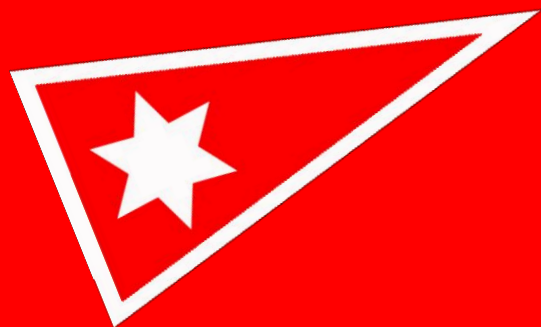


MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 7 - DECEMBER 2019



**HUSK AT TILMELDE DIG
ARRANGEMENTERNE PÅ
OPSLAGSTAVLEN**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:
Formand Hanne Vinther
Tlf.: 4034 7535
Næstformand Birgitte Lundsteen
Tlf.: 2292 5171
Kasserer Kim Westphall
Tlf.: 2371 0102
Rochef Carsten Bekker
Tlf.: 2023 7858
Materieludvalg: Mogens Jørgensen
Tlf.: 2178 1466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:
Senior roere: 175,- kr. pr. måned.
Passive: 300,- kr. pr. år
Miniroere: 100,- kr. pr. år
Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år
Skabsleje: 100,- kr. pr. år
Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:
Reg. Nr. 6507
Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)
Hanne Vinther
Steffen Svalling
Lene Jacobsen
Anne Marie Glennung

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk
formanden@roklubbenoeresund.dk
kasserer@roklubbenoeresund.dk
rochef@roklubbenoeresund.dk
webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 12. januar 2020.

Bestyrelsen.

2 STROKEN

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøder.....	3
Tutten.....	4
Fiduser.....	4
Bådklargøring.....	5
4GP.....	5
Roklubbens Parkeringskort.....	6
Gaver til Roklubben.....	6
DFfR langture.....	7
Miniroer.....	7
Julefrokost / Nytårstaffel.....	8
90 års jubilæum.....	9
Standerstrygning.....	9
Motionsturneringen.....	10
Esrums sø.....	11
Kilometerjægerfesten.....	12
Klabautermanden.....	13
Tanzania.....	14
Rochefen har ordet.....	15
Kalender.....	16

Rotider:

Tirsdag og torsdag kl. 17.00

Klubaften hver tirsdag ca. kl. 19.30

Medlemsmøde november

Nordhavn og Lynetteholmen

Der er planer om at udvide Nordhavn endnu mere med container og ny krydstogstterminal. Vi har medunderskrevet et høringssvar fra roklubberne i nærheden af Københavns Havn om, at etablering af en kanal på tværs af Nordhavnen skal være en forudsætning for miljøgodkendelsen, så roerne kan ro i en kanal mellem Svanemøllen og inderhavnen. Se blå zig-zag kanal på kort. I dag er rofarvandet skåret over i to. Kanalen forventes færdig i 2024.

Der har været debatmøde om Lynetteholmen – en kæmpe by på en ø som "prop" indsejlingen til Københavns Havn, så oversvømmelse undgås. Opfyldning med jord forventes påbegyndt omkring 2023, og efter ca. 10 år forventer man at kunne gå i gang med byudvikling af området. Der sker fortsat opfyldning af området 30-40 år. For at komme ind og ud af Københavns Havn ville det ideelle være en kanal syd om øen ved det nuværende Lynetteløb, men det kan ikke lade sig gøre pga. en kommende ringvej. Dvs. Lynetteløbet formodentlig lukkes, og vi vil skulle igennem Kronløbet, som vil være rimelig smalt, da der skal være nogle dockporte, som skal kunne holde vandet ude af Københavns Havn. Det vil blive vanskeligt – for ikke at sige umuligt - for roere at passere ud og ind af Københavns Havn og udenom Nordhavn og Lynetteholm. Vi har indgivet høringssvar til DFFR om vores brug af Lynetteløbet med forslag til kanal syd om Lynetteholm, som indgår i VVM rapporten.

Se grøn pil på kort.

1. Den med rød er den som pt. indgår i forslaget
2. Den blå i Nordhavn er den forventede kanal
3. Den med grøn er vores forslag til en kanal til den østgående trafik



Havnetunnel/Amager Motorvej

I forbindelse med bygning af havnetunnel, som skal føre trafikken nordfra og ud til Amager motorvejen, er

der skitseret tre muligheder for vejføring: 1. Tunnel kommer op på Amager Fælled 2. Tunnel føres under vand og kommer op ved Københavns Lufthavn 3. Tunnel føres under Amager Strandvej og kommer op ved Københavns Lufthavn.

Amager Fælled løsningen bliver det næppe pga. tudser og sjældne planter. Tunnel løsning til havs bliver for dyr. Løsning med tunnel under Amager Strandvej vil udover at danne forbindelse til motorvejen også løse de lokale trafikbelastning på Amager Strandvej.

Så p.t. ser det ud til, der kommer en tunnel op ovre ved Havnehytten på et tidspunkt. Om roklubberne på den gamle havn bliver berørt, ved vi ikke, men efter hvad borgmester Allan S. Andersen siger, så berøres vi ikke. Vi ligger jo også lidt i "læ" af den fredede Bryggergård, af Broforeningen, som er beskyttet af en lokalplan, samt Scandic hotellet og Ferrings hovedsæde. Hvor sjovt det så bliver med en evt. motorvejtilkørsel i forhaven, må vi jo se.

