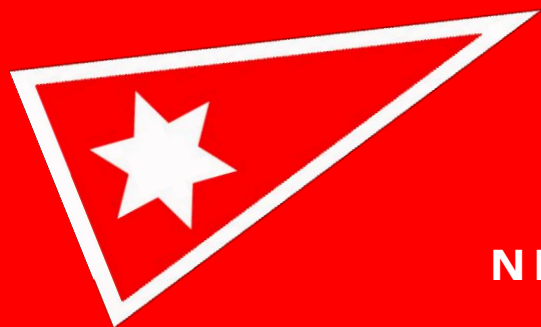


MEDLEMSBLAD FOR ROKLUBBEN ØRESUND



# STROKEN

NR. 1 - JANUAR / FEBRUAR 2019

*Godt nytår*



**HUSK AT TILMELDE DIG ARRANGEMENTERNE PÅ  
OPSLAGSTAVLEN**

**Rettelse til styrmandens ansvar: For robåde under DfR gælder, at ansvaret ligger hos den styrmand, som er skrevet ind i roprotokollen – uanset hvor styrmanden sidder i robåden. Se side 6.**

## Nyttige informationer:

Bestyrelse:  
Formand Hanne Vinther  
Tlf.: 40347535  
Næstformand Birgitte Lundsteen  
Tlf.: 22925171  
Kasserer Kim Westphall  
Tlf.: 23710102  
Rochef Kurt Holm  
Tlf.: 28616400  
Materieludvalg: Mogens Jørgensen  
Tlf.: 21781466

## Kontingent:

Kontingent for det kommende år er:  
Senior roere: 175,- kr. pr. måned.  
Passive: 300,- kr. pr. år  
Miniroere: 100,- kr. pr. år  
Fitnessmedlemmer: 600,- kr. pr. år  
Skabsleje: 100,- kr. pr. år  
Nøglekort: 100,- kr.

Henvendelse for at få et nøglekort til klubben skal ske til Kim Westphall.

## Bank:

Vores konto hos BankNordik for indbetaling er:  
Reg. Nr. 6507  
Konto nr. 3050343579

## Redaktion:

Stig Riiber (Redaktør)  
Hanne Vinther  
Steffen Svalling  
Lene Jacobsen  
Anne Marie Glennung

## Mail:

stroken@roklubbenoeresund.dk  
formanden@roklubbenoeresund.dk  
kasserer@roklubbenoeresund.dk  
rochef@roklubbenoeresund.dk  
webmaster@roklubbenoeresund.dk

## Telefon i klubhuset:

32193355

Har du en spændende historie, en vittighed eller noget sjovt, du gerne vil fortælle om og dele med alle Øresundere. Så mail din historie til os.

**Deadline for indlæg til næste nummer af Stroken er den 7. marts 2019.**

Bestyrelsen.

**2** STROKEN

## Indholdsfortegnelse:

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Nyttige informationer..... | 2  |
| Medlemsmøder.....          | 3  |
| Generalforsamling.....     | 4  |
| Efterlysning.....          | 5  |
| Bordene i klubstuen.....   | 5  |
| Styrmandens ansvar.....    | 6  |
| Arrangementer.....         | 7  |
| Kilometerjægerfest.....    | 8  |
| Test din vest.....         | 8  |
| Ferielangture.....         | 8  |
| Svømning.....              | 9  |
| Jul & Nytår.....           | 9  |
| Saltholm.....              | 10 |
| Kalender.....              | 11 |

## Tirsdage:

**Ergometerroning  
17.00 - 19.00**

**Gymnastik kl. 17.30  
- op til 10 kilometer**

**Klubaften kl. 19.00**

**Spisning kl. 19.30**

**Medlemsmøde første tirs-  
dag i måneden kl. 20.00.**

# Medlemsmøder

## December

Mogens informerede om, at Ingolf Pedersen var alvorligt syg af blodkræft, og at vi nok ikke ser ham mere i klubben. Birgit Sonne er desværre heller ikke rask.

Bordene i klubstuen har fået rettet benene op, og Johnny Svendsen har slebet bordpladerne af og givet dem tre gange mat lak. Det har pyntet gevaldigt.

Havne "rødderne" har lagt ny skridsikker belægning på slæbestedet. De har også lappet hullerne længere ude på slæbestedet, så bådvojnens hjul ikke kører fast. Stadig mangler der en styreliste ind mod pontonen, så bådvojn kan stadig køre ind under pontonen, hvis man kommer for tæt på kanten af slæbestedet.

Jan Bregendahl har indkøbt et lærred til 550 kr. inkl. elektrisk betjening, så vi kan vise film og powerpoint præsentationer i en god kvalitet. Desværre havde kassen fået et ordentlig bule under transport, men erstatningslærred er ankommet.

