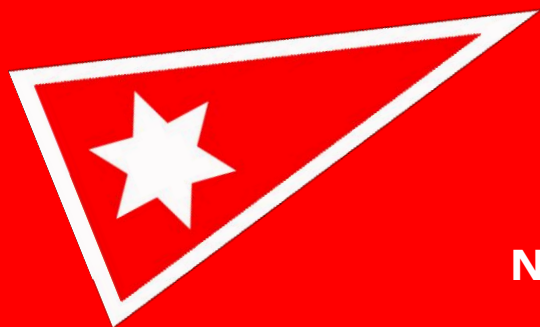


MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 1 - JANUAR / FEBRUAR 2020

**Indvielse
af sauna**



**HUSK AT TILMELDE DIG
ARRANGEMENTERNE PÅ
OPSLAGSTAVLEN**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:
Formand Hanne Vinther
Tlf.: 4034 7535
Næstformand Birgitte Lundsteen
Tlf.: 2292 5171
Kasserer Kim Westphall
Tlf.: 2371 0102
Rochef Carsten Bekker
Tlf.: 2023 7858
Materieludvalg: Mogens Jørgensen
Tlf.: 2178 1466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:
Senior roere: 175,- kr. pr. måned.
Passive: 300,- kr. pr. år
Miniroere: 100,- kr. pr. år
Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år
Skabsleje: 100,- kr. pr. år
Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:
Reg. Nr. 6507
Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)
Hanne Vinther
Steffen Svalling
Lene Jacobsen
Anne Marie Glennung

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk
formanden@roklubbenoeresund.dk
kasserer@roklubbenoeresund.dk
rochef@roklubbenoeresund.dk
webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 5. marts 2020.

Bestyrelsen.

2 STROKEN

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøder.....	3
Tirsdagsgymnastik.....	3
4GP.....	4
Sydhavnsslusen.....	5
Indkaldelse til generalforsamling.....	5
90 års fødselsdag.....	6
Svømmepøver.....	6
Test din vest.....	7
Teateraften.....	7
Sved-på-Panden.....	7
Standerhejsning.....	7
Jul og Nytår.....	8
Kbh juleroning.....	9
Sladderspalten.....	9
Kalender.....	10

**Gymnastik, gang & ro-
maskine:**

Tirsdag kl. 18.00

Spisning kl. 19.30

Medlemsmøde i december

Tårnby Kommunes medlemstilskud

De nye medlemstilskud skal gå til arbejdet med unge under 25 år. Vi har 14 mini/ungdomsroere, og forventer at modtage ca. 500 kr. pr. mini/ungdomsroer = 7.000 kr. i 2020. Vi kan bruge medlemstilskuddet på uddannelse af instruktører/styrmænd, for det kommer jo også de unge til gavn. Vi kan også bruge pengene til drift af de både, de unge også bruger, som jo er en aktivitet til gavn for disse.

Der skal være tale om en almennyttig og kontinuerlig virksomhed, som betyder, at der skal være minimum 12 mødegange årligt. Det lever vi jo op til, da mini-roerne jo kan komme med på alle roturer om sommeren i lokalfarvandet, blot de er iført redningsvest, og holdet er indforstået med at tage et barn med ud i båden.

Tårnby Kommune vil foretage stikprøvekontrol af, om klubberne lever op til kravene for at modtage medlemstilskud.

For at kunne fastholde mini-roerne i klubben efter de er fyldt 12 år, foreslår bestyrelsen til generalforsamlingen, at kontingentet for ungdomsroere 12-18 år nedsættes fra 100 kr. om måneden til 100 kr. om året i lighed med det kontingent, mini-roerne betaler.

Godkendelse af foreninger i Tårnby Kommune

På trods af protester fra Kastrup Tårnby Idrætssammenslutning, Tårnby Fælles Råd og aftenskolerne vedtog Oplysningsudvalget og senere Tårnby Kommunes kommunalbestyrelse at indføre reglen om, at hovedparten af en forenings medlemmer skal være

bosiddende i Tårnby Kommune for at blive godkendt som forening i kommunen og få tildelt lokaler samt modtage medlems- og lokaletilskud.

Dette krav lever vi op til i Roklubben Øresund, men det gør Øresunds Ældreroere ikke. Så de mister deres kursustilskud, men da de bor hos os, har de fortsat deres lokaler.

