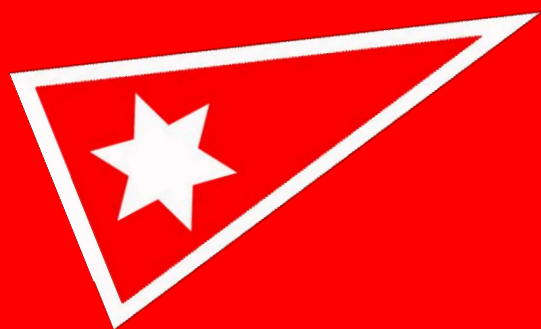


MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



# STROKEN

NR. 2 - MARTS / APRIL 2019



**HUSK AT TILMELDE DIG  
ARRANGEMENTERNE PÅ  
OPSLAGSTAVLEN**

## Nyttige informationer:

Bestyrelse:  
Formand Hanne Vinther  
Tlf.: 40347535  
Næstformand Birgitte Lundsteen  
Tlf.: 22925171  
Kasserer Kim Westphall  
Tlf.: 23710102  
Rochef Kurt Holm  
Tlf.: 28616400  
Materieludvalg: Mogens Jørgensen  
Tlf.: 21781466

## Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:  
Senior roere: 175,- kr. pr. måned.  
Passive: 300,- kr. pr. år  
Miniroere: 100,- kr. pr. år  
Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år  
Skabsleje: 100,- kr. pr. år  
Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

## Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:  
Reg. Nr. 6507  
Konto nr. 3050343579

## Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)  
Hanne Vinther  
Steffen Svalling  
Lene Jacobsen  
Anne Marie Glennung

## Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk  
formanden@roklubbenoeresund.dk  
kasserer@roklubbenoeresund.dk  
rochef@roklubbenoeresund.dk  
webmaster@roklubbenoeresund.dk

## Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 11. april 2019.**

Bestyrelsen.

**2** STROKEN

## Indholdsfortegnelse:

Nyttige informationer.....	2
Dødsfald.....	2
Medlemsmøder.....	3
Rotider.....	4
Nyt fra rochefen.....	5
Instruktionstart.....	5
Materialeudvalget.....	6
Naturpark Amager.....	7
Det sker i marts.....	8
Forårsrengøring.....	8
Test din vest.....	9
Ny sæson for Klabautermanden.....	9
Standerhejsning.....	10
Tur til Grejsdalen.....	11
Madpakketure.....	12
Kilometerjagten.....	12
Langtur på Mosel.....	12
Livreddende førstehjælp.....	13
Klabautermandsfest.....	14
Roede kilometer.....	14
Teateraften.....	15
Lokalstyrmandskursus.....	15
Generalforsamling.....	16
Beretningen.....	17
Gymnastik.....	20
Svømning.....	20
Kalender.....	21

## Tirsdage:

**Ergometerroning  
17.00 - 19.00**

**Gymnastik kl. 17.30  
- op til 10 kilometer**

**Klubaften kl. 19.00**

**Spisning kl. 19.30**

**Medlemsmøde første tirs-  
dag i måneden kl. 20.00.**



#### Mindeord

## Ingolf W. Pedersen

Den 14. februar gik vores rokammerat igennem mere end 25 år bort efter kortere tids sygdom.

Oprindeligt roede Ingolf i ØK, hvor han også arbejdede. Og vi har hørt ham fortælle mange farverige historier fra sin tid i udlandet.

I den tid Ingolf roede i Øresund nåede han at ro 38.415 km, hvilket er tæt på det, der svarer til Ækvators omkreds på 40.066 km. Det blev til 19 guldårer og 4 sølvårer. En super aktiv rokarriere, som blev delt med hustruen Birgit. Parret roede ofte i Svaneklapperne sammen og sjældent under 34 km pr. tur. Birgit og Ingolf var også fast inventar i den årlige uge-tur i Die Dänemarksfahrer.

Ingolf interesserede sig også for andre mennesker, og skrev en hel manual for instruktører om, hvordan de bør tage sig pænt af nye medlemmer. Og der var tre ting, han som instruktør altid gentog: 1) kør langsomt frem på sædet 2) styr 45 grader på bølgerne 3) ro i læ under land.

Vores tanker går til Birgit Sonne, børn og børnebørn.

Hanne Vinther

## Medlemsmøde februar

#### Kurser

Mødet startede med at der blev sendt en liste rundt med gratis kursus i Region København regi. Alle kan frit melde sig til blandt andet Idrætsmassage, Ernæring, Kommunikation, Sælg din idræt – stress, angst og depression er folkesygdomme. Idræt og motion forebygger og helbreder. Hanne efterlyste nogen, der ville følges med hende til sidstnævnte kursus den 13. marts kl. 19.00-22.00 i Herlev. Se mere på .

#### Arbejdsgrupper

Der blev også sendt en liste rundt, hvor man kunne tilmelde sig diverse arbejdsgrupper og være med til at sætte sit præg på klublivet mht. fester, roning, PR, mini-roning, opfriskning af klubstue, 90 års fødselsdag i 2020. Listen hænger på opslagstavlen, hvor man kan skrive sig på. Arbejdsgrupperne nedsættes til generalforsamlingen. Grethe foreslog, at der blev oprettet en task force til at holde vores gårdhave i orden.

#### Kommunal tilskudsordning

Mht. mini-roning skal vi forsøge at skabe mere aktivitet

for denne medlemsgruppe – og dermed tiltrække flere medlemmer under 25 år. P.t. har vi 12 mini-roere, og dem får vi et medlemstilskud på 150 kr. pr. stk. fra Tårnby Kommune. Altså 1.800 kr. årligt. Herudover får vi 50% i kursustilskud. Tilskudsordningerne er under revision, og p.t. ser det ud til, at Tårnby Kommune fremover vil give 500 kr. i tilskud til alle medlemmer under 25 år. Det vil give 6.000 kr. om året. Et kursus i DFfR koster typisk 1.800 kr. Så umiddelbart ser det ikke ud til, at ændringen i tilskudsordningen får den store betydning for Roklubben Øresund. Det gør det imidlertid for de store klubber i kommunen, som betaler lønninger til trænere – de kommer til at mangle penge.

Endnu er reglerne for lokaletilskud ikke fastlagt, men p.t. ser det ud til de forbliver som de er. Dvs. Roklubben Øresund modtager et p.t. tilskud på ca. 17% af vores lokaleudgifter, idet tilskuddet reduceres i forhold til antallet af medlemmer over og under 25 år. Så også her vil det være en fordel at have flere medlemmer under 25 år, så tilskudsprocenten kan blive større.

### Gaver

Vi har modtaget 22.500 kr. i gaver fra medlemmer, som har benyttet sig af muligheden for at indbetale penge via Dansk Forening for Rosport og få skattefradrag. Tak for støtten! Beløbet går ind på bådkontoen, og bidrager til betaling af den båd, vi har bestilt til levering i 2020.

Jan Bregendahl spurgte, om vi ikke kan søge nogle fonde om støtte til bådindkøb. Susanne har været behjælpelig med en ansøgning til Velux Fonden, og bestyrelsen arbejder på ansøgninger til Nordea Fonden og A.P. Møller fonden.

### Coastal firer – Kronløbet

Roforeningen KVIK og Aalborg Roklub har vist interesse for at købe vores coastal firer. Dog vil vi ikke sælge

båden for enhver pris. Vi har sat salgsprisen til 95.000 kr. ud fra, at det er det prisleje, leverandøren EUROW har for deres demo både – altså både, som næsten ikke er brugt. Og det er vores båd jo heller ikke. Hvis ikke vi får båden solgt, så ror vi glad videre i Kronløbet i 2019. (Båden er solgt til Aalborg Roklub for 87.500 kr. Red.)

### Naturpark Amager

Det er lykket at få 4 blå støttepunkter og et "pitstop" på Amagers vestkyst, hvor robåde kan lægge til. Anlægsarbejderne forventes at gå i gang i 2021, så det varer lige lidt tid endnu, inden broerne er klar. Læs artikel andet steds i bladet.