På møde i Amager Regatta komitéen er det besluttet at opdele sculler løbene for de unge i to løb; ét for piger og ét for drenge. Samtidig afkortes distancen til 500 meter, så der ikke bliver for stor spredning i feltet, hvor både øvede og nybegyndere deltager. Ungdomsløbene tæller med i pointberegningen, uanset at ikke alle Amagers roklubber har en ungdomsafdeling. Derfor besluttede man, at +70 løbet også skulle tælle med i pointberegningen, selvom ikke alle klubber kan

stille hold i dette løb. Til gengæld kræver det, at man stiller rene klubhold, hvor man før godt kunne låne en +70 roer i en anden klub. I +70 er der intet krav om, at der skal være en kvinde på holdet. Kravet om minimum en kvinde på holdet bibeholdes i +60 løbet.

På mødet i Amager Regatta komitéen var man også enige om at stramme op mht. indrapportering til vækstpokalen af hvor mange roere, der har deltaget fra den enkelte klub. I 2018 var listerne ikke opdaterede, og den procentvise stigning i antal roere på vandet blev derfor ikke korrekt beregnet.

Datoerne for Sved-På-Panden roning er klar. Som noget nyt har man mulighed for at få præmie, selvom man er fast styrmand.

Det blev gjort reklame for Lokalstyrmandskursus, som finder sted i februar. Samtidig kom der en rettelse til sidste års tirsdagsspecial om Styrmandens Ansvar. Det er slået fast, at det altid er den lokalstyrmand, der er skrevet i protokolen/rokortet, som er ansvarlig. Sølovens bestemmelse om at vagthavende navigatør er ansvarlig gælder kun store skibe, hvor styrmanden forlader broen for f.eks. at sove.

Palle spurgte, hvor det fine forsidebillede på Strokens november udgave stammede fra. Det er fra det kredsarrangement, som Roklubben Øresund var værter for den 17. august, kaldet Roning og Grill.

Hanne V.

## Januar

Der blev gjort reklame for og talt om arrangementerne i januar. Se andetsteds her i Stroken.

Kasserer Kim orienterede om, at det foreløbige regnskab for 2018 ser rigtig godt ud. Tutten har givet 35.000 kr. i overskud, som overføres til bådkontoen. På driften har vi 29.000 kr. i overskud, som hensættes til en jubilæumskonto, så vi har nogle penge at holde 90 års jubilæum for i 2020. P.t. er der planer om en reception, en festmiddag, et trykt jubilæumsskrift, maling af bådehal og vindues/dørkarme ved indgangsparti samt opfriskning af klubstue.

Ved generalforsamlingen nedsættes arbejdsgrupper for fester, roning, PR, jubilæum og opfriskning af klubstue. Idéen er at skabe fornyelse og involvere flere

medlemmer i klubarbejdet – og derved styrke fællesskabet yderligere.

Irene spurgte, om det ikke var en idé at indkøbe billigere sodavand (læs danskvand) og dermed tjene flere penge i Tutten. Rikke havde erfaring med indkøb via Nemlig.com, men havde haft besværligheder med returnering af tomme flasker. Der var dog ingen, der havde lyst til at påtage sig indkøbsjobbet og arbejdet med at slæbe øl/sodavandskasser frem og tilbage for en mulig årlig besparelse på måske 5.000 kr. Og da det stod klart, at vi heller ikke ville kunne få specialøllene Ale 16, Limfjordsporter samt originale sodavand, så opgav man tanken. Vi bibeholder vores månedlige levering fra Humle Expressen – det andet bliver for besværligt.

Hanne V.

Indkaldelse til

# General- forsamling

Roklubben Øresund indkalder hermed til general-  
forsamling i klubbens lokaler:

**Tirsdag den 26. februar 2018 kl. 19.00**

## Med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Fremlæggelse og godkendelse af beretning, herunder nedsættelse af arbejdsgrupper
3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab
4. Fremlæggelse af budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg:
  - a. Bestyrelse i henhold til lovene. Formand, rochef og materielforvalter er på valg. Formand Hanne Vinther og materielforvalter Mogens Jørgensen genopstiller. Kurt Holm genopstiller ikke. Carsten Bekker stiller op til rochefsposten.
  - b. 2 suppleanter. Kirsten Bendiksen og Stig Riiber genopstiller.
  - c. 2 revisorer. Irene Dahl og Claus Salling genopstiller.
  - d. 1 revisorsuppleant. Freddy Bregendahl genopstiller.
8. Eventuelt.

Alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

## Nedsættelse af arbejdsgrupper

I forbindelse med bestyrelsens beretning – før spisepausen – går der en jobliste rundt, hvor medlemmerne kan melde sig til de arbejdsgrupper, de har lyst at være med i.

