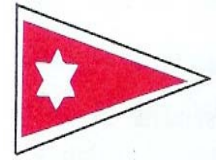


# Stroken



Nr. 3

April

år 2014



Åbent Hus den 29. april og 1. maj

Instruktionsstart den 3. maj

Madpakketure

Pinsemorgen-tur

Kr. Himmelfartstur,

Sved-På-Panden-Roning

**ROKLUBBEN ØRESUND – KASTRUP**

## - Indhold -

03	Medlemsmøde
03	Stnderhejsning
04	Velkommen til ro-sæson 2014
04	Sved-På-Panden 2014
05	Åbent Hus og instruktion
05	Klabautermanden
06	Lokalstyrmandskursus
06	Forårsrengøring
06	Jobliste
07	Madpakketur 2014
08	Se pinesolen danse
08	Kristi Himmelfarstur
08	Resumé fra DFfR
10	Nyt fra Øresunds Ældreroere

### Redaktion

Lene Jacobsen (Redaktør)  
Hanne Vinther  
Wickie G. Nielsen

### Mail

[stroken@roklubbenoeresund.dk](mailto:stroken@roklubbenoeresund.dk)

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste Stroke er den 14. maj 2014**

## Nyttige informationer:

### Bestyrelse:

Formand Hanne Vinther  
Tlf.: 40347535

Næstformand Nonnie Westphall  
Tlf.: 20452469

Kasserer Lene Jacobsen  
Tlf.: 20237858

Rocheff Kurt Holm  
Tlf.: 28616400

### Kontingent:

Kontingent for det kommende år bliver:

Senior roere: 175 kr. pr. måned.  
Passive: 300 kr. pr. år.  
Miniroere: 100 kr. pr. år.  
Fitnessmedlemmer: 600 kr. pr. år

Skabsleje: 100 kr. pr. år.

### Nøglekort:

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til **Kurt Holm**.  
Et nøglekort koster 100,- kr. i depositum.

### Bank:

Vores konto nr. hos BankNordik for indbetaling er:

Reg. Nr. 6507  
Konto nr. 3050343579

Lene  
kasserer

---

### Rotider

Ro tiderne i år vil være:

Tirsdag og torsdag kl. 17.00

Bestyrelsen

## Medlemsmøde april

En liste gik bordet rundt, hvor man kunne tilmelde sig **KM-Jægerklubben**.

Hanne informerede om den liste over **kommende arbejdsopgaver**, der hænger på opslagstavlen. Der kan man skrive sig på, hvis man vil hjælpe til ved kommende arrangementer.

Vi vil igen i år forsøge med **fredagsroning**. Fredagsroning går ud på, at man tager en rotur til en havn i lokalområdet (f.eks Dragør/Sundby), hvor man spiser før turen går tilbage. Der er afsat to dage i kalenderen. Se datoerne andetsteds i stroken.

Der vil være **Åbent Hus** d. 29. april og 1. maj mellem 17:00 – 18:00. Den 3. maj starter **instruktion** af nye roere.

**SPP (Sved På Panden)** – der er sat en oversigt op på opslagstavlen for datoerne til SPP. Husk at skrive jer på, hvis I er interesseret i at deltage.

Mogens – fortalte kort om **generalforsamlingen i DFfR**, som han deltog i. Referat fra generalforsamlingen kan læses andetsteds i stroken.

Lise – have taget to aerobic bolde med og spurgte om det have interesse til motionsrummet. Umiddelbart mente man ikke, at motionsrummet kunne rumme mere udstyr.

*/Lene*

---

## Standerhejsning med kasteliner

Vi havde fantastisk vejr til vores standerhejsning i år; høj blå himmel og klart solskin.

Så efter lidt startvanskeligheder med en fire-åres, som ikke havde fået bundpropperne sat i, så kom fire 4-åres på vandet og havde en dejlig rotur. Det var svært at få armene ned, og der var en euforisk stemning til frokosten bagefter.

Vi har jo af Trygfonden fået kasteliner, som nu er fast sikkerhedsudstyr i alle inriggerne. De ligger i agterrummet. Formålet med den ca. 13 meter lange kasteline er at kunne kaste et tov ud til en person i vandet og hjælpe vedkommende i land, men kastelinen forbedrer også vores egen sikkerhed ved, at vi kan kaste et tov i land og blive hjulpet til kaj, hvis tillægning er svær f.eks. på grund af hård vind.

