborgsøerne til sommer ikke er vild nok, så check følgende links ud:

Roning i Grækenland: [www.toloroklub.dk](http://www.toloroklub.dk)  
Roning i Croatien: [www.kayakandrowingcroatia.com](http://www.kayakandrowingcroatia.com)  
Brochurer for begge dele hænger på opslagstavlen. Her er tale om gør-det-selv ture, hvor I selv bestemmer, hvor langt I vil ro hver dag.

### Dansk Forening for Rosport tilbyder to fællesture i udlandet og en i Danmark:

4.7-11.7.2015 Themsen, England. Turen går fra Oxford til London og 200 km lang. Tilmelding senest 1. marts

11.7-19.7.2015 Caledonian Canal, Skotland. Turen er 250 km lang. Tilmelding senest 1. marts.

8.8-15.8.2015 Isefjorden/Roskildefjord på 200 km. Tilmelding senest 1. marts.

Du kan se turbeskrivelserne på [www.roning.dk](http://www.roning.dk), Turroning, Oplevelsesture. For at deltage i DFfRs fællesture, skal du kunne ro 40 km om dagen i 2-års.

12.-20.9.2015 Det internationale roforbund FISA tilbyder en ferielangtur i coastal både på Lago Maggiore i Schweiz. [www.lagomaggiorerowingtour.com](http://www.lagomaggiorerowingtour.com). Tilmelding senest 15. februar.

Red.

## Indkaldelse til planlægning af Gudenåtur

Som nævnt i sidste udgave af Stroken, har jeg påtænkt at lave en sommertur på Gudenå. Der har ikke været den store interesse endnu, men nu prøver jeg med en planlægningsdag, nemlig

**SØNDAG den 22. februar kl. 10.00 i roklubben.**

Har du lyst til at deltage, eller blot høre nærmere om evt. tur, så mød op.

Rohilsen og på gensyn. Kurt.

## Idrætskurser i Region Hovedstaden

Se mere om de gratis kurser på [www.kaisport.dk](http://www.kaisport.dk).

Men her kan nævnes følgende kurser, som måske kunne være interessante for dig at deltage i:

Idrætsmassage, Fremtidens forening, Ledelse – et spørgsmål om stil, Klubbens hjemmeside, Medlemssucces – rekruttering og fastholdelse, Digitalfotografering, Billedbehandling og Konflikt håndtering.

Red.

## Julefrokosten 2014

Straks man trådt ind i klubben blev man mødt med lifflig duft af mad.

I køkkenet var der hektisk aktivitet for at få alle retterne klar til det aftalte tidspunkt. Samtidig i klubstuen samledes medlemmerne og snakken gik lystigt.

Der var et rigtig flot fremmøde til dette års julefrokost.

Endelig var alle samlet og vi kunne sætte os til bords. Vi var efterhånden godt sultne, og så meget frem til at smage alle de lækre retter, som var tryllet frem, som selvfølgelig blev fulgt op af juleøl og snaps.

Årets julehistorie var skiftet ud med en quiz, hvor et engelsk ord skulle oversættes og give ordet på en dansk by. Da tiden var udløbet skulle skemaet gives til sidemanden, hvorefter Nonnie fortalte facit. Foruden quizen, var der også mellem retterne plads til at synge de medbragte sange, som der var nogle stykker af, og selvfølgelig alle sammen i julens ånd.

Den lækre menu blev afsluttet med ost og ris-a-la-mande med mandelgaver.

Tusind tak til alle de medlemmer, som sørgede for maden til julefrokosten. Det var som sædvanlig super lækkert.

Godt Nytår.

Lene

# Medlemsmøde januar

Hanne ønskede alle et Godt Nytår.

## Arbejdsgrupper

I januar starter den første gruppe op (Instruktion), når denne gruppe er færdig, videregives de datoer mv. der er aftalt til den næste gruppe osv.

Grupperne vil komme med nye ideer, nye aktiviteter, eller noget der skal droppes mv. Hvis der er nogle medlemmer, der ikke er i en gruppe, men har nogle ideer, så giv disse ideer videre til en i arbejdsgruppen.

Arbejdsgrupperne skal fremlægge d. 3. februar.