Idéen med nedsættelse af arbejdsgrupper er at skabe fornyelse og involvere flere medlemmer i klubarbejdet – og dermed yderligere styrke fællesskabet.

Der bliver en formand for hver arbejdsgruppe, som er tovholder og mødeindkalder. Indenfor hver arbejdsgruppe kan man melde sig til lige det projekt, man brænder for. Hvis man f.eks. går ind i festudvalget, behøver man ikke at arrangere alle festerne, men man kan vælge at tage en enkelt eller to fester.

I lang tid har det været sådan, at initiativerne udelukkende er kommet fra bestyrelsen, og arrangementerne har båret præg af "copy/paste". Det er som regel nemt nok at få medlemmerne til at udføre arbejdsopgaver i klubben, når de får at vide, hvad de skal gøre. Men det ville være rart, om medlemmerne selv kom med nogle idéer.

Tag f.eks. fester. Her sættes en job-liste op, og medlemmerne tegner sig for en opgave. F.eks. borddækning. De møder op på dagen, og spørger, hvor servietterne er ... det ville være dejligt, om medlemmerne gik mere aktivt ind i opgaven og selv fandt på, hvordan bordene skulle dækkes, lokalet pyntes op, et tema for festen, etc.

## Festudvalg

- Marts, Standerhejsning med båddåb
- August, Amager Regatta. Smøre sandwich, Café på Ny Lystbådehavn og fest i bådehal.
- Oktober, Standerstrygning
- November, Klabaftermandsfrokost

## Roning

- Grill på stranden, indkøb, transport af øl/vand/bord/bænke
- Søndagsroning via opslag på Rokort
- Roaktiviteter udover den daglige roning
- Sportsroning, kom-i-form roning
- Mini-roning, flåaber og grill, diplomer

## PR

- Revision af PR materiale, pressemeddelelser
- Åbent hus 27.4
- Havnens Dag 25.5, stand på Ny Lystbådehavn

## 90 års fødselsdag 10. juli 2020

- Festskrift
- Invitationer
- Reception, båddåb
- Festmiddag

## Klubstuen

- Opfriskning af klubstuen

# Efterlysning !!!!!

Vores klubstue har igennem mange år haft det hyggelige hjørne ud mod havnen med de små lave borde, omgivet af otte foldbare træstole med webbing og hynder. Et bekvemt sted at anbringe sit legeme til en god snak og en hyggelig stund.

Igennem årene har disse stole taget imod mangen et agterspejl og ind i mellem også nogle, der er landet lidt for tungt til stol-konstruktionens formåen, med det resultat at en stol ind i mellem er braset sammen.

Hidtil har vi været i stand til at reparere stolene, når de er havareret. I løbet af 2018 har der været to stole "ude af drift", som det menes, skulle være blevet sat på værkstedet for at blive repareret, når en villig og kyndig sjæl forbarmede sig over dem.

Et opmærksomt medlem, som for nyligt udtrykte interesse for at reparere stolene undrede sig over, at der kun henstod én stol på værkstedet. Sammen med undertegnede har vi ledt i alle klubbens hjørner og rum uden at kunne lokalisere den sidste, ottende stol.

Efterlysningen er derfor vedrørende: 1 stk. foldbar træstol, som på billedet – Skulle der være nogen, som med de bedste intentioner har fjernet én af disse stole

for at reparere den andetsteds eller kan bidrage med oplysninger om en evt. anden, for os, ukendt skæbne for den ottende stol?? hører vi meget gerne nærmere.

**Henvendelse til: Mogens Jørgensen, mobil: 21781466**



## Bordene i klubstuen

Da vi kom ned i rokлубben først i december stod der en kasse på bordet inde i klubstuen med en tom lakflaske og en pose med slibestøv.