I Tårnby Kommune fordeler det sig således, at 6.885 medlemmer er udenbys ud af i alt 15.545, og man frygter at endnu flere borgere fra Københavns Kommune vil komme til og lægge pres på idrætsanlæg og medlemstilskud, da antallet af indbyggere i København stiger voldsomt, og der mangler idrætsfaciliteter.

I forbindelse med forslaget er der opstået stor bekymring hos de eksisterende foreninger, som har flest medlemmer fra Københavns Kommune. Bliver de så smidt ud? Nej, det gør de ikke, men skal opprioritere Tårnby borgere på evt. ventelister, de måtte have. Så ordningen kommer kun til at berøre nye foreninger, som søger godkendelse i Tårnby Kommune.

Tårnby Kommune indleder nu forhandlinger med Københavns Kommune om en samarbejdsaftale/model vedrørende anlæg, drift og tilskud på fritidsfacilitets- og foreningsområdet – det havde de måske skulle være startet med, kan man sige ...

Hanne V.

Tirsdagsgymnastik

Vi mødes stadig til gymnastik frem til standerstrygning hver tirsdag kl. 18 - 18.30. Du kan sagtens nå at komme med, så musklerne kan blive styrket inden ro-sæsonen.

Du sørger selv for opvarmning, evt. i romaskinerne, men kl. 18 mødes vi i klubstuen.

Husk en måtte!

Vel mødt!
Anne Marie og Kirsten

Medlemsmøde i januar

Huset

1 stk. Cuba lænestol er indkøbt. Jan, Steen & Co. er færdig med saunaen (næsten), og den er blevet mægtig flot med ny træbeklædning, isolering samt ovn og fjernbetjening. Der mangler lidt lister samt et ryglæn til øverste bænk i saunaen samt etablering af baderum. Johnny går i gang med at male bådehallen indvendig. Farveprøve kan ses på væggen ved saunaen. Det er den samme grønne farve som her i klubstuen. Ifm. maling af bådehallen får bjælkerne over rulleport brun træbeskyttelse mod skimmelsvamp.

Roklubben SAS

I begyndelsen af 2020 river Roklubben SAS deres klubhus ned for at bygge et fælles klubhus med Bryggens Kajak Klub – et to-etagers hus med klubstue for oven og motionsrum for neden. Bådehallen forbliver uændret. I byggeperioden har SAS derfor fortsat adgang til deres både, og de har et motionsrum i bådehallen, som evt. kan bruges til klubstue. Toilet og badeforhold bliver formentlig i nogle skurvogne. I byggeperioden har Roklubben Øresund derfor tilbudt SAS, at de kan benytte vores klublokaler til evt. arrangementer. Vi skal blot koordinere vores klub-arrangementer.

Byggeriet bevirker så også, at Sved-På-Panden spisningen ikke kan være i SAS. Der arbejdes på at finde en anden klub (læs ARK eller KR), som kan stå for dette.

Tolo ferietur 10-16. maj

Ferieturen i det græske øhav for SAS og Øresund mangler stadig én roer. Der er kun tale om to 2-års dvs. 6 roere i alt – en lille intim hyggelig tur. Hjemrejse sker allerede lørdag. Henvendelse til Carsten Bekker.

DFfRs langtur(e) i Danmark

Turene (2 x 3 dages roning) er flyttet fra Sønderborg til Nykøbing Mors i Limfjorden pga. travlhed i det sønderjyske ifm. 100 året for genforeningen. Se opslagstavlen eller www.roning.dk.

Kurser

Øresunds Ældreroere har taget initiativ til at få et DFfR langtursstyrmandskursus i vores klub, da de selv har otte kursister. Vi er så hoppet på med tre, og SAS med fem kursister. Kurset afholdes 7-8-9. februar. På medlemsmødet blev der spurgt, om ældreroerne nu skulle på ferielangture? Formålet med at uddanne flere langtursstyrmand hos Øresunds Ældreroere er, at man mangler styrmænd til at tage ansvar for ture til Trekroner eller Saltholm, men der findes ikke et DFfR langtursstyrmandskursus "light" – så kursisterne skal igennem hele pensum.

Vores eget lokalstyrmandskursus planlægges afholdt i februar måned.

