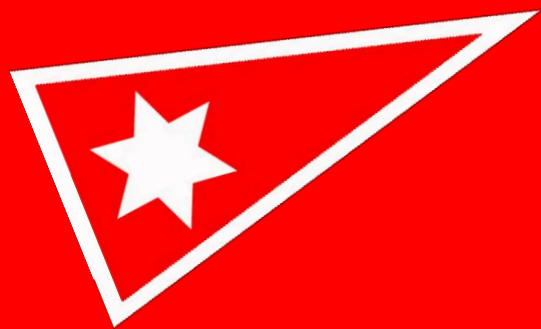


MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



STROKEN

NR. 6 - OKTOBER 2019



Tolo 2019

**HUSK AT TILMELDE DIG
ARRANGEMENTERNE PÅ
OPSLAGSTAVLEN**

Nyttige informationer:

Bestyrelse:
Formand Hanne Vinther
Tlf.: 4034 7535
Næstformand Birgitte Lundsteen
Tlf.: 2292 5171
Kasserer Kim Westphall
Tlf.: 2371 0102
Rochef Carsten Bekker
Tlf.: 2023 7858
Materieludvalg: Mogens Jørgensen
Tlf.: 2178 1466

Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:
Senior roere: 175,- kr. pr. måned.
Passive: 300,- kr. pr. år
Miniroere: 100,- kr. pr. år
Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år
Skabsleje: 100,- kr. pr. år
Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:
Reg. Nr. 6507
Konto nr. 3050343579

Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)
Hanne Vinther
Steffen Svalling
Lene Jacobsen
Anne Marie Glennung

Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk
formanden@roklubbenoeresund.dk
kasserer@roklubbenoeresund.dk
rochef@roklubbenoeresund.dk
webmaster@roklubbenoeresund.dk

Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 21. november 2019.

Bestyrelsen.

2 STROKEN

Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Medlemsmøder.....	3
Redningsveste.....	4
Kurser.....	5
Motionsturneringen.....	5
Plyssen.....	6
Samarbejds møde.....	6
Vinteraktiviteter.....	7
Standerstrygning.....	8
Vintergymnastik.....	8
Klabautermandsdysten.....	8
Løvfaldstur.....	9
Tanzania.....	9
Teateraften.....	10
Tolo.....	11
Madpakketur til Ishøj.....	13
Roteknik.....	14
Miniroerdag.....	14
Amagerregatta.....	15
Furesøen aflyst.....	16
Søndagstur.....	17
En søndag på amager.....	18
Kalender.....	12

Rotider:

Tirsdag og torsdag kl. 17.00

Klubaften hver tirsdag ca. kl. 19.30

Medlemsmøder august/september



August

Opsamling

Der blev reklameret for opsamlingsmøde torsdag 6.8 for nye - og gamle - roere. Idéen var at nye og gamle roere kunne mødes, vi kunne samle op på de nye roere, få ro-stilen pudset af samt få informeret om, hvilke muligheder rosporten byder på, når man ikke er under instruktion længere.

Port of Copenhagen

Alex var igen i år blevet involveret i at udlægge vendebøjen til POC 10.8 for 25 km distancen ved Sneglen. 10 km distancen afvikledes i Sydhavnen. Sørgeligt nok blev det sidste POC, hvis historie ellers går langt tilbage. Men pga. trængslen i Københavns Havn er det for farligt at sende roere uden kendskab til Havnen igennem havneløbet, hvor det vrirler med alle mulige både især ved Inderhavnsbro/Nyhavn. En anden årsag

til at Københavns Roklub opgiver at afholde denne langdistancekapping er, at der ikke er nogen steder, hvor man kan parkere biler og bådtrailere ved KR.

Mini-roning

Der blev også slået et slag for mini-roning 11.8, hvor kun få børn – og kun små – var tilmeldt.

Amager Regatta

Vi talte kort om Amager Regattaens praktiske arrangement. Nyt ved café og dommerbord bliver to nye strandflag med vores navn og logo på til at gøre opmærksom på, at der sker noget på havnen. Flagene til en værdi af 3.000 kr. er sponsoreret af DIF's Foreningspulje med det formål at tiltrække nye medlemmer.

Biografklub Danmark

Tilmeldingen til vinterens Biografklub var hængt op. Hvis man ikke har nået at tilmelde sig, men gerne vil i biografen med andre Øresundere, så kan man henvende sig til Nonnie. Så sætter hun dig på mail listen, når der udsendes besked om tid og sted. Det er for sent at tilmelde sig rabatordningen, men man kan jo altid bare betale fuld pris for den film, man gerne vil se.

Tårnby Kommunes tilskudsordning

Vi har modtaget lokaletilskud 25.309 kr. fra Tårnby Kommune. Det giver en tilskudsprocent på 30,5% imod tidligere 17%. Årsagen er, at vi har opdaget, at vi må trække bestyrelsesmedlemmer og instruktører (20 stk.) fra, når vi opgiver vores medlemsantal.

Rokort – kontaktpersoner

Medlemmerne opfordredes til at opdatere deres oplysninger i Rokortet med kontaktperson, sådan som Ulrik havde skrevet i en artikel i Stroken. Er uheldet ude, er det vigtigt, vi hurtigt kan komme i kontakt med de pårørende.

Oppustelige redningsveste

Vi har modtaget 10 oppustelige redningsveste til selvduløsning. De skal enten bæres på eller fastgøres til sidelangremmen. Se separat indlæg herom.

Tillægningskader

Der var konstateret tillægningskader på to 4-åres, og skurken viste sig at være det håndtag/rør, som Røse Kajakklub havde monteret på pontonens sydlige side for at roerne nemmere kunne komme op og ned i kajakken. Siden har Røse Kajakklub monteret en galge på nordsiden til samme formål, og derfor kunne det gamle håndtag fjernes.

Kommandoer

For at undgå tillægningskader anbefales følgende kommandoer ved anløb af vores ponton: "Åren tværs"

og "Se til åren"! Ved at kommandere åren tværs, trækker alle roere åren ind samtidig, så balancen i båden bevares, og båden ikke vipper ind på pontonen. Efterfulgt af "Se til åren" løfter roerne tættest på pontonen åren op af svirvlen, så åren ikke skramler hen ad pontonen. Og roerne i den anden side undgår at ramme den høje ponton med åren.

September

Amager Regatta

Formanden takkede medlemmerne for deres opbakning og arbejdsindsats til Amager Regattaen. Både kaproning, café og efterfølgende fest forløb rigtig fint.