For at øve os i at kaste med line, afholdt vi derfor en konkurrence efter Irene og Allan havde hejst standeren. Der var udlagt en bane, hvor man skulle ramme ind i en cirkel med kastelinen; altså præcisionskast. Vinderne blev Ingolf, Mogens og Lene.

Det blev en meget lærerig øvelse. Det er nemmest at kaste fra stående stilling, men i vores tilfælde vil det være styrmanden, som kaster med linen – og vores styrmænd sidder ned i båden!

Der er derfor ligesom to modeller. 1) Enten at kaste linen sideværts henover hovedet 2) eller rejse sig op f.eks. på knæ på styrmandssædet og kaste linen ud, mens mandskabet lægger årerne på vandet og holder balancen i båden.

Inden kastet tager man 1 meters line ud af posen og lægger håndtaget om håndledet, så man holder fast i linen. Det nytter jo ikke noget at kaste en line ud til en forulykket, hvis ikke man har fat i den ene ende ...

Noget andet meget vigtigt, vi lærte, var, at det er vigtigt at pakke linen rigtigt ned i posen igen. Den skal lægges tilbage i posen lidt ad gangen og ikke samles sammen i et bundt og presses ned i posen. For gør man det, så mister man nogle meter i sit kast, når linen er filtret sammen.

*/Hanne Vinther*

## Velkommen til ro-sæson 2014!

Sidste år ved denne tid – begyndelsen af april – var isen i havnen netop ved at skifte ham og vi kunne efter et par ugers utålmodig venten, efter standerhejsningen, endelig komme på vandet. Således har vi heldigvis ikke i år været forhindret af "Kong Vinter", men kunne allerede ved standerhejsningen, d. 29. marts, få de første både på vandet i et fantastisk smukt forårsvejr.

Igen i år, i den netop overståede vintersæson 2013-14, har der været ydet en god indsats fra klubbens medlemmer og Ældreroerne til det planlagte vedligehold af vores materiel. Med et par enkelte justeringer til vores plan, er vi nået igennem alle bådene, heldigvis uden at finde ubehagelige overraskelser.

"Middelgrund" er dog lige taget ud af drift indtil vi kan få styr på nogle drilske lække.

"Kastrup" ser straks mere alvorlig ud og der overvejes flere muligheder.

Som nævnt i "Stroken" tidligere, har vi fået udskiftet tre bådvogne, på henholdsvis

"Tvilling", "Hollænderdybet" og "Flinterenden".

Endvidere vil vi i løbet af sæsonen få indarbejdet de nye årer, som vi har fået midler til at anskaffe. Vi arbejder på at få tilpasset faste fiberårer til hver plads i hver båd.

Afslutningsvis vil Materialeudvalget benytte lejligheden til at takke alle, der har hjulpet til med vinterklargøringen, som gør det muligt at nyde mange dejlige ro-ture i den forestående sæson.

Igen i år skal vi understrege vigtigheden af, og appellere til ALLE, om at indberette skader og uheld på vores materiel til

"ANKEPROTOKOLLEN" (det gule ringbind, der ligger på skranken i bådhallen). Kan skaden ikke umiddelbart udbedres, skal båden mærkes med "UDE AF DRIFT" skiltet, til vejledning for andre.

Altid kontakt en af os eller et andet bestyrelsesmedlem, vedr. uheld eller skade på materiellet.

Materialeudvalget, april 2014

/Allan & Mogens

---

### SVED-PÅ-PANDEN 2014.

Her er så datoerne for SPP.

Der er ophængt en liste i klubben, som interesserede kan skrive sig på.

Der må være i alt 7 personer til en 4-årsers og 5 personer til en 2-årsers.

Når vi kommer lidt nærmere afgør vi så sammensætningen af holdene.

Hold 960 og hold 999 deltager og er etableret.

Hilsen Kurt

Mandag 12. maj i havnen (SAS)

Torsdag 22. maj i Hellerup (HDR)

Mandag 2. juni i havnen

Torsdag 26. juni i Hellerup

Torsdag 7. august i Hellerup

Mandag 18. august i havnen

Torsdag 28. august i Hellerup

**Fredag 12. september i havnen med efterfølgende afslutning (fest) hos SAS eller KR.**

## Åbent Hus & Instruktion

I sidste udgave af Stroken var der en lang beskrivelse af Åbent Hus og instruktionen 2014.