Opfriskningsudvalget

Der er bestilt en Cuba lænestol til erstatning for den, som mangler. Desværre kan den ikke fås i bøg, som dem vi har, så den bliver i olieret eg, som er det træ, der ligner mest. Levering i uge 50.

Gardinerne er klippet, og halvdelen af de 50 meter gardin er syet. Resten forventes syet og klar til op-hængning på nye gardinstænger efter jul.

De gamle pendler fra klubstuen forsøges solgt på Facebooks Market Place. Da lamperne er temmelig ramponerede, forventer vi ikke den helt store salgspris.

Vask af håndklæder og viskestykker

Efter 5 års tro tjeneste med 60 vaske har Bente og Freddy Bregendahl overdraget vasketjansen til Ninna Feldvoss. Tak for indsatsen.

Tutten

Alex Vestergaard har igen tilset opvaskemaskinen, som ikke vasker tilfredsstillende op. Det lader til, at det ikke er maskinen, der er noget i vejen med, men at det er betjeningen som efterlader noget at ønske. Der skal køres vedligeholdelsesprogrammer (rens og afkalkning), sien skal renses jævnlige, og maskinen skal tilføres salt og afspændingsmiddel. Lena forsøger sig med noget citronsyre for at få afkalket de glas, som er helt hvide.

I det hele taget trænger vi til et ordensreglement for benyttelse af køkkenet, som bl.a. skal indbefatte, at opvaskebørsten skal hænges op over vasken og ikke ligge og samle bakterier i baljen under vask, gulvet

skal tørres over før man forlader køkkenet, og evt. stænk på skabslåger fjernes.

Amager Regatta

Amager Regattaen har fået ny sekretær. Tina Lykke Pedersen fra ARK overtager posten fra Per Ottesen. Den øvrige bestyrelse er uændret: Formand: Helle Brünnich (Dragør), Kasserer: Gitte Hastrup (Roklubben Øresund) og Revisor: Søren Uldalls (Roklubben SAS).

Det er besluttet, at løb 4 og 14 bytter plads, dvs. grand old boys lægges tidligt i regattaen og senior mix-løbet lægges sidst. Det giver old boys længere tid mellem løbene, hvis de også skal ro grand old boys og +60.

Indtil videre har Roklubben SAS opbevaret regattaens 10 bøger, ankre m.m. på deres loft i bådehallen. Dette baneudstyr forsøges anbragt i ARK, da SAS får brug for alt den stuveplads, de kan få, når SAS' klubhus rives ned i begyndelsen af 2020, og et nyt klubhus opføres sammen med Bryggens Kajak Club.

Tolo-tur i 2020

Carsten Bekker arrangerer igen næste år 10-16. maj fællestur til Tolo i Grækenland for Roklubben SAS og Øresund. Der er reserveret fire både, og tilmelding er efter først til mølle princippet. Se opslagstavle.

Bådklargøring

Klargøringsplanen for bådene i løbet af vinteren er klar. Den ophænges på opslagstavle, web og bringes i Stroken. Her kan man se, hvornår man er på hold, og hvilken båd man skal klargøre.

Reklamesøjlen

15.02 kl. 17.30 KR inviterer til jazzfest med The Spirit of New Orleans inkl. spisning. Er du interesseret i at deltage, så skriv dig på sedlen på opslagstavlen, så flere evt. kan følges til dette danseaften. Deadline for tilmelding er først 11. januar.

Tutten – Køkkenregler

Tøm opvaskemaskinen - også sien.
Sørg for der er salt og afspejningsmiddel i maskinen.
Efter brug aftørres komfur, ovn og låger, hvis de er snavsede.

Er der spildt på køkkenskabslåger, aftørres disse.
Opvaskebørste anbringes på krog over køkkenvask – ikke i balje under vask.

Alt service, fade og gryder anbringes i skabe/skuffer,

så køkkenbordet er ryddet. Tøm skraldespanden.
Aftør gulvet, læg brugte klude til tørre i skabet med vasketøj.

Skriv på fryseposerne, hvad der er i og dato, når madvarer lægges i fryser.

Hvis letfordærlige madvarer lægges i køleskab, så skriv hvem de tilhører, og hvornår de skal bruges.

Lena

"Fiduser"

til ergometer-roere

Igen i år er det glædeligt at se, at mange medlemmer fortsætter ro-sæsonen i vores Concept 2 ergometre. Flere hold er tilmeldt 4GP turneringen, hvor der skal præsteres resultater, mindst en gang hver måned i vinterhalvåret. Men på alle mulige andre tidspunkter dukker medlemmer også op, og får sved på panden og pulsen op ved at "trække nogle baner" i ergometrene – Godt så!