Hanne Vinther

## Medlemsmøde marts

### DFfR Hovedgeneralforsamling

Mogens og Hanne deltager i Dansk Forening for Rosports hovedgeneralforsamling den 16. marts. Her er der lagt op til kampvalg på formandsposten, idet Sten Zülow fra Aalborg Roklub udfordrer Henning Bay. Sten efterlyser flere projekter for medlemmer over 60 år, som udgør 45% af medlemsskaren. I det hele taget er der uro i DFfR, og der foreslås en analyse af DFfR med baggrund i at sekretariatsledere har forladt forbundet efter ganske kort tid, ligesom flere hovedbestyrelsesmedlemmer har givet op. Desuden er der forslag om at nedsætte en arbejdsgruppe til gennemgang af forsikringer, da der er utilfredshed med den ordning DFfR har valgt med First forsikring. Der er også et forslag til ændring af langtursreglementet, således at det bliver tvungent at have den oppustelige redningsvest på under roning, og ikke bare have den med i båden.

### Sved-på-panden roning

De sidste år har holdene været nogenlunde de samme

til SPP. Der er kommet nye medlemmer, som også gerne vil være med. Derfor kaster vi det hele op i luften ... og sat en tilmeldingsliste op, hvor man kan skrive sig, hvis man gerne vil være med i motionskaproningen. Vi sætter holdene efter 16. april.

### El-situationen

Til teateraften oplevede vi, at HFI relæet slog ud og klubben mørkelagt, når udendørslamperne på bådehallen tændtes. Lamperne er nu udskiftet, da ledningerne viste sig at være fuldstændig tærede.

### Diverse

Der blev reklameret for diverse arrangementer: test din vest, svømmeprøver/redningsøvelse, forårsrengøring, standerhejsning og værftsbesøg. Se omtale andet steds i Stroken.

Hanne Vinther

## Rotider for sæsonen 2019

Tirsdage kl. 17:30

Torsdage kl. 17:30

4 STROKEN

Skriv jer på listen, når I møder. Så sætter rochefen holdene.

Husk tirsdage at tilkendegive hvorvidt I ønsker at spise med.



# Nyt fra rochefen

Lige om et øjeblik er det forår og så skal vi på vandet igen. De faste aktiviteter SPP, Klabaftermand, Kilometerjægerklubben og roinstruktion går i gang.

## SPP (Sved på panden)

Hold 950, Hold 960, Hold 980 stiller op igen og der er plads til at nye kan være med på holdene.

En mulighed er at opgradere Hold 980 til en 4-årer. Hold 980 består af Lars K, Carsten, Rikke og Mogens (styrmand) men det kræver at der er 2-3 ekstra personer som melder sig så vi har et bruttohold på 6-7 M/K.

Der må gerne være flere personer på holdet end der er rosæder (reserver).

Der bliver hængt et skema op i klubben så man kan skrive sig på de aktuelle hold:

## Datoer :

- 1) Onsdag d. 8. maj – Sydhavnen (SAS)
  - 2) Onsdag d. 22. maj – Hellerup (HDR)
  - 3) Mandag d. 3. juni – Sydhavnen (SAS)
  - 4) Torsdag d. 20. juni – Hellerup (HDR)
  - 5) Mandag d. 12. aug. – Sydhavnen (SAS)
  - 6) Onsdag d. 21. aug. – Hellerup (HDR)
  - 7) Onsdag d. 4. sept. – Sydhavnen (SAS)
  - 8) Fredag d. 13. sept. – Hellerup - Finale
- Afslutningsfest holdes i Nordkøbenhavn

## Rotidspunkt: 17:15-20:00 - Dog ikke sidste runde

Klabaftermanden finder ikke af sig selv tilbage til Dragør Roklub, derfor skal han have en hjælpende ro hånd eller to. Det kræver blot at vi hver gang, han er i klubben, sender ham retur med en båd. 2018 sæsonen endte uafgjort med lige mange overnatninger i Dragør og Øresund. Den balance skal vi have rykket ved i den nye sæson.

Ro instruktion af nye roere starter op tirsdag d. 30 april umiddelbart efter åbent hus lørdag d. 27 april og vil finde sted tirsdage og torsdage i maj. Liste med datoer og instruktører sættes op på tavlen.

Hvis PR-projektet havnens dag d. 25 maj giver en ekstra roer eller tre, så må vi tage den derfra.

Kilometerjægerklubben, som Øresunds ældre roere står for, kører også i år. Alle kan deltage. Regler og tilmeldingsliste vil være på opslagstavlen omkring standerhejsningen.

En afsluttende bemærkning. Vi får to nye coastal både C1X og C2X i klubben til denne sæson. Jeg har en plan om at løbende frigive de erfarne sculler roere på bådtypen efter standerhejsning. Men for at hjælpe nye i gang vil jeg lave et fælles arrangement en weekend dag i april med godt vejr hvor man kan komme ned og blive instrueret i brugen af bådene og "frigivet" til roning i bådtypen. For nogle af de gamle roere der tidligere har roet singlesculler og trim sculler er det en formalitets sag. Opslag vil komme på rokort og hjemmeside. Jeg vil opfordre alle nye som gamle til at prøve en tur i havnen med de nye både (under instruktion af instruktør).

De er sjove og lidt mere levende end en inrigger men ikke ustabile. De kan minde om et stabilt surf brædt med sæde og årer.

God rosæson, Carsten

## PR for rosport

### Instruktionsstart

Lørdag den 27. april kl. 10.00-12.00 er der åbent hus – ikke bare i Roklubben Øresund, men i Københavnskredsens 22 roklubber. Slogan er: Kom og prøv roning!

Der er afsat 38.000 kr. i år (og næste år) til reklame på busserne 1A, 3A, 9A og 350S, og der kører reklamepots på Nørreport stations bill boards.

Som oftest fravælger Amager Bladet stof fra 2770/Tårnby/Dragør, og overlader det til lokalviserne. Nu sammenarbejder vi med Roklubben SAS og Dragør Roklub om at skrive en fælles artikel om åbent hus arrangementet til Amager Bladet med beskrivelse af klubberne og deres farvand. Forhåbentlig kan denne PR kampagne "bryde muren" ind til Sundby, hvor Roklubben Øresunds målgruppe bor ned til Amager Strandpark.

Udover pressesamarbejde samarbejder vi også på den måde, at vi henviser til hinandens roklubber. Kommer der f.eks. nogle ungdomsroere, henviser vi til SAS og Dragør.

Forhåbentlig giver denne fælles indsats bonus, så vi får flere medlemmer.

Instruktionen starter tirsdagen efter den 30. april kl. 17.30.

Mht. PR arrangementet Havnens Dag 25. maj er det p.t. lidt usikkert, om det bliver til noget i år.

Deltaljerne omkring PR og instruktion fastlægges på møder i arbejdsgrupperne for Roning og PR.

Hanne Vinther

## Nyt fra materieludvalget, marts 2019!

Endnu engang har de længere lyse dage, endda nogle af dem med to cifrede varmegrader, meldt deres ankomst her på vores breddegrader. Det er jo hvert år en dejlig periode, hvor vi kan begynde at glæde os til den kommende ro sæson, som forhåbentlig vil bringe os mange gode oplevelser med vores friluftssport.

For at få det bedst mulige udgangspunkt for en god ro sæson har vi i den forgangne vinter, traditionen tro, i skrivende stund, udført det planlagte vedligeholdsprogram på de fleste af vores både.

En stor tak til alle medlemmer, der i løbet af vinteren har gjort deres til, at vores både har været en tur på værkstedet for at blive rengjort, gennemgået for fejl og mangler, med efterfølgende udbedringer efter behov. Nogle af bådene kunne nøjes med en afvaskning og enkelte plet-reparationer, mens andre fik sandpapir og lak, i flere omgange. Enkelte både måtte mærke nedstrygerklingen igennem klædningen og en efterfølgende limbehandling.

Største reparations udfordring i år har været på "Middelgrund", som desværre fik smadret nogle bord da den i et pludseligt opstået stormvejr blev blæst ind på stensætningen ved Kastrup Lystbådehavn sidste forår, d. 17. maj. Det viste sig ved nærmere eftersyn, at være nødvendigt at udskifte to sektioner af kølbordet og bordet ved siden af.

Vores årer bliver også gennemgået og malingen bliver frisket op, efter behov.

Endvidere bliver der "ommøbleret" lidt i bådeparken, da vi måtte konstatere at vores C4X coastal båd "Kronløbet" ikke har været det helt "store hit" blandt medlemmerne – 110 km pr. sæson de to sidste år giver ikke mange "Ro kasketter". Vi har derfor valgt at sælge båden til en fornuftig pris mens den var relativt ny, i meget fin stand og kun lidt brugt.