90 års jubilæum 2020

Da vi nu havde hænderne helt oppe efter den succesfulde Amager Regatta, var det tid at tænke på næste store arrangement; nemlig Roklubben Øresunds 90 års jubilæum fredag den 10. juli 2020. Et forslag om at arrangere broroning til Sverige for alle Danmarks roere i anledning af, at Øresundsbron fylder 20 år, syntes for-

samlingen var lige vel ambitiøst, og at vi skulle overlade evt. broroning til Dansk Forening for Rosport.

Vi skal døbe en 4-års. Skal vi holde reception? Festmiddag? Invitere alle nuværende og tidligere roere på en rotur? Skal der være et særligt ro-arrangement, f.eks. ro 90 minutter og se, hvor mange kilometer, man kan nå at ro? Hvad skal målet være?

Der afholdes tirsdagsspecial 21. januar kl. 20.00 med brain storm om hvordan fødselsdagen skal holdes. Inden da sættes en liste op på opslagstavlen, hvor man kan skrive sine idéer, så alle kan se dem, diskutere dem og udvikle dem.

Plyssen

Roklubben Øresund/Øresunds Ældreroere deltager i en udstilling om foreningslivet i Tårnby Kommune på udstillingscentret Plyssen frem til 15. december. e indlæg andet steds i Stroken.

Hanne V.

Nye oppustelige redningsveste til rådighed i Roklubben Øresund



Formandens ihærdige ansøgnings talent har igen belønnet klubben med hensigtsmæssige og sikkerhedsfremmende aktiver.

TrygFonden havde tidligere på året inviteret vandsportsklubber til at ansøge om støtte til oppustelige redningsveste med det formål at højne sikkerheden ved deres aktiviteter på vandet.

Hanne var hurtig på tasterne og sendte en ansøgning om 10 oppustelige redningsveste til TrygFonden i foråret. Allerede i løbet af juni måned fik vi meddelelse om, at vores ansøgning var imødekommet, og vestene er nu modtaget og ophængt på bøjler under pulten i bådehallen.

4 STROKEN

Falder du i vandet med en oppustelig redningsvest på, puster vesten sig IKKE op af sig selv. De oppustelige redningsveste skal aktiveres manuelt ved at trække i udløserhåndtaget.

Hvis man har valgt at anvende/medbringe oppustelige redningsveste skal man være opmærksom på, at de ikke kan flyde, når de **ikke** er pustet op, og at de er svære – tæt på umulige – at tage på i oppustet tilstand. Skulle der opstå behov for at iføre sig redningsvest, **skal** den tages på og remmene spændes, før man manuelt trækker i udløserhåndtaget.

Husk at den oppustelige redningsvest skal bæres som yderste lag, dvs. ikke mellem T-shirt og vindjakke.

Selvoppustelige redningsveste skal altid bæres under roning.

Hvis man vælger, ikke, at have redningsvesten på under roning, skal den altid fastgøres i båden tæt på besætningen – Se billedet – Redningsvesten samles i en "pølse" og fastgøres på langremmen i modsatte side af sædet, med en elastiksnor, der hurtigt kan løsnes af roeren, hvis der bliver brug for redningsvesten. Der er hængt en elastiksnor på hver bøjle til redningsvesten, som hænges tilbage sammen med redningsvesten, eller den bliver hængende på bøjlen, hvis man vælger at have redningsvesten på under roturen. Det foreslås at elastiksnoren fastgøres til redningsvesten, således der er tale om "et sæt", der altid er intakt når man tager det fra bøjlen og samtidig sørger for at det returneres i samme komplette stand.

Ved udløsning af gaspatronen eller konstatering af evt. skader eller mangler ved redningsvesten, **skal den**

straks tages "ud af drift" og overdrages til rochefen eller et andet bestyrelsesmedlem

M.h.t. de faste "orange" redningsveste, der fylder noget mere end de ovennævnte, foreslår bestyrelsen, at disse i videst muligt omfang, alt efter bådkonstruktion, placeres foran spændholterne, således at de er hurtigt tilgængelige for den enkelte roer.

Ovenstående gælder i vores lokalfarvand. Rør du på langtur og medbringer oppustelig redningsvest som redningsudstyr SKAL vesten bæres på. Dette blev vedtaget på DFFR's hovedgeneralforsamling i marts 2019. De faste "orange" redningsveste kan fortsat blot ligge i båden ved langtur. Hvorfor så den forskel? Man vil ikke tvinge trænende kaproere på f.eks. Bagsværd Sø til at medbringe redningsveste i bådene.

Mogens Jørgensen, Materialeforvalter

Kurser

Langtursstyrmandskursus

Øresunds Ældreroere planlægger et langtursstyrmandskursus i DFFR regi i en weekend i november/december 2019. Er du interesseret i at få langtursstyrmandsret, så du selv kan stå for roture udenfor vores lokalfarvand, så henvend dig til bestyrelsen.

Idrætskurser i Region Hovedstaden

I november tilbyder Region Hovedstaden et væld af gratis kurser, som du kan have glæde af både privat og i klubregi. Der er kurser i PR-arbejde "Sælg din idræt", klubkommunikation, konflikthåndtering, stresshåndtering, førstehjælp mht. sø og vandsport, idrætsmassage og meget mere. Kurserne er gratis. Se mere om indhold og tilmelding på www.kaisport.dk.

Dialogmøde for foreninger i Tårnby Kommune

Onsdag den 30. oktober kl. 17.30-20.30 afholdes dialogmøde på Tårnby Hovedbibliotek til styrkelse af kultur og fritidslivet i Tårnby. Samarbejdet mellem foreninger, kommunale institutioner og andre interessenter skal styrkes med det formål at skabe gode events, fritidstilbud og andre aktiviteter for borgerne i kommunen. Vil du lære andre foreninger at kende og få idéer til fælles events, så tag med til mødet. Kontakt Hanne V. Deadline for tilmelding er 21. oktober.

Bevæg dig for livet

Lørdag den 2. november kl. 13.30-16.15 afholdes inspirationskonference i DGI-byen med et stort tagselv-bord af cases fra Bevæg dig for livet. Emner: Få flere medlemmer, klubudvikling, fondsansøgninger, brug Facebook, få hul igennem til lokalavisen. Vær med til at udvikle Roklubben Øresund og deltag. Henvendelse til bestyrelsen.

Bestyrelsen

Motionsturneringen i august

Se mere på www.roinfo.dk.

Hver måned indrapporterer Kim Westphall til Motionsturneringen, hvor mange kilometer vi har roet i Roklubben Øresund den pågældende måned, og der udregnes et gennemsnit antal roede kilometer pr. aktiv roer. De højeste tal (454.481 km/roer) ligger i Supermotionsligaen, derefter i 1., 2., 3. og 4. division.