Datoer

I januar udgaven af Stroken kommer der en masse datoer for SPP, svømmeprøver, test din vest, forårsrengøring, åbent-hus, instruktion, etc.

Husk tirsdagsspecial 21. januar, hvor vi efter spising taler om planerne for Roklubben Øresunds 90 års jubilæum 10. juli. Der er skrevet mange gode idéer på Brain Storm listen på opslagstavlen.

Kilometerjægerfest 31. januar afholdes i kinesisk stil. Der er sendt mail til alle kilometerjægerne i Øresund med hvad de skylder og med besked om, at de skal melde fra, hvis de ikke deltager i festen.

En vigtig dato er generalforsamlingen tirsdag den 25. februar kl. 19.00. Her skal vi vælge ny næstformand, idet Birgitte gerne vil have en pause fra bestyrelsesarbejdet. Heldigvis har Ulrik Klíxbüll stillet sig til rådighed. På bestyrelsesmøde i januar har vi set årsregnskabet for 2019, og det ser rigtig fint ud med en pæn hensættelse til bådkontoen og et lille plus på bundlinjen. En ny opvaskemaskine sættes på 2020 budgettet.

Hanne V.

4GP

Da sommerroning fik en ende kunne man læne sig tilbage og "vinterhygge" med kaffe, kage og den gode bog - eller hvad man nu vinterhygger med. Man kunne selvfølgelig også prøve at holde den gode form ved lige ved at melde sig til vinterroning : 4GP, hold-ergometer-roning på tid. Temmelig hårdt, men man har da heldigvis 3 ro-kammerater med. Man starter med at ro 2 * 500 m, og hen over de næste gange kommer der flere meter på. Det er rigtig god konditionstræning med hyggeligt samvær på en mørk,

4 STROKEN

måske trist, vinterdag. Øresund har i år 3 tilmeldte hold. Måske du er frisk på en omgang vinterroning til næste vinter, så vi kunne få tilmeldt nogle flere hold?

Toni

Redaktionen kan tilføje, at den øjeblikkelige stilling i 4gp-turneringen kan følges på www.8gp.dk. På forsiden klikkes "Se Placering". Under "Firer" kan der klikkes på de enkelte kategorier (f.eks. 35+ Mix)

Ny overbæring ved slusen i Sydhavnen

By & Havn har bevilget en ny ponton løsning ved stigsbordenes østlige side (ved siden af slusen), som robåde og kajaker kan bruge til at "bære" deres både gennem stigsbordene.

For kajakroerne vil det betyde, at de ved hård strøm ikke længere skal balancere deres kajaker rundt om stenene, og for roere betyder det, at de kan komme ind/ud ad havnen uden at være afhængig af slusens åbningstider.

By & Havn regner/håber med at kunne indvi de nye pontoner primo maj måned, så den forhåbentlig vil være klar til brug, inden gitrene sænkes ved stigsbordene.

En STOR tak til By & Havn, da det er et projekt som har været længe undervejs.

Per Ottesen
Havne- og Sikkerhedsudvalget
Kredsbestyrelsen for Københavnskredsen under
Dansk Forening for Rorport
& Aktive Fritidssejlere i Københavns Havn

Indkaldelse til generalforsamling

Roklubben Øresund indkalder hermed til generalforsamling i klubbens lokaler

Tirsdag den 25. februar 2020 kl. 19.00

Med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Fremlæggelse og godkendelse af beretning,
3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab
4. Fremlæggelse af budget
5. Fastsættelse af kontingent
For at kunne fastholde mini-roerne i klubben efter de er fyldt 12 år, foreslår bestyrelsen, at kontingentet for ungdomsroere 12-18 år nedsættes fra 100 kr. om måneden til 100 kr. om året i lighed med det kontingent, mini-roerne betaler.
6. Indkomne forslag
7. Valg:
 - a. Bestyrelse i henhold til lovene. Næstformand, Kasserer, Husforvalter og Ungdomsleder (vakant) er på valg.

- Birgitte Lundsteen stopper som næstformand og holder en pause fra bestyrelsesarbejdet. Ulrik Klixbüll stiller op som ny næstformand. Bjarne Thorsen stopper som husforvalter. Jan Bregendahl overtager gerne jobbet.
- b. 2 suppleanter
 - c. 2 revisorer
 - d. 1 revisorsuppleant
8. Eventuelt.

Alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Regnskab og budget vil være tilgængelig i klubben en uge før generalforsamlingen. Det kan også rekvireres på mail ved at fremsende en anmodning til kasserer@roklubbenoeresund.dk.

Bestyrelsen

Så er der gang i symaskinen - Flotte nye gardiner



90 års jubilæum 10. juli 2020

Husk!! Tirsdagsspecial 21. januar kl. 20.00

I øjeblikket diskuteres ivrigt, hvilke roaktiviteter der skal være i forbindelse med vores 90 års jubilæum:

- Tidligere medlemmer tilbydes en rotur.
- Amagers roklubber inviteres til at ro med (Øresunds Ældreoroere/Dragør/ARK/SAS)
- Alle både kommer på vandet på én gang; inriggere, scullere, gig og coastal både. Dvs. vi skal bruge ca. 55 roere for at besætte pladserne. Måske vi kan få hjælp fra de andre roklubber.
- Så mange hold som muligt ror i 90 minutter lørdag imellem 08.00 og 17.00, og holdenes antal km tælles sammen. Et mål kunne være at ro 900 km i løbet af de 9 timer.
- Roning i 90 timer i træk (måske ikke om natten). Hvor langt når vi?
- Én båd ror 90 km. Stafetløb med flere hold, der afløser hinanden.
- Én båd ror 9 timer i træk. Stafetløb med flere hold, der afløser hinanden. Hvor langt når vi?
- Én båd pyntes med flag og guirlander ifm. roning.

Ellers kunne en plan for festivitas være:

Fredag den 10. juli: Reception og bådedåb f.eks. kl. 17.00?

Lørdag den 11. juli: Roning om dagen og festmiddag om aftenen?

Brygning af jubilæums-øl på "Bryg selv" på Kirstinehøj. Flaskeetiket designes.
Cup cakes eller lagkage med klub-logo.

Der er også interesse for at udarbejde et jubilæumsskrift baseret på skriftet fra vores 75 års jubilæum.

Forslagene behandles på tirsdagsspecial den 21. januar efter spisning kl. 20.00.

Bestyrelsen

Øvrige tirsdagsspecials

Vinsmagning tirsdag 18. februar kl. 19.00.

Preben står for vinsmagningen, og Lena sørger for tapas til vinen. Dvs. der er ikke almindelig spisning til denne klubaften. Tilmelding på opslagstavlen.

Rostil tirsdag den 17. marts kl. 20.00.

Efter spisning til klubaften viser vi video af rotaget, og gennemgår de typiske fejl, vi gør som roere. Forhåbentlig optimeres vores rostil. Måske vi også kan få en snak om kom-i-form-roning for at forbedre konditionen.

Hanne V.

Svømmeprøve & redningsøvelse 6. & 20. marts

Sammen med de øvrige søsportsklubber har vi mulighed for at svømme i Korsvejsbadet hver fredag kl. 18.00 undtagen i uge 7, hvor der er vinterferie.

Indenfor dansk roning diskuteres til stadighed, hvorvidt roklubberne skal kræve en fornyet svømmeprøve fra medlemmerne med faste mellemrum, og udstede roforbud hvis en roer ikke lever op hertil. Indtil videre har vi ikke indført krav om fornyede svømmeprøver, men vigtigheden af at kunne svømme kan ikke understreges nok. For så længe det er roning, risikerer man at falde i vandet. Det er en god idé at øve sin svømmefærdighed og have fortrolighed med vand.

Igen i år har vi to special arrangementer med redningsøvelse hhv. fredag 6. og 20. marts. Her sørger vi for, der kommer to årer og nogle redningsveste op i

bassinet, så man kan øve sig i at bjærge et rohold i land ved at svømme mellem to årer, og øve sig i hvordan man ifører sig en redningsvest i vandet.

Alle roere skal kunne svømme 300 meter. På ovennævnte datoer er der også kontrollanter til stede, som noterer, hvem der har aflagt 300 m svømmeprøve, og indfører det i Rokortet under "Rettigheder".

Har du aflagt svømmeprøve i en anden svømmehal, så informer bestyrelsen herom, og det vil så også blive indført i Rokortet.