**Rettelse til kalender. Vinsmagning d. 17/3 er rykket til 17. februar i stedet for.**

Generalforsamling d. 24.2 – Bestyrelsen vil gerne udvide f.eks. med en ekstra suppleant, og beder medlemmerne overveje om det var noget man gerne vil.

20. januar kommer Ole og fortæller om **astronomi**.

KTIS – **spræl på havnen** bliver holdt d. 12/9 og varer hele dagen.

Hanne har meddelt KTIS, at september ikke er realistisk, da sæsonen er ved at være slut.

Mogens – **bådklargøring** kører efter planen. Der er ingen store overraskelser.

Lene – efterlyste **bidrag til stroken** og opfordrede til at flere skrev til den.

Lene

## Tirsdagsspecial – Fair Fishing

I november gav Knud Vilby en opdatering på Fair Fishing projektet i Somaliland.

Projektet havde fået støtte fra bl.a. A.P. Møllers fond, og udviklingen var rigtig positiv, så positiv at initiativgruppen påtænker at trække sig ud i 2016 og overdrage fiskefabrikken til de lokale.

Pt. går fiskeriet så godt, at det største problem er at skaffe kølecontainere nok.

Se mere på [www.fairfishing.org](http://www.fairfishing.org) og tegn evt. støttemedlemskab.

Hanne Vinther

## Klabautermandsfest

Afholdes i år i Roklubben Øresund

**Lørdag d. 28. februar kl. 15.00**

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding. På listen vil det også være muligt at skrive, hvad man ønsker at medbringe af mad. Dette for at koordinere, at ikke alle medbringer den samme ret.

Dragør Roklub og Roklubben Øresund mødes for at erhverve "håneretten" over venskabsklubben, som har haft Klabautermanden til at overnatte flest nætter i rosæsonen 2014. Og her skal overrækkes en pokal! Rocheferne indkøber én øl pr. nat, Klabautermanden har overnattet i deres respektive roklub. Dvs. vi er ude i en meget interessant ølsmagning! Og så medbringer roerne deres yndlingsretter til en gigantisk fælles buffet. Roklubben Øresund er værter i år, og vi skal sørge for en rigtig hyggelig og sjov frokost med vennerne fra Dragør Roklub. Har du været med til at ro Klabautermanden til Dragør, så skal du da være med til denne roer-komsammen!



# Svømmeprøver

Fredag 20. februar kl. 18.00

Fredag 13. marts kl. 18.00

For at ro kræver Roklubben Øresund, at du kan svømme 300 m. Hvornår har du sidst svømmet 300 m?

Inden standerhejsning er der hele to tilbud om at aflægge svømmeprøve og udføre redningsøvelser ved dels at svømme mellem to årer, dels at iføre sig redningsvest i vandet. Det sidste er sværere, end du tror. Og derfor er det en rigtig god idé at øve sig i det og drage sine egne erfaringer, så du er bedre forberedt, hvis uheldet med kæntring skulle være ude.

Svømmeprøver og redningsøvelser foregår i Korsvejens svømmehal på Tårnbyvej, bag ved Korsvejens Skole.

I øvrigt har søsportsklubberne svømmehallen hver fredag kl. 18.00-20.00 – undtagen i vinterferien, så du kan bare tage derop og svømme – der er som regel god plads på banerne.

Bestyrelsen



## ROKLUBBEN ØRESUND

### INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

Roklubben Øresund indkalder hermed til generalforsamling i klubbens lokaler

tirsdag den 24. februar 2015 kl. 19.00

med følgende dagsorden:

- . Valg af dirigent
- . Beretning
- . Fremlæggelse af regnskab
- . Fremlæggelse af budget
- . Fastsættelse af kontingent
- . Indkomne forslag
- . Valg:
  - h. til bestyrelse i henhold til lovene
    - Formand
    - Rochef
    - Materielforvalter
    - Husforvalter (udvalg) – vicevært og udlejning.
  - i. 2 suppleanter
  - j. 2 revisorer
  - k. 1 revisorsuppleant
- . Eventuelt

Alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Kastrup, den 13. januar 2015

Roklubben Øresund  
Nonnie Westphal  
Næstformand/sekretær

Amager Strandvej 413 ♦ 2770 Kastrup ♦ Telefon 32 52 18 62  
www.roklubbenoeresund.dk



# KM-jægerfest

KM-jægerfesten afholdes i år

**Fredag d.23. januar 2015, kl. 19.00**

Årets tema er: fransk.