Så her vil jeg kun i korte træk gentage:

Vi har åbent hus to rodage, nemlig tirsdag 29. april og torsdag 1. maj kl. 17.00-18.00. Her forklarer vi de forhåbentlig mange fremmødte om, hvordan instruktionen kommer til at foregå og hvad rosporten har at byde på. Og så får de en rundvisning i klubben.

Rokursus finder sted lørdag den 3. maj kl. 10.00-13.00, hvor vi deler holdet op i tre grupper, som henholdsvis går i ergometer, romaskinen "Godt begyndt" på pontonen og i bådehallen med gennemgang af sikkerhed til søs og påtagning af redningsvest. Derefter en rotur på vandet.

Efterfølgende tirsdage og torsdage kl. 17.00 i maj måned er der så instruktion af nye roere.

Den 1. april afholdt cheftræner Mette (ved hun hader det udtryk) møde med instruktørerne, og instruktionsvakterne blev fordelt, men der er altid brug for "flåber", altså roere som kan trække båden, indtil de nye roere får styr på åren. Så tag gerne med på vandet med de nye – så lærer du dem også at kende med det samme.

P.t. har 7 meldt deres interesse for at starte med at ro. Esben og Steffen kender vi jo allerede – de har jo været i gang i ergometrene i et stykke tid.

Mht. PR for Roklubben Øresund, så har lokalpressen 2770 og Tårnby Bladet bragt vores artikler om åbent hus og rokursus. Forhåbentlig får vi flere artikler i lokalpressen inkl. Amager Bladet, inden vi har åbent hus.

Der er opsat plakater i vinduerne i klubben med information om rostart, og A-skiltet med samme information sættes ud til Strandvejen, så vi forhåbentlig fanger forbipasserendes interesse, når de skal ud og gå tur i påsken.

Vores intro-folder revideret og genoptrykt. Den sidder i holderen i gangen. Og du er naturligvis meget velkommen til at give den til de potentielle roere, du kender.

Og endelig er vores hjemmeside blevet opdateret, og Facebook siden viser også fotos fra klublivet.

Forhåbentlig får vi mange nye medlemmer i år – og forhåbentlig får vi en rosæson med dejligt solskinsvejr og blikvand.

Kom glad!

Hanne Vinther, formand

---

## Klaubautermanden

Vi nærmer os **1. maj**, hvilke betyder at Klaubautermanden igen vil være at finde i fast rutefart mellem Dragør Roklub og Roklubben Øresund.

Hvis der står en gul træskulptur ude ved hoveddøren, så er det vigtigt, at han tages ind og bliver stillet på indskrivningspulten ude i bådehallen, og ikke mindst bliver skrevet ind i roprotokollen, ud for Klabautermand, og datoen for hvornår han er sat der.

Hvis vejret er til det, er det af stor betydning at han bliver roet tilbage til Dragør Roklub med det samme, idet han befinder sig bedst der.

Hele denne her stafet går kort sagt ud på at have Klabautermanden til at overnatte færrest mulige dage i den enkelte roklub. Klubberne skal nemlig betale 1 øl pr. overnatning, som afregnes ved en fest, der afholdes i foråret, det efterfølgende år.

God stafet.

/Lene

## Lokalstyrmandskursus

Den 2. og 3. april afholdt vi lokalstyrmandskursus med 9 deltagere:

Anne Gredsted  
Anne Marie Glennung  
Bengt Petersen (ældreroer)  
Christian Riiber  
Gitte Hastrup  
Knud Vilby  
Lis Woss  
Rene Hertz  
Stig Riiber

De har nu fået gennemgået en hel masse teori om styrmandens ansvar og pligter, forebyggende nødhjælp, styreteknik, lokalfarvandet, søvejsregler, vind og vejr, og meget andet. Og nu skal de styrmandsaspiranterne så ud at øve sig. Så vær parat til at hjælpe dem, så de kan blive dygtige lokalstyrmande.

Apropos vind og vejr, så talte vi om vejr-fænomenet tåge på lokalstyrmandskurset, og hvor farligt det kan være at ro i tåge, hvor man let mister landkendingen og bringer sig i en farlig situation som f.eks. i vores lokalfarvand, hvor vi jo hurtigt kan komme ud i sejltrenden til de store skibe, som passerer Øresund.