August 2019 indskrives sig i annalerne som den tredjebedste august i Motionsturneringens historie med følgende resultat: 5.026 roere fra 46 klubber har

tilsammen roet 1.457.420 kilometer, hvilket giver et gennemsnit på 289,976 km/roer.

Roklubben Øresund ligger nummer otte i 3. division med et gennemsnit på 212.500 km, og det skyldes blandt andet Birgit Østergaard, som ligger nummer et i 2. division med 1155 km Motionsturneringen.

Lige nu ser det ud til vi til generalforsamlingen har fornøjelsen at overrække fire årer, hvoraf én i hvert fald af guld til Birgit. De øvrige flittige roere er: Ulrik, Grethe og Mogens.

Hanne V.

Plyssen

Udstilling om foreninger i Tårnby Kommune

Roklubben Øresund deltager med planche, brochurer og årer på udstillingscentret Plyssen frem til 15. december. Plyssen ligger på Amager Strandvej 350, og har åbent hver lørdag og søndag kl. 13.00-16.00.

Planchen fortæller om aktiviteterne i Roklubben Øresund/Øresunds Ældreroere, og så har vi dekoreret væggen med tre årer med følgende tekst:



Årens udvikling. Her er tre sculler årer:

- Åre fra 1960'erne – smal 15 cm åreblad, tung åre af træ
- Åre fra 1980'erne – bredere 17 cm åreblad, lettere åre i fiber
- Åre fra 2000 – bredere 21 cm åreblad, ultra let åre i fiber

Jo større åreblad, jo mere vand flytter åren, og jo hurtigere bevæger båden sig fremad. Jo større åreblad, jo flere kræfter kræver det af roeren at tage rotaget og flytte vandet.

En sculler åre er knap 3 meter lang. En inrigger åre er ca. 4 meter lang.

Åren er bemalet med klubbens logo. På den måde ved man altid fra hvilken roklub en båd kommer, når man møder en robåd på vandet.

Åren er en meget vigtig del af styringen af robåden, som foregår med følgende kommandoer:

- Til roning klar, ro væk (båden bevæger sig fremad)
- Til skodning klar, skod væk (båden bakker)
- Skiftevis roning og skodning (båden vender)
- Sæt i, sæt hårdt i (båden bremses)
- Småt roning i styrbord/bagbord (båden drejer)

Hanne V.

Øresunds Ældreroere – samarbejds møde

Den 9. september afholdt bestyrelserne i Øresunds Ældreroere og Roklubben Øresund deres årlige samarbejds møde, hvor vi gør status over rosæsonen og ser på fremtiden.

En ny samarbejdsaftale blev underskrevet. Se den på hjemmesiden. Ændring i forhold til tidligere vedrører forsikringsforhold, hvor Øresunds både nu er ansvarsforsikret mod skade på 3. part, dvs. Øresunds Ældreroere også er dækket som gæsteroere i Øresund.

Det blev slået fast, at Øresunds Ældreroere har brugsret over de både, der befinder sig i bådehallen kl. 10.00. Det er OK for et Øresunds hold at tage en båd før kl. 10.00. Ca. 25 ældreroere er på vandet hver onsdag, så der skulle være både til alle.

Andre punkter:

- Ældreroerne er velkomne til at deltage i roning ifm standerstrygning og standerhejsning.
- 6-8 ældreroere deltager i bådklargøringen til vinter. Ældreroerne udfører diverse jobs i forbindelse med husets vedligeholdelse.
- Ældreroerne står for Kilometerjægerfest 31. januar 2020. Interessen for at deltage er lille i Øresund, og de nye roere kan ikke overskue at melde sig til, selvom tidsfrist for tilmelding til Kilometerjægerklubben er udvidet. Vi fortsætter alligevel Kilometerjægerklubben.
- Evt. søndag i marts til årligt check af redningsveste – klubbens såvel som private, efterfulgt af frokost.
- Fælles PR ifm. sæsonstart/åbent hus arrangementer 2020. Begge klubber vil gerne have flere medlemmer.

Bestyrelsen

Vinteraktiviteter efter standerstrygning

Klubaften hver tirsdag med spisning.

Gymnastik kl. 18.00-18.30. Foregår i klubstuen. Medbring sjippetov og måtte. Opvarmning 10 minutter før enten ved sjipling eller i romaskine. DFFR foreslår fem øvelser: Lår, smidighedsøvelse for baglår, hofteløselighed, armstrækkere og bagoverbøjning. Øvelserne kan udføres i en let, mellem eller svær udgave. Desuden laves nogle balanceøvelser, og der afsluttes med udstrækning. Kirsten Bendixen og Anne Marie Glennung står for gymnastikken. Før og efter gymnastikken kan man nå at gå en frisk tur eller benytte motionsrummet.

Motionsrummet. Vi har fem romaskiner, en kondicykel og en multimaskine, som alle frit kan benytte. Klubaften. Efter diverse aktiviteter, starter klubaften ved 19.00 tiden, hvor vi hygger og snakker i sofagrupper.

Kl. 19.30 er der spisning, hvor en ret mad koster 40 kr., tilberedt af de fantastiske Tut-folk.

Klubaftenen slutter som regel ved 21.00-tiden.

Medlemsmøde hver den første tirsdag i måneden ca. kl. 20.00.

Her orienterer bestyrelsen om nyt i vores klub, Dansk Forening for Rosport, Københavnskredsen, Idrætssammenslutningen m.m. Og medlemmerne har mulighed for at tage emner op til diskussion/behandling.

Tirsdagsspecials.

Igen i år kører vi en række tirsdagsspecials ca. kl. 20.00 midt i måneden vinteren igennem. Der opsættes en tilmeldingsseddel nogle uger før – mest af hensyn til Tutten, så kokkene ved, hvor mange der skal laves mad til.

19. november – Pelle Jandrup: "Tanzania over 50 år"

Pelle Jandrup fra Øresunds Ældreroere var U-landsvillig i 1967-1969, og har de seneste år været i Tanzania små 10 gange, og har taget initiativ til små og store projekter. Vi hører om Pelles syn på U-landspolitik.

17. december – Julefrokost kl. 19.00

Denne tirsdag starter vi med at spise kl. 19.00, da der er mange retter, vi skal igennem. Der kommer en tilmelding op på opslagstavlen, hvor man kan tilmelde sig spisning, og skrive hvilken ret, man medbringer. Dresscode er nissehue, juleslips, rødt tøj og lignende juletøj.

21. januar – Brain Storm ang. Roklubben Øresunds 90 års jubilæum

Udover dåb af 4-åres inrigger, hvad skal der så ske til

Roklubben Øresunds 90 års jubilæum, som er fredag den 10. juli 2020.