Efter denne lille indledning er mit ærinde faktisk at dele en god erfaring, som jeg blev belært om for nylig. Muligvis udstiller jeg min uvidenhed lidt, men pyt, det går til et godt formål:

I forbindelse med et besøg i klubben, var et par aktive medlemmer netop færdige med en "ro-tur" i ergometrene og jeg bemærkede, at de ikke havde sat håndtaget i den krog, som jeg troede der skulle benyttes efter endt brug. Lydhør for gode argumenter

blev jeg så oplyst om, at håndtaget skulle efterlades helt oppe i kædestyret på rotorhuset, med den gode grund, at der så var mindst mulig belastning på fjederen. Efter et kig i Concept2 manualen, hvor der står "enten det ene eller det andet sted", ringede jeg til importøren og spurgte om deres anbefaling - som lyder: Efter endt brug skal håndtaget forsigtigt føres op til kædestyret på rotorhuset (har hørt udtrykket: "helt op i røven") – **man må ikke bare slippe håndtaget** før det ligger an mod rotorhuset. Krogen, der er monteret på rammen skal kun benyttes til at sætte håndtaget på, når man starter - og når man slutter roningen – da håndtaget så er nemmere at nå fra sædet.

Endelig på "sundhedsudvalgets" vegne, skal jeg opfordre til altid at "spritte af" på håndtag og sæde efter endt brug af ergometer.
Rigtig god ro-tur!

Mogens Jørgensen

Bådehold til klargøring af både – vintersæson 2019/20

I år er der tilføjet ”Km: XXX”, som indikerer hvor mange km båden ca. har roet i sæson 2019

<p>Saltholm – 6/11-13/11(onsdag) <u>Allan Elgaard</u> <u>Grethe Andersen</u> <u>Nina Feldvoss</u> <u>Vilhelm Jensen</u> <u>Kurt Nielsen</u></p> <p>Km: 230</p>	<p>Margretheholm - 13/11-27/11 <u>Kurt Holm</u> Lena Truelson <u>Elsebeth Wehage</u> <u>Anne Mette Rasmussen</u> Bjarne Knudsen <u>Anders Kristensen</u> <u>Linda Gjøe</u></p> <p>Km: 325</p>	<p>Kongedybet II - 27/11-10/12 <u>Alex Vestergaard</u> Hanne Kierkegaard <u>Lis Nielsen</u> <u>Benny Nielsen</u> <u>Mogens Voigts</u> <u>Annette Jensen</u></p> <p>Km: 475</p>
<p>Drogden –10/12-17/12 <u>Carsten Bekker</u> Susanne Havreland Grethe Jørgensen Toni Gede Steffen Svalling</p> <p>Km: 675</p>	<p>Lynette - 17/12-7/1/2020 <u>Ulrik Klixbull</u> Birgit Østergaard Jan Lerche Egholm Klaus Spang</p> <p>Km: 390</p>	<p>Tårnby – 7/1-14/1/2020 <u>Lars Kayser</u> Rikke Hansen Gitte Engholm Anders Boesen Knud Vilby</p> <p>Km: 565</p>
<p>Flinterenden II – 14/1-21/1 <u>Claus Salling</u> Lise Salling Lene Jacobsen Betina Lie Anne Marie Glennung</p> <p>Km: 275</p>	<p>Lotte - 21/1-28/1 <u>Mette Grau</u> Anne Gredsted Jeannie Elgaard Kirsten Bendiksen</p> <p>Km: 150</p>	<p>Peberholm –28/1-4/2 <u>Kim Westphall</u> Nonnie Westphall Steen Christensen Jan Bregendahl Lars Bo Nielsen</p> <p>Km: 480</p>
<p>Hollænderdybet – 4/2-18/2 <u>Palle Rivold</u> Birgitte Lundsteen Birgit Huniche Stig Riiber Henrik Lavrsen</p> <p>Km: 450</p>	<p>Middelgrund - 18/2-25/2 (Stor reparation efter haveri) <u>Mogens Jørgensen</u> <u>Claus Salling</u> <u>Ulrik Klixbull</u></p> <p>Km: 0</p>	<p>Svaneklapperne – 25/2-3/3 <u>Mogens Jørgensen</u> Freddy Bregendahl</p> <p>Km: 7</p>
<p>Svalerumpen – 3/3 –10/3 <u>Freddy Bregendahl</u> Birgit Østergaard Lis Wos</p> <p>Km: 310</p>	<p>Rasmus Møller – 10/3-17/3 <u>Preben Henningsen</u> Mogens Jørgensen</p> <p>Km: 175</p>	<p>Tvilling - 17/3-24/3 <u>Freddy Bregendahl</u> Preben Henningsen</p> <p>Km: 200</p>
	<p>Årer Johnny Svendsen Udvalgte årer efter aftale</p>	<p>Bådvogne Efterses sammen med bådene. Trækline, sikkerhedslinje, gjorde efterses. Hjul-/drejeled smøres</p>
Gule markeringer =	Øresunds Ældreroere	

4GP

Roklubben Øresund stiller med 3 hold i 4GP-turneringen.

Efter 1. runde – 2*(4*500m) – er resultaterne:

I kategorien 35+ Mix har vi to hold med. Her ligger Roklubben Øresund 98GP på en fornem 3. plads med

tiden 14:38,9 mens Ulriks Piger + 1 indtager en foreløbig 9. plads med tiden 16:41,2.

Vores 60+ Mix (Øresund - Fabulous Four) klarer sig også godt. De indtager i øjeblikket 3. pladsen i deres kategori med tiden 15:57,1

Godt klaret, drenge og piger. Redaktionen hepper på jer.