Aalborg Roklub var meget interesseret i båden, da de i forvejen har en bådtype magen til og har mange unge roere, der deltager i de forskellige Coastal konkurrencer i løbet af sæsonen. Måske er det lige pludselig "Kronløbet", der en dag lægger skrog et Danmarksmester-mandskab.

Men salget af "Kronløbet" er ikke ensbetydende med at vi melder os ud af "Coastal Roning" disciplinen. Til erstatning for de fem sæder i "Kronløbet" har vi bestilt en "AVE" C1X single coastal båd og en "LEO" C2X dobbelt coastal båd - i alt tre sæder, der giver mere fleksibilitet til fremme af, at ro med to årer og samtidig have materiel til at deltage i den populære og voksende Coastal båd klasse.

Vi ser frem til og håber at mange medlemmer og gæster vil møde op og byde velkommen til de to nye både, som vil blive præsenteret og navngivet ved Standerhejsningen den 30. marts kl. 14:00.

Afslutningsvis ønsker vi alle medlemmer en god og oplevelsesrig ro sæson 2019.

PS. Venligst fortsæt den gode disciplin med at indberette evt. opståede uheld, skader og potentielle uheldsmæssigheder på vores materiel til vores "Ro Kort" program under "Skader", således vi kan få udbedret en skade hurtigst muligt.



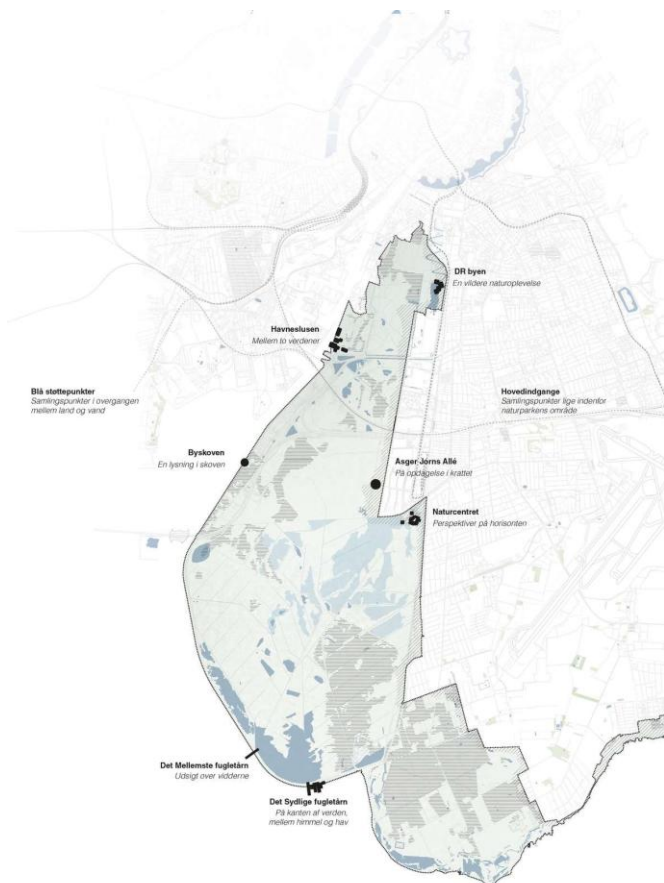
# Naturpark Amager De Blå Støttepunkter

Den 10. januar deltog jeg i præsentationen af vinderforslaget mht. Naturpark Amager, hvor roernes interesse ligger i De Blå Støttepunkter, hvor vi kan gå i land på Amagers vestkyst. Konkurrencen blev vundet af Møller & Grønborg med ADEPT, SNC-Lavalin Atkins og BARK Rådgivning.

**OG VI HAR SUCCES!** Det er lykket at få det ene støttepunkt flyttet fra et "kedeligt" fugletårn på et vindplæst dige op til Byskoven, som ligger i læ syd for slusen overfor Hvidovre. Der er tillægningsmulighed for robåde/kajakker ved alle Blå Støttepunkter.

Der er i alt fire blå støttepunkter plus et "stoppested" syd for slusen. Alle steder er der broer, som vi kan lægge til ved:

1. Ved det sydligste fugletårn ved Kongelunden etableres fem broer til hhv. fiskeri, læring, robåde/kajakker (ponton), havbad og vinterbad. Der bliver hytter til grej, toiletter, omklædning og samlingsrum. Dette punkt ligger lidt i læ for bølgerne fra Køge bugt, og der er lavvandet.
2. Ved det mellemste fugletårn kommer der en lang høj anløbsbro, som vil være direkte udsat for Køge bugts bølger. Der bliver et toilet ved fugletårnet.



Jeg tror ikke vi kommer til at bruge denne anløbsplads. Den er beregnet til introverte aktiviteter, ro og fordybelse – altså fuglekiggeri.

3. Samlingsstedet ved Byskoven er placeret i en lysning og danner et beskyttet rum med udsigt over vandet. Der bliver et stort cirkulært trædæk med en sidde-trappe og anløbsmuligheder for robåde/kajakker. (Det varer altså lige lidt, inden skoven er vokset op, så man kan tale om en lysning ...). KR, ARK, SAS og Hvidovre kan nå den på en aftentur i slusens åbningstid. Byskoven kan også nås fra landsiden pr. bil.
4. Nord for slusen lige ved motor cross banen bliver et samlingssted med læringsrum, bålhytte, udsigtspost på volden, grejbank, toiletter og anløbsbroer for roere/kajakker. Her kan man også komme til fra landsiden. Desuden bliver der en flydende platform, hvor vi kan lægge til, mens vi venter på, at slusen åbner.
5. Syd for slusen bliver der et pitstop kaldet Stoppestedet – også med tillægningsmulighed.

Vinderforslaget kan ses på Kulturhuset Islands Brygge, Ørestad Bibliotek, de to biblioteker i Tårnby Kommune, Biblioteket i Hollænderhallen i Dragør og på Naturcenter Amager. I forbindelse med udstillingen vil det være muligt at indsende spørgsmål og kommentarer til vinderforslaget på kommentarkort og på mail.

Du kan også se de forskellige projekter i en Bedømmelsesrapport Naturpark Amager - Nye Muligheder – Projektprogram. Du finder publikationen i reolen i klubsen eller på [www.naturparkamager.dk](http://www.naturparkamager.dk).

## Tidsplan:

- Jan 2019 – Udstilling af vinderprojekt
- Feb/mar 2019 – Åben tegnestue
- Forår 2019 – Møde med brugere
- Maj 2019 – Samlet forslag
- Eterår 2019 – Detaljering
- 2021 – Påbegyndelse af etablering af projektet

Jeg deltager i åben tegnestue og møde med brugere – og holder jer naturligvis orienteret.

Hanne Vinther



## Det sker også i marts måned

I nr. 1 af Stroken kunne du læse en nøje beskrivelse af arrangementerne i klubben i marts måned, så her får du kun overskrifterne:

### 19. marts kl. 19.30. Tirsdagdagsspecial: Vinsmagning.

Pris ca. 130 kr. Deadline for tilmelding 12. marts.

### 8. og 22. marts kl. 18. Svømning i Korsvejsbadet.

Aflæg 300 m svømmeprøve, lær at iføre dig redningsvest i vandet og svømme imellem to årer.

**Test din vest 12. og 26. marts kl. 19.00.** Oppustelige redningsveste skal checkes én gang årligt. Vi hjælper dig med at checke din vest.

Red.



## Forårsrengøring

Lørdag den 23. marts er der forårsrengøring fra 09.00 til 14.00. Tidsrummet er så kort, for at gøre det mere overskueligt for det enkelte medlem at deltage. Man



behøver ikke at være der hele dagen. Det er fint også bare at give en hånd med nogle timer.

Vi mødes til morgenmad kl. 09.00, hvor opgaverne fordeles. Skriv dig på tilmeldingen på opslagstavlen, så vi ved, hvor mange der skal købes ind til.

Der skal jages spindelvæv i hele huset, og vinduerne skal pudses. Fliserne i baderum trænger alvorligt til afkalkning, Spærene i klubstuen skal støves af, og stolene vaskes. Bådehallen skal også have en gang oprydning og nedtagning af spindelvæv. Gulvet skal fejles.

Og hvis der er mandskab nok, så er der visne blade i gårdhaven, som skal fjernes, så vi kan se de påskeliljer, som faktisk er i bedene.