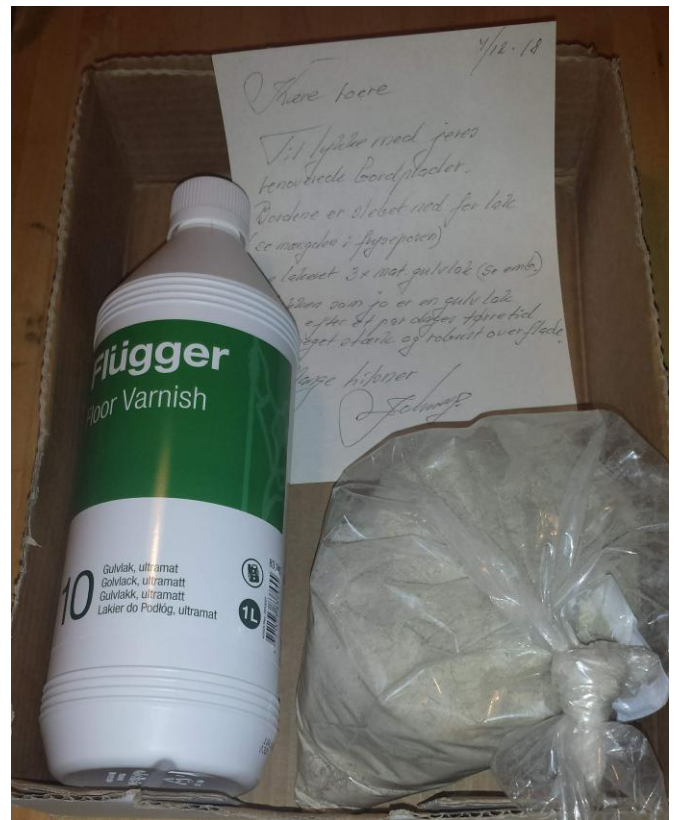
Det var en humoristisk hilsen fra Johnny Svendsen, som har renoveret pladerne på bordene i klubstuen.

Bordpladerne er slebet ned for lak og lakeret tre gange med mat gulvlak, som giver en stærk og robust overflade. Bordene er blevet rigtig flotte! Tak for det!

Hvis én eller anden skulle finde på at tørre bordene af, så benyttes almindeligt sulfo-vand.

Øresunds Ældreroere har rettet benene op på bordene og skruet dem fast. Tak for det! Husk at løfte bordene, når de flyttes. Benene kan ikke holde til at bordene trækkes hen over gulvet.

Bestyrelsen



# Rettelse!!

## Styrmandens ansvar / forsikring

Af Hanne Vinther.

Til tirsdagsspecial for et år siden oplyste jeg, at det er "den vagthavende navigatør", som kan gøres erstatningspligtig. Altså den person, som sidder på styrmandssædet. **DET ER IKKE RIGTIGT**, når det gælder robåde. Det gælder kun for større skibe.

**For robåde under DFfR gælder, at ansvaret ligger hos den styrmand, som er skrevet ind i roprotokollen – uanset hvor styrmanden sidder i robåden.**

Og sådan har vi også altid ment, det forholdt sig.

Nedenstående er revideret materiale ang. styrmandens pligter/ansvar/forsikringer.

### Styrmandens pligter

1. Ved indskrivning i Rokort skal man sikre sig, at alle i båden ved, hvem der er ansvarlig styrmand.
2. Styrmanden er ansvarlig for, at sejladsen kan foregå sikkert. Dvs. inden turens begyndelse skal styrmanden sikre sig, at mandskabets kvalifikationer er i orden til den aftalte tur, at materiellet er i orden, at der er sikkerhedsudstyr til alle, og at styrmanden er orienteret om de aktuelle vejrforhold.
3. Styrmanden har kommandoen over båden – også ved søulykke. Sikre, at mandskabet er OK, får redningsvest på, bjærger båden og evt. svømmer i land mellem årer. Hvis man ikke selv kan udbedre skaden, indføres den i ankeprotokol i Rokort. Båden tages ud af drift.

### Styrmandens ansvar

1. Ifølge Søloven kan vagthavende navigatør drages til ansvar for evt. overtrædelser af sejladsreglerne. Reglerne i Søloven gælder for større skibe, hvor kaptajnen videregiver kommandoen til en navigatør og ikke selv er på broen f.eks. for at gå ned at sove.
2. For robåde under DFfR gælder, at ansvaret ligger hos den styrmand, som er skrevet ind i roprotokollen - uanset hvor styrmanden sidder i robåden. Dermed er det også styrmanden, der kan gøres erstatningspligtig.
3. Har styrmanden overladt styringen til en anden roer i båden, og sidder på et rullensæde med ryggen til sejlretningen, skal styrmanden hele tiden holde sig orienteret om kurs og retning og være klar til at overtage kommandoen.

4. Ethvert medlem er pligtig til at erstatte den skade han/hun har påført båd, årer eller andet løsøre, hvis det sker ved grov uagtsomhed.
5. Bestyrelsen underrettes straks ved større uheld eller søulykke.