18. februar – Vinsmagning

Preben Henningsen står for indkøb og præsentation af en række vine.

25. februar – Generalforsamling

Dagsorden fremsendes.

17. marts – Roteknik

Med udgangspunkt i videoer fra Dansk Forening for Roning får vi os en snak om, hvordan man får mest ud af sit rotag og gennemgår de klassiske fejl.

Svømning fredage

Vi har adgang til Korsvejens Skoles svømmehal hver fredag kl. 18.00, hvor vi kan øve vores svømmefærdigheder. Der er kun lukket i forbindelse med jul og skolernes vinterferie. Redningsøvelse arrangeres i februar/marts måned.

Ergometerroning stafetløb – 4GP hver måned

I DFFR regi ros vinter grand prix, hvor fire personer roer som et stafethold på et ergometer. Turneringen foregår i vores egen klub, og resultatet skal indgives på en webside inden den 15. i hver måned. På websiden kan man se og sammenligne sit resultat med alle de andre roklubber i Danmark. Der er fem runder fra oktober til og med februar. Et hold behøver ikke bestå af de samme personer igennem hele turneringen.

Runde 1 inden 15.11: Holdet roer 4000 m, dvs. hver roer roer 2 x 500 m.

Runde 2 inden 15.12: Holdet roer 12.500 m. Holdet bestemmer selv hvor mange meter hver roer skal ro.

Runde 3 inden 15.01: Holdet roer 8000 m, dvs. hver roer roer 2 x 1000 m.

Runde 4 inden 15.02: Holdet roer 8000 m, dvs. hver roer roer 2000 m på én gang.

Runde 5 inden 15.03: Her for hver roer 15 minutter og det antal roede meter lægges sammen.

Se mere på www.8gp.dk. Der kommer opslag op på tavlen, hvor du kan tilmelde dig. Carsten Bekker er din kontaktperson.

Bestyrelsen

Standerstrygning

Lørdag den 26. oktober.

Sommersæsonen slutter, og vi tager den sidste rotur kl. 10.00. Øresunds Ældreroere ror med. Undervejs lægger vi bådene sammen og nyder en bitter (husk at medtage drikkevarer selv). Forhåndstilmelding til roing er ikke nødvendig.

Kl. 12.30 stryger vi standeren, og der er kaffe & kage samt en "lille én" i klubstuen for både Øresunds Ældreroere og Roklubben Øresund. Forhåbentlig deltager mange fra begge klubber, så vi kan hygge os sammen og lære hinanden at kende.

Efter en times tid, gøres der klar til Roklubben Øresunds frokost. Vi genoptager menuen fra tidligere, hvor vi henter smørrebrød udefra og selv sørger for sild og ost.

Tilmelding til spisning og diverse jobs på opslagstavlen.

Irene/Hanne

HUSK!! "Pølser & Porter"

Første tirsdag efter standerstrygning står menu'en på "Pølser & Porter" til klubaften. Og så blandes der kander med classic øl/porter/citronvand/pernod.

Vintergymnastik

Som omtalt under "Vinteraktiviteter", har Kirsten og Anne Marie besluttet at genoptage sidste års succes med øvelser, der skal gøre det lettere at komme op ad -, ned i - samt foretage skift i bådene for de af os, der er blevet en smule stive i led og muskler.

Vi mødes i klubstuen tirsdage 18:00 til 18:30, hvor vi forsøger os med DFFR's træningsprogram for roere over 60 år. Roere der endnu ikke har opnået det privilegium at blive 60+ er selvfølgelig også velkomne.

Vintergymnastikken begynder umiddelbart efter standerstrygningen.



Klabautermandsdysten slutter for 2019

Mandag den 30. september slutter klabautermandsdysten med Dragør Roklub, og den gule mand må finde sig et sted at tilbringe vinteren.

De senere år er det lykket os at få anbragt Klabautermanden i Dragør Roklub så sent, at de ikke har kunnet nå at ro ham tilbage til Øresund inden kl. 24.00, og det kom der nogle måneskinsture ud af.

I år er der 2% måneskin den 30.9. Så hvis man gerne vil på måneskinstur, skal man hen omkring 13. oktober.

Klabautermandsfrokost

Lørdag den 16. november kl. 15.00 mødes vi med Dragør Roklub til en fælles frokost i Roklubben Øresund.

Her skal vi afgøre, i hvilken klub Klabautermanden har overnattet flest gange, og taberen med flest overnatninger får overrakt "pokalen".

Hver deltager medbringer en ret til frokostbordet – og det plejer at være overdådigt!

Hver klub indkøber noget spændende øl, som vi deles om og smager på. En skøn ølsmagning!

Der kommer en tilmeldingsliste op på opslagstavlen, når vi nærmer os. Forhåbentlig vil rigtig mange "drillepinde" fra Roklubben Øresund og Dragør Roklub deltage, så vi kan få en hyggelig dag.

Kurt/Hanne V.

Løvfaldstur på Esrum Sø 20. oktober

Igen i år er Roklubben SAS så venlige at invitere Roklubben Øresund på løvfaldstur på Esrum Sø. Det er søndag den 20. oktober.

Rocheffen i SAS, Stine Bols, har booked 19 ropladser á

50 kr. i Fredensborg Roklub, og tilmelding sker på opslagstavlen efter først til mølle princippet.

Mødetid i Fredensborg er kl. 10.00, og seneste tilmelding er 10. oktober. Fælles kørsel koordineres.

Red.

Sved-På-Panden afslutning

Fredag den 13. september sluttede SPP med 45 hold på vandet i hård nordøstlig vind. 27 hold var på vandet samtidig, så det var et flot skue ved Hellerup.

Vinderne blev:

Inriggerkonkurrencen med 52 hold: Hellerup Roklubs "Prammstein"

Rising Star konkurrencen med 17 hold: "ARK Halfway"

Coastal konkurrencen med 16 hold: KVIK "Kostald"

Kanin konkurrencen tmed 13 hold: KVIKcrazykanin
KVIK har faktisk haft hele syv 2-åres kaninhold med i år.

Mht. Roklubben Øresunds og Øresunds Ældreoroers placering, så ligger vores fem hold på en 24 til 31 plads ud af 52 hold i Inriggerkonkurrencen og på en

10-15 plads ud af 17 hold i Rising Star konkurrencen. Men man må da sige, at så små klubber som vores kan stille med så mange hold.

Efter ARK vandt Rising Star konkurrencen i år, ryger de ud af denne klasse i 2020, og så er der snart kun SAS, Dragør og Øresund tilbage. Så må vi se, om vores placering i Rising Star klassen bliver bedre af det?

Se resultaterne på www.sppkbh.dk. Se også de mange fotos, Dorthe Jensen har lagt op fra alle otte runder.