En anden dag polerer Preben og Freddy B. gulvet i klubstuen, og Øresunds Ældreroere tager sig af rengøring i køkken, pudning af pokaler og evt. gardinvask.



## Test din vest

Benytter du egen oppustelige redningsvest, når du ror? Så vær opmærksom på, at redningsvesten skal tjekkes én gang om året mht. om patronen er OK, og vesten kan holde luft.

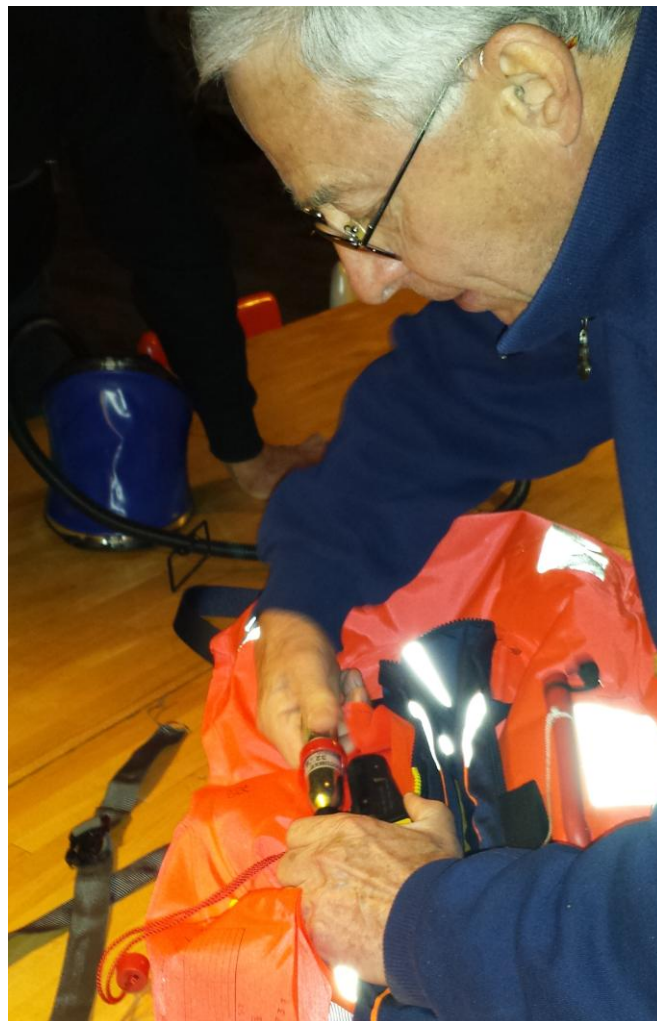
Hvis du vil have hjælp til at tjekke din redningsvest, så mød op i klubben d. 26. marts kl. 19.00.

Mogens tjekker roklubbens oppustelige veste, og hjælper gerne med at tjekke din vest.

Inden du benytter din egen redningsvest i kommende rosæson, skal du skrive under på tro og love på, at din redningsvest er tjekket og fundet i orden.

Anskaffer medlemmerne oppustelige redningsveste i løbet af året, sørger rochefen for, at vedkommende noteres i protokollen.

Bestyrelsen



## KLABAUTERMANDENS NYE SÆSON

Ja, så har vi jo lige straks standerhejsning, og det betyder, at alle de kendte aktiviteter også begynder.

Den 1. maj begynder Klabautermanden igen sin rejseaktivitet, og han holder ved indtil 30. september ved midnat.

Dette bevirker, at han skal overnatte så få gange som muligt i Øresund, ganske som vi plejer. Nå, ja, der er jo lige det, at det koster en øl, hvor nat han er hos os.

Klabautermandsfesten afholdes i år i Øresund. Nærmere herom senere.

God fornøjelse på turene til Dragør.

Hilsen Kurt.



# Standerhejsning lørdag 30. marts

Det bliver en festlig dag!

Kl. 14.00 fejrer vi tre jubilarer: Bent Jansen med 25 år, Mette Grau med 40 år, og Hanne Vinther med 50 års medlemskab.

Efterfølgende er der dobbelt bådedåb! Vi skal døbe en single AVE coastal båd og en dobbelt Leo coastal båd. Og hvis vejret tillader, så skal begge både ros en jomfrutur lige udenfor havnen, så vi kan se bådene i aktion.

Kl. 14.30 (cirka) er der lækker gulerodskage fra Eriks bageri på Amagerbrogade, ledsaget af boblevand og kaffe.

Kl. 15.00 (cirka) er der fælles roning for Øresunds Ældreroere og Roklubben Øresund.

## **Festmiddag kl. 18.00**

Sidste år havde vi en festlig "butterfly" festmiddag med sølv kandelabre på bordet, og hvor Cathrine havde foldet servietter som fine sommerfugle. Alle deltagerne uanset køn havde butterflies på. Vi var ca.

30, og der var super god stemning.

Vi håber at gentage succes'en – dog uden butterflies, men deltagerne stadig iført deres pæne tøj. Det højner altid feststemningen.

## **Menu:**

Oksecarpaccio med parmesan ost og pinjekerner  
Kalvecuvette sous vide, flødekartofler og en salat  
Pandekage med is, flødeskum, hasselnøddekerner og solbærsyltetøj

Prisen for velkomstdrink og 3-retters menu er 200 kr. Seneste tilmelding på opslagstavlen er 26. marts.

Vi håber at se rigtig mange i festhumør!

Irene og Hanne V. sørger for indkøb. Vil du hjælpe med at lave kaffe, servere boblevand, kokkerere, stå for velkomstdrink, dække et flot bord, sørge for underholdning, lave bordplan, eller andet, så kontakt Irene Dahl.

Festudvalget





# Ekskursion til Grejsdalens Inriggerværft

I 2018 modtog Roklubben Øresund et legat på 6.000 kr. fra Tårnby Bladet i anledning af lokalavisens 25 års jubilæum. Legatet skal bruges til et projekt, der har et element af information og ny viden.

Derfor aflægger vi besøg på Grejsdalens Inriggerværft ved Vejle, den 13. april 2019, og ser hvordan en inrigger i træ bliver til. Vi besøger også Agerbirks Bådebyggeri i umiddelbar nærhed, der bl.a. fremstiller inriggere i glasfiber – som vores 2-åres inrigger "Peberholm" - og ser og hører om, hvordan en glasfiberbåd fremstilles.

Grejsdalens Inriggerværft v/ Lars Jungdal, startede i 1984 med at producere inriggere i træ og senere i glasfiber. Glasfiberproduktionen blev for nogle år siden solgt fra til Thomas Agerbirks Bådebyggeri, som i dag producerer inriggere i glasfiber.

Agerbirks Bådebyggeri v/ Thomas Agerbirk startede i 2002 – først som underleverandør til Grejsdalens Inriggerværft, men har senere overtaget produktionen af inriggere i glasfiber derfra.

Vi satser på et interessant besøg, hvor vi bl.a. bliver udsat for duften af træ og høvlspåner, lak og terpentin samt gelcoat og acetone, men under sikre forhold og i godt selskab med hyggelige bådebyggere.

Vi regner med at køre i egne biler (5 personer i hver) med en lille frokost undervejs.

Skriv dig på tilmeldingslisten senest til standerhejsningen 30. marts, hvis du vil med.

Mødested og afgangstid aftales nærmere når vi kender deltagerantallet.

Mogens Jørgenen





# Madpakketure søndage

## Datoerne for langture hver den første søndag i måneden er:

05.05 Københavns Havn fra SAS  
23.06 Saltholm rundt  
07.07 Amager rundt fra SAS  
04.08 Ishøj fra SAS

Madpakketure er lidt længere ture på 30-45 km, som tager det meste af dagen. Derfor medbringer man madpakke, drikkevarer, kaffe, kage og en lille én til halsen. Roklubben SAS og Dragør Roklub deltager på turene.

## Madpakketur 5. maj i Københavns Havn

Første madpakketur går fra Roklubben SAS, Rundholtsvej 95, 2300 København S, og rundt i Københavns havn, hvor vi spiser frokost på Trekroner Fortet. Start kl. 10.00. Slut ca. kl. 17.00. Turen er på ca. 25 km.

Vi ror igennem kanalerne, bagom Holmen og Midtermolen. Hvis kræfterne rækker så tidligt på sæsonen, tager vi en tur i Teglholmen og ser alt det nye boligbyggeri i Sydhavnen.