Leif Thygesen fra Nakskov Roklub har netop skrevet beretning om, at han som garvet 61 årig roer, som kender Nakskov fjord som sin egen bukselomme, for vild i tågen, og kom ud på en 22 km lang rotur, hvor han kun havde planlagt at ro 10-12 km. Faktisk ror han på et tidspunkt i den helt modsatte retning af, hvad han tror. Leif var selvfølgelig chokeret over, at det kunne ske for ham, og checkede dagen efter ruten ud i klart vejr, og konstaterede at den lige rute, han havde roet i tåge dagen før, kun var 14 km lang. Han havde altså roet 8 km ud og ind i slingrekurs, fordi han ikke kunne orientere sig i tågen.

Vil du læse hele beretningen, så gå ind på [www.roinfo.dk](http://www.roinfo.dk). Her finder du også megen anden god roer-information. Faktisk vil jeg sige som motions- og langtursroer, at denne side byder på mere information om det ganske almindelige roliv i Danmark end Dansk Forening for Rosports side [www.roning.dk](http://www.roning.dk).

*/Hanne Vinther*

## Forårsrengøring

Anne Gredsted havde sørget for kæmpe morgenbord (og en kæmpe to-do-liste) som start på årets forårsrengøring.

Vi var en hel hær, som gik i gang. Spærene i klubstuen blev rensset for taperester og søm samt støvsuget, vinduerne blev pudset, og renvaskede gardiner blev sat op. Borde og stole blev vasket, køkkenet og kondirum fik en grundig tur, og hele bådehallen blev vendt på den anden ende. Efterfølgende er stengulvet i stuen blevet rensset og poleret.

Rigtig dejligt!

Tak for indsatsen.

*/Hanne Vinther*

---

## Jobliste

På generalforsamlingen aftalte vi, at frem for at etablere et fast udvalg, som tog sig af alle arrangementer, så skulle der opsættes en jobliste på opslagstavlen, hvor medlemmerne kan melde sig til at stå for et arrangement eller hjælpe med et.

Listen hænger nu på tavlen, og opgaverne ser således ud:

Sankt Hans arrangement mandag den 23. juni med roning, spisning, bål og båltale  
Klubbens 84 års fødselsdag torsdag den 10. juli, som er en almindelig rodag  
Minironing søndag den 17. august med roning efterfulgt af pølser og is  
Et roarrangement i september – har du et forslag?  
Standerstrykning lørdag 25. oktober – hvad skal det være for et arrangement?

Hvis du har andre idéer, så skriv dem på.

Jeg håber mange skriver sig på joblisten og vil være med til at sætte deres personlige præg på klublivet.

*/Hanne Vinther*

## Madpakketure - Sammen med Roklubben SAS og Dragør roklub

### Maj – Ishøj

Årets første madpakketur finder sted søndag den 4. maj, hvor vi mødes i Roklubben SAS, Rundholtsvej 95 (Tidl. Islands Brygge 66B), 2300 København S, kl. 09.00, for at ro igennem slusen i Sydhavnen inden kl. 10.00.

Efter slusen ror vi under jernbanebroen og ned langs alle sejlklubberne i Sydhavnen. Ned langs Amagers kyst og under Avedørebreen, hvor vi ror over til Sjællands kyst og ror syd om vindmøllerne ved Avedøreværket med ankomst til Brøndby Roklub til en kop formiddagskaffe.

Fra Brøndby er der ikke meget mere end 5 kilometer langs stranden til Vallensbæk og Ishøj Havn.

Vi går i land ved Ishøj Roklub, og da de har instruktion af nye medlemmer den søndag, skal vi nok bære bådene på land, så vi ikke blokerer pontonen. Vores medbragte madpakke indtages vi enten på Ishøj Roklubs balkon eller på græsplænen.

Inden vi ror tilbage, er der mulighed for at købe sig en is og se på Færøbåde.

Hjemturen går fra Ishøj til Hvidovre Roklub, hvor vi spiser resterne af den kage og kaffe, der måtte være tilbage. Slusen åbner kl. 17.00, så vi afpasser afgang fra Hvidovre derefter. Efter spuling af både i Roklubben SAS er vi klar til at tage hjem ca. 18.00.

En tur på ca. 35 km. Medbring drikkevarer, frokost, kaffe/kage.

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag den 1. maj.

### Juni – Saltholm Rundt

Det er snart nogle år siden, det er lykket os at ro rundt om Saltholm, men nu prøver vi igen søndag den 1. juni kl. 10.00 med start fra Roklubben Øresund.