Øresunds Ældreroere er værter for den årlige fejring af roere, som ikke har nået deres mål mht. antal roede kilometer. Normalt bliver man altid kritiseret for ikke at nå sine mål, og det man lover. Men ikke her! For medlemmerne af Kilometerjægerforeningen betaler én krone for hver kilometer, der afviger fra det mål, man

satte sig i starten af året, dog maksimalt 250 kr. Normalt i roklubben, så skal vi altid spare, og alle indtægter går enten til båd-fond, byggefond eller andre fornuftige formål. Pengene i Kilometerjægerklubben går 100% til mad og drikke til medlemmernes fælles bedste, og det medlem, som faldt igennem, er aftenens helt og sponsor af gildet. Er du medlem af Kilometerjægerklubben, er du automatisk tilmeldt festen. Skulle du mod forventning være forhindret i at deltage, så kontakt straks festudvalget ved Bjarne Thorsen, email bjarne.thorsen(at)hotmail.dk.

Bjarne Thorsen

## Rostatistik 2014

**I alt er der roet 17116 km i sæson 2014 - pr 31. oktober af i alt 96 roere**

### SENIOR ROERE

1	Ingolf W. Pedersen.....	943
2	Birgit Sonne.....	939
3	Kurt Lindsted Holm.....	884
4	Mogens Jørgensen.....	593
5	Lene Jacobsen.....	514
6	Freddy Thorsen.....	493
7	Birgit Østergaard.....	462
8	Hanne Vinther.....	456
9	Lena Truelsen Juhl.....	439
10	Lis Wos.....	435
11	Preben Henningsen.....	406
12	Allan Elgård Nielsen.....	387
13	Freddy Bregendahl.....	331
14	Anne Marie Glennung.....	290
15	Alex Vestergaard.....	274
16	Knud Vilby.....	229
17	Kim Westphall.....	203
18	René Hertz.....	197
19	Hanne Kierkegaard.....	172
20	Claus Salling.....	171
21	Betina Lie.....	168
22	Gitte Hastrup.....	136
23	Irene Dahl.....	133
24	Kirsten Bendiksen.....	118
25	Mette Grau Hansen.....	117
26	Palle Rivold.....	114
27	Bjarne Thorsen.....	108
28	Stig Riiber.....	97
29	Chris Magh.....	76
30	Jan Bregendahl.....	70
31	Steen Christensen.....	67
32	Helle Magh.....	58
33	Lise Salling.....	57
34	Anne Gredsted.....	49
35	Lene Winnie Nielsen.....	42
36	Nonnie Westphall.....	38

37	Esben Ødum.....	33
38	Christian Riiber.....	20
39	Ole Berg-Nielsen.....	20
40	Christian Søe.....	15
41	Else-Marie Kristensen.....	10
42	Erik Nielsen.....	10

### NYE ROERE

1	Marianne S. Hansen.....	185
2	Steffen Svalling.....	132
3	Annette Mouritsen.....	119
4	Helen Hede.....	95
5	Susanne Mogensen.....	93
6	Peter Juhl.....	40

### ÆLDRE ROERE

1	Peter Nørup.....	270
2	Jørn Elsgaard.....	242
3	Kurt Hiervagen.....	226
4	Bjarne Knudsen.....	215
5	Ole Olesen.....	211
6	Vibeke Wittrup.....	210
7	Finn Andersen.....	207
8	Bent Jensen.....	192
9	Mogens Voigts.....	188
10	Benny Nielsen.....	187
11	Anni Frederiksen.....	182
12	Nina Feldvoss.....	181
13	John Robinson.....	178
14	Wilhelm Jensen.....	167
15	Jan Goldermann.....	165
16	Steen Knudsen.....	162
17	Hans Frederiksen.....	160
18	Ulla Lundsteen.....	160
19	Grethe Andersen.....	154
20	Finn Hansen.....	152
21	Johnny Svendsen.....	142