160 deltog i den kæmpe afslutningsfest i DSR.

Hanne V.

irsdagsspecial -

Tanzania over 50 år

v/Pelle Jandrup



Pelle Jandrup, tidligere Øresundsroer, og nu ældreoroer, fortæller om "Tanzania over 50 år", startende med hans U-landsfrivillighed sidst i 60-erne, hans syn på U-landspolitik og hans oplevelse dernede over de seneste par år, hvor Pelle har været i Tanzania små 10 gange. Pelle kommer også ind på de små og store projekter, som han har taget initiativ til.

Pelle har desuden været med til at udgive en bog om det at være U-landsfrivillig i Tanzania fra 67-69 – den tager han naturligvis med, så vi kan kigge i den.

Det kan være svært at "navigere" i et afrikansk land, så midlerne kommer derhen, hvor de er tiltænkt. Derfor er Pelle også valgt en mere lavpraktisk tilgang; nemlig at formidle gamle mobiltelefoner, bærbare PC'er m.m. i Tanzania. Så har du elektronisk udstyr liggende, som du ikke bruger, så tag det med denne tirsdag aften.

Hanne V.

Som omtalt under "Vinteraktiviteter", er denne tirsdagsspecial programsat til 19/11



Teateraften 14. marts 2020

Bellevue Teatret – Den Evige Ild

af Else Marie & Hanne

Vi havde bestilt 50 billetter til "Den Skaldede Frisør", men ved en fejl hos Billetlugen havde de opgivet os forkert pris og derefter slettet vores bestilling. Det er godt nok første gang i 40 år, vi har været udsat for den slags

Else Marie og jeg tænkte, det var vigtigst at holde fast i dagen og så finde en anden forestilling lørdag den 14. marts kl. 15.00. Det blev "Den Evige Ild" på Bellevue Teatret. Se beskrivelse nedenfor.

Desværre betød det, at 14 måtte melde fra til teateruren enten fordi de havde set forestillingen eller allerede selv havde bestilt billetter til at se den, eller ikke havde lyst til at se "Den Evige Ild".

Vi beklager MEGET at vi må ændre teateruren, og håber vi alligevel får en hyggelig eftermiddag og ikke mindst hyggeligt ost og pølsebord i roklubben efterfølgende.

Bellevue Teatret har fået verdensrettighederne til at forvandle Ken Folletts nye bestseller til en episk musical.

Den Evige Ild er spændt op imellem de rivaliserende dronninger, Elizabeth 1. og Maria Stuart, som sætter ild til religion og magtspil i 1500-tallets England. Midt i stridighederne operer agenten Ned Willard, som er fanget i sin egen evige kærlighedskamp.

Stærke følelser, store sange og intenst drama fra allerførste taktslag. Høg · Aagaard · Svanequier stod også bag publikumssuccesen Jordens Søjler.

Forestillingen varer 2 timer 55 minutter inkl. pause.

Anmelderne skrev:

"EN DANSK MUSICAL MED KLASSIKERPOTENTIALE"

★★★★ - BERLINGSKE

"En perlerække af fantastiske kvinder, der får lov at brillere i sang efter sang ... Så kom bare an – af sted til Bellevue"

"EN KLASSIKER ER FØDT!"

★★★★ - ISCENE

"Den Evige Ild har alt, hvad en historisk musical skal rumme ... En storslået forestilling ... Musikken er fortrinlig ... Alle får skåret deres karakterer med fortællende skarphed og synger fantastisk"

"BLÆNDENDE SMUK"

♥♥♥♥♥ - POLITIKEN

"Det kunne ikke være meget flottere på Bellevue ... Meget smuk, velspillet og ganske rørende"

"STORSLÅET VERDENSKLASSE"

★★★★ - SCENEKANTEN

"Jeg blæses fuldstændig bagover ... Skynd dig til Klampenborg før det er for sent!"

"INTERNATIONAL MUSICALKLASSE"

★★★★ - MORTENBUCKHOJ.DK

"Jordens Søjler lykkedes flot, og det er endnu bedre denne gang ... Det lyder ganske enkelt storslået"

Fællestur til Tolo med SAS

2. uge i maj 2019



En gang i foråret 2018 kom et opslag om en fælles tur med SAS Roklub til Tolo på opslagstavlen. Selv om der var godt et år til, tilmeldte folk sig og vi endte med at være 24 Øresund'ere og SAS'ere, der tog af sted på fælles tur i 2. uge af maj. Flere havde været i Tolo før og nogle mere end en gang. Vi nye var noget spændte på, hvad der ventede os af naturoplevelser og græsk gæstfrihed. Gennem tiden var der fortalt gode historier om, hvordan det hele startede med "gør det selv ture" til Grækenland, transport af 2-åres inriggere, heriblandt Øresunds gamle langtursbåd Ndr. Røse, fra

Danmark til Grækenland og sidenhen Tolo Roklubs samarbejde med en driftig hotelvært ved navn Antonis.

Vel ankommet til Tolo efter en kaffe- og ispause ved Korintherkanalen, noget af et bygningsværk, tog vi hul på en uge med roture i et noget anderledes farvand end Øresund, hvor antallet af sten og skær er temmelig begrænset. Så man skulle holde godt udkig og ikke bare slikke solskin, når det blev ens tur til en velfortjent pause. Vejret var vældig godt – ikke for varmt, men dog varmt nok til at man kunne bade, og også til at vi oplevede det fænomen gamle "Tolo-farere" havde talt om, nemlig at det blæser op over middag ca. 13.00-13.30, fordi den varme luft over bjergene stiger til vejrs og driver ud over vandet med blæst til følge. Altså måtte vi i gang fra morgenstunden – kl. 8.00 var der afgang hver dag i nye blandede hold, som var blevet sat dagen før og offentliggjort til G&T-samlingen før aftensmaden. Det var også ved den lejlighed dagens oplevelser blev vendt og drejet. Med på turen var tre "turister", som ikke skulle ro eller kun ro i mindre grad. Med "Turen går til Grækenland" i hånden kørte de ved hjælp af den lokale bus Peloponnes tynd og føjede dermed andre dimensioner til turen.