Saltholm rundt er en tur på godt 30 km, som kræver godt vejr for at gennemføre. Det må ikke blæse for meget, for vi skal være sikre på at kunne komme hjem igen, og vi skal også kunne passere sejlrenden på betryggende vis. Der går jo nogle store skibe derude, som vi ikke skal komme i vejen for.

Afhængig af vindretningen, går turen sydover mod Dragør, over den smalle sejlrende ved SAS nødhavn og syd om Peberholm. Når vi har passeret Øresundsbron holder vi kaffepause ved Svaneklapperne på Saltholm, hvor vi kigger efter sæler.

Herefter ror vi op langs Saltholm på svenskesiden og nord om øen for at gøre landgang ved Saltholm Havn ved klinten, så husk vadesko. Frokosten spises ved Saltholm museum. Vi ror de resterende 7 km tilbage til Kastrup. Vi passerer den brede sejlrende ved Røse fyret.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Dragør og drikker formiddagskaffe, hvorefter turen går nordover til Lynette havnen, hvor vi spiser frokost.

Vi er retur i Kastrup ca. kl. 17.00. Så husk en STOR madpakke og drikkevarer. Alt ferskvand på Saltholm sejles til øen, så husk at medbringe vand til hele roturen. Og alt skrald tages med retur til Kastrup.

Tilmelding på opslagstavlen senest tirsdag den 27. maj.

Hanne Vinther  
Tlf. 4034 7535

## Se pinsesolen danse

### Søndag d. 8. juni

Roklubben SAS inviterer Roklubben Øresund til at deltage i ekstrem morgenroning for at se pinsesolen danse natten til pinsesøndag.

For de morgenfriske, som ikke har noget imod at stå op før en hvis herre får sko på, så tag ned i Roklubben SAS, ro ud af den tomme Københavns Havn ved Lynetteløbet og ud på Øresund for at se solen stå op (og måske danse) og ikke mindst få en "lille én" til sceneriet.

Hvis man timer det rigtig, så skulle bageren på Christianshavn være åben, når man ror hjem igen, så man kan få lidt morgenmad tilbage i Roklubben SAS.

Ifølge almanakken står solen op kl. 4:40, så der mødes i Roklubben SAS kl. 3:20!

Tilmelding på opslagstavlen senest torsdag d. 5. juni.

/Red.

## Kristi Himmelfartstur

### Torsdag d. 29. maj

Denne dag er der roertræf i Struckmannsparken ved Skodsborg, et arrangement gennem Netværk København.

Da vi ikke kan regne med at passere krydstogtterminalen ved Nordhavnen, er tanken at låne både i Skjold. Skjold ligger i Svanemøllehavnen.

Ved at gøre det, er turen fra Svanemøllen til Struckmannsparken og retur på omkring 25 km. I forhold til hvis vi ville ro fra vores egen klub, hvor turen så ville blive ca. 50 km. tur/retur.

Husk madpakke og drikkevarer til turen. Det er også en god ide med lidt skiftetøj, da det godt kan være en våd (og kold) landgang på stranden. Vadesko er også en god ide.

Efter frokosten vil der sædvanen tro være tovtrækning klubberne imellem. Herefter går turen tilbage til Skjold.

Hold øje med opslagstavlen for tilmelding. Deadline tirsdag d. 27. maj.

/Red.

---

## Resumé fra DFfR's Generalforsamling, Brøndby, 15.03.2014

Undertegnede deltog i ovennævnte Generalforsamling, da formanden, Hanne Vinther ikke kunne deltage.

DFfR's Generalforsamling blev i år afholdt i "øst" – Idrættens Hus i Brøndby, hvor deltagerne kunne "mænge" sig blandt mange af Danmarks store idrætsudøvere i "Sportens Hall of Fame". Helt specielt for os roere er vores sport repræsenteret, ikke ved en enkelt sportsudøver, men med det originale eksemplar af "Guldfireren" fra OL i Tokio i 1964 – meget passende her i 50 års jubilæumsåret. Båden hænger flot og svæver ned fra loftet i foyeren når man ankommer til receptionen (læs mere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk), nyheder 18.12.2012).