### Ansvarsforsikring

1. Via First er vores både ansvarsforsikret for skade på 3. part – dvs. hvis vi forvolder skade på andre både og/eller personer.
2. Gæsteroere er også dækket af denne ansvarsforsikring, da det er båden, der er forsikret.
3. Låner man både i andre roklubber, er man som styrmand kun forsikret, hvis den pågældende klub har tegnet ansvarsforsikring på deres både.
4. Hvis man volder skade på 3. part, når man låner både, gøres styrmanden personligt ansvarlig. Normalt dækker en personlig ansvarsforsikring kun tingskader, når man roer i både på op til 5,5 meter, hvor en robåd er 10-12 meter. Dvs. der er ingen dækning i private ansvarsforsikringer.
5. En personlig ansvarsforsikring dækker normalt personskade. Under alle omstændigheder er det vigtigt at kontakte sit eget forsikringsselskab uden egen stillingtagen til skyld eller ikke skyld.
6. Bliver man påsejlet, gøres "anskrig", og detaljer om de berørte parter forsikringsselskab udveksles.
7. Skyldsspørgsmålet og erstatning afgøres af de involverede forsikringsselskaber. Dvs. om der er tale om "hændeligt uheld" eller "grov uagtsomhed".

### Bådforsikring

1. Heldigvis er det yderst sjældent, at vi forvolder så store skader på egne både, at de ikke kan repareres for et beskedent beløb, og derfor udbedres på klubbens regning. Er skaden forvoldt ved grov uagtsomhed fra styrmandens side, gøres denne personligt ansvarlig.
2. En kaskoforsikring på vores både er dyr, og derfor er vores både ikke forsikret, andet end når de står i bådehallen, og den f.eks. brænder.
3. Det samme gælder andre roklubber. Kutyme er, at volder vi mindre skader på de både, vi låner, så udbedres skaden af den klub, som udlåner båden. Men er der tale om større og bekostelig skade, gøres styrmanden personligt ansvarlig. Roklubben Øresund går ikke ind og dækker en skade, én af vores roere har forvoldt f.eks. under en langtur i DFfRs udstationerede både.
4. En gråzone vil være, hvis vi er på en klubtur fra en anden roklub, og der sker en skade. Her vil bestyrelsen nok lade klubben dække skaden.

### Søvejsregler

1. Grundreglen er enkel: Det er forbudt at støde ind i hinanden. **Udvis godt sømandskab!**
2. Hold udkig og sikker fart, så man kan nå at stoppe selv for en uventet forhindring.
3. Pas på svømmere, men de skal også selv passe på. Svømmere må påregne, at der er en risiko for, at de kan blive påsejlet, når de svømmer til havs udenfor markerede badeområder. Sker uheldet, så stop op og udveksl kontaktdetaljer.

### Ansvar ved brug af bådlift

1. Menige medlemmer – herunder styrmænd – er ikke dækket af Idrættens Forsikringer, og en skade på

person eller materiel ifm. bådløft skal meldes til medlemmets egen forsikring.

2. Idrættens Forsikringer dækker ikke skade på de både, der løftes.
3. Idrættens Forsikringer dækker kun, hvis instruktører og trænere selv kommer til skade ifm. brug af løfteudstyret, da de er sat i arbejde af bestyrelsen.
4. For at være dækket af Idrættens Forsikringer har vi måtte indføre en logbog over liftens vedligeholdelse og påsætte liftens en instruktion i brugen af den.

## Arrangementer i januar

### Lørdag 19. januar kl. 15.00 -

#### Klabautermandsfrokost

Afholdes i Dragør Roklub. Hver medtager en ret til frokostbordet. Tilmelding på opslagstavlen senest 15.1. Kirsten Bendiksen koordinerer retterne. P.t. er 10 tilmeldt.

### Tirsdag 15. januar kl. 17.30 - Gymnastik

Har du svært ved at skifte i båden? Er du stivbenet? Har du svært ved at holde balancen? Så vær med når Anne Marie og Kirsten starter gymnastik hver tirsdag indtil standerhejsningen. Vi starter med opvarmning i bådehallen med sjipling. Derefter er der 30 minutters fælles gymnastik i klubstuen baseret på DFFRs

træningsprogram Øvelser for 60+ og stærk ryg. <https://roning.dk/kerneydelse/vaerktoejer/60traening/>. Medbring liggeunderlag og sjippetov.

### Tirsdag 22. januar kl. 20.00 - Tirsdagsspecial

Førstehjælp i en robåd? Vi lægger op til dialog om, hvordan man kan forholde sig til førstehjælp i en robåd. Hvad vil du gøre, hvis én i båden får et hjertestop? Er mobiltelefonen falsk tryghed? Vi har ingen færdige løsninger, men vi mener, det er en god idé at få talt om tingene for at være bedre forberedt på evt. søulykke. Tilmelding på opslagstavlen 15.1 af hensyn til Tuttens madlavning.

Red.

## Andre arrangementer

### 28. januar & 7. februar. Lokalstyrmandskursus

Der afholdes Lokalstyrmandskursus i klubben to aftener fra kl. 18.00 til kl. 21.30.