Bedre styr på Roklubbens Parkeringskort

Roklubben Øresund og Roklubben Øresunds Ældreroere anmoder hvert år Tårnby Kommune om at få udstedt Parkeringskort, således vi har mulighed for at parkere "gebyrfrit" ud over 3-timers perioden, der er gældende for P-området ved roklubben.

Klubberne får hver udleveret 10 Parkeringskort, med gyldighed på et år – fra marts t.o.m. februar. Som alle brugere formodentlig er bekendt med, opbevares parkeringskortene i en linjeret "Kina bog" med kolonner til: Dato, Navn, Tidspunkt for "ud" og "tilbage" samt Kort nummer, som vi selv (Roklubben Øresund) har markeret på hvert kort.

Imidlertid viser det sig hurtigt efter de nye P-kort er blevet tilgængelige, at der er mange kort, som ikke er

at finde i "Kina bogen", samt at nogle af P-kortene ikke er registreret i bogen som værende udlånt.

Det er selvfølgelig optimalt, at vi benytter alle kort så meget som muligt, men det primære formål med kortene er, at vi omkring weekenderne kan råde over alle P-kort til gæsteroere og medlemmer, der er på længere ro-ture, og ikke mindst til gæster i forbindelse med udlån af klubben, der ønsker parkeringsmuligheder.

Derfor er vigtigt at alle, der låner/udlåner P-kort til egne eller gæsters biler sørger for registrering ved lån/udlån og ikke mindst tager ansvar for, at P-kortene bliver returneret og hjemskrevet i bogen.

Mogens Jørgensen

Giv en skattefri pengegave til Roklubben Øresund!

Vi har 90 års jubilæum i 2020

Som I ved, har vi bestilt en 4-åres træbåd på Greisdalens Bådværft til levering til vores 90 års jubilæum i 2020. Pris 250.000 kr.

Når vi overfører overskud 2019 fra Tutten til bådkontoen, har vi nok penge til at betale båden, men det ville lune, hvis vi simpelthen bare havde pengene på bådkontoen.

Derfor ville det være dejligt at modtage pengegaver fra medlemmerne. Der er ingen bagatelgrænse.

Dansk Forening for Rosport har en gavegiro-ordning, hvor privatpersoner og virksomheder kan donere et beløb til Dansk Forening for Rosport.

Hvis du anfører dit personnummer i donationen, indberetter DFfR dette til SKAT, og beløbet vil automatisk fremgå på din elektroniske selvangivelse fra SKAT.

Donationen er som udgangspunkt anonym og givet til Dansk Forening for Rosport. Men angiv gerne dit navn, så vi ved hvem vi skal takke for gaven.

Donationen via bankoverførsel:

Reg. nr. 4180 Kontonr. 1552198
med oplysning om navn, adresse, personnummer, og ønske om at "Roklubben Øresund" skal modtage donationen.

Virksomheder også kan donere et beløb – de skal oplyse deres cvr nummer.

Beløbet, som en donor donerer, må ikke være betaling for opnåelsen af en rettighed. Eksempelvis betaling af kontingent, bådleje eller deltagelse i arrangementer.

Hvornår bliver pengene udbetalt?

Klubber, der bliver betænkt i 2019, modtager midlerne primo februar 2020.

Hvis en person donerer pengene ad flere omgange, så tæller det kun for en donation pr. cpr-nummer.

DFfR langture til Færøerne, Grækenland eller smukke Sønderborg?

Se opslag på tavlen i roklubben eller på roklubbens Facebook gruppe.

Skal du med på en DFfR ferielangtur i 2020, så er der nu tre dejlige destinationer at vælge i mellem.

Som i 2019, vil der igen blive arrangeret en Danmark dejligst ... tur, denne gang til Sønderborg, men ud fra samme koncept som i år, at turene er lidt kortere. 80-100 km i løbet af tre dage. Tidspunkt: første halvdel af juli måned.

Du kan også komme med en tur til Tolo i Grækenland i efterårsferien (uge 42), hvor der vil være både roning og kulturoplevelser på programmet. Dagsdistancer på 30-50 km. Turbeskrivelsen bliver tilgængelig på www.roning.dk i løbet af december 2019.

Tilmeldingsfrist den 1. april 2020.

I 2020 får du også mulighed for at opleve Færøernes nationaldag Olaifesten, og kombinere det med en oplevelsesroferie i den ørige del af rigsfællesskabet. Tidspunkt: sidst i juli. Tilmeldingsfrist vil snarest muligt blive meldt ud.

Red.

Mini-roer

Det har været en uskreven regel, at alle medlemmer er velkomne til at tage børn under 12 år med ud på roture om sommeren, når vejret er godt, såfremt holdet er indforstået hermed. Mini-roeren skal være iført egen redningsvest.

Afhængig af mini-roerens størrelse afgøres om han/hun skal sidde på styrmandssædet hos styrmanden eller prøve at ro selv.

Dette gælder kun i Roklubben Øresund og i vores lokalfarvand.

Nu indskrives dette i vores roreglement, og forhåbentlig vil flere benytte sig af muligheden for at tage nogle børn med ud på vandet, og derved styrke båndene til klubben.

Mini-roer dag i august med roning, pølser og is fortsættes naturligvis.