Dagene i Tolo startede med morgenmad kl. 7.00 så vi kunne være klar til afgang 8.00-8.15 fordelt i 7 både, der lå for svaj ud for Taverna Romvi, hvor vi boede. Derefter stævnede vi ud enten nedad kysten mod forskellige vandhuller, læs mindre cafeer, til en tår formiddagskaffe eller hvad man ellers havde lyst til og/eller brug for. En dag gik turen ind til Naphlion, som i en



kort periode, i slutningen af 1800-tallet, var Grækenlands hovedstad. Turen kunne også gå rundt om de mange småøer, som lå i farvandet ud for Tolo, Kirkeøen, Skoleøen, Romvi, Fiskeøen og længst ude Fugleøen. Nogle af disse småøer var med grønne klippesider, forskellige blomster og kaktus. På andre var nærmest kun de grå klippesider. Vel tilbage ved 13.30 tiden blev der rigget af og bådene lagt for svaj, hvorefter det var tid til frokost og almindelig afslapning. En af dagene midtvejs på turen tog de fleste Øresund'ere og nogle SAS'ere en heldagsudflugt med turbåden ud til nogle mere afsides liggende øer – selvfølgelig var de turistmål, men det var nu sundt nok at skifte fokus en dag og opleve noget andet. De, som havde valgt ikke at tage med, tog en tur til Naphlion og rejste årer for os og turbåden, da de roede forbi.

Det var en god, veltilrettelagt og dejlig tur, som vi gerne gentager – tak til Carsten for initiativet og det store

arbejde, der var lagt for at sikre såvel forberedelse som en perfekt og ansvarlig gennemførelse.

Lene og Anne Marie





Madpakketur til Ishøj

Jeg må starte med at sige undskyld. Undskyld for, at jeg endnu engang forstyrrer med et indlæg i Stroken; men blækhuset er fyldt op, gåsefjeren spidset og papiret ligger helt blankt på bordet foran mig. Dagens emne er madpakketuren til Ishøj.

Som altid er udgangspunktet for denne tur Roklubben SAS, og klokken 09:00 den 4. august var alle deltagere til dagens tur mødt op hos SAS. Femten roere i alt, heraf de otte fra Øresund. Det antal passer lige til tre tyks inriggere. Hanne havde sat tre gode bådhold, og de tre både blev hurtigt klargjort. Så gik det afsted mod dagens første mål - Brøndby Havn. Vandet ud til Skrædderholmen var fint; men da vi nærmede os hjørnet ved Avedøreværket begyndte søen at røre på sig. Ingen i vores båd klagede over vejret, for, som vi siger, man skal være glad for vejret, så længe man kan trække det. Alle kom tørskoede frem til Brøndby Kajakklub, hvor vi straks kastede os over formiddagskaffen.

Næppe var kaffekopperne og bægerne til de små skarpe blevet tømt før anden etape af dagens tur blev skudt i gang. De fem kilometer til Ishøj roklub blev forholdsvis hurtigt tilbagelagt, selvom det kun var en rask indgriben fra en vågen roer – her nævnes ingen

navne – der forhindrede, at vores båd kom ud på en længere omvej. Nu skulle vi have frokost. Der er ikke noget som motion og frisk søluft, der kan skærpe ens appetit. Madpakker, vand og øl kom på bordet, men inden vi kastede os over de medbragte klemmer, skulle der synges fødselsdagssang. Carsten havde besluttet at tilbringe sin fødselsdag i selskab med gode rokammerater, og en sådan beslutning må honoreres med en god (vi gjorde det efter bedste evne) fødselsdagssang. At Carsten så også lige pludselig fremtryllede indtil flere kager, kan vi ikke takke nok for.

Efter frokost og kage var det tid til at slå mave inden tredje etape – turen til Hvidovre Havn. Hvis der nu er nogen, der gætter på at der i Hvidovre blev indtaget mere kaffe og kage, så tager man ikke fejl. Kager og andre søde ting er det rene brændstof for en roer. Med tankene fyldt helt op kastede vi os ud i turen tilbage til SAS. Den forløb fint, og vi var så heldige, at slusen stod åben da vi kom, så der var ingen ventetid her.

Med bådene rengjort og sat på plads i bådhuset var det blevet tid til at sige tak for en god tur og på gensyn næste år.

Ulrik Klíxbüll





Opsamling – Ro-teknik

I sidste Stroken inviterede vi alle roere – nye som gamle – til at få forbedret deres ro-teknik. Fire instruktører og seks nye roere fra i år og sidste år mødte op torsdag den 8. august – ingen "gamle roere" desværre ...

Vi startede med at se en video af rotaget og fremhæve de typiske fejl, vi gør. Derefter tog to 4-åres på vandet og roede over til Lagunen, hvor de blev filmet. Tilbage i klubben så vi videoerne sammen, og fik os noget mere teoretisk snak. Flere blev overrasket over at se sig selv ro. "Ror jeg virkelig sådan?" Meget lærerigt!

Efterfølgende var der grill-middag, hvor vi fik os en snak om, hvad roning ellers har at byde på. Vi har jo erfaret, at nye roere ikke kan rumme mere end at lære at ro. Når vi taler om madpakketure, kilometerjægerklub, Klabaftermand, sved-på-panden roning, Amager Regatta, så siger de, at det må vente. Så nu var tiden inde til at informere om mulighederne.

Tirsdagsspecial

Det blev en rigtig god og konstruktiv aften. Og derfor har vi tænkt at gentage video delen mht. ro-teknik til en Tirsdagsspecial den 17. marts kl. 20.00, så vi er klar til at tage fat på en ny ro-sæson.

Hanne V.



Miniroerdag

Hej. Jeg hedder Benjamin og er 8 år og født med sukersyge. Normalt kan jeg ikke så godt lide vand, fordi jeg er bange for at der skal ske noget med min insulinpumpe. Men, min faster har fortalt rigtig meget om roning, så det var en oplevelse at være med nede og prøve at ro selv. Jeg startede med at sidde nede på broen og jeg kunne godt finde ud af det, men det er ikke så nemt som det ser ud til. Her fik jeg en orange redningsvest på som jeg godt kunne lide. Jeg var ude i en båd med to seje dame (Hanne V & Lene J) hvor vi roede hen og så den Blå Planet. Der har jeg været mange gange indenfor og se alle fiskene, men aldrig set den ude fra Øresund. Da vi kom hjem igen var der grillpølser og is. Til sidst fik vi et diplom med hjem. Jeg kunne godt tænke mig, at der var mere minironing.

På gensyn og hilsen
Benjamin

AMAGER REGATTA 2019



Øresund 60+ på vej mod førstepladsen.

Tekst: Ulrik Klixbüll, Foto: Jens Holm

Som pile fløj bådene over vandet; drevet frem af roernes kraftfulde træk i de slanke bådes lange årer. På molen stod publikum i flokke, og med opildnede tilråb piskede de deres favoritter mod mållinjen. Når mållinjen var passeret viste roernes oprakte arme deres begejstring; nogen fordi de havde vundet, andre fordi de havde overlevet. Jovist, Amager Regattaen er ikke kun for sjov. Det er ramme alvor, hvilket rigtig går op for den enkelte roer, når styrmanden indleder med bemærkningen: "Målet med denne indsats er at VINDE", og da båden kommer under starterens kommando og man bliver tør i munden og skrækslagen for eventuelt at fange "uglen" – så starter Amager Regattaen for alvor.