Lokalstyrmandsret giver mulighed for selv at stå for rotur i lokalfarvandet samt at ro single sculler, trim sculler eller single coastalbåd.

Lokalstyrmænd, som gerne vil have deres lærdom opfrisket, er meget velkomne til også at deltage i kurset, som omhandler: Ansvar og roreglement, rojournal, materiellet, ankeprotokol, båklargørings-skema, redningsvest, kasteline, løfteteknik & bådens understøtning, søvejsregler, tovværkslære (3 knob), vind/vejr/bølger, kommandoer, styreteknik, lokal-farvand, søsikkerhed, skadesforebyggelse og nødhjælp, førstehjælp.

### 9. februar. Teateraften

55 er tilmeldt teater, hvor vi skal se "Mød mig på Cassiopeia" på Folketeatrets store scene kl. 16.30.

Folketeatret og foyerbaren åbner 45 minutter før forestillingen.

Efter forestillingen er ost og pølsebord i roklubben.

### 19. marts kl. 19.30. Tirsdagdagsspecial: Vinsmagning

Igen i år stiller Preben op med en gang vinsmagning, hvor han har lænset de omkringliggende vinhandlere og supermarkeder for spændende tilbud. Pris ca. 130 kr. Deadline for tilmelding 12. marts.

### 23. marts kl. 09.00-14.00 Forårsrengøring

Der er fælles morgenmad kl. 09.00 med fordeling af opgaver i klubhus og bådehal. Vi slutter kl. 14.00 senest.

### 30. marts. Standerhejsning

Program:

Kl. 14.00 Standerhejsning og bådedåb

Efterfulgt af kaffe/kage

Kl. 15.00 Rotur

Kl. 18.00 Middag

Fredag 25. januar kl. 18.00 -

# Kilometerjægerfest

Kære kilometerjægere – Først: Godt Nytår til jer alle.

Nu er der kun få dage til kilometerfeste løber af stabelen:

Fredag den 25. januar 2019 kl. 1800. Årets tema er spansk/mexicansk.

Vi håber, at alle er raske, så vi und-



går afbud, da vi i år kun er 25, der har tilmeldt sig. Her i blandt en del af ældroernes nye medlemmer.

Ro sæsonen har til gengæld været god, lang og varm, så mange har roet tæt på de før sæsonen "skudte" kilometer. Dette giver derfor ikke det store beløb til afholdelse af festen.

Vi i festudvalget vil dog love, at vi nok skal få en munter aften. Så bare I tager det gode humør med, samt iklæder jer efter forholdene, skal vi nok få en god fest.

p.f.v.  
Vilhelm  
Øresunds Ældroere

## Test din vest

Benytter du egen oppustelige redningsvest, når du ror? Så vær opmærksom på, at redningsvesten skal checkes én gang om året mht. om patronen er OK, og vesten kan holde luft.

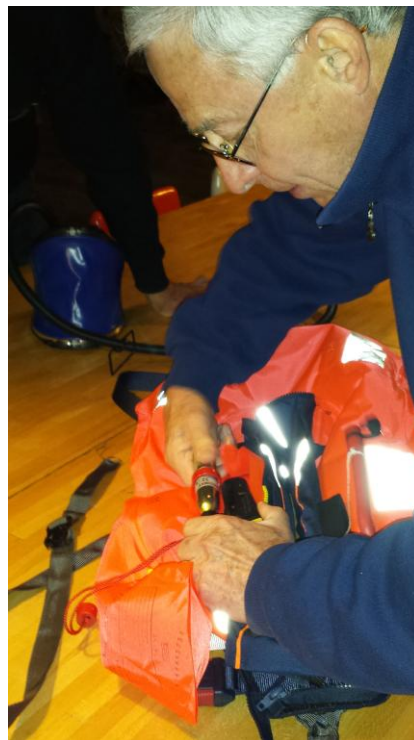
Hvis du vil have hjælp til at checke din redningsvest, så har vi afsat to tirsdage til det inden standerhejsningen, nemlig den 12. og 26. marts kl. 19.00.

Mogens checker roklubbens oppustelige veste, og hjælper gerne med at checke din vest.

Inden du benytter din egen redningsvest i kommende rosæson, skal du skrive under på tro og love på, at din redningsvest er checket og fundet i orden.

Anskaffer medlemmerne oppustelige redningsveste i løbet af året, sørger rochefen for, at vedkommende noteres i protokollen.

Bestyrelsen



## Ferielangture

Ro i smukke omgivelser og mød nye mennesker.

Udover DFfRs ferietur til New York og Nakskov, som blev omtalt i decembers udgave af Stroken, tilbyder det internationale roforbund FISA nu to ture til hhv. New Zealand og Finland.