Bestyrelsen

Generalforsamling tirsdag den 25. februar

Til generalforsamlingen foreslår bestyrelsen, at kontingentet for ungdomsroere 12-18 år nedsættes fra 100 kr. om måneden til 100 kr. pr. år i lighed med det kontingent, mini-roerne betaler.

På den måde håber vi at kunne fastholde mini-roerne i klubben efter de er fyldt 12 år.

Bestyrelsen

Julefrokost - den 17. december kl. 18.00!

HUSK! Dress code: Rødt tøj – gerne også nissehuer, juleslips o.lign.

Årets julefrokost afholdes den 17. december, og vi starter spisningen allerede kl. 18.00, fordi vi skal nå at spise alt den dejlige mad, inden vi skal hjem og sove.

Det er medlemmerne selv, der laver maden. Lena Truelsen koordinerer, hvem der medbringer hvilke retter.

Prisen er ca. 125 kr. pr. person, og seneste tilmelding er på opslagstavlen den 10. december.

Har du julesange eller julelege, så medbring dem endelig.

Nytårstaffel – OBS!!!

Måske indvielse af den nye sauna

På årets sidste dag mødes man kl. 10.00 og går i sauna og påfylder "vinterolie".

Saunaen er under renovering. Alt er fjernet i rummet, og p.t. arbejdes der med at opsætte isolering og nye brædder på væggene. Forhåbentlig når den nye

saunaovn at blive installeret også, så saunaen er klar til det årlige bad – og dermed indvielse!!!

Efter nytårsbadet sørger Jan og Steen for lidt at spise kl. 12.00. Derfor er der tale om nytårstaffel og ikke nytårskur. Til en kur får man nemlig kun noget at drikke.

Kom og ønsk dine klubkammerater godt nytår, og benyt evt. lejligheden før nytårsbadet til at tage en tur i romaskinen eller gå en frisk tur langs Amager strand.

Prisen for maden er 40 kr., og seneste tilmelding er på opslagstavlen 17. december.

Red.

Jan og Steen Christensen i sauna mht. isolering



90 års jubilæum

Tirsdagsspecial 21. januar kl. 20.00

Der er kommet forslag til, hvordan vi skal fejre vores 90 års fødselsdag. Nedenstående forslag, og evt. nye forslag behandles på tirsdagsspecial den 21. januar kl. 20.00, hvor der også nedsættes arbejdsgrupper.

Fredag den 10. juli: Reception og bådedåb f.eks. kl. 17.00?

Lørdag den 11. juli: Roning om dagen og festmiddag om aftenen?

Brygning af jubilæums-øl på "Bryg selv" på Kirstinehøj. Flaskeetiket designes.

Cup cakes eller lagkage med klub-logo.

Forslag til roaktiviteter:

- Tidligere medlemmer tilbydes en rotur.
- Alle både kommer på vandet på én gang; inriggere, scullere, gig og coastal både. Dvs. vi skal bruge ca. 55 roere for at besætte pladserne. Måske vi kan få hjælp fra SAS og Dragør.
- Så mange hold som muligt ror i 90 minutter lørdag imellem 08.00 og 17.00, og holdenes antal km

tælles sammen. Et mål kunne være at ro 900 km i løbet af de 9 timer.

- Roning i 90 timer i træk (måske ikke om natten). Hvor langt når vi?
- Én båd ror 90 km. Stafetløb med flere hold, der afløser hinanden.
- Én båd ror 9 timer. Stafetløb med flere hold, der afløser hinanden.
- Én båd pyntes med flag og guirlander ifm. roningen.

Mht. jubilæumsskrift ser det ud til, vi ikke har nok lokalhistorisk materiale (årstal, lokationer, fotos, "berømte" medlemmer) til at kunne lave et skrift "Glemmer du" i lighed med hvad Røse Kajakklub gjorde til deres jubilæum. Vi har jubilæumsskrifter fra tidligere jubilæer, bl.a. 75 års jubilæum, hvor klubbens historie er beskrevet, så artiklerne herfra kan genbruges til et 90 års jubilæumsskrift, som evt. krydres med anekdoter fra 90 års roerliv i Roklubben Øresund.

Bestyrelsen

Formandens tale ved Standerstrygning 2019

Velkommen til standerstrygning.

I år har vi roet 24.115 km, hvilket bl.a. skyldes en fast stamme af roere, som møder op til roning uanset vejret. I Roklubben Øresund har Birgit Østergaard roet 108 ture og 1444 km og Ulrik Klixbüll med 92 ture og 1107 km. Specielt Birgit har taget initiativ til mange søndagsture og fået flere med på lidt længere ture. Tak for det! I alt ser det ud til, vi til generalforsamlingen skal overrække 1 guldåre og 3 sølvåre. Hos Øresunds Ældreroere er det gået vildt til med at jage kilometer. For første gang nogensinde, er to ældreroere nået op på 400 km. Rochef Kurt Nielsen topper med 401 km med formand Elsebeth Wehage på 2. pladsen med 400 km! Kapløbet mellem de to blev neutraliseret den sidste rodag, hvor rochefen sørgede for at komme på hold med Elsebeth, så hun ikke kunne ro fra ham. Snedigt!