Følgende observationer er noteret:

- 1- Generalforsamlingen repræsenterede 166 stemmer og var beslutningsdygtig til de programsatte forslagsændringer
- 2- Formanden og udvalgenes beretning findes i "Årshæftet 2013", ligeledes på [www.roning.dk](http://www.roning.dk) af hovedtal kan nævnes at vi er ca. 16.000 roere i DK, fordelt på 142 klubber
- 3- Fastholdelse af "1.300 nye" roere. Der er ca. 1.300 nye roere hvert år, men desværre nogenlunde den samme afgang, så medlemstallet er, og har været stabilt



i flere år. Derfor har et udvalg, præsenteret af Birgit Bech Jensen fra Vejle Roklub udarbejdet ti kort med relevante spørgsmål, som vi alle skal gøre os, for at kunne fastholde nogle flere af de nye medlemmer. Jeg har eksempler som vi alle bør stille os selv

- 4- Regnskabet blev godkendt og ligeledes forslaget til kontingentforhøjelse, som for 2014 er: Klubber 500 kr. Senior medlemmer stiger fra 62 kr. til 70 kr. Junior uændret 15 kr. Forsikringsafgiften pr. medlem falder fra 7 kr. til 5 kr. – I alt en nettostigning på 6 kr. pr. medlem
- 5- Vedtægtsændringer: §4, Kontingentindbetaling til DFfR forfalder nu pr. 1. juni (tidligere pr. 1. 10) – Vedtaget §22 Reglementer. Ændret frekvens af regelændringer=FISA frekvens. Uenighed om formulering - nedstemt. §1,2,3,25 & 26, grammatiske korrektioner og tekniske materielformuleringer – vedtaget. Kaproningsreglementet, §3 stk.4, ændret til at Juniorroere nu må ro med "Big Blades", ingen belæg f. skader
- 6- Indlæg fra Preben Staun, næstformand i DIF, om en vision "25-50-75", som gik ud på at inden 2025 skulle 50% af danskerne dyrke idræt i en idrætsforening og mindst 75% dyrke idræt i almindelighed. I dag er tallet 41% i foreninger og 64% i almindelighed. Man arbejder også på at afklare en mistillid, som åbenbart er mellem de to store forbund, DIF & DGI, specielt med hensyn til medlemsregistrering i forskellige sportsgrene og deraf følgende bevillinger fra det offentlige??
- 7- Tilbage melding fra undersøgelse om "Ro-netværk" (Birgit Bech Jensen, Vejle Roklub). Der var 86 besvarelser fra 10 etablerede netværk, som spændte fra "Overvejende positiv/fordele til ingen forskel/praktisk betydning og til "noget lort"". DFfR's "lav profil" engagement i Ro-netværket blev bemærket i de fleste tilbage meldinger. Hovedbestyrelsen fik til opgave at arbejde med en indstilling til fremtiden for Ro-netværket til næste Generalforsamling
- 8- Ny kasserer for Peter Froskov, efter 9 år, blev Conny Sørensen, SKJOLD
- 9- Nyt bestyrelsesmedlem for Hardy Olsen, Middelfart, blev Dorthe Thanning, Roskilde Roklub
- 10-Suppleant Rune Gärtner DRS, blev afløst af Kasper Haagensen, DSR
- 11-Chr. Stampe, Svendborg, forslag om krav af brug af nye selvoppustelige redningsveste. Baseret på "nemmere" at håndtere for deres mange +60 roere. Lang debat om for/imod. Konklusion: Reglementet følger loven: "1 stk. flydeudstyr pr. person" – Uanset vest type er det essentielt at roerne har kendskab til den vest type der medbringes. Selvoppustelige veste er for den enkeltes roer regning og ansvar for vedligehold. Forslag blev forkastet
- 12-Ole Lindskov, Bagsværd Roklub orienterede om "World Masters 2016" arrangement som DFfR skal stå for på Bagsværd Sø over fire dage. Der forventes 3.500 deltagere fra 600 klubber i 40 nationer, som er mellem 27-94 år gamle (52 år i gennemsnit). Der roes "kun" 1.000 meter. Yderligere forventer man at skulle håndtere 12-1.300 både og i omegnen af 1.200 trailere. Stig Fisher (KR) er bl.a. i organisationen for at varetage personale, som man forventer at være 300-400 hjælpere.
- 13-Roskilde Roklub var blevet indstillet af DFfR som kandidat til DIF, som "Årets Idrætsforening"
- 14-Lodtrækning blandt Generalforsamlingens deltagere om et sæt "Braca Sport" bigblades årer gik til Horsens Roklub. Tre uddannelsesgavekort gik til to Århus klubber og et til Saxkøbing Roklub