Sådan kunne man måske med få ord beskrive årets Amager Regatta; men så let slipper jeg vel ikke om med det.



De der tror at det at deltage i selve kaproningen er det største slid tager fejl. Det er hårdt; men i bund og grund den mindste indsats. Planlægningen af en Amager Regatta, med tilhørende fest, er ugers hårdt arbejde, og jeg vil gerne takke regattakomiteen og klubbens festudvalg for det store arbejde de har lagt i det for at vi alle kunne få en god dag.

For mit eget vedkommende startede forberedelserne fredag formiddag, hvor bådehallen skulle tømmes og have en let rengøring, og sluttede søndag eftermiddag da bådene atter lå sikkert i bådehallen.

Da hallen var blevet gjort ren, skulle den pyntes, og der skulle dækkes borde til de 100 deltager i regattafesten. Flere medlemmer havde været en tur i haven for at beskære buske og træer, og med livets som indsats fik vi grenene hængt op i loft og stolper. Mens det stod på, blev der lagt banemarkering ud på sundet, og borde + stole blev hentet i klubstuen og kørt ind fra rokklubben SAS. Da bordene var dækket, var vi flere der havde det som Oswald i Ølhunden der glammer: " Når din hals er en hal' meter nedløbsrør, og din tunge er som en galosche, når din drøvel er

stor som en briosche, så'r det organet, der er løvet tør". Fadølsanlægget var jo sat op og tilsluttet, så vi håbede på at øllet skulle prøvesmages. Men ak – sådan skulle det ikke gå. Kurt klaskede "låget" i, og vi fik en lang næse.

Lørdag skinnede solen fra en skyfri himmel, og de sidste forberedelser skulle gøres. Dommertelt og "cafe" skulle sættes op på molen i Kastrup Lystbådehavn, bådvoerne skulle trækkes til Kajakklubben Neptun, hvor alle bådsrifter skulle ske, og 1000 andre ting stod på To Do listen inden første start kunne gå kl. 11:00. I Øresund har vi grund til at være lidt stolte. For det første vandt vi to løb (70+ og 60+), og søsterklubben Øresunds Ældreroere vandt årets vækstpokal, og for det andet blev alle løb afviklet uden problemer af nogen art. Flot.

Aftenens fest levede helt op til niveauet for det øvrige arrangement. Næsten alle holdt sig ædru til vi var igennem forretten. Det store højdepunkt var så præmieoverrækkelsen. Den kan godt virke lidt lang når det hele tiden er de andre roklubber der skal hyldes. ARK løb igen i år med flest præmier og regattaskjoldet. Selvom det måske er vigtigere at deltage end at vinde, så kan vi måske forbedre os bare en lille smule. Inden gækken blev slået løs og dansen gik lystigt på gulv og borde var jeg cyklet hjem, så slibrige historier og rygter fra den del af festen må, du kære læser, høre fra anden side.

Ingen fest uden oprydning. Afhængig af graden af festlighed man havde lagt for dagen aftenen før, dukkede de hjælpende hænder op fra ca. 09:00 søndag morgen. Så skulle der ryddes op. Ud med borde og stole. Ned med, de nu noget triste, grønne gren, og en tur gennem kompostkvarnen med dem. Bådene kom igennem en god rengøring inden de atter blev lagt på plads i bådehallen, og et stykke over middag var næsten alt på plads. Efter denne omgang kunne ølhunden endelig få skyllet det halve meter nedløbsrør. Skønt. Godt slidte var det nu tid til at vende næsen hjemad mod lænestolen og en lille lur.

Tak for Amager Regatta 2019 og velmødt i 2020.



Øv, endnu en tur gået i vasken

Egentlig skulle dette indlæg have haft titlen "Flyv, fugl! Flyv over Furesøens vovel!"; men det havde passet bedre med omskrivning af Erik Bertelsens Limfjords ode til "Blæsten går frisk over Furesøens vande". Hold op hvor det blæste i det nordsjællandske i søndags (15/9/19). Der stod vi; seks morgenfriske roere fra Øresund, søndag formiddag ved Birkerød Roklub og spejdede ud over Furesøen. Det eneste vi kunne se, var skummende bølger og træer der nejede i vinden så langt øjet rakte.

Vagn Rydahl fra Birkerød Roklub havde dog et forslag til, hvordan vi alligevel kunne få en oplevelse ud af det. Han satte vand over til en kande kaffe, og mens den kom i kog, fortalte han om mulighederne for at gå en tur i området. Vi besluttede at følge hans anvisninger. Da vi havde afsluttet vores lille kaffemik – godt der altid er kage og små skarpe med om søndagen – iførte vi os passende tøj, og begav os afsted.

Lad det være sagt med det samme. Det blev ikke nogen lang tur. Alt i alt 4 km i rusk og regn. Vel tilbage i roklubben var det blevet tid til frokost. Ophold udendørs i frisk vejr giver altid en god appetit.



Klaus, Grethe Jan E., Birgit Ø. og Mogens

Efter frokost pakkede vi sammen, og lovede hinanden, at der skal tage revanche til næste år. Det skal nok lykkes at få roet en tur på den sø.

Ulrik Klíxbüll

Frække chicks og friske fyre

Du syntes måske det er en mærkelig overskrift; men det er mit bedste alternativ til de forslag, de "frække chicks" kom frem med under vores tur. Der er vist heller ikke mange i min beskedne læserkreds, som ikke genkender ordene fra Rabalderstræde. De fleste medlemmer i klubben har jo danset til, og skrålet med på Gasolins original udgave fra 1973.

Nå, det skal jo ikke handle om musik; men om roning.

Søndag den 22. september var der arrangeret en tur fra Øresund til SAS og retur. Oprindeligt skulle turen være en Amager Rundt; men diverse problemer – blandt andet usikkerhed omkring vejret – gjorde, at den blev ændret. Nu viste vejret sig så fra sin bedste side, og det blev den, måske, mest vindstille dag i hele 2019. At vi så blev drillet af lidt tåge, er en helt anden sag. Tågen betød, at vi måtte udskyde afgang fra Kastrup i ca. 40 minutter. Da vi først var kommet på vandet, gik det i havblik rask mod Københavns Havn. Undervejs truede nogle tågebanker med at lægge os hindringer i vejen. Det blev dog ved truslerne.