22	Lisa Larsen.....	141
23	Jørn Lippert.....	135
24	Thorkild Hansen.....	130
25	Bodil R. Jensen.....	126
26	Eva Nielsen.....	126
27	Bjarne W. Jensen.....	124
28	Karen Nielsen.....	122
29	Betty Woller.....	108
30	Ruth Bank.....	104
31	Torben Jørgensen.....	91
32	Jytte Holm.....	90
33	Anna Margrethe Jensen.....	87
34	Anette Jensen.....	85
35	Lis Nielsen.....	81
36	Adda Nielsen.....	76
37	Leif Nørredal.....	74
38	Lissie Christensen.....	65
39	Pelle Jandrup.....	60
40	Inger-Lise Jønsson.....	48
41	Ebbe S. Møller.....	44
42	Henrik H. Petersen.....	44
43	Bente Brogaard.....	43
44	Mary Andersen.....	41
45	Hanne M. Jensen.....	34
46	Ole Jaensch.....	29
47	Ejgil Solkær.....	10
48	Peer B. Jensen.....	9

I alt seniorer.....	10374
I alt kaniner.....	664
I alt ældreroere.....	6078

**ALT I ALT 17116**

Roere i alt.....	96
Gennemsnit.....	178



# Nyt fra Øresunds Ældreøere

**Første onsdag** i Vintersæsonen 2014/2015 blev en dejlig dag, og ærgrelsen over, at vi ikke kunne komme ud at ro, blev ikke så stor, da vejret var både snusket og halvådt. – Til gengæld blev der roet flittigt i maskinerne, så den efterfølgende kaffe – med kager sponsoreret af Flemming, - blev nydt i fulde drag, - de var nu også lækre, - kagerne! Inden vi fik lov til at drikke kaffe, reklamerede formanden for Temadagen, hvortil der allerede er stor tilslutning, - "Sikkerhed et fælles ansvar" og "Kan man blive for gammel til at ro" er da også et par interessante emner. Og formanden mindede også om, at det ikke var for sent at melde sig til båd-renoveringen.

**TEMADAGEN** blev en spændende oplevelse. Anna Karina var en karismatisk taler, der forstod at provokere, så der opstod en livlig – men givende – diskussion. Først og fremmest diskuteredes det livligt, hvorvidt man skal bære redningsvest eller ikke.

Vi fik ros for vores Roreglement, men også en masse god råd om, hvordan vi kan gøre tingene endnu bedre. F.eks. medbringe en iPhone på hver tur, da en sådan har indbygget GPS. Vi fik også det gode råd at sætte styrmandens tlf.nr. på Rosedlen.

(

## Julefrokost hos Øresund ældreøere!

Tekst og foto: Mogens Voigts

Det var en blæsende og våd onsdag, da Øresund Ældreøere kaldte til den årlige julefrokost. Bordplaceringsholdet var mødt talstærkt frem og mange planer blev drøftet om, hvordan bordene skulle placeres for at få plads til de næsten 60 medlemmer, som havde meldt deres ankomst. Man blev dog enige om placeringen og hurtigt blev bordplaceringsholdet færdige således, at der kunne blive plads til borddækningsholdet. Imedens havde madholdet

indtaget deres pladser i køkkenet, og snart summede hele roklubben af forberedelser til den store tilbagevendende årlige julefrokost, som alle medlemmerne havde set frem til.

Tiden nærmede sig til det store brag og flere og flere af medlemmerne indfandt sig i lokalerne. Nogen fik tid til en tur i romaskinerne og andre samlede sig i "hygge-krogen" hvor gamle minder blev



opfrisket medens de første pils blev hældt indenbords.

Da klokken nærmede sig 12.00 stod alle de fremmødte pænt ved siden af bordene, medens festudvalget uddelte halve kort der skulle markere, hvor man skulle sidde.

Og så opstod det store virvar. Hvem har set en halv spar konge og hvem ved hvor den halve klør 9 befinder sig, lød spørgsmålene rundt om i det nu festligt oppyntede julefrokost lokale.

Alle fandt dog i løbet af 20 minutter på plads og formand, Vilhelm Jensen bød velkommen ligesom festudvalget ved Lisa Larsen kunne fortælle om dagens menu.