Alt i alt en god dag som sluttede kl. 17:30. / Mogens, 15.03.2014

Marts		April		Maj	
Lø 1		Ti 1	Instruktørmøde kl 19:00 Medlemsmøde	To 1	Åbent hus 17-18 Klabaftermanden starter
Sø 2		On 2	Lokalstyrmandskursus	Fr 2	
Ma 3	10	To 3	Lokalstyrmandskursus	Lø 3	Rokursus 10-13
Ti 4		Fr 4		Sø 4	Madpakketur til Ishøj
On 5		Lø 5		Ma 5	☐ Befrielsen 19
To 6		Sø 6		Ti 6	Medlemsmøde, Instruktion kl 17:00
Fr 7		Ma 7	15	On 7	
Lø 8		Ti 8		To 8	Instruktion kl 17:00
Sø 9		On 9	☐ Besættelsen	Fr 9	
Ma 10	11	To 10	Deadline for Stroken	Lø 10	
Ti 11		Fr 11		Sø 11	
On 12		Lø 12		Ma 12	Spp - Roklubben SAS 20
To 13		Sø 13	Palmesøndag	Ti 13	Instruktion kl 17:00
Fr 14		Ma 14	16	On 14	Deadline for Stroken
Lø 15		Ti 15		To 15	Instruktion kl 17:00
Sø 16		On 16	☐ Dronning Margrethe II	Fr 16	Bededag
Ma 17	12	To 17	Skærtorsdag	Lø 17	
Ti 18		Fr 18	☐ Langfredag	Sø 18	
On 19		Lø 19		Ma 19	21
To 20		Sø 20	☐ Påskedag	Ti 20	Instruktion kl 17:00
Fr 21		Ma 21	2. påskedag 17	On 21	
Lø 22	Forårsrengøring	Ti 22		To 22	SPP - Hellerup, Instruktion kl 17:00
Sø 23		On 23		Fr 23	
Ma 24	13	To 24		Lø 24	
Ti 25		Fr 25		Sø 25	
On 26		Lø 26		Ma 26	☐ Kronprins Frederik 22
To 27		Sø 27		Ti 27	Instruktion kl 17:00
Fr 28		Ma 28	18	On 28	
Lø 29	Standerhejsning	Ti 29	☐ Prinsesse Benedikte Åbent hus 17-18	To 29	☐ Kr. himmelfartsdag ☐ Kristi Himmelfartsur til Struckmannsparken fra Skjold
Sø 30	Sommertid starter	On 30		Fr 30	
Ma 31	14			Lø 31	

21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

# Roklubben Øresund

# 2014

Juni		Juli		August	
Sø 1	Madpakketur Saltholm rundt	Ti 1	Medlemsmøde	Fr 1	
Ma 2	SPP - Roklubben SAS 23	On 2		Lø 2	
Ti 3	Medlemsmøde	To 3		Sø 3	Madpakketur til Københavns Havn/Trekroner Fortet
On 4		Fr 4		Ma 4	32
To 5	Grundlovsdag	Lø 5		Ti 5	Medlemsmøde
Fr 6		Sø 6	Madpakketur Amager rundt	On 6	
Lø 7	Prins Joachim	Ma 7	28	To 7	SPP - Hellerup
Sø 8	Pinsedag Pinseroning tidligt om morgen fra SAS (sol oppe 0431)	Ti 8		Fr 8	
Ma 9	2. pinsedag 24	On 9		Lø 9	
Ti 10		To 10	Roklubben Øresund 84 år	Sø 10	
On 11	Prinsgemalen	Fr 11		Ma 11	33
To 12		Lø 12		Ti 12	
Fr 13	Fredagsroning kl 17:00	Sø 13		On 13	
Lø 14		Ma 14	29	To 14	
Sø 15	Valdemarsdag	Ti 15		Fr 15	
Ma 16	25	On 16		Lø 16	
Ti 17		To 17		Sø 17	Mini-roning kl 10:00
On 18		Fr 18		Ma 18	SPP Roklubben SAS 34
To 19		Lø 19		Ti 19	
Fr 20		Sø 20		On 20	
Lø 21		Ma 21	30	To 21	
Sø 22		Ti 22		Fr 22	Måneskinstur kl 19:00 med landgang på Dragør Sydstrand
Ma 23	Sankt Hans aften med roning, spisning, bålale og bål 26	On 23		Lø 23	
Ti 24	Grill på Stranden	To 24		Sø 24	
On 25		Fr 25	Fredagsroning til Dragør Fort med spisning/grill	Ma 25	35
To 26	Deadline for Stroken, SPP - Hellerup	Lø 26		Ti 26	
Fr 27		Sø 27		On 27	
Lø 28		Ma 28	31	To 28	SPP - Hellerup
Sø 29		Ti 29		Fr 29	
Ma 30	27	On 30		Lø 30	Amagerregatta i B&W, Københavns Havn
		To 31		Sø 31	
20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	