Til standerhejsningen døbte vi to coastal både; en toer og en ener. De to bådtype er blevet taget godt imod og har været på vandet mange gange i år. Så beslutningen om at sælge coastal fireren og erstatte den med to mindre både synes at være rigtig.

To ting har gjort sommer sæsonen anderledes end andre år. Først fællesturen med SAS til Tolo/Grækenland i maj måned. Tak til Carsten for at arrangere den. Senere Amager Regatta, hvor vi stod

for et fint arrangement. Tak til alle medlemmer, der gjorde en indsats her.

Resultatet af Amager Regattaen blev, at Øresunds Ældreroere vandt vækstpokalen, og Roklubben Øresund vandt +60 og +70 løbene. Og mht. langdistance kaproning, så havde Øresunds Ældreroere et hold med for første gang, og Roklubben Øresund havde hele 4 hold med. Godt gået af så små klubber.

Til næste år har Roklubben 90 års jubilæum, og vi er godt i gang med at shine klubben op. Johnny Svendsen har malet bådehal, indgangsparti, klubstue og givet bordene en overhaling. Tak for det! I klubstuen er der kommet nye lamper og puder, og der er gang i gardinsyningen. Saunaen er også under renovering. Mht. hvordan vi skal afholde jubilæet i 2020 håber jeg rigtig mange medlemmer kommer med nogle gode idéer. På opslagstavlen er der lagt op til "brain storm" – og så må vi jo håbe, der ikke er helt tomt og stille ...

Nu skal vi i gang med vinteraktiviteterne. På opslagstavlen hænger der allerede opslag om 4GP i romaskinerne, Klabaftermandsfrokost og tirsdagsspecial med Pelle Jandrup, som fortæller om "Tanzania over 50 år". Alle opfordres til at medbringe deres brugte mobile elektronik, som befolkningen i Tanzania kan få glæde af. Romaskinerne kan man jo altid benytte, og igen i år har Kirsten og Anne Marie

taget initiativ til ½ times gymnastik hver tirsdag kl. 18.00. Opvarmning sker 10 minutter før enten med sjippetov eller romaskine.

Traditionen er jo, at det nye medlem, som har roet flest kilometer, tager standen ned. I år er det Jan Egholm, som har roet 546 km i sin første ro sæson.

Det er dobbelt så mange kilometer som sidste års flittigste kaniner roede, og det skyldes selvfølgelig flittighed, men også at Jan har været med på langture allerede i sin første sæson. Flot!

Hanne Vinther

Foto: Gitte Enghilds Horsens roere i kirkebåd

Motionsturneringen 2019

I oktober – den sidste måned i Motionsturneringen - rykkede Roklubben Øresund to pladser op i 3. division og endte på en 7. plads med et gennemsnit på 266 km pr. roer.

Samlet resultat af motionsturneringen pr. 31.10.19 blev, at 46 roklubber deltog med 5.435 roere, og der blev roet 1.942.271 km. Et gennemsnit på 357 km pr. roer.

I Supermotionsligaen genvandt Aalborg Dame Roklub førstepladsen i kilometerjagten med et gennemsnit på

587 km/roer ved blandt at afholde "lyserød lørdag", hvor man på én dag roede 1.700 km og donerede 1 kr. pr. kilometer til Kræftens Bekæmpelse.

På andenpladsen kom Horsens Roklub med 576 km/roer efter en fantastisk slutspurt, hvor de blandt andet fik deres kirkebåd på vandet. Ifølge foto har den plads til 14 roere.

Se hele rapporten på www.roinfo.dk.

Red.





Åh nej, åh nej...

Åh nej – hvad? Det er ikke et svært spørgsmål at besvare. Åh nej skyldes, at sæsonen lakker mod enden. Vi ser foran os fem måneder, hvor vi ikke kan piske sundets vande til skum; men må nøjes med den sure svedlugt efter en tur i ergometeret.

På vanlig vis blev et tidligt gravøl for sæsonen afholdt på Esrum Sø. I dagene op til årets sidste langtur var alle internettets vejrudsigter blevet nærlæst. De havde budt på alt lige fra 14 mm regn og hård vind, til let vind og solskin. Heldigvis viste det sig på dagen, at det blev til tørvejr, svag vind og en lille smule sol. Skønt vejr til en rotur.

SAS havde traditionen tro arrangeret turen til Esrum, og nitten friske roere havde tilmeldt sig. Tolv fra SAS og syv fra Øresund. Inden jeg fortaber mig i andre og ganske uvæsentlige ting, vil jeg gerne takke arrangør fra SAS og koordinator fra Øresund for deres gode indsats.



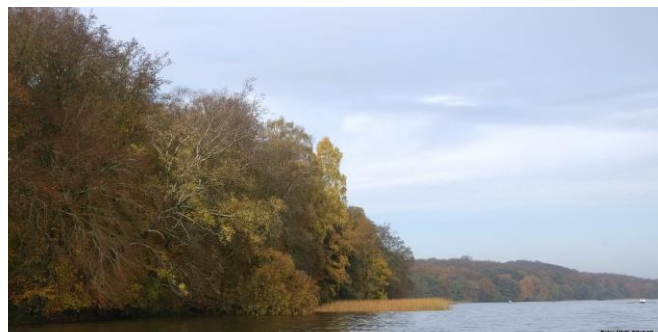
Klokken ti var vi sat stævne i Fredensborg Roklub, og da alle var på plads, blev bådene gjort klar, og sat i søen. Det kriblede i fingrene for at få fat i årene og komme ud på det helt stille vand. En noget anden oplevelse end den vi ofte mødes af, når der stævnes ud fra Kastrup Gamle Havn. Her var der ingen bølger,

og vandet var som en nystrøgen skjorte, blødt og glat.