Det er vigtigt, at alle roere ved, hvordan man forholder sig i tilfælde af en kæntring eller andet uheld til søs. Specielt er det vigtigt, at styrmændene kan deres kram, da det er den ansvarlige styrmænd, der leder redningsaktionen.

Bestyrelsen

Test din vest

Benytter du egen oppustelige redningsvest, når du ror? Så vær opmærksom på, at redningsvesten skal checkes én gang om året mht. om patronen er OK, og vesten kan holde luft.

Bestyrelsen sørger for at checke roklubbens 12 oppustelige veste, og hvis du vil have hjælp til at checke din redningsvest, så har vi afsat to tirsdage til det inden standerhejsningen, nemlig den 10. og 24.

marts kl. 18.30-19.30. Vi er klar med brevvægt og luftmadraspumpe ...

Inden du benytter din egen redningsvest i kommende rosæson, skal du skrive under på tro og love på, at din redningsvest er checket og fundet i orden.

Anskaffer medlemmerne oppustelige redningsveste i løbet af året, sørger rochefen for, at vedkommende noteres i protokollen.
Bestyrelsen

Teateraften 14. marts 2020 kl. 15.00

Bellevue Teatret – Den Evige Ild

36 er tilmeldt teaterforestillingen Den Evige Ild på Bellevue Teatret med efterfølgende ost- og pølsebord i roklubben.

Billetterne er betalt, og fordeles i begyndelsen af marts. Spisningen afregnes om aftenen.

Forestillingen starter kl. 15.00 og varer 2 timer 55 minutter inkl. pause. Så mon ikke vi kan være i roklubben kl. ca. 18.30 til en velkomstdrink.

Har du brug for et lift med bil, så kontakt nogen af de andre deltagere. Ved du ikke, hvem de andre er, så kontakt Hanne Vinther for koordinering.

Vi glæder os til den traditionelle og hyggelige teateraften i Roklubben Øresunds regi.

Else Marie & Hanne V.

Sved-På-Panden roning

Motionskaproning i Københavnskredsen

Her er datoerne for SPP roning i 2020. Der ros i to heats, dvs. to hold deler en båd. Første hold starter på de 10 kilometer er kl. 17.15 og det andet hold start er ca. kl. 18.40. Vi låner både i hhv. SAS og Hellerup Dame Roklub.

- 1) Onsdag d. 13. maj – Sydhavnen
- 2) Onsdag d. 27. maj – Hellerup (HDR)
- 3) Onsdag d. 10. juni – Sydhavnen
- 4) Torsdag d. 25. juni – Hellerup (HDR)
- 5) Tirsdag d. 11. aug. – Hellerup (HDR)
- 6) Onsdag d. 19. aug. – Sydhavnen
- 7) Onsdag d. 2. sept. – Hellerup (HDR)
- 8) Fredag d. 11. sept. – Sydhavnen, Finale.
Afslutningsfest i KR

Efter roning er der mulighed for at gå til buffet'en og spise aftensmad sammen med roerne fra de andre roklubber i Københavnskredsen. Sidste år deltog over 50 hold i SPP.

På grund af klubhusbyggeriet i Roklubben SAS, flyttes spisningen til anden roklub i Sydhavnen.

Tilmeldingslister kommer senere.

Bestyrelsen

Standerhejsning lørdag 28. marts

Som altid starter vi sommer rosæsonen, når sommertiden begynder, og det gør den natten til søndag.

Det fælles program for Øresunds Ældreroere og Roklubben Øresund er som følger:
Kl. 14.00 standerhejsning
Kl. 14.30 kaffe & kage samt en bitter
Kl. 15.00 fælles roning

Kl. 18.00 er der festmiddag kun for Roklubben Øresunds medlemmer. Menuen er ikke fastlagt endnu, og opslag med tilmelding kommer på opslagstavlen. Men du kan godt allerede nu gøre dit stiveste puds klart. Pæn påklædning højner altid feststemningen.

Har du idéer til en sjov fest, eller hvis der er noget, du gerne vil hjælpe med f.eks. kaffebrygning om eftermiddagen, madlavning eller borddækning, så kontakt Irene Dahl.

Festudvalget

Jul & Nytår

Julefrokost

Juletræet var taget ned fra loftet, støvet af og pyntet med lys og hjerter. Bordet var dækket med røde servietter, grangrene og spiseligt bordpynt i form af clementiner og vindruer. Og et bordfuld af medlemmer havde husket juleslips, røde trøjer, blinkende juleemblemer og nissehuer.