New Zealand turen ligger fra d. 9. april til d. 16. april.  
Finlandsturen ligger fra d. 20. juli til d. 27. juli.

Tilmeldingsfrist for begge ture er 20. januar 2019. Du kan læse mere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk).

Red.



## Svømning

Sammen med de øvrige søsportsklubber har vi mulighed for at svømme i Korsvejsbadet hver fredag kl. 18.00 undtagen i uge 7, hvor der er vinterferie. Bassinet er blevet uddybet, så vi ikke længere støder på i den ene ende

Vigtigheden af at kunne svømme kan ikke understreges nok. For så længe det er roning, risikerer man at falde i vandet. Det er en god idé at øve sin svømmefærdighed og have fortrolighed med vand.

I den forbindelse har vi to special arrangementer med redningsøvelse hhv. fredag 8. og 22. marts. Her sørger vi for, der kommer to årer og nogle redningsveste op i bassinet, så man kan øve sig i at bjærge et rohold i land ved at svømme mellem to årer, og øve sig i hvordan man ifører sig en redningsvest i vandet.

Alle roere skal kunne svømme 300 meter. På ovennævnte datoer er der også kontrollanter til stede, som noterer, hvem der har aflagt 300 m svømmeprøve, og indfører det i Rokortet under "Rettigheder".

Har du aflagt svømmeprøve i en anden svømmehal, så informer bestyrelsen herom, og det vil så også blive indført i Rokortet.

Det er vigtigt, at alle roere ved, hvordan man forholder sig i tilfælde af en kæntring eller andet uheld til søs. Specielt er det vigtigt, at styrmændene kan deres kram, da det er den ansvarlige styrmænd som leder redningsaktionen.

Bestyrelsen



## Jul & Nytår

Julefrokosten samlede et helt bordfuld medlemmer, dvs. 30 stk. Og der var et utal af lækre hjemmelavede retter. Mandelgaverne blev vundet af dem, som havde spist mest ris a la mande, dvs. Allan og Erik. Mærkeligt nok vandt Mogens ikke – han gjorde ellers en brav indsats. Da vi alle forædte, gik vi ikke om juletræet, som Kurt havde fået samlet. Vi nøjedes med at synge en julesang om livet i Istedgade. Og sådan blev det jul i Roklubben Øresund.

Nytårstaflet havde rekordstor deltagelse – 12 stk. Mændene gik i sauna og fik nytårsbadet overstået. Damerne gik en rask tur over til Sneglen, hvor de i største fare passerede et utal af kåde vinterbadere, før de kunne indtage en lille skarp til bevarelse af helbredet. Jan og Steen diskede op med varm leverpostej og laks – et dejligt taffel. Der gled også en enkelt juleøl ned, før selskabet spredtes til deres respektive nytårsfester.

Red.

## Foredrag om Saltholm.

Fra slutningen af 90'erne og en række år frem havde min familie og jeg den glæde sammen med gode venner at tilbringe pinsedagene på Saltholm, nærmere bestemt hos Hans Zimling i hans "sommerbolig" på Barakkegården på den nordlige ende af øen.

Det var en dejlig tid, med hyggelige stunder sammen med gode og gæstfrie mennesker. Vi sejlede over med Postbåden fra Kastrup Broforening, havde al det proviant og ferskvand med, der var nødvendigt til en sådan tur, og af og til også nogle materialer, da "lejen" hos Hans bestod i at give en hånd med at foretage diverse reparationer og anden vedligehold på gården eller uden døre og så delte vi den proviant, vi havde med over.

Barakkegården ligger ud til vejen mod Barakkebroen, så der var en livlig trafik forbi – ligesom, der var en god udsigt ud over sundet.

En af de mere muntre fornøjelser var at holde øje med om, der var nogen, der gik på grund i indsejlingen til Saltholm – eller kommentere fangstresultaterne, når en eller anden havde røgtet sine fiskegarn. Der var god udsigt fra Hans' have!

Vores mindste var i en alder af 4 år med til at røgte åleruser og fremvist stolt, hvor meget "ålesnask" der var kommet på regnbukser og hænder efter sådan en tur. Vores ældste så strandskadeunger blive klækket.

Alt dette og meget andet blev kaldt frem i min erindring den aften i november, hvor vi til en tirsdagspecial havde besøg af Bente Ehlers, som viste billeder og så levende fortalte om sine år som krokone på Saltholm i 60'erne. Der var meget at gøre og på den tid var Saltholm et yndet udflugtsmål for "København-

re", som skulle opleve øen og naturligvis slutte dagen af med æggecake eller andet godt fra Bentes køkken.

Det enestående ved Saltholm er, at der så tæt på en millionby ligger sådan en plet. At sidde på "Kalktippen" med lyden af mågeskrig og anden fuglesang om øerne og se over mod Amager og Sjælland en sen aften i skumringstimen – det var helt vidunderligt og vi følte os i den grad heldige.