I en meget let dis gik det stille og roligt derudaf. Forbi slottet. Flaget var ikke oppe, så majestæten var sikkert



ikke hjemme. For en sikkerhed skyld vinkede vi. Man kan jo aldrig vide, om det manglende flag skyldes en garder, som havde sovet over sig.



Det stille vand lokkede ikke kun os roere ud. Søens rige fugleliv viste sig frem og lod sig beundre. Da vi roede forbi en rørskov, skræppede en andrik op, og ud af rørene kom hans harem og en stor flok ællinger. Det så ret pudsigt ud. Ellers stod den på hejrer, svaner, blichøns og en masse andre fugle jeg ikke lige kunne typebestemme.

På vej mod vores frokoststop, der traditionen tro skulle være ved Kongens Bøge, begyndte solen at titte frem fra skyerne. Selvom humøret allerede var højt, fik solen det til at stige yderligere et par grader. Det lykkedes med hiv og slæb af få fortøjet alle fem både til broen, og alle nitten roere kom tørskoet op på broen. Noget af en bedrift. Det gælder om at holde tungen lige i munden når den bro skal bestiges. Der findes sikkert ikke det træværk, som er mere glat og mosbegrøet end den bro. Efter de medbragte klemmer var røget indenbords, og der var skyllet efter med en lille en til halsen, entrede vi igen bådene for at ro sidste etape.

I år skulle alle både en tur ind i det lille indelukke, ved fuglereservatet, i søens sydlige del. Derinde er der godt nok ikke megen plads at manøvrere på, når der på samme tid ligger fem inriggere. Med alle både vel ude igen gik turen retur til Fredensborg Roklub. Bådene blev tørret af og lagt på plads i bådhuset, og det var nu blevet tid til at sige tak for turen, og gå hvert til sit.

Ulrik Klixbüll



Optakt til kilometerjægerfesten den 31. januar 2020

Den 25. januar starter det kinesiske nytår. Det er nymåned og året bliver rottens år. Vi fejre nytåret med et brag af en fest med kinesisk rødvin og udsmykning ala kina selvfølgelig også kinesisk mad og musik.

Medlemmer som skulle have forskellige kinesiske ting gemt af vejen kunne måske støve dem af og stille op

med dem til udsmykningen. Lad os få et brag af en fest og evt udklædning er velset.chunjie god forårsfestival.

Hilsen Bent

Klabautermanden søger trøst



Vores gamle ven med farve som en gulsot ramt person bedre kendt under navnet Klabautermanden er strandet i Øresund.

Vennerne i Dragør Roklub var så heldige, at de fik roet ham til Øresund på et tidspunkt hvor vi, selvom viljen var til stede, på grund af vejret ikke kunne få sendt Klabautermanden retur til Dragør.

Alle forberedelserne til turen mod Dragør var ellers på plads, det samme var Klabautermanden; men vinden var en tand for kraftig, så det blev besluttet, at han måtte overvintre i Øresund.

Nu står han og fryser i vores bådhal. Derude er der rigtigt koldt; men det mærker han måske ikke, for i sin længsel efter Dragør Roklub synger han lavmælt disse ord om og om igen:

**Dragør – Dragør, - dejlige by,
lige skøn i kvæld, som i gry.
Små røde tage – sundet det blå,
så vil stedse du for mig stå.**

mens tårerne får frit løb.

Nå, ingen Klabautermandssæson uden en tilhørende Klabautermandsfrokost, og når Øresund stiller lokale til rådighed for Klabautermanden, må Øresund også lægge lokaler til frokosten. Heldigvis har vi jo god plads, for med den opbakning frokosten fik i år var der påkrævet megen bordplads. Jovist, her kan der godt have sneget sig lidt ironi ind i teksten. Der var tilmeldt 13 til frokosten, og da dagen oprandt havde to lagt sig i sottesengen, så det var et lille, men pænt selskab, der mødte op i Øresund lørdag eftermiddag. Alle havde, som traditionen byder, taget en omgang mad med, og de to klubber optrådte i rollen som øl og brændevins pushere.

Det blev til en fin frokost, og selvom Klabautermanden påstod, at han egenhændigt havde drukket al øl og brændevin for at drukne sorgen, ved jeg, at den påstand ikke holder vand. Denne ydmyge skribent var da helt sikkert lidt træt i hovedet søndag morgen.

Ulrik Klíxbüll



Tanzania over 50 år

Den 19. november havde vi fornøjelsen at høre Pelle Jandrup fortælle om sit frivillige u-landsarbejde i Tanzania, startende for 50 år siden, hvor han som 22 årig var udsendt som elektriker for Mellemløst Samvirke, til i dag hvor han besøger landet 3-4 gange om året, og bl.a. sætter nye mikrolåns-projekter i gang.