Udvalgte og lækre retter blev sat på buffet'en, og da der var skåret ned på omfanget i forhold til sidste år – vi skal jo undgå madspild ... så blev der i år også plads til ris a la manden, og to madelgaver blev uddelt.

Jo, det hele foregik, som det skulle, med sjofle julesange, juleøl og snaps ad libitum.

Nytårsaftffel

Bliver saunaen mon færdig til nytårsbadet? Ja, det var en bekymring, mange af os havde - inkl. dem, der stod for renoveringen af saunaen.

Men med en hidtil uset slutspurt lykkedes det Jan og Steen at få rummet færdigt med ny isolering, flotte brædder, glasdør og en ny ovn med hurtigt opvarmningstid. Et super, super flot resultat.

Så kun to dage før nytår kunne vi melde ud, at saunaen var klar til indvielse, og det lokkede små tyve medlemmer i klubben kl. 10.00 til et glas bobler.

Freddy Bregendahl, som har været en trofast hjælper på projektet, fik æren af at klippe det røde bånd og indvie saunaen. Først ville Freddy have, at alle, der havde været med i projektet, skulle klippe båndet sammen, men så mange var der simpelthen ikke plads til (Lars, Lars Bo, Alex, Jan, Steen og Freddy), og æren tilfaldt rettelig Freddy, som altid stiller op til alle mulige opgaver i roklubben.

Freddy fortalte, at saunaen oprindeligt var lavet i begyndelsen af 70'erne, efter Kastrup Dame Roklub og herreklubben Øresund var slået sammen, og man havde revet damernes hus ned og bygget den nye hvide fløj på det røde hus. Før rummet blev sauna var det herrernes omklædningsrum, og badet var fælles med Røse Kajakklub i et skur ved siden af. Det nuværende værksted var herrernes køkken og klubstue.

Efter indvielsen gik nogle en rask tur, nogle gik i bad og sauna, og andre gik i gang med at dække bord og lune leverpostej. 13 stk. + Ludwig d. 14. nød laks og leverpostej, og ønskede hinanden en god nytårsaften.

Første tirsdag efter nytår

Lena havde sørget for boblevand og et lækkert tapas bord med pølser, ost og laks. Og formanden blev afkrævet en nytårstale. Den gik i korte træk ud på, at Roklubben Øresund er en fantastisk klub, hvor medlemmerne tager aktivt del i det frivillige arbejde i 2019 med Amager Regatta, Tut, opfriskning af klubstue, maling og vedligehold af hus og både m.m. – og i 2020 med bl.a. 90 års jubilæum. På kurser havde formanden lært, at ledelsen skal huske at anerkende indsatsen, rose medlemmerne og fejre resultater – hermed gjort!

Hanne V.

Lidt koldt var der i bådehallen til indvielsen af Saunaen



Københavnskredsens juleroning

i Københavns Havn, d. 7.12.2019

Opslaget i roklubben vedr. ovenstående arrangement havde vakt interessen hos fem friske Øresundsroere, der så sit snit til at få de sidste km med på "årsregnskabet" for 2019. Desværre var vejrguderne og DMI ikke særligt hjælpsomme, idet der var varslet vindstyrker i "no go" området. Krydset var alligevel sat i kalenderen og destinationen var mulig at komme frem til via automobil så Birgit Østergaard, Susanne Havreland og undertegnede fik et lift med Ulrik Klixbull over til B&W Roklub, der ligger i Langeliniehavnen. Da vi nåede frem viste det sig, at Irene Dahl og Allan Elgaard også havde "trodsset" vejruddisigten og taget bilen ud til Langeliniehavnen.

Det skulle senere vise sig at vestenvinden ikke var så voldsom, som varslet og flere "havneklubber", bl.a. ARK, Halv12 og Hellerup Dame, i en "Gefion" båd, havde draget fordel af den seneste vejruddisigt og kunne alligevel forsvare at komme til B&W ad søvejen. Det skulle vise sig, at ikke mindre end 60 friske roere fra vores område dukkede op på forskellig vis til gløgg og æbleskiver hos B&W på Langelinie – igen i år en hyggelig "ro-klassiker".