Hanne Vinther

# Kilometerjagten

Frist for tilmelding til kilometerjagten er i år d. 1/6.

Kilometerjagten er en konkurrence, hvor roerne i begyndelsen af sæsonen sætter sig et mål for antal roede kilometer. Differencen mellem målet og antal faktisk roede kilometer (både positivt og negativt) afregnes med 1 kr./km. De indkomne beløb (plus 75 kr. i startgebyr) bruges til den berømte kilometerjægerfest, der afholdes sidste lørdag i januar.

Kilometerjægerfesten, som man kan læse omtalt andet steds i nærværende publikation, er en hyggeligt og festlig aften, der arrangeres af Ældrerøerne.

Der skal hermed opfordres til at melde sig til på opslagstavlen i klubhuset.



# DFfR langtur på floden Mosel

**13.-20. oktober 2019**

Er du klar til en fantastisk rotur på floden Mosel, som flyder gennem Frankrig, Luxembourg og Tyskland? Maleriske landskaber, gamle borge og vinranker så langt øjet rækker. Glæd jer til en skøn langtur i let medstrøm på den bugtende og naturskønne Mosel.

Ud med bus fra Kolding til Luxembourg. Retur fra

Koblenz til Kolding. Pris 6.900 kr. næsten alt inklusive. Antal deltagere: 21.

Der ros i 2-åres inriggere med dagsdistancer på 30-50 km.

Tilmeldingsfrist 15. maj.

Se mere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk)

Red.

# Kan livreddende førstehjælp lade sig gøre i en inrigger?

Vi havde en god dialog om, hvordan man forholder sig ved evt. søulykke. Hvad kan man gøre, hvis én i båden får et hjertestop? Kan man give hjertemassage i en robåd? Er mobiltelefonen falsk tryghed?

Vi blev hurtigt enige om, at vi ikke troede på, at man kan flytte en livløs tung person i en lille vippende robåd og placere vedkommende på et bundbrædt på diagonalisterne ved siden af rullesædet for at få et fladt leje til at yde hjertemassage på. Bundbrættet skal vi jo også bruge til at stå på for ikke at træde igennem båden.

Det første vi ville gøre var at ringe 1-1-2 og forklare personens tilstand og angive vores position på havet, så hjælpen er på vej, når vi kommer i land. Vi ville anbringe den dårlige roer bedst muligt i båden og ro i land hurtigst muligt. Vi ville prioritere holdets

sikkerhed højest, og ikke risikere at de andre roere falder overbord i forsøget på at redde én roer.

Mobiltelefoner spiller en stadig større rolle mht. sikkerhed, men smartphonen er en falsk tryghed, da den ikke kan betjenes med våde og kolde fingre. Mobiltelefonen bør derfor altid være i et vandtæt etui, hvor tastaturet kan betjenes udefra. Og lær at sætte din mobiltelefon på medhør, så du kan modtage instrukser om førstehjælp, mens du udøver den.

Så gennemgik vi en række smarte APPs.

Du kan læse flyer Gode Råd til alle roere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk) – under Kurser og Førstehjælp.

Hanne Vinther



112 app kalder direkte op til alarmcentralen og sender din GPS position samtidig med opkald



GPS app giver din position



Www.strandklar.dk app viser dig nærmeste redningsnummer, hvor redningskøretøjer kan komme til stranden. APP'en er p.t. under udarbejdelse.



Hjertestarter app viser, hvor nærmeste hjertestarter befinder sig.



Sejsikkert app giver dig prognoser for vind og bølger.



# Klabautermandsfest i Dragør Roklub d. 19.1.

Efter en lang og fantastisk sommer med utallige ture mellem Øresund og Dragør havde Klabautermanden endelig slået sig ned i Dragør for vinteren og nu skulle dysten fejres. Vinder af dysten for sæsonen 2018 blev Dragør, der havde huset "manden" nogle få dage mindre end Øresund.

Vi måtte desværre undvære at få overrakt hånepokalen, der vist nok var blevet smidt ud under oprydning i og renovering af Dragør roklubs køkken! Til gengæld skulle vi ikke undvære mad og drikke.

Kurt og Allan havde været på et særdeles kvalificeret indkøb efter eksotiske og spændende øl fra nær og fjern – nogle af dem særdeles stærke. Dragør roklub havde også været på øl indkøb så der var nok at smage på.

Vi var i alt et dusin Øresundere og lige så mange fra Dragør der hver især kom med lækre kolde og lune

retter til fælles nydelse. Der manglede bestemt ikke noget til at ledsage de gode øl og et par skarpe.

Det blev en fantastisk hyggelig og festlig eftermiddag med masser af snak, grin og sang.

Vi siger tak til Dragør roklub for et godt arrangement og et stort tillykke med deres flotte nye køkken, som er en pryd for deres klubstue.

Og så må vi jo finde en afløser for den gamle hånepokal.

Kirsten Bendiksen



# Festen for sommerens roede kilometer

Kilometerjægerfesten er jo traditionen tro ikke blot en fejring af de mange roede kilometer. Det er også et næsten-karnevalsagtigt udstyrsstykke, i år i januar med et spansk/mexikansk tema. Det havde naturligvis ført til afstøvning af alle hengemte sombreroer, men fantasien gik videre, og forsamlingen var et farverigt skue. Det var serveringen også. En fremragende paella.

Fokus er jo de roede kilometer, og dermed var det også en god anledning til at minde en fantastisk sommer, hvor mange ikke blot nåede det kilometermål, de havde besluttet sig for at jage, men også kom derudover. Sjældent har der været så få aflysninger på grund af dårligt vejr. Sjældent har vi haft så gode muligheder.

Der var Øresunds Ældreroere, der var værter, og som stod for al arbejdet i forbindelse med festen. Det skal de have tak for. Vi kunne godt have været lidt flere.



Deltagerantallet var desværre lidt mindre end året før, og vi var ikke så mange fra Roklubben Øresund. Det kunne der godt rettes op på næste gang i januar 2020.

Og så blev vi "bænket" ved små borde og med bordkort. Det var lidt nyt og overraskende, men faktisk en god ide. Mange kender mange, men ikke alle kender alle, og placeringen gav anledning til god ny snak.

Jeg var rigtig godt tilfreds.

/ Knud Vilby





## Teateraften

Lørdag d. 9. februar drog vi igen afsted for at opleve årets teaterforestilling, som var "Mød mig på Cassiopeia" på Folketeatret.

Jeg husker stadig den filmiske udgave med bl.a. Poul Reichardt og mange andre gode danske filmnavne – skøn film. Jeg så derfor meget frem til, hvordan filmen var blevet overført til teateret.

Jeg må sige, det var en skøn forestilling med god humor, (vi morede os gevaldigt på den række, jeg sad på). Musikken var den oprindelige, men krydret med moderne musikstykker, som gik rent ind hos publikum.

Et herligt indslag var, da Zeus kom dumpende i flyvende fart fra himlen i skikkelsen af Asger Reher. Det skulle man så lige læse sig frem til fra programmet, at det var ham, da han var total ugenkendelig i sit kostume.

Efter endt forestilling vendte vi tilbage til roklubben, hvor arrangørerne med flere havde tryllet en super lækker pølse/oste bord frem. Der var rigtig mange udsøgte og lækre oste til enhver smag, og umiddelbart skulle man tro, at vi ikke kunne komme igennem det, men det gik som varmt brød, der var ikke mange krummer tilbage.

Lene

## Lokalstyrmandskursus

Den 28/1 og d. 7/2 blev der afholdt kortkursstyrmandskursus i Roklubben Øresund.

Der var 5 tilmeldte til kurset. Vi blev heglet igennem alverdens emner - deriblandt roreglementet, vind og vejr, kommandoer og tovværkslære. Undervisningen blev varetaget af klubbens kompetente instruktører: Hanne, Mogens, Ole og Allan. Vi havde 2 gode aftener med en masse indlæg og en del debat. Nu mangler vi bare en tur i korsvejsbadet, enten den 8.3

eller 22.3 kl. 18.00, og en tur på søen for at vise, at vi kan svømme og bruge vores viden i praksis.

Stor tak til Hanne, Mogens, Ole og Allan for deres indsats.

/Henrik Lavrsen



# Generalforsamling i Roklubben Øresund afholdtes d. 27/2-2019.

Generalforsamlingen valgte Irene som dirigent. Irene takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt samt at den også var beslutningsdygtig.