Fra Lynette Løbet og ned til SAS var der forbløffende lidt trafik. Vi følte faktisk at vi havde havnen for os selv. Mest trafik mødte vi lige før anløbet i SAS, for der mødte vi ikke mindre end fem 4-åres og to 2-åres fra Københavns Roklub. Det var Roskilde Roklub der skulle på tur i lånte både.

Vel ankommet til SAS blev de medbragte klemmer taget frem, og vi fik en velfortjent frokost, inden vi skulle tage hul på hjemturen.

Nu var der også for alvor kommet liv i havnen. Det gode vejr havde lokket masser af sejlere på søen, og vi

skulle have et øje på hver finger for ikke at ligge i vejen for andre, og større, fartøjer.

Til hjemturen var det planlagt, at vi ville ro bag om Langelinie, for så at tage tværs over havnen ved Trekroner. Her kom den lumske tåge til at spille os et puds. Fra Langelinies nordspids var sigtbarheden ikke stor, og styrmanden besluttede, viseligt, at lade os ro ned til bjørnen, for at se om vi kunne komme over der. Det var lige hvad der skulle til. Med gode kraftige tag kom vi over havnen i en fart, og fik stukket snuden ud i Lynette Løbet igen. Nu var vi på vej hjemover. Bortset fra en kapsejls udfordring Helgoland forløb resten af turen uden forhindringer.

Vel hjemme i Øresund var det fem godt slidte roere, der fik lagt Drogden tilbage i bådhuset, og takket hinanden for en dejlig tur.

Husk kære læser, at på søndagsturene er der altid plads til en til. Vi ses.

Ulrik Klixbüll



Susanne, Jan E., Toni, Birgit Ø.



En søndag på Amager

Tilbage i år 1848 skrev Johanne Luise Heiberg vaudevillen "En søndag på Amager", og med hændelserne på dagens søndagstur in mente, tillader jeg mig at sakse et vers fra en af sangene i denne vaudeville. Nemlig sangen "På søen, når den skummer vred".

*På søen, når den skummer vred,
når undergang er ventet,
er han den rette øvrighed,
som trodser elementet.
Man følger hvert hans råb, som lød
igennem stormens tuden,
thi fælles drift i fælles nød
er først at frelse skuden.*

Det lyder drabeligt; men der er ingen grund til at hidse sig op. En sang er en sang og virkeligheden er noget andet. Men..... det var ikke uden problemer vi kom afsted søndag den 6. oktober. Vejret var koldt og fint. Høj sol og en vind på ca. 5 meter fra øst. Østenvinden betød, at bådrampen var dækket af et tykt lag ålegræs. Om det var ålegræsset der var skyld i vores startvanskeligheder er uvist; men vi fik noget af en udfordring.

Egentlig skal vi lige sætte uret en halv time tilbage. Da jeg ankom til roklubben, var det første jeg så en flagstang, der hang med mulen. Et nærmere eftersyn viste, at det nederste beslag var helt i udu. Møtrikken på en ene bolt var væk. Den manglende møtrik blev fundet inde i buskene, og med assistance af to 17mm gaffelnøgler blev flagstangen bragt på rette køl igen.

Så til dagen egentlige problem. Vi startede med at rydde det meste af rampen for ålegræsset, og da vej-

en var fri skulle Drogden i vandet. Det kom den også. Ingen problemer med det. Det var bådvoanen, der drillede. Den kørte så skævt på rampen, at den kom ud over rampens sydlige kant. Det var – og her må I undskylde mit franske – noget rigtigt lort. Der sad den fast, og det var fast som i HELT FAST. Vi trak, vi skubbede, vi stønnede og vi pustede; men lige lidt hjalp det. Så prøvede vi om det var muligt at løfte bådvoanens bagende fri med en rive og en bådshage. Total nedtur. Det duede heller ikke. Her bliver jeg så også nødt til at tilstå, at der i kampens hede blev revet et par rådne brædder af rampen; men selv med denne vandalisering af kommunens ejendom, kom vognen ikke fri. På dette tidspunkt slog det mig, at klubben råder over et par waders, så det gik rask ind i bådehallen for at lede efter dem. Iført disse forvoksede gummistøvler, gik det forsigtigt ned ad rampen. Huller, rådne brædder og glatte alger gør det ikke til en dans på roser; men ud til den havarerede bådvoan kom jeg da. Med Grethe, Toni og Susanne på den "gode" ponton, Freddy B. på den smalle og meget gyngende ponton og mig selv i vandet lykkedes det på forunderlig vis at få den forbaskede vogn fri så den kunne trækkes op på plænen.

Med små fyrre minutters forsinkelse kom vi endelig afsted mod lagunen, og herfra blev det en dejlig tur. Bevares, østenvinden betød at der var pæne bølger på stykket til og fra lagunen. Der blev dog aldrig tale om at søen skummede vredt og der var ikke behov for at frelse skuden.

Ulrik Klíxbüll



Kalender for rosæson 2019

12.10 Copenhagen Harbour Race
20.10 Esrum Sø, fællestur med Rokl. SAS
26.10 Standerstrygning
29.10 Pølser & Porter til klubaften
05.11 Medlemsmøde kl. 20.00
16.11 Klubautermandsfrokost
19.11 Tirsdagsspecial "Tanzania over 50 år"
03.12 Medlemsmøde kl. 20.00
14.12 Juleroning – B&W Roklub
17.12 Julefrokost
31.12 Nytårstaffel

07.01 Medlemsmøde kl. 20.00
21.01 Tirsdagsspecial "90 års jubilæum"
31.01 Kilometerjægerfest
04.02 Medlemsmøde kl. 20.00
18.02 Tirsdagsspecial "Vinsmagning"
25.02 Generalforsamling
03.03 Medlemsmøde kl. 20.00
14.03 Teateraften
17.03 Tirsdagsspecial "Ro-stil"
28.03 Standerhejsning



Sejsikkert Alarm App

Appen er gratis og tilgængelig
i App Store og Google Play.

Med Sejsikkert Alarm appen kan du:

- Registrere din båd med foto og kendetegn
- Tilknytte et antal nødkontaktpersoner fra din mobilts adressebog
- Slå alarm med en enkelt klik på mobilen
- Tracke din rute, så redningsmandskabet kan spore din færden

- Oprette en sejlplan med rute og ankomsttidspunkt
- Sørge for, at dine pårørende får besked, hvis du ikke melder i appen, at din tur er godt afsluttet

Med appen kan du dele din sejlroute med op til seks af dine venner. Hvis I fx alle er på tur og skal mødes i en havn i hver jeres båd, så kan I tracke hinanden og se, hvem der ankommer hvornår.

Læs mere om App'en på www.roning.dk

Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside www.roklubbnoeresund.dk.

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".