Iflg. Mette Bachers beretning – læs i www.roningkbh.dk/motionsroning citat:
"har Juleroning efterhånden eksisteret i mange år, og blev egentlig "opfundet" af et par ihærdige langtursroere Ib og Pernille Jørgensen fra Danske

Studenters Roklub. Man roede ind til de københavnske kanaler fra Svanemøllehavnen, gik fra borde, og ønskede hinanden glædelig jul med gløgg og æbleskiver. Siden tog Københavnskredsens Michael Kassow med frue over og stod for endnu et af Københavnskredsens sikre kort – julekort.

På denne måde kan alle de roere, der har lyst, ro en af årets sidste ture, samt slå vejen forbi B&W Roklub, få lidt varme, som både lokalerne, men også indtagelsen af æbleskiver og gløgg giver. Og ikke mindst, at få en hyggelig snak med andre af kredsens roere, inden turen går tilbage til de respektive klubber".

Alt i alt, et hyggeligt lille arrangement i den travle juletid, som os deltagere, på det varmeste, kan anbefale.

Tak til Ulrik, som sørgede for, at vi alle kom godt hjem med vores gløgg-røde kinder.

Mogens Jørgensen

Sladderspalten

Jan Bregendahl har fået "grønne fingre". Hvordan det? Er det ikke ham, der har lavet saunaen? Jo, men da han skulle checke displayet til saunaen, lænede han sig ind mod den væg, som Johnny lige havde afsat en grøn farveprøve på ...

Så da folk til medlemsmøde spurgte, hvor de kunne se farveprøven henne, henvistes til Jan, som jo vidste, præcis hvor den var. Spørg Jan, manden med de mange talenter ... Fra pålidelig kilde høres, at selv samme Jan har deltaget i 4GP på + 60 holdet og roet 2 x 1000 m for fuld fart, og han lever heldigvis stadig.

Kalender for rosæson 2020

21.01	Tirsdagsspecial "90 års jubilæum" kl. 20.00	28.04	Åbent hus kl. 17.00-19.00
31.01	Kilometerjægerfest kl. 18.00	05.05	Instruktion af nye medlemmer starter
04.02	Medlemsmøde kl. 20.00	13.05	SPP i Sydhavnen
7-9.02	Langtursstyrmandskursus	27.05	SPP i Hellerup
18.02	Tirsdagsspecial "Vinsmagning" kl. 19.30	10.06	SPP i Sydhavnen
25.02	Generalforsamling kl. 19.00	18.06	Opfølgning på instruktion med video af rostil
03.03	Medlemsmøde kl. 20.00	25.06	SPP i Hellerup
06.03	Svømmeprøve, redningsøvelse kl. 18.00	10.07	90 års jubilæum
10.03	Test din vest kl. 18.30-19.30	11.08	SPP i Hellerup
14.03	Teateraften	13.08	Velkommen tilbage fra ferie – hyggeaften for nye og gamle roere
17.03	Tirsdagsspecial "Ro-stil" kl. 20.00	16.08	Mini-roning
20.03	Svømmeprøve, redningsøvelse kl. 18.00	19.08	SPP i Sydhavnen
21.03	Forårsrengøring	02.09	SPP i Hellerup
24.03	Test din vest kl. 18.30-19.30	11.09	SPP i Sydhavnen. Afslutningsfest i KR
28.03	Standerhejsning kl. 14.00. Middag kl. 18.00		
26.04	Åbent-hus – kom og prøv roning kl. 10.00-12.00		



SejlSikkert Alarm App

Appen er gratis og tilgængelig i App Store og Google Play.

Med SejlSikkert Alarm appen kan du:

- Registrere din båd med foto og kendetegn
- Tilknytte et antal nødkontaktpersoner fra din mobiladressebog
- Slå alarm med en enkelt klik på mobilen
- Tracke din rute, så redningsmandskabet kan spore din færden

- Oprette en sejlplan med rute og ankomsttidspunkt
- Sørge for, at dine pårørende får besked, hvis du ikke melder i appen, at din tur er godt afsluttet

Med appen kan du dele din sejlroute med op til seks af dine venner. Hvis I fx alle er på tur og skal mødes i en havn i hver jeres båd, så kan I tracke hinanden og se, hvem der ankommer hvornår.

Læs mere om App'en på www.roning.dk

Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbenoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".