Formanden gav en længere beretning, der begyndte med, at vi mindedes Ingolf, som afgik ved døden d. 14/2 efter kort tids sygdom. Æret være Ingolfs minde.

Dernæst gjorde formanden status over året, der gik. Medlemmerne opfordredes bl.a. til at tilmelde sig kilometerjægerklubben, der står i Ældreroernes regi. Formålet er dels at medlemmerne får et incitament til at ro, når nu der er sat et mål, og dels at styrke sammenholdet mellem de to roklubber.

Der blev uddelt flidspræmier til Carsten og Birgit Ø i form af bægre indgraveret med for bogstav af fornavn i bunden af bægeret samt antal roede kilometer og årstal på siden af bægeret. Birgit modtog præmie for 1024 roede km, mens Carsten modtog præmie for flotte 1384 roede kilometer. Stort tillykke til begge.

Der blev forsøgt nedsat nogle arbejdsgrupper, der skal komme med gode ideer til aktiviteter i klubben. Arbejdsgrupperne er stadig åbne, så hvis man har lyst, skal man endelig ikke holde sig tilbage for at deltage.

På forespørgsel fra Grethe oplyste formanden at turen til Grejsdal bådværft er for alle klubbens medlemmer. Turen bliver slået op så alle interesserede kan melde sig.

Formandens lange (37 min) beretning afspejler, at der er mange aktiviteter i roklubben. Beretningen blev i øvrigt enstemmigt godkendt.

Kassereren fremlagde regnskaber for både Roklubben Øresund og for Tutten. Begge regnskaber ser gode og solide ud, hvilket bl.a. giver sig udslag i, at kontingentet for 2020 fastholdes på nuværende niveau. Regnskaberne blev da også enstemmigt godkendt.

Kassereren fremlagde dernæst budget for klubben. Han havde godt nok printet budgettet for 2018 ud, men da det viste sig at være stort set identisk med budgettet for 2019, godkendte generalforsamlingen også dette enstemmigt.

Da der ikke var indkommet forslag til generalforsamlingen, foreslog dirigenten, at vi i stedet gik over til spisning. Vanen tro havde Kurt lavet en lækker paprikasuppe, der selvfølgelig smagte fantastisk.

Efter spisning og oprydning gik generalforsamlingen over til valg af formand, materielforvalter og ro-chef. Hanne og Mogens genopstillede heldigvis til posterne

som formand og materielforvalter, mens Kurt ønskede at stoppe som ro-chef. Denne post gik i stedet til Carsten, der stillede op uden modkandidat. Vi siger tak til Kurt for indsatsen samt held og lykke til Carsten.

Suppleanterne til bestyrelsen, Kirsten og Stig, genvalgte uden modkandidater.

Revisorerne, Irene og Claus, genvalgte uden modkandidater.

Revisorsuppleant Freddy Bregendahl genvalgte uden modkandidat.

Under eventuelt kom kassereren med en bøn om, at medlemmerne betaler kontingent for mindst 3 måneder ad gangen (og gerne for 6- eller 12 måneder). Det er et stort arbejde, at skulle administrere alt for mange indbetalinger.

Jan Bregendahl spurgte, om der ikke kunne findes en løsning på skift i bådene. Nogle medlemmer bryder sig ikke om, at skulle skifte plads ude på vandet, mens andre medlemmer synes, det er rart at få roet til begge sider samt at sidde på styrmandspladsen. Den salomoniske løsning blev, at enhver har ret til at meddele, at man ikke ønsker at skifte plads i båden. Det forudsætter blot, at man sætter sig på etter-sædet og bliver siddende der under hele turen.

Preben spurgte, om der var mulighed for at udvide ro-sæsonen. Formanden svarede, at den mulighed foreligger, da det suverænt er bestyrelsen, der bestemmer tidspunkterne for standerhejsning og -strygning. Hun så imidlertid hellere, at de medlemmer der følte trang til at ro udenfor sæson i stedet søgte bestyrelsen om tilladelse til at dyrke vinterroning. Den løsning tilsluttede den nyligt valgte rochef sig.

Til slut takkede Hanne den afgående rochef Kurt Holm for hans dedikerede arbejde som rochef, som har gjort at nye roere har følt sig velkomne i klubben. Hanne opfordrede Kurt til at fortsætte med at bestride de mange andre jobs, han har i klubben.

Da der ikke var flere indlæg under punktet "Eventuelt", takkede dirigenten for god ro og orden og annoncerede, at generalforsamlingen var slut.



# Roklubben Øresund

## Bestyrelsens beretning 2018-2019

Velkommen til generalforsamling i Roklubben Øresund.

Først vil jeg bede jer alle sammen rejse jer op og holde et øjeblik stilhed for vores rokammerat Ingolf Pedersen, som er død efter kort tids kræftsygdom.

Mere festligt er det at uddele flidspræmier. Igen i 2018 har Carsten Bekker og Birgit Østergaard roet sig til hhv. en guld- og en sølvvare på hhv. 1384 km og 1084 km. Da I altså har en åre i forvejen, har vi i stedet indkøbt et bægersæt til jer hver. På ét af bægerne er antal km og årstal indgraveret. Når I så igen ror 800 eller 1200 km, indgraveres resultatet på det næste bæger og så fremdeles. Og for at kunne kende forskel på diverse dramglas, når vi er på tur, så er forbogstavet i jeres fornavn indgraveret i bunden af hvert glas.

Til standerhejsningen kunne vi fejre tre jubilarer; Hanne Kierkegaard og Ingolf Pedersen med 25 år og Palle Rivold med 40 år.

Sommeren 2018 var helt fantastisk solrig og dejlig varm – om end lidt blæsende. Og i oktober blev det såkaldt løvfaldssommer, dvs. temperaturen var oppe på mindst 20 grader i tre dage i træk. Så der er blevet roet i Roklubben Øresund og i Øresunds Ældreroere! 22.649 km blev det til - 7.036 km mere end i 2017. I motionsturneringen på Roinfo.dk er vi rykket op i 3. division med 279 roede km pr. medlem i gennemsnit. Måske vi kan nå endnu højere op, hvis vi kan få mere gang i Kilometerjægerklubben, som vi har sammen med Øresunds Ældreroere. Vi håber flere Øresundere melder sig til Kilometerjægerklubben, så vi kan få en fin fest og lære hinanden at kende, så de to klubber under samme tag ikke bliver "dem og os".

I 2018 lykkedes det at få gang i søndagsroningen ved at forskellige medlemmer tog initiativ til at slå ture op på Rokort.dk. Mange kan ikke bruge to hverdagsaftener på roning. Derfor er det vigtigt, at vi opretholder søndagstilbuddet, så vi kan fastholde medlemmerne.

For at tiltrække nye medlemmer havde vi to åbent hus arrangementer, og deltog i Havnens Dag, hvor vi sammen med de andre klubber på havnen gjorde PR for søsport. I 2018 fik vi 7 nye medlemmer, og vi er nu oppe på 60 senior medlemmer. Når vi ikke tæller mini-roerne med, så er vores gennemsnitsalder 63 år! 10 er mellem 50 og 60 år, 24 er mellem 60 og 70 år og 16 er mellem 70 og 80 år! Det er jo alarmerende.

Vi må fortsat kæmpe for at tiltrække og fastholde nye medlemmer – og gerne nogle "unge" på 50 år, hvor børnene er blevet store, og forældrene får tid til at dyrke fritidsinteresser. Tendensen går jo i retning af motion i det fri og være med i et fællesskab, og her

har vi jo rigtig meget at tilbyde.

Københavnskredsen har afsat 38.000 kr. i 2019 til et åbent hus arrangement den 27. april, hvor forhåbentlig alle 22 roklubber i Storkøbenhavn holder åbent hus samtidig. Pengene skal bruges til reklamer i busser, på Nørreport Station, i Metro Expres, lokalaviser og måske TV Lorry. Det giver forhåbentlig større gennemslagskraft og dermed flere nye medlemmer. Hvis Havnens Dag bliver til noget den 25. maj, deltager vi også i det PR arrangement. Igen i år får vi så to instruktionshold: ét i maj og ét i juni, hvilket kræver en stor indsats af vores instruktører. På evalueringsmøde i august fik vi ros for vores instruktion, og de nye roere gav udtryk for, at de føler sig velkomne i klubben.