# Nyt fra Øresunds Ældreroere

## Kære Ældreroere,

- ja så er vintersæsonen 2013/14 slut, det har været en meget aktiv vinter med klargøring af både, samt udførsel af de opgaver som vi fik fra Roklubben Øresund.

Isolering af spærender, fjernelse af gammel isolering og tætning af spærenderne i klubstuen, loftslem i kondirummet tætnes og isoleres, eftersyn af pærer og lysstofrør samt brusertover i baderummene. Maling af årer, pudning af sølvstøj samt rengøring. Samt mange andre små opgaver.

Til alle disse projekter samt en del flere, var der også i år stor tilslutning fra medlemmerne, hvorfor der skal lyde en stor tak til jer. Nogle der trådte til sidste øjeblik, når der blev frafald på enkelte af projekterne - gør at jeg føler, der er et godt sammenhold blandt vore medlemmer.

Det har også været et aktivt halvår, med div. tiltag, onsdagsspising, vinklub og en tur i kirken. Og ikke mindst Mary og Inger-Lises fødselsdagsarrangement, julefrokosten, kilometerfesten, samt roklubbens frokost som tak for det arbejde vi har gjort i løbet af vinteren. En tak til Hanne V. for at hun kommer til nogle af disse arrangementer.

Alt dette gør, at vi udover at være en roklub, også er en klub med et socialt formål, som vi opfylder til fulde.

Ved standerhejsningen den 29/03/2014 var en del medlemmer fra ældreroerne mødt op, og her var det glædeligt at Hanne Vinther i sin tale kom ind på, at der i den kommende sæson ville være nogle arrangementer, hvor Øresund og ældreroerne skulle være fælles i deltagelse i disse. Kilometerjægerfesten blev nævnt, og det var derfor glædeligt at se hvor mange fra begge klubber, der allerede den 02/04/2014 havde meldt sig med et bud på, hvor mange kilometer de vil ro i den kommende sommer.

Der vil endvidere være fælles arrangementer i forbindelse med Skt. Hans samt en aftentur, med spising og hjemtur fra Dragør kl. 2200.

Jeg ser endvidere frem til en sommersæson med stor aktivitet, således vi i denne sommer kan slå rekorden i roede kilometer, som blev sat sommeren 2013. Vi må håbe, at vejrguderne er med os, så vi får mange gode ture.

Det startede med roning den 2. april, og det blev for os der var på vandet lidt af en hård tur, idet det pludseligt blæste op, således at hjemturen blev rigtig hård. Stiv modvind, strøm og sø.

Jeg vil derfor håbe, at vejret fremover sommeren vil være med os, så vi kan få nogle dejlige ture, hvoraf et par madpakke ture ikke er fastlagt.

God sommer

Vilhelm G.

## 2. april - første rodag i sæsonen,

der, som formanden nævner ovenfor, startede i fint vejr, men blev lidt blæsende i løbet af formiddagen, havde lokket 27 Ældreroere i bådene – 4 to-årers og 3 fire-årers blev det til. Og som altid blev årets første rotur noget helt for sig selv, - ingen tvivl om at Jørn Lipperts traditionelle suppe, i år var det jordskokke suppe, vederfaredes fuld retfærdighed.



ja, ja – jeg ved da godt, at dette billede er mildt overdrevet (og brugt før), men jeg synes, det er sjovt, og jeg har desværre ingen billeder fra årets første rotur.

**Til slut** – vil jeres ”redaktør” slutte sig til formandens ønsker om en rigtig god sæson. Lad det blive en sæson, hvor det sportslige og det sociale går op i en højere enhed ! – Og husk nu at komme med en masse gode indlæg og billeder til ”vores” side i STROKEN.

## RIGTIG GOD SOMMERSÆSON

med rohilsen fra Mary