Vores piger fik nogle helt særlige naturoplevelser, som ellers ikke ligger lige for, nøjagtig som i Bentes fortælling om livet på Saltholm i forsommeren. En anden spændende ting for pigerne, var at løbe over på Mu-seet og se hvad Hans havde fundet siden sidste år og høre ham fortælle om sin barndom på Saltholm. Ind imellem kunne man også være heldig at finde en bold nede i stranden – det var næsten som at finde en flaskerpost, hvor mon den kom fra osv. Nogle år kom kreaturerne over med "Mathilde", mens vi var på besøg, så var det om at blive inden for lågen, når de kom bisende forbi ude på vejen. Det var nærmest som at være statist i en western".

På Saltholm, fortalte Bente, levede man så at sige i pagt med naturen men også udsat for dens luner i såvel godt vejr som skidt vejr. Det har på mange måder været en barsk tilværelse og noget mere hårdt arbejde at drive husholdning og kro derovre end vi måske lige forestiller os i dag.

Tak til Bente for et spændende foredrag en halvmørk tirsdag aften i november, for at give mig lejlighed til at erindre talrige pinseferier på øen og for at være anledning til, at vi i rokklubben Øresund fik et nyt lærred til fremvisning af billeder mv.

Anne Marie.



# Kalender for rosæson 2019

|          |  |       |  |
|----------|--|-------|--|
| 19.01    | Klabautermandsfrokost i Dragør kl. 15.00           | 30.05 | Kr. Himmelfartstur til Struckmannsparken |
| 22.01    | Tirsdagsspecial 20.00 – Førstehjælp i robåd        | 02.06 | Madpakketur Saltholm rundt               |
| 25.01    | Kilometerjægerfest kl. 18.00                       | 03.06 | SPP i Sydhavnen                          |
| 28.01    | Lokalstyrmandskursus kl. 18.00                     | 04.06 | Medlemsmøde kl. 20.00                    |
| 05.02    | Medlemsmøde kl. 20.00                              | 20.06 | SPP i Hellerup                           |
| 07.02    | Lokalstyrmandskursus kl. 18.00                     | 25.06 | Grill på stranden                        |
| 09.02    | Teateraften – Mød mig på Cassiopeia                | 02.07 | Medlemsmøde kl. 20.00                    |
| 26.02    | Generalforsamling kl. 19.00                        | 07.07 | Madpakketur Amager rundt                 |
| 05.03    | Medlemsmøde kl. 20.00                              | 04.08 | Madpakketur til Ishøj                    |
| 08.03    | Svømmeprøver kl. 18.00                             | 11.08 | Mini-roning                              |
| 12.03    | Test din vest kl. 19.00                            | 06.08 | Medlemsmøde kl. 20.00                    |
| 19.03    | Tirsdagsspecial – vinsmagning kl. 19.30            | 12.08 | SPP i Sydhavnen                          |
| 22.03    | Svømmeprøver kl. 18.00                             | 21.08 | SPP i Hellerup                           |
| 26.03    | Test din vest kl. 19.00                            | 31.08 | Amager Regatta                           |
| 30.03    | Standerhejsning                                    | 03.09 | Medlemsmøde kl. 20.00                    |
| 02.04    | Medlemsmøde kl. 20.00                              | 04.09 | SPP i Sydhavnen                          |
| 27.04    | Åbent Hus 10-12.00                                 | 13.09 | SPP i Hellerup – Afslutning              |
| 04.05    | Besøg til Greisdalens Bådværft (under planlægning) | 01.10 | Medlemsmøde kl. 20.00                    |
| 05.05    | Madpakketur i Københavns Havn                      | 12.10 | Copenhagen Harbour Race                  |
| 07.05    | Medlemsmøde kl. 20.00                              | 26.10 | Standerstrygning                         |
| 08.05    | SPP i Sydhavnen                                    |       |  |
| 12-18.05 | Fællestur til Tolo/Grækenland                      |       |  |
| 22.05    | SPP i Hellerup                                     |       |  |
| 25.05    | Havnens Dag – PR for rosporten                     |       |  |

## Synkroniser din kalender med roklubbens kalender

Du finder altid en opdateret kalender på roklubbens hjemmeside [www.roklubbenoeresund.dk](http://www.roklubbenoeresund.dk).

Under Kalender kan du se, hvordan du synkroniserer roklubbens kalender med din google account, så har du altid roklubbens info på din pc-, smartphone og tablet. Trykker du under Kalender på "Agenda" får du en mere detaljeret kalender. Det samme kan du gøre på din smartphone ved at trykke "Plan".