Ud over almindelig roning tirsdag og torsdag kl. 17.30 har der været grill på stranden og måneskinstur. Lagkageroning foregik i år hos os selv, da der ikke var interesse for at køre ind til Gefion og ro. Vi deltog på Kr. Himmelfartstur, pinsetur, roning & grill arrangement i Svanemøllen, mini-roning, madpakketure og løvfaldstur. Tak til Roklubben SAS for godt samarbejde mht. langture og for lån af både til både langture og SPP.

Og tak til Dragør Roklub for Klabautermandsdysten, som gør, at vi oftere ror til Dragør i stedet for altid at ro i Lagunen. Resultatet i 2018 blev uafgjort. Klabautermanden havde overnattet lige mange nætter i hhv. Dragør Roklub og Roklubben Øresund. Igen lykkedes det stædige Øresundere at få Klabautermanden til at gå i vinterhi i Dragør. Og som sædvanlig havde vi en hyggelig frokost sammen. Vi havde også en god dag, da vi i august roede vores coastal firer ud til Dragør Roklub, så de kunne prøve vores coastal båd, og vi kunne prøve deres coastal toer og Edon sculler med stabilisatorer på riggen, som gør den mere stabil end en almindelig single sculler.

Der er også kommet gang i motions- og turrningen i Københavnskredsen, og vi var således værter for et "Roning og Grill" arrangement i august med 31 roere på vandet og 42 til spisning. Det blev en super fin tur i Lagunen, og en hyggelig grillmiddag med harmonikamusik til. Mange Øresundere hjalp til med borddækning og barvagter. Et arrangement vi kan være stolte af.

Noget, vi er knap så stolte af, er, vi har haft tre uheld til havs i år – heldigvis uden personskade: En toer blev overrasket af et pludseligt vejrskifte, hvor vinden tiltog til 10,5 m/s fra nordøst. På grund af aktivitet ved Kastrup Nye Lystbådehavn var den kommet langt ind mod stensætningen mellem Sneglen og indsejlingen til lystbådehavnen, og gik på stenene på grund af manglende styrefart. Båden fik nogle bord trykket ind.

En åre knækkede i vores coastal firer, så tre roere måtte ro båden hjem fra Dragør i temmelig hårdt vejr, så det blev en rigtig ubehagelig oplevelse for holdet – og for os andre, der så på, da holdet kæmpede sig ind til vores havn i strid vestenvind.





Et hold kæntrædere i vores gig-toer. Heldigvis kunne de trække båden så langt ind til land, at de kunne stå på bunden og tømme båden for vand – og det var der meget af, da båden ikke har vandtætte skot, som holder båden oppe. I den kommende sæson vil gig'en få ilagt noget flamingo under dækkene som opdriftsmateriale.

Af andre skadesforebyggende foranstaltninger kan nævnes, at vi har fået Røse Kajak Klub til at flytte deres håndtag længere ind på pontonen, så vores svivler og årer ikke støder på. Og Havnemesteren har fået lukket tre huller i slæbestedet, som vores bådovne kørte fast i, plus at der er lagt en ny skridsikker belægning på slæbestedet, så vi ikke glider, når vi søsætter og ophaler bådene.

Vi deltog i 6 løb til Amagerregattaen, og vores bedste placering blev en tredjeplads. ARK vandt 13 ud af 17 løb og fik 1902 points. 1099 Dragør, 938 SAS, 230 Øresund og 50 Øresunds Ældreroere. SAS vandt vækstpokalen med 40% stigning i antallet af roere på vandet. Forhåbentlig kan vi i 2019 forbedre vores resultat ved at få flere roere på banen og fordi 70+ fremover tæller med i pointberegningen. Roklubben Øresund er værter for Amagerregattaen i 2019, da B&W ikke magter at stå for arrangementet. B&W har ikke deltaget i kaproningen de to sidste år.

På de lange baner deltog vi med tre hold i Sved På Panden (SPP). Grand Old Boys 2er og Grand Old Girls 4er deltog 7 gange ud af 8. Lars og Carstens 2er kom kun på banen 4 gange. I alt deltog 47 inriggere og 10 coastal både i årets SPP. Alle vores tre hold ligger i bunden af resultatlisten, men vi kæmper for at nå vores egne mål – f.eks. at ro de 10 km under 1 time. Roklubben Øresund er også aktive i dommerpanelet og i SPP udvalget.

Hele vinteren har klubaftenerne været godt besøgt med 15-20 stykker hver tirsdag. Og det er helt sikkert Tuttens fortjeneste, fordi de samler os om et godt måltid mad. Der mangler altid tutvagter, så herfra skal lyde en opfordring til at melde sig på madlavningsholdet.

I vinter har vi afholdt kortkursus for Grette, Toni, Susanne, Henrik og Ulrik.

Der er gang i romaskinerne, og i år har vi hele to hold med i 4GP. Begge hold ror i den hårde klasse for mixhold over 35 år, selvom halvdelen af roerne er over 60 år, og med fordel kunne stille op i +60 klassen. Men roerne har det sjovt, og er godt tilfredse med holdene, som de er. Og det er jo det vigtigste.

Som noget nyt har Anne Marie og Kirsten startet gymnastik op om tirsdagen, for at vi kan blive bedre til at skifte i bådene. Gymnastikken er baseret på DFfRs styrketrænings-øvelser. Pladsen til måtter i klubstuen er begrænset, så vi er godt tilfredse med et deltagerantal på 5-7 pr. gang.

Udover medlemsmøde hver den første tirsdag i måneden har vi haft tirsdagsspecials midt i måneden. Denne vinter har vi haft foredrag om livet på Saltholm i 60'erne, dialogmøde om førstehjælp i en robåd samt vinsmagning. Der har også været julefrokost, nytårstafel, biografklub og teateraften.

Og så er der selvfølgelig vores vinterklargøring af bådene. Dels er det naturligvis vigtigt, at vores både er i god stand, men det er også vigtigt, at medlemmerne mødes i klubben om vinteren. Bådklargøring kører som på skinner, og er en del af vores fællesskab.

Også Øresunds Ældreroere hjælper med at gøre både

i stand. Ligesom de er en stor hjælp mht. vedligehold af vores hus. Således er der sat ny stern op på det hvid hus ud mod parkeringspladsen, efter at VVS-Nicklas og Kim havde rettet tagrenden op. Bordene i klubstuen er blevet slebet og lakeret samt fået benene rettet op. Der er kommet ny belysning D-omklædning. Tagrender og afløb renses og varmeanlæg/radiatorer efterses. Og så er der hentet og kløvet træ til vores brændeovn. Én lænestol er blevet repareret, og en anden er blevet væk? Ingen ved hvor den er.

I det hele taget går samarbejdet med Øresunds Ældroere godt. Det er en klub i god udvikling. De har fået mange nye medlemmer, og regner med at uddanne 12 nye korttursstyrmænd her i vinter med undervisere fra Roklubben Øresund. Desuden har de haft to på DFfR trænerkursus, så de har instruktører til at lære de nye medlemmer at ro.

Vi er aktive i Københavnskredsen. Det er lykket Sikkerheds- og Havneudvalget at få den ønskede placering af de Blå Støttepunkter i Naturpark Amager. Der bliver 5 tillægningssteder på Amagers Vestkyst. Anlægsarbejderne går i gang i 2021 efter detailplanlægning. Vi holder også øje med Flakfortet, som trues af lukning pga. fortidsmindefredning. Det er også lykket at få en enkelt stibro åbnet i Sydhavnen, så kajakker kan passere udenom slusen. Der arbejdes på, at få et overbæringssted til robåde. I løbet af 3-5 år kommer der måske også en chips-løsning, så vi selv kan åbne slusen. Udbygningen af Nordhavn forhindrer stort set robåde i at passere udenom, da vi kommer ud på dybt vand i Øresunds sejlrende. Den længe ventede kanal indenom mellem Svanemøllen og Orientbassinet ser nu ud til at komme i 2021.