Pelle taler swahili, og har derfor nemt ved at komme i kontakt med lokalbefolkningen. Så spørger han dem: "Hvis du nu skulle drømme, hvad skulle det så være?". Hvis drømmen/projektet har været overbevisende, man selv har kunne stille nogle penge, og personen er ordentlig, er Pelle gået ind i projektet med et lån på 4-6.000 kr. – et kæmpe beløb i Tanzania. En stuepige tjener 300 kr. om måneden.

Pelle har sammen med en anden et firma, som styrer disse mikrolån, og rykker for renter og afdrag, hvis ikke de betales til tiden. Faktisk har man i Tanzania brugt en slags Mobile Pay langt før, vi begyndte at benytte denne betalingsform i Danmark.



Når lånet er tilbagebetalt, får iværksætteren en "gave" i form af at modtage det beløb, vedkommende har betalt. Dette er en aftaleform, der virker. Hvis ikke der kræves renter, så vil nogle måske blot låne pengene videre til andre og selv score renteindtægten ...

De mest succesrige projekter, Pelle har været med i, er etablering af et større landbrug, en frisørsalon og en kvæghandel. Faktisk støtter han helst kvindelige iværksættere, da pengene her bliver i familien, og ikke bliver drukket op af mændene. Også mange kvinder har opgivet de "dovne" mænd, og forsøger deres børn selv, og sørger for børnene får en uddannelse. Fødselsraten er på vej ned – nu får kvinderne typisk kun 2-3 børn. Førstegangsfødende får tilbudt P-sprøjter, som sikrer dem mod graviditet i 1 eller 3 år. Udbredt AIDS har gjort kondomer populære for at undgå smitte – og samtidig beskytter de mod uønskede graviditeter.

Midt i december rejser Pelle igen til sit elskede farverige Tanzania, og skal se på 4-5 nye projekter. Med sig har han brugte mobiltelefoner og bærbare PC'er til de voksne og kuglepenne til børnene i skolerne. U-landshjælp som virker uden omkostninger til administration og lønninger.

På aftenen havde enkelte medlemmer medbragt mobilt elektronik, de ikke bruger mere. Har du noget af det liggende, så tag det med i roklubben, hvor Pelle kommer om onsdagen hos Øresunds Ældreroere. Pelle hjælper med sletning af lager.

Hanne V.

Rochefen har ordet

Lige et par ord fra Ro chefen inden det hele går op i JUL og travlhed.

Københavnerkredsen holder traditionen i hævd og inviterer til :

Juleroning - m. nissehue og røde kinder I B&W

Juleroning
lørdag den 7. december
kl. 13.00 i B&W Roklub

Traditionen tro inviterer Københavnskredsen igen i år alle medlemmer af de københavnske roklubber på gløgg og æbleskiver i B & W Roklub, så vi kan ønske hinanden en glædelig jul og alt vel i det nye år – og måske også få en snak om ro-sæsonen, der lige er slut, og den, der venter i 2020.

Alle er velkomne, hvad enten I kommer roende, cyklende eller gående.

Sommertur til Tolo 2020

Der bliver igen arrangeret en tur til Tolo i uge 20 2020. Denne gang en lille tur på kun 4 både men der er stadig pladser. Jeg forventer at vi bliver ca. 12-13 roere og 2 der bare vil med for at nyde naturen og de kulturhistoriske seværdigheder der er i området.

Hvis du har lyst til at tage med så du må meget gerne ringe, sende en SMS, mail'e til inden udgangen af

november til rochefen. Vi skal have bestilt flybilletterne i december.

Du skal forvente at turen koster 6500 kr. + lomme penge



Kalender for rosæson 2019

03.12 Medlemsmøde kl. 20.00
07.12 Juleroning – B&W Roklub
17.12 Julefrokost kl. 18.00
31.12 Nytårsbad kl. 10.00 og taffel kl. 12.00
07.01 Medlemsmøde kl. 20.00
21.01 Tirsdagsspecial "90 års jubilæum" kl. 20.00
31.01 Kilometerjægerfest kl. 18.00
04.02 Medlemsmøde kl. 20.00
7-9.02 Langtursstyrmandskursus
18.02 Tirsdagsspecial "Vinsmagning" kl. 19.30

25.02 Generalforsamling kl. 19.00
03.03 Medlemsmøde kl. 20.00
14.03 Teateraften
17.03 Tirsdagsspecial "Ro-stil" kl. 20.00
28.03 Standerhejsning



Sejsikkert Alarm App

Appen er gratis og tilgængelig
i App Store og Google Play.

Med Sejsikkert Alarm appen

kan du:

- Registrere din båd med foto og kendetegn
- Tilknytte et antal nødkontaktpersoner fra din mobiladressebog
- Slå alarm med en enkelt klik på mobilen
- Tracke din rute, så redningsmandskabet kan spore din færden

- Oprette en sejlplan med rute og ankomsttidspunkt
- Sørge for, at dine pårørende får besked, hvis du ikke melder i appen, at din tur er godt afsluttet

Med appen kan du dele din sejlroute med op til seks af dine venner. Hvis I fx alle er på tur og skal mødes i en havn i hver jeres båd, så kan I tracke hinanden og se, hvem der ankommer hvornår.

Læs mere om App'en på www.roning.dk

Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbnoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".