Medens medlemmerne fandt sig tilrette på deres pladser, var der musikalsk underholdning ved Finn Andersen, der på sin harmonika slog julens toner an.



Og Finn spillede flot til de mange sange



Og så gik den vilde julefrokost jagt eller i gang. Der blev

hurtigt sagt skål i snaps og i løbet af 4½ minut summede salen af snak og latter hvilket underbyggede, at medlemmerne vist havde det godt i hinandens selskab.

Sange blev delt rundt og der blev skrålet i vilden sky til tonerne af Finn's harmonika og en historie blev da



Jeg sagde altså skååå!!!



også fortalt af Ulla Lundsteen, der dårligt kunne få den fortalt grundet hendes egen grin. Der var vist noget i teksten om det lille grantræ, som

mindede hende om noget?

Risalamande blev der naturligvis også serveret og alle ledte febrilsk efter mandlen og et utal af medlemmerne kunne højlydt berette, at de var kommet til at sluge mandlen eller havde bidt den over, men kun 2 mandler blev godkendt, nemlig hos Allan Elgaard og Peer Jensen, der begge fik en opbevaringsbeholder til en 3 liters papvin med roklubbens logo på.

Helle for at komme ud at ro med én af dem til næste sæson.

Maden var fin, musikken var fin, sangene var fine, stemningen var overordentlig fin så det er vel ikke så underligt, at julefrokosten hos ælderoerne igen var en stor succes.

Det bar resten af dagen også præg og morsomt var



Og jeg har fløjet langt omkring

det at se, at først blev der sendt "stafetter" rundt til de forskellige borde for at se, om der mon var noget tilbage i nogle af snapsflaskerne og senere efter kaffen fandt medlemmerne sammen i grupper og hyggede sig i hinandens selskab.

Alt i alt er der kun tilbage at sige en stor tak til festudvalget for en rigtig god julefrokost, men også til de, der hjemmefra havde lavet forskellige slags julemad til medlemmerne.

Det skulle ikke undre, om der bliver en julefrokost igen til næste år.

#### Efterskrift

Kunne årets så i øvrigt slutte af på en bedre måde end, at sidste onsdag inden jul blev der dækket op til gløgg og æbleskiver og igen dukkede hovedparten af medlemmerne frem til denne sidste officielle mødedag i det herrens år 2014.

Glædelig jul og et rigtigt godt nytår skal der lyde til alle klubbens medlemmer.

Når dette nummer af STROKEN foreligger, skriver vi 2015, og jeres "gamle redaktør" vil derfor benytte lejligheden til at ønske jer alle et Rigtigt Godt Nytår. Samtidig vil jeg sende en stor tak til Mogens Voigt og Finn Andersen og naturligvis også til formanden, - for uden disse tre herrer ville det have været vanskeligt at forsyne STROKENS redaktion med nyheder fra os. Derfor har jeg et specielt nytårsønske til alle jer

Ældreroere, der læser STROKEN og gerne vil blive ved med at set nyt fra os i bladet: Send noget materiale til mig, - der må da være en masse, I kan delagtiggøre os andre i, - sådan lyder det i hvert fald i mine ører hver onsdag formiddag her i vintersæsonen, hvor snakken går livligt!

Stor Rohlsen fra Mary

# KALENDER FOR ROSÆSON 2015

- 20.01 Tirsdagsekstra – Ole fortæller om astronomi
- 23.01 KM-jægerfest
- 31.01 Teateraften – De 3 musketerer i Østre Gasværk
- 03.02 Medlemsmøde med rapport fra arbejdsgrupperne
- 17.02 Vinsmagning v/Preben (ændret fra den 17.3)
- 20.02 Svømmeprøver og redningsøvelser kl. 18.00
- 22.02 Møde om Ferietur Gudenå kl. 10
- 24.02 Generalforsamling
- 28.02 Klabaftermandsfest
- 03.03 Medlemsmøde
- 13.03 Svømmeprøver og redningsøvelser kl. 18.00
- 21.03 Forårsrengøring
- 28.03 Standerhejsning
- 02.04 Medlemsmøde
- 05.05 Medlemsmøde
- 07.05 SPP Hellerup
- 20.05 SPP SAS