Den kommunale tilskudsordning er under revision, og vi søger indflydelse herpå via Kastrup Tårnby Idræts-sammenslutning. P.t. ser det ud til, at Tårnby Kommune fremover vil give 500 kr. i tilskud til alle medlemmer under 25 år. Vi har 12 mini-roere, dvs. det vil give 6.000 kr. om året i træner- og kursustilskud. I dag får vi 150 kr. pr. medlem under 25 år, altså 1.800 kr. om året plus 50% i kursustilskud. Et kursus i DFfR koster typisk 1.800 kr. Så umiddelbart ser det ikke ud til, at den ændrede tilskudsordning får den store betydning for Roklubben Øresund. Endnu er reglerne for lokaletilskud ikke fastlagt, men p.t. ser det ud til de forbliver som de er. Dvs. Roklubben Øresund modtager et tilskud på kun ca. 17% af vores lokaleudgifter, idet tilskuddet reduceres i forhold til antallet af medlemmer over og under 25 år. Det er altså en fordel at have medlemmer under 25 år, så tilskudsprocenten kan blive større. Derfor skal vi forsøge at skabe mere aktivitet for mini-roerne - og dermed tiltrække flere medlemmer under 25 år.

Økonomien i Roklubben Øresund ser fin ud. Der er et overskud på 29.000 kr. i regnskabet, hvoraf 27.000 kr. hensættes til vores 90 års jubilæum til at dække de udgifter, der måtte være i den forbindelse med opfriskning af vores klubstue, maling af bådehal og

indgangsparti, jubilæumsskrift, reception, m.m. Tuten har givet et overskud på 39.000 kr., hvoraf vi overfører 35.000 til bådkontoen, hvor der også er indgået 18.000 kr. fra salget af Ndr. Røse. Vi har i 2019 modtaget 22.500 kr. i gave fra medlemmerne via DFfR's gaveordning. Senest har vi solgt vores coastal firer for 87.500 kr.

Da der er penge på bådkontoen har vi bestilt en AVE Coastal single til supplement/afløsning af trim sculleren og en Leo Coastal toer til levering til standerhejsning 2019. Det har været svært at samle mandskab til en coastal firer, hvor vi ser flere makkerpar som bedre kunne få fornøjelse af en Coastal toer. Vi regner desuden med at kunne skaffe penge til en 2 eller 4-åres. Vi har derfor bestilt beddingsplads til en inrigger på Greisdalens Bådværft til levering til vores 90 års jubilæum i 2020.

Som beretningen afspejler, er der rigtig mange aktiviteter i Roklubben Øresund, og alt det informerer vores medlemsblad om. I 2018 udkom der seks flotte numre af Stroken. Vi opfordrer flere vil være aktive med at skrive artikler - og tage fotos til bladet. Fotos skal vi også bruge til hjemmesiden, Facebook og til artikler til lokalpressen. Som f.eks. dækningen af det royale besøg i 2018, hvor Kronprins Frederik overraskende sejlede ud fra vores ponton til Kongeskibet.

I det hele taget opfordrer vi medlemmerne til at være mere aktive. I lang tid har det været sådan, at initiativerne udelukkende er kommet fra bestyrelsen, og arrangementerne har båret præg af "copy/paste". Det er som regel nemt nok at få medlemmerne til at udføre arbejdsopgaver i klubben, når de får at vide, hvad de skal gøre. Men det ville være rart, om medlemmerne selv kom med nogle idéer. Vi vil derfor nedsætte nogle arbejdsgrupper for at skabe fornyelse og involvere flere medlemmer i klubarbejdet - og dermed yderligere styrke fællesskabet. I forbindelse med spisepausen går der derfor en liste rundt, hvor medlemmerne kan melde sig til de arbejdsgrupper, de har lyst at være med i. Der er fester, roning, PR, 90 års fødselsdag, opfriskning af klubstuen, aktiviteter for mini-roere.

En ny rosæson står for døren, og vi kan bl.a. glæde os til at vi skal på værftsbesøg og se, hvordan en robåd bliver bygget. Pengene til det "oplysende arrangement" har vi fået fra Tårnby Bladet. Og så skal vi jo være værter for Amagerregattaen.

Til slut vil jeg takke medlemmerne for deres indsats i løbet af året med stort og småt, og jeg vil takke bestyrelsen for et rigtig godt samarbejde.

Hanne Vinther, formand  
26.2.2019



## Gymnastik

Hvis man siden nytår har dristet sig til at kaste et blik ind i klubstuen tirsdage ved 17:30-tiden, er man blevet mødt af et sælsomt syn: Et sted mellem 4 og 6 medlemmer har befundet sig i ejendommelige positurer – dels på farvestrålende yogamåtter på gulvet, dels sjippende eller i færd med at rejse sig fra en stol for straks derefter at sætte sig langsom på samme stol igen. En udenforstående vil måske undre sig, men de indviede vil vide, at det er Anne Marie og Kirsten, der har fået gang i et gymnastikhold, der tager udgangspunkt i DFFR's træningsprogram Øvelser for 60+ og stærk ryg.

Øvelserne - der er beskrevet i et hæfte, alle kan få udleveret ved henvendelse til Anne Marie eller Kirsten – bør udføres 3 gange ugentligt, og har en stigende sværhedsgrad. Tanken er, at det bl.a. gerne skulle blive lettere for os at skifte plads i bådene, når rosæsonen kommer i gang.



## Svømning

Korsvejens svømmehal var godt besøgt fredag den 8. marts. Fra Roklubben Øresund og Øresunds Ældreroe-re var cirka 15 mødt op for at aflægge svømmeprøve og øve sig i at iføre sig redningsvest i vandet samt svømme mellem to årer.

Mogens prøvede at hoppe i vandet med en oppustelig redningsvest på. Vesten var sat til manuel ud-løsning, så der skete ikke noget, før Mogens trak i snoren, og vesten pustede sig stille og roligt op. Da Mogens kom op af vandet, måtte der assistance til for at få ham vredet ud af vesten.

Mange fulgte interesseret med i, hvordan en oppustelig vest fungerer.

Dragør Roklub var mødt med ni ungdomsroere og ca. 10 senior roere. Roklubben SAS var mødt med fire ungdomsroere og nogle få senior roere.

Næste mulighed for at deltage i redningsøvelse og aflægge svømmeprøve er fredag den 22. marts kl. 18.00.

Hanne Vinther





# Kalender for rosæson 2019

- |          |  |       |                                |
|----------|--|-------|--------------------------------|
| 19.03    | Tirsdagsspecial – vinsmagning kl. 19.30            | 06.08 | Medlemsmøde kl. 20.00          |
| 22.03    | Svømmepøver kl. 18.00                              | 11.08 | Mini-roning                    |
| 26.03    | Test din vest kl. 19.00                            | 12.08 | SPP i Sydhavnen                |
| 30.03    | Standerhejsning                                    | 21.08 | SPP i Hellerup                 |
| 02.04    | Medlemsmøde kl. 20.00                              | 23.08 | Roning & Grill – Furesø Roklub |
| 14.04    | Besøg til Greisdalens Bådværft                     | 31.08 | Amager Regatta                 |
| 27.04    | Åbent Hus 10-12.00                                 | 03.09 | Medlemsmøde kl. 20.00          |
| 05.05    | Madpakketur i Københavns Havn                      | 04.09 | SPP i Sydhavnen                |
| 07.05    | Medlemsmøde kl. 20.00                              | 13.09 | SPP i Hellerup – Afslutning    |
| 08.05    | SPP i Sydhavnen                                    | 01.10 | Medlemsmøde kl. 20.00          |
| 12-18.05 | Fællestur til Tolo/Grækenland                      | 12.10 | Copenhagen Harbour Race        |
| 22.05    | SPP i Hellerup                                     | 26.10 | Standerstrygning               |
| 25.05    | Havnens Dag – PR for rosporten (under planlægning) | 16.11 | Klabautermandsfrokost          |
| 30.05    | Kr. Himmelfartstur til Struckmannsparken           | 14.12 | Juleroning – B&W Roklub        |
| 02.06    | Madpakketur Saltholm rundt                         |       |                                |
| 03.06    | SPP i Sydhavnen                                    |       |                                |
| 04.06    | Medlemsmøde kl. 20.00                              |       |                                |
| 11.06    | Lagkageroning i Gefion                             |       |                                |
| 20.06    | SPP i Hellerup                                     |       |                                |
| 21.06    | Roning & Grill – Københavns Roklub                 |       |                                |
| 25.06    | Grill på stranden                                  |       |                                |
| 02.07    | Medlemsmøde kl. 20.00                              |       |                                |
| 07.07    | Madpakketur Amager rundt                           |       |                                |
| 04.08    | Madpakketur til Ishøj                              |       |                                |

## Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside [www.roklubbnoeresund.dk](http://www.roklubbnoeresund.